

出國報告（出國類別：考察）

## 赴尼泊爾進行評估考察報告

服務機關：蒙藏委員會

姓名職稱：娥舟文茂 處長

派赴國家：尼泊爾

出國期間：105 年 12 月 09 日至 12 日

報告日期：106 年 3 月 23 日



## 摘要

本會為聯繫海外藏族，增進彼此瞭解與友善關係，善盡全球公民責任，長期結合政府與民間非政府組織，提供海外藏族教育、醫療及公共衛生服務等人道援藏服務。爰此，本會派員偕同臺中童綜合醫療社團法人童綜合醫院國際醫療團隊一行 6 人前往尼泊爾加德滿都參訪當地「坎提普爾牙科學院教學醫院暨研究中心」、藏族女尼瓊英卓瑪於加德滿都阿羅迦耶基金會之腎臟疾病診所以及阿拉亞女尼學校等進行人道援藏計畫前之醫療評估。

另以具體活動表達政府對於藏族的支持，體現對於多元族群的尊重，本會自 104 年以來，持續辦理年度「西藏文化藝術節」系列活動，其中 105 年所規劃之「女尼瓊英卓瑪與優人神鼓梵音詠唱音樂會」，深獲廣大迴響，佳評如潮，爰規劃 106 年續辦，藉此行親洽女尼商談演出相關事宜。

## 目次

壹、考察目的-----	5
貳、考察過程-----	5
參、考察心得-----	8
肆、考察建議-----	8
附錄 1. 照片-----	9
2. 行程表-----	13

## 壹、考察目的

國際人道援助工作係現今全球公民社會發展趨勢，而本會核心業務及施政方針之一是結合民間非政府組織提供海外藏人社區醫療及公共衛生等人道援助。鑑於臺中童綜合醫療社團法人童綜合醫院有意從事國際醫療服務，爰請本會協助陪同前往尼泊爾藏人社區進行評估考察，遂於 105 年 12 月 9 日至 14 日派員前往尼泊爾加德滿都「坎提普爾牙科學院教學醫院暨研究中心」(Kantipur Dental College Teaching Hospital & Research Center)，及女尼瓊英卓瑪於加德滿都所成立之腎臟疾病診所洗腎中心、阿拉亞女尼學校 (Arya Tara School) 等進行 106 年執行人道援藏計畫前之醫療評估考察。

另本會自 104 年以來，持續辦理年度西藏文化藝術節，深獲廣大迴響，佳評如潮，爰規劃 106 年續辦。其中有關「梵音詠唱音樂會女尼瓊英卓瑪與優人神鼓共同演出」，藉此行親洽女尼瓊英卓瑪商談來臺演出相關事宜。

## 貳、考察過程

### 一、行程略述

本次考察期間自 105 年 12 月 9 日至 105 年 12 月 12 日止，全部行程略述如下：

(一)12 月 9 日 (週五) 於臺北桃園機場搭乘國泰航空 CX565 班機前往香港再轉搭 19:00 港龍航空 KA104 班機飛往尼泊爾加德滿都，於當地時間 22:00 抵達。

(二)12 月 10 日 (週六) 上午 9:00 參訪阿羅迦耶基金會 (Aarogya Foundation) 所屬之腎臟專科診所，女尼瓊英卓瑪在診所門口迎接本次考察團 7 人，並介紹該診所負責人布卡謝瑞特醫師 (Dr. Pukar Chandra

Shrestha)，雙方交流並交換意見。下午在瓊英卓瑪帶領下前往參觀阿拉亞女尼學校（Arya Tara School）。該校位於加德滿都西南方距離約 19 公里山區帕爾賓（Pharping），該區亦屬於印度教及藏傳佛教聖地。因多年前發生地震，前往該地區道路很差，約耗 1 個半小時方抵達該校。

山上景色優美，該校依山坡建蓋，學生約計有 90 人，年齡自 5 歲至 18 歲，班級自一年及至 10 年級。學生均來自印度、尼泊爾及西藏等偏鄉地區家境貧困女尼，部分學生為孤兒，雙親均因地震死亡。

