

出國報告 (出國類別：交流)

國立體育大學競技與教練科學研究所與 天津體育學院交流

服務機關：國立體育大學

姓名職稱：張育愷教授兼研發長

派赴國家：中國大陸，天津

出國期間：中華民國 106 年 6 月 18 日至 6 月 20 日

報告日期：中華民國 106 年 8 月 14 日

摘要

此次赴天津體育學院之主要目的有二，其一為參訪天津體育學院與之交流；其二則為該校進行與研究生之交流演說。參訪後除對於天津體育學院有更深之認識，並得以有開設專項學科碩士學程、提供多元期刊的推動與渠道，以及積極與國際著名學者進行交流與合作等為國立體育大學日後方向的思考建議。相信透過此次交流，使得國立體育大學與天津體育學院有在教師層級更進一步之交流與合作。

目次

一、目的.....	1
二、過程.....	1
三、心得及建議.....	3
四、附錄、照片	4

一、目的

本次交流出訪主要目的是參訪天津體育學院，並對該校進行與研究生之交流演說。期望透過此次交流，使得國立體育大學與天津體育學院有在教師層級更進一步之交流與合作。

二、過程

茲就本次出訪行程以及重要活動，逐一說明如下：

(一) 行程總表

時間	參訪行程	
	上 午	下 午
6/18 (日)		自臺北松山機場 (18:45) 抵達河北天津天津濱海國際機場 (21:50)
6/19 (一)	參訪天津體育學院	於天津體育學院進行與學生之交流
6/20 (二)	準備返臺	自河北天津天津濱海國際機場返臺 (14:45) 抵達臺北松山機場 (17:45)

(二) 參訪行程

此次短暫的參訪自 6/18 晚上星期日出發，抵達河北天津時，已是晚上將近 10 點。由天津體育學院孫延林教授親自接機，並返回住宿處。

本人亦於隔日 6/19 日進行天津體育學院的參訪以及演說之行程。

A. 參訪天津體育學院

6/19 日上午亦由孫延林教授進行接待。孫延林教授為天津體育學院前任研發處處長，現為研究生院院長。由於孫教授亦為競技與健身運動心理學專業，因此有機緣得以於國際間學術場合會面，此次赴天津參訪，亦期望能夠與天津體育學院有更進一步交流。

天津體育學院為一知名有關運動專業之體育類高等院校。位於中國天津河西區的一所體育類高等院校。

學校成立於 1958 年 8 月，1979 年開始招收碩士研究生，1986 年獲得碩士學位授予權，2003 年學校被教育部正式批准為“開展聯合培養博士學位研究生工作單位”，2013 年 7 月，學校成為“博士學位授予單位”。

天津體育學院現占地 356018 平方米，設有體育教育、運動訓練、社會體育、民族傳統體育、運動人體科學、舞蹈學、新聞學、市場行銷、旅遊管理、特殊教育、教育技術學、英語、公共事業管理、應用心理學、運動康復與健康共 15 個本科專業，運動人體科學、體育人文社會學、體育教育訓練學、民族傳統體育學、課程與教學論、康復醫

