

行政院及所屬各機關出國報告
(出國類別：開會)

第 6 屆亞太公共衛生大會暨
首屆東南亞國協健康促進大會
6th Asia-Pacific Conference on
Public Health (APCPH) / 1st ASEAN
Health Promotion Conference

服務機關：衛生福利部國民健康署

出國人員：洪百薰 組長

邱建勳 研發替代役

出國地區：泰國曼谷

出國期間：105 年 8 月 23 日至 26 日

報告日期：105 年 11 月 11 日

本項經費由菸品健康福利捐支應

摘要

亞太公共衛生大會(Asia-Pacific Conference on Public Health ; APCPH)為與世界衛生組織具官方關係之世界公共衛生學會聯盟(World Federation of Public Health Associations ; WFPHA)在亞太地區辦理之區域性會議，意在每2年舉辦世界公衛會(World Conference on Public Health ; WCPH)之餘，另在亞太地區辦理域性會議，以凝聚區域專才共同解決區域性公衛問題。

2016年第6屆亞太公共衛生大會(6th APCPH)暨首屆東南亞國協健康促進大會(1st ASEAN Health Promotion Conference)於2016年8月23日至26日假泰國(曼谷)舉辦，大會主題為「Public Health Approaches toward Sustainable Development」。

本署近年致力於非傳染病防治，響應千禧發展目標(Millennium Development Goals ; MDGs)及永續發展目標(Sustainable Development Goals ; SDGs)，於2015參與第14屆WCPH，與WFPHA會員有良好交流，故本次參與APCPH之主要目的為分享本署研究發展成果，與國際學者專家交流互動，以提升研發品質及結果的能見度，並依業務需求，參加相關演講會議場次以及參觀海報展示，以積極參與亞太地區公共衛生發展。

目錄

壹、目的.....	4
貳、過程.....	5
參、心得與建議.....	11
肆、附件.....	14
附件一：臺灣相關論文.....	14
附件二：相關合影.....	15

壹、目的

亞太公共衛生大會(Asia-Pacific Conference on Public Health; APCPH)為與 WHO 具官方關係之世界公共衛生學會聯盟(World Federation of Public Health Associations; WFPHA)在亞太地區辦理之區域性會議，為國際公認健康促進領域重要的會議，已舉行 5 屆亞太地區會議，如下：

- 2009 年，於中國舉行，會議主題「Preparing for the challenges of public health」；
- 2010 年，於日本舉行，會議主題「Urbanization and Public Health」；
- 2011 年，於印尼舉行，會議主題「Health research and Development to address health inequity」；
- 2013 年，於越南舉行，會議主題「Climate Change and Population Health」；
- 2014 年，於韓國舉行，會議主題「Health Asia - Multidisciplinary Approaches to Emerging Challenges」。

本年度第 6 屆亞太公共衛生大會，與首屆東南亞國協健康促進研討會聯合辦理，由泰國瑪希敦大學(Mahidol University)主辦，世界公共衛生學會聯盟、泰國公共衛生部、國家衛生學會及衛生安全辦公室共同辦理，於 2016 年 8 月 23 日至 26 日假泰國曼谷舉辦，大會主題為「Public Health Approaches toward Sustainable Development」，其議題涵蓋下列：

1. 公共衛生與疾病監測 (Public health and disease surveillance)
2. 健康與永續發展聯盟 (Alliances for health and sustainable development)
3. 疾病與傳染病的決定因素 (Determinants of diseases and epidemics)
4. 健康促進、疾病預防與健康保護 (Health promotion, prevention and

- health protection)
5. 創新的基層健康照護並永續發展 (Innovative Primary Health Care for Sustainable Development)
 6. 地方性健康系統管理學：轉化學習 (District Health System Management Learning : Transformative learning)
 7. 全球衛生安全綱領 (Global Health Security Agenda)
 8. 全民健康覆蓋(Universal Health Coverage)。

