

出國報告（出國類別：國際會議）

2017 AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE  
(ACSM) 美國運動醫學會參加報告

服務機關：衛生福利部苗栗醫院

姓名職稱：許振榮院長

派赴國家：美 國-丹 佛

出國期間：2017年05月30日至2017年06月03日

報告日期：2017 年 08 月 14 日

## 摘要

本次出國會議暨參訪行程，會議部分是參加 2017/5/30-6/3 於科羅拉多州丹佛舉行的第 64 屆美國運動醫學會(ACSM, AMERICAN COLLEGE of SPORTS MEDICINE)以及同時舉行的“運動即醫學”第 8 屆世界大會(WORLD CONGRESS ON” EXERCISE IS MEDICINE” 簡稱 EIM) ，除了參與大會講座了解研究新知外，也與各國學者交流拓展台灣外交機會。

在 EIM 世界大會，再次強調運動對疾病的預防以及改善的重要性。北歐有顯著的成效，目前美國也陸續推動及進行中。對於人口老化快速以及要推動長照政策的台灣，有許多參考的借鏡。

藉著會議的過程與亞洲的日本、香港、新加坡學者進一步交流，希望能從亞洲地區的 EIM 組織，表達台灣未來在 EIM 的相關組織的成立，學術交流，以及推動運動醫學之規劃參考。

## 目錄

### 摘要 1

一、目的 .....	1
二、過程 .....	1
三、大會行程彙整說明： .....	2
四、大會各種重要演講 .....	4
五、心得 .....	10
六、建議 .....	11
七、活動照片 .....	12

## 一、目的

- (一) 藉由參加 2017 年第 64 屆美國運動醫學會，學習運動醫學復健領域的新知。
- (二) 參加“運動即醫學”第 8 屆世界大會( EIM , WORLD CONGRESS ON EXERCISE IS MEDICINE)。
- (三) 與各國專家學者交流互動。

## 二、過程

- (一) 105 年 8 月計畫申請，衛生福利部通過。
- (二) 搭乘 5/29 班機至東京轉機至丹佛。
- (三) 5/29 抵達丹佛機場，至旅館放置行李，了解地理位置，隨即趕往會場，Colorado Convention Center(科羅拉多國際會議中心)及 Hyatt Regency Denver at the Colorado Convention Ceter
- (四) 5/30 至大會會場，Colorado Convention Center(科羅拉多國際會議中心)報到，領取大會手冊及名牌，開始會議行程(如下)。
- (五) 6/3 會議結束

### 三、大會行程彙整說明：

圖一 CALENDAR- AT-A-GLANCE

Calendar-at-a-glance		
<b>Tuesday, May 30</b>		
Time	Event	Location
9:00 a.m.-9:15 p.m.	Committee Meetings	(refer to onsite schedule)
9:00 a.m.-8:00 p.m.	Registration Open	F Lobby
11:30 a.m.-7:00 p.m.	Preconference Sessions	(see programming)
1:00-5:15 p.m.	World Congress on Exercise is Medicine®	Hotel-3rd Floor
5:30-6:15 p.m.	Morris/Paffenbarger World Congress on Exercise is Medicine® Keynote Lecture	Hotel-Centennial Ballroom D
7:00-10:00 p.m.	Kick-Off Party	Hotel-Capitol Ballroom
<b>Wednesday, May 31</b>		
Time	Event	Location
6:00 a.m.-6:00 p.m.	Committee Meetings	(refer to onsite schedule)
6:30 a.m.-6:00 p.m.	Registration Open	F Lobby
8:00-9:15 a.m.	Joseph B. Wolffe Memorial Lecture	Hall A
9:30 a.m.-5:15 p.m.	Educational Sessions	(see programming)
11:45 a.m.-12:45 p.m.	ACSM Annual Business Meeting	103
1:30-6:00 p.m.	Exhibit Hall Open	Hall F
5:00-6:00 p.m.	Exhibit Hall Reception	Hall F
5:00-7:05 p.m.	President's Cup Poster Competition Viewing/Winner Announcement	Hotel-Capitol Ballroom Foyer
5:30-6:30 p.m.	Student Colloquium	Hotel-Capitol Ballroom 5
5:45-7:15 p.m.	Interest Group Meetings	(refer to conference guide)
7:30-9:00 p.m.	Student Bowl	Hotel-Capitol Ballroom 2
<b>Thursday, June 1</b>		
Time	Event	Location
6:00 a.m.-7:00 p.m.	Committee Meetings	(refer to onsite schedule)
6:00-7:45 a.m.	Josephine L. Rathbone Memorial Breakfast Honoring ACSM's Women	Hotel-Capitol Ballroom 4
7:30 a.m.-5:00 p.m.	Registration Open	F Lobby

