

出國報告（出國類別：參與研討會）

第四十屆英國職能治療師年會 學術研討會暨論文發表

服務機關：衛生福利部嘉南療養院

姓名職稱：黃婉茹職能治療師兼科主任 / 簡穎君職能治療師

派赴國家：英國

出國期間：105年6月27日至7月1日

報告日期：105年9月8日

附件二

出國報告審核表

出國報告名稱：第四十屆英國職能治療師年會學術研討會暨論文發表			
出國人姓名 (2人以上，以1人為代表)		職稱	服務單位
黃婉茹 / 簡穎君		職能治療師兼科主任 / 職能治療師	衛生福利部嘉南療養院
出國類別	<input type="checkbox"/> 考察 <input type="checkbox"/> 進修 <input type="checkbox"/> 研究 <input type="checkbox"/> 實習 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 參與國際會議並發表論文 (例如國際會議、國際比賽、業務接洽等)		
出國期間：105年6月27日至105年7月1日		報告繳交日期：105年9月8日	
出國人員 自我們檢 核	計畫主辦 機關審核	審 核 項 目	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. 依限繳交出國報告	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. 格式完整 (本文必須具備「目的」、「過程」、「心得及建議事項」)	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. 無抄襲相關資料	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. 內容充實完備	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. 建議具參考價值	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. 送本機關參考或研辦	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. 送上級機關參考	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8. 退回補正，原因：	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(1) 不符原核定出國計畫	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(2) 以外文撰寫或僅以所蒐集外文資料為內容	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(3) 內容空洞簡略或未涵蓋規定要項	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(4) 抄襲相關資料之全部或部分內容	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(5) 引用相關資料未註明資料來源	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(6) 電子檔案未依格式辦理	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9. 本報告除上傳至出國報告資訊網外，將採行之公開發表：	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(1) 辦理本機關出國報告座談會 (說明會)，與同仁進行知識分享。	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(2) 於本機關業務會報提出報告	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(3) 其他_____	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10. 其他處理意見及方式：	
出國人簽章 (2人以上，得以1人為代表)	計畫主辦機關 審核人	一級單位主管簽章	機關首長或其授權人員簽章

說明：

一、各機關可依需要自行增列審核項目內容，出國報告審核完畢本表請自行保存。

二、審核作業應儘速完成，以不影響出國人員上傳出國報告至「[公務出國報告資訊網](#)」為原則。

目錄

摘要	5
一、 目的	6
二、 英國職能治療師年會學術研討會簡介	6
三、 過程	6
四、 心得及建議事項	7
五、 英國職能治療師年會學術研討會照片集錦	8

摘要

衛生福利部嘉南療養院自民國87年建院以來，一直深耕於精神病友的復元服務，除了將復元服務歷程於國內各大研討會發表分享，也一直致力於國際學術交流，除邀請國外單位來院交流外，從民國102年年起，有計畫地至全球各地取經並將職能治療在臺灣精神復健的經驗以論文發表的形式帶到國際上與國際友人分享：102年至澳洲參與第25屆澳洲職能學術協會研討會、103年至日本參與第十六屆世界職能治療師聯盟學術研討會、104年至加拿大參與加拿大心理社會和再適應心理研討會、105年至英國參與第40屆英國職能治療師年會，四次國際研討會共計發表1篇期刊全論文、1篇口報論文、7篇海報論文。

此行目的，主要是與英國學者和臨床工作者分享(1)本國精障者的職業復健推動狀況與成效及(2)失智症患者照護的體能介入成果，並標竿英國寶貴經驗，做為臨床服務的參考。

感謝衛生福利部醫療藥品基金提供經費，讓同仁得以將臨床上的努力與國際同好分享，讓國際看見臺灣精神復健的成果。

一、 目的

此行目的，主要是與英國學者和臨床工作者分享本國精障者的職業復健推動狀況與成效及失智症患者照護的體能介入成果，並標竿英國寶貴經驗，做為臨床服務的參考。

二、 英國職能治療師年會學術研討會簡介

英國職能治療學會創辦於1976年，自創立至今每年會舉辦一次學術分享研討會，今年是第40屆學術分享研討會，地點在英國北約克郡的哈羅蓋特，與會者約1500名，為期3天(6月28日至6月30日)，來自世界各地的職能治療師們齊聚一堂，分享在不同服務地點(社區、學校、醫院)及不同服務領域(長照族群、精神疾患者、學習障礙者、失智症患者…)的服務經驗及研究成果。