此會議為亞太健康促進與衛生教育學者專家匯集交流之重要場合，因世界公共衛生學會聯盟的支持，參與會議的歐美學者亦不在少數，讓來自世界各地之參與者從中獲取有關健康促進的新知、瞭解最新的研究發展與推動的實務經驗。會議期間共舉行 9 場主題會議、8 場口頭發表會、7 場平行會議，約計 600 餘人參加。

為積極參與亞太地區公共衛生活動，分享本署研究發展成果，增加與國際學者專家交流互動，以提升研發品質及結果的能見度，本署協同委外計畫承作單位及合作單位投稿，計獲大會接受 14 篇口頭報告，主題涵蓋兒童、青少年及老人健康行為、吸菸飲酒行為以及二手菸暴露等。此外，並依業務需求，參加相關演講會議場次以及參觀海報展示，以掌握亞太地區公共衛生發展趨勢。

貳、過程

本次與會日程，依台灣時間列示如下：

日期	與會日程
8 月 23 日	啟程及大會報到
8 月 24-25 日	1. 參加開幕及大會主題演講 2. 「Association Between Secondhand Smoke Exposure at Home and Diseases Related to SHS among Children in Taiwan」口頭報告

	3.參加年會研討場次 4.參與「Cultural Events」會議晚宴
8月26日	返程

一、大會開幕

由大會主席 Prof. Supa Pengpid、世界公共衛生學會聯盟執行長 (Executive Director of WFPHA) Prof. Bettina Borisch、泰國公共位副部長暨國家衛生學會理事長 Dr. Thawat Suntrajam 致詞，並由 WHO 代表 Dr. Daniel Kertesz 及 Prof. Bettina Borisch 分別進行演講。

(一) Sustainable Development Goals and Public Health (by Dr. Daniel Kertesz)

分析續發展目標(SDGs)相對於千禧發展目標(MDGs)之延續與擴展，指出 SDGs 更強調公平(equity)，但也面對許多待克服的挑戰，例如財務、新舊待決議題(菸害、老化、universal coverage and access to health service 等)，強調需要跨部門合作及「accountability is the key」。

(二) Alliances for Health and Sustainable Development (by Prof. Bettina Borisch)

介紹 WFPHA 的創立(1967)、宗旨及所做的努力，目前致力於如何達成永續發展目標。推介「the Global Charter for the Public Health」提出了可供全球及個別國家採行之彈性架構，並強調強化「Governance, Advocacy, Capacity, Information」功能的重要性。而這些全面的綜合作法(comprehensive approach)須所有聯盟成員來共同努力。

Prof. Bettina Borisch 曾參與我國全球衛生論壇 (Global Health Forum)，亦在 WCPH 等其他國際會議多次互動，故於會後前往致意並

邀請參加今年 10 月舉行的全球衛生論壇，Prof. Borisch 欣然表示 10 月將會到台灣參加會議，也很高興台灣積極參與 WCPH 及 APCPH。

二、本署、委外計畫承作單位及合作單位發表情形

- (一)本署監測組，口頭報告「Association Between Secondhand Smoke Exposure at Home and Diseases Related to SHS among Children in Taiwan」，運用本署「臺灣出生世代研究」以及全民健保資料庫進行分析，發現家庭二手菸與兒童醫療利用顯著相關。會後與多位與會者究資料分析及目前台灣菸害防制作為進行討論，並互留名片以利後續對話討論。
- (二)本署與國家衛生研究院合作「國民健康訪問調查」團隊，口頭報告「Time trends of teenagers smoking and drinking behaviors in Taiwan: 2001-2013 National Health Interview Survey Results」，運用「國民健康訪問調查」資料，分析臺灣於 2002 年開徵菸品健康福利捐政策，顯著地減少青少年吸菸行為。
- (三)本署委託國立台灣大學「出生世代研究」團隊，口頭報告「Healthy Living Practices in Families and Child Health in Taiwan: 5 Years follow-Up Study」，運用「臺灣出生世代研究」資料，分析發現 Child Healthy Living Practices in Families (CHLPF) 是有效的健康促進方法，能夠有效減少貧困對兒童健康的影響。
- (四)本署委託臺北醫學大學「青年世代研究」團隊，口頭報告「The Taiwan Adolescent to Adult Longitudinal Study (TAALS) : An Introduction of Methodology and Findings」，分享青年世代健康行為長期追蹤計畫的研究設計及可靠性，搭配全民健保資料庫，可作為分析台灣青少年健康之基礎，作為相關政策擬定之重要參據。
- (五)本署委託國立陽明大學「菸害防治政策評價研究」團隊，

