

「中華民國 105 年度行政院衛生福利部
所屬醫院醫事人員出國進修計畫」

參加2016年美國聖安東尼奧乳癌國際研
討會[2016 San Antonio Breast Cancer
Symposium (SABCS)]心得報告

服務機關：衛生福利部豐原醫院外科部乳房外科

姓名職稱：吳建廷 主治醫師兼部主任

派赴國家：美國德克薩斯州聖安東尼奧市

出國期間：中華民國 105 年 12 月 05 日至 12 月 12 日

報告日期：中華民國 106 年 01 月 06 日

(2016 年美國聖安東尼奧乳癌國際研討會)

目 錄

| | 頁 碼 |
|--------------------------|-----|
| 壹、研究背景，國際會議簡介，與參加目的..... | 3 |
| 貳、會議過程 | |
| 一、大會第一日主要議程 | 4 |
| 二、大會第二日主要議程 | 4 |
| 三、大會第三日主要議程 | 4-5 |
| 四、大會第四日主要議程 | 5-6 |
| 五、大會第五日主要議程 | 6 |
| 參、參與會議心得 | 7 |
| 肆、回單位後報告及建議事項： | 7-8 |
| 伍、附件資料..... | 8-9 |
| 一、出國參加會議日程表----- | 8-9 |

壹、研究背景，國際會議簡介，與參加目的：

職吳建廷醫師，自 1991 年至豐原醫院任職後，即對乳房疾病之診治深感興趣，職 1994 年之碩士論文就是以乳癌為議題，探討乳癌組織與周遭正常組織之間，脂肪酸分布之差異，職並在 2000 年留職停薪，到美國加州大學舊金山分校(UCSF) Mount Zion Cancer Center 進修一年，跟隨恩師 Dr. Stanley PL. Leong 學習乳癌的前哨性淋巴腺手術，回國後更專注於乳房疾病之診斷與治療，並主持多項研究計畫，皆跟乳癌的議題相關，每年定期參與台灣乳房醫學會主辦之相關研討會，吸收最新知識，有鑑於國際間許多尖端臨床試驗及研究，都會在世界性的學術會議發表，因此更希望能夠參加這類會議，吸收最新的知識，增廣見聞之外，也能啟發日後之研究想法，並能提供病患更新更好的治療。

聖安東尼奧乳癌研討會(SABCS)為全世界兩大完全針對乳癌的研討會之一，SABCS 在每年的 12 月舉行，舉辦地點在美國德克薩斯州聖安東尼奧市(San Antonio, Texas, USA)的 Henry B. Gonzales Convention Center，有來自全世界數千位乳癌相關專家參與，包括臨床(如外科，血液腫瘤科，放射腫瘤科，放射線科--等)、基礎研究、流行病、業界代表，病患團體等各個不同領域，都自世界各地而來，研討會是由美國多個研究機構共同主辦，包括德州大學癌症治療及研究中心、貝勒醫學大學，及美國癌症研究協會等，今年是第 39 屆。

SABCS 內容包括了新的基礎研究及臨床知識，今年(2016)臨床方面主要內容為：

1. 抗荷爾蒙治療及抗藥性
2. 標靶治療的新進展
3. 免疫治療的新進展
4. 基因檢測的新發現
5. 手術，放射線治療及其他

2016 年的聖安東尼奧乳癌研討會共歷時五天，有專題演講，口頭報告，病例討論，小型會議及海報展示等，共有 3-4 個場地同時舉行，熱鬧非凡，講題囊括細胞及微環境(Microenvironment)研究、轉殖醫學、基因檢測、臨床試驗報告等等，本人主要以參與臨床方面的議題為主。

貳、會議過程 (105 年 12 月 06 日至 12 月 10 日)：

第一天(2016-12-6): 報到，領取會議資料，教育演講

除報到外，研討會還有國際醫療，新銳研究人員座談，及教育演講等節目，光教育演講就有九場，分三個不同場地舉行，本人參加第三場次，主要講授手術前化學治療後的追蹤及手術等相關研究，受益非淺，增進自己對現況的掌握。

