

出國報告(出國類別：參加學術會議)

出席 2016 年歐洲腎臟醫學會大會 出國報告

服務機關：國防醫學院三軍總醫院

姓名職稱：吳家兆、主治醫師

派赴國家：奧地利 維也納

出國時間：105 年 05 月 19 日至 05 月 26 日

報告日期：105 年 05 月 31 日

摘要

歐洲腎臟醫學會大會是全世界水準最高的國際知名腎臟學大會，此次係在奧地利維也納主辦，相當盛大，其學術會議所發表之文章亦含涵蓋各層面，全世界的腎臟學者均以能在歐洲腎臟醫學會大會發表論文為榮，職等奉核准參與此次於 2016 年 05 月 19 日至 05 月 26 日在奧地利維也納舉行之 2016 年歐洲腎臟醫學會大會與各國腎臟科醫師及教授進行學術交流，意見交換，收穫甚豐，期能藉由此學會的參與，能更擴展腎臟學的最新發展有更深入的了解，並運用於臨床照顧與基礎研究上，以提升本院腎臟學的健康照護品質，並增加腎臟病新的研究方向與研究能量，對提升研究品質有所助益。

目次	頁次
封面.....	1
目次.....	2
摘要.....	3
目的.....	4
過程.....	5-8
心得與建議.....	9-10

目的

歐洲腎臟醫學會大會是全世界水準最高的國際知名腎臟學大會，此次係在奧地利維也納主辦，相當盛大，其學術會議所發表之文章亦含涵蓋各層面，全世界的腎臟學者均以能在歐洲腎臟醫學會大會發表論文為榮，職等於2016年05月23日，以壁報報告方式提出學術論文報告---「Therapeutic effects of blocking TNFR1 and TNFR2 signaling in experimental membranous nephropathy by using TNFR preligand assembly domain (PLAD) and etanercept」，本次三軍總醫院計有一篇論文發表。職參與此次國際會議，期能吸收腎臟學領域新知，以提升本科之研究能力及腎臟病照護之品質。

過程

職奉核出國參與此次會議。此次會議行程如下：職於105年05月19日搭乘班機由桃園機場出發經曼谷轉機於次日至奧地利維也納與會。本次大會計有約三千餘篇壁報論文展示及數百場專題演講。大會邀請腎臟學領域傑出研究學者進行專題演講，並於會中熱烈討論。會中並有大量壁報論文展示。來自世界各國學者提出腎臟學領域最先進之研究成果並和與會學者做充分之心得交換。會中並有廠商展示最先進之透析設備及研究醫療用之儀器。幾天下來，職獲益匪淺。職發表之文章，有關於「藉由腫瘤壞死因子受器前接合物與安博阻斷腫瘤壞死因子受器1與2治療實驗性小鼠膜性腎病變」，與各國學者交換意見，收穫頗豐。茲將過程描述如下：

專題研討會方面：

五月二十一日

5月21日趕赴會場註冊，並接受為期一天的進階繼續教育課程，大會安排多達二十一項不同主題的課程，與會者可視其本身興趣與須求作選擇，重要議題如：免疫學研究進階討論會、腎絲球腎炎、腎臟移植、慢性腎臟疾病照護、慢性腎臟病心血管疾病、最新透析方法、水份酸鹼與電解值平衡、糖尿病與肥胖、腎臟營養學、遺傳性腎臟病與慢性腎臟病礦物質骨頭疾病等。職主要參加腎絲球腎炎與最新透析方法，學習與認識一些最新的腎絲球腎炎目前 KDIGO 治療建議與最新透析方法學，第一部份主軸是介紹目前最新 KDIGO 對腎絲球腎炎之治療建議，期包括有膜性腎病變、甲型免疫球蛋白腎炎、局部片段腎絲球硬化症、狼瘡性腎炎與 ANCA 血管性腎炎之最新治療指引。第二部分則是比較各種透析方式之治療與其預

