

## 出國報告（出國類別：參訪）

# 國立臺灣體育運動大學至大陸昆明學院參訪報告

服務機關：國立臺灣體育運動大學

姓名：吳昇光教授/競技運動學院院長、黃明祥/球類運動學  
系主任、周桂名/技擊運動學系主任

派赴國家：中國大陸

出國期間：105年11月1日起至11月5日止

報告日期：105年11月10日

## 摘 要

本次參訪大陸昆明學院並與其體育學院簽訂院際交流合作協定。期間與昆明學院兩位副校長與國際交流負責人商談未來合作方向，並與體育學院院長及老師討論未來師生交換及本院學生至昆明進行高原訓練的可行性，再加上參觀昆明學院體育學院的幾個主要訓練場館設施以便後續本校競技運動學院選派專長學生至昆明學院交流訓練時的參考。除此之外昆明學院也期望本校競技運動學院未來能夠協助在研究生學院或課程的發展，以達到兩校互相協助的雙贏局面。此次的昆明學院參訪行程對於雲南在體育師資培養、雲南體育運動技術學校及大陸在高原訓練的建置上有初步了解，除建議兩校積極合作讓高原訓練研究納入其中一個主題外，也希望更強化兩校的實質交流與合作。

關鍵字：中國大陸、昆明學院體育學院、高原訓練、國際交流、競技運動

## 目 錄

摘要.....	1
壹、參訪計畫 .....	3
一、參訪目的.....	3
二、參訪地點.....	3
三、參訪時間.....	3
貳、參訪行程表 .....	3
參、參訪內容 .....	4
肆、參訪心得與建議 .....	9
一、參訪心得.....	9
二、建議事項.....	10

## 壹、參訪計畫

### 一、參訪目的

此次出國行程主要目的為臺灣體育運動大學競技運動學院與昆明學院體育學院簽訂兩院交流合作協定，並討論學術及運動訓練交流合作的可能方向，期望擴展本校在競技運動領域與大陸具備高地訓練環境的綜合大學性合作，以達到雙方的交流範疇。

### 二、參訪地點

大陸昆明學院體育學院、雲南體育技術學校、昆明海埂基地。

### 三、參訪時間

105年 11 月 1 日至 105 年 11 月 5 日

## 貳、參訪行程表

### 本校競技運動學院至昆明學院體育學院簽署合作協議及交流行程表

日期	主要行程	本校人員	目的	備註
11月1日 (星期二)	早上八點離開學校 中午一點鐘班機 下午五時抵達昆明長水機場	吳昇光、黃明祥、 周桂名	出國旅程	昆明學院接機 及接待
11月2日 (星期三)	上午昆明學院體育學院與本校競 技運動學院簽約及交流 下午參觀昆明學院設施及座談	吳昇光、黃明祥、 周桂名	簽約、交流 及參訪	昆明學院接待
11月3日 (星期四)	上午至雲南體育運動學校及海埂 基地參訪 下午至石林世界自然遺跡	吳昇光、黃明祥、 周桂名	參訪	昆明學院接待
11月4日 (星期五)	上午於昆明學院體育學院演講 下午觀摩昆明學院定向運動與 啦啦隊比賽	吳昇光、黃明祥、 周桂名	參訪	本校公費
11月5日 (星期六)	上午六點半離開飯店 早上九點班機離開昆明長水機場	吳昇光、黃明祥、 周桂名	返國旅程	昆明學院送機

