

出國報告 (出國類別：國際會議)

參加 2017 年北美身體活動與競技運動心理學會年度大會報告書

服務機關：國立體育大學

姓名職稱：張育愷教授兼研發長

派赴國家：美國聖地牙哥

出國期間：中華民國 106 年 6 月 4 日至 6 月 11 日

報告日期：中華民國 106 年 8 月 14 日

摘要

此次赴美主要參與 2017 年北美身體活動與競技運動心理學會之年度大會，以及參訪美國加州大學洛杉磯分校之東西方醫學研究中心。其中參與年度大會得以深入此重要國際組織，並以擔任年度大會的籌備委員、擔任競技與健身運動專題座談會之報告人、擔任競技與健身運動專題座談會之主持人、參與 JSEP 期刊編輯委員會、擔任 Beach Side Chat 之討論人，以及參與學術會議並與國際學者交流等面向進行實質交流。此外，此次亦能夠與東西方醫學研究中心與國立體育大學進行相互瞭解。相信透過這些實質的交流合作，得以使得國立體育大學，甚至是臺灣，更加深入國際學術社群。

目次

一、目的.....	1
二、過程.....	1
三、心得及建議.....	3
四、附錄（參訪之照片）.....	5

一、目的

本次出訪目的有二，其一是參與北美身體活動與競技運動心理學會 (North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity, NASPSPA) 2017 的年度大會，當中除進行發表，並期望能再次深入此國際組織；其二是參訪美國加州大學洛杉磯分校 (University of California Los Angeles, UCLA) 之東西方醫學研究中心 (Center for East-West Medicine)，並尋求未來合作之可能性。

二、過程

茲就本次出訪行程以及重要活動，逐一說明如下：

(一) 行程總表

時間	參訪行程	
	上午	下午
6/4 (日)	自臺北桃園國際機場 (10:50) 抵達香港國際機場 (12:45)	自香港國際機場 (16:35) 抵達洛杉磯 (LAX) 洛杉磯國際機場 (14:50)
6/4 (日)	搭機	自洛杉磯 (LAX) 洛杉磯國際機場 (18:30) 抵達聖地牙哥 (SAN) 聖地牙哥國際機場 (19:24)
6/5 (一)	聆聽研討會	口頭報告，題目：Exercise mode and working memory in late middle-aged adults: A functional MRI study
6/6 (二)	參與 JSEP 編輯會議 參與會員大會	擔任 Sport and Exercise Psychology - Exercise and Cognition 專題座談會之主持人
6/7 (三)	聆聽研討會	擔任 Beach Side Chats 主題分享者
6/8 (四)	參訪美國加州大學洛杉磯分校之東西方研究中心	
6/9 (五)	至洛杉磯 (LAX) 洛杉磯國際機場準備搭機返回臺灣	自洛杉磯 (LAX) 洛杉磯國際機場 (12:55) 抵達香港國際機場 (18:55)
6/10 (六)	搭機	自香港國際機場 (22:50)
6/11 (天)	抵達臺北桃園國際機場 (00:35)	

(二) 參訪行程

1. 北美身體活動與競技運動心理學會 (NASPSPA)

北美身體活動與競技運動心理學會 (NASPSPA) 是健身與競技運動心理學 (Exercise and Sport Psychology) 領域在國際社會最主要，以及最具領先地位之學術學會，

其學術領域包括競技與健身運動心理學、動作控制，以及動作學習等方向。NASPSPA 官方期刊包括有 Journal of Sport and Exercise Psychology (JSEP)、Journal of Motor Learning and Development。其中，JSEP 為相關運動心理學會中等級極高的學術期刊之一。該學會於每年 6 月間所主辦的年度會議，是國際間相關健身與競技運動心理學學者，相互交流的主要學術場合。2017 年度會議舉辦於加州聖地牙哥。

此次參與此年度大會，育愷不僅僅參與年度大會，並還有達成許多任務，較為成功的深入此在國際具有學術地位之學術組織，基本上可以以六個面向進行說明。

A. 擔任年度大會的籌備委員

繼 2016 年擔任 NASPSPA 年度大會的大會組織委員，今年 2017 年又榮幸地能夠持續被網羅擔任委員，並成為委員中唯一代表亞洲的成員。此次 NASPSPA 年度大會主席為美國北卡大學格林斯堡校區的 Etnier 博士擔任，她亦為本人在美國讀書時的指導教授。年度大會中，是以動作發展 (Motor Development)、動作學習與控制 (Motor Learning and Control)，以及競技與健身運動心理學 (Sport and Exercise Psychology) 三個次面向進行籌組，並邀請領域中學有專精之學者擔任。如同上一屆，此次育愷亦擔任競技與健身運動心理學面向的成員（見圖如下）。

