

出國報告（出國類別：國際會議）

2016 AMERICAN COLLEGE of SPORTS MEDICINE
(ACSM) 美國運動醫學會參加報告

服務機關：衛生福利部苗栗醫院

姓名職稱：許振榮院長

派赴國家：美國-波士頓

出國期間：105年05月31日至105年06月09日

報告日期：105年08月15日

目錄

一、摘要	1
二、目的	1
三、過程	2
四、大會各種重要演講	4
五、心得	6
六、建議	8

一、摘要

本次出國會議暨參訪行程，會議部分是參加 2016/5/31-6/4 於波士頓舉行的第 63 屆美國運動醫學會(ACSM, AMERICAN COLLEGE of SPORTS MEDICINE)以及同時舉行的“運動即醫學”第七屆世界大會(WORLD CONGRESS ON” EXERCISE IS MEDICINE”)，除了解研究新知外，也與各國學者交流拓展台灣外交機會。

波士頓會議之後搭乘火車轉往紐約，於 2016/6/6 拜訪紐約 Bronx(布朗克斯)地區的 Montefiore Health System(蒙特醫療系統)從事心臟復健的復健科醫師巴托醫師(Dr. Barttl)，並且參訪紐約近郊 White Plain(白原鎮)最悠久的復健科醫院(Burke Rehabilitation Hospital)參觀。

從參訪過程中了解 Burke 復健醫院之空間規劃、人力配置及醫療處置，作為台灣醫師未來到美國東岸紐約進行(心臟)復健的醫院以及台灣復健專科醫院之規劃參考。

二、目的

- (一) 藉由參加 2016 年第 63 屆美國運動醫學會，學習運動醫學復健領域的新知。
- (二) 參加“運動即醫學”第七屆世界大會(WORLD CONGRESS ON EXERCISE IS MEDICINE)。
- (三) 與各國專家學者交流互動。
- (四) 瞭解醫學會規劃運作的行政經驗。
- (五) 參訪紐約白原鎮之復健醫院(Burke Rehabilitation Hospital)做為台灣復健專科醫院之規劃參考。

三、過程

- (一) 105 年 2 月申請計畫變更，同年 3 月 31 日衛生福利部審核通過備查。
- (二) 搭乘 5/30 深夜長榮 BR26 班機至西雅圖轉機致波士頓。
- (三) 5/31 清晨 07:30 抵達波士頓 TACOMA 機場至旅館放置行李，隨即趕往會場，Hynes Convention Center and the Sheraton Boston Hotel(海恩斯國際會議中心)報到，領取美國運動醫學會(ACSM, AMERICAN COLLEGE of SPORTS MEDICINE)以及同時舉行的“運動即醫學”第七屆世界大會(WORLD CONGRESS ON” EXERCISE IS MEDICINE”)大會手冊及名牌，開始會議行程(如圖一)。
- (四) 6/4 結束美國運動醫學會大會行程，轉往紐約。
- (五) 6/6 至紐約的 Bronx 拜訪 Dr. Barttl，再轉往 Burke Rehabilitation Center 參觀復健專科醫院。
- (六) 6/8 凌晨搭機返國。

圖一 CALENDAR AT-A-GLANCE

CALENDAR AT-A-GLANCE

Tuesday, May 31

9:00 a.m.-8:00 p.m.	Registration Open
9:00 a.m.-9:15 p.m.	Committee Meetings (refer to onsite schedule)
11:30 a.m.-7:00 p.m.	Preconference Sessions (see pages 11).
1:00-5:15 p.m.	World Congress on Exercise is Medicine®
5:30-6:15 p.m.	Morris/Paffenbarger EIM Keynote Lecture
7:00-10:00 p.m.	All Attendee Party

