

出國報告(出國類別：進修)

# 陸軍軍官學校105年赴美國西點軍校 參加暑期軍事訓練返國報告

服務機關:陸軍軍官學校

姓名職稱:學生張耀仁、鄭國恩

派赴國家:美國西點軍校

報告日期:華民國 105 年 6 月 29 日

出國期間:中華民國 105 年 5 月 25 日至 6 月 13 日

## 摘要

中華民國陸軍軍官學校學生派訓美國暑期空中突擊訓，由本校長期留外學生張耀仁、鄭國恩派訓西點軍校暑期軍事空中突擊訓練，此訓為期十一日，訓練多樣化，如基本體能、障礙超越、空中垂降等訓練，學生須挑戰自我極限，完成空中突擊訓，成為一名合格的頂尖空中突擊兵。該訓實施於美國西點軍校，有嚴格的師資陣容，精實的軍事訓練與考驗，更有來自世界各國的國際學生，彼此能夠互相交流學習及扶持，共同完成艱困的挑戰，通過美軍空中突擊訓這項十分具挑戰性的訓練。

## 綱目

壹、目的	4
貳、受訓前準備事項及須知	4
參、受訓過程說明	4
一、報到日	4
二、入訓測驗日	4
三、第一階段課程	4
四、第二階段課程	5
五、第三階段課程	5
六、結訓測驗及典禮	5
肆、各項測驗通過標準	5
一、入訓測驗	5
二、第一階段測驗	7
三、第二階段測驗	7
四、第三階段測驗	7
五、結訓測驗	7
伍、心得體認	7
陸、建議事項	8
附表1：美國空中突擊訓自購物品清單	8
附表2：課程時數配當表	9
附件1-1：送訓學生結訓證書(張耀仁)	13
附件1-2：送訓學生結訓證書(鄭國恩)	14
附件2：受訓紀實	15

## 壹、目的

藉由參與西點軍校暑期軍事訓練，瞭解該校軍事訓練優點，並精進英語及軍事技能，拓展國際視野。

## 貳、受訓前準備事項及須知

- 一、赴美證件：須備齊中華民國護照(含同意出國章戳)與出國命令。
- 二、裝備準備：須準備軍事受訓服裝，國軍迷彩服(BDU)與美軍迷彩服(ACU)皆可，但建議穿著美軍迷彩服，其軍靴較能避免在行軍測驗時受傷。其餘裝備需與西點軍校校方負責官員聯繫，每年皆會有些微變動。
- 三、聯絡事項：須與西點軍校校方負責官員保持密切聯繫，並協調提早報到以便領取西點軍校所提供之訓練裝備，爭取入訓測驗前休息時間。

## 參、受訓過程說明

空中突擊訓共11日的訓期，分為入訓測驗1日、受訓期程9日、結訓測驗及典禮1日，報到日為入訓測驗前1日不含在內。

### (一)報到日

連絡西點軍校校方官員協助從機場接送至西點軍校，向負責之學生幹部報到，並由學生幹部協助向校方官員領取訓練所需之裝備。

### (二)入訓測驗日

測驗2英里跑步、9項障礙超越、服儀裝備檢查、入訓課程標準說明、行軍裝備整理說明。

### (三)第一階段課程

- 1.美國軍用直升機諸元介紹、直升機安全規定、空運後送程序、手勢記號、空中突擊(排級)、近距離接觸戰鬥、地面探勘任務。
- 2.測驗：6英里行軍、行軍裝備檢查、筆試、手勢記號。

#### (四)第二階段課程

- 1.直升機外部吊掛作業，包含吊掛程序、吊掛分級、吊掛器具之承載性能、可吊掛之各裝備。
- 2.測驗:筆試、吊掛查驗。

#### (五)第三階段課程

- 1.垂降原則講解、垂降分段演練以及垂降實兵演練。
- 2.高塔垂降測驗。

#### (六)結訓測驗及典禮

- 12英里行軍測驗、行軍裝備檢查、授徽。

### 肆、各項測驗通過標準

#### (一)入訓測驗

- 1.2英里徒手跑步:18分鐘內完成(著迷彩服加慢跑鞋)
- 2.9項障礙超越: [1]聯合架(Tough One)、 [2]上下交織(Weaver)、 [3]前翻障礙(Low Belly Over)、 [4]高絆網通過(Low Crawl)、 [5]信心階梯(C Confidence Climb)、 [6]木欄跨越(High Step Over)、 [7]斜高牆(Incline Wall)、 [8]木欄跳躍(Six Vaults)、 [9]擺繩上欄(Swing, Stop and Jump)，每項障礙須在兩次機會內依各項要求通過，其中[1]聯合架以及[5]信心階梯為必過障礙，餘七項可允許失敗一項。



