

# 出國報告(出國類別: 進修)

## 日本東京大學-超顯微手術進修

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：何建良醫師

派赴國家：日本

出國期間：1050808-1051008

報告日期：1060110

## 摘要：

對於淋巴水腫的治療，到目前為止仍然是一個困難而且充滿挑戰的疾病，由於大多數的病人，都是因為在接受腫瘤治療之後不論是手術清除淋巴組織或者是再加上輔助性的放射線治療或化學治療，都大大的增加淋巴水腫的風險。不論是婦產科腫瘤治療後病人，或是乳癌腫瘤治療後的病人，都可以看見下肢和上肢淋巴水腫的可能性。由於，發生的比例並不確定再加上治療上的困難，因此大多數的醫師，不是不熟悉這類疾病進程，或者根本束手無策。使得這群病人，長期被忽視而且無處就醫。在許多的國際醫學討論會上，早已耳聞 Koshima 教授的團隊對於淋巴水腫的治療採取超顯微的手術，利用極為細小的淋巴管與適當大小的靜脈進行吻合，而且有一定的療效，改善淋巴水腫的臨床症狀。在成大醫院，也有類似這類的患者但是無法獲得適當的照顧，因此有機會，等到日本參與並學習此類技術，希望日後能將此技術引進成大醫院，照顧更多淋巴水腫的病患。是整體腫瘤的治療更趨完整。

## 目次：

(一)	目的.....	第 1 頁
(二)	過程.....	第 2 頁
(三)	心得.....	第 13 頁
(四)	建議事項.....	第 13 頁

### (一) 目的：

日本東京大學形成外科，是世界一流的顯微手術的專家的團隊。尤其是在 Koshima 教授的領導以及推展之下成爲世界著名的超顯微(super-microsurgery) 手術的聖地。特別是在淋巴水腫的手術治療方面更是獨佔鰲頭，因此，所有從事淋巴水腫手術的醫師們都會想要取經的地方，而我剛從美國芝加哥大學進修回來，也慢慢對於淋巴水腫的治療開始有了起步。而真正會想要到 Koshima 教授的團隊參觀，是因為在今年四月初，參加了第六屆世界淋巴水腫醫學會巧遇了 Koshima 教授，從他的口中知道日本有一個專門爲國際學者進行的訓練計劃 (Advance clinical microsurgery training program)，希望原本就學有專精的醫師能夠在短期內，不需要接受日本醫師國家考試就可以在日本境內治療病人，更可以在手術台上面直接參與手術治療病人，這樣的訓練計劃對我來說非常的珍貴，不但可以親身去學習大師的想法，並且同時親身參與臨床的治療，甚至於手術台上的訓練，非常難得。而這一次，到東京大學參觀訪問，並接受實際的臨床訓練，不外乎就是希望把治療淋巴水腫的手術技術，帶回本院免除南台灣地區的民眾無處治療的窘境。



圖：利用超顯微手術治療淋巴水腫的病人，有很小的自由皮瓣來移植淋巴組織。



圖：利用胸前的小的皮瓣組織，減少供皮區的傷害

## （二）過程：

感謝成大醫院的栽培，讓我有機會在短時間內，能夠前往日本東京大學附設醫院的形成外科參與超顯微(super-microsurgery)手術技術的訓練。我到日本的時間是從8月8號到10月8號整整兩個月的時間，在出發之前，必須先申請工作簽證，以取得暫時醫師資格，無法以觀光簽證前往。這是我第一次到日本的自由行，因此從住宿到交通乃至於飲食都必須一手包辦。因此在出發前，如何找到適當的住宿就花了許多時間再加上在東京的交通雖然便利卻也十分繁瑣，對於初行者的我來說又是一項挑戰，所幸我一個一個克服了。



圖：第一天到東大病院報到。

從第一天報到開始，就感受到濃濃的人情味以及日本人特殊的文化與禮貌。所有接待的人員，都非常的有禮貌，同時有耐心的解說。熱心的程度跟西方國家的人比起來，真有如天壤之別。尤其是對於我剛從美國回來的，感受尤其強烈。因此我完成報到之後，就立刻有秘書前來接洽，並有住院醫師協助我進入開刀房開始進行臨床參訪與訓練的行程。



圖：一種歡迎的儀式，教授通常會邀請每一個人在開會中分享個人的成果並報告和介紹自己家鄉的文化，最後會有一個合照的方式作為紀念。我也在會中介紹了台南的文化與小吃，並歡迎大家前往。