(1)口頭報告「Educational Differences in Awareness and Use of The Outpatient Smoking Cessation Services Program in Taiwan」，使用「國人吸菸行為調查」資料，研究結果顯示不同教育程度對於戒菸門診服務使用率有所差異，建議門診戒菸應制定相關策略。

(2)口頭報告「Impact of Smoke-Free Legislation on Children's Domestic Exposure to Environmental Tobacco Smoke」，使用「國民健康訪問調查」資料，分析台灣於 2009 年修訂菸害防制法擴大推動禁菸場所後，兒童對於環境菸煙暴露有明顯的降低。

(六)本署委託世新大學「健康宣導研究」團隊，口頭報告「A Long Time Persisting Evidence: The Tobacco Messages Exposed in Film During 2008-2015」，運用「97-104 年健康議題宣導成效評價暨影視傳媒中吸菸畫面監測計畫」資料，檢視每年流行 100 部電影中有 25%有吸菸畫面，各電視分級(普遍級、保護級及輔導級)均有出現吸菸行為，值得注意其對於青少年的影響。

三、按業務相關性，參加專題討論及參觀海報展示，重點摘錄：

(一)吸菸議題

- 有 6 成的孕婦從電視或廣告聽過 Environmental Tobacco Smoke (ETS)，但是其中 4 成的人認為 ETS 比直接抽菸的危害少，大多數家庭中，父親是主要吸菸者，不過有近 9 成家庭會進行禁菸行為。

(二)兒童健康議題

- 父母親若作為榜樣，減少長時間觀看螢幕的行為，而非僅限制兒童觀看，對於兒童身體活動及體重控制有顯著效果。

(三)老人健康議題

- 研究泰國 3,738 位 50 歲以上老人，利用阿滋海默症診斷標準

(DSM-IV)工具，有 6.77%罹患憂鬱症且大多都是低收入、無職業或長期罹患疾病者，因此建議應針對慢性疾病、個人健康狀況及經濟方面進行改善。

- 國立成功大學海報展示「Perceived Mobility as Predictor of Sedentary and Walking time in a Healthy Elderly Population in Taiwan」，運用「國民健康訪問調查」，研究顯示使用 Perceived mobility 方法，可預測 65 歲以上老人久坐不動時間，並且發現高教育程度的老人，有更長的久坐時間。
- 國立成功大學海報展示「Social environments and social participation of older adults in Taiwan」，運用「國民健康訪問調查」，研究顯示 soft environment (如社區發展協會或社區照顧體系) 對老年人社會參與有顯著的相關，但在 hardware environment (如公園、綠地、廣場或社區中心)則無顯著差異，建議提供更多不同的 soft environment，如組織、俱樂部或團體等。
- 亞洲大學海報展示「Evaluation the Effectiveness of Influenza Vaccinations for Elderly Patients with End-stage Renal Disease in Taiwan - A Population-based Study」，運用「全民健保資料庫」，研究發現罹患 end-stage renal disease (ESRD) 的老年患者，若接種流感疫苗，可減少流感相關併發症的死亡風險與住院率。
- 亞洲大學海報展示「Use of Seasonal Influenza Vaccination and its Associated Factors among Elderly People with Disabilities in Taiwan: A Population-based Study」，運用「身心障礙登記系統」及「全民健保資料庫」，研究顯示只有 32.7%的