## (二)第一階段測驗

- 1.6 英里(約 9.6 公里)行軍測驗:持槍戴鋼盔負野戰背包(約 35 磅重), 90 分鐘內完成。
- 2.行軍裝備檢查:10 分鐘內依規定將裝備擺放至定位, 缺少清單上任一裝備即退訓。
- 3.筆試:50 題選擇題, 1 題 2 分, 70 分為合格。
- 4.手勢記號:16 個手勢記號抽出 10 個, 須正確比出 7 個。

## (三)第二階段測驗

- 1.筆試:50 題選擇題, 1 題 2 分, 70 分為及格。
- 2.吊掛查驗:6 種可吊掛之裝備隨機抽出 4 種, 各裝備會有 4 項缺失, 須至少正確判斷出 3 個, 各裝備查驗 2 分鐘為限。

## (四)第三階段測驗

- 1.繫垂降座鞍:90 秒內完成。
- 2.繩上閉鎖:15 秒內完成。
- 3.高塔垂降:分為輕裝、輕裝閉鎖、全副武裝三種垂降方式, 依垂降要領完成。

## (五) 結訓測驗

- 1.12 英里(約 19.2 公里)行軍測驗:持槍戴鋼盔負野戰背包(約 35 磅重), 3 小時內完成。
- 2.行軍裝備檢查, 10 分鐘內依規定將裝備擺放至定位, 缺少清單上任一裝備即退訓。

## 伍、心得體認

美國空中突擊訓由於訓期短、強度高且筆試題目專有名詞多, 因此被派訓的學員必須具備高於基本的外語溝通、處理事物的能力, 否則可能無法適應高壓的訓練強度, 造成被退訓的風險, 因此以刻正派赴國外軍校全時就讀學生實施派訓確實有相對的優勢。

美國空中突擊訓有其訓練的核心價值及標準, 雖然是在西點軍校校區受訓, 但是其標準仍是以美國陸軍標準對待每位學員, 訓練期間以下幾點事情是需要注意的:

一、訓練核心的兩個態度：「注意力」及「細節」。在「注意力」方面，教官會在開訓時宣布不能帶的違禁品項目，若學員帶了教官曾經宣布過的違禁品，也會被開除學籍，例如：在開訓日的第三天下午，在各位學員體驗過搭乘黑鷹直升機之後，教官們便無預警地實施裝備檢查，並嚴格地淘汰 11 位學員，這些學員被淘汰的大部分原因都是帶了手機或者是多功能用小刀等違禁品。在「細節」訓練方面，每日訓練前，每位學員有非常充足的時間準備上課所需要的裝備，如果在裝備檢查時，有缺件或裝備毀損，教官會毫不留情地開除學員學籍。

二、受訓期間飲食及睡眠品質相當重要，這些都是受訓學員自己要注意的事項。在飲食方面，受訓期間學員禁止到營站購買零食，但西點軍校的餐廳伙食提供完善，學員可以帶餐廳提供的水果回寢室補充熱量。在睡眠方面，除了開訓第一日及第二日較沒有休息時間外，其餘訓練日都有充足的睡眠時間，學員在訓練期間只要專心讀書，其餘時間便拿來休息補充體力，在體力方面絕對可以通過各項嚴格的訓練。

#### 陸、建議事項

因美軍無法提供些許個人裝備，需於美國自行購買(如附表 1)，且受訓過程中，常有突擊檢查裝備課目，若裝備因為破損而無法通過檢查，將會直接予以退訓，故建議爾後訓練班隊能編列生活費，使學員能於受訓中自行採購所需物品以維裝備整齊、清潔、妥善，符合受訓標準。

