

①

出國報告（出國類別：國際會議）

②

出席第 25 屆歐洲精神醫學會之心得報告

③

服務機關：高雄榮民總醫院

姓名職稱：李聖玉 醫師

派赴國家：義大利

出國期間：2017/3/30 至 2017/4/6

報告日期：2017/4/20

## 摘要（含關鍵字）

2017 年的第 25 屆歐洲精神醫學會年會（European Congress of Psychiatry），於 4 月 1 日至 4 月 4 日共舉行四天，是一年一度的歐洲大型精神醫學會議，其探討主題包羅萬象：包含生物精神醫學、老年精神醫學、社區精神醫學與衛生政策等等。這次會議在義大利佛羅倫斯的國際會議中心舉行，佛羅倫斯曾經是歐洲中世紀重要的文化、商業和金融中心，並被認為是文藝復興運動的誕生地，擁有眾多的歷史建築，和豐富的藝術珍寶。由於這次會議的舉辦地點在歐洲，因此大部分的與會者來自歐洲國家，來自台灣的與會者大約有 10 位左右，我預定發表之研究也很榮幸獲選，在大會中雙極症相關的研討會中進行口頭發表，並得到熱烈回應與交流，顯示台灣的精神醫學學術實力在國際上仍受到相當的肯定。

關鍵字：歐洲精神醫學會，義大利，佛羅倫斯，雙極症。

## 目次

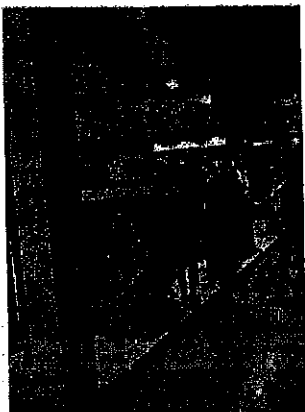
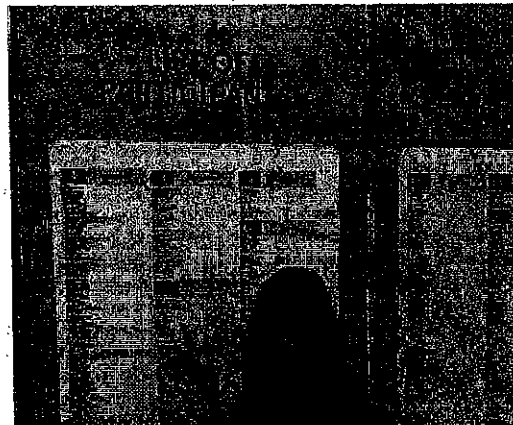
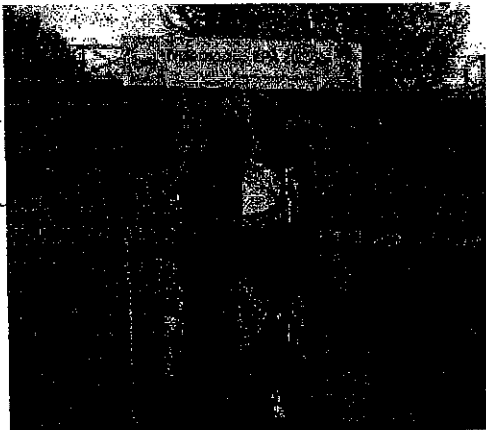
### 一、目的

參加歐洲精神醫學會，了解目前精神疾病(雙極症)相關研究最先進之發展，並受邀口頭發表本國雙極症相關最新研究，題目為「雙極症的腦源神經滋養因子與認知功能的相關性受腦源神經滋養因子的基因多型性調控」，與國外學者進行交流，且提升本國研究之國際能見度。

