

出國報告（出國類別：開會）

第 16 屆國際健康促進機構網絡年會
16th Annual Meeting of International Network of Health
Promotion Foundations
出席會議報告

服務機關:衛生福利部國民健康署

報告人:王怡人主任秘書、劉家秀研究員

派赴國家：澳洲墨爾本

出國期間：105 年 11 月 27 至 12 月 4 日

報告日期：106 年 2 月

（本出國經費由菸品健康福利捐支應）

摘要

國際健康促進基金網絡（INHPF），由致力於健康促進活動之基金組成，旨在透過各機構之交流、學習及聯合行動，強化現有健康促進機構之成效，並指導、支持成立新的健康促進機構。本（第16）屆INHPF年會，由澳洲維多利亞健康促進基金會（VicHealth）主辦，整體會議時間自2016年11月30日至12月2日，本次年會集合了網絡所有會員代表，分別報告各所屬國健康促進業務推動現況與成果，以及未來面臨之挑戰。主辦單位並依2015年會議之決議，於第一天特別舉辦健康促進業務評值工作坊。

國際健康促進機構網絡（INHPF）是一個能直接與各國健康促進組織以及相關領域官員直接互動，既學習也宣傳臺灣經驗的絕佳平台，本署為INHPF正式會員，應好好利用此平台，多參與INHPF活動，除可與國際健康促進業務相關機構交流實務經驗，獲取WHO等我國目前尚難直接參與之國際組織最新健康促進發展趨勢，也能持續展現臺灣各項健康促進之施政或研究成果，讓國際看到我國長期耕耘的成績。

VicHealth以NGO之立場，協助Victoria州政府（State Government of Victoria, Australia）之健康與人類服務局（Department of Health & Human Services）推動健康促進業務，並分配相關預算。與不同類型的機構建立夥伴關係，致力於增能（capacity Building）賦權（empowerment），以共同推動健康促進工作乃VicHealth最主要的工作，其所發展之夥伴關係評

估工具(partnerships analysis tool)與增能策略(VicHealth Capacity Building Strategy 2016-2019)，以及於辦理健康促進貢獻獎所展現之創意，多有本署值得學習之處。此外此次年會亦將健康促進如何做評估的方法分享給各國參考，其整體評估架構的思維與方法，值得本署參考。

內容目錄

摘要	1
壹、第16 屆國際健康促進機構網絡年會簡介	4
貳、目的	6
參、過程	7
肆、會議內容	11
一、INHPF年會	11
二、參訪維多利亞健康促進中心（VicHealth）	23
伍、心得與建議	26
附錄1 各會員機構與會人員名單	
附錄2 VicHealth Action Agenda for Health Promotion	
附錄3 2016 VicHealth Awards 手冊	
附錄4 The partnership analysis tool-a resource for establishing, developing and maintaining partnership for health promotion	

壹、第16屆國際健康促進機構網絡年會簡介

一、國際健康促進機構網絡簡介

國際健康促進機構網絡（The International Seminar of International Network of Health Promotion Foundations, INHPF）於1988年成立，由致力於健康促進活動之機構組成，旨在透過各機構之交流、學習及聯合行動，強化現有健康促進機構之成效，並指導、支持成立新的健康促進機構，世界衛生組織（WHO）及國際健康促進及教育聯盟（The International Union for Health Promotion and Education, IUHPE）皆為該網絡之夥伴。該網絡主要目標為促使更多健康促進機構成立，從而提升該國家或地方之人民健康水準，此外，更積極聯合現有健康促進機構，支持其健康促進活動，同時協助發展健康促進專業。

INHPF正式會員目前有六個國家七個機構，包括我國國民健康署、泰國健康促進基金會（Thai Health Promotion Foundation，簡稱ThaiHealth）、澳洲維多利亞健康促進基金會（Victorian Health Promotion Foundation，簡稱VicHealth）、西澳健康促進基金會（Western Australia Health Promotion Foundation，簡稱Healthway）、馬來西亞健康促進機構（Malaysia Health Promotion Board，簡稱MySihat）、韓國健康促進基金會、東加健康促進基金會（Tonga

Health Promotion Foundation，簡稱TongaHealth）。網絡合作夥伴包括世界衛生組織（World Health Organization，簡稱WHO）、世界健康促進及教育聯盟（International Union for Health Promotion and Education，簡稱IUHPE）及The Nossal Institute for Global Health。隨著全球非傳染性疾病防治的推動，參加網絡是一個好的國際交流平台，加上會員國基金會的CEO 多為該國現任或退休之重要公共衛生官員或大學教授，經由每年的固定年會，可透過非官方組織進行官方的交流，並能建立良好的互動關係。