Wednesday, June 1

6:00 a.m.-6:00 p.m.	Committee Meetings (refer to onsite schedule)
6:30 a.m.-6:00 p.m.	Registration Open
8:00-9:15 a.m.	Joseph B. Wolfe Memorial Lecture
9:30 a.m.-5:15 p.m.	Educational Sessions
11:45 a.m.	ACSM Annual Business Meeting
1:30 p.m.-6:00 p.m.	Exhibit Hall Open
5:00-6:00 p.m.	Exhibit Reception
5:00-7:00 p.m.	President's Cup Poster Competition viewing
5:30-6:30 p.m.	Student Colloquium
5:45-7:15 p.m.	Interest Group Meetings
7:05 p.m.	President's Cup winner announcement
7:30-9:00 p.m.	Student Bowl

Thursday, June 2

6:00 a.m.-7:00 p.m.	Committee Meetings (refer to onsite schedule)
6:00-7:45 a.m.	Josephine L. Rathbone Memorial Breakfast honoring ACSM's Women
7:30 a.m.-5:00 p.m.	Registration Open
8:00 a.m.-5:15 p.m.	Educational Sessions
9:30 a.m.-5:00 p.m.	Exhibit Hall Open
10:30-11:20 a.m.	President's Lectures
5:45-6:45 p.m.	Clinicians' Reception with Poster Presentations
5:45-7:00 p.m.	Basic Science Reception -
5:45-7:15 p.m.	Interest Group Meetings
7:30-8:30 p.m.	Celebrating Diversity Reception (invitation only)
8:00-9:00 p.m.	International Reception (invitation only)
8:00-9:30 p.m.	Regional Chapter Events

Friday, June 3

6:00 a.m.	16th Annual Gisolfi Fun Run
6:00 a.m.-1:00 p.m.	Committee Meetings (refer to onsite schedule)
7:30 a.m.-4:00 p.m.	Registration Open
8:00-9:15 a.m.	D.B. Dill Historical Lecture
9:30 a.m.-2:00 p.m.	Exhibit Hall Open
9:30 a.m.-5:15 p.m.	Educational Sessions
12:00 p.m.	CEPA Business Meeting
12:00-12:45 p.m.	Student Meet the Expert Session
5:45-7:00 p.m.	New Fellow Reception (invitation only)
7:00-10:00 p.m.	Cocktail Reception and Awards Banquet
7:10-10:00 p.m.	Evening at the Ballpark

Saturday, June 4

6:30-7:15 a.m.	Committee Meetings (refer to onsite schedule)
8:00-11:00 a.m.	Educational Sessions
8:00-11:30 a.m.	Registration Open
11:15 a.m.-12:05 p.m.	President's Lectures

四、大會各種重要演講

包括：

(一) D.B. Dill Historical Lecture

講者：Robert J. Johnson , MD

講題：Musings of a sport Physician's Perspective of the
History of his Specialty.

地點：Veterans Memorial Auditorium

日期時間：Friday, June 3, 8:00-9:15 a.m.

(二) Keynote Lecture 三場

A. 講者：Michael Pratt , MD

講題：The Economic Costs of Physical Inactivity.

地點：Hotel-Grand Ballroom

日期時間：Tuesday, May 31, 5:30-6:15 p.m.

B. 講者：Claude Boucbard , Ph.D.

講題：Regulation of Body Weight: Physics, Physiology and
Behavior.

地點：Ballroom B

日期時間：Wednesday, June 1, 9:30-10:20 a.m.

C. 講者：John Blundell , Ph.D.

講題：Energy Balance: A Framework for Appetite
Regulation.

地點：Ballroom B

日期時間：Wednesday, June 1, 10:40-11:30 a.m.

(三) Presidents Lecture 四場

A. 講者：Cberl Blauwet, MD

講題：Going for the Gold: Medical and Scientific
Conundrums in Paralympic Sport.

地點：Ballroom A

日期時間：Thursday, June2, 10:30-11:20 a.m.

B. 講者：Douglas J. Casa , Ph.D.

講題：Preventing Sudden Death in Sport and Physical
Activity: The Struggles (and Successes) to
Implement Evidence into Clinical Practice.

