

出國報告（出國類別：國際會議）

第 37 屆亞太護理及醫療論壇

服務機關：國立陽明大學附設醫院

姓名職稱：王卿凌護理督導長

派赴國家：日本

出國期間：106.10.20～106.10.21

報告日期：106.11.20

摘要

本次 37th Asia-Pacific Nursing and Medicare Summit 於日本大阪舉行，主題為「進階的護理和健康照護」。會議匯集了在護理教育、慢性病照護、重症護理、成人和婦女健康、癌症照護、法律、兒科和緊急護理、公共衛生、保健和醫學等不同領域之研究發表，從實踐、研究、管理政策和教育為目標的專業對話。於 2017 年 10 月 20 日至 21 日在日本大阪舉行。本院由王卿凌督導長出席參加，並發表個人海報論文。

此次參加國際大會，除了發表經錄取的個人海報論文外，會議期間參加數場國外學者的研究論文口頭發表，吸收不同的護理新知與研究主題，提昇專業知能。期間各國學者針對照護相關之科學研究進行報告，與會人員踴躍提出問題進行交流與溝通，了解因文化差異而產生之照護問題，以及國際間各護理專科的照護模式與資訊，作為未來訂定相關照護標準與模式之參考。

目次

壹、目的.....	第 1 頁
貳、過程.....	第 2-9 頁
叁、心得與建議.....	第 8-9 頁
肆、附錄.....	第 10-11 頁

壹、目的：

2017 『37th Asia-Pacific Nursing and Medicare Summit』會議探討護理於專業發展之相關議題。這是一個討論共同關心的問題，交流知識，分享實證和想法，並產生解決方案的會議。會議為全球聯網提供了一個全球性的平台，並交流了護理與健康照護方面最新創新的成果。隨著健康照護體系的劇烈轉變與未來多元整合照護的需求增加，本次會議各國以護理相關之政策、制度、教育、實務、研究等議題進行分享，藉由會議提供的交流平台，有助於了解以及更新目前照護與研究之趨勢，以符合臨床照護之需求。

貳、過程：

ConferenceSeries 成立於 2007 年，提供於護理、工程、管理和技術等各方面 700 多種的學術期刊出版。在全球舉辦 3000 多場國際會議，透過辯論、圓桌討論、海報展示、研討會、專題討論會和展覽進行知識傳遞。本次 『37th Asia-Pacific Nursing and Medicare Summit』會議安排於日本大阪凱悅酒店（Hyatt Regency Osaka）舉行



圖一、Hyatt Regency Osaka 大阪凱悅酒店

本次國際研討會會議期間為 106 年 10 月 20 日至 21 日為期二天，講者先進行主題演講後再和與會人員進行專業對話，以下為二個與護理教育相關之演講主題：

一、持續護理教育

每位有執照的護理師必須每年獲得持續教育學分或繼續教育學分。國內外許多護理學院和護理學會每年開展護理會議、辦理教育課程以獲得持續的護理教育學分，從而探索知識和增進臨床技能。然而除了通過這些課程為護理人員提供持續教育學分外，更應強化教學內涵與教學品質，探索護理人員繼續教育之需求，具有水準的專業核心素養與能力才是繼續教育之主要目的。

二、培養積極學習型的未來護理師

護理學生是未來護理界的希望，畢業後能成為合格的護理師是重要的目標，所以護生的學習需求需要強烈的被關注，然而護生卻存在不同的學習障礙，學者以質性研究法，提出六點關鍵因素來培養學習型的未來護理師。(一) 角色模範；(二) 訊息支持；(三) 情感支持；(四) 學習資源的可用性；(五) 支持性的單位文化；(六) 整合型的學習活動。

三、會議活動：

(一) 國際研討會：

1、主題：老人的溝通交流 (Geriatric Nursing)

(1) 日期/時間：2017.10.20 / 10:00-10:40

(2) 主講者：*Yasuko Fukaya, RN, PhD, Kanto Gakuin University, Japan*

(3) 內容摘要：溝通於臨床護理上是相當重要的，尤其醫療人員與病人間的溝通常被認為是處理病人需求的一種手段。但根據學者過去的研究發現，醫療人員與老人每天對話的時間平均只有 4 分鐘，明顯溝通不足導致治療關係疏遠，更無法準確地解決個案的需求，特別是長期照護個案以及臨終病人，醫療人員與患者之間的溝通交流目的常與日常交談有所不同，團隊研究了日本老年人生活與溝通交流的實際情況，以及溝通與 ADL(日常生活活動量)、失智間之關係，研究發現理想的溝通有助於增加日常生活活動量及延緩失智症，研究的結果有助於理解日本老年護理機構的護理人員和住民之間溝通的現狀。建議應增進老人心理、社會生活活動來促進老年人的談話，進而改善老年人的生活品質。

2、 主題：接受門診化療癌症患者產生的味覺障礙 (Cancer Nursing)