65 歲以上身心障礙者接種流感疫苗，尤其智能障礙、重度殘疾、85 歲以上、原住民者，較少接種流感疫苗。

- 國立成功大學海報展示「The relationship between social participation and EQ-5D scores for the elderly in Taiwan」，運用「國民健康訪問調查」資料，探討 EQ-5D 工具測量結果與 65 歲以上老年人之社會參與之關係，研究顯示照顧兒童、擔任志工或參與宗教活動等行為，均能提高老年人的生活品質。
- 國立成功大學海報展示「The association between the types and frequency of social connection and depression among the older population in Taiwan」，運用「國民健康訪問調查」資料，研究顯示各年齡群及不同性別的老年人，有不同的社會連結需求，但若促進社交連結對於憂鬱症有保護作用。
- 日本 Aomori University of Health and Welfare 海報展示「Study on Improvement in Health Literacy of Elderly People Living Alone Via Regional Volunteer Activities by Students」，透過一群學生志工對社區獨居老年人進行健康教育，研究顯示可有效提升老年人的健康識能。
- 亞洲大學海報展示「Evaluation the Effectiveness of Periodic Health Examination among Elderly in Taiwan - A Representative Population-based Study」，運用「全民健保資料庫」，研究顯示約有 2 成 5 的老年人定期進行健康檢查，而有接受健康檢查的老年人有較低的住院風險以及全死因死亡率。
- 日本 School of Nursing, Dokkyo Medical University 海報展示「Body Mass Index, Demographics, and Health Conditions of Older Japanese」，探討日本部分老年人營養不良的問題，研究顯

示獨居以及生活需要協助的老年人，有較低的身體質量指數。

參、心得與建議

一、亞太公共衛生大會(APCPH)值得繼續參與

亞太公共衛生大會(APCPH)是世界公共衛生學會聯盟(WFPHA)，在亞太地區辦理之區域性會議，為亞洲各國互相交流及分享公共衛生經驗之重要會議，本次 APCPH 大會約有 150 篇口頭報告及海報展示，其中臺灣專家學者與本署投稿共有 23 篇（口頭 11 篇；海報 12 篇），參與情況佳，除了分享研究結果，也提升了臺灣能見度。

建議：配合政府「南向政策」，持續積極參與 APCPH 與 WCPH。

2017 年第 7 屆 APCPH 與第 15 屆 WCPH 假澳洲墨爾本於 4 月同時舉辦，可配合大會主題積極準備參與，除論文發表外，租用展示攤位介紹台灣健康促進、公共衛生發展亦是可行方式之一。

二、衛教宣導簡單親民更能深入人心

ThaiHealth Promotion Foundation 的 Dr. Bundit Sornpaisarn 分享泰國的「Health promotion, prevention and health protection」，播放幾部富有深思含意的戒菸影片與幽默風趣的上班族運動等影片，簡單卻又令人印象深刻的健康資訊，Dr. Bundit Sornpaisarn 強調這些都是 ThaiHealth 基金會所支持的宣導計畫，全場反應熱烈。與會者詢問基金是否也支應戒菸服務，博士回應以預防、健康促進、研究為主，不補助戒菸服務。

建議：我國開徵菸品健康福利捐，廣泛應用於菸害防治及衛生保健服務。關於菸害防制，特別是預防性教育宣導上，可參考 ThaiHealth 做法，針對分眾關心之議題去做連結，例如為人父母者在意子女健康，高齡者在意病痛及孫子女健康，年輕女性在意外貌及交友等，藉此連結研

發生活化的活潑的衛教宣導，應可收效。另，教育宣導管道從報章雜誌、電視新聞、網路已廣為運用，針對現今年輕族群，動漫、遊戲是可以開發的新管道。

三、老人健康照護企業化

泰國 SCG 公司 Mr. Karn Nitayasuthi 演講「Innovations for aging at home: Fall prevention」，介紹增加老年人在家中的安全性，如迅速排水之浴室磁磚、具有光線的樓梯手扶把、浴室中增設各式手扶把，以及利用雲端智慧，隨時記錄家中老年人身體狀況以及目前位置，讓家人從手機中可獲得即時狀況。