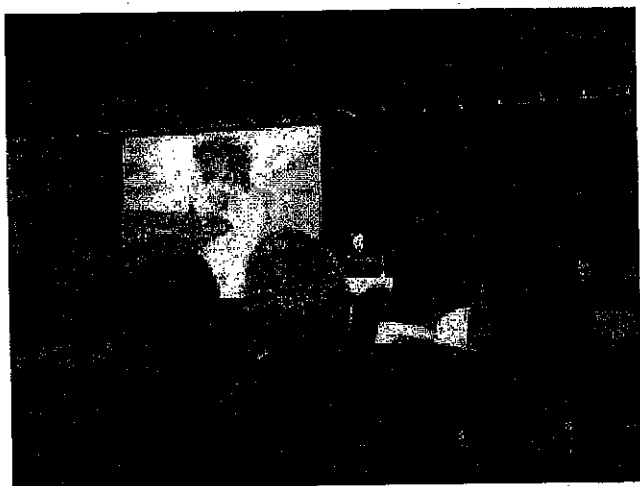
### 二、過程

2017年3月30日，我懷著興奮期待的心情，由高雄出發，參加一年一度的歐洲精神醫學年會(European Congress of Psychiatry)，會期為4月1日至4月4日。這次選擇參加歐洲精神醫學會的原因是因為近年來，歐洲幾個國家(義大利、西班牙、瑞士)在雙極症的研究上擔任領導的地位，而我長期以來的研究興趣即是雙極症，能現場參與、接觸最新的知識，長久以來一直是我的期待，因此我在2016年底即報名申請，原本預計以海報形式發表我近期在雙極症的最新研究。很榮幸的，我的投稿被大會選為口頭報告，預計在4月2日與10為其他國家的雙極症研究共同發表。

根據大會的規劃，依據不同的主題，例如憂鬱症、雙極症、思覺失調症、青少年精神疾患、精神疾病的共病等，挑選出適合的投稿研究，安排了不同主題的 oral communication session (口頭交流議程)，獲選者多為年輕至中年學者，由開主題資深研究者主持討論，因此可以更加強各國間的學術交流及思考激盪，也非常有助於年輕研究者的日後研究規劃，真的是非常細心的安排。



4月2日時，我與義大利、法國、印度、突尼西亞的代表共聚一堂，可能因為路程遠，我是唯一出席的來自東亞的學者，會議由資深奧地利學者 Andreas Erfurth 主持，這場與會的研究主題包含由甲狀腺表現預測鋰鹽治療的療效、不同亞型雙極症在衝動性及腦影像上的比較、早期雙極症在發炎與神經退化系統的發現、認知功能的變化、社會宗教環境對自殺的影響及病後社會適應的預測等，實在是非常豐富精彩，而我也就雙極症的腦源神經滋養因子與認知功能的相關性進行報告，分享我們發現基因可調控腦源神經滋養因子與認知功能的相關，由於我的研究是追蹤研究，且收案人數多達 500 人，因此我的發表也獲得在場學者熱烈的回應，包含法國、印度代表皆提出問題及建議。



### 三、心得

眾多報告中，最引起我興趣的是法國學者 L. Samalin 的報告，他的研究團隊目前是歐洲研究雙極症數一數二、以西班牙 E. Vieta 教授為首的團隊，他們以認知功能預測、殘餘憂鬱症狀及殘餘睡眠障礙三因子，利用結構方程式預測情緒穩定期的雙極症患者的社會職業功能，由於過去的研究及臨床經驗皆發現雙極症患者即使病癒，仍有一定程度的社會職業功能障礙，且回復不易，是故相關原因、病因一直是雙極症復元相關的重要問題是，雖然本研究跳過病因探討，但藉由可能的臨床症狀及影響因子，Samalin 等人發現，殘餘睡眠障礙可能是後續社會職業功能障礙的主要決定因子，這個發現不但引出後續病因探討的方向，也為目前的患者復元時追蹤重點提出提醒，若就患者睡眠問題做出積極處理，可能可以減少患者社會職業功能的障礙，此研究充分展現臨床研究的意義與價值所在，也就是解決臨床的問題。

