

出國報告（出國類別：參訪）

國立臺灣體育運動大學澳洲參訪報告

服務機關：國立臺灣體育運動大學
姓名：吳昇光教授/競技運動學院院長
派赴國家：澳洲
出國期間：106年2月14日起至2月22日止
報告日期：106年3月1日

摘 要

本次參訪交流主要位於澳洲昆士蘭省黃金海岸的龐德大學及西澳柏斯的愛德斯科溫大學等相關單位。期間對於兩所知名大學在體育運動及健康科學相關領域有更進一步的交流與了解，特別是除了與龐德大學學生處主任Donnie Rome女士討論雙方未來的學生交換，本次龐德大學也接受本校兩名年輕游泳國手蔡秉融與周偉良同學進行兩個月的游泳訓練。在愛德斯科溫大學醫學及健康科學院的參訪交流中有著具體的交流，於正式公開場合介紹本校發展與競技學院的運動強項及研究方向，雙方商談於今後兩年兩院合作與學生交換及老師交流的方式。此次緊湊且辛苦的澳洲交流之行具有實質的收穫與重要的突破，藉由本次參訪過程，於報告書中提出包含考察主要心得兩點及具體建議事項兩點，以供我國及本校系院未來與澳洲大學進行體育運動學術交流與運動訓練規劃上的參考。

關鍵詞:龐德大學

目 錄

摘要.....
I	
壹、參訪計畫.....	1
一、依據.....	1
二、參訪目的.....	1
三、參訪地點.....	1
四、參訪時間.....	1
貳、參訪行程表.....	1
參、參訪內容.....	2
一、黃金海岸龐德大學參訪行程	2
二、柏斯 ECU 大學參訪行程.....	4
肆、參訪心得與建議	6
附錄：照片	8

壹、參訪計畫

一、依據

教育部105年6月29日臺教人(三)字第1050081405號函辦理。

二、參訪目的

本次澳洲出國參訪的主要目的為與澳洲兩所知名大學進行交流訪問，並實際進行雙方於體育運動領域上的合作事宜。以強化本校競技運動學院在國際運動發展之實力並與澳洲高等學府進行國際交流合作。

三、參訪地點

澳洲昆士蘭省黃金海岸的龐德大學(Bond University)，以及位於西澳柏斯的愛德斯科溫大學(Edith Cowan University，縮寫ECU)。

四、參訪時間

106年2月14日至106年2月22日

貳、參訪行程表

本校在教育部的專案補助下至澳洲二所大學的成功參訪與交流，收穫甚大並有具體突破，以下將此次行程的內容進行整理（見表一），以供國人、本校競技運動學院在院務發展與政府在體育運動及國際交流政策建立上的參考。

表一、本次澳洲大學參訪行程整理表

日期	行程	主要目的
2.14	自中正機場搭乘晚上十一點二十分華航班機前往澳洲布里斯本	搭機
2.15	早上十一時抵達布里斯本國際機場 搭乘火車前往黃金海岸，下午二時帶領兩名學生至寄宿家庭 下午四點至龐德大學與該校游泳教練見面，晚上本人至鄰	抵達澳洲 交流、討論

日期	行 程	主要目的
	近的飯店進住	
2.16	下午二時至下午六時至龐德大學參觀與學生處討論 並觀摩學生游泳訓練 晚上與國際游泳分級師 Jane Buckley 夫妻共進晚餐	參觀、交流、討論
2.17	上午七時至九時至柏理高爾夫球俱樂部參觀 下午三時至龐德大學觀摩學生游泳訓練並與游泳教練討論	交流、討論
2.18	上午十一時離開飯店，搭乘下午班機飛往西澳柏斯 晚上抵達後前往飯店辦理住宿	搭機移動柏斯
2.19	下午與前國際殘障奧會游泳委員會主席 Anne Green 見面 傍晚前往市區參觀	交流、討論
2.20	上午九時至下午三時至 ECU 大學參觀及交流與專題報告 中午與醫學及健康學院老師餐敘 晚上與 Anne Green 主席共進晚餐	參訪、交流、討論
2.21	早上九時離開飯店，搭乘中午班機從柏斯飛回布里斯本 晚上十一時從布里斯本搭乘華航班機返國	搭機返國
2.22	清晨六時抵達中正機場 早上九時返回臺中家中	搭機返國