	中午十二點抵達桃園國際機場 下午三時返回台中			
--	---------------------------	--	--	--

## 參、參訪內容

本次行程為 11 月 1 日至 5 日，參訪詳細內容如下：

### 11/1 (星期二)

本校吳昇光院長、黃明祥主任與周桂名主任於早上八點一刻離開學校，近十一點抵達桃園國際機場，搭乘 13:15 起飛的東方航空班機，於 16:50 直飛到達昆明長水機場，由昆明學院體育學院楊永芬老師接機。經過約四十分鐘的車程，到達昆明學院外圍的銘春花園酒店略做休息後，於 18:30 與昆明學院體育學院孫曉坤院長、辦公室主任羅林、體育實驗教研室王洪祥主任、楊永芬老師於附近餐廳共同晚宴，在餐宴中大家互相認識且更加了解兩院的基本發展與特性，席間並討論多項未來的交流方向，在九點餐會結束返回酒店休息，準備明天早上的簽約與交流行程。餐會期間孫院長並邀請吳院長在昆明的期間能夠在體育學院舉行一個學術講座，突然來的邀請，當場吳院長同意進行講座，但當天晚上返回酒店後吳院長繼續進行講座內容的準備，直到晚上十二點才就寢。

### 11/2 (星期三)

早上 09:00 楊永芬老師到酒店接本校三位師長先抵達體育學院院長室，期間並認識體育學院的葉燎昆書記，簡單討論後一起前往行政樓與昆明學院的馬銀海副校長見面，十點鐘兩校雙邊進行正式交流會談，期間除互相認識與會的師長外，馬副校長首先歡迎本校的到訪及交流，他說明昆明學院的現況，共計昆明學院有 51 專業學科、21 個學院科系，現今全職學生共有一萬八千人，校地共佔 1800 畝。校園原屬雲南大學部分規劃，但整合昆明相關兩所大專學校於 2004 年成立昆明學院，為現今雲南省學科類別最完整的大學。馬副校長希望本校能夠協助昆明學院在研究生教育及教師成長，這樣的作法將可幫助昆明學院更具高等教育競

爭性。之後本校由競技運動學院吳昇光院長代表發言，先介紹同行的兩位師長(黃明祥主任、周桂名主任)，接下來說明臺灣體大的現況與競技運動學院的特色及優勢，雖然臺灣體大只是一所三千人的小型大學，但極具發展特色與競技運動成績的優勢傳統，吳院長並提出本校未來每年可以接受昆明學院體育學院兩名優秀學生至臺灣體大交換半年學習，而臺灣體大的運動團隊能夠到昆明進行高原訓練四至六周，將雙方的優勢特色發展至最大達到雙贏的結果。除此之外，吳院長也邀請昆明學院明年五月中旬至臺中參加國際身體活動與運動科學學術研討會及回訪本校，也能更深入了解臺灣體大。一小時的兩校會談後雙方拍照留念，之後昆明學院體育學院的孫曉坤院長及臺灣體大競技學院的吳昇光院長代表雙方學院進行簽約，兩院的合作就從當天開始，期望五年內能夠建立成功的交流與合作模式。

午宴則是由李翔副校長出面接待，並在該校國際處及體育學院的領導陪同下，我們在昆明學院的教職員工餐廳進行餐會，原來預計早上李翔副校長應與本校會談及主持此次交流活動，但因突發狀況需要緊急參加會議而改由馬副校長接待。中午的餐會在輕鬆和諧的氣氛下進行，期間也有許多具體的討論，其中李翔副校長也特別承諾本校若能在明年到該校進行學生交換訓練與交流，將給本校最好的福利，並做最大的照顧。雙方在開心的氣氛下約定明年在台中或是昆明再度見面。

午宴之後，在羅林主任的陪同下我們繞了漂亮的校園一圈，這一圈的校園就走了一個多小時。羅林主任向我們說明昆明學院的校園是中國大陸十大美麗的校園，校園內禁止騎機車或腳踏車，校園的大樓是建設在丘陵地形之中，校園綠化及空氣極佳，讓人有置身於歐洲大學校園的感覺。在校園內有小湖及小山，並配合體育學院擁有的田徑場、游泳池、綜合體育館、羽球館、籃球館等設施，十分適合本校運動員到昆明學院移地訓練以增進體能及耐力，雖然昆明學院目前尚無招收高水平運動員，但他們希望未來能朝向培養出一兩個優勢運動項目。