附表 1：

美國空中突擊訓自購物品清單			
項次	品項	價格(美金)	臺幣
1	反光腰帶	10	330
2	美軍綠色手套	10	330
3	護目鏡	40	1320



附表 2：受訓課程時數配當表

### 一、第零日

時間	項目/進度
0445-0530	震撼教育
0530-0600	至入訓測驗場地
0600-0700	※2 英里(約 3.2 公里)徒手跑步測驗
0700-0745	體能訓練
0745-1200	※障礙超越講解及測驗
1200-1300	用餐及返回西點
1300-1400	受訓人員編制
1400-1515	訓期規範說明
1515-1615	行軍裝備檢查說明

### 二、第一日

時間	項目/進度
0520-0530	早點名
0530-0730	4 英里(約 6.4 公里)徒手跑步
0730-0845	用餐
0845-0850	集合點名
0850-1030	軍用直升機諸元介紹
1030-1100	直升機安全說明
1100-1200	用餐
1200-1230	登機前安全說明
1230-1400	空運後送課程
1400-1530	手勢記號訓練

### 三、第二日

時間	項目/進度
0550-0600	早點明
0600-0730	空運後送課程
0730-0855	用餐
0855-0900	集合點名
0900-1130	地面探勘課程
1130-1230	用餐
1230-1235	集合點名
1235-1630	直升機搭乘

#### 四、第三日

時間	項目/進度
0550-0600	早點名
0600-0630	考前說明
0630-0730	※第一階段筆試
0730-0800	筆試後檢討
0800-0900	※手勢記號測驗
0900-0930	用餐
0900-1000	輔訓(不及格者)
1000-1100	補考(不及格者)
1100-1225	用餐
1225-1230	集合點名
1230-1700	直升機外部吊掛作業課程(上)

#### 五、第四日

時間	項目/進度
0340-0350	集合點名
0350-0430	行軍測驗說明及暖身
0430-0600	※6 英里行軍測驗
0600-0730	※行軍裝備檢查
0730-0845	用餐
0845-0850	集合點名
0850-1130	直升機外部吊掛作業課程(中)
1130-1155	用餐
1155-1200	集合點名
1200-1300	直升機外部吊掛作業課程(下)
1300-1600	直升機外部吊掛實物操演

#### 六、第五日

時間	項目/進度
0550-0600	早點名
0600-0730	直升機外部吊掛查驗課程(上)
0730-0855	用餐
0855-0900	集合點名
0900-1130	直升機外部吊掛查驗課程(下)
1130-1215	用餐
1215-1230	集合點名
1230-1500	直升機外部吊掛作業實地演練
1500-1700	第二階段測驗前複習

## 七、第六日

時間	項目/進度
0550-0600	早點名
0600-0615	考前說明
0615-0715	※第二階段筆試
0715-0730	筆試後檢討
0730-0825	用餐
0825-0830	集合點名
0830-0845	吊掛查驗試前說明
0845-1200	※吊掛查驗考試
0845-0930	筆試輔訓(不及格者)
0930-1030	筆試補考(不及格者)
1200-1230	用餐
1230-1400	吊掛查驗輔訓及補考
1400-1700	垂降地面訓練

