

Melbourne World Ophthalmology Congress (WOC)

出國報告（出國類別：參加國際會議）

服務機關：高雄榮民總醫院

單位：眼科部

職稱：科主任

姓名：陳俊良

赴派國家及城市：澳洲 墨爾本

出國期間：105 年 11 月 22~29 日

摘要

本屆世界眼科醫學會時間為 11月 24 至 25 日在澳洲 墨爾本郊區 Kew(基維)舉行。此次會議有來自十多個不同國家的華人、印度、菲律賓、泰國、印尼、俄羅斯、葡萄牙、阿拉伯世界等等近 100名醫師及相關研發人員出席，會議的議程相當豐富，邀請了各領域的專家進行全方位眼科醫學領域重要議題的討論及學者專題演講，會議的議程雖然只有兩天，在兩天內共有 20 場演講及研究發表，可謂十分豐富。大家藉此分享及交流目前在眼科醫學領域上全球最新的研發成效及臨床結果。職受邀於此次會議中擔任 speaker 發表以深層前角膜移植手術(DALK: Deep anterior lamellar keratoplasty)治療脂質性角膜病變後復發疱疹性角膜炎的危險因子評估及局部0.02% Chlorohexidine治療阿米巴性角膜炎的臨床經驗，研究成效亦於會中受到多方的肯定與鼓勵。最後很榮幸與幾位與會醫師於墨爾本市區(CBD)及近郊酒莊(Yarra river)、大洋路(Big Ocean Road)等地觀光旅遊，使這次出國經驗滿載而歸。

目次

封面	1
摘要	2
目次	3
本文	
一、國際研討會會議主題	4
二、過程	6
(一)、口頭發表	6-7
(二)、Melbourne	8-12
三、心得及建議	13
附錄(邀請函與大會證書)	14

一、 國際研討會主題：

本屆世界眼科醫學會時間為 11 月 24 至 25 日在澳洲 墨爾本郊區 Kew(基維)舉行。此次會議有來自十多個不同國家的華人、印度、菲律賓、俄羅斯、葡萄牙、阿拉伯世界等等近 100 名醫師及相關研發人員出席，會議的議程相當豐富，邀請了各領域的專家進行全方位眼科醫學領域重要議題的討論及學者專題演講，會議的議程雖然只有兩天，在兩天內共有 20 場演講及研究發表，可謂十分豐富。本次會議分為三大主題討論：1. Outlook of Retina and Retinal disorder/Cornea and External Eye Disorder/Glaucoma and its Management; 2. Eye-Sight and Vision: An Overview/ Neuro-Ophthalmology and Research/Vision Science; 3. Surgical Ophthalmology and Diagnostic Tools/ Ocular Immunology and Microbiology/Ophthalmology Research and Novel Approaches。於眼科臨床相關之議題包括：影響視網膜靜脈壓的迴流因子評估，如何治療並穩定視網膜靜脈壓力等；以深層前角膜移植手術(DALK: Deep anterior lamellar keratoplasty)治療脂質性角膜病變後復發疱疹性角膜炎的危險因子評估、以角膜基質環(kera Ring 355)治療圓錐角膜病變的前導波檢查結果、泰國大學生配戴隱形眼鏡的行為及態度調查及併發症報告等。於視覺功能視關的議題包括職業災害造成的視

覺功能障礙、醫學轉診中心治療結核性角膜葡萄膜炎的臨床經驗等。
於診斷及手術相關領域的議題包括局部 0.02% Chlorohexidine 治療
阿米巴性角膜炎的臨床經驗、白內障在印尼城市的治療經驗、白內障
手術對眼表疾病的影響、白內障手術對於角膜散光的旋轉及放鬆效果
評估等。