淋巴水腫手術，在東京大學形成外科中算是一個指標的手術。**Koshima** 教授更是世界上此一領域的先驅。事實上，對於淋巴水腫的治療，仍然沒有標準的手術方式，同時，各種手術方式改善的程度亦不相同。因此治療的方式仍然處在摸索的階段，世界上許多不同的醫學中心都有不同的手術方式來治療病人。在東京大學，每個星期都至少有十位淋巴水腫的病人接受手術的治療。而手術治療的方式也有許多選項，包括淋巴管與靜脈的吻合、淋巴管複合組織皮瓣移植、合併淋巴管與靜脈的吻合，以及淋巴管複合組織皮瓣移植的手術等，各式各樣不同的手術，讓我猶如進到大觀園一樣。尤其是一個病人同時有四台顯微鏡一齊手術的畫面，讓我有著巨大的衝擊，也深深感受到日本人集體合作的文化傳統以及展現出來的效率。也對他們有如此完善的開刀工具以及專門的人維護的方式感到幸福。



圖：非常開心與日本的友人合影，交流彼此的手術經驗與技術。



圖：如何在開刀前得知適當淋巴管與靜脈的位置，對於淋巴水腫手術來說非常的重要，有些時候可以利用各種的影像來收集資料，如超音波。這樣一來可以使手術更有效率。



圖：這是一個 SCIA Flap 手術設計圖，圖中表現的是要摘取腹股溝附近的組織。



圖：SCIA flap 可以做成非常薄的皮瓣，讓重建的品質更符合實際需求。通常可以用來重建手部的皮膚缺損，不論是外觀和功能都十分良好。



圖：日本人喜歡團體作戰，來節省手術的時間，同時使手術結果更有效率。因此經常可以看到多人同時手術的畫面。





圖：在手術中許多的儀器都有專人負責管理與維護，讓外科醫師可以不要煩惱資料的收集，或擔心儀器的故障。

這段期間，我看到也參與了許多先進的手術，新的想法及技術，還有如何利用特殊的儀器來觀察以及診斷病人，使整個治療的流程，能夠更順暢。還有許多特別的手術器械及設備，只在日本專賣。例如：特殊的超顯微器械、12-0 的超顯微縫線、超大倍率的顯微鏡等。



圖：對於許多先天顏面缺損的病患，也提供了許多新的重建上的想法與方式，令人耳目一新。



圖：超顯微手術與顯微鏡下淋巴管與靜脈的吻合實景。



圖：本人在手術台上，一同參與手術的進行，學習超顯微淋巴手術。

雖然有人批評，日本人的禮貌有點虛偽，但對我來說他們是非常有禮貌而且熱情的招待我，並且不厭其煩地講解他們心中的想法。雖然用著不甚流暢的英文，但我們總是試著要溝通並了解彼此的想法，進行交流並且達成共識。



圖：門診的護理人員，對於台灣來的訪問學者都有非常大的好感，可以從他們的笑容中得知，其中還有一個人即將要去台北遊玩，我充當導遊介紹他們哪裡有好吃的東西，順便做做國民外交，促進中日之間的交流。

我特別要感謝 Koshima 教授讓我有機會，能夠在科部的會議中，讓我介紹我自己，並且說明我在台灣主要的工作內容，闡述我的想法甚至從我的報告中能夠給我一些批評與指教，讓我在臨床工作上，能夠有新的見解及突破。我個人也利用這個機會大大的宣傳了台南的地方特色，小吃等，希望他們能夠產生興趣並且進一步的來到我的家鄉進行交流，其實出國進修學習一個非常重要的任務，是與世界產生連結，使我們的視野更加的國際化，而不只是埋頭苦幹。更重要的事，要虛心受教，學習別人的優點，改進自己的缺點。



圖：與教授在手術房中合影留念。教授雖然年紀不小，但是體力驚人，常常可以開刀站一整天不會累。



圖：也要感謝東大醫局其他醫師，像 Dr. Ieda 和 Dr. Narushima，都非常熱情的且不藏私的與我們交流，並且教導我們他們手術的內容以及想法，實在受益良多。

日本人做事情都非常盡心盡力，專注也很安靜，非常擔心會影響他人。不論是在街上、在電車上，或在工作場合甚至是在手術中都是一樣。對於病患的照顧，以及對於醫療的服務都完全投入而且專注，尤其護理人員，很少在手術房中聊天和大聲喧嘩，這樣的結果可以讓醫師能夠相當專注的處理病人，也把服務病人當成是一件很神聖的事。病患對於醫生所提供的治療，也是百分之百的信任，因此，其實是長達四、五個小時的手術，病患也可以在局部麻醉之下，安安靜靜的接受團隊手術而沒有怨言。除了減少了全身麻醉的危險，也降低了醫療支出的負擔，達到雙贏的結果。

而日本的住院醫師，對於學習也透露了百分之百的熱情與精神，常常一早起來忙到三更半夜，因此在日本的病人對醫師的尊重是超乎想像的，也更讓人敬佩有如此理想的醫病關係。住院醫師學習更沒有所謂工時的限制，由於競爭很激烈，大家都幾乎卯足全力，希望能夠獲得教授的好感，真希望能從臨床服務中學習經驗作為日後行醫的參考。