## 八、第七日

時間	項目/進度
1100-1115	集合點名
1115-1230	斜塔垂降訓練
1230-1300	用餐
1300-1500	高牆垂降訓練

## 九、第八日

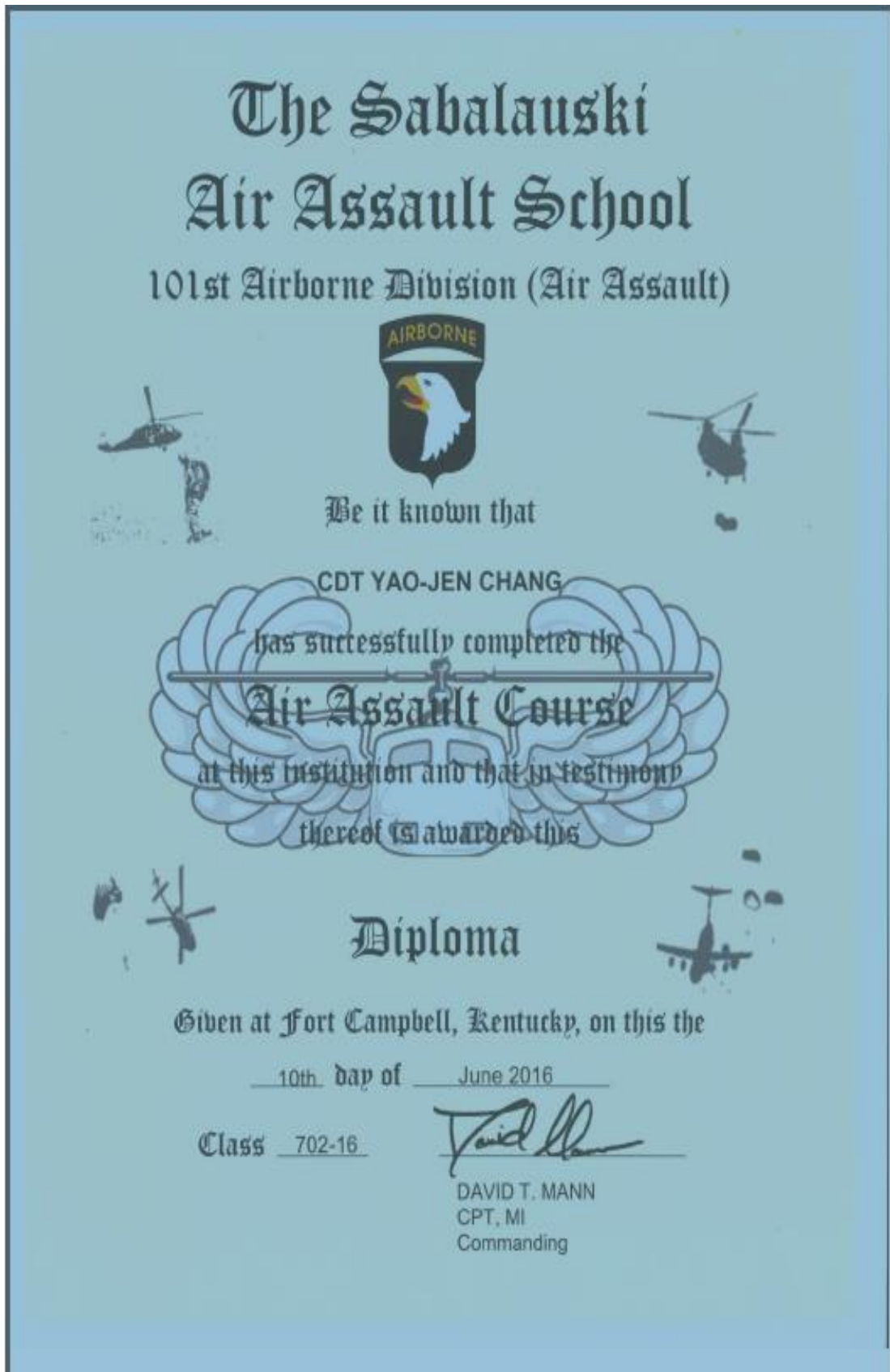
時間	項目/進度
0530-0600	早點名
0600-0700	高塔垂降訓練(輕裝)
0700-0730	用餐
0730-1230	高塔垂降訓練(輕裝閉鎖)
1230-1300	用餐
1300-1700	高塔垂降訓練(全副武裝)