二、第16屆INHPF年會簡介

本（第16）屆INHPF年會，由澳洲維多利亞健康促進基金會（VicHealth）主辦，整體會議時間自2016年11月30日至12月2日，為期三天（第二天中午為會員國閉門會議），並於第一天召開國際工作坊對於如何從事健康促進業務的評價事宜進行研討。會議集合了網絡所有會員國之代表（各會員機構與會人員名單如附錄1），分別報告各國健康促進機構之業務推動現況與成果，以及未來挑戰等實務經驗分享。本署受INHPF大會之邀請，參加本次（2016年）年度會議，瞭解各會員國如何透過健康公共政策之倡議、強化組織能力、促進個人及社區之健康及維持健康促進合作夥伴關係等策略，以預防及減少非傳染病帶來的生命損失，並討論相關非傳染病之防治及影響健康的危險因子，包括：菸品使

用、不健康的酒品使用、肥胖、健康體能（包括飲食）。另，亦與各國交流辦理健康促進活動之經驗及成果，提升臺灣的國際能見度，拓展國際參與空間。

今年出席會議的會員國或夥伴組織包含南韓、馬來西亞、泰國、東加、澳大利亞、西澳、越南、臺灣、WHO西太合作辦公室、IUHPE等，連同當地的夥伴，約有7-80人參加，開幕式簡單隆重，並特別邀請代表澳洲族群融合及永續精神--原住民之國會議員出席致詞，場面溫馨，並表達對各會員國歡迎的熱忱。

貳、目的

- 一、藉由非官方組織進行官方交流。
- 二、出席 INHPF 第16 屆年會。
- 三、與各國專家與官方代表互動，建立區域合作網絡。

參、過程

一、出國日期：105年11月27日至12月4日

二、日期行程

日期	行程內容
11月27-28日(日-一)	出發(台北-澳洲墨爾本)
11月29日(二)	上午參訪維多利亞健康促進基金會 (Vic Health)
11月30日至12月2日 (三-五)	全日出席第16屆國際健康促進機構網絡年會
12月3-4日(六-日)	返程(澳洲墨爾本-台北)

三、年會議程

Wednesday 30 November 2016

INHPF International Seminar

Venue: Graduate House, University of Melbourne

Timing	Detail
8.00am to 8.20am	Light breakfast at VicHealth in Carlton
8.20am to 8.30am	Official photo
8.30am to 8.45am	Walk to Graduate House, University of Melbourne
8.45am to 9.00am	Guest registration
9.00am to 9.20am	Welcome <ul style="list-style-type: none"> › Welcome to country (special guest) › Opening comments (Jerril Rechter)
9.20am to 10.50am	Showcasing the University of Melbourne's cutting edge research Facilitator: Dr Brian Oldenburg Presentations (20 mins each): <ul style="list-style-type: none"> › First 1000 Days Australia: An Indigenous led initiative to support children to have the best possible start in life (Dr Rebecca Ritte) › Working with sectors outside of health: Aligning the social determinants of health with urban liveability (Prof Billie Giles-Corti) › Australia and India working together to adopt novel approaches to tobacco control such as plain packaging (Dr Nathan Grills) › Panel discussion (10.20am to 10.50am) <ul style="list-style-type: none"> - Dr Brian Oldenburg - Dr Rebecca Ritte - Prof Billie Giles-Corti - Dr Nathan Grills
10.50am to 11.10am	Morning Tea
11.10am to 1.00pm	Insights into Evaluation <ul style="list-style-type: none"> › Healthway (A.Prof Michael Rosenberg IWA) <ul style="list-style-type: none"> - Building evaluation backend › VicHealth (Dr Annemarie Wright) <ul style="list-style-type: none"> - VH scorecard - Program logic - Evaluation model › University of Melbourne & Monash University (Dr Nerida Joss, Evaluation Manager for WorkSafe Victoria's WIN Program) <ul style="list-style-type: none"> - Partnership evaluation methodologies
1.00pm to 1.45pm	Lunch
1.45pm to 4.15pm	Challenges for Health Promotion Foundations (INHPF participants only) Facilitator: Dr Lyn Roberts AO, Principal Advisor VicHealth <ul style="list-style-type: none"> › Discuss common challenges for all HPFs › Share strategies that have worked › Collectively problem solve (Afternoon tea available in session at 3.15pm)
4.15pm to 4.30pm	Closing remarks (Jerril Rechter)
4.30pm to 5.30pm	Free time
5.15pm to 7.00pm	Dinner reception at University House <ul style="list-style-type: none"> › Cocktails › Entrée
7.00pm to 7.30pm	Presentation Tobacco Free Portfolios (Dr Bronwyn King)
7.30pm to 9.00pm	Dinner continues