SCG Eldercare Solution 以綠黃橙分別代表能自理但潛在健康或安全危險的老人（綠）、開始出現行動或健康問題癥兆但尚能自理的老人（黃）、已有影響日常生活功能的健康問題的需協助老人（紅），針對其視力、聽力、身體活動及身心平衡（imbalance of hormones and temper）功能分別提供專業諮詢、現場調查、居家設計、產品及現場裝設等服務。全泰國設 3 個展示中心，在 APCPH 會場有衛浴設備展示攤位。

建議：我國輔具研發、製造發展良好，各地亦設有展示中心，然針對居家老人進行整體性評估及服務規劃者尚缺。以我國人口老化情況，這種全面性整體性的評估與服務規劃需求正殷，政府單位宜有政策鼓勵企業整合開發，一則嘉惠老人，一則促進銀髮經濟發展。

四、大會會務之運作可為他山之石

本次大會網站所公布的會議議程未能及時納入所有已接受發表文章清單，投稿後經多次信件詢問亦未獲回應，於報到當日取得大會議程手冊才看到更新議程，以致部分與會者須緊急應變。各專題場次因受限飯店空間而分布不同樓層，指示標識與指引人員不足，致與會者因找尋

會場延誤參與時機。23 日 pre-conference workshop 因故取消之訊息在 23 日上午 10 時才以電郵通知，引發為參與工作坊而早到之參與者抱怨。

建議：作為會議主辦單位，應即時更新網頁資料以利參與者參看；對於會務，包括書信、電郵均應有專一窗口進行回應或發布，以免漏失重要訊息；會議現場路線標示應清楚及服務人員須有行前訓練。作為與會人員，應於出發前再次檢視大會網站是否有更動，事先規劃各時段參與場次，並於抵達時先行熟識路線，以利會議參與能順利進行。

肆、附件

附件一：臺灣相關論文

類型	編號	題目	發表人
□頭	HP0002	A Long Time Persisting Evidence: The Tobacco Messages Exposed in Film During 2008-2015	<u>Kirsten Y C Huang</u> , Chi-hui Chung, Yi-Hua Chin and Shu-Ying Lo
□頭	HP0008	Healthy Living Practices in Families and Child Health in Taiwan: 5 Years follow-Up Study	<u>Yi-Ching Lin</u> , Yi-Fan Li, Shu-Ti Chiou and Tung-liang Chiang
□頭	HP0009	Screen Time, Physical Activity, and Overweight for Children: Do Parental Modeling and Restriction Matter?	<u>Yi-Ching Lin</u> and Duan-Rung Chen
□頭	HP0018	The Taiwan Adolescent to Adult Longitudinal Study (TAALS) : An Introduction of Methodology and Findings	<u>Yu-Ning Chien</u> , Ping-Ling Chen, Yi-Hua Chen, Hsiu-Ju Chang, Suh-Ching Yang, Yi Chun Chen, Shu-Ti Chiou and Hung-Yi Chiou
□頭	HP0027	Time trends of teenagers smoking and drinking behaviors in Taiwan: 2001-2013 National Health Interview Survey Results	<u>Chi-Yung Chiang</u> , Shen-Tsung Yu, Ling-Shen Hung and Hsing-Yi Chang
□頭	HP0034	The impacts of the global economic risk on hospitalizations due to affective disorders in Taiwan	<u>Chih-Ming Lin</u> and <u>Chen-Mao Liao</u>
□頭	HP0035	A Study on Quality Improvement of the Bowel Preparation for Colonoscopy Health Screening in Taiwan	<u>Ming Shu Chen</u> and Yi-Horng Lai
□頭	HP0037	Association Between Secondhand Smoke Exposure at Home And Diseases Related to SHS Among Children in Taiwan	<u>Jian-Shiun Chiou</u> , Shih-Chia Liu, Wen-Chiung Chang, Yu-Hsuan Lin, Baai-Shyun Hurng And Tung-Liang Chiang
□頭	HP0048	Educational Differences in Awareness and Use of The Outpatient Smoking Cessation Services Program in Taiwan	<u>Ying-Ting Wang</u> , Hai-Yen Sung, and Shu-Ti Chiou
□頭	PH0007	The Role of Sleep Problems in The Relationship Between Cumulative Exposure to Peer Victimization and Antisocial Behavior: A Five-Year Longitudinal Study	<u>Ling-Yin CHANG</u> , Chi-Chen WU, Linen Nymphas LIN, Lee-Lan YEN and Hsing-Yi CHANG
□頭	PH0021	Impact of Smoke-Free Legislation on Children' s	<u>Ying-Ting Wang</u> , <u>Yi-Wen Tsai</u> ,

