

出國報告（出國類別：參訪）

國立臺灣體育運動大學至英國相關大學參訪報告

服務機關：國立臺灣體育運動大學

姓名：張振崗教授兼副校長、孟峻瑋教授兼學術服務組組長

派赴國家：英國

出國期間：105年11月8日起至11月16日止

報告日期：105年11月30日

摘要

本次參訪對象為英國諾桑比亞大學 (Northumbria University)、伍斯特大學 (University of Worcester)與巴斯大學 (University of Bath)，希望能達成更進一步的夥伴關係。此次參訪由副校長張振崗和孟峻瑋老師代表本校至 Northumbria University 進行初步的討論，並與該校國際發展的主任和副主任、運動科學系的教授、以及運動管理領域的教授討論未來交換學生、教師及教練互訪、研究合作等相關細節。在 University of Worcester 主要與運動科學學院副主任、該學院的數名老師和國際發展的負責人等討論雙方教師和學生交流方面的可能交流。最後在 University of Bath，主要與健康系的二位老師討論未來可能的合作方向。透過本次參訪，提出以下數點建議: (1) 針對國際情勢的改變，例如英國脫歐和美國總統大選川普當選，臺體大可利用此契機吸引英國學生交流；(2) 持續加強本校學生英文能力，並增加英文教學課程，才可促進學生出國擔任交換生，並參與各項國際交流利用；(3) 開發具有特色的全英文課程，吸引對方來就讀；(4) 針對對方的獎學金提供適合的學生交換，派遣本校學生去英國比賽兼進修。

關鍵字：英國、諾桑比亞大學、伍斯特大學、巴斯大學、學術交流、姐妹校

目 錄

摘要.....	1
壹、參訪計畫.....	3
一、參訪目的.....	3
二、參訪地點.....	3
三、參訪時間.....	3
貳、參訪內容.....	5
參、參訪心得與建議.....	10
一、參訪心得.....	10
二、建議事項.....	11

壹、參訪計畫

一、參訪目的

本校雖然已經在加拿大和美國數所學校簽訂姐妹校，但仍希望在歐洲的英語系國家尋求有可能的合作機會。首先與英國的諾桑比亞大學 (Northumbria University)、伍斯特大學 (University of Worcester) 和巴斯大學 (University of Bath) 進行初步的接觸，最終希望能簽訂夥伴關係，進行實質的交流合作。

二、參訪地點

英格蘭北部、中部和西部。

三、參訪時間

日期	行程	住宿	訪問內容
11月8日 星期二	臺北-愛丁堡	Edinburgh	
11月9日 星期三	訪問 Northumbria University	Newcastle	拜訪國際發展主任 Ruth Crabtree、副主任 Gordon Macfadyen、教授 Glyn Howatson、

			助理教授 Mikhail Batuev。
11 月 10 日星期四	從 Newcastle 坐火車到 Worcester	Worcester	
11 月 11 日星期五	訪問 University of Worcester	Worcester	拜訪運動科學學院副主任 Gareth Jones、副教授 Geoffery Z. Kohe 和國際處主任 Catherine Hyde。
11 月 12 日星期六	參觀 Twickenham 橄欖球場	London	
11 月 13 日 星期日	參觀劍橋大學	London	
11 月 14 日星期一	訪問 University of Bath	London	拜訪 Simone Fullagar、Anthony Bush 教

			授，討論性別意識的議題，討論合作的機會。
11/15 星期二	倫敦-臺北	路程	
11/16 星期三	倫敦-臺北	路程	

貳、參訪內容

一、11月9日

前一天抵達愛丁堡待了一個晚上之後，坐火車到 Newcastle 參訪 Northumbria University，該校前身為 Newcastle Polytechnic，本來為技術學院，但後來英國政府進行廣設大學的政策，因此在 1992 年升格為大學。