Thursday 1 December 2016

INHPF 16th Annual General Meeting

Venue: Graduate House, University of Melbourne

Timing	Detail
8.45am to 9.00am	Guests arrive
9.00am to 9.15am	Opening comments (Jerril Rechter)
9.15am to 10.45am	INHPF formalities: <ul style="list-style-type: none">› Presentations from key Foundations<ul style="list-style-type: none">– Healthway– Korea Health Promotion Foundation– Malaysia Health Promotion– Ministry of Health and Welfare, Taiwan
10.45am to 11.00am	Morning Tea
11.00am to 12.30pm	INHPF formalities (cont.): <ul style="list-style-type: none">› Presentations from key Foundations (cont.)<ul style="list-style-type: none">– Tonga Health Promotion Foundation– Thai Health Promotion Foundation– VicHealth– Other organisations
12.30pm to 1.40pm (concurrent sessions)	INHPF Members and CEO working lunch Guest lunch
1.40pm to 2.00pm	Closing comments (Dr Lyn Roberts) <ul style="list-style-type: none">› Transit to Government House at 2.00pm sharp
2.30pm to 4.00pm	Afternoon reception at the Government House
4.00pm to 4.30pm	Transit to VicHealth Awards Night
4.30pm to 5.30pm	VicHealth Awards Finalist function
5.30pm to 9.00pm	VicHealth Awards Night

Friday 2 December 2016

Destination Wellbeing: Policy, Practice and Research Forum

Venue: Graduate House, University of Melbourne

Timing	Detail
8.45am to 9.15am	Participant registration
9.15am to 9.25am	Welcome (Dr Lyn Roberts AO, Principal Advisor VicHealth)
9.25am to 9.45am	Welcome to country (special guest)
9.45am to 9.55am	Opening comments (Jerril Rechter)
9.55am to 10.30am	<p>Keynote presentation (Dr Vivian Lin, WHO WPRO)</p> <ul style="list-style-type: none"> › The challenges set by the United Nations' Sustainable Development Goals (SDGs) and non-communicable disease for health promotion in the Western Pacific.
10.30am to 11.00am	Morning tea and healthy break
11.00am to 11.50am	<p>Panel discussion (Dr Lyn Roberts)</p> <ul style="list-style-type: none"> › Sustainable development – Reflections from health promotion foundations (focused in current and future practice). › How can health promotion respond to the challenges set by the SDGs? <p>Panelists (INHPF members) Ms Maree De Lacey, Dr Manimaran A/L Krishnan Kaundan, Ms Elizabeth Yi-Ren Wang, Dr Kee Hey Chung, Mrs Seini Filiia and Dr Supreda Adulyanon.</p>
11.50am to 11.55am	Healthy break
11.55am to 12.45pm	<p>Global megatrends (Dr Stefan Hajkowitz, CSIRO) Powerful forces impacting industry, government and society over coming decades.</p>
12.45pm to 1.30pm	Lunch and networking
1.30pm to 4.00pm (concurrent sessions)	<p>Workshops (Dr Annemarie Wright, Kellie Horton, Dr Bruce Bolam)</p> <ul style="list-style-type: none"> › Exploring the relationships between global megatrends and the following three SDGs: <ul style="list-style-type: none"> – Goal 3: Good health and wellbeing – Goal 5: Gender equality – Goal 11: Sustainable cities and communities › Report back and close – workshop convenors and Dr Lyn Roberts
4.00pm to 5.00pm	<p>Refreshments and networking (Note for international visitors – retail shops in the Melbourne CBD are open until 9pm)</p>