（三）12 月 11 日（週日）上午前往坎提普爾牙科學院教學醫學暨研究中心（Kantipur Dental College Teaching Hospital & Research Center），該醫學中心附屬加德滿都大學。該校負責人菩提曼謝瑞特醫師率學校董事及教師列隊迎接本考察團，並舉行牙科儀器捐贈儀式，參觀醫院並與醫護人員交流。下午與女尼瓊英卓瑪相約，為本會將於本（106）年辦理「西藏文化藝術節」活動，邀請女尼瓊英卓瑪 7 月來臺與國內知名表演團體優人神鼓共同演出商議相關事宜。為能確認演出時間及內容，與其簽約表演內容。另童綜合醫院童副董事長瑞龍與女尼瓊英卓瑪針對未來醫療衛生教育，雙方簽定備忘錄。

因公務需要，個人於是日晚上 11：00 時搭乘港龍航空 KA103 班機飛往香港返臺，由於因故該班機延誤至 12:30 起飛。

（四）12 月 12 日（週一）上午 7:00 時抵達香港機場，再轉機搭乘國泰航空 CX474 班機返臺。

二、此行考察評估人員除本會人員之外，尚有臺中童綜合醫院醫療團隊名單如下：

- （一）童瑞龍副董事長
- （二）童敏哲醫療長(泌尿專科)
- （三）陳雅怡口醫部主任

(四) 林伯松腎臟內科主任

(五) 王瑋婷國際醫療專員

(六) 周梅珠國際專案顧問

### 三、考察重點說明

(一) 尼泊爾醫療資源匱乏，藏族女尼瓊英卓瑪因其母長期飽受腎臟疾病之苦，在當地無法受到完善的醫療照顧，須長期赴印度接受治療，以致其母因腎臟衰竭而過世，爰渠發願將要幫助腎臟病患者在尼泊爾能獲得完善的醫療照顧，適逢甫自英國回國之布卡謝瑞特醫師 (Dr. Pukar Chandra Shrestha) 為尼泊爾腎臟科權威醫師；渠曾在英國接受醫學教育並於英國菲里曼醫院

(Freeman Hospital) 服務 6 年擔任腎臟移植手術醫師，病患年齡自 4 歲至 80 歲，然在尼泊爾平均每年因腎臟衰竭死亡人口約有 3 千人，病患年紀卻為 20 歲至 30 歲。因此，毅然決然辭去英國的工作回國發展「器官移植實驗中心」(Human Organ Transplant Center)，為當地居民提供與英國同等專業醫療品質服務，同時讓患者擔負得起醫療費用。

瓊英卓瑪與布卡醫師為能實現各自的理想與願望，遂於 2010 年成立「阿羅迦耶基金會」(Aarogya Foundation)，係屬於非營利組織。其宗旨為協助拯救飽受腎臟衰竭之苦患者，並於加德滿都市區成立「洗腎中心」，以嘉惠當地居民，初期洗腎者每月 70 例，現今約 300 案例，運作完整。由於女尼瓊英卓瑪與布卡謝瑞特醫師努力奔走於政府相關機關，修法通過器官捐贈相關規定，成立「器官移植實驗中心」(Human Organ Transplant Center)，器官移植手術由布卡醫師負責，最近首次完成肝臟移植手術，由於醫療人員缺乏，希望能尋求臺灣醫療體系資助。

(二) 阿拉亞女尼學校 (Arya Tara School) 於 2000 年創校。當時學生 7 名，隨著時間學生人數倍增，於是在加德滿都近郊帕爾賓 (Pharping) 建蓋校舍，目前有將近 90 名學生(女尼)。該校創辦人瓊英卓瑪認為在亞洲女性