(1) 日期/時間：2017.10.20 / 10:40-11:20

(2) 主講者：*Yoshiko Hasebe, RN, PhD, Nayoro City University, Japan*

- (3) 內容摘要：許多門診化療的癌症患者抱怨產生味覺障礙，因此學者搜索資料庫，回顧化療產生味覺障礙的相關文獻，文獻回顧中發現，Folfox/Folfiri 合併 5-FU 或 Taxanes 類藥物時，容易在早期出現味覺障礙，而 DTX 產生的味覺障礙風險顯著高於其他化療藥物，可能原因為這類藥物促進了鋅的排泄，缺鋅的結果導致除了苦味之外所有基本味道（鹹味，甜味，酸味和鮮味）的感知受損，尤其是鹹味感覺損害的頻率相對較高。抗癌藥劑的味覺障礙除了鋅缺乏外，可能原因還包括藥物抑制了味蕾代謝，舌神經障礙。

3、主題：生物醫學 (Biomedical)

- (1) 日期/時間：2017.10.21 / 10:00-10:40
- (2) 主講者：*Beth Harkness, Children,s National Health System, USA*
- (3) 內容摘要：遺傳基因與精準醫學將改變全球基礎護理教育方式，當代的護理人員應要對遺傳學及基因工程學有更深入的理解，研究者基於已發展的埃弗雷特羅傑斯擴散創新理論以一個多模式的教育計劃與實施架構，開發了一個針對遺傳學與基因工程學的資訊學習平台，強化護理人員相關的知能，結果顯示，護士對遺傳學與基因工程學的含義有更深入的了解，並了解護理專業必須要面對新科學轉化為實踐的挑戰，

並迎接預防性護理和家庭醫療世代的來臨。

4、主題：護理人員倫理道德困擾之教育方案 (Psychiatric and Mental Health Nursing)

(1) 日期/時間：2017.10.21 / 10:40-11:20

(2) 主講者：*Shaher H Hamaideh, The Hashemite University, Jordan*

(3) 內容摘要：在過去專業教育中，護理人員被教育須遵守倫理原則，但在執業過程中若有執行的困難，便容易產生挫折與倫理道德困擾，所以這個議題在護理文獻中備受關注。研究主要是評估解決約旦精神科護理人員倫理道德困擾的成效。利用研習會的方法，以案例分析來討論倫理困境的跡象、症狀及原因，並製定處理倫理困境的策略，以 MDS-P 量表進行評值，結果發現，護理人員經由介入措施後，倫理道德困擾程度顯著降低 ($t=5.05$, $p < 0.001$)，顯示經由設計的研討會加上倫理困境處理策略，能有效降低護理人員的道德窘迫程度。

四、海報、口頭論文學術交流

此次研討會海報與口頭論文分別於 10 月 20 至 21 日二天發表。

本院錄取一篇海報論文，主題為：「Improving the Health of Patients Undergoing Long-Term Hemodialysis by Using a Diversified Mobile Intelligence-Based Health Education Method」，藉由二天會議中學術交

流，了解未來護理專業趨勢與新興研究方向。



圖二、與本次會議主席與國內外專家代表合影



圖三、大會主席親自頒發論文發表證明



圖四、與委員介紹筆者之研究成果

叁、心得與建議

第三十七屆亞太護理與醫療保健高峰會議(37th Asia-Pacific Nursing and Medicare Summit)集結了全球各地醫護人員參加，在短短二天會議中，能了解國際間於各專科照護內容與發展，以及相關研究結果發表，有助於個人思考未來業務規劃及研究方向，收穫豐碩。此次發表與筆者曾經參與的其他大型研習會有很明顯之不同，過去在大型研討會因礙於大會受稿篇數較多，若為壁報展示，多只需張貼壁報，不一定會有機會與學者面對面進行討論，此次參加的研習會因受稿篇數規模不大，故每篇壁報皆規劃 5 分鐘時間，讓每位學者有機會以英文闡述研究內容與成果，並接受委員及其他各國學者的提問，對於筆者來說是項挑戰，亦為一次難能可貴的經驗，做為未來投稿口頭發表

之準備。

本次發表的國家中，發現一些東南亞國家例如印尼、泰國進步神速，無論是在語言能力、自信展現與口報技巧，皆能散發出自信優異之表現，甚至於口頭發表時，直接走下台前與其他國家學者進行討論互動，口報時也能不看螢幕，十分熟悉的報告著研究的內容，實在讓筆者讚嘆並留下深刻的印象，亦為未來學習之榜樣。

此次參加研討會相關建議分述如下：

一、強化護理系統組織，提高護理師留任率。

時代巨輪不斷滾動，近年醫療環境快速變遷，護理教育養成水平不一，造成線上臨床護理人力浮動；世代價值觀不同之下，對於護理主管及組織也面臨著挑戰，本次研討會學者也利用文獻回顧探討了這個議題，提出護理人員與其他成員的人際關係以及自覺專業價值影響著留任意願，研究發現創造夥伴關係是其中一個重要的因素，藉由介入措施強化協作功能，以二人為一組，作為合作夥伴並擁有共同任務，為期一年。介入措施有效提高護理人員心理健康，降低工作負荷感，進而提升工作滿意度及獲得新技能與激勵，在照護品質也有所提升。這與我們臨床醫事人員培訓計畫有異曲同工之處，皆是為新進人員安排一位臨床教師，但不同之處為，本國學員與教師間為”師生”關係而非”夥伴”關係，未必能營造共存共榮與用心經營彼此關係，此研究結