肆、會議重點

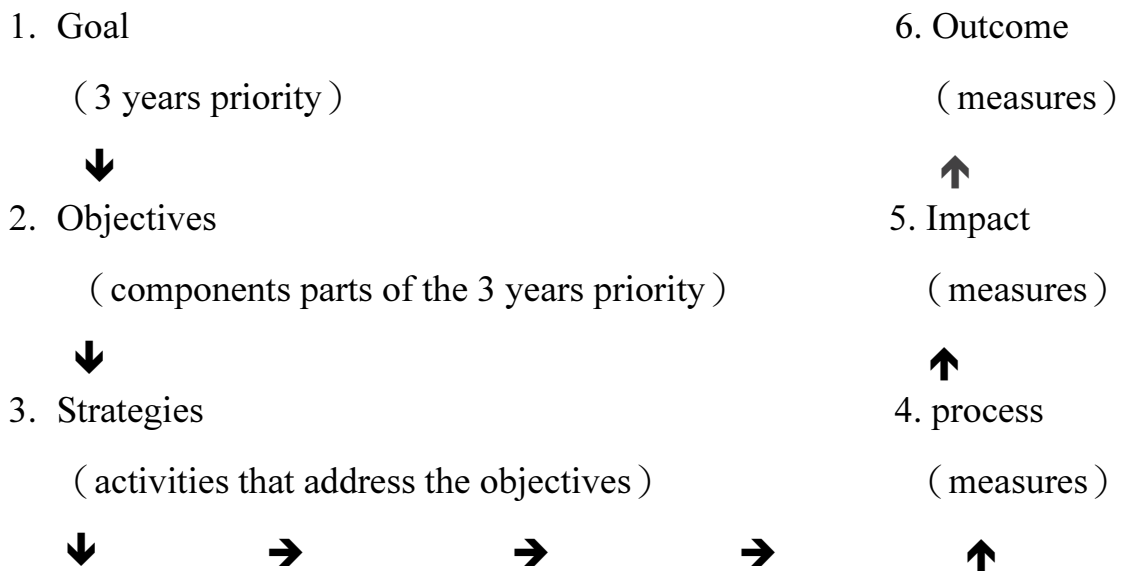
一、第一天：105 年 11 月 30 日（星期三）

上午場主要的重點放在健康促進業務評值，有來自三個機構分別演講此議題，首先由西澳健康促進機構（Healthway）的 Prof. Michael Rosenberg UWA 演講建立評值基礎後台的要素（building evaluation backend），他提到評值要考慮三要素，分別為經費使用的效率 efficiency（accountability for disbursing funds）、介入措施的效果 effectiveness（benefit to the community or course）、以及合夥人投資的回報 financial return（stakeholder return on investment），而健康促進機構業務計畫評值的順序由內而外分別為 funding source – disbursement of funds – contractual compliance – process – impact – outcome.

之後再由維多利亞健康促進機構（VicHealth）Dr. Annemarie Wright 演講 VicHealth 評值所用之 VH scorecard 以及其 evaluation model。她提到健康促進評值的挑戰在於計畫型態，計畫設計及評值角度的多樣性，此外計畫評值往往會遇到要比較同類型，但各個計畫資料整合及比較的議題，所以建立以下的評值原則是非常重要的：

1. build evaluation into project design
2. consistent approach with flexibility
3. evaluation occurs alongside project implementation
4. consistent measures for comparison
5. develop an organization wide data capture framework
6. set targets for each imperative area
7. Monitor change at a population level.

VicHealth 所使用的 evaluation approach 即是透過 population survey 進行 design—measure—report 的模式來做計畫評值。而其 design, measure 的具體作為如下：



第三部分由墨爾本大學 (University of Melbourne) Dr. Nerida Joss 演講 Partnership evaluation methodologies, 並藉由 WorkHealth Improvement Network (WIN) Evaluation Research Project 來說明, 該計畫為維多利亞省推動職場健康的一個研究計畫, 主要係擬對勞工推動在職場安全 (occupational health and safety)、職場發展 (human resources & employee benefits) 以及健康促進 (health promotion) 三方面整合性的計畫, 來達到預防職業災害、疾病以及促進整體勞動力的措施, 此計畫因涉及多部門、多項目的活動與目標, 故其評值工作也是需以 multilevel and multi component measurement approach 來進行。

下午場主要是請各國健促機構對所遇到的挑戰進行意見交流，該場由 VicHealth (Principle Advisor, Dr. Lyn Roberts) 主持，各會員機構目前遭遇的挑戰經綜整後主要有五大項，包括 1、需要向編列預算支持經費的主管單位說明及展現健康促進業務的投資是具成本效益的，但健促工作往往未能有立即成果，所以較難證明短期的效益。2、目前雖有具體的實證說明健促工作如菸害防制、健康飲食、適量身體活動等，但需要花很長時間說服決策者做改變，此外，建立新的具創新性的實證亦有難度。3、人口老化、疾病型態改變慢性病為主、以及醫療費用愈來愈高，健康不平等的擴大。4、健促議題事涉跨部門，建立信任、堅實的夥伴關係花時間與資源。5、在競爭的大環境，資訊也競爭，如何與有利益衝突的產業共存？這些挑戰都需要健促工作者更有智慧思考及面對。

