

出國報告（出國類別：醫療服務）

## 105 年度緬甸醫療服務計畫報告

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：許以霖醫師、柯乃熒教授、賴怡因護理師、孫婉娜  
護理師、蔡宛真行政人員、戴至隆隊員、楊文宏隊員

派赴國家：緬甸

出國期間：105/05/23~105/5/30

報告日期：105/06/17

## 摘要

成大醫院透過連續性計畫協助緬甸發展緊急醫療系統，積極於愛滋病防治作業上。在緊急醫療上，透過與緬甸醫學會合作，於當地辦理緊急救護訓練課程外，亦提供其醫療人員來臺接受一個月的緊急醫療教育訓練，也廣邀緬甸官員或專家學者來臺進行交流參訪。在與 Myanmar Nurse and Midwife Association (MNMA, 緬甸護理與助產士學會)的合作上，首度擴大辦理教育訓練，重點著重在偏鄉的助產士學會使用愛滋病快速篩檢。

透過許多合作對象的引薦，拜會仰光第一醫學大學校長 Prof. Zaw Wai Soe (周威松教授) 及仰光護理大學校長 Prof. Myat Thandar (米坦達教授)。此次有機會與該兩校校長會面及討論未來合作的計畫，對日後成大醫院在計畫執行上，將會有很大的助益。同時，兩校也承諾將共同組團來臺進行交流訪問。

## 目次

一、目的.....	第 1 頁
二、過程.....	第 1 頁
三、心得.....	第 19 頁
四、建議事項.....	第 20 頁

## 一、 目的

- (一) 經由連續性計畫，持續發展及拓展與緬甸醫療衛生合作機會，藉由與緬甸醫學會 (Myanmar Medical Association, MMA)、緬甸護理與助產士學會(Myanmar Nurse and Midwife Association, MNMA) 及愛滋病中心 (AIDS Center)共同合作，辦理各項教育訓練，增進雙方相互交流，建立互信互助機制。
- (二) 協助緬甸建置緊急醫療系統，正確且有效落實公共衛生防治目的。另外，透過辦理緊急醫療訓練課程，協助緬甸負責急診醫學及到院前救護醫護人員，改善目前所遇到困難。同時給予臺灣的醫護人員及教師國際化的機會，學習如何以英語指導他國醫護人員，以增進自我的能力，並培養臺灣國際化的人才。
- (三) 在愛滋病防治方面，與當地緬甸護理與助產士學會(Myanmar Nurse and Midwife Association, MNMA) 及愛滋病中心 (AIDS Center)共同合作，以預防母子垂直傳染的政策規劃及快速篩檢人員培訓為基礎，協助訓練 HIV 快速篩檢的諮詢及結果判讀。積極協助規劃緬甸愛滋病防治作業，建立正確防治觀念，並增強醫護人員知識認知及技能提升。
- (四) 邀請緬甸衛生官員或專家學者來臺，進行意見交換及經驗交流。

## 二、 過程

此次由成大醫院國際醫療中心主任暨急診部副主任許以霖醫師、護理部柯乃熒副主任、賴怡因愛滋病個案管理師、孫婉娜護理師、國際醫療中心蔡宛真行政人員，並邀請雲林縣消防局戴至隆隊員、楊文宏隊員，共計七人，於 2016 年 5 月 23 日至 5 月 30 日前往緬甸仰光執行計畫案相關任務。每日行程如下：

