

出國報告（出國類別：國際會議）

2017 年美國過敏氣喘與免疫學會年會

服務機關：過敏免疫風濕科

姓名職稱：譚國棟主治醫師

派赴國家：美國

出國期間：106 年 3 月 2 日至 106 年 3 月 8 日

報告日期：106 年 4 月 18 日

摘要（含關鍵字）

過敏疾病的盛行率在全世界都有上升的趨勢，有些學者推測為空氣汙染導致的結果，但背後的成因相信更為複雜。台灣即將步入已開發國家之林，對於過敏疾病自然不能忽視。目前世界過敏疾病研究與治療還是以美國為牛耳，因此想趁著這個機會參與 2017 年在亞特蘭大舉辦的美國過敏氣喘與免疫學會年會。會議的安排十分充實，邀請了在各個領域最具權威的醫師或研究人員，帶領大家對各個題目進行聚焦式的討論。此外我也利用這個機會，發表本院所發現的 PM2.5 的暴露與成人型異位性皮膚炎的產生的正相關性。這樣的研究成果也獲得了美國過敏氣喘與免疫學會的青睞，順利獲選為張貼海報之一。這次會議學習到了許多新觀念與技術，我會把所學到的新知，傳授給院內有興趣的同仁，造福廣大的過敏免疫疾病病患。

關鍵字: 美國；過敏性疾病；空氣汙染；異位性皮膚炎

目次

摘要.....	2
目次.....	3
目的.....	4
過程.....	4
心得.....	4
建議事項.....	5
附錄.....	6

一、目的

隨著社會的工業化，過敏疾病的盛行率在全世界都有上升的趨勢，有些學者推測為空氣汙染導致的結果，但背後的成因相信更為複雜。台灣即將步入已開發國家之林，對於過敏疾病自然不能忽視。本院過敏免疫風濕科在此領域也投注相當的心力，不論是對乳膠導致的職業性過敏，還是對小黑蚊叮咬產生的過敏反應，不論是研究還是臨床都有顯著的成效。目前世界過敏疾病研究與治療還是以美國為牛耳，因此想趁著這個機會參與 2017 年美國過敏氣喘與免疫學會年會，汲取這個領域最新穎的知識與發展，也讓本院在過敏疾病的防治上，不但不會缺席，還能扮演極重要的角色。

二、過程

2017 年美國過敏氣喘與免疫學會年會是在亞特蘭大舉辦，風塵僕僕地搭了許久的飛機，終於抵達了目的地亞特蘭大，會議的安排十分充實，針對過敏免疫的不同面向如後天免疫不全症、過敏性氣喘、異位性皮膚炎、食物過敏、遺傳性血管性水腫以及減敏治療等，都有一連串深入的討論會，也邀請了在各個領域最具權威的醫師或研究人員，帶領大家對各個題目進行聚焦式的討論。此外我也利用這個機會，發表本院利用臺灣健保資料庫與環保署空氣品質監測網的資料，所發現的成人型異位性皮膚炎與空氣汙染暴露的關係，我們的研究結果發現 PM2.5 的暴露與成人型異位性皮膚炎的產生有正相關，也讓我們了解到空氣汙染不是只會傷害吸呼吸道，對於皮膚也有一定程度的影響。這樣的研究成果也獲得了美國過敏氣喘與免疫學會的青睞，順利獲選為張貼海報之一。張貼當天，也有不少有興趣的學者前來詢問，並對研究結果表示興趣，因為美國空汙防制十分完善，所以對於空汙造成的健康危害較不熟悉，我也很熱切地

交換了意見，可算是另類的國民外交。

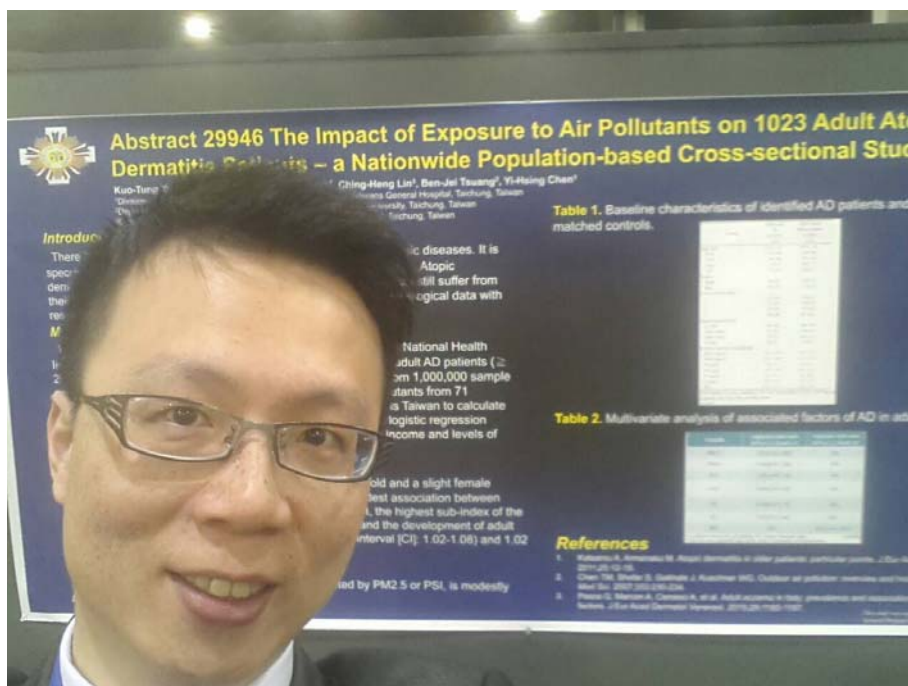
三、心得

在過敏免疫領域，美國的科技實力還是十分頂尖，這次會議學習到了許多新觀念與技術，也了解到美國汲汲營營認真於研究以及臨床的態度，值得我們學習。從基礎實驗室研究、流行病學調查、臨床觀察到臨床藥物試驗，美國的眾多學者以科學嚴謹的精神，不斷地精進著過敏免疫疾病的認識與治療。我會把這樣的精神與所學到的新知，傳授給院內有興趣的同仁，將最新的醫療進展引入臺灣，造福廣大的過敏免疫疾病病患。同時我也致力於推廣臺灣的研究成果，促進國際交流，一方面打開本院在世界的知名度，一方面也能與國際接軌，實在是難得的體驗。

四、建議事項（包括改進作法）

由於受限於英語口語能力，且研究成果也未臻完美，未能進行上台口頭報告。若能進行上台口頭報告，廣納國外學者的看法與意見，並進行激烈的討論，相信對於本院的研究動能有莫大的助益，將來我將持續研究與臨床工作，一旦累積了足夠的研究成果，才有機會進一步挑戰自我，放眼國際。

附錄



與張貼海報留影