連續兩次以亞洲學者身份擔任此重要學會所辦理的年度大會委員，代表著臺灣學者已能夠更深入的融入國際學術社群。

B. 擔任競技與健身運動專題座談會之報告人

此次育愷獲邀擔任 Sport and Exercise Psychology - Psychophysiological insights into the association between health behaviors and cognition 專題座談會之報告者之一。該專題座談會是由來自 Michigan State University 的 Pontifex 博士主導，並由來自 Iowa State University 的 Ekkekakis 博士擔任主持人，共計有五場口頭報告。Pontifex 為極具潛力與影響力的年輕學者，在此主題上已有許多十分亮眼的表現。除 Pontifex 博士、代表國立體育大學的本人與學生外，此專題座談會另包含有來自 University of Illinois at Urbana-Champaign 的 Drollette 博士、來自 The State University of New Jersey 的 Brandon 博士。最後由來自 University of North Carolina Greensboro 的 Etnier 進行討論與總結。該些學者皆是目前在此議題國際台面上最重要學者之一，能夠一同參與合作實為榮幸，並為未來可能的國際合作奠下另一方面的基礎。

C. 擔任競技與健身運動專題座談會之主持人

除了擔任專題座談會報告者，育愷並榮幸受邀擔任 Sport and Exercise Psychology - Exercise and Cognition 專題之主持人。主持來自臺灣師範大學洪聰敏博士、Michigan State University 的 Deli Paoli 博士、University of North Carolina at Greensboro 的 Labban 博士、University of Bern 的 Valentin 博士、McMaster University 的 Heisz 博士，以及 University of North Carolina at Greensboro 的 Slutsky 博士生等五場的口頭報告。為此次年度大會貢獻來自亞洲學者的貢獻。

D. 參與 JSEP 期刊編輯委員會

Journal of Sport and Exercise Psychology (JSEP) 為 NASPSPA 的官方期刊，其亦為國際間健身與競技運動心理學領域中最知名與重量級的期刊，影響力十分顯著。JSEP 亦於每年 NASPSPA 年度大會辦理 JSEP 編輯委員會。育愷榮幸於三年前獲邀成為 JSEP 之編輯委員，至今已參與三次編輯委員會。會議中與國際知名學者共聚一堂，並討論期刊未來方向與走向，使得育愷得以更加瞭解知名國際期刊之形成、發展過程，收穫良多。參加會議亦使得育愷有更佳機會服務國際社群。

E. 擔任 Beach Side Chat 之討論人

北美身體活動與競技運動心理學會 (NASPSPA) 創立於 1966 年，此次 2017 年亦為大會的 50 週年紀念年。為此，此次年度大會特設有許多特殊專場，以紀念 NASPSPA 的成就。其中就有 Beach Side Chat 的設置。Beach Side Chat 分有四個不同的場次議題，包括與過去年輕學者獎項人的座談、與期刊編輯的會面、與資深學者認識等等。由於育愷榮幸於 2014 年獲得 NASPSPA 的年輕學者獎，亦為亞洲第一位在 NASPSPA 獲得的學者，因此受邀於 Beach Side Chat 與來自北美的年輕學者共聚一堂，討論與分享經驗。對於育愷本人而言亦為一次深入國際社群服務的美好經驗。

F. 參與學術會議並與國際學者交流

參與學術會議並與國際學者交流一直亦為育愷參與國際研討會的主要目的，此行亦能夠與許多國際學者再次認識與交流，收穫良多。此行中亦與瑞士學者 Valentin Benzing 會面，該學者將於今年九月來育愷實驗室進行訪問學者交流，此行得以先與他進行初次會面與對談，相信對日後臺灣行之合作將有助益。