第二天(2016-12-7): 有大會演講，傑出學者頒獎及個別的受獎者演講，各領域相關議題討論，小型會議，及海報展示等。

大會演講為英國的 Dr. Stephen RD Johnson 發表，演講題目為“Management of metastatic ER+ breast cancer(遠端轉移荷爾蒙接受體(ER)陽性乳癌病患的治療)”，Dr. Johnson 講述 ER 陽性乳癌病患，發生遠端轉移後的治療新觀念，根據 FALCON 臨床試驗之報告，將 Fulvestrant 該項藥物列為第一線治療用藥，另外依據 PALOMA-2 及 MONALEESA-2 兩項第三期的臨床試驗成果，也可以加上 CDK4/6 inhibitor，合併作為該類 ER 陽性乳癌病患，出現轉移後的第一線治療。

第二線治療則為合併抗荷爾蒙治療及標靶治療，使用 mTOR inhibitor 加上 Exemestane，根據 Dr. Johnson 的報告，轉移性荷爾蒙接受體陽性的乳癌病患，接受新的第一線治療，其 Progression free survival(PFS)中位數，可達到大於 23 個月，第二線治療的病患，則約為 10-11 個月，較過去明顯進步，這些治療建議並已發表在今年九月的 ASCO 治療 Guideline 中，這些藥物有的已在台灣上市，有些則仍在審查中，希望未來對病患可以有助益。

第三天(2016-12-8): 有大會演講、各項議題之口頭發表，及海報論文展示等。

大會演講主講者是美國的 Dr. Ben Ho Park，講題為“Cell free plasma tumor DNA(ptDNA) in breast oncology”，這議題是近年來的新興研究，ptDNA 是指流動在癌症病患血液中，腫瘤的片段 DNA，檢測這些 DNA，可以了解目前體內癌細胞的狀態，因此，未來可能不用再動手術或做穿刺來取下病患組織做檢查，只要抽血就可以得知癌症的重要訊息，也就是俗稱液體切片(Liquid biopsy)之一種，ptDNA 可提供癌症病患的

一些重要訊息，比如疾病是否已得到根治，或者癌細胞已經產生新的突變等等訊息，在已經有轉移或者對抗癌藥物產生抗藥性的病患中，ptDNA 可以提供得知病患有哪些變異，甚至作為治療的指引，比如在針對抗荷爾蒙藥物產生抗藥性的病患中，有人有 ESR1 基因的突變，這就可以提供治療的方向。

Dr. Park 另外提及一項重要的臨床試驗 TBCRC040，該試驗針對接受手術前化學治療的病患，比對他們在治療前及治療後的血液資料，做相關的分析，這項試驗希望能夠釐清，對接受手術前化學治療，獲得 Pathological complete remission(PCR)的病患，根據 ptDNA 的結果，是否就可以不用再接受手術，直接做後續的治療，該項試驗目前仍在收集資料中。

第三天另外一項重要的議題為，手術後的輔助性抗荷爾蒙是否要繼續延長。依據第三期臨床試驗 DATA 研究的報告，該試驗共包含 1912 位停經後，且荷爾蒙接受體陽性的乳癌病患，服用 2-3 年的 Tamoxifen 後，再繼續服用 3-6 年的芳香環酶抑制劑 (AI) Anastrozole，研究結果顯示再延長 AI 5 年，並沒有得到助益，但次群分析發現對 Tumor Loading 大的病患可能有幫忙。另外一項臨床試驗為 IDEAL 試驗，收錄 1824 位停經後婦女，服用 Tamoxifen 5 年後，再繼續服用 Letrozole 2.5 年或 5 年，研究結果發現並沒有助益，NSABP B-42 試驗也提到再延長 5 年的 Letrozole 對整體存活率沒有幫忙，但可以減少復發的比率。

第四天(2016-12-9): 有大會演講、各項議題之口頭發表，及海報論文展示等。

大會演講是美國 Sloan-Kettering 癌症中心的 Dr. Peter B. Bach 所發表，講題為”Global cost of cancer care(全球性癌症醫療之花費)“，這篇演講很特別，因為不談醫藥研究，而是探討在癌症照護上的花費與成本之相關論述，根據 IMS 健康報導，在 2014 年，美國在癌症用藥上，花費 320 億美元，即使有醫療保險，仍有超過 10% 的受保人，會花光所有積蓄來治療癌症，因此癌症新藥是否要如此高價位，一直讓大家好奇，Dr. Bach 設置了一個機構及網站，讓各種資訊公開透明，可以讓社會大眾來協助決定，某種新藥的真正價值。