二、第二天：105 年 12 月 1 日（星期四）

（一）本日主要為各國健康促進機構分享最新政策辦理情形（Country progress updates）進行 10 分鐘簡報，會議摘要如下：

1. 各國最新政策辦理情形（Country progress updates）：

（1）Healthway（西澳健康促進基金會）

西澳健康促進機構（Healthway），依據 1990 年菸品管制法（Tobacco Products Control Act 1990）之規範下設立，其基本策略透過 population-based 取向，建立實證基礎，特別著重於非傳染性

疾病成因的預防，其中包含健康不平等。實際採取策略為多方合作模式、精簡營運開銷、倡議及計畫評估。Healthway 的業務主要有 (1) 菸害防制；(2) 肥胖防治；(3) 酒害防制；(4) 促進心理健康等。隨著人們生活方式的改變與人口老化，心血管疾病、癌症、慢性阻塞性肺部疾病 (COPD) 及糖尿病等慢性病與其所導致之過早死亡，已造成西澳社會、經濟，相當沉重的負擔，鑑於肥胖、吸菸、過量飲酒、不健康的心理、吸食毒品及陽光曝曬，為罹患慢性疾病之危險因子，西澳健康促進基金會

(Healthway) 每年以 1,440 萬美元之預算，贊助相關健康促進活動、推動健康環境 (如禁菸、選擇健康食品、飲酒控制、防曬等政策)，並透過運動及藝術來減少國人不健康食物之攝取量，期望藉由改變行為、促進健康，以預防慢性病發生，亦改善慢性病之預後結果。

(2) 韓國健康促進基金會 (Korea Health Promotion Foundation)

於 1995 年依據國家健康促進法 (National Health Promotion Act)，徵收菸捐作為國家健康促進基金之來源，並於 2011 設立 Korea Health Promotion Foundation，2012 年被任命成為公家機構。其 (1) 願景：成為推動全民健康促進之領導性公家機構，(2) 目標：喚醒健康促進大眾意識；維持健康生活型態、強化生活品

質、延長平均餘命；發展有效率的健康促進計畫及服務管理體系。(3) 策略：研擬健康促進計畫評估之研究與相關政策；提供衛教宣導計畫；發展健康促進計畫新模式；加強健康促進專業能力。

(3) Malaysia Health Promotion Board (馬來西亞健康促進機構)

馬來西亞健康促進機構 (MySihat) 係由國會 (Parliament) 立法 (Act 651) 設立的法定機構，該法於 2006 年 6 月 29 日公布，並由衛生部於 2007 年 4 月 1 日正式辦立設立機構事宜，MySihat 資金來源，主要由政府每年撥款補助，而使用該經費所獲得之相關利潤亦歸屬該機構所有。2014 年約有 320 萬美金之預算經費。

MySihat 主要業務目標，包含建立民間團體的健康促進能力；健康促進計畫籌備及執行活動，特別是針對青少年；發展多元策略性計畫，於各種場域推廣健康生活型態及健康環境；辦理菸害防制計畫 (預防、減少、防制菸品使用)；補助健康促進相關研究；補助及支持運動、休閒或文化組織，使其能推廣健康生活型態及環境。

2013-2017 年 MySihat 持續推動相關健康促進計畫如下：菸害及酒害防制；健康生活型態之倡導 (含健康飲食、多運動)；環

境衛生；心理衛生；癌症、糖尿病、心血管疾病等非傳染病防治；肥胖防治；性健康（含愛滋病防治）；健康促進相關研究；提倡體育、文化、藝術類活動。

(4) Country Updates Health Promotion Administration Taiwan (臺灣衛生福利部國民健康署)

我國以「SDGs and NCDs - Examples From Taiwan」為題，說明配合聯合國 2030 永續發展的目標，運用「菸品健康福利捐」與「菸害防制及衛生保健基金」以推動健康促進及非傳染病防治工作，包括非傳染病四大危險因子（菸、酒、不健康飲食、活動量不足的防治策略，以及推動全人、全生命歷程的預防保健服務（簡報如附件）。

(5) TongaHealth (東加健康促進機構)

東加健康促進機構 (TongaHealth) 依 2007 年健康促進機構法 (Health Promotion Foundation Act) 之規範下設立，透過健康公共政策之倡議、強化組織能力、促進個人及社區之健康及維持健康促進合作夥伴關係等策略，來預防及減少非傳染病帶來的生命損失。