2. 參訪美國加州大學洛杉磯分校之東西方醫學研究中心

鑑於此次 NASPSPA 大會於加州舉辦，育愷亦順道至美國加州大學洛杉磯分校之東西方醫學研究中心進行訪問。美國加州大學洛杉磯分校為國際間最著名的大學之一，其該中心專精於東方醫學與西方醫學之結合，近年來對於 mind-body intervention (身心整合) 議題亦有所投入。育愷極有興趣的正念 (mindfulness)、太極拳，以及腦功能的研究，正可能與該中心的方向雷同。因此透過此機會拜訪，期待日後有機會與之合作。

三、心得與建議

(一) 心得

此行包括美國往返飛機時間，僅有 7 天，然卻能夠完成參與 NASPSPA 世界大會，以及參訪美國加州大學洛杉磯分校之西醫研究中心之事項。尤其是參與 NASPSPA 之年度大會，育愷並不僅僅是參與研討會，最重要的是能夠以多面向的形式深入國際社群。例如：擔任年度大會的籌備委員、擔任競技與健身運動專題座談會之報告人、擔任競技與健身運動專題座談會之主持人、參與 JSEP 期刊編輯委員會、擔任 Beach Side Chat 之討論人，以及參與學術會議並與國際學者交流。相信透過這些實質的交流合作，得以使

得國立體育大學，甚至是臺灣，更加的深入國際社會。

(二) 建議

1. 交流合作建立在長時間的投入

交流合作建立在長時間的投入，每一個不同的學術組織亦有不同的願景、考量與方向，建議未來欲投入國際組織的學者，必須固定參與特定之學術研討會，並願意協助籌組大會，如此方能使得特定學術組織得以最佳的認識臺灣的學者，為日後國際社群的深入立下基礎。而教育部、體育署，以及科技部，建議能夠提供經費，給予有心並欲深入國際社群的學者更多之支持，已增進日後更深入合作的可能機會。

2. 交流合作必須建立在共同之議題

此行與美國加州大學洛杉磯分校之東西方醫學研究中心之交流合作發現，不同的機構確有許多不同合作的可能，然過多的可能性亦會導致合作範圍過於廣泛，反而無法將結果訴諸實踐。建議未來跨機構的合作，可就雙方感興趣的主題預先做聯繫與溝通，如此在之後之對談，將會有較大進展。例如，此行育愷在參訪前，已設定 mind-body 議題，會面中除其他可能要項外，即聚焦於此主題，並得以快速的尋求合作之可能性。

四、附錄

- 擔任年度大會的籌備委員

Conference Chairs and Committees

Conference Program Chair

Jennifer L. Etnier, University of North Carolina at Greensboro, USA

Site Coordinator

Penny McCullagh, California State University–East Bay, USA

Motor Development

Jackie Goodway, Ohio State University, USA (Chair)

Ali Brian, University of South Carolina, USA

John Cairney, McMaster University, Canada

Eva D'Hondt, Vrije University, Belgium

Matthieu Lenoir, University of Ghent, Belgium

Ting Liu, Texas State University, USA

Mary Rudisill, Auburn University, USA

Nadia Cristina Valentini, Federal University of Rio Grande do Sul, Brazil

Motor Learning and Control

Shannon Ringenbach, Arizona State University, USA (Chair)

Jeffrey Haddad, Purdue University, USA

Louisa Raisbeck, University of North Carolina at Greensboro, USA

Rajiv Ranganathan, Michigan State University, USA

Diane Ste. Marie, University of Ottawa, Canada

Breanna Studenka, Utah State University, USA

Stephan Swinnen, KU Leuven, Belgium

Sport and Exercise Psychology

Nicholas D. Myers, Michigan State University, USA (Chair)