參、參訪內容

一、黃金海岸龐德大學交流參訪行程

本人與兩名游泳國手蔡秉融與周偉良同學在 2 月 15 日（星期三）上午十一時抵達布里斯本機場，之後搭乘火車前往黃金海岸並在羅賓納車站下車，之後再搭計程車於下午二時抵達黃金海岸兩所同學的住宿家庭並與接待主人 Mathew Harding 先生見面，將行李放置於寄宿家庭，於下午三點半澳洲友人 Jane Buckley 女士載我們前往龐德大學，並於四點鐘在游泳池畔見到 Richard Scarce 總教練及 Kyle Samuelson 教練，經討論及了解本周的訓練計畫後，兩位選手將於隔天早上五點半正式加入龐德大學游泳代表隊的訓練課程。本人之後於六點鐘返回寄宿家庭取行李後前往飯店辦理入住手續。

2 月 16 日（星期四）兩位選手一大早準時參加游泳訓練，並逐漸熟悉 Kyle 教練的指導方式，同時選手也與其他游泳隊員相互認識。下午二時本人並抵達龐德大學與學生處 Donnie Rome 主任及國際處 Rachel Lu 主任進行兩校學生交換與學習的討論，經過一個小時的交流討論，雙方期望未來能夠建立運動訓練與英文課程的計畫，並進一步討論簽訂合作協議的可能

性。

去年本人就有機會進行校園巡訪及參觀運動設施，今年度再見到時運動中心已蓋好，運動中心有完整的健身房與重量訓練室，此次選手將在露天恆溫的國際標準游泳池進行訓練兩個月，並將在三月份參加昆士蘭省的游泳錦標賽，之後於四月十一日返回台灣，備戰大專運動會。本人也有機會與游泳教練 Richard 及 Kyle 進行討論，除拜託兩位教練多加照顧選手外，也希望能於今年八月台北舉辦的世界大學運動會見到兩位澳洲教練，本人並以院長的身分邀請他們能更提前一周到台中來移地訓練，這樣將對台中市及本校優秀游泳選手有極大的幫助，一則能見習澳洲隊的訓練方式，另外也能拜託兩位教練幫忙指點本校選手在技術上的缺失。兩位教練也期望未來有機會能夠到台灣參觀指導，這將能創造雙贏的機會。

此次本校特優選手能夠到龐德大學進行訓練要特別感謝體育部的 Garry 主任及該校兼任老師 Jane Buckley 的協助，憑著本人與他們的私交，突破本校選手能與澳洲奧運級游泳選手及教練一起訓練兩個月的機會，再加上龐德大學優美的環境，讓本校兩名優秀游泳選手訓練起來特別開心，選手也不斷感謝本人突破困難幫他們安排這麼高水準的訓練機會。

另外 2 月 17 日上午六時半 Jane Buckley 女士帶我參觀柏里高爾夫俱樂部，由於本人不是會員因此需要得到特別許可才可進入球場。詢問 Jane 女士有關此俱樂部的會員資格與繳費情況，發現繳交一年 1500 澳幣(約台幣 36000 元)就能每周六天無限制的打高爾夫球，每天可以預約打九洞的練習，但每次練習前一定要預約確認使用的時段。倘若要租借高爾夫球車，則每次需付 12 澳幣(約新台幣 300 元內)，以高消費的澳洲而言，高爾夫球運動真是平民的運動。本人也詢問可否加入短期會員計次使用球場，得到的答案是可行的，每次繳交五十澳幣，不過不允許租借高爾夫球車，以免不熟悉球場發生危險；這也讓我思考或許未來可以安排本校高爾夫球專長學生至澳洲移地訓練，甚至訓練與場地費可能比在台灣移地訓練還要便宜。另外已有六十年歷史的柏里高爾夫俱樂部其周圍環境甚佳，野鳥、野生動物、大樹、池塘等皆保留的很好，在這裡一面打球、一面觀賞優美環境真是享受。

雖然本人只在龐德大學三天，並參觀了三個時段的游泳訓練，在訓練時段中也適當協助翻譯，但選手在游泳訓練上適應得很快，不過語言的限制讓選手尚不能深入了解教練的意思，因此本人了解這樣的情況後，將會提出未來本校優秀游泳選手欲至該校進行運動訓練外，也需要繳費參加六至八週的英文學習課程，藉此機會除在游泳訓練有所助益外，並能夠在英文及生活與文化適應上有更大的幫助。而預計今年十月將會決定明年春天本校至龐德大學訓練的人選。

17日的傍晚本人有機會在黃金海岸的 Miami 海灘區休閒散步，此海灘實在維持的很乾淨並有不少年輕人在進行衝浪，周圍綠化也做得很好，許多的野生鳥類在附近覓食，澳洲人的運動風氣真的很不錯，有不少的當地人在下班後於海灘走路運動或是在周圍步道騎車或慢跑，一些老人家遛狗運動，感覺這麼舒適的運動環境，讓更多人願意走出家門運動，有著健康的生活型態。