三、 過程

大會在6月28日下午開啟序幕，上午我們就先到會場貼海報了解環境，下午報到後除瀏覽其他人的海報發表外，還聽了2場演講。其中一場是有關失智症議題，我們印象深刻的內容有：「英國的失智症患者有2/3住在家裡，住在家裡的人當中又有1/2獨居」，這跟我們在台灣臨床服務的現況觀察有落差，應該是文化上的差異，英國老人多獨居，所以罹患失智症後仍持續獨居，但仍需有專業人員不定期家訪確認需求及安全，因此他們的社區職能治療發展的模式較台灣多元普及；文化的差異果然會造就服務傳遞模

式的差異。另外，我們也看到職能治療的專業，在英國當地社區提供職業重建的方式；職能模式的帶入，可使得整個個案對於目標的引導、價值觀的確立及想望更完整，並且可提供各個技巧的增強，如社交技巧、交通能力等等，使得整個就業的歷程中可以得到完整的訓練及服務，同時可以協助判斷環境及個人的匹配性。

整個研討會印象深刻的場次是由世界職能治療師聯盟(WFOT)理事長Marilyn Pattison分享職能治療在全球致力發展的服務現況，在報告上台灣有5667位職能治療師，相當於每萬名人口有2名職能治療師服務，跟香港、韓國、新加坡相當，但比起日本每萬名人口有6名職能治療師服務則仍有努力的空間；而災難介入也是全球顯學，讓我們想起最近幾年國內不管是八仙塵暴、高雄氣爆、台南0206強震，都可以看到台灣職能治療同仁的動員參與不遺餘力。最後WFOT理事長同時不忘邀請在場與會的職能治療師們參與2018在南非的世界職能治療師研討會。

研討會過程中除了發表我們的研究成果「就業友伴模式---精障就業有辦法」及「運動對於失智老人柔軟度的成效」，也看了別人的成果分享，其中一篇分享還針對職能治療專業服裝給予建議，個人覺得挺是有趣。

四、 心得及建議事項

此行除了看到職能治療專業的發展，也看到全球共同關注於健康的議題，包括長期照護與健康促進，而台灣高齡化速度超歐趕美，長照照護的確是我們目前需要積極關注的議題。

這次的另一個台灣之光是我們使用的海報材質---布面輸出，不但出國攜帶方便，而且價格也實惠，適合經費拮据的我們們，而且一致獲得國外友人的讚賞，話題一開啟，我們說我們們來自台灣她們馬上反映說你們的海報輸出材質很方便且便利，且全場只有我們使用布面輸出，讓大家印象深刻，呵呵~這也是另類的台灣之光吧！建議未來出國海報發表，海報輸出多用彩色布面材質。