日期	行程內容
5 月 23 日 (一)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 出發，臺南 - 桃園 - 緬甸仰光。</li><li>● 拜訪駐緬甸臺北經濟文化辦事處。</li></ul>
5 月 24 日 (二)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 於 University of Medicine (1),Yangon(仰光第一醫學大學)辦理 Emergency Medical Technician Training (緊急救護技術員教育訓練)。</li><li>● 與 Yangon General Hospital(仰光公立醫院)急診主任 Dr. Maw Maw Oo(毛毛悟)會面，討論目前緬甸緊急醫療現況，及臺灣護理人員至緬甸長期駐點及交流計畫之可行性。</li></ul>
5 月 25 日 (三)	<ul style="list-style-type: none"><li>● 於 University of Medicine (1),Yangon(仰光第一醫學大學)辦理 Emergency Medical Technician Training (緊急救護技術員教育訓練)。</li><li>● 拜訪 National League for Democracy (NLD，全國民眾聯盟)主席 U Tin Oo(吳定吳)，討論未來合作可能性，並邀請其來臺灣。</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 拜訪 University of Medicine (1), Yangon 校(仰光第一醫學大學)長 Prof. Zaw Wai Soe (周威松教授)，邀請其來臺灣交流，規劃未來合作方針。並由其引見拜會 University of Nursing, Yangon (仰光護理大學)校長。</li> </ul>
5 月 26 日(四)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 拜訪 University of Nursing, Yangon (仰光護理大學) 校長 Prof. Myat Thandar (米坦達教授)，邀請其來臺灣交流，並討論臺灣護理人員至緬甸長期駐點交流可行性。</li> <li>● 於 University of Nursing, Yangon (仰光護理大學)辦理 Infection Control and HIV Rapid Test Training(感染控制及愛滋病快速篩檢訓練)。</li> <li>● 與 Myanmar Nurses and Midwife Association(緬甸護理及助產學會)會長 Prof. Daw Yin Mya(卓瑩麥教授)簽署合作備忘錄。</li> </ul>
5 月 27 日(五)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 於 HIV Center(愛滋病中心)辦理 HIV Rapid Test Training (愛滋病快速篩檢訓練)。</li> <li>● 拜訪 Parami General Hospital(派樂米醫院)急診主任 Dr. Htoo Maung Ohn(塗茂歐醫師)，討論遴選 2 名醫師來臺接受緊急醫療受訓，及臺灣護理人員至該院長期交流事宜。</li> </ul>
5 月 28 日(六)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 前往 Shwe Hinthar Clinic Emergency &amp; Prehospital Management Center (緊急與到院前管理中心)，了解偏遠醫療現況及遠距轉診情形。</li> </ul>
5 月 29 日(日)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 拜訪 GZP (Golden Zanika Public Co., Yangon )主席 Prof. Kyaw Myint Naing(周敏男教授)，討論未來合作方向。</li> <li>● 拜訪 Myanmar Medical Association(緬甸醫學會)副會長 Prof. Myint Thaung(敏當教授)，簽署合作備忘錄，並商談邀請緬甸衛生部部長來臺交流，以及緬甸醫師來臺受訓等相關事宜。</li> </ul>
5 月 30 日(一)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 返國，緬甸仰光 - 桃園 - 臺南。</li> </ul>

(一) 舉辦 Emergency Medical Technician Training (緊急救護技術員教育訓練)

緬甸衛生部於 2016 年 3 月向日本添購 50 臺救護車，並積極規劃在 Yangon(仰光)至 Naypyidaw(奈比都)的快速道路上試辦運行。也因如此，相關配套措施，包括人員訓練、法規制定、相關救護設備等等，亦為目前積極籌措的重要項目。此次，成大醫院與 Myanmar Medical Association (緬甸醫學會)及 University of Medicine (1), Yangon(仰光第一醫學大學)共同合作，於 105 年 5 月 24 日至 105 年 5 月 25 日，假 University of Medicine (1), Yangon (仰光第一醫學大學) 辦理為期兩天的 Emergency Medical Technician Training (緊急救護技術員教育訓練)。由成大醫院 國際醫療中心主任暨急診部副主任許以霖醫師、雲林縣消防局戴至隆教官、楊文宏教官擔任訓練課程之講師。此次訓練共計 32 名 Yangon General Hospital(仰光公立醫院)的醫師參與受訓。



▲Dr. Maw Maw Oo 辦理學員報到情形



▲骨科主任 Prof. Christopherson Ah-Maung 致詞



▲成大醫院許以霖醫師授課



▲雲林縣消防局戴至隆教官授課



▲雲林縣消防局楊文宏教官授課



▲學員上課情形

此次的課程安排包括學理知識及技術操作兩部分。學理知識包括有:臺灣緊急醫療現況、臺灣緊急救護技術員介紹、到院前救護簡介等等；技術操作則以分組方式進行，讓每位學員都能進行情境模擬，並且能實際操作。內容包括:固定術、脫困、搬運、創傷救護等。

開幕式邀請到 University of Medicine (1), Yangon(仰光第一醫學大學)骨科主任 Prof. Christopherson Ah-Maung (克里斯托夫森,阿茂教授)蒞臨致詞，他除了感謝成大醫院團隊的協助培訓外，也期望每位學員能在兩天的訓練中有所收穫，並發揮所學於自身工作中。而學員對此次訓練課程都為良好之反應，且對於課程所學得知知識技能普遍表達十分實用。

另一方面，Yangon General Hospital(仰光公立醫院)急診主任 Dr. Maw Maw Oo(毛毛悟)除於當天親自辦理學員簽到外，也協助提供相關訓練所需之儀器及設備，且對於學員的培訓情形亦十分關切，並撥空參與受訓過程。此次，與其討論目前緬甸緊急醫療現況，及臺灣護理人員至緬甸長期駐點及交流計畫之可行性。

Dr. Maw Maw Oo(毛毛悟)表示緬甸衛生部對於緊急醫療發展十分重視，除已添購大量救護車外，相關配套措施及人員訓練是接下來的發展重點。尤其在人員培訓方面，欠缺緊急醫療及到院前救護的講師與指導員是目前無法進行人員訓練的困境。同時，對於雲林縣消防局此行自備前往教學用的救護設備及器材十分感興趣，亦考慮未來引進至緬甸。除此之外，對於今年遴選醫師來臺灣接受訓練一事，將在與 Myanmar Medical Association (緬甸醫學會)商討後，盡速完成辦理。