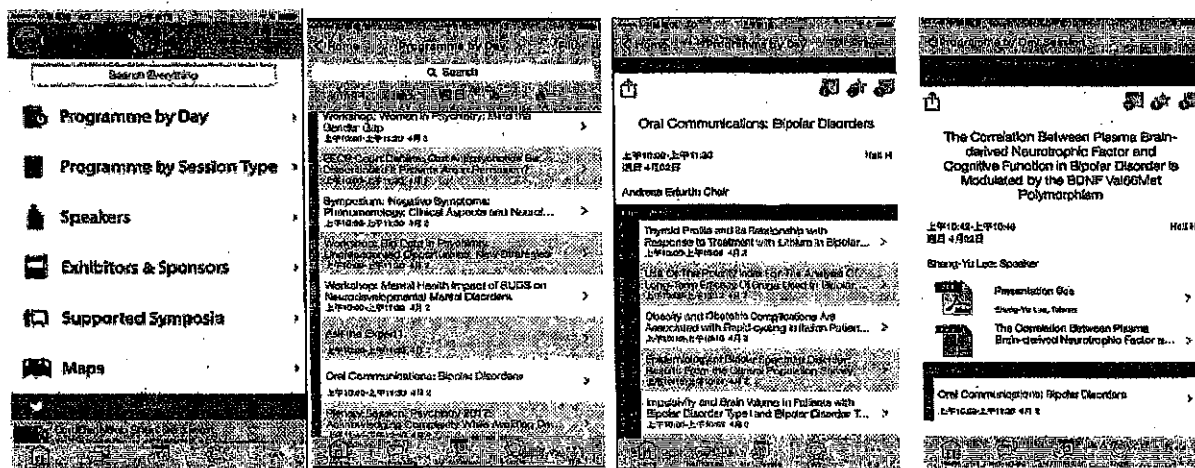
此外，我也發現台灣的躁鬱症相關研究其實與國際上旗鼓相當，完全不需要妄自菲薄，我們在觀念上、研究方法上、收案上都有很突出的成就，在國際上發表成果也相當豐碩，感恩院方即科內對於我的研究一直以來的支持，在這個交流的場合，我可以非常驕傲地分享來自台灣的研究，也讓親身經歷，讓國際上知道我們的實力，這個難得的經驗，相信會奠基我日後再參加國際會議時的信心。而此次會議發表的研究成果：「The Correlation Between Plasma Brain-derived Neurotrophic Factor and Cognitive Function in Bipolar Disorder is Modulated by the BDNF Val66Met Polymorphism」，也非常幸運的現在已經被 SCI 雜誌 Scientific Reports 所接受及刊登。

本次會議安排，第一天是歐洲精神醫學會的核心課程，第二天起，每個時段都有約八個會議，內容包羅萬象，極為充實，充分滿足了年輕、壯年、大師等不同階段的需求，例如一天至少一次的 ask the expert session (請教專家議程)，就會安排各領域的翹楚演講，且進行與後輩的互動。而歐洲精神醫學會也深感了大數據分析在精神科研究使用上的角色，特闢議程來討論。我穿梭會場，感覺收穫滿滿。最後，也在會議的所在地佛羅倫斯，感受到優美的人文氣息。這次參與會議，很高興能在學術上獲益良多，非常感謝院方及科內支持，提供我出國學習的機會。

#### 四、建議事項 (包括改進作法)

本次參加會議印象深刻的新科技的使用，包大會專屬 APP、報告會場的科技與海報的展示。大會要求所有講者在會議開始兩周前繳交暫時的演講投影片，接著建議所有與會者下載大會專屬手機 APP，裡面即有所有的議程、初步講稿及參與海報。大會很細心的表示如此設計可以減少文宣品的印製，透過 APP 直接分享演講投影片，也可以減少演講進行時大家對講者投影片照相的打擾 (如下附圖)。此外，過去國內學術會議常常可見到主持人必須回頭仰望大螢幕，才能看到報告內容，且時間控制的責任也落在主持人身上，除了聽報告以外還要計時按鈴。本次大會安排的 symposium 非常精彩緊湊，一場口頭報告只有 10-20 分鐘不等，因此大會在報告螢幕上以電子計時器顯示報告所剩餘時間，且主持人座位前地上立有一個獨立的大螢幕，讓主持人一方面可以完整看到報告內容，一方面又可以掌握全場，這樣的安排大大改善了議程進行的效率與品質。

另外，在過去參加國際醫學會議，要製作自己投稿的海報並攜帶至會場張貼，對於長途旅行造成不小的負擔。但本次大會使用電子海報展示系統，會場有多個與海報同大的顯示螢幕，在海報展示時間就會顯示出作者事先上傳至大會的海報 PPT 檔案，既方便又環保。種種做法個人覺得相當先進，值得仿效並引進至國內各大醫學會議使用。



## 附錄

1. 發表之論文(已受雜誌接收與刊登): Lee SY, Wang TY, Chen SL, Chang YH, Chen PS, Huang SY, Tzeng NS, Wang LJ, Lee IH, Chen KC, Yang YK, Yang YH, Lu RB, Chen CS. The correlation between plasma brain-derived neurotrophic factor and cognitive function in bipolar disorder is modulated by the BDNF Val66Met polymorphism. *Sci Rep.* 2016 Dec 1;6:37950. doi: 10.1038/srep37950.