雖然本人在漂亮的黃金海岸僅有三天的時間，緊湊的行程讓我有很大的收穫，特別是了解在黃金海岸龐德大學的游泳訓練及國際交流與英文課程，高水準的游泳訓練讓本校學生(也是中華隊優秀游泳選手)稱讚不已，寄宿家庭的主人也非常友善，讓本人感覺送選手到龐德大學長期訓練是正確的決定；再加上 Jane Buckley 女士的協助與關心，返校一周後收到選手的訊息高度稱讚此次游泳訓練的安排，兩位選手並有信心在五月份的全國大專運動會突破個人最佳成績，進而有機會創下全國紀錄。

二、柏斯 ECU 大學參訪行程

在 18 日上午 11 點離開飯店，搭乘 12 點火車至布里斯本機場，期間火車壞掉，抵達機場將近三點，還好此為國內班機，只需在登機前四十分鐘完成登錄機位與行李即可，真是虛驚一場。搭乘下午四時十分澳洲航空班機飛往柏斯，並於晚上七點半順利抵達柏斯機場，前國際殘障奧會游泳主席 Anne Green 女士已在機場接機，並開車帶我至柏斯市區飯店住宿，入住後並簡單聊一聊，雙方約定 19 日下午見面並在市區走走。隔天上午在用完餐後於市區走走熟悉環境，由於東澳與西澳區域在許多部分有所不同，包括口音、建築物、天氣、環境等等，並在午餐後返回飯店等著與前殘障奧會游泳主席的見面。

下午二時 Anne Green 主席開車載我到周圍區域走一走，我們經過柏斯住宅區、海灘區、西澳大學(University of Western Australia)、摩達克大學(Murdoch University)，並見到史旺河(Swan river)及肯寧河(Canning river)，其中史旺河將柏斯切分為北柏斯及南柏斯，兩邊生活型態略有不同。

20 日上午八點半前往位於柏斯北方四十公里外的愛德斯科溫大學(ECU)君達樂校區(Joondalup Campus)，去年六月初 ECU 醫學及健康學院安排兩名教授至本校競技運動學院簽署院際合作協議，而此學院現有學生超過兩千人，其運動科學與健康學院有極佳的師資及設備，在最近的國際運動科學評鑑中為世界排名第十一名、澳洲排名第三名，能與這麼優異的學校合作是本校很大的榮幸。當天早上本人與 Anne Green 女士在早上十點左右抵達該學院會

見 Jodie Wilkie 教授、Ken Nosaka 教授、Tony Blazevich 教授等十餘位系所老師，在互相介紹後本人進行十五分鐘臺灣體大與競技運動學院的介紹，以及本校在主要研究方向與特色專長代表隊的說明，之後雙方並進行一個小時的交流討論。在一個多小時的討論中，我們並商量未來兩年兩院的合作方向，主要包括研究計畫共同資料收集、研究生課程交流、教師交換等部分，其中在會議上我們有一項重要的突破，未來若競技運動學院通過博士班，ECU 醫學與健康學院主動提出將與本院成立博士雙聯學制，博士班學生若在臺灣體大兩年、ECU 兩年，在兩校有共同指導的教授，通過博士相關資格與規定後，將可獲得兩校的博士學位，我想這將是臺灣體育界很重要的突破，也代表 ECU 很認同臺灣體大的教育體制與研究成果。在會議後雙方並照相留念，本人並代表學校及臺灣身體活動與運動科學學會邀請 ECU 大學今年訪問台體，或是五月中旬至台中參加國際身體活動與運動科學學術研討會，其中該院 Blazevich 教授已接受邀請將訪問台體，並在國際研討會進行專題演講。

在十一點半鐘本人前往院長室與 Moira Sim 院長進行交流討論與雙方致贈紀念品，雙方再度見面非常開心，交談甚歡，Moira 院長並承諾競技運動學院未來成立博士班將於明年訪台慶賀外，並將簽署雙聯學制與交換學生協議，會議後在院長室門口合照，Moira 院長還特別將去年送給她的學校紀念旗釘在其門口正中央，代表對本校特別的重視。會議後我們並經過副院長 Rob Newton 教授的辦公室，也簡單討論並希望未來邀請他到臺灣講授運動與癌症的專題，此主題為國際最新重要的發展主題，Newton 教授的成果為國際頂尖，也期望這樣的觀念能夠在台體及台灣進行推廣。一轉眼離開 ECU 為十二點半，該校特別安排在海邊 Mindarie Marina 餐廳用餐，更進一步討論合作事宜，其中學院新年度的國際中心主任 Zane McDonald 教授也到場一起用餐討論，他也期望今後兩年能有機會到臺灣體大參訪及交流。雙方在愉快的心情下兩點之前結束餐會。