▲Dr. Maw Maw Oo (左 2)參與訓練課程



▲情境模擬討論



▲情境模擬討論



▲實際操作



▲實際操作



▲問題與討論

## (二) 舉辦 Infection Control and HIV Rapid Test Training (感染控制及愛滋病快速篩檢訓練)

此次，成大醫院與 Myanmar Nurse and Midwife Association (緬甸護理與助產士學會)合作，於 105 年 5 月 26 日假 University of Nursing, Yangon (仰光護理大學) 辦理 Infection Control and HIV Rapid Test Training (感染控制及愛滋病快速篩檢訓練)。邀請 HIV Medicine Society, Myanmar (緬甸愛滋病協會)的醫師 Dr. Myo Thant (木坦醫師)、Myanmar Nurse and Midwife Association (緬甸護理與助產士學會)代表 U Tun Tun Min (吳坦坦明護理師)、成大醫院護理部柯乃瑩副主任、賴怡因護理師、孫婉娜護理師、成大醫院國際醫療中心蔡宛真行政人員共同授課。此次訓練共計 104 名來自緬甸 14 個省分的護理師及助產士參與受訓。

論壇由 Myanmar Nurse and Midwife Association (緬甸護理與助產士學會)President, Prof. Daw Yin Mya (理事長，卓瑩麥教授)擔任論壇引言人及主持人。課程除了安排學理知識外，並以分組方式進行愛滋病快速篩檢技術操作。



▲Dr. Myo Thant 授課



▲U Tun Tun Min 護理師授課



▲學員上課情形



▲學員發問情形

由去年的經驗得知，緬甸每年新增 5000 名愛滋病病患，此為官方統計數據。然而在檯面下的感染數據恐怕不僅於此，很顯然的緬甸愛滋病問題仍舊十分嚴重。尤其是住在偏鄉的許多產婦，多半是由助產士進行接生，產婦自身並不知道自己是否已經遭受愛滋病感染。即使醫院有提供相關檢驗，也會因為距離醫院過遠及交通費用的因素，不願意主動到醫院受檢，因此錯失了黃金治療期。而且全緬甸只有仰光有兩家可治療愛滋病病人的醫院。因此，由助產士推動愛滋病防治作業，實為刻不容緩之計。

透過與 Myanmar Nurse and Midwife Association(緬甸護理與助產士學會)合作，協助培訓醫院護理人員，更將培訓族群擴大至助產士。緬甸共有 14 個省分，每個省分推選 2 至 3 名助產士前來接受教育訓練，將所學知識及技能拓展並傳承至各省所有助產士。緬甸助產士高達 8000 人，透過助產士協助，除能提供孕產婦進行愛滋病快速篩檢外，對於檢測呈陽性的孕婦，更能給予及早投藥治療。在有效時間內，針對疑似感染的愛滋寶寶提供治療，減少下一代被感染的機會。此次教訓訓練十分成功，除了課程講授外，並針對愛滋病快速篩檢進行分組操作練習，確保每位受訓護理人員及助產士能正確操作及進行結果判讀。



▲成大柯乃瑩教授授課



▲蔡宛真護理師授課



▲孫婉娜護理師授課



▲賴怡因護理師授課 另外，也

與 Myanmar Nurse and Midwife Association (緬甸護理與助產士學會) 簽訂合作備忘錄，由成大醫院護理部柯乃瑩副主任代表與 Myanmar Nurse and Midwife Association (緬甸護理與助產士學會) President, Prof. Daw Yin Mya (理事長，卓瑩麥教授) 簽訂之。透過雙方長期穩定的交流與合作，共同為護理照護及緬甸愛滋病防治作業盡力。