下午四點之後我們返回飯店休息，六點半體育學院王洪祥主任及楊永芬老師陪同我們一起吃當地的彝族飲食，極具特色，晚宴後並到楊永芬老師家中飲用普洱茶，了解雲南的飲茶文化與特色，其中也談到台灣飲茶的文化，雙方交談甚歡。九點半我們返回飯店休息。

#### 11/3 (星期四)

早上 09:00 楊老師及王主任到飯店接我們到昆明西部外圍的海埂高地訓練基地，十點鐘抵達後，前幾天聯絡好可以參訪海埂基地，但到入門口後守衛不允許我們一行五人進入，主要原因是中國足球隊在海埂基地進行封閉訓練，為避免敵情外漏，國家體育總局突然下令往後十天限制所有的參訪及交流活動，並不准記者進入採訪，因此我們只能夠在大門口照相，等待下此有機會再來參訪海埂基地。而王洪祥主任的大學同學則在附近的雲南體育運動技術學校擔任副校長，因此我們轉往該校參觀，期間受到周副校長的接待，並了解該校主要培育 14-20 歲的運動員，全校更發展十幾項的運動訓練，在體操、擊劍、網球等運動項目的選手水平極佳，並協助擔負起雲南省省隊的訓練工作。其中該校培育的校友並曾在奧運會中獲得金牌，成績令人肯定。

用完午宴後，昆明學院安排我們至附近的世界自然遺跡石林國家公園參觀，在一個多小時的車程後抵達昆明外圍 80 公里的路南石林。我們一行人有機會能見到令人嘆為觀止的喀斯特地形，此石林為 1931 年雲南省主席龍雲命名，在 2001 年成為大陸的國家公園，2007 年納入國際教科文世界自然遺產。而石林現為彝族自治區，石林為傳說中彝族知名故事"阿詩瑪"與"阿黑哥"的故鄉，在碩大的石林國家公園中我們走過大、小石林區，更加了解雲南少數民族的特性及見到當地美麗的自然風光。在當地餐廳用餐完畢後，我們在晚上八點返回昆明。

#### 11/4 (星期五)

早上我們搬離住宿三天的飯店，移到附近另一個的飯店，在十點鐘我們到體育學院進行講座，由吳昇光院長進行一個小時臺灣體大的介紹與國際交流的說明，在近一百六十人的講堂中坐無虛席，師生皆對臺灣體大充滿興趣，吳院長也充分介紹我校的特色及強項，更鼓勵昆明學院體育學院的學生對未來要進行規畫，期間更鼓勵優秀學生積極爭取到臺灣體大進行半年的交換，讓自己的見識及人生更寬、更遠。

午宴則是由孫院長安排到學校員工餐廳簡單用餐，其中副院長周明教授特別從武漢趕回來與我們見面，並邀請本校三名師長一起觀賞下午的全校啦啦隊比賽及校園定向越野比賽。在啦啦隊比賽之前，校方並慎重介紹我們三位來自台灣的貴賓，備受學校重視及禮遇。在離開學校之前，我們並參觀不同的運動場館，包括：標準的八道五十米水道的游泳池、標準的田徑場、有八面場地的羽球館、兩面場地的籃球館、及可容納三千人的綜合體育館，對昆明學院的體育設施留下深刻的印象。

傍晚時分我們有機會到昆明市區走一走，在知名的金馬碧雞坊前留下合影，晚餐則到傣族餐廳用餐，八點鐘就返回飯店休息，並準備明天一早離開飯店。

11/5 (星期六)

早上 06:20 體育學院的孫院長親自到飯店送行，在校方的安排下我們搭乘校車前往機場，準備搭乘 09:00 的班機返回臺灣。飛機在中午十二點一刻左右抵達桃園機場，十二點五十分校車在機場接我們三人，下午三點平安返回學校，並立即到校長室向林華韋校長報告此次成功的昆明交流訪問與簽署合作協定。