隨著東加人心臟病、肥胖、糖尿病、高血壓和吸菸有關的疾病愈來愈多，東加健康促進機構（TongaHealth）為對抗疾病造成的負擔，及改善東加健康生活型態，積極執行非傳染病防制五年計畫（2010-2015年），致力於相關危險因子推動政策，如健康飲食（過重及肥胖超過90%、蔬果消費量過低）、運動（運動量過低）、菸害防制（男性吸菸率達46.4%）及酒害防制（酗酒狂歡問題）等。

計畫內容包括健康促進補助計畫（如推動學校健康飲食及運動計畫）、贊助活動計畫、政策倡議計畫等項目，透過競爭性捐助和補助計畫，以提高組織、社區和個人健康能力，目前已完成285項補助活動，超過80%東加塔布島（Tongatapu）及50%其他島嶼人民受惠，並建立4座健康促進村莊，另經由電視、廣播、平面媒體與其他活動，倡導健康促進政策。

(6) Thai Health Promotion Foundation（泰國健康促進基金會）

泰國健康促進機構（ThaiHealth）是依據2001年健康促進機構法（Health Promotion Foundation Act 2001）之規範下設立，期許透過機構的運作，發展出屬於泰國國家體系的健康促進機制，並以菸品及酒品之消費，額外徵收2%的稅捐作為資金來源。

ThaiHealth 其優勢在於有高度社會信譽及社會資本，預算穩定而能有長期計畫，還有強而有力的跨部會夥伴投入。

ThaiHealth 仍持續結合社區資源，推動菸害、酒害、身體活動、健康飲食等多項相關計畫，並且已通過新的菸害防治修法，包括更全面性的禁止菸品廣告，並將合法買菸年齡從 18 歲提高至 20 歲，以降低新進吸菸人口。

(7) Victorian Health Promotion Foundation (VicHealth) : Country update (澳洲維多利亞健康促進基金會)

澳洲維多利亞健康促進基金會 (VicHealth) 為世界上第一個促進健康基金會，成立於 1987 年菸草法 (Tobacco Act) 訂定後，為抵制菸品業者藉由贊助藝文活動，以集資研究之名，行推廣健康之實，而成立之基金會，目前已被澳洲維多利亞政府部門納入固定提撥之預算中，其整體目標在於提升國民健康為人權之概念，以促進心理健康、身體健康、菸害防制及健康飲食為策略。

澳洲維多利亞健康促進基金會 (VicHealth) 於 2013 年推出健康促進行動綱領 (VicHealth's Action Agenda for Health Promotion)，完善規劃國家未來 10 年願景和目標，並發布近 3 年優先執行之政策，包括推動健康飲食、鼓勵規律運動、禁止吸菸、

避免過量飲酒，以及改善精神狀態（VicHealth Action Agenda for Health Promotion 如附錄 2）。

澳洲業於二年前開始實施菸品素面包裝政策，降低菸品品牌和包裝的吸引力，及增加警示圖文能見度，已成功減少吸菸之情形。另，透過推動飲酒文化改革計劃（Alcohol Culture Change program），進一步改善青少年飲酒狀況。惟由於澳洲居民身體質量指數（Body Mass Index, BMI）和心理健康問題越來越嚴重，而且兒童身體活動量（physical activity）相當不理想，澳洲維多利亞健康促進基金會（VicHealth）開發「TeamUp」手機應用程式，利用這種體育活動平台（physical activity marketplace），讓民眾隨時隨地得知最新體育活動，鼓勵人們積極參加各類體育活動，以提升身體活動量（physical activity）。

(8) Singapore Health Promotion Board（新加坡健康促進委員會）

新加坡今年亦以觀察員的身份出席參加年會，也分享他們的健康促進工作。新加坡健康促進委員會為官方掌理健康促進業務之機構，其地位與我國相同，同為中央機關，其業務發展重點在其制定 2015-2020 年 5 年策略計畫之目標亦為針對四大傳染病危險因子及慢性病防治，但也說明目前在其國家存在知識（knowledge）與執行（practice）的巨大差距（gap），他們正努力填補這個差距，也積極