該校培養數名國際能見度高的運動員，例如在奧運拿下二金一銀的自行車好手 Victoria Pendleton、奧運游泳選手 Chris Cook、英格蘭足球員 John Fashanu、英格蘭橄欖球員 Martin Corry、Toby Flood、Jamie Noon，Jonny Wilkinson 則是幫英格蘭拿下 2003 年世界橄欖球冠軍的要角。

參訪得知該學院老師們禮拜三不排課，因為學生在禮拜三進行校際比賽，雖然英國校際比賽不如美國知名，但他們相當鼓勵學生活

動。目前該校在英國大學和學院運動聯盟(BUCS National League，總計 144 所)排名高居第九。運動、健身和復健系(Department of Sport, Exercise and Rehabilitation)的學生很多去相關的運動產業實習，例如去知名的 Newcastle United 足球俱樂部見習。

二校在交流方面相談甚歡，尤其 Northumbria University 有所謂的三明治課程(sandwich programme)，也就是除了三年全職的課程之外，還可選擇一年的實習，而本校有提供全英文的課程，並且兼具臺灣特色，例如登山和溯溪，都是讓他們感興趣的課程。

二、11 月 10 日

從 Newcastle 坐火車到 Worcester，入住於 Premier Inn，這個旅館相當特別，就位於板球場的旁邊。晚上 University of Worcester 的運動科學學院(Institute of Sport & Exercise Science)副主任 Gareth Jones 與副教授 Geoffery Z. Kohe 接待我們，前者是威爾斯橄欖球員，後者是研究運動與文化的學者，另外還有武漢體院的老師吳盼，一起來交流認識。

三、11 月 11 日

早上參觀 University of Worcester 校園，目前有一萬名學生(8500 大學生、1500 碩士生和博士生)，前身為訓練老師的機構，目前有三個校

區，而且還不斷地擴充腹地，非常具有雄心的學校。2013 年學校總計花了 1500 萬英鎊建造 2000 人座位的室內場館，而且裡面走道非常寬廣，因為方便讓輪椅者使用，另外英國女子輪椅籃球隊也在此地訓練。

英國本身並不是籃球盛行的國家，但在 University of Worcester 是異數，他們對籃球有相當大的興趣，甚至之前有跟立陶宛的大學合開籃球教練碩士學位，知名的立陶宛中鋒 Robertas Javtokas 就是該學位畢業的學生。該校的男子籃球隊在英國大學籃球錦標賽，過去九年期間拿下七次冠軍，並且定期地提供獎學金給國際學生幫他們打籃球。

下午副校長張振崗介紹臺體大的現狀，對方教師對我校提供的英文授課的全英文課程相當有興趣，也希望雙方能有進一步的夥伴關係，學生交換是可行的方向。接著討論有關學術上的合作，孟峻瑋教授與該校女性與運動 (Women in Sport and Exercise) 研究群成員座談，Gyozo Molnar 教授有做有關性別議題的研究，例如同性戀或是身體心靈的研究都有談論到。張振崗就授與該校運動表現(Regulation of Performance)研究群成員座談，Andrew Renfree 教授研究方向為生心理學於競技運動的應用，著重於長跑競賽中的配速，Tom Cullen 教授探討訓練負荷與過度訓練的生化及免疫指標，都與本校教師研究主體接近，將可建立研究合作。

Worcester 這個小鎮大約只有十萬人，但對運動非常支持，尤其是橄欖球 Worcester Warrior 俱樂部和板球 Worcestershire 俱樂部，因此很多運動科學學院的學生會去這二個職業球團實習。另外籃網球 (netball) 也是 Worcester 發展的重點項目。

四、11 月 12 日

下午搭地鐵和接駁車至倫敦郊區觀看英式橄欖球國際賽：英格蘭對上南非，這二支球隊都是傳統勁旅。主場為 Twickenham，可容納 8 萬 2 千人，而當天擠進 8 萬 1 千 221 人，幾乎滿場，看球氣氛相當歡樂，開場和中場節目非常熱鬧，雖然人群眾多，但球迷井然有序地到自己的席位，為自身的隊伍加油。