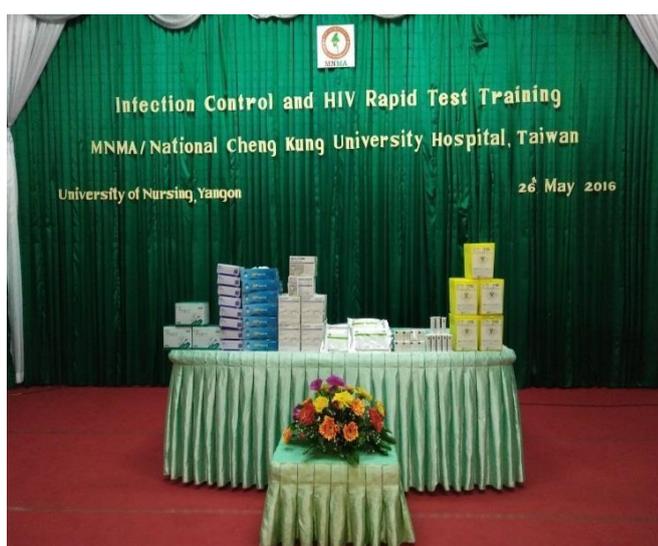
▲學員合照



▲與 MNMA 簽訂合作備忘錄

此行除了開辦教育訓練外，並捐贈給 Myanmar Nurse and Midwife Association (緬甸護理與助產士學會) 有關愛滋病快速篩檢之相關試劑及醫療衛材，並由 Myanmar Nurse and Midwife Association (緬甸護理與助產士學會)President, Prof. Daw Yin Mya (理事長，卓瑩麥教授)代表受贈。此次所捐贈之內容如下：

品名	規格	數量
愛滋病快速篩檢試劑	100 片/包	16 包
毛細血液收集管	100 支/瓶	16 瓶
滴就靈檢體緩衝液	2.5ml/瓶	16 瓶
全拋式採血器	28G，200 個/盒	10 盒
酒精棉片	200 片/盒	9 盒
檢診手套(非滅菌)	M，100 支/盒	8 盒
檢診手套(非滅菌)	L，100 支/盒	5 盒
外科手術口罩	50PC/盒	3 盒
廢棄空針收集盒(小)	18x14.5x18cm,黃 4.5L	5 個



▲成大醫院捐贈快速篩檢試劑



▲MNMA 會長代表受贈

### (三) 辦理 HIV Rapid Test Training (感染控制及愛滋病快速篩檢訓練)

今年再度前往 National League For Democracy (全國民眾聯盟) 拜會議員 Phyu Phyu Thin(尤由新) 所創立的 AIDS Center (愛滋病中心)。該中心收留許多緬甸偏遠地區的失親青少年及兒童，有些甚至已經感染愛滋病治療中。尋訪幾位青少年得知，她們係由緬甸偏遠地區過來，甚至為了逃離戰亂疾病，並需佯裝成尼姑，才得以順利來到仰光。目前到中心除了學習裁縫技術外，也有唸書的機會。



▲HIV Center



▲HIV Center 收容之小孩 成大醫院

延續去年的人員培訓計畫，協助其對愛滋病有進一步認知，並學會使用快速篩檢技術及結果判讀。而有別以往的是，去年培訓對象以中心的工作人員為主，今年則以住在中心的民眾為主。由成大醫院護理部柯乃瑩副主任、賴怡因護理師、孫婉娜護理師針對其程度，設計一系列簡單易懂的愛滋病相關課程，並透過該中心工作人員的翻譯下，介紹有關愛滋病的基本常識及防護措施。並在柯乃瑩副主任以影片方式，詳細說明愛滋病快速篩檢的操作過程。隨後以方組方式，協同賴怡因護理師、孫婉娜護理師、蔡宛真行政人員以分組方式進行實際操作練習及結果判讀。共計有 28 人完成訓練課程。



▲孫婉娜護理師授課



▲賴怡因護理師授課



▲柯乃熒教授授課



▲學員上課情形



▲蔡宛真護理師指導快篩使用



▲賴怡因護理師指導快篩使用



▲孫婉娜護理師指導快篩使用



▲學員練習快篩操作情形

此行除了帶來許多藥品及衛材捐贈給該中心外，如同往年也提供愛滋病快速篩檢試劑供其檢驗使用。議員 Phyu Phyu Thin(尤由新)對此表達的謝意，非常感謝成大醫院給予的協助。相關藥品及醫療衛材捐贈內容如下：

品名	規格	數量
Baktar	400+80mg/tab	500 tab
Metronidazole	250mg/tab	500 tab
Fluconazole	150mg/cap	500 cap
Acyclovir cream	50mg/tube	500 tube
Gentamicin 眼藥膏	0.3%, 5g/tube	150 tube
Itraconazole	100mg/cap	560 cap
Depyretin	500mg/tab	500 tab
cough mixture-1	120ml/btl	50 btl
cough mixture-2	120ml/btl	50 btl
愛滋病快速篩檢試劑	100 片/包	4 包
毛細血液收集管	100 支/瓶	4 瓶
滴就靈檢體緩衝液	2.5ml/瓶	4 瓶
全拋式採血器 28G	200 個/盒	3 盒
彈性繃帶-非滅菌	3" X5yd	20 個
彈性繃帶-非滅菌	4" X5yd	20 個
網狀彈性繃帶(手指)	1#25 米/盒	2 盒
網狀彈性繃帶(手及腳踝)	3#25 米/盒	5 盒
網狀彈性繃帶(大腿及頭)	4#25 米/盒	2 盒
彈性紗捲	5cmx4.6M	20 個
彈性紗捲	7.5cmx9M	20 個
紙膠布	12 個/盒，附切臺	3 盒
三角巾	12 個/盒	3 盒
沖洗棉棒	棉頭 2.5cm,直徑 0.8cm 8 支/包	30 包
口腔棉棒 棉頭	2.5cm 直徑 0.8cm, 5 支/包	50 包
酒精棉片	200 片/盒	4 盒
紗布墊	2" x2" x8ply ,2 片裝	40 包
紗布墊	3" x3" x8ply ,2 片裝	40 包
紗布墊	4" x4" x8ply ,2 片裝	40 包
外科手術口罩	50PC/BX	4 盒
感染性廢棄物袋紅小	50 個/盒	1 盒
廢棄空針收集盒(小)	18x14.5x18cm,黃 4.5L	1 個