## Thursday, June 1 (continued)

Time	Event	Location
8:00 a.m.-5:15 p.m.	Educational Sessions	(see programming)
9:30 a.m.-5:00 p.m.	Exhibit Hall Open	Hall F
10:30-11:20 a.m.	President's Lectures	(refer to onsite schedule)
5:45-6:45 p.m.	Clinicians' Reception with Poster Presentations	Hotel-Mineral B
5:45-7:00 p.m.	Basic Science Reception	F Lobby, Blue Bear Statue
5:45-7:15 p.m.	Interest Group Meetings	(refer to conference guide)
7:30-8:30 p.m.	Celebrating Diversity Reception (invitation only)	
8:00-9:00 p.m.	International Reception (invitation only)	
8:00-9:30 p.m.	Regional Chapter Events	Hotel (refer to conference guide)

## Friday, June 2

Time	Event	Location
6:00 a.m.	17th Annual Gisolfi Fun Run/Walk	(refer to conference guide)
6:00 a.m.-1:00 p.m.	Committee Meetings	(refer to onsite schedule)
7:30 a.m.-4:00 p.m.	Registration Open	F Lobby
8:00-9:15 a.m.	D.B. Dill Historical Lecture	Hall A
8:00 a.m.-5:15 p.m.	Educational Sessions	(see programming)
9:30 a.m.-2:00 p.m.	Exhibit Hall Open	Hall F
12:00 p.m.	CEPA Business Meeting	401
12:00-12:45 p.m.	Student Meet the Expert Session	Hotel-Capitol Ballroom 3
5:45-7:00 p.m.	New Fellow Reception (invitation only)	
7:00-10:00 p.m.	Cocktail Reception and Awards Banquet	Hotel-Centennial Ballroom A

## Saturday, June 3

Time	Event	Location
6:30-7:15 a.m.	Committee Meetings	(refer to onsite schedule)
8:00-11:00 a.m.	Educational Sessions	(see programming)
8:00-11:30 a.m.	Registration Open	F Lobby
11:15 a.m.-12:05 p.m.	President's Lectures	(refer to conference guide)

#### 四、大會各種重要演講

包括：

##### (一) TUESDAY, MAY 30, 2017

###### 1. A-01 : Exercise is Medicine<sup>®</sup> -Symposium-

講題：A Cross Disciplinary. Approach to Integrating Physical Activity into  
the Training of Exercise Professionals and Medical Practice

地點：Hotel-Centennial Ballroom F

時間：1:00 p.m-3:00 p.m.

###### 2. A-04 : Exercise is Medicine<sup>®</sup> -Tutorial Lecture-

講題：The Truth in Prioritizing and Assessing Health Outcomes Relevant to  
the Oldest-old

地點：Hotel-Centennial Ballroom A

時間：2:10 p.m-3:00 p.m.

講者：Todd Manini,FACSM.University of Florida, Gainesville,  
FL.

Barbara Nicklas. Wake Forest School of Medicine,  
Winston-Salem,NC.

###### 3. A-07 : Exercise is Medicine<sup>®</sup> - Tutorial Lecture-

講題：Embracing Diversity and Making JTAs a Part of the Daily EIM  
Campus Culture

地點：Hotel-Centennial Ballroom A

時間：3:15 p.m-4:05 p.m.

講者：Melanie Poudevigne,FACSM.Clayton State University, Morrow,GA  
Chris Pitsikoulis.Aurora University, Aurora, IL.

4. A-08 : Exercise is Medicine® - Tutorial Lecture-

講題 : Physical Activity/Exercise and Diabetes:Updates form the 2016  
American Diabetes Association Position Statement

地點 : Hotel-Centennial Ballroom A

時間 : 4:25 p.m-5:15 p.m.