後之關係，詳細課程上介紹線上即時血液透析過濾法是否可改善臨床預後、進一步探討水分體液狀態對寫意透析病患之存活影響、透析中低血壓對殘餘腎功能之影響等，這些課程均與自身研究領域相關，更對目前臨床照護與腎臟研究的趨勢及方法學上的進展有進一步認知，提供最新的病患照護新知與未來研究的方向，全天學習，相當密急，收穫滿滿。

五月二十二至二十四日

本日開始即是大會的重頭戲，大會邀請腎臟學領域傑出研究學者進行專題演講正式展開，受邀學者均是世界上重量級的腎臟界大師，每日均有幾十場與上千篇壁報論文發表，因時間有限，僅能選取自己相關或興趣的主題參與。

五月二十二日:本日主要參加的主題是「**Membranous nephropathy: new insight**」，目前世界上研究膜性腎病變之大師均齊聚於此，自己一職以來研究主軸即是膜性腎病變的相關論文研究，我們能親臨現場深體驗大師風範，深感榮幸，主持人是西班牙 Jesus Egido 與法國 Pierre Ronco 教授。本次探討議題第一部分直接探討膜性腎病變之治病腎絲球抗原之致病機制與角色，目前有多種字體抗原被找出，包括 NEP、PLA2R、cBSA、SOD 等，有些與遺傳性膜性腎病變有關如 NEP，有些則與小孩膜性腎病變有關如 cBSA，另外有些則扮演連帶受影響之而非治病抗原之角色如 SOD 等，而最被大家熟知解最有可能的自體抗原則是美國波士頓大學 David Salant 教授找到的 PLA2R；其不但扮演治病角色可做為診斷工具，也可作為預後指標工具，治療方面，傳統上是使用類固醇與細胞毒性藥物，但因其副作用大，目前亦發展出使用環孢靈與生物製劑 Rituximab 的治療。效果良好、副作用少且不需要另外治療。每位教授都提出精彩實驗報告，收穫豐富。下午參加免疫學與腎臟之研討會，自己自博士班師事國防醫學院司徒惠康院長學習免疫學相關研究，研究重點亦一直著重於膜性腎病變之免疫致病機轉與治療，奧地利格拉茲大學 Kathrin Eller 教授發現最新之 Th9 細胞於腎絲球腎炎之角色，德國波昂大學 Christian Kurts 教授發現多種不同種類之樹突細胞在腎臟發炎同訊息之研究成果，

均對自己目前臨床與研究有直接助益。

五月二十三日:本日主要參加的主題是「Calcification and calciphylaxis」研討會，目前與輔大醫學院盧國城教授副院長合作許多臨床 CKD/MBD 的研究，其中血管鈣化是造成寫意透析病人心血管死亡很重要的原因，目前並無合適治療方法，研討會法國團隊發表血管鈣化在心臟瓣膜之診斷、治療與後續預後之研究，有效控制鈣磷變化仍是最重要的，瑞典團隊 Hannes Olsson 教授的演講，說明 FGF-23-Klotho 到底與血管鈣化有無關係，有的團隊認為有正相關關係，有的認為負相關關係，有的則認為中性無關性，也介紹了目前在做的臨床研究實驗。下午參加腎臟腸道之研討會，目前此議題非常火熱，研究重點在腸道細菌在正常與慢性腎衰竭患者之異同、腸道菌叢與甲型免疫球蛋白腎炎之相關性、如何透過調控腸道菌叢減少尿毒產生等，對最新臨床議題有所了解。

五月二十四日:參加專題課程「Novel oral anticoagulants or warfarin in CKD」，這也是目前臨床很重要的議題，慢性腎臟患者有較高心房顫動(Af)之發生，因此產生許多腦中風之併發症，阿斯匹林目前被證實無效，傳統上是使用 warfarin，但其亦有出血之風險，最新型之口服抗凝劑，簡稱 NOACs 是否可用於腎衰緩者仍有爭議，因為現有臨床實驗均排除 CKD 病人，各國學者紛紛提出正向觀點，但仍有待大型研究證實。

