

出國報告（出國類別：進修）

## 美國臨床運動醫學手術及發展趨勢

服務機關：臺北榮總骨科部

姓名職稱：蔣恩榮主治醫師

派赴國家：美國

出國期間：2015/12/28—2016/12/27

報告日期：2017/2/17

## 摘要（含關鍵字）

此次赴美國加州史丹佛大學的醫學中心進行為期一年的進修，主要針對臨床運動醫學手術的見習做精進。另於其中2個月參與了匹茲堡大學生醫工程系的動物基礎研究。整體過程堪稱順利，也認識了許多國外同行的醫師，日後能互相交流討論，做新知的交流。

關鍵字：史丹佛大學，運動醫學，匹茲堡大學

# 目次

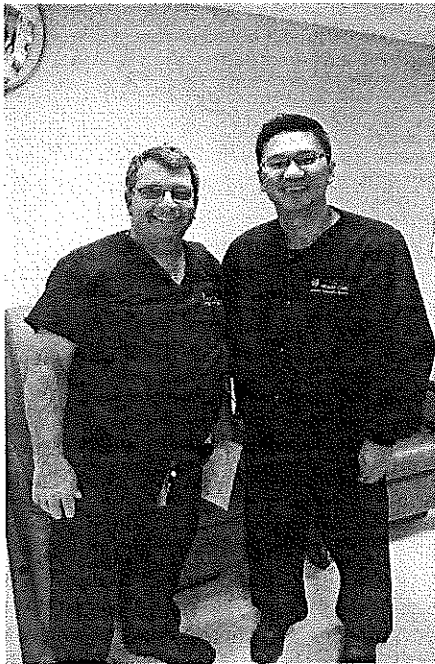
目的	-----4
過程	-----4
心得	-----6
建議	-----7

## 1、目的

研習臨床運動醫學手術，期能返國學成後嘉惠病患。

## 2、過程

抵達美國後，即於加州史丹佛大學的醫學中心展開了臨床運動醫學手術的見習。在史丹佛大學的骨科中，平常主要是跟Dr.Safran及Dr.Abrams 一起工作。Dr. Safran 目前為美國ISHA (International Society of Hip Arthroscopy)的理事長，臨床內容主要為髖關節鏡手術。而Dr.Abrams則主攻肩關節的病變治療。除了平日的手術學習，也於每週一參加運動醫學科的case conference，藉由和其他醫師的討論，得到不同的看法及了解目前美國的治療觀念。每週三也參加史丹佛整個骨科的grand round，聽聽骨科其他次專科的新知。



與Dr. Safran 合影

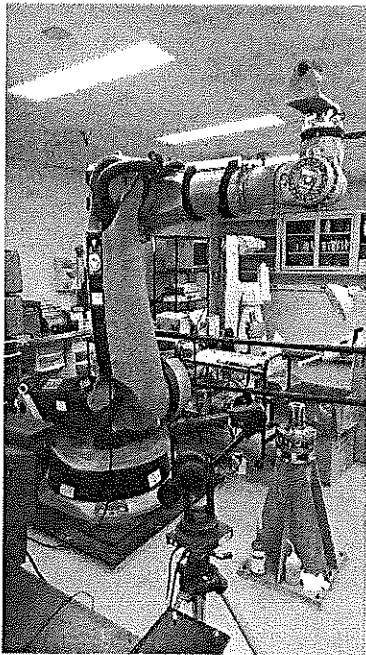


與Dr. Abrams 合影

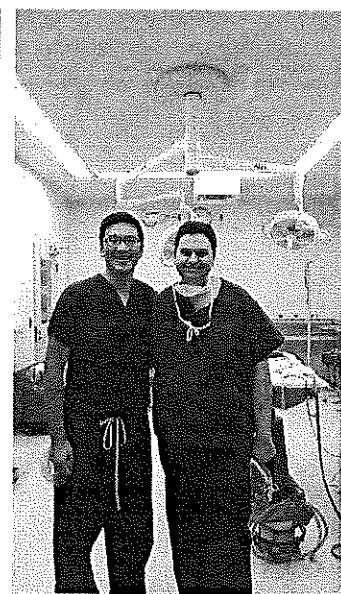
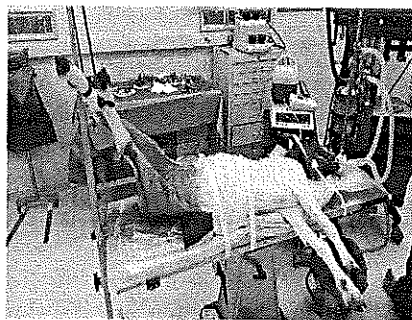
此外，於進修期間也在University of Pittsburgh的MSRC (Musculoskeletal Research Center)參與了professor Savio Woo 的 biomechanical研究，其主要研究為鎂金屬環對於修補前十字韌帶斷裂後的影響。此期間進行了山羊的動物實驗，並發

現此種金屬可幫助韌帶之癒合，希望日後可以應用於人體中，改善目前臨床的手術成果。

此外，並經由professor Woo 的介紹，前往 Denver 的 VVMC (Vail Valley Medical Center) 觀摩 Dr. Mark Philippon 為期一個月的髖關節鏡手術，Dr. Philippon 為美國著名的髖關節鏡大師，在國際間也享有盛名。在此期間學習到了髖關節盂唇修補，軟骨的破損的處理，以及更困難的盂唇重建術，希望日後會到國內，能以這些手術來幫助更多的病人。



MSRC的biomechanic lab



與lab同事（義大利醫師）合影



與Dr. Philippon 合影

### 三、心得

現今網路普及，許多醫療相關英文用語及知識可藉由網路方便取得，也或許因為這些資料的原文即為英語的關係，對母語為英語的醫療人員相對較有優勢，不須翻譯即能理解。赴美進修一年，深刻感受到美國的醫師對於許多醫療專業用語及細節解釋的相當清楚，讓母語非英語的我也能完全瞭解對方想表達的意思，也因為瞭解，進而也使我能轉化成自己的想法。

此外，在史丹佛大學醫學中心研究風氣相當盛行，資源豐富，骨科即有專屬的實驗室及專門的實驗人才，因此許多創新的想法，不論是新式手術或是基礎的問題，可以馬上在科裡實驗操作，住院醫師也參與其中，可以有不同面向的刺激，激起不同的火花，這是國內可以學習的地方。美國的醫療制度及醫療行為跟國內有很大差異。最明顯的例子即是骨科植入物的使用。現今運動醫學手術的趨勢為加入更多的生物因子，美國利用先進的器械及植入物，縮短手術時間，國內因健保制度的問題，許多較先進的器械

或植入物無法使用，甚為可惜，還有很大的發展空間。此外，國外對於術後的復健也很重視，骨科本身即有自己的復健場所及治療師，病患可以跟醫師充分溝通病情及復健方向，而國內在這一方面稍嫌匱乏。

#### 四、建議事項

- 1、 研究部分:如果經費的來源增加，例如可以直接從骨科裡補助（例如科內的結餘款）。如此可以鼓勵住院醫師及其他醫師的參與。
- 2、 術後照護方面:以現今國內的醫療制度，建議與復健部密切結合，例如合作成立整合門診，讓病患能得到更好的醫療及術後復健照顧。