以跨部門（multiple engagement approach）整合的方式制定健康促進政策。

（二）VicHealth Awards Night

傍晚主辦單位特別邀請各會員國參加由 VicHealth 主辦年度之健康促進計畫貢獻獎決選及頒獎典禮，此典禮隆重而盛大，類似本署舉辦的健康促進貢獻獎，2016 年 VicHealth 以 10 大類（1、improving health equity，2、promoting healthy eating，3、encouraging physical activity，4、preventing tobacco use，5、preventing harm from alcohol，6、improving mental wellbeing，7、building health through sports，7、communications in health promotion，8、building health through arts，9、research into action，10、outstanding journalism on health promotion issues）分別選出該領域最優秀的團體予以頒獎。當天亦邀請到澳洲衛生部長蒞臨致詞。每個類別入圍的團體各有 4-5 個不等（VicHealth Awards 手冊如附錄 3），頒獎典禮上當場宣布得獎者，增添會場期待性與趣味性。

三、 第三天：105 年 12 月 2 日（星期五）：

上午場主要由代表世界衛生組織西太平洋辦公室 Dr. Vivian Lin 演講「The challenges set by the UN's sustainable Development Goals（SDGs）and non-communicable disease for health promotion in the

Western Pacific」，她提到為配合 SDGs 的目標，亞太區域在一些議題上仍需再加強，並給予技術上的協助，如 NCDs, tobacco free initiatives, double burden of malnutrition, mental health, urban health, injury prevention, gender biased violence, 以及 health promotion leadership. 之後並由各會員國共同就各機構對永續發展分享看法，並且該如何作為以達到 SDGs 所訂定的目標，我國特別分享 let no one behind，以 UHC 全民健康涵蓋，multisector advocacy，以及出版台灣健康不平等報告，IT system, health data link to welfare data 來因應，獲得與會大家的贊同。

下午場則舉辦三場分組討論，主要選擇三項 SDG 的目標，分別為 Goal 3: good health and wellbeing, Goal 5: gender equality, 以及 Goal 11: sustainable cities and communities，讓與會人員分享看法，討論如何作為以達成該項目標，在討論過程中，也了解其實大家對於如何作為都蠻依照世衛組織所發表的技術性指導來執行，只是各國因國內有不同的文化與挑戰，故會著重在不同的，以及做適度修正。我國在健康城市與社區的發展算是做的很好的國家。

(二) INHPF 各國基金會之 CEO 會議

時間：2016 年 12 月 1 日中午 12 時 30 分

地點：Graduate House, University of Melbourne

主席：Dr. Jerril Rechter

出席單位及人員名單	
澳洲維多利亞健康促進基金會 (Victorian Health Promotion Foundation, VicHealth)	Dr. Jerril Rechter
西澳健康促進基金會 (Western Australia Health Promotion Foundation, Healthway)	Ms Maree De Lacey
泰國健康促進基金會 (Thai Health Promotion Foundation, ThaiHealth)	Dr. Supreda Adulyalon
韓國健康促進基金會 (Korea Health Promotion Foundation)	Dr. Kee Hey Chung
馬來西亞健康促進機構 (Malaysia Health Promotion Board , MySihat)	Dr. Manimaran A/L Krishnan Kaundan
臺灣 (Taiwan Health Promotion Administration)	Ms. Elizabeth Yi-Ren Wang
東加王國 (Tonga Health)	Mrs. Seini Filiai
INHPF 秘書處	Dr. May Myat Cho (緬甸籍)

1. 報告事項：

(1) 2016 年 INHPF 經費使用報告：

決議：通過

(2) 2016 年工作報告：

決議：通過

2. 提案討論：

提案 1：2017 年年度會議地點及工作計畫提請討論。

決議：通過 2017 年年度會議將在馬來西亞舉辦。

提案 2：新加坡申請成為 INHPF 正式會員提請討論。

決議：無異議通過。

二、參訪澳洲維多利亞健康促進基金會（VicHealth）

（一）時間：105 年 11 月 29 日（二）

（二）地點：VicHealth, Ground Floor Boardroom, 15-31 Pelham Street
Carlton VIC

（三）出席人員：Dr. Lyn Roberts, Principle Advisor, Vic Health

Bruce Bolam, Executive Manager-Programs, VicHealth
Sonya Stanley, Principle Program Officer, Vic Health
Irene Verins, Manager-Mental Wellbeing

本署王怡人主秘、劉家秀研究員

（四）訪談重點：

本次藉由參加 INHPF 年會的機會，也特別拜會及參訪此次的在地主辦機構澳洲維多利亞健康促進基金會（VicHealth），VicHealth 於 2013 年首次推出健康促進行動綱領（VicHealth's Action Agenda for Health Promotion），以規劃未來 10 年願景和目標，並於 2016 年更新其內容，將現有的成果及未來 3 年優先執行之政策臚列，包括在現有推動健康飲食、