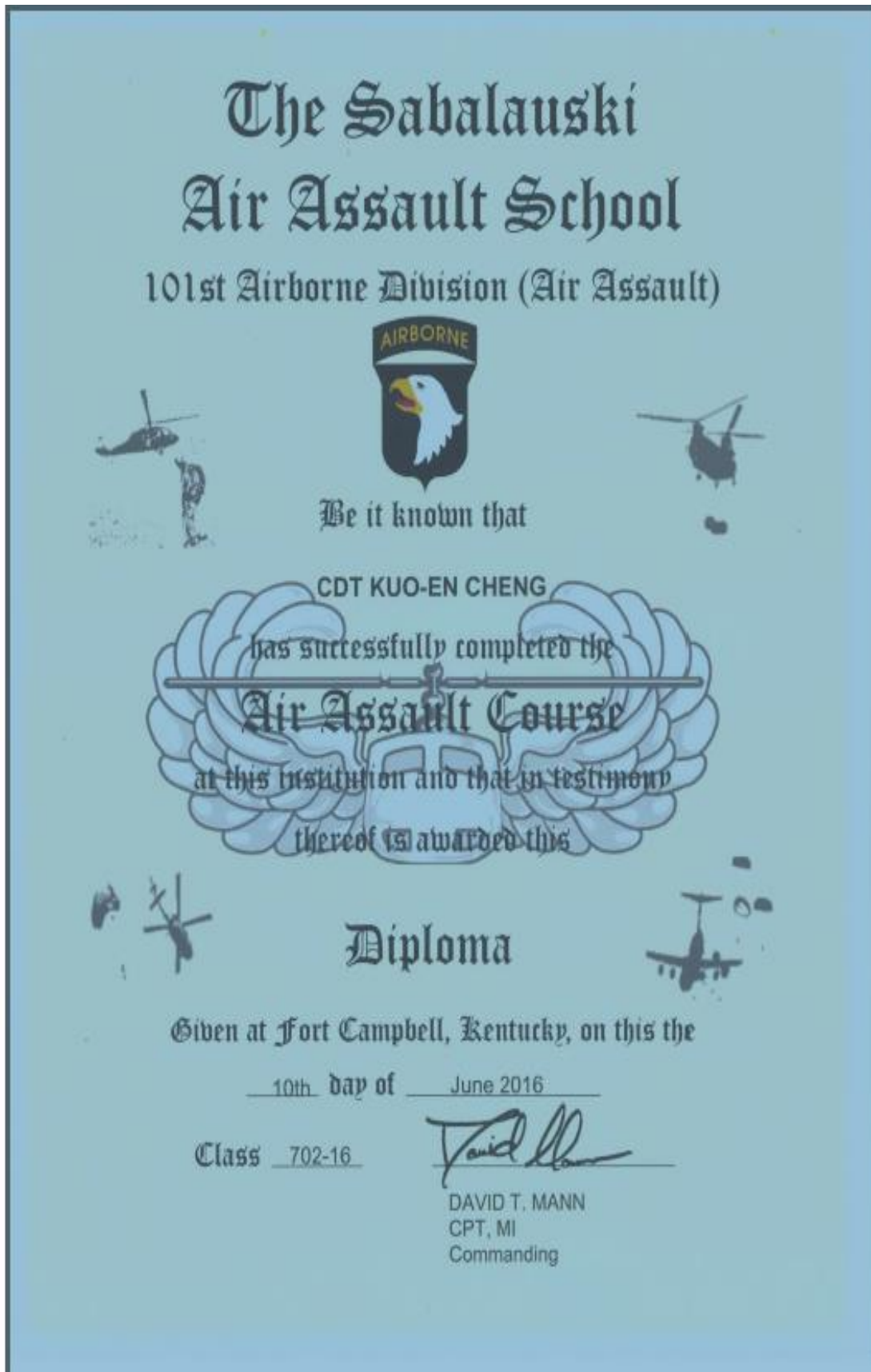
## 十、第九日

時間	項目/進度
0530-0600	早點名
0600-0700	第三階段測驗前說明
0700-0800	※第三階段測驗(繫座鞍及繩上閉鎖)
0800-0830	輔訓及補考
0830-0900	用餐
0900-1130	※高塔垂降測驗(三種垂降法)
1130-1230	輔訓及補考
1230-1430	直升機垂降
1430-1500	用餐
1530-1600	訓後檢討及結業典禮預演
1300-1600	直升機外部吊掛實物操演

## 十一、第十日

時間	項目/進度
0250-0300	點名
0300-0330	行軍測驗說明及暖身
0330-0630	※12 英里行軍測驗
0630-0730	※行軍裝備檢查
0730-0845	用餐
0845-0900	結訓認證
0900-0945	結訓典禮預演
1000-1200	結訓典禮





附件 2: 受訓紀實

 <p>C:\Users\user\Desktop\AASLT\17134347706_54e8558af7_b.jpg</p>	
<p>授徽典禮訓員合照</p>	<p>與空中突擊訓之室友合照</p>
	
<p>6 英里行軍測驗前</p>	<p>美軍行軍測驗-野戰背包(約 35 磅)</p>
	
<p>4 英里晨跑</p>	<p>繩索垂降實操</p>