Yu Kai Chang, National Taiwan Sport University, Taiwan

Katrien Franssen, KU Leuven, Belgium

Katie Gunnell, Children's Hospital of Eastern Ontario, Canada

Ben Jackson, University of Western Australia, Australia

Christopher Janelle, University of Florida, USA

Miranda Kaye, Pennsylvania State University, USA

Leapetswe Malete, Michigan State University, USA

Catherine Sabiston, University of Toronto, Canada

Bernd Strauss, University of Munster, Germany

Executive Committee

President

Daniela Corbetta, University of Tennessee, Knoxville, USA

President-Elect

Steve Bray, McMaster University, Canada

Past-President

Jennifer L. Etnier, University of North Carolina at Greensboro,

Past-Presidents' Liaison

USA Maureen R. Weiss, University of Minnesota, USA

Communication Director

Quincy J. Almeida, Wilfrid Laurier University, Canada

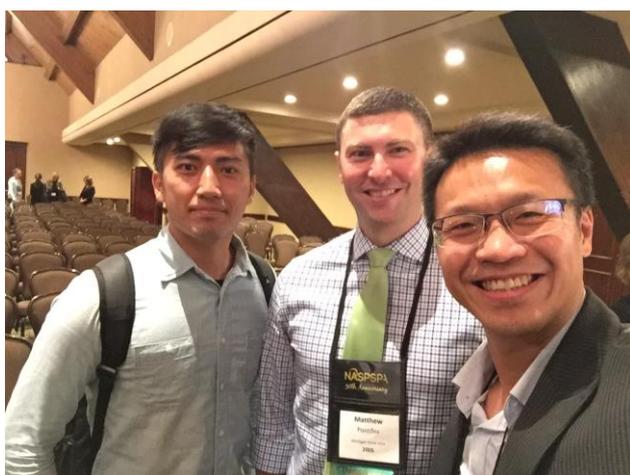
Secretary-Treasurer

Leah Robinson, University of Michigan, USA

Student Representative

Tayo Moss, Michigan State University, USA

- 擔任競技與健身運動專題座談會之報告人



- 擔任競技與健身運動專題座談會之主持人

34 Sport and Exercise Psychology - Exercise and Cognition

Moderator: Yu Kai Chang, National Taiwan Sport University

3:45-4:00 pm **Dose-response effects of acute exercise on inhibition in children with ADHD**

Hung, Tsung-Min; Tsai, Yu-Jung, National Taiwan Normal University; Huang, Chung-Ju, University of Taipei

4:00-4:15 pm **Social exclusion may undermine the fitness-executive function association in children at-risk for ADHD**

Delli Paoli, Anthony G., Michigan State University; Shoulberg, Erin K.; Schmidt, Andrew, University of Vermont; Oluyedun, Olufemi A., Michigan State University; Hoza, Betsy, University of Vermont; Smith, Alan L., Michigan State University

4:15-4:30 pm **Daily Physical Education for Academic Fitness**

Etnier, Jennifer L., University of North Carolina at Greensboro; Gaddy, John, Central Elementary School; Labban, Jeffrey D., University of North Carolina at Greensboro

4:30-4:45 pm **Exergaming intervention to foster executive functions in children with attention deficit hyperactivity disorder: preliminary results from a clinical trial**

Benzing, Valentin; Schmidt, Mirko, University of Bern

4:45-5:00 pm **Examining the effects of physical exercise and cognitive training on memory and neurotrophic factors**

Heisz, Jennifer J.; Clark, Ilana B.; Bonin, Katija; Paolucci, Emily M.; Michalski, Bernadeta; Becker, Suzanna; Fahnestock, Margaret, McMaster University

5:00-5:15 pm **Recent Physical Activity and Resting-State Brain Connectivity**

Slutsky, Alexis B.; Diekfuss, Jed A.; Schmitz, Randy J., University of North Carolina at Greensboro; Grooms, Dustin R., The Ohio State University; Raisbeck, Louisa D., University of North Carolina at Greensboro





- 參與 JSEP 期刊編輯委員會

Editors and Board Members

Editor-in-Chief

Martyn Standage, *University of Bath, UK*

Associate Editors

Shawn Arent, *Rutgers University*
 Ian D. Boardley, *University of Birmingham*
 Ben Jackson, *University of Western Australia*
 Meghan McDonough, *University of Calgary*
 Catherine M. Sabiston, *University of Toronto*

Editors-in-Chief Emeriti

Daniel Landers (Founding Editor: 1979–1985)
 Diane L. Gill (1986–1990)
 W. Jack Rejeski (1991–1994)
 Thelma Horn (1995–1997)
 Robert Brustad (1998–2000)
 Steven Petruzzello (2000–2002)
 Robert C. Eklund (2003–2015)

Digest Editor

Kimberley L. Gammage, *Brock University*

Digest Compilers

Rachel Arnold, *University of Bath*
 Nicole Bolter, *San Francisco State University*
 Angela Coppola, *Indiana University Kokomo*
 Thomas Curran, *University of Bath*
 Lori Dithurbide, *Dalhousie University*
 Karl Erickson, *Michigan State University*
 Mary Jung, *University of British Columbia Okanagan*
 Lindsay Kipp, *Texas State University*
 Larkin Lamarche, *McMaster University*
 Luc Martin, *Queen's University*
 Kathleen S. Wilson, *California State University, Fullerton*