接受教育通常被忽略，她認為身為女尼應該給予平等機會，發展各自潛能為社會服務，因此該校設有一般學校課程外，另外著重佛學哲理及藝術教育等課程。

### 參、考察心得

- 一、臺灣以「醫療服務」知名，本會多年來落實對藏人之照護，協助國內非政府組織於海外藏人聚居地區進行評估考察，並持續進行各項人道援助。社團法人童綜合醫院為能發展該院國際醫療服務加入援藏行列，本會可提供相關協助以嘉惠海外藏族。
- 二、尼泊爾加德滿都「坎提普爾牙科學院教學醫院暨研究中心」（Kantipur Dental College Teaching Hospital & Research Center）曾經為偏遠地區之藏傳佛教格魯派闍本寺院（Kopan Monastery）所附設學校僧眾提供醫療服務，此次童綜合醫院透過國內非政府組織專案經理人媒合，參訪「坎提普爾牙科學院教學醫院暨研究中心」，未來將進行交流與合作，並安排規劃至女尼學校進行口腔衛生醫療服務。
- 三、有關布卡謝瑞特醫師（Dr. Pukar Chandra Shrestha）提出需求部份，經評估以尼泊爾目前醫療設備及技術而言，肝臟移植高階醫療的發展只能嘉惠少數人，應為普及大眾基本醫療衛生教育及預防，對未來或可安排派醫護人員來臺觀摩交流。

### 肆、考察建議

為鼓勵國內更多醫療團體及非政府組織參與國際援外工作，進而擴展援藏據點。本（106）年有意於海外藏人聚居地區從事各項人道援助計畫之組織團體，本會將盡可能提供協助，落實本會人道援藏目標。

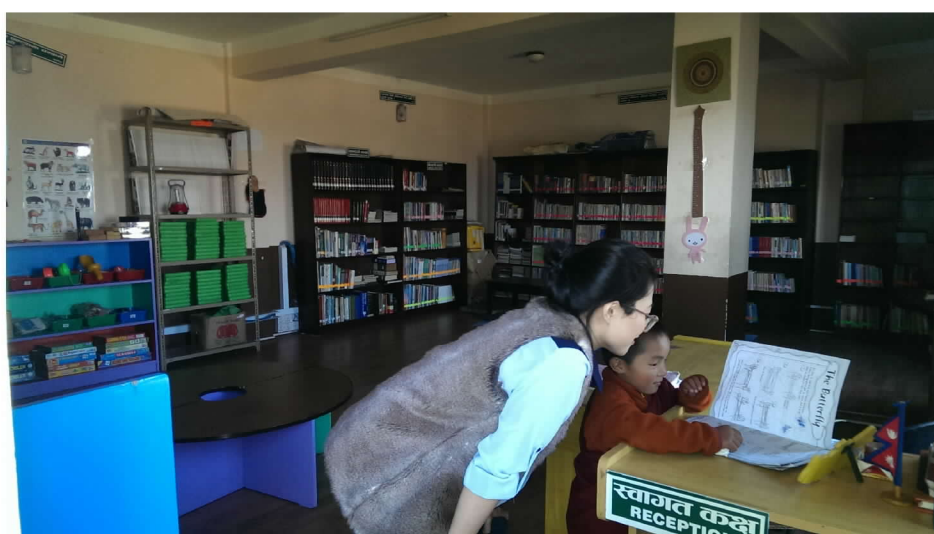


附錄 1.照片

加德滿都洗腎中心與女尼及謝瑞特醫師合影



照片 3,4,5 阿拉亞女尼學校



照片 6 坎提普爾牙科學院教學醫院歡迎本考察團



7 坎提普爾牙科學院教學醫院歡迎本考察團



照片 8

尼女瓊英卓瑪與童副董事長瑞龍雙方簽定備忘錄



照片 9 與本會人員娥舟文茂簽定表演內容



附錄 2

行 程 表

天	日期	地點	行程內容
1	105.12.09 (週五)	臺北桃園機場前往香港轉機飛往尼泊爾 加得滿都(晚上當地時間 10:30 抵達) 國泰航空 CX5655—港龍航空 KA104	夜宿加德滿都
2	105.12.10 (週六)	上午：參訪 Aarogya Foundation 所屬之 腎臟專科診所 下午：拜訪參觀女尼學校 Arya Tara School	夜宿加德滿都
3	105.12.11 (週日)	上午：參訪坎提普爾牙科學院教學醫學 暨研究中心，並舉行牙科儀器捐贈儀式。 下午：與女尼辦理 7 月份來台演出之簽 約事宜。 晚上：前往加德滿都機場搭港龍航空 KA103 晚上 11:00 時班機飛往香港。	夜宿機上
4	105.12.12 (週一)	由香港機場轉機搭乘國泰航空 CX474 班 機返臺。	抵達臺北