▲成大醫院捐贈藥品衛材及快速篩檢試劑



▲團員於 HIV Center 前合影

(四) 拜訪 Taipei Economic and Culture Office in Myanmar (駐緬甸臺北經濟文化辦事處)

前往 Taipei Economic and Culture Office in Myanmar (駐緬甸臺北經濟文化辦事處) 拜訪派駐於此辦事處之 International Human Resource Development Programs ICDF,財團法人國際合作發展基金會) 黎燮培主任、吳自強助理主任。該辦事處籌備多時，並於今年 3 月 28 日起開始對外服務。相關業務包括開辦領事業務，促使兩國民眾往來便捷性外，另外亦積極促進兩國在經貿、農漁業、勞工、教育、文化及觀光等各領域的交流。同時，也提供獎學金給予緬甸官員，其申請流程係由緬甸官方自行辦理內部考試，再經過提名後申請來臺。目前已有官員透過獎學金來臺灣的海洋大學學習。除此之外，也針對偏遠地區辦理照明計畫，使用太陽能技術來提供相關協助。

黎燮培主任、吳自強助理主任表示，目前緬甸當地華人將近 200 萬人，臺灣的醫療團隊前來緬甸進行醫療服務以推展慢性病防治，以及健康講座為主，也積極推廣來臺灣進行健康檢查及就醫，目前已知有臺大醫院、萬芳醫院、長庚醫院等。辦事處在醫療方面，可以提供核發醫療簽證。有關觀光簽證等其它項目的簽證辦事處也有受理，相關行政流程已較以前簡便許多。未來，也可以協助本計畫來臺受訓的醫護人員及交流的官員學者辦理來臺簽證。



▲交流及討論



▲與黎燮培主任、吳自強助理主任合影

(五) 拜訪 National League for Democracy (NLD)主席 U Tin Oo (吳丁吳)

透過民間友人的引見，前往拜會 National League For Democracy (全國民民主聯盟)主席 U Tin Oo (吳丁吳)，其為緬甸前三軍司令，目前擔任 National League For Democracy (全國民民主聯盟)主席。據悉其在緬甸的地位僅次於 Aung San Suu Kyi (翁山蘇姬)，地位之崇高可見一般。

由成大醫院國際醫療中心主任暨急診部副主任許以霖醫師向其介紹成大醫院歷年在緬甸所執行的計畫成果，並特別邀請其前來臺灣健康檢查，並了解臺灣的醫療環境現況。主席 U Tin Oo (吳丁吳)表示，他所認知的臺灣是一個民主且進步的國家，也知悉臺灣醫療水準在世界上有目共睹。對於成大醫院長期致力於協助緬甸發展緊急醫療及公共衛生也非常感佩及表達最深的謝意。

另外，他也表示目前緬甸剛開放，百廢待舉的狀態下，各項人員的培訓是最迫切需要的項目，所以非常支持成大醫院在緬甸所進行的人員訓練計畫。對於是否能夠合作，在不涉及政治敏感議題下，未來可以有進一步討論的空間。



▲拜訪 National League for Democracy (NLD)主席 U Tin Oo (吳丁吳)

(六) 拜訪 University of Medicine (1),Yangon (仰光第一醫學大學)校長 Prof. Zaw Wai Soe (周威松教授)

在 Yangon General Hospital(仰光公立醫院)急診主任 Dr. Maw Maw Oo(毛毛悟)的安排下，前往拜會 University of Medicine (1),Yangon 校長 Prof. Zaw Wai Soe (周威松教授)。由成大醫院國際醫療中心主任暨急診部副主任許以霖醫師以簡報的方式，向其介紹臺灣、成大醫院、以及歷年成大醫院在緬甸的執行成果。同時，也邀請 Prof. Zaw Wai Soe (周威松教授)率團來臺灣進行交流訪問，及研議未來共同合作的計畫方向。Prof. Zaw Wai Soe (周威松教授)對於成大醫院的邀請表達感謝，並同意派員來臺灣交流。

在得知成大醫院同時也將到 University of Nursing, Yangon (仰光護理大學)辦理護理人員及助產士的培訓課程，表示可以給予協助約見該校校長。甚至現