地點：Ballroom B

日期時間：Thursday, June2, 10:30-11:20 a.m.

C. 講者：Arne Ljungquist, M.D., Ph.D.

講題：Doping's Nemesis.

地點：302

日期時間：Saturday, June4, 2016, 11:15a.m-12:05 p.m.

D. 講者：Jeff Voler, Ph.D., R.D.

講題：Health-Promoting Effects of a Low-Carbohydrate
Lifestyle and its Potential to Augment Human
Performance and Resiliency.

地點：312

日期時間：Saturday, June4, 11:15a.m-12:05 p.m.

(四) Named Lecture 三場

A. 講者：Eric Rawson, Ph.D.

講題：Optimizing Muscular Adaptations through Nutrition:
Do as I Say, Not as I Do.

地點：Ballroom A

日期時間：Wednesday, June1, 9:30-10:20 a.m.

B. 講者：Cyntbia M. Beall ,Ph.D.

講題：Tibetan and Andean Patterns of Adaptation to
Hight-Altitude Hypoxia.

地點：304

日期時間：Wednesday, June1, 9:30-10:20 a.m.

C. 講者：Paul D. Thompson, M.D.

講題：Are There Clinical Cardiac Complications from too
Much Exercise?

地點：Ballroom C

日期時間：Friday, June3, 1:00-1:50 p.m.

五、心得

(一) 運動醫學會

1. 大會行政安排，善用電子科技，包括大會專用 APP 軟體下載(ACSM mobile APP)，利用各種社群媒體，包括 FACEBOOK、Instagram、YOUTUBE 及 google 等。
2. 利用電子科技來取得論文摘要，減少紙本浪費，既環保又有效率，包括
 - (1) PDF Format
 - (2) Online Program Planner
 - (3) Mobile App
3. 透過各項重要演講，可以聚焦相關主題，並且將散布在各個小會議廳、海報場的與會人士，重新聚集在大堂會議廳。
4. 大會於活動中巧妙加入應用商業活動來支應財務平衡、商品展覽廠商會展、廣告行銷等非常多樣化，琳瑯滿目，結合商業與醫學大會，是相當成功的展覽。

5. 除了商品展覽及廠商會展外，也用競標拍賣(Silent Auction)來增加大會財源，也讓商品及紀念品的流通，多了一個行銷的通路。
6. 另外，與「運動即醫學」世界大會同時舉辦(2016/5/31-6/02)，在場地、財務及行政上皆有一魚二吃的附加效果。

(二) 紐約布克復健醫院(Burke Rehab Hospital)

1. Burke (布克)復健醫院成立於 1915 年紐約白原鎮(white plain)至今已有一百年歷史了，擁有 150 床的非營利醫院並於 2016 年加入位於 Bronx 的 Montefiore Health System(蒙特醫療系統)，因所在地位於郊區，在土地建築成本相對便宜。
2. 目前現有員工人數 600 餘人，設有 17 位全職專科醫師，照護人員除醫師外還有物理治療師(PT.)、職能治療師(OT.)、語言治療師(ST.)、社工人員、護理人員以及「訓練員」(Trainer)。運用訓練員主要協助 PT 進行簡易的體能活動，而聘用訓練員是基於成本考量，醫院服務項目有門診及住院，科別包括：神經、骨骼肌肉、心臟及肺臟的失能疾病等，在醫院配置上，每個病房 30 床，共 5 個病房，合計 150 床。
3. 醫院 5 個病房中，分別是腦血管病房 2 個、骨科 1 個、神經科 1 個以及複雜內科心肺疾病病房。
4. 醫院注重病人隱私，只要有病人的地方一律不准拍照(即使是背面及側面等)。
5. Burke(布克)復健專科醫院，財務沒有外界或是政府協助，自負盈虧，因此，在人力、成本及收入均能利用社區資源、科技使用及輔助人力等來做運用，以達到財務收支平衡且兼顧醫療品質的目標。