講者 : Sheri Colberg-Ochs,FACSM.Old Dominion University,  
Norfolk. VA.

5. A-09 : Morris/Paffenbarger EIM Keymote Lecture-

講題 : Physical Activity and Cardiovascular Prevention

地點 : Hotel-Centennial Ballroom D

時間 : 5:30 p.m-6:15 p.m.

講者 : Mai-Lis Hellenius, M.D., Ph.D.  
Karolinska Institute  
Stockhokm,Sweden

(二) WEDNESDAY, MAY 31, 2017

1. A-10 : Joseph B. Wolffe Memorial Lecture-

講題 : Crossroads and Conflicts: Olymipcs,Paralympics or Cyborg  
Olymipcs ?

地點 : Hall A

時間 : 8:00 a.m-9:15 a.m.

講者 : Yves C. Vanlandewijck. KU Leuven. Belgium.

2. A-19 : Joseph B. Wolffe Memorial Lecture-

講題 : Active Women During the Lifespan: The Impact of Exercise for Health  
and Well-being

地點 : Hotel-Centennial Ballroom F

時間 : 9:30 a.m-11:30 a.m.

3. A-35 : Tutorial Lecture-

講題 : Benefits of Physical Activity With and Without Weight Loss

地點 : 607

時間 : 10:40 a.m-11:30 a.m.



4. A-36 : Tutorial Lecture-

講題 : Health and Wellness Coaching: Evidence, Application, and  
Emerging Professional Opportunities

地點 : 603

時間 : 10:40 a.m-11:30 a.m.

5. A-38 : Exercise is Medicine<sup>®</sup> - Tutorial Lecture-

講題 : Exercise is Medicine for Patients With Advanced Cancer

地點 : Hotel-Centennial Ballroom A

時間 : 10:40 a.m-11:30 a.m.

講者 : Kathryn H. Schmitz, FACSM. Penn State Cancer Institute.  
Hershey. PA.

6. B-19 : Tutorial Lecture-

講題 : Squat, Curl, Flexion EXTENSION: How USDA Promotes  
Physical Activity

地點 : 104

時間 : 1:00 p.m-1:50 p.m.

講者 : Katherine B. Gunter, FACSM. Oregon State University.  
Corvallis, OR.

7. B-24 : Elsworth R. Buskirk Tutorial Lecture-

講題 : Exercise, Muscle and CHO Metabolism

地點 : 406

時間 : 2:10 p.m-3:00 p.m.

講者 : Mark Hargreaves, Ph.D., FACSM  
The University of Melbourne  
Melbourne, Australia

8. B-25 : Priscilla M. Clakson Tutorial Lecture-

講題 : Is Exercise Really Medicine?

地點 : 205

時間 : 2:10 p.m-3:00 p.m.

講者 : Barry Braun, Ph.D.,FACSM

Colorado State University

Fort Collins, Colorado

9. B-52 : Exercise is Medicine<sup>®</sup> - Tutorial Lecture-

講題 : I Feel Good! – Physical Activity and Quality of Life

地點 : Hotel-Centennial Ballroom F

時間 : 3:15 p.m-4:05 p.m.

講者 : Eszter Fuzeki. Goethe University Frankfurt, am Main,  
Germany.

(三) THURSDAY, JUNE 1, 2017

1. C-22 : Exercise is Medicine<sup>®</sup> - Tutorial Lecture-

講題 : Active Rehabilitation following Sport-Related Concussion: Current  
Status and Future Directions

地點 : Hotel-Centennial Ballroom A

時間 : 8:00 a.m-8:50 a.m.

講者 : Douglas W. Powell. University of Memphis, Memphis. TN.

Robert J. Elbin. University of Arkansas, Fayetteville. AR.

Kevin Guskiewicz, FACSM. University of North Carolina  
Chapel Hill. Chapel Hill, NC.

2. D-01 : Highlighted Symposium-

講題 : Should Cardiorespiratory Fitness be a Vital Health Measure?

地點 : 406

時間 : 1:00 p.m-3:00 p.m.