二、過程：

(一)、研究論文口頭發表：

此次會議是在澳洲墨爾本郊區 Kew(基維)Best Western Hotel 舉行。

職受邀發表口頭論文：以 0.02%濃度的 Chlorohexidine 眼藥水治療阿米巴性角膜炎的迴溯性、隨機分配、分組、對照性臨床研究之研究成果報告。此研究為國內第一篇分析比較以單一濃度、單一藥劑治療阿米巴角膜炎(有/無)合併角膜淺表層刮除的治療結果分析。阿米巴感染是隱形眼鏡配戴者致盲的極重要原因，主要原因為其診斷困難，缺失統一的市售藥品可以治療。而本院以洗手劑泡製的 0.02% Chlorohexidine 眼藥水，不僅疼痛程度不高，角膜穿透性佳，(有/無)合併角膜淺層刮除並不影響其治療成效，反觀刮除者容易導致角膜上皮延遲癒合及嚴重性疤痕等併發症。本篇研究主要鎖定上皮的再生能力及痊癒的時間，病患眼表的傷害等。會中引起與會專家的廣泛討論，主席並提出藥劑配製及藥水容器的設計概念分享，讓筆者收穫良多，對日後的論文發表定有助益。0.02% Chlorohexidine 眼藥水療法是一種簡單低成本、保存容易、且低角膜損傷的方法，是可以讓感染者能迅速恢復，減低住院日期，降低醫療成本的方式。本篇研究假設 0.02% Chlorohexidine 眼藥水的毒性反應可以增加角膜上皮的

通透性，研究期間共收集 18 位受試者，期間並無任何不良反應。顯示這種治療有其顯著的優勢存在。

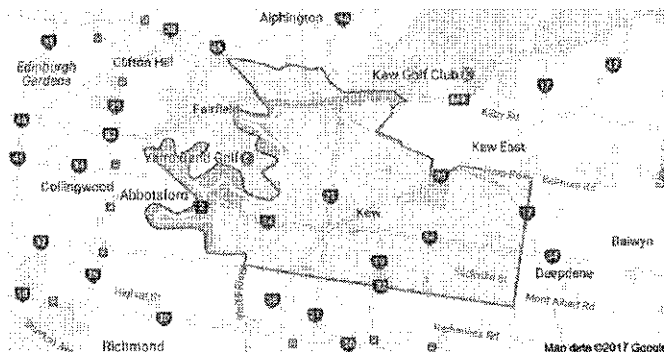
職受邀發表第二篇口頭論文：以深層前角膜移植手術(DALK: Deep anterior lamellar keratoplasty)治療脂質性角膜病變後復發疱疹性角膜炎的危險因子評估。疱疹性角膜炎為已開發國家單眼致盲的最高位原因。患者常因為疼痛度低，單側發生而延誤治療的黃金期。開業醫師也常因為其極細微變化而誤診為細菌、黴菌感染或復發性角膜糜爛。一旦未經確診(或/和)積極治療的上皮型角膜炎轉為基質型，血管大量長入可能帶來脂質沈積或晶體沈積。痊癒後留下的疤痕雖有其特徵，但角膜移植前往往往因為無臨床症狀而被忽略。而且台灣角膜得之不易，患者及醫師都無法確知其手術時間，無法提前投與使用抗病毒藥物，以降低其復發率為其最大障礙。本篇研究採用短期局部(和/或)全身性投與抗病毒藥物治療此類患者，發現長期的視覺預後與他國之長期投與藥物的結果並無差異。此篇雖有受到聽眾挑戰患者數量偏低之問題，但仍受到高度關注與肯定，為職之重大收穫。

(二)、Melbourne Kew

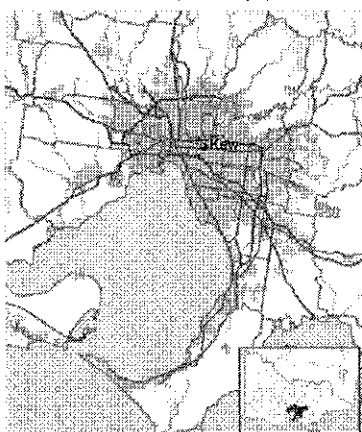
此次會議是在澳洲墨爾本郊區 Kew(基維)Best Western Hotel 舉行。澳大利亞墨爾本 Kew 社區是墨爾本市著名富人區，距離墨爾本市中心 CBD 僅有 10 公里，區內占地 11 平方公里，有 20 個公園，以及高爾夫球場，交通、生活、學校、醫院等等生活設施很齊全。這裡綠化面積非常大，每逢秋天到來之際，秋意甚濃的落葉美景詩情畫意。該區除了多條輕軌電車和公交汽車直達市中心和各大院校之外，附近有繁華便利的商業街，健身中心和游泳池、高爾夫球場、郵局、麥當勞和 KFC、購物中心，醫療中心等在一系的生活配套設施。Kew 的房價不菲，但周圍的名列前茅的好學校確實很多，從小學到高中，學術氣息濃厚，且治安極為良好。