果可以作為未來新進人員留任措施之參考。

二、研發以輔助護理為基礎之資訊科技應用

本次日本學者發表一篇自行開發之支援機器人，主要協助病人進行 sit-to-stand(坐姿到站姿)的活動，輔助病人增加肌肉活動程度，可調整活動角度、姿勢改變時間，預防姿位性低血壓與活動支持，有效促進病人早期下床。資訊科技的進步已證實能改善護理工作環境的艱辛，降低護理人員流失問題，有許多研究結果指出資訊化設備的使用，可降低工作負荷及提升工作效率，本次筆者亦是利用智能照護平台提升血液透析病人的健康結果，獲得顯著之成效；高齡與少子化社會已然成形，資訊科技利用於照護活動已非常活躍與多元，若能掌握相關發展趨勢與資訊科技應用，相信能有效改善照護負荷，增加照護品質。

肆、附錄

本次大會會議時程表：

第 1 天 106 年 10 月 20 日(星期五)	
09:00-09:30	Registrations
09:30-10:00	Opening Ceremony
10:00-10:40	Title: Conversion of the Communication Paradigm for elderly Yasuko Fukaya, Kanto Gakuin University, Japan
10:40-11:20	Title: Onset of dysgeusia in cancer patients receiving outpatient chemotherapy (review) Yoshiko Hasebe, Nayoro City University, Japan
11:40-12:10	Title: Positive learning: A key to nurturing our future nurses Pin Pin Choi, The Open University of Hong Kong, Hong Kong
12:10-12:40	Title: Clinical Practice Rounding Tool-Feeling the Pulse Kifah Husain Awadallah, Cleveland Clinic Abu Dhabi, UAE
12:40-13:10	Title: The Development of Clinical Nursing Practice Guidelines in the Prevention of: Accidental Extubation in Neonatal Intensive Care Unit, Songklanagarind Hospital Anothai Chomchey, Songklanagarind Hospital, Thailand
14:00-14:30	Title: Factors Predicting Weaning Time in Surgical Respiratory Care Unit Pamorn chamraksa, Prince of Songkla University, Thailand
14:30-15:00	Title: Ethical climate in the Workplace Perceived by; Nurses in Songklanagarind Hospital Jariya Saiwaree, Songklanagarind Hospital, Thailand
15:00-15:30	Title: Overview of knowledge and attitude towards Pulmonary Tuberculosis Disease among Indonesian Housewives who join “Posyandu Lansia”: Preliminary Study Nur Akbar, University of Indonesia, Indonesia
15:30-16:00	Title: Effectiveness of “Naik Becak Song” as Music Medicine for Preoperative Anxiety: Nursing Approach Riksa Wibawa Resna, Banten School Health of Science, Indonesia
16:20-16:50	Title: Medical discourse and professional identity in nursing Yi-Ling Lu, National United University, Taiwan
16:50-17:20	Title: Support of professional nurses caring for HIV/AIDS patients in Tshwane district hospitals of Gauteng province, South Africa Ndou Nthomeni Dorah, University of Venda, South Africa

第 2 天 106 年 10 月 21 日(星期六)

10:00-10:40	Title: Advancing Worldwide Nursing Practice Strategies to Transform the Global Health of Families through the Translation of Contemporary Genetic/Genomic Science and Technology into Practice Beth Harkness, Children's National Health System, USA
10:40-11:20	Title: Effectiveness of educational program on moral distress among Jordanian psychiatric nurses Shaher H Hamaideh, The Hashemite University, Jordan
11:40-12:10	Title: Far-reaching impacts on promoting advance directive to citizens, clinicians and clients Carmen Chan, The Chinese University of Hong Kong, Hong Kong
12:10-12:40	Title: Utilizing a Learning Needs Assessment for a Defined Emergency Curriculum Kifah Husain Awadallah , Cleveland Clinic Abu Dhabi, UAE
12:40-13:10	Title: Detecting Health Warning Signs of People with Intellectual Disability (ID) Having Difficulty in Express Symptoms in the Community Sooja Kim, Kanagawa University of Human Services, Japan
14:00-14:30	Title: Supporting children with disabilities in play activities during the process of shifting from homebased care to daycare settings in Japan Tomoko Yamamoto, Saitama-gakuen University, Japan
14:30-15:00	Title: Nursing Students' Knowledge, Attitudes and Stigmatizing Behaviors towards People with Mental Illness in Jordan Sawsan Hammad Abuhammad, University of Wisconsin Milwaukee, USA
15:00-15:30	Title: The Risk Factor Associated With Breast Cancer Incidence among Patients in Public Hospital Padang City, Indonesia Leni Merdawati, Andalas University, Indonesia
15:30-16:00	Title: Adherence to antipsychotic medications among patients with schizophrenia discharged within six months from pantang hospital Richard Dzomeku, University of Ghana, Ghana
17:30	Day 2 Concludes