

出國報告 (出國類別：訪視)

學海築夢計畫 105 年運動傷害防護海外 實習計畫前往美國進行訪視案

服務機關：國立體育大學

姓名職稱：李再立主任秘書

派赴國家：美國

出國期間：中華民國 106 年 4 月 23 日至 4 月 29 日

報告日期：中華民國 106 年 7 月 2 日

摘要

本次出國訪視案的主要目的在瞭解「105 學年度教育部學海計畫之運動傷害防護海外實習計畫」學生在美國的實習狀況，並收集實習學校指導教師的建議，以利後續學習之安排與強化。本實習計畫之目的主要有三個：確保教育品質與接軌國際教育、強化工作認知與能力、提昇國際視野與國際移動力；經過緊湊的訪視行程後，提出下列心得與建議，並期盼能見賢思齊而仿效之：

- (一)美國越來越重視運動防護員(Athletic Trainer, AT)的培育，並已逐步將專業證照考試的資格由學士提升至碩士，以確保 AT 的素質。
- (二)美國以逐步建構 AT 體系，以有效預防及處理運動員之運動傷害；各級學校已逐步落實聘任 AT，薪水比照教師。
- (三)夏威夷大學、德州大學阿靈頓校區及德州理工大學之運動防護室皆連結運動醫生，積極進行運動員防護，其空間寬敞明亮、設備新穎充足，值得本校學習。

目次

一、目的.....	1
二、過程.....	1
三、心得及建議.....	2
四、附錄（訪視之照片）	3

一、目的

本次出國訪視案的主要目的在瞭解「105 學年度教育部學海計畫之運動傷害防護海外實習計畫」學生在美國的實習狀況，並收集實習學校指導教師的建議，以利後續學習之安排與強化。

二、過程

本實習計畫之目的主要有三個：確保教育品質與接軌國際教育、強化工作認知與能力、提昇國際視野與國際移動力；茲就本次出訪行程以及重要活動，說明如下：

(一)行程總表

日期	行程規劃	住宿
4 月 23 日(日)	中華航空(CI2)：臺北桃園(TPE)臺灣桃園國際機場第二航站(23：00)到檀香山(HNL)夏威夷檀香山國際機場主航站(14：45) 飛行時間：9 小時 45 分鐘	太平洋機場城堡飯店(Pacific Marina Inn Airport Honolulu)
4 月 24 日(一)	安排拜訪夏威夷大學	
4 月 24 日(一) 4 月 25 日(二)	美國航空公司(AA102)：檀香山(HNL)夏威夷檀香山國際機場主航站(20：10)到達拉斯(DFW)達拉斯國際機場(08：47) 飛行時間：7 小時 37 分鐘	夜宿機上
4 月 25 日(二)	安排拜訪德州大學阿靈頓校區	達拉斯贏門旅館(Wingate Inn DFW North Dallas, Irving)
4 月 26 日(三)	美國航空公司(AA5734)：達拉斯(DFW)達拉斯國際機場 B 航站(08：45)到拉伯克(LBB)拉博克普雷斯頓·史密斯國際機場(09：59) 飛行時間：1 小時 14 分鐘	
4 月 26 日(三)	安排拜訪德州理工大學	最佳西方 PLUS 科技醫療中心飯店(Best Western Plus Tech Medical Center Inn)
4 月 27 日(四)	美國航空公司(AA3585)：拉伯克(LBB)拉博克普雷斯頓·史密斯國際機場 B 航站(12：33)到達拉斯(DFW)達拉斯國際機場(13：47) 飛行時間：1 小時 14 分鐘	
4 月 27 日(四)	中華航空(CI9675)：達拉斯(DAL)DALLAS LOVE 第一航站(18：55)到抵達：舊金山(SFO)	夜宿機上

日期	行程規劃	住宿
	舊金山國際機場第二航站(20：47) 飛行時間：3 小時 52 分鐘	
4 月 28 日(五) 4 月 29 日(六)	中華航空(CI3)：舊金山(SFO)舊金山國際機場國際航站(01：40)到臺北桃園(TPE)臺灣桃園國際機場第二航站(06：00) 飛行時間：13 小時 20 分鐘	夜宿機上

(二)參訪交流行程

4 月 23 日抵達美國夏威夷檀香山國際機場後，由美國夏威夷大學研究生 Mansfield 同學接機，然後先到住宿飯店（太平洋機場城堡飯店，Pacific Marina Inn Airport Honolulu）辦理入住手續，然後直奔夏威夷大學參加 Kaori Tamura 博士所主持之大體解剖工作坊，直至 18：00 方結束。

4 月 24 日(一)參訪美國夏威夷大學，聽取該校運動防護學程（Athletic Trainer Program）的簡介，參觀校園、運動設施及運動防護相關設施，參加該學程的新生導覽，與學程主任及教師交流，並參與運動傷害防護課程之討論。晚間搭乘班機前往德州達拉斯。