圖一、墨爾本 KEW 地理位置



Kew Asylum (right) and Eastern Freeway Earl
Street exit (bottom right)



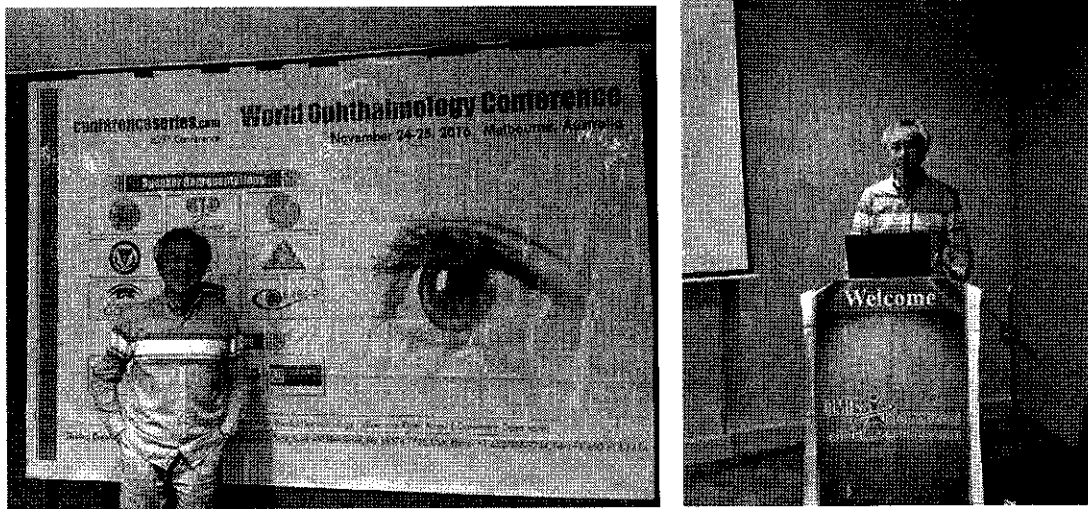
下圖為 Flinder street station

下圖、(有/無)合併角膜淺表層刮除的治療結果比較

Table 3. The patients' profiles and the outcomes of the 2 groups

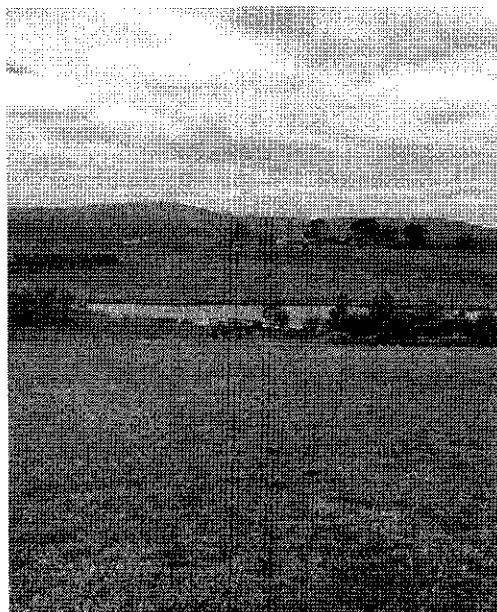
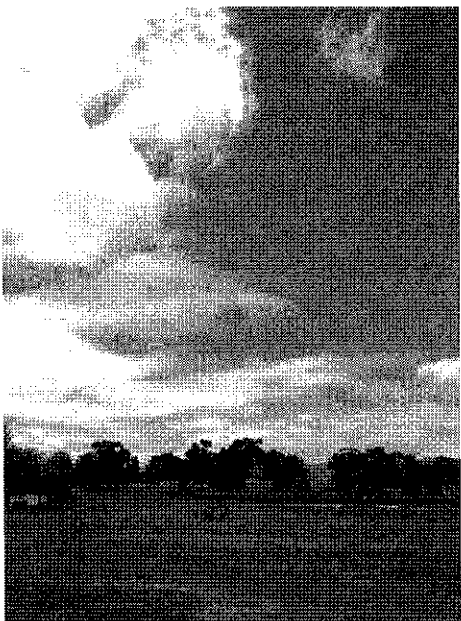
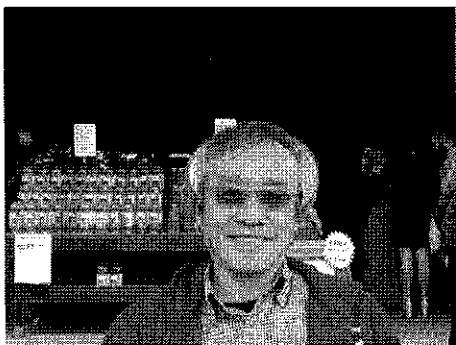
	0.02% chlorhexidine only	Plus superficial keratectomy	p value
Number of eyes	8	8	-
Age	18.9±2.7	17.1±2.9	0.16
Gender			
Male	3	3	-
Female	5	5	-
Time of epithelium healing (day)	25.9±10.2	43.6±28.9	0.062
Duration of treatment (day)	54.3±17.6	97.1±41.7	0.00489
Initial visual acuity (logMAR)	0.8±0.7	0.8±0.5	0.375