五、 英國職能治療師年會學術研討會照片集錦



早起的鳥兒有蟲吃，我們們很早就到現場貼論文，搶拍照！



現場地景設計，我們愛職能治療(I Love Occupational Therapy)。



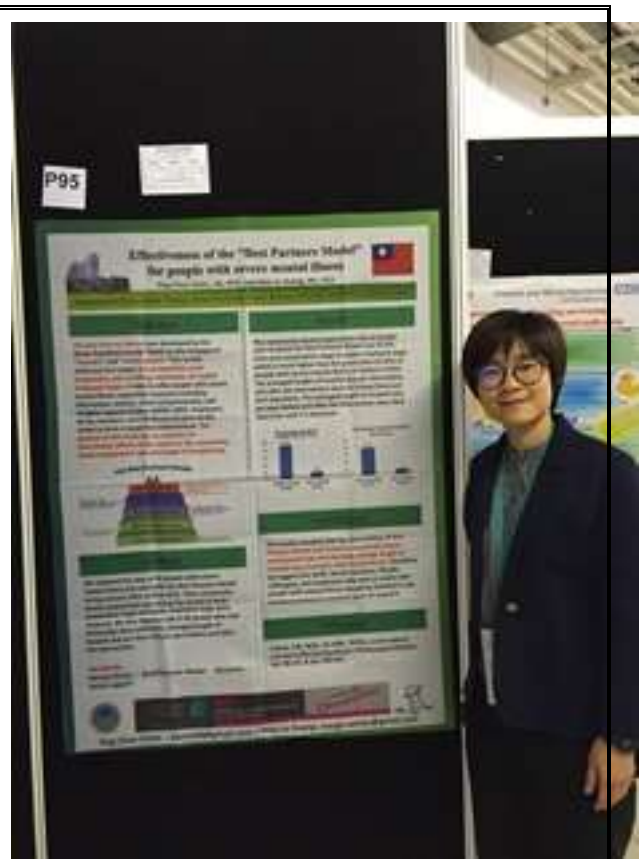
報告者識別證，報到後當場列印，背後還有每天參與場次的資訊，一目了然。



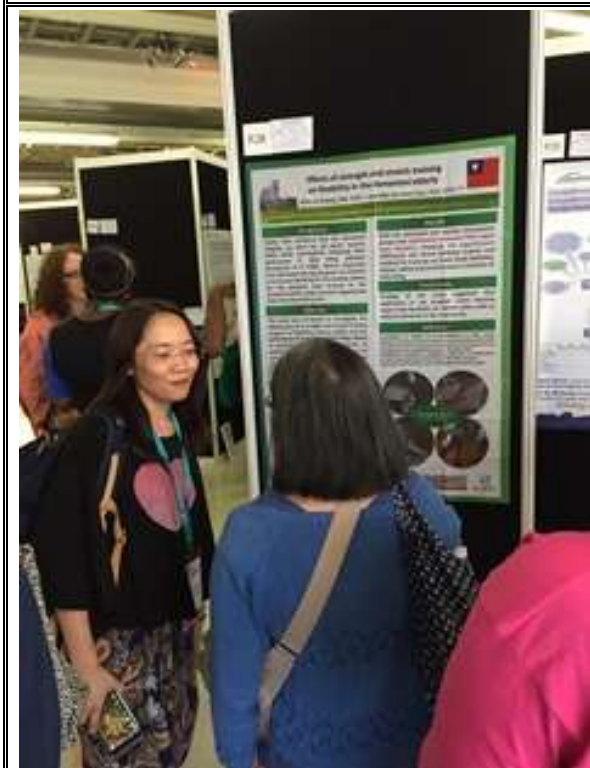
研討會歡迎晚宴，主辦單位貼心備小道具讓與會者拍照上傳推特。



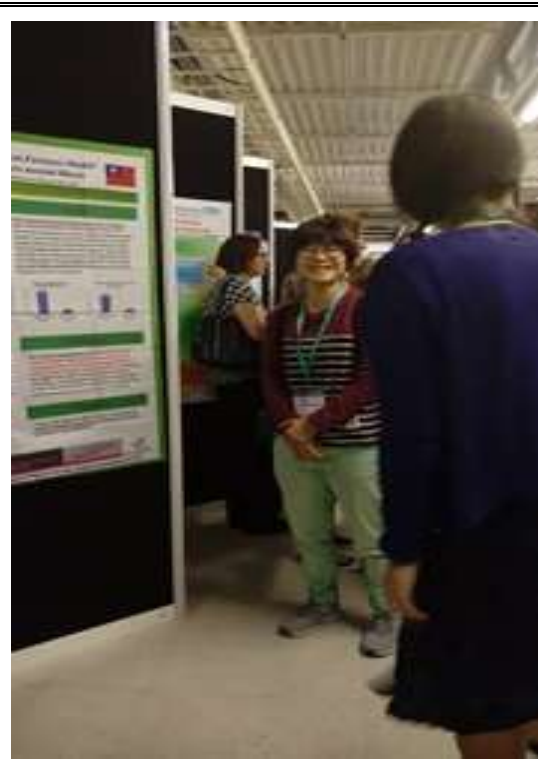
論文貼好囉！先拍照，準備自己的講稿，然後聽講去！



論文貼好了，開始認識環境，聽講師分享。(國旗標誌一定要明顯，讓大家看見台灣)



第二天，海報論文分享，向美國來的朋友分享失智症患者體能復健介入成效。



第二天，海報論文分享，用燦爛自信的笑容介紹台灣精神復健成果。



研討會展覽場，各家輔具廠商展示解說最新研發的輔具功能。



中場休息時，也不忘交流。



同時段有好幾場分享。聽到重要資訊，手機快拍，有這功能真方便。



累了一天，結束前，主辦單位貼心準備巧克力與小酒，希望1500位與會者暢談交流。



英國失智症盛行率人口學調查現況。失智症果然是全球關切議題。



1500人與會的研討會。



呵呵~有人在拍我們們的研究發表內容~



大會發的正統英式中餐，就入境隨俗囉。