場親自致電給 University of Nursing, Yangon (仰光護理大學) 校長 Prof. Myat Thandar(米坦達教授)，請其協助安排會面事宜。並在經過討論後，決定今年來臺參訪將與 University of Nursing, Yangon (仰光護理大學)共同討論人選後，選定四名成員來臺進行參訪交流。

另外，針對緊急醫療人員的培訓部分，將與 Myanmar Medical Association(緬甸醫學會)討論，以此次前來參加成大醫院所辦理的兩天 Emergency Medical Technician Training (緊急救護技術員教育訓練)中進行遴選。未來如果有機會，也十分歡迎繼續至該校辦理相關教育訓練課程。同時，也希望成大醫院協助培訓緬甸的骨科醫師。

最後，對於此次成大醫院前來 University of Medicine (1),Yangon (仰光第一醫學大學)辦理為期兩天的 Emergency Medical Technician Training (緊急救護技術員教育訓練)表達謝意，並致贈成大醫院感謝狀乙紙，由 University of Medicine (1),Yangon (仰光第一醫學大學)校長 Prof. Zaw Wai Soe (周威松教授)親自頒發，成大醫院國際醫療中心主任暨急診部副主任許以霖醫師代表接受之。



▲許以霖醫師簡介緬甸合作計畫



▲雙方進行未來合作討論



▲仰光第一醫學大學校長(右三)致贈感謝函



▲與該校各主管合影

(七) 拜訪 University of Nursing, Yangon (仰光護理大學) 校長 Prof. Myat Thandar(米坦 達教授)

透過 University of Medicine (1),Yangon (仰光第一醫學大學)校長 Prof. Zaw Wai Soe (周威松教授)的引見，我們有機會與 University of Nursing, Yangon (仰光護理大學) 校長 Prof. Myat Thandar(米坦達教授)會面。由成大醫院護理部柯乃瑩 副主任以簡報方式，向其介紹臺灣、成功大學、成大醫院。並且邀請其與 University of Medicine (1),Yangon (仰光第一醫學大學)校長 Prof. Zaw Wai Soe (周威松教授)共同率團前來臺灣進行交流參訪。

Prof. Myat Thandar(米坦達教授)表示，對於來臺灣交流一事，會再與 University of Nursing, Yangon (仰光護理大學) 校長 Prof. Myat Thandar (米坦達教授)討論後盡快回覆來臺人員及可行日期。並表示目前緬甸有 16 所醫學相關學校，其中 2 所為醫學大學、4 所為護理大學。以 University of Nursing, Yangon (仰光護理大學)為例，目前與日本合作，並以獎學金方式到日本攻讀碩博士學位。未來如果有機會，也希望可以以獎學金的方式，鼓勵緬甸的護理人員到臺灣就讀國際碩博士學位。

對於成大醫院擬派四名護理人員，於緬甸進行為期四個月的長駐計畫非常支持，也十分歡迎安排到 University of Nursing, Yangon (仰光護理大學)互相交流。在這方面，除了可以協助安排辦公室提供駐點使用外，對於交流項目包含學術及技術面都相當支持。有官細節雙方將進一步進行討論，擬訂交流計畫後開始實施。

另外，對於此行與 Myanmar Nurse and Midwife Association (緬甸護理與助產士學會)共同合作，前來 University of Nursing, Yangon (仰光護理大學) 辦理 Infection Control and HIV Rapid Test Training (感染控制及愛滋病快速篩檢訓練) 表達感謝之意，並十分歡迎每年前來辦理相關教育訓練。未來如果有機會，將研擬協助緬甸培訓急重症護理人員訓練。



▲柯乃瑩副主任簡介成功大學及醫院



▲與仰光護理大學校長(右三)合影

(八) 拜訪 Parami General Hospital(派樂米醫院)急診主任 Dr. Htoo Maung Ohn(塗茂歐醫師)

Parami General Hospital(派樂米醫院) 為緬甸規模最大的私立醫院，並且擁有許多先進的醫療設備，目前採用 Gzp' s role (Golden Zaneka Public)於急診的發展上，主要有 IES (International Emergency Service,國際急診服務)及急診訓練課程。IES (International Emergency Service,國際急診服務)創始於 2015 年 3 月中旬，成人及兒科急診採一站式服務，並且結合 Stanford Emergency Medicine International (史丹福國際急診醫學)及 GZP (Golden Zanika Public Co., Yangon )共同合作，不定期的邀請 Stanford Emergency Medicine International (史丹福國際急診醫學)的醫療人員到緬甸，協助進行醫療人員的培訓。在與 GZP (Golden Zaneka Public)的合作方面，還包括遠距醫療。縱使是私人醫院，也都能獲得緬甸衛生部支持。