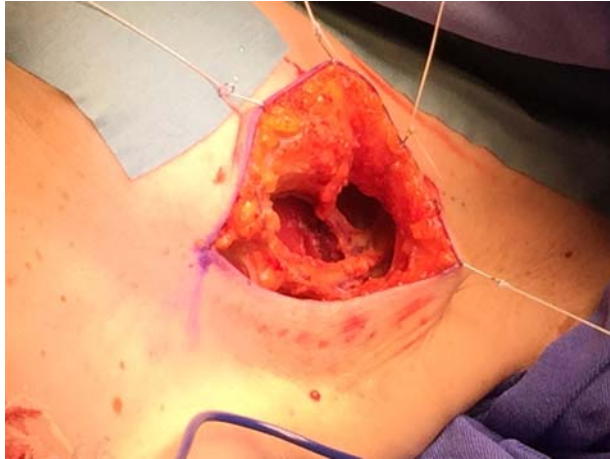
圖：教授特別重視開刀前的評估，往往在開刀的前一天，對於許多住院醫師一起評估病人，並且決定隔天開刀的內容，這個時候是最容易學習教授的思考邏輯，非常珍貴。



圖：開刀前的評估常常會利用許多儀器，像超音波，或者是特殊的紅外線照相機，來提供許多肉眼看不到的資料，使手術的決定更有說服力。



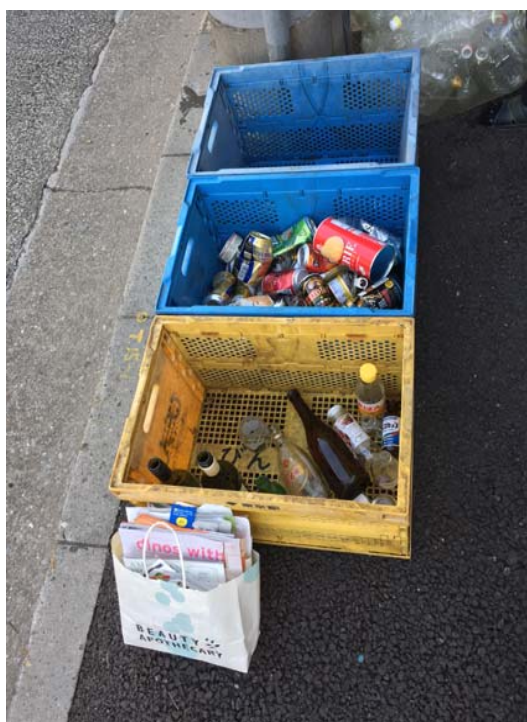
圖：能夠直接參與其中，所獲得的臨床經驗是無可比擬的，讓我有信心在回國之後，能夠立即將所學應用於自己的病人上。



圖：在國外常常有許多輔助性器材，幫助醫師拉開傷口並減少助手的人力。

我在日本簡直是如魚得水，比起前一段日子在美國芝加哥的生活。在東京的生活不論是食，衣，住，行對我來說都格外的熟悉與安心。你完全不用擔心安全問題，因為在東京，不管是交通或地點各方面都非常的有安全，不像在芝加哥，只要稍微離開市中心一點就擔心會有暴力的攻擊，或者是槍擊的發生，而危害生命安全。

對於台灣人而言，許多人都對日本有一種特殊的感受，而我在日本東京生活兩個月的感受是，空氣清新，環境整潔，同時他們對於垃圾的回收分類非常重視而且嚴格，實在令人欽佩。



圖：日本的垃圾分類，非常令人驚艷，非常整潔完全沒有雜亂的感覺。

### （三）心得：

這次的學習之旅，我也和內人跟小孩到了許多漂亮的景點遊玩，也特別感謝醫局長-三長先生的誠意，邀請我們有機會來到他的家鄉，品嚐道地的和牛大餐，讓我們能夠深入的了解日本人日常以及生活習慣的方式，十分難得。

總之，在這兩個月中，不但在生活上，心靈上，甚至臨床的學習上，都有非常大非常大的收穫。無論在世界上的任何地方，要當一位成功的人，除了努力，對於目標有持續不斷的追求之外，也需要良師益友的協助，也許資源缺乏，但絕不該怨天尤人，在日本的許多友人，都給予我許多的刺激與鼓勵，成為我一輩子的朋友。我要感謝 Koshima 教授給我這個機會，也要感謝這段期間，所有接待過我的日本朋友，我也希望能夠誠摯的邀請他們，造訪我的故鄉台灣。

### （四）建議事項：

在臨床服務方面，希望院方能夠幫忙成立淋巴水腫治療中心，並且聘請個管師來協助病人的照顧及衛教，並進行跨領域的合作，從診斷到影相的檢查、心理、營養等方面給予全方位的照顧。

購買相關的設備，進行相關的服務以及研究，並教導住院醫師以及學生了解超顯



微手術的發展，並且引發興趣。與臨床以及基礎研究的老師合作，將淋巴水腫的課題進行更深入的研究，造福更多的南部鄉親。



圖：與來自英國的整形外科醫師照相留念。



圖：感謝日本友人的協助，讓我在短短的兩個月之內收穫非常豐盛，留下了許多深刻的回憶