另外一項重要報告，是討論是否可以預測 HER-2 陽性的乳癌病患，接受手術前化療及標靶治療，達到 PCR 的可能性，Dr. Aleix Prat 報告 PAMELA 臨床試驗，用 PAM50 Predictor 來做基因檢視，發現如果腫瘤在第 15 天變為 Normal-Like 的基因型，則 PCR

比率較高，為 46.9%，也發現 HER-2 enriched 這群病患，PCR 的機會也較高。

另外 Dr. Grazia Arpino 報告 PERTAIN 臨床試驗的初步結果，該項試驗收錄 258 位停經後、HER-2 陽性及荷爾蒙接受體陽性之乳癌遠端轉移病患，比較用 AI+ 雙標靶，或 AI+ 單標靶之療效，初步結果顯示 AI+ 雙標靶 優於 AI+ 單標靶，PFS 可以達到 27.1 個月。

第五天(2016-12-10):

為大會最後一天，由四位演講者總結 2016 年在 基礎醫學、轉殖醫學、早期乳癌、及晚期乳癌上的重要結果，替大會做個完美的結局，其中早期乳癌方面重要的議題就是抗荷爾蒙藥物的延長與否、標靶治療在早期乳癌的作用、以及手術前化療的使用等等，晚期乳癌則著重對 ER+遠端轉移病患，使用藥物的改變、以及三陰性乳癌，免疫或標靶治療方面的進展等，隨著這些精闢演講的結束，今年的學會也告一段落，開始準備啟程，經過冗長的搭機、轉機、等候、再搭機的過程後，終於回到台灣。

參、參與會議心得：

職於參加會議結束返抵國門後，即著手整理會議相關資料，並擬於豐原醫院外科晨會中報告相關議題，總體對 2016 年 SABCS 之心得如下：

- 一、 乳癌之治療已走向基因化及個別化，已經有多項基因檢測商品，如 Oncotype, Endopredict, 或 Breast cancer Index 等等，可以協助判斷病患的預後，及建議治療方式，對於接受手術前化療的病例，也可以用基因檢測，了解腫瘤對治療的反應程度，而針對遠端轉移的病患，也可以找出何種基因產生突變(比如 ESR1)，藉以對症下藥，整體的研究已在進行中，相信不久就會有報告出來。
- 二、 乳癌手術後的抗荷爾蒙藥物，到底要服用多久，一直是在門診中與病患討論的重點，如果使用 Tamoxifen, 在 ATLAS 臨床試驗中，已經證實服用 10 年是優於服用 5 年，但針對停經後婦女，服用芳香環酶抑制劑(Aromatase Inhibitor(AI))要吃多久，尚無定論，依此次大會發布的 IDEAL 及 DATA 兩項臨床試驗，結果並不建議再延長現有之期限，但 tumor load 較大的病患可考慮。
- 三、 治療癌症所需之花費高昂，似乎是全世界都面臨的議題，即使在美國也是如此，將所有藥物資訊公開透明，似乎是一項對策，也在此次大會提出。
- 四、 本次大會的海報論文展示，可以看到會場許多海報邊都有研究者在旁邊介紹並回答問題，有的研究者甚至自行印製縮小版來發送，其積極度令人佩服，尤其是日本的年輕學者，態度主動更令人印象深刻，台灣的住院醫師培養過程中，可能要再更加油。

肆、建議事項：

- 一、 職於大會期間努力聽講，深覺基因檢測的發展及其所帶來的治療改變，將會越來越明顯，尤其美國總統歐巴馬宣布要發展精準醫療(Precision Medicine)，更會加快改變的速度，建議院方可以考慮引進基因檢測，而衛福部也該開始對這一