		Domestic Exposure to Environmental Tobacco Smoke	Tzu-I Tsai and Po-Yin Chang
海報	HP0050	Perceived Mobility as Predictor of Sedentary and Walking time in a Healthy Elderly Population in Taiwan	<u>Susan C Hu, Wan-Chi Ida Wu and Tzu-Mei Weng</u>
海報	HP0052	Social environments and social participation of older adults in Taiwan	Susan C. Hu, Nuan-Ching Huang and <u>Wan-Yi Lin</u>
海報	PT0004	Evaluation the Effectiveness of Influenza Vaccinations for Elderly Patients with End-stage Renal Disease in Taiwan - A Population-based Study	Yu-Chia Chang, Shang-Wei Hsu, Ho-Jui Tung, Te-Feng Yeh and <u>Yu-Ju Lin</u>
海報	PT0005	Use of Seasonal Influenza Vaccination and its Associated Factors among Elderly People with Disabilities in Taiwan: A Population-based Study	<u>Yu-Chia Chang</u> , Ho-Jui Tung, Shang-Wei Hsu, and Wen-Chen Tsai
海報	PT0007	The relationship between social participation and EQ-5D scores for the elderly in Taiwan	Susan C. Hu, Nuan-Ching Huang and <u>Pin-Han Guo</u>
海報	PT0008	The association between the types and frequency of social connection and depression among the older population in Taiwan	Susan C. Hu, Nuan-Ching Huang and <u>Chang-Chih Wang</u>
海報	PT0012	Evaluation the Effectiveness of Periodic Health Examination among Elderly in Taiwan - A Representative Population-based Study	<u>Yu-Chia Chang</u> , Chi-Jung Chiang, Ho-Jui Tung, Shang-Wei Hsu
海報	PT0015	Utilizing Plan-Do-Check-Action Methods for Reducing of Nurse Needle stick Injuries	<u>Yu-Ju Lin</u> , Fu-Mei Huang and Chiu-Hsiang Lee
海報	PT0016	Application of Root Cause Analysis to Improve the Safety for High Alert Medicine	<u>Yu-Ju Lin</u> , Hsueh-Ya Tsai, Chiu-Hsiang Lee
海報	PT0027	Ecological association between age active social environment and depression prevalence among older adults in Taiwan: a nationwide study based on National Health Insurance Research Database	<u>Tzu-Mei Weng</u> , Chiachi Bonnie Lee, Chung-Yi Li and Susan C. Hu
海報	PT0028	Perceived Mobility as Predictor of Sedentary and Walking time in a Healthy Elderly Population in Taiwan	<u>Wan-Chi Ida</u> , Tzu-Mei Weng and Susan C. Hu
海報	PT0031	An innovative method based on the integration of the computer-based concept mapping and collaborative techniques and cognitive styles to improve learning motivation	<u>Chei-Chang Chiou</u> and Yu-Min Wang

附件二：相關合影



文化交流晚宴



大會主題專場



頒發出席證明



與學者進行討論