該院急診主任 Dr. Htoo Maung Ohn(塗茂歐醫師)曾經於 2014 年受成大醫院邀請來臺灣參加 2015 年第八屆亞洲急診醫學會(2015 8th Asian Conference for Emergency Medicine, ACEM)，對於成大醫院曾經給予的協助非常感謝。在成大醫院國際醫療中心主任暨急診部副主任許以霖醫師與其會談中發現，人員的培訓是目前該院積極發展的項目之一。因此提出目前成大醫院計畫辦理長期駐點計畫，派遣護理人員到緬甸進行學術交流，如有機會希望可以一同合作。Dr. Htoo Maung Ohn(塗茂歐醫師)對於此建議，表達熱烈歡迎及期待之意，並且隨時歡迎成大醫療團隊到來。

另一方面，由於目前該院在緊急醫療的人員培訓上，主要係聘請美國史丹福大學之 Stanford Emergency Medicine International (史丹福國際急診醫學)派員來提供學術及技術培訓。針對於此，許以霖醫師也提出緊急醫療培訓計畫，將與 Myanmar Medical Association(緬甸醫學會)共同合作，並提供 2 個名額給 Parami General Hospital(派樂米醫院)，請 Dr. Htoo Maung Ohn(塗茂歐醫師)遴選 2 名醫師，與 Myanmar Medical Association(緬甸醫學會)所遴選的 4 名醫師共同來臺接受緊急醫療受訓。Dr. Htoo Maung Ohn(塗茂歐醫師)對此計畫表示謝忱，並將著手開始進行人員遴選。



▲與 Parami General Hospital 急診主任 Dr. Htoo Maung Ohn(左一)合影

(九) 前往 Shwe Hinthar Clinic Emergency & Prehospital Management Center (緊急與到院前管理中心) 參訪

在 Parami General Hospital(派樂米醫院)急診主任 Dr. Htoo Maung Ohn(塗茂歐 醫師)的安排下，由該院一名醫師陪同前往 Shwe Hinthar Clinic Emergency & Prehospital Management Center (緊急與到院前管理中心)參訪，了解偏遠醫療現況及遠距醫療情形。

Shwe Hinthar Clinic Emergency & Prehospital Management Center (緊急與到院前管理中心)距離仰光市中心約兩小時的車程，該處亦為 GZP (Golden Zanika Public Co., Yangon)所設置成立，主要是照顧偏遠地區民眾的緊急醫療。

在該中心負責人的介紹下得知，目前該中心每天有兩名醫師駐診，並設置有看診室、診療室、藥局、放射室及簡單的檢查室。同時設有遠距醫療設備，對於影像醫學需要協助的部分，會透過遠距醫療設備，將資料傳輸到 Parami General Hospital(派樂米醫院)，由該院的醫師進行資料判讀，再回報結果到中心，提供中心駐診醫師參考進行後續醫療處置。



▲Shwe Hinthar Clinic



▲看診室



▲診療室



▲藥局



▲準備室



▲遠距醫療



▲與中心負責人(圖左四)會談



▲與中心負責人合影

(十) 拜訪 GZP (Golden Zanika Public Co., Yangon )主席 Prof. Kyaw Myint Naing(周敏男教授)，及 Myanmar Medical Association(緬甸醫學會)副會長 Prof. Myint Thaug(敏當教授)

GZP (Golden Zanika Public Co., Yangon ) 為 主 要 支 持 Parami General Hospital(派樂米醫院)的集團，該公司主席 Prof. Kyaw Myint Naing(周敏男教授)亦為 Myanmar Medical Association(緬甸醫學會)前會長，並曾於 2013 年受成大醫院邀請，率團來臺灣交流訪問。此次與 Prof. Kyaw Myint Naing(周敏男教授)談及 近年成大醫院在緬甸推動的緊急醫療及愛滋病防治作業成果，並討論未來可行的合作方向。

另一方面，也與 Myanmar Medical Association(緬甸醫學會)副會長 Prof. Myint Thaug(敏當教授)會談，並且簽署合作備忘錄。對於 2015 年成大醫院協助加入 Asian Society for Emergency Medicine(亞洲急診醫學會)會員國一事，尚有部份文件需進行修改。對此，Prof. Myint Thaug(敏當教授)表示將盡速完成所有文件

修改及提交，也非常感謝成大醫院協助加入亞洲急診醫學會。另外，針對今年的合作計畫，也將持續協助推動，並遴選醫師來臺接受緊急醫療訓練。而在今年邀請官員或專家學者至臺灣交流一事，也表示將協助邀請 Ministry of Health and Sports (緬甸衛生部)部長來臺灣。



▲與緬甸醫學會副會長 Prof. Myint Thaung 會談 ▲與 Prof. Kyaw Myint Naing(左四)及 Prof. Myint Thaung(右四)合影