學與理療學和體育碩士共 7 個碩士專業，並與北京體育大學合作開設運動人體科學的博士專業，建有各類訓練館 12 座，室外訓練場地 20 餘塊，實驗室 19 個。

現有在校生 6000 餘人，其中本科生 5000 餘人、碩士研究生 540 餘人，博士研究生 14 人。

天津體育學院並伴有學術期刊，《天津體育學院學報》。自 2005 年開始，該期刊改為雙月刊之形式。該期刊於 2006、2010 年在教育部組織的“中國高校精品□優秀·特色科技期刊”評比活動中，被評為優秀期刊。2007、2009 年在由北方 10 省市新聞出版局聯合舉辦的北方期刊獎評選活動中榮獲“優秀期刊”稱號。該期刊於 1996 年開始，被加拿大國際體育文獻數據庫收錄。1997 年進入《中國學術期刊（光盤版）》，1999 年隨之上網，並被列為《中國學術期刊綜合評價數據庫》和《中國人文社會科學引文數據庫》來源期刊。2000 年在體育期刊中率先被 CA（美國《化學文摘》）（體育科技期刊中唯一入選期刊）、AJ（俄羅斯《文摘雜誌》）收錄為來源刊，同年被 CSSCI《中文社會科學引文索引》收錄為來源刊。2002 年被 CSA（美國《劍橋科學文摘》）收錄為來源刊。2004 年底首批進入《中國知識資源總庫□社會科學期刊精品庫》。並被《萬方數據——數字化期刊群》收錄。《天津體育學院學報》已被中外 12 家檢索機構收錄，在學術領域中享有較高知名度。

B. 與研究生進行交流

6/19 日下午之行程主要是與研究生進行分享。有鑑於本人對於運動心理學專業的背景，在進行演說前，天津體育學院師長並再次介紹、認識天津體育學院的運動心理學特色。

天津體育學院為中國大陸第一所設立專以運動心理學碩士的系所，稱為心理學專碩研究生。其相關內容如下：

1. 天津體育學院心理學院概況。

天津體育學院健康與運動科學系招收心理學專碩研究生。天津體育學院健康與運動科學系成立於 2009 年 6 月，現有「運動人體科學」、「運動康復」、「應用心理學」、「特殊兒童教育」和「康復治療學」5 個本科專業，分屬體育學、教育學和醫學 3 個專業門類；有「運動人體科學」、「康復醫學與理療學」、「教育學」和「運動訓練學」四個學科建設任務，涉及理學、醫學和教育學 3 個學科門類。

2. 心理學專碩專業目錄

天津體育學院 2017 年招收心理學專碩研究生，天津體育學院的心理學專碩，又稱「應用心理碩士」，是全日制學制，專業 2017 年設有 2 個研究方向，其分別為運動心理諮詢，以及運動行為與心理干預。

此行，本人係以國際影響力、急性鍛煉與認知功能的新進展為題，進行兩個階段的分享。第一部分聚焦於為何研究的起心動念，以及增加國際影響之六種策略；第二階段則聚焦於以亞洲視角探討急性健身運動與認知功能，此熱門議題目前的發展與趨勢。演

說後，並與學生進行約一小時的提問與分享。

相對於國立體育大學，天津體育學院的學生，尤其是大學部學生有勇於提問的形式，學習動力較強，可能為之借鏡。

三、心得與建議

（一）心得與建議

本次參訪時間十分短暫，扣除飛機時間，基本上僅有一天的時間，然此行卻是收穫良多。在此短暫的停留得以更加認識天津體育學院，不但瞭解該校之簡介，並得以知曉該校在於運動心理學方面的發展，相對於臺灣目前對於運動心理學雖有所重視，但發展仍有較大的進步空間，此聚焦於運動心理學的專碩課程，或可成為日後國立體育大學思考之方向。

此外，參訪時亦對於該校所辦理的期刊《天津體育學院學報》有所認識，並發現該期刊已於國際間多種渠道進行推廣與推動。有鑑於國立體育大學亦有自身所設立之期刊，臺灣體育學術研究，有關該期刊之推廣，亦可以目前朝向《天津體育學院學報》之渠道進行構思。

其三，目前天津體院在學術發展的願景與動力較高，對於學術界發展之期望亦高，交流得知，天津體育學院近來亦積極邀請著名國外學者訪校，進行交流與合作，其與天津體育學院得以使更多國際學者認識。此積極度與作法或可為國立體育大學所借鏡。

（二）建議

如上所述，我校或可能以如下三個面向進行思考：

1. 開設專項學科碩士學程
2. 提供多元期刊的推動與渠道
3. 積極與國際著名學者進行交流與合作

四、附錄、照片



與天津體育學院師生，左為孫延林教授



天津體育學院之運動心理學專碩



運動心理學分會設立於天津體育學院



演說後合影