

出國報告（出國類別：國際會議）

參加中華醫學會骨科學術會議暨
COA 國際學術大會

服務機關：陽明大學附設醫院骨科部

姓名職稱：楊正帆醫師

派赴國家：中國大陸北京

出國期間：105.11.17-105.11.20

報告日期：106年2月14日

摘要

中華醫學會骨科學術會議暨 COA 國際學術大會 (The 11th International Congress of Chinese Orthopaedic Association, COA) 是一年舉行一次之骨科界盛事，今年選擇在北風凜冽的中國北京舉行。本次會議是中國骨科盛事，共有將近 40000 多人參加，多是中國各省的骨科醫師與骨科從業人員參與，也包括了港澳、臺灣、韓國、日本、印度、美國等國家的骨科醫師共襄盛舉。在為期 4 天的議程中，共分成創傷、脊柱、關節、骨腫瘤、關節鏡與運動醫學、肩關節、微創與導航技術、骨質疏鬆、足踝、骨科基礎科學、護理、骨顯微外科、小兒骨科、康復、中西醫結合、骨放射、外固定與肢體重生、精準骨科與個性化醫療等十八個主題分時間分梯次討論。綜觀來說，本次大會的議程乃是以中國醫師為主的骨科教育訓練課程，全程以教育訓練為主，以個案報告為輔助，希望在中國能夠給這些骨科醫師適當幫助。擔任講席的除了中國各地三甲級教學醫院最富盛名的教授級醫師以外，還有 AO 進階教育訓練，以及美國骨科醫學會(AAOS)所指派的講師，來自全世界的專家高手齊聚一堂，提供廣泛教育的要求。在會議中能了解到中國以及世界各個國家手術的發展及研究的進行，的確能讓我們在規劃未來發展能有遵循的方向。



上圖、筆者與大會看板合照。

目次

一、目的	1
二、過程	1-2
三、心得	2
四、建議事項	2
五、附錄	3-4

一、目的

中華醫學會骨科學術會議暨 COA 國際學術大會 (The 11th International Congress of Chinese Orthopaedic Association, COA) 是一年舉行一次之骨科界盛事，今年選擇在北風凜冽的中國北京舉行。本次會議是中國骨科盛事，共有將近 40,000 多人參加，多是中國各省的骨科醫師與骨科從業人員參與，也包括了港澳、臺灣、韓國、日本、印度、美國等國家的骨科醫師共襄盛舉。在為期 4 天的議程中，共分成創傷、脊柱、關節、骨腫瘤、關節鏡與運動醫學、肩關節、微創與導航技術、骨質疏鬆、足踝、骨科基礎科學、護理、骨顯微外科、小兒骨科、康復、中西醫結合、骨放射、外固定與肢體重生、精準骨科與個性化醫療等十八個主題分時間分梯次討論。綜觀來說，本次大會的議程乃是以中國醫師為主的骨科教育訓練課程，全程以教育訓練為主，以個案報告為輔助，希望在中國能夠給這些骨科醫師適當幫助。擔任講席的除了中國各地三甲級教學醫院最富盛名的教授級醫師以外，還有 AO 進階教育訓練，以及美國骨科醫學會(AAOS)所指派的講師，來自全世界的專家高手齊聚一堂，提供廣泛教育的要求。在會議中能了解到中國以及世界各個國家手術的發展及研究的進行，的確能讓世界骨科進程同步。與臺灣骨科醫學會而論，無論是廣度與深度，臺灣尚需再加努力，方能與世界接軌，就以人工關節手術為例，COA 在 105 年 11 月 17 日以人工膝關節手術、人工髖關節手術、再翻修手術為三個主題，請到大陸教授林劍浩、曲廣遠、周一新、韓國 Gwo Chin Le、當代大師美國紐約 Mathias Bostrom、法國 Sebastien Lustig、美國紐約西奈山醫學中心 Donald Kastenbaum 等大師專家，講授人工關節各大專題如何處理嚴重膝內翻、如何處理嚴重膝外翻、人工關節動力學等，這一類與世界同步的報告，就是參加 COA 年會的最佳收穫。

二、過程

北京是中國的首都既有故宮的沉鬱大器，也有十一月遍地金黃落葉的浪漫優雅。這次 COA 在北京召開，著實吸引了全世界的目光。

COA 主要的議程從 11 月 17 日開始，每天會議的主軸都可以因為選擇不同而有變化。11 月 17 日開始是骨科醫師進修教育課程。大會安排極為用心，分成脊柱、足踝、關節、骨科康復、骨腫瘤、肩關節手術、骨顯微外科、關節鏡與運動醫學、創傷等主題，分別延請主任教授、學者專家及國際級權威分別進行進修課程的教育。就以人工關節手術為例，COA 在 105 年 11 月 17 日以人工膝關節手術、人工髖關節手術、再翻修手術為三個主題、請到大陸教授林劍浩、曲廣遠、周一新、韓國 Gwo Chin Le、當代大師美國紐約 Mathias Bostrom、法國 Sebastien Lustig、美國紐約西奈山醫學中心 Donald