3. D-26 : Tutorial Lecture-

講題 : Healthy Adipose Tissue: New insights into Mechanisms Underlying  
the Beneficial Effects of Exercise on Metabolism

地點 : 205

時間 : 2:10 p.m-3:00 p.m.

講者 : Laurie Goodyear,FACSM. Joslin Diabetes Center/Harvard  
Medical School. Boston, MA.

( 四 ) FRIDAY, JUNE 2, 2017

1. E-01 : D.B Dill Historical Lecture-

講題 : Extreme Exercise and Cardiovascular Health: Changing Paradigms  
and Perceptions

地點 : Hall A

時間 : 8:00 a.m-9:15 a.m.

講者 : Barry A. Franklin. FACSM. William Beaumont Hospital.  
Royal Oak.MI.

2. E-14 : Thematic Postera-

講題 : Rehab and Recovery in Skeletal Muscle and Connective Tissue

地點 : 101

時間 : 9:30 a.m-11:30 a.m.

3. F-17 : John R. Sutton Clinical Lecture-

講題 : Sport and Regenerative Medicine: What's All the Hype About?

地點 : Bellco Theatre 1

時間 : 1:00 p.m-1:50 p.m.

講者 : Thomas Best, M.D., Ph.D.,FACSMUniversity of Miami Miller School  
of Medicine Miami,Florida

4. F-18A : Tutorial Lecture-

講題 : 2018 Physical Activity Guidelines for Americans” A Preview

地點 : Hotel-Centennial Ballroom D

時間 : 1:00 p.m-1:50 p.m.

(五) SATURDAY, JUNE 3, 2017

1. G-20 : Tutorial Lecture-

講題 : NASS Lecture: A Rational Approach to Rehabilitation of Low Back  
Pain in Athletes

地點 : 401

時間 : 9:00 a.m-9:50 a.m.

## 五、心得

- (一) 主辦單位巧妙運用名人形象行銷：藉由美國奧運史上空前紀錄的游泳名將菲爾普斯(Michael Phelps)座談，來提高學會的行銷及知名度，並創造話題。
- (二) 大會為響應環保政策，參與者可透過多元化電子科技來取得論文摘要，減少紙張浪費，提高效率與品質，包括：
  - (1)PDF Format
  - (2)Online Program Planner
  - (3)Mobile App
- (三) 為使活動更臻完美也利用商業活動、商品展覽、廠商會展及廣告行銷等活動來因應財務平衡，結合商業與醫學大會，會場可說是琳琅滿目與引人入勝，真是視覺與知識的饗宴，是相當成功且受益良多的展覽運動醫學會。
- (四) 為使活動訊息更加方便取得、快速傳達及透明化，在行政安排上，也結合了多項現代電子科技達到宣傳效果，包括大會專用 APP 軟體下載(ACSM mobile APP)，各種社群媒體，包括 FACEBOOK、Twitter、Instagram、YOUTUBE 及 google 等多項管道。

## 六、建議

- (一)運動即醫學(Exercise Is Medicine,EIM)，有全球中心(Global Center,GC)、區域中心(Regional Center,RC)含蓋北美、南美、歐洲、非洲、東南亞及澳洲等區域，以及區域中心轄下的國家中心(National Center,NC)，台灣應考慮加入以新加坡為主的東南亞區域中心。
- (二)除專業知識外，應把握機會與各國學者交流建立人脈，拓展醫學外交基礎。
- (三)美國運動醫學會，定期於美國不同城市舉辦，除了參與會議外，應藉機參訪附近研究機構或醫院，以提升經營管理、臨床實務及學術研究等的質與量。

## 七、活動照片

主 題：美國運動醫學會  
時 間：2017/05/30-6/3



美國運動醫學會報到



許振榮(作者)與美國運動醫學會下屆(2018&2019)主席(Kathryn h. Schmitz)



Mark Stoutenberg ,佐藤真治(ShinJi Sato),Robert Sallis,許振榮(作者)



許振榮(作者)、佐藤真治(ShinJi Sato)及香港中文大學許世全教授



Ben Tan ,Chairman, EIM Singapore & South East Asia regional Center



奧運游泳金牌飛魚普斯座談海報