展示海報研討方面：

海報之研討，此為大會之重要內容，所展示之海報內容相當精廣，包括基礎研究其臨床研究，在眾多基礎及臨床參展海報中，職等特地選了約數十篇與現階段相關需求之海報作詳細之閱讀，並與參展作者作研究相關意見交流，其中基礎及臨床之議題均有，收穫豐富。

職等於 2016 年 05 月 23 日，以壁報報告方式提出學術論文報告---「Therapeutic effects of blocking TNFR1 and TNFR2 signaling in experimental membranous

nephropathy by using TNFR preligand assembly domain (PLAD) and etanercept (藉由腫瘤壞死因子受器前接合物與安博阻斷腫瘤壞死因子受器 1 與 2 治療實驗性小鼠膜性腎病變)」，膜性腎病變是一種自體免疫性腎炎且是成人最常見的腎病症後群原因之一，腫瘤壞死因子藉由與腫瘤壞死因子受器 1 與 2 結合傳遞發炎反應，本篇探討阻斷腫瘤壞死因子受器 1 與 2 治療實驗性小鼠膜性腎病變之研究，我們研究結果證實藉由腫瘤壞死因子受器前接合物與安博阻斷腫瘤壞死因子受器 1 與 2 治療實驗性小鼠膜性腎病變療效並無明顯差異。與各國學者交換意見，收穫頗豐。

心得

本次歐洲腎臟醫學會大會是國際性之學術研討大會。其水準亦是國際級的學術研討會。綜觀發表之文章，可發現各國醫學院或研究機構，皆投入了大量的人力、物力在腎臟學方面之研究。台灣在此次年會中有多篇海報展示，包含台灣腎臟醫學會高醫陳鴻鈞教授、輔大醫學院盧國城副院長、中國附醫張正忠主任及中榮陳呈旭醫師等在內的多位國內腎臟界醫師均與會，而本科亦積極參與，在這次國際性醫學會議上發表論文。除此之外，職等亦利用此次機會與參與本次會議之台灣地區其他醫學中心腎臟科醫師作意見交流，並討論將來研究計畫合作之可行性；另外，亦與他國腎臟學專家作研究心得交換，藉由彼此不同意見之交換，職等獲益良多。腎臟病是一日益重要的問題，不論是其流行病學探討、病因學的研究、治療方式及透析方式、腎移植排斥之預防、公共衛生防治等，均有其重要性；尤其是在腎臟病因學及透析方式的研究，在這方面，國外各研究機構均有大量之人力與物力之投入，所以其結果發表，更可說是日新月異、一日千里。我國雖在起步中，但由他國之借鏡，亦可提供我國極佳的研究目標。如果我們不積極參與國際會議，那麼我們的水準就無法與歐美各國並駕齊驅了。

建議事項：

非常感謝國科會、國防部及院方長官的支持，使我有機會參與此一國際盛會、學習最新研究成果、並有再教育的機會。參加完這次的大會，職有下列幾項建議：

參加本次國際行會議收穫豐富，也看見世界各國在腎臟科研究的進步，特別是跨國與跨科際的合作，回科後，建立院內跨科合作或院外跨院合作，包括國衛院、中研院及其他國內外研究單位的合作，這樣的過程勢必是未來的趨勢。目前世界上研究均著重於個人化醫療與精準醫學，因此針對個體差異包含東西方、華人與白人等的差異，意識研究的重點，建立國人特定的醫療診斷與治療特殊性，方能真正運用於國人，中研院建立台灣 Biobank，就是這個目的，三總也積極參與其中，特別是納入特定疾病的收案中也包含慢性腎臟病，本科也應順應世界潮流

更積極參與。另外大陸近年來發展十分迅速，大陸腎臟科醫師參與此國際盛會亦越來越多，然三總因國防預算之刪減，使參加國際會議之補助與機會十分有限，將使我們減少與國際交流機會，也希望長官能對此問題有所對策，讓整個預算與參與補助及機會能增加。