

校外競賽（出國類別：國際運動錦標賽事）

（第六屆泰國跆拳道錦標賽）

*6<sup>th</sup> TIRAK TAEKWONDO*

*INTERNATIONAL*

*CHAMPIONSHIP 2016*

服務機關：國立高雄應用科技大學機械工程系

姓名職稱：邱紹舜學士在學生

派赴國家：泰國—曼谷

出國期間：民國105年10月20日至27日

報告日期：105年11月8日

## 摘要

該計畫經費係補助本人於民國 105 年 10 月 20 日至 27 日間，前往泰國－曼谷所舉辦之“第六屆泰國跆拳道錦標賽”（**6<sup>th</sup> TIRAK TAEKWONDO INTERNATIONAL CHAMPIONSHIP 2016**），此次競賽經由中華民國基隆市跆拳道協會發函通知徵召本人與社團指導教練代表中華台北出賽。賽事期間頻繁與亞洲各國選手與教練互相指教與共同討論更高層面的運動精神，使本人受益良多。

同時此次競賽除了我（54-58 公斤級）以外另有友校學台東大學王培隆（74-78 公斤級），分別獲得兩個量級金牌與銅牌的殊榮。

## 目次

本文-----	4
目的-----	4
過程-----	4
心得及感想-----	10

## 本文

### 目的

**TIRAK** 泰國跆拳道錦標賽起源於泰國公開賽最初起於泰國－曼谷此賽事為歷史悠久的亞洲區賽事之一歷經國內賽之後改制為公開賽，在今年度(2016)首次升級為亞洲錦標賽，而今年的參賽國家也來到了16國，是極具挑戰性的國際賽事。競賽日期從22 Oct 到25 Oct 共計四天。

### 過程

此次競賽於21日下午進行報到與過磅之手續，參賽選手七百七十多位來自亞洲區十六國家的好手參與競賽，屬較高層次亞洲區賽事，四天賽事裡從過磅到熟悉場地再至比賽過程都是我首次挑戰國際舞台的經驗，途中幾次與其他國家選手有對話與一些基礎的問候，我認為這是很棒的國際交流，且也大大提升國家與學校的知名度與聲譽。則賽事結束後代表隊王教練也率隊至當地小吃店進行簡單的慶功宴。隨即在隔天下午就回國。

期待下次再一次披上中華台北戰袍的那天，能夠再一次為學校為國家爭取更高的榮譽。



圖 1 出發日與指導教練於機場做行李確認

因此行適逢泰國國喪的服喪日期，故全隊保持尊重態度穿著合適之顏色服裝前往泰國參加賽事。



圖 2 抵達曼谷國際機場(BKK)時在等待當地領隊



圖 3 抵達住宿飯店 VIC 3 飯店於曼谷市區

競賽期間因適應上的調整與經費考量上，中華隊擇以四星等級飯店作為選手休息的場所，同時飯店內也有簡單的健身房與游泳池能應付簡單的體能維持訓練。



圖 4 & 圖 5 準備搭乘當地捷運至競賽會場附近用餐



圖 6 易三倉大學(Assumption University)競賽會場一隅



圖 7 易三倉大學(Assumption University)競賽會場一隅

易三倉大學(Assumption University)是泰國一所私立天主教大學，創建於1969年，有三座校園，分別在北欖府素萬那普地區、華馬校區、以及曼谷市中心的Central World Plaza。其英文校名「Assumption」為「聖母升天」之意。



圖 8 易三倉大學(Assumption University)競賽會場一隅



圖 9 易三倉大學(Assumption University)競賽會場一隅  
校園的美麗陳設與華麗的顏色會讓人留念，且當下在校園中放鬆散步時會讓人意猶未盡，校內建築獨具一格的设计使人難以忘懷。



圖 10 本人選手證之掛牌



圖 11 競賽場地剪影與各國選手



圖 11 賽前教練會議



圖 12 各單位選手教練合影(圖左為中華隊本次參賽教練與選手)

## 心得及感想

本次競賽在年中(約四月)就有接到要參賽的通知，同時也因為準備時間長才能充分在比賽中發揮，若本校選手參與度能夠再提升的話，相信我們的層次與成績都將更上一層樓，也間接為社團推廣、為學校，再者為國家爭取至高無上的榮譽。我們將秉持著謙虛與求知的正面心態面對未來的各種競賽與挑戰。