### 三、心得

- (一) 對於緬甸近年積極發展緊急醫療系統，已經隱約可見雛型，甚至已經向日本添購大量的救護車，包括車上救護設備也一應俱全。但是在訪談間得知，縱使已有硬體設備，在軟體的人員培訓速度卻跟不上。主要困境是緬甸缺乏可以教授緊急醫療的師資，多半需要靠國外學者協助。
- (二) 有感於在緬甸推動各項醫療計畫，都半需要官方有力人士協助，因此與官方單位建立長久且穩定的關係是有必要性的。今年再透過許多官方單位及民間友人介紹下，首度與仰光最具規模的醫學大學及護理大學校長會面，並向兩位校長介紹成大醫院歷年在緬甸的執行成果，同時也邀請兩校共同組團前來臺灣交流參訪。未來，如果可以與該校建立長期合作關係，對於計畫的推展將有實質的助益。將持續與 University of Medicine (1), Yangon (仰光第一醫學大學)及 University of Nursing, Yangon (仰光護理大學)兩位校長保持密切的聯絡，並規劃其團隊來臺交流事宜。同時，對於 Myanmar Medical Association(緬甸醫學會)副會長 Prof. Myint Thaung(敏當教授)協助邀請緬甸衛生部部長一事，也將積極追蹤進度。
- (三) 緬甸 2014 年 HIV 陽性孕婦 4,600 人，其中 3,626 人(79%)有接受抗病毒藥物治療，僅 1789 位(39%)新生兒出生後有接受預防性投藥，最終母子垂直感染之陽性率為 14%，也就是確診陽性的新生兒為 644 人。2015 年有 944,000 位新生兒，

等於有 94 萬位產婦，以緬甸 15-49 歲成年人愛滋病的平均盛行率 0.7%推估，約有 6,608 位 HIV 陽性孕產婦，因此官方數據中 644 位陽性新生兒可能被低估。每一位 HIV 陽性感染者終其一生平均醫療費用大於 33 萬美金(1000 萬臺幣)，因此，若每年有 644 位新生兒感染 HIV，就必須付出將近 2.13 億美金的醫療成本。若能針對至少 95%產婦進行 HIV 快篩，及早發現陽性孕婦，給與母子垂直感染預防性措施，每年大約花費 180 萬美金的成本(以每片快篩試劑 2 美元計算)，卻能省下未來一旦被確診陽性後 2.13 億美金的醫療費用。

- (四) 緬甸雖然已經開放，但在凡事講求數據的時代下，許多事件的呈現卻缺乏數據佐證。以成大醫院在此推動愛滋病防治作業為例，雖然每年捐贈愛滋病快速篩檢試劑及藥品，但受贈單位對於所收受的物資，卻未建立完善的使用的後成效追蹤紀錄，這個部分較為可惜，也有改善的空間。

#### 四、建議事項

- (一) 在緊急醫療方面，將持續提供緬甸醫療人員來臺接受緊急醫療訓練，並且不分官方公立單位或私人機構。凡是對提升緬甸緊急醫療系統有助益的單位，成大醫院都願意提供協助。因此，未來除了原本已經長期合作的官方單位 Myanmar Medical Association(緬甸醫學會)外，也將開拓與私人醫院 Parami General Hospital(派樂米醫院)的合作機會。透過多元化的合作方式，共同提升緬甸的緊急醫療系統。
- (二) 雖然成大醫院已與許多官方單位建立合作關係，但在許多計畫的推動，仍需要 Ministry of Health and Sports (緬甸衛生部)批准才得以進行。又因許多行政程序緩慢且聯繫不易，因此在人脈的拓展上，未來將朝向與 Ministry of Health and Sports (緬甸衛生部)合作努力。單一管道直接的聯繫方式，亦可以提升計畫執行成效。
- (三) 緬甸愛滋病氾濫問題，如果單靠成大醫院每年提供的少量快速篩檢試劑，實有緩不濟急之窘境。但面對高額龐大的材料費用，也有經費上的困難。又根據資料分析顯示，早期投藥治療所節省下的醫療成本將近 2.13 億美金，如此龐大的醫療支出費用，如果可以藉由成本 180 萬美金的快篩試劑解決，的確具有高度的成本效益。因此，成大醫院將尋求多方管道，及更多合作單位的支援，共同為緬甸愛滋病防治作業盡一份心力。
- (四) 針對成大醫院每年所捐贈的愛滋病快速篩檢試劑及藥品，應該建立明確的物資流向及使用成效。以愛滋病快速篩檢試劑而言，應詳細載錄受檢者人數、篩檢結果為陽性的人數及百分比、陽性人數後續就醫追蹤情形等資料。透過這些統計數據，藉以做為改善方案的參考資料。如此一來，才不會失去這些捐贈物資帶來的成果效益。未來，成大醫院將嘗試推動受贈單位建立後續的資料建檔，俾利將捐贈物資發揮最大效益。