六、建議

- (一) 美國運動醫學會為世界最大的運動醫學會，每年年會有世界各國專家學者參加論文口頭及海報報數量豐富，建議應該鼓勵台灣復健醫學、骨科醫學、運動醫學等相關專業人員發表或參加年會。
- (二) 除專業知識外，應把握機會與各國學者交流建立人脈，拓展醫學外交基礎。
- (三) 美國運動醫學會，定期於美國不同城市舉辦，除了參與會議外，應藉機參訪附近研究機構或醫院，以提升經營管理、臨床實務及學術研究等的質與量。

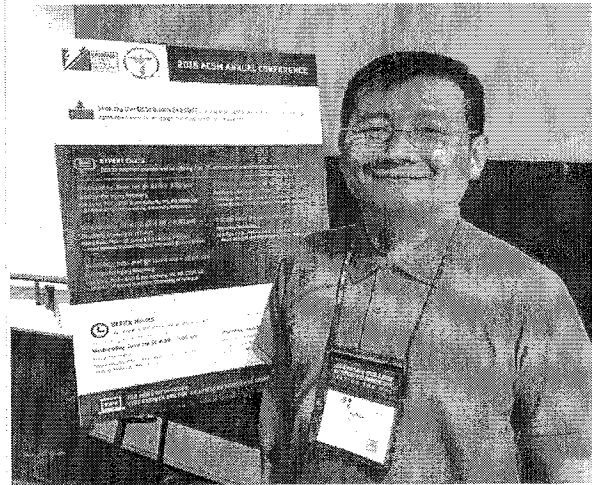
附件一、活動照片

主 題：美國運動醫學會&參訪 Burke (布克)復健專科醫院

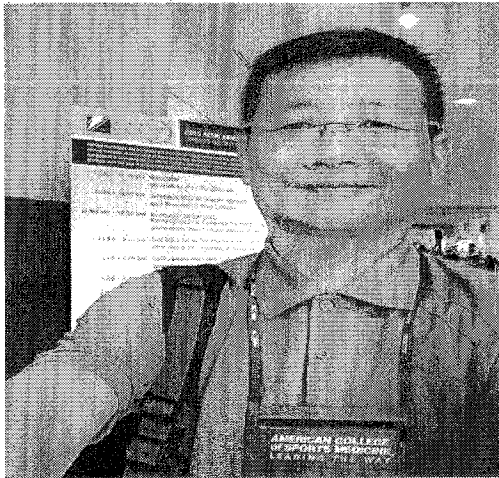
時 間：2016/05/30-6/4&2016/06/06-06/07



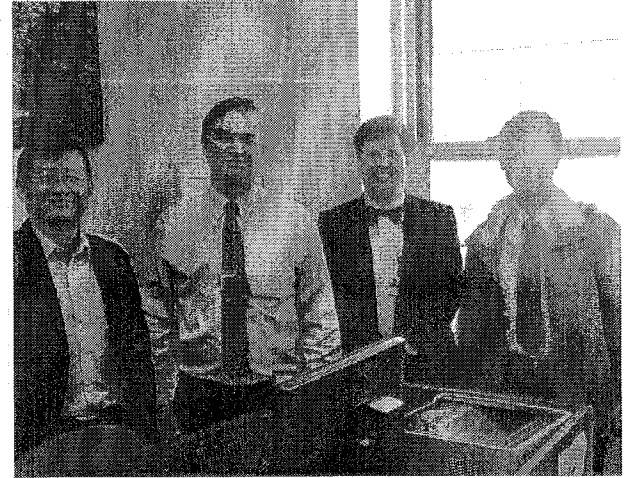
說明：美國運動醫學會大會註冊會場



說明：海報前



說明：演講廳前



說明：(左)許振榮(本人)
,Dr.Novitch,Dr. Barttl, 陳思遠醫師



說明：BURKE 復健櫃檯



說明：BURKE 復健醫院大門