從君達樂校區開車返回柏斯市區飯店後，下午六時 Anne Green 帶我前往柏斯南部的 Fremantle 城市用餐，最後一晚在柏斯能有機會見到世界上知名的日落，可惜的是：當天傍晚雲層較厚，無緣見到漂亮的日落，但晚餐中與 Anne Green 詳聊澳洲東西部文化差異，澳洲游泳的發展等，我與 Anne Green 主席已是認識超過 23 年的朋友，這次在她開車載我到 ECU 及柏斯附近兩所大學走走，對於柏斯能更加認識。晚餐後我也前往 Maddington 家中喝茶，我特別感謝她將 2008 北京殘障奧運聖火送給我，讓我能夠珍藏這個具有價值的禮物。

最後，一周的參訪行程很緊湊的完成，跨越東西澳的兩大城市及兩所大學，21 日早上九點搭乘計程車至機場，先從柏斯機場搭乘中午班機於傍晚抵達布里斯本機場，晚上十一點再

從布里斯本國際機場搭乘華航班機返回臺灣桃園國際機場，在 20 日清晨六點平安抵達桃園中正機場，之後搭乘高鐵於九時返回家中；此次一個人出行的公務行程非常辛苦但有具體突破的結果，身體雖然疲憊但心中甚感開心。

肆、參訪心得與建議

一、參訪心得

本校此次有機會參訪東澳的黃金海岸及西澳的柏斯，雖然只有七天的時間並需移動兩個大城市，緊湊的行程卻有很大的收穫，並達到當初向教育部申請經費的出國目的。在此次參訪中有兩項具體的心得：

(一)突破本校競技運動學院帶領優秀游泳選手至世界強國進行訓練

此次帶領的本校兩名游泳國手至龐德大學進行專業兩個月游泳訓練，並準備於三月參加澳洲昆士蘭省的游泳比賽。澳洲的游泳眾所皆知，為世界最為頂尖的強國。此次能突破困難前往訓練，真是不易，期望本校選手能夠珍惜此次得來不易的機會；更希望他們能在返國後將訓練的成果表現出來，在五月的世大運、八月的全運會、十月的全運會中能見到優異的表現。而兩校這樣的合作未來將會繼續下去。

(二)與澳洲 ECU 大學醫學與健康學院進行具體合作交流

ECU 在運動科學領域上已是世界級的名校，本校能夠受到該校的肯定成為唯一簽署合作交流的台灣學校，雙方已開始進行研究計畫的合作及申請，ECU 預計今年內將提供一名獎助金讓本院研究生或專任助理前往澳洲學習三四周，期間的機票與住宿費由該院支付，而台灣也邀請該院教授今年五月至本校講學。若本校今年度能順利通過博士班申請，該院將於明年與本院簽署博士雙聯學制，相信這將是臺灣體育運動領域上的重要突破。

二、建議事項

(一)強化國際交流合作的經費補助

本人此次代表本校及競技運動學院至兩所大學進行交流皆有不錯的具體成果，甚至突破過往國際交流的成果，達到雙方雙贏的結果。但是礙於經費的因素，僅能補助一人且經費仍明顯不足，建議未來將澳洲的國際交流與合作能夠繼續強化，並能補助足夠經費讓兩人一起

前往，以免一人前往過於辛苦、且在異鄉中若遇到困難能夠一起解決處理。

(二)推廣本院運動優勢與研究特色

本校在2016年獲得全國大專運動會總冠軍，並贏得54金的殊榮，龐德大學及ECU大學都特別向本校恭賀，因此本校仍應積極發展學校運動特色與成效。其中ECU大學希望能與本校多在競技運動及運動科學研究上的合作，特別在運動表現與教練科學主題上可以有許多合作的機會與空間。本校在博士班的爭取上應讓教育部了解本校有不錯的學術成果及在國際交流與合作事實，若能突破成立博士班將對台灣體育界及台體發展皆有很大的助益，並能為學生創造出最佳的國際交換機會，甚至未來能與國際名校發展出博士雙聯學制。

附錄：照片



與龐德大學游泳總教練 Richard 合照



與龐德大學游泳隊奧運教練 Kyle 合照



與龐德大學學生處主任及國際處主任合照



與 Jane 及 John 夫妻於黃金海岸合照



與 ECU 醫學及健康學院院長合照



與 ECU 醫學及健康學院同仁合照