部分的廠商，進行認證及管理，以因應時代之趨勢。

- 二、 參加國際會議對想法的改變卓有助益，相信對年輕醫師的啟發性更大，我們在訓練住院醫師時，也可以考慮將出國參加會議，列入選項之一，撥出少數經費，補助年輕住院醫師出國開會，除了拓展其見聞外，也可以增加住院醫師的向心力。

伍、出國參加會議日程表：

| 衛生福利部豐原醫院出國參加學術會議每日行程表 | | | | | |
|------------------------|---|--|------|---|-----|
| 出國人員位 | 外科部乳房外科 | 級職 | 主治醫師 | 姓名 | 吳建廷 |
| 會議名稱 | 2016年美國聖安東尼奧乳癌國際研討會 [2016 San Antonio Breast Cancer Symposium(SABCS)] | | 會議地點 | 美國德州聖安東尼奧市 (San Antonio, Texas, U.S.A.) | |
| 日數 | 日期 | 行程內容 (詳述航空公司班次時間、會議行程、論文展示等) | | | 備考 |
| 1 | 105-12-05 -105-12-05 (台北 - 美國洛杉磯) | 桃園國際機場－美國洛杉磯 Tom Bradley 國際機場。 BR6 Dec 5 th 1120 TPE/Dec 5 th 0650 LAX 抵達。 今日搭乘長榮航空公司班機飛抵美國洛杉磯 Tom Bradley 國際機場。 | | | |
| 1 | 106-12-05 -105-12-05 (美國洛杉磯 - 美國德州聖安東尼奧市) | 美國洛杉磯 Tom Bradley 國際機場 - 德州聖安東尼奧市機場。 UA5894 Dec 5 th 1040 LAX/ Dec 5 th 1538 SAT 抵達。 今日於美國洛杉磯 Tom Bradley 國際機場，轉機搭乘美國聯合航空公司班機，抵達德州聖安東尼奧市機場，當晚住宿當地旅社。 | | | |
| 2 | 105-12-06 (美國德州聖安東尼奧市) | 美國德州聖安東尼奧市 (AM 8:00- PM 5:30)。 當日報到後，全日參加美國聖安東尼奧乳癌國際研討會 (場地位於 2016 SABCS 大會會場 Henry B Gonzales Convention Center)。 | | | |

| | | | |
|---|---|---|--|
| 3 | 105-12-07 (美國德州聖安東尼奧市) | 美國德州聖安東尼奧市 (AM 7:00- PM 7:00)。 全日參加醫學會議及海報論文展示(2016 SABCS 大會會場) | |
| 4 | 105-12-08 (美國德州聖安東尼奧市) | 美國德州聖安東尼奧市 (AM 7:00- PM 7:00)。 全日參加醫學會議及海報論文展示(2016 SABCS 大會會場)。 | |
| 5 | 105-12-09 (美國德州聖安東尼奧市) | 美國德州聖安東尼奧市 (AM 7:00- PM 7:00)。 全日參加醫學會議及海報論文展示(2016 SABCS 大會會場)。 | |
| 6 | 105-12-10 (美國德州聖安東尼奧市) | 美國德州聖安東尼奧市 (AM 7:00- AM 12:00)。 全日參加醫學會議及海報論文展示(2016 SABCS 大會會場)。 | |
| 7 | 105-12-10- 105-12-10 (美國德州聖安東尼奧市- 加州洛杉磯市) | 美國德州聖安東尼奧市 -美國加州洛杉磯 Tom Bradley 國際機場。 DL-5720 Dec 10 th 1603 SAT/Dec 10 th 1743 LAX 抵達。 今日會議結束後，當日於美國德州聖安東尼奧市機場，搭乘達美航空公司班機，至美國加州洛杉磯 Tom Bradley 國際機場轉機。 | |
| 8 | 105-12-10- 105-12-12 (美國加州洛杉磯市- 台北) | 美國加州洛杉磯 Tom Bradley 國際機場 - 桃園國際機場。 BR11 Dec 10 th 2305 LAX/Dec 12 th 0540TPE 抵達。 今日於美國加州洛杉磯 Tom Bradley 國際機場搭機，抵達桃園國際機場 (105 年 12 月 12 日上午 5 點 40 分抵達桃園國際機場)。 | |