Range	0.2-2.3	0.2-2	
Final visual acuity (logMAR)	0.2±0.2	0.4±0.3	0.079
Range	-0.2-0.7	0~1	

下圖為口頭報告照片

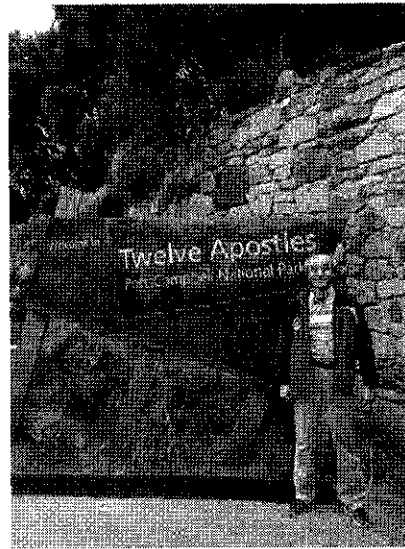


第一次拜訪澳洲墨爾本，除了參訪了墨爾本城，除了非常喜愛這個帶有歐陸城市氣質的都市。在墨爾本郊區的行程，除了大洋路一日遊之外，還有一天就直接購買當地旅行社的酒莊行程；我是在與會醫師的推介下，上網報名這家 Gowest 旅行社，在交通不便的當地，這種一日遊的行程非常方便，而且品酒完全不怕酒駕的問題啊。價格是 135 澳幣/人，包含：市區交通接送、午餐、參觀四個酒莊品嚐葡萄酒，喝完酒就上車愜意欣賞窗外廣闊的山區美景，我覺得這個行程非常值得推薦！

下圖四張為墨爾本亞拉河谷景點照片



下圖、著名的大洋路



三、心得及建議

此次研討會為職第三次也是受邀發表口頭論文最多篇的一次國際大型學術會議，能代表台灣及高雄榮民總醫院在來自全世界 20 多國家、100 多位醫療界代表面前報告上述深具意義的臨床研究成果且得到諸多的肯定及讚譽，職深感榮耀並且萬分感謝院方及吳宗典部長、許淑娟前部長的大力支持與栽培。此次研討會，無論是會程的安排、學術水準、到會場軟硬體的規劃等皆相當完善且深具國際水準。期望日後能有機會多參與類似國際會議增廣更多經驗，進而為日後本院舉辦的國際研討會有所貢獻。

附錄(邀請函與大會證書)