Editorial Assistant

Seongkwan Cho, *Texas A&M International University*

Editorial Board

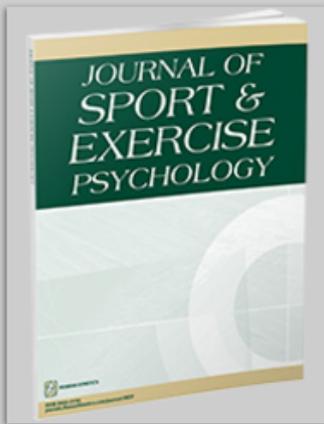
Brandon Alderman, <i>Rutgers University</i>	Nicholas Holt, <i>University of Alberta</i>
John Bartholomew, <i>University of Texas, Austin</i>	Thelma S. Horn, <i>Miami University</i>
Mark Beauchamp, <i>University of British Columbia</i>	Christopher Janelle, <i>University of Florida</i>
Steven R. Bray, <i>McMaster University</i>	Fuzhong Li, <i>Oregon Research Institute</i>
Britton Brewer, <i>Springfield College</i>	Kin Kit Li, <i>City University of Hong Kong</i>
Jennifer Brunet, <i>University of Ottawa</i>	David Markland, <i>Bangor University</i>
Robert Brustad, <i>University of Northern Colorado</i>	Jeffrey Martin, <i>Wayne State University</i>
Yu-Kai Chang, <i>National Taiwan Sport University</i>	Cameron N. McIntosh, <i>Public Safety Canada</i>
Pete Coffee, <i>University of Stirling</i>	Alexandre Morin, <i>Australian Catholic University</i>
David E. Conroy, <i>Pennsylvania State University</i>	Caterina Pesce, <i>University "Foro Italico," Rome</i>
Anne Cox, <i>Washington State University</i>	Trent Petrie, <i>University of North Texas</i>
Peter R.E. Crocker, <i>University of British Columbia</i>	Steven J. Petruzzello, <i>University of Illinois</i>
Panteleimon Ekkekakis, <i>Iowa State University</i>	Markus Raab, <i>German Sport University Cologne</i>
Robert C. Eklund, <i>University of Stirling</i>	Alan L. Smith, <i>Michigan State University</i>
Jennifer Etnier, <i>University of North Carolina at Greensboro</i>	Cheryl Stuntz, <i>St. Lawrence University</i>
Patrick Gaudreau, <i>University of Ottawa</i>	Ian Taylor, <i>Loughborough University</i>
Daniel F. Gucciardi, <i>Curtin University</i>	Sarah Ullrich-French, <i>Washington State University</i>
James Hardy, <i>Bangor University</i>	Maarten Vansteenkiste, <i>University of Ghent</i>
Andrew P. Hill, <i>York St John University</i>	Robert S. Weinberg, <i>Miami University</i>
	Philip M. Wilson, <i>Brock University</i>



HUMAN KINETICS JOURNALS

Human Kinetics Journals > Journal of Sport and Exercise Psychology :

 Enter words / phrases / DOI / ISBN / authors / keywords / etc.



[View All Content](#)

[About JSEP](#)

[Author Guidelines](#)

[Editorial Board](#)

[Subscribe](#)

JSEP Editorial Board & Staff

Editor-in-Chief

Martyn Standage, PhD
Department for Health
University of Bath
Bath BA2 7AY
[United Kingdom](#)
E-mail: jsep@bath.ac.uk

Editor-in-Chief Emeriti

Daniel Landers (Founding Editor: 1979–1985)
Diane Gill (1986–1990)
W. Jack Rejeski (1991–1994)
Thelma Horn (1995–1997)
Robert Brustad (1998–2000)
Steven Petruzzello (2000–2002)
Robert C. Eklund (2003–2015)

Associate Editors

Shawn Arent
Rutgers University

Ian D. Boardley
University of Birmingham

Ben Jackson
University of Western Australia

Meghan McDonough
University of Calgary

Catherine M. Sabiston

● 擔任 Beach Side Chat 之討論人



- 參與學術會議並與國際學者交流