鼓勵規律運動、禁止吸菸、避免過量飲酒，以及改善精神狀態的基礎下，將聚焦在健康平等（health and equity）的推動，並在性別平等（gender）、年輕族群（youth）、社區（community）三個領域著力，以持續深化健康飲食、鼓勵規律運動、禁止吸菸、避免過量飲酒，以及改善精神狀態的推動。

此外，我們亦請教 VicHealth 如何推動健康促進業務夥伴關係的建立（partnership with other sectors and institutions）以及強化能力建構（capacity building），VicHealth 提供本署一份夥伴關係建立的分析工具（The partnership analysis tool-a resource for establishing, developing and maintaining partnership for health promotion）供參（如附錄 4），這份工具主要是協助組織評估對已建立的夥伴其關係的狀況，以及透過評估分析後儘可能增大其效益。在評估已建立的夥伴其關係狀況的部分，主要有 2 個活動要完成，第一個活動是評估建立夥伴關係的目的為何？第二個活動是評估夥伴關係的層次為何？是 networking, coordinating, cooperating, collaborating 四個層次當中的那一個？工具中也提供一份詳細的 checklist 協助組織在以下七個領域中（1. determining the need for the partnership, 2. choosing partners, 3. making sure partnerships work, 4. Planning collaborative action, 5. Implementing collaborative action, 6. Minimizing the barriers to partnerships, 7. Reflecting on and continuing the partnership）做細項評估。

另外，在增能（capacity building）部分，VicHealth 亦為提供維多利亞省內健康促進業務相關機構教育訓練，例如：每年辦理面對面論壇（face-to-face forum）分享 VicHealth 最新資源、每季辦理工作坊帶領參與者探討與策略相關之特殊議題、每年辦理研究論壇以增進研究品質、辦理健康促進之實務課程（如發展網站資源提供免費訓練課程、辦理專題演講），及透過實務訓練發展健康促進技能等，惟目前尚未有課程提供給國外，若是有國外的訓練需求，目前是由 IUHPE 做國外訓練。

伍、心得與建議

國際健康促進機構網絡（INHPF）是一個能直接與國際健康促進專家以及各國健康促進官員直接互動、既學習也宣傳臺灣的絕佳平臺，本署為 INHPF 正式會員應好好利用此平台，多參與 INHPF 活動，除可與國際健康促進業務相關機構經驗交流，獲取最新健康促進發展之國際趨勢，也能持續展現各項健康促進之施政或研究成果，讓國際看到臺灣長期耕耘的成績。

VicHealth 在推動健康促進業務上，在夥伴關係建立評估工具的使用，以及健康促進貢獻獎之辦理，多有本署值得學習之處。此外此次年會亦將健康促進如何做評值的方法分享給各國參考，雖然因應國情文化及業務挑戰的不同，評值的內容會有所調整，但其整體評值架構的思維與方法，仍值得本署參考。

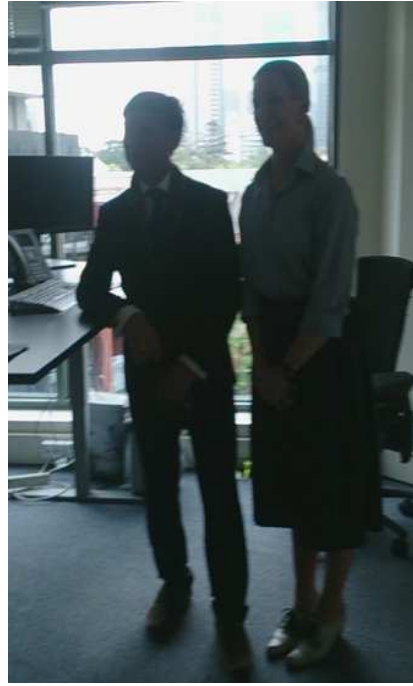
在人口快速老化及非傳染病威脅日增的時代，各會員國均積極改善國民健康生活型態，訂定非傳染病防治策略，以降低疾病造成的負擔。本署以提高健康餘命、縮小健康不平等為使命，呼應世界衛生組織2013-2020年非傳染病防治全球目標，透過加強源頭預防之跨領域結合，提升服務的深度及廣度，促進國民健康，也在全球非傳染病防治中，努力扮演好我們的角色。

伍、附件

參加本次會議相關照片



VicHealth 前合影



VicHealth CEO Jerill Rechter



維多利亞省衛生局長出席健康促進獎決選頒獎典禮



健康促進獎決選頒獎典禮



年會現場帶大家做健康操



會員國報告業務推動現況



王主秘代表我國報告



年會現場實況



與會人員合照