兩校進行交流與會談



兩院院長進行合作協定簽署



於昆明學院校門口合影



於昆明學院漂亮校園內合影



於昆明海埂基地前合照



參觀雲南體育運動技術學院



吳昇光院長於昆明學院進行講座



參觀石林世界自然遺跡

	
<p>昆明學院田徑場</p>	<p>昆明學院游泳池</p>
	
<p>參觀昆明學院啦啦隊比賽</p>	<p>參觀昆明學院定向越野比賽</p>

## 肆、參訪心得與建議

### 一、參訪心得

本校競技運動學院三名師長此次有機會參訪昆明學院、雲南體育運動技術學校與昆明海埂基地，並與昆明學院體育學院簽訂院級合作交流協定，雖然在昆明只有五天四夜（且包括兩天交通時間），緊湊的行程仍讓我們有很大的收穫，並達到當初設定參訪的目的及預期目標。在此次參訪中的具體心得如下：

#### (一)了解昆明學院的具體發展目標及制定本院師生交流合作之策略

昆明學院雖然不是 211 或 985 的大陸高校名校，但在昆明市卻頗負盛名，經費充裕且校園美麗，吸引許多雲南省及周圍省市的優秀學子就讀。該校對體育運動甚為重視，其中幾項的運動場館及校園設施明顯優於本校，而體育學院主要擔負學校體育教學工作，並培育該院學生未來成為小學及中學體育老師。目前本校有師資上的優勢且發展方向上極具特色，可高度吸引昆明學院學生願意繳費來本校學習，本校應把握此一優勢，提升教學品質，同時選派有潛力的專長學生（特別是耐力型項目的選手）赴昆明學院進行較長期的交流訓練，充分利用昆明學院

運動場館設施與高地環境上的優勢，共創兩校師生雙贏互利。

## **(二)了解高地環境對運動訓練的影響**

儘管本校此次預先計畫要到昆明海埂高地訓練中心參訪，但突然遇到中國足球隊備戰世界杯亞洲資格賽的因素，全面不開放，使得我們抵達海埂中心後無法真正進去參訪，只好在中心門口照相，下次有機會再造訪。只好轉向附近的雲南體育運動技術學校進行參觀，該校主要學生年齡為 14-20 歲，學生約 3000 名，主要培育出的優秀運動員往省隊輸送，該校在擊劍、網球、體操等項目的成績特別佳，雲南體校領導詢問該校是否有機會能與本校進行合作協定及交流，經了解後兩校因為體制因素無法建立正式的合作關係。不過該校周副校長卻十分歡迎本校選手可到該校一起訓練及交流比賽，也不斷提起高地訓練對於雲南省在少數運動項目上有特別優異的成績。

## **二、建議事項**

### **(一)本校應加強增加大陸交換生的名額**

本校近年在國際交流發展快速，但受限於學生宿舍容量，可容納之交換生人數有限，若要長久穩定發展國際交流及應用我們的優勢，可增加繳費的交換生名額，一則增加校務基金收入，另外也可增加本校的知名度，所以建造國際學生宿舍刻不容緩。而昆明學院與本校座談中也提到，若未來本校能提供更多的交換生名額將更佳，他們也會更加感謝本校對昆明學院的重視。

### **(二)本校應積極爭取成立競技運動相關博士班**

本校此次與昆明學院的討論，提到如何增加雙方實質交流與師生交換的提議，其中該校多位體育教師想來本校進修博士學位。因此未來應積極爭取成立競技運動學相關的博士班，更奠定本校在兩岸體育及運動科學的主流地位。

### **(三)請教育部能增加至本校攻讀碩士學位的大陸生名額**

本校現今在大陸體育院校有正面的口碑，在部分學科領域及許多術科項目具有發展優勢，此次昆明學院體育學院的多位師生反應想來本校攻讀碩士學位，期望教育部未來能夠增加本校招募大陸優秀學生至本校攻讀碩士學位的名額。