4 月 25 日(二)上午班機抵達達拉斯國際機場，由德州大學阿靈頓校區之 Cindy Trowbridge 教授接機，並立即訪問該校，參觀校園、運動設施及運動防護相關設施，與系主任及教師交流，參與運動傷害防護課程之討論，並一同午餐分享本校學生在此實習的狀況，討論日後如何持續安排與強化海外實習。

4 月 26 日(三)一早即至達拉斯國際機場搭機到拉伯克普雷斯頓·史密斯國際機場，在本校實習生及在此攻讀博士之校友的接機之下，先參觀實習學生的住宿及生活環境，並與他們共進午餐，瞭解學生在此實習之情形。接續即至德州理工大學訪視，在 Larry Munger 教授的陪同下，參觀校園、運動設施及運動防護相關設施，拜訪系主任及相關教師，參與運動傷害防護課程之討論，並一同晚餐分享本校學生在此實習的狀況，討論日後如何持續安排與強化海外實習。

4 月 26 日(三)至 4 月 29 日(六)為返程，不再贅述。

三、心得與建議

本次訪視行程雖然相當緊湊，但成果豐碩；心得與建議簡述如下：

- (一)美國越來越重視運動防護員(Athletic Trainer, AT)的培育，並已逐步將專業證照考試的資格由學士提升至碩士，以確保 AT 的素質。
- (二)美國以逐步建構 AT 體系，以有效預防及處理運動員之運動傷害；各級學校已逐步落實聘任 AT，薪水比照教師。
- (三)夏威夷大學、德州大學阿靈頓校區及德州理工大學之運動防護室皆連結運動醫生，積極進行運動員防護，其空間寬敞明亮、設備新穎充足，值得本校學習。

上述建議值得我們仿效之。

四、附錄



在美國夏威夷大學與運動防護學程 Kaori Tamura 博士及研究生 Mansfield 合影留念



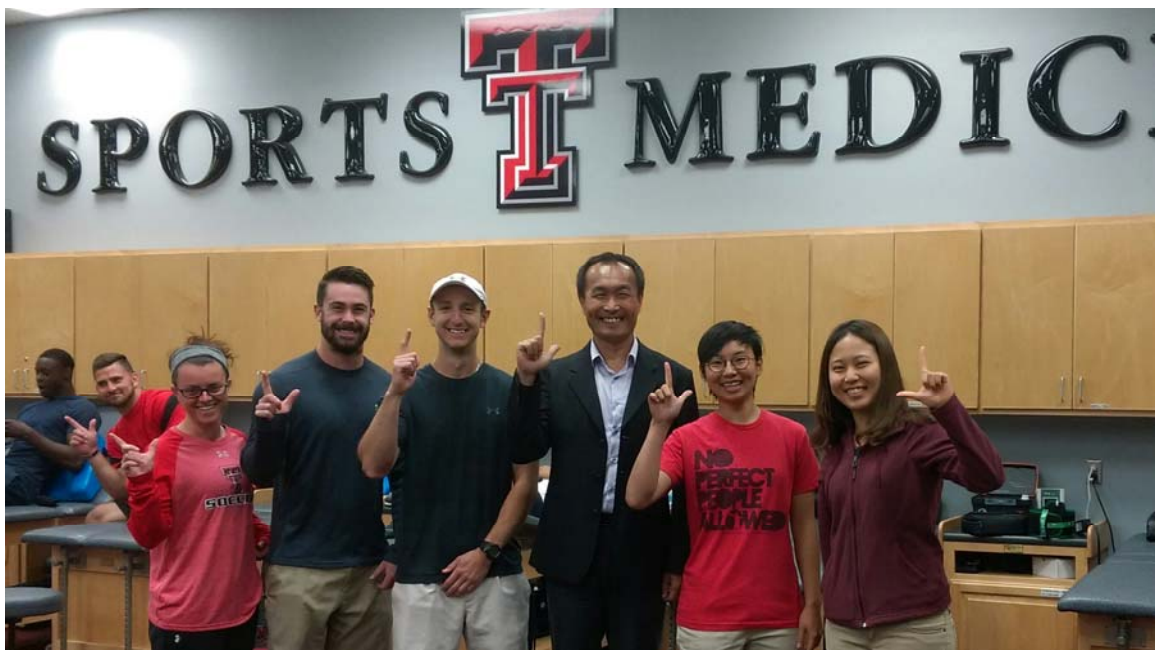
在德州大學阿靈頓校區與系主任及教師交流後合影



與德州理工大學 Larry Munger 教授合影



與本校海外實習生曾宜琳及周潔安合影



參觀德州理工大學運動防護室，並與運動防護員合影。