Kastenbaum 等大師專家講授人工關節各大專題如如何處理嚴重膝內翻、如何處理嚴重膝外翻、人工關節動力學等，這一類與世界同步的報告，就是參加 COA 年會的最佳收獲。

11 月 18 日起，就是各位骨科先進的文章報告，我所選擇的主軸，是髌關節翻修術的先進報告。首先髌關節假體周邊骨折的分類與治療，是來自義大利米蘭的 Luigi Massimo Zagra 的詳細報告；接著是髌關節翻修術的進一步處置。由韓國的 Youn-Soo Park 及北京的周一新教授報告，周教授秉持其深入淺出的教育精神，解說他個人對髌臼翻修的看法。他認為髌臼翻修最重要的就是要找到三點固定的支點，如果在植入假體時，假體的設計可以顧及這一點，那麼就可以用最簡單的方式，解決最複雜的問題。

第三天的議程重點則在如何穿枝皮瓣在骨科的應用。來自湖南湘雅醫院的唐舉玉教授貢獻了投注在這一領域的數十年經驗，講述多種穿枝皮瓣的作用與臨床運用，讓人大開眼界。綜觀來說，三天的議程的確讓筆者個人收穫不少。

三、心得：

- (一)中國大陸所使用骨材分成兩類，一類以國際品牌為主，走高端路線；另一類則以國產品牌為主，在成本考量上有其特殊意義。在北京會場之中，舉目所見，不僅國產骨材聲勢浩大，國際品牌骨科骨材亦有其定位及市場，兩者涇渭分明，卻又相融相依。可見對岸骨科產業繁盛情形遠勝臺灣。反觀臺灣，醫材產業面臨健保砍價的極端環境，只能苦撐待變，情境大不相同。
- (二)中國使用自體建構人工關節漸成風氣，尤其以 3D 構模配合 3D 列印，方興未艾。臺灣有資訊產業優勢，應可在此方面多加研究。
- (三)中國地大，連繫不方便，其骨科 app 發展反而迅速，有值得臺灣研究之處
- (四)COA 組織強盛，光會員人數就是臺灣 20 倍以上，所組成的教育系統十分紮實，讓人大開眼界。
- (五)這次能夠參加 COA 必須感謝院方的支持與贊助，會議中所得到的新知與觀念受用無窮。在未來參加此類會議預計以臨床研究題目投稿，並以口頭報告方式參與，期待 COA2019 來到。

四、建議事項：

建議未來繼續參加此類會議，以臨床研究題目投稿，並以口頭報告方式參與。

五、附錄：



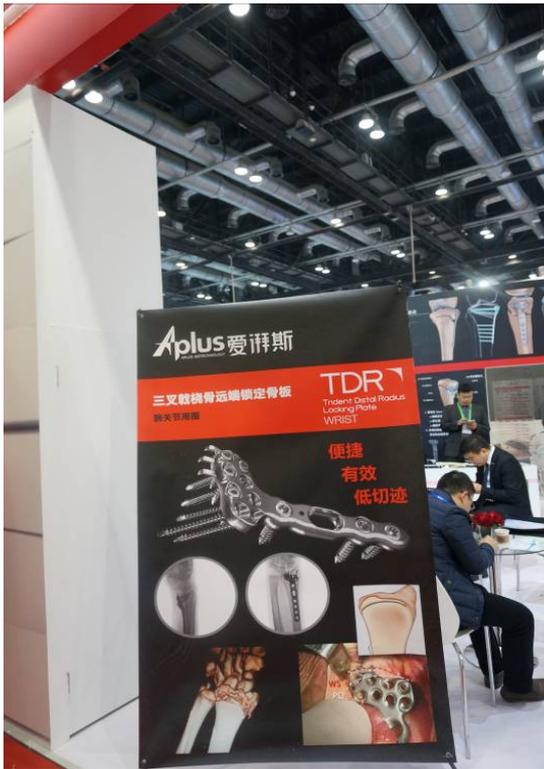
照片一：會場報到盛況。



照片二：會場中醫材公司展示情形。



照片三：會場中醫材公司展示情形。



照片四：會場中醫材公司展示情形。



照片五、學術發表會情形。