五、11 月 13 日

早上搭火車到劍橋，聞名世界的劍橋大學(University of Cambridge)即坐落在此小鎮上，徐志摩筆下《再別康橋》詩情畫意的場景更讓人心存嚮往，可惜的是當天氣候不佳，天氣灰暗，減少了幾分色彩，參觀了富麗堂皇的國王學院(King's College)、三一學院(Trinity College)、聖約翰學院(St John's college)等。

六、11月14日

早上從倫敦坐火車到 Bath，參訪 University of Bath。該校大約有 16000 名學生(11500 名大學生、4500 名碩士生和博士生)。前身為技術學校，後來為技術學院，接著成為大學。學生非常熱衷於運動，在英國大學和學院運動聯盟也是名列前茅。

先由副校長張振崗進行本校簡介，來接待的是健康系(Department of Health)的教授 Simone Fullagar 及 Anthony Bush，Fullagar 教授的專長是以社會文化的角度來看身體文化和休閒，並且有延伸到性別的議題。Bush 教授提到他們非常重視運動教練這個區塊，可以透過社會文化的角度來看運動教練在團隊的角色，除此之外也提到雙方可以合作的領域，如研究合作及交換學生等。

相關參訪照片



張振崗副校長與 Northumbria 大學 Ruth M Crabtree 教授、Gordon Macfadyen 教授合影



張振崗副校長與 Worcester 大學 Gareth Jones 教授、Geoffery Kohe 教授合影



張振崗副校長與 Bath 大學 Simone Fullagar 教授、Anthony Bush 教授合影



張振崗副校長在 Worcester 大學進行本校簡介簡報

參、參訪心得與建議

一、參訪心得

持續本校之國際化策略

目前本校在大陸已經成功簽了幾所姐妹校，另外在北美洲則是建立了三所。但是在歐洲方面仍有努力的空間，因此經過這次的參訪，順利跟三所英國的學校建立初步的關係。如果一切順利的話，預計於 2017 年 9 月可以至少會有一所學校進行學生的交換，或是教師或教練之交流。這將是本校首次把觸角延伸至歐洲地區，以及與本校特性結合之國際化重點發展策略之成果，未來仍將廣續此策略進行國際交流。

2016 年 6 月英國投票選擇脫離歐洲聯盟(Brexit)，對他們整個教育

制度造成很大的影響。另外 10 月美國總統大選的結果出爐，川普 (Donald Trump) 的當選象徵美國保守主義的興起，都讓英國學生原本都會選擇歐洲或去美國交流的意願受到影響，臺體大可以乘此契機吸引英國學生來臺交流，讓他們體驗臺灣的特殊風情。

二、建議事項

(一) 加強本校學生的英語能力

本校仍需加強學生之英語能力，才可以至英語系國家擔任交換學生，須鼓勵學生主動學習，提供交換學生之願景，以及各種線上學習資源，提升學生學習動機。一般來說，英國大學的英文門檻為 IELTS 考試 6.0-6.5 左右，這個標準算是相當高，學生如果有心去英國，語文必須大幅度地加強。

(二) 開發具有特色的全英文課程

如果要吸引英國姐妹校之交換學生至本校就讀，須要加開更多之英文授課專業課程，並與中區各大學合作，共同開設英文授課之通識課程。在這次參訪的過程中，英國教師皆對本校所開的登山和溯溪非感興趣，這是結合特殊的臺灣地形而開發之戶外課程，另外具有中華文化的舞龍舞獅和武術也是歐美人士好奇的項目，顯示豐富的文化內涵可以做為招生利器。

(三)針對對方的獎學金提供適合的學生交換

有些學校非常重視英國大學和學院運動聯盟，因此會提供獎學生給外國學生幫他們比賽，本校或許可以針對本身的重點強項與對方較弱的項目予以結合，學生可以利用此機會比賽兼進修。以下英國大學和學院運動聯盟的比賽項目，臺體大學生或許有機會參與，例如：空手道、撞球、桌球、羽球、籃球等。