

出國報告（出國類別：研究）

赴美國疾病管制與預防中心參加流行病
學調查訓練第二次面試

服務機關：疾病管制署

姓名職稱：陳孟妤 防疫醫師

派赴國家：美國

出國期間：2016/4/30 ~ 2016/5/9

報告日期：2016/5/18

摘要

此行出國目的為 1. 參加美國疾病管制與預防中心（Centers for Disease Control and Prevention, 簡稱 CDC）舉辦之流行病學調查訓練 (Epidemic Intelligence Service, 簡稱 EIS)第二次面試與職位配對 2. 參加 2016 年/第 65 屆傳染病防治與流病疫情調查年度會議（EIS conference）。本次 EIS 會議主要焦點與包括茲卡病毒在內等新興傳染病之相關調查報告。此外所有 2016 年度新進 EIS officer 皆必須參加此研討會並同時進行訓練職位配對。在會議期間由 EIS officer 與有興趣的職位之指導者與部門同事會談，在研討會結束後有正式面試。最後由電腦系統依 EIS officer 志願排序及該職位給予面試者之分數進行配對。最後職配對的職位位於先天性缺陷及發展遲緩中心之預防研究組，順利完成本次任務。

目次

摘要.....	1
目的.....	3
過程.....	3
心得與建議.....	5

目的

本次出國目的為 1. 參加美國疾病管制與預防中心（Centers for Disease Control and Prevention, 簡稱 CDC）舉辦之流行病學調查訓練 (Epidemic Intelligence Service, 簡稱 EIS)第二次面試與職位配對 2. 參加 2016 年/第 65 屆傳染病防治與流病疫情調查年度會議(EIS conference)。EIS 會議為 CDC EIS office 主辦之年度科學會議，對象為國內與國際之公共衛生工作者。會議中將報告當年度 CDC 各單位所進行的研究或疫情調查結果，針對當年度重要的流行病學議題進行討論，並讓所有公共衛生工作者能有一個聚會與交換訊息的機會。EIS 是美國疾病管制與預防中心有 65 年歷史的訓練計畫，網羅美國國內以及其他國家對應用流行病學有興趣的醫療或獸醫專業人員，訓練為期兩年，內容包括田野疫情調查、流行病資料統計分析、監測系統評估、科學寫作以及公眾溝通等。職於 2015 年 11 月通過 EIS 第一階段面試並獲錄取，將於 2016 年 7 月進入該訓練計畫，所有新進訓練學員(EIS officer)皆必須參加 EIS 會議尋找適當職位、與各單位面談並同時進行訓練職位配對。

過程

1. 出發前準備

會議前三週收到 EIS office 準備的職位說明書，內容包含職位訓練地點、特性、推薦的研究主題、希望 EIS officer 具備之能力以及職位指導者聯絡方式等。本次職位配對共 79 名 EIS officer、112 個職位。其中州政府職位有 20 個，以與感染症相關職位為最多，佔一半以上，而其他職位類型還包括慢性病、職業安全、環境健康、統計、傷害預防與控制、先天性缺陷與發展遲緩等等。今年因拉丁美洲茲卡疫情，先天性缺陷與發展遲緩中心較往年新增一名職位。職在出發前就先閱讀職位說明內容，亦與曾於 EIS 訓練過之防疫醫師討論各職位可能之優缺點及面試時注意事項，依其建議事先勾選出約 12 個有興趣的職位。職並於出發前一週，事先與幾位有興趣職位之指導者以電子郵件聯絡，信中除表達對該職位之興趣、簡要自我介紹之外，並相約會議該週會面之時間地點。職依據主辦單位的要求，搭乘 4 月 30 日早上班機，於舊金山轉機後於 4 月 30 日晚上抵達亞特蘭大。

2. 會前會

會議前一天下午前往會議舉辦之飯店 Crowne Plaza Atlanta Perimeter At Ravinia 報到。EIS office 召集所有 EIS class 2016 學員說明本次會議中所需注意的事項，並發放所有參考資料，各單位都準備了許多相關宣傳品，包括所有相關人員的相片與聯絡方式。首先由 EIS office chief Joshua Mott 報告。他首先對所有新進 EIS officer 表達歡迎之意，並說明本年共有 564 人完成 EIS program 報名程序，其中邀請了

二百多人接受面談，最後錄取 79 人成為新年度之 EIS officer。其中 37 人為醫師，30 人為博士，10 名獸醫，2 名護理師。有 7 人來自美國以外國家，包括英國(2 位)、法國、肯亞、盧安達、日本與台灣等地。有 10 名已確定未來兩年工作之單位，故有 69 人需要於會議期間找尋適合的工作職位。自去年度開始 CDC 成立一新的訓練計畫 Laboratory Leadership Service (LLS)，其為兩年期的博士後訓練計畫，主要目的是增加實驗室工作人員與流行病學家的互相瞭解，增加實驗室的生物安全以及品質。訓練內容則包括生物安全、品質管理系統、管理與領導等課程。今年亦招募 10 名學員參加 LLS 訓練計畫，LLS 與 EIS 在兩年內將參與許多共同課程。

3. 會議

本次 EIS 會議為期四天(5 月 2 日至 5 月 5 日)，開幕式由 CDC Director Dr. Tom Frieden 致詞，在演講中提到幾個 EIS 歷年參與的重要活動：包括小兒麻痺根除、去年西非的 Ebola 疫情和今年拉丁美洲的茲卡病毒疫情等，也提到今年的 EIS officer 一定會參與到與茲卡病毒疫情相關活動。開幕式並包括 5 場現任 EIS officer 之口頭報告，議題包含印地安那州藥癮者 HIV 與 HCV 群聚感染事件基因圖譜之調查報告、俄亥俄州芬坦尼(Fentanyl)過量致死之風險因子分析、德克薩斯州大理石工廠工人矽肺症之評估報告、引入肺炎鏈球菌疫苗於邊境無成人陪伴兒童(Unaccompanied Children)對該族群鼻腔帶菌之研究、伊波拉感染男性生存者性行為之調查等，報告主題不限於美國境內、亦不限於傳染性疾病。又會議第二日與第三日晚上為全球流行病學調查訓練班(Field Epidemiology Training Program, FETP)之活動，由各國 FETP 學員進行海報展示與口頭報告，亞洲鄰近各國如日本、印度、泰國皆有派員參加。

4. 招募活動

在會議進行當中，各單位之職位招募活動也同時進行中；每位新進 EIS officer 也會搭配一位 match buddy (由現任 EIS officer 擔任)及 coach (由 EIS office 職員擔任)在過程中提供協助。會議期間必須主動前往有興趣單位之位置自我介紹並詢問相關問題，包括從工作內容到個人需求等皆可詢問，另外可利用電話或 E-mail 等方式聯絡職位之主要指導者相約面談時間與地點。新進 EIS officer 藉由談話深入了解該職位，同時該單位的同事與主管也在面談中了解應徵者是否適合該單位。此外各部門也會舉辦各式各樣的社交活動，包括早餐會、午餐會、晚餐會等等讓有興趣之 EIS officer 有和全部門的人會談的機會。在全面互相了解後，會議的最後一天用電腦報名該職位的正式面談。只有報名參與正式面談才能將該職位列入最後的志願名單中。本次 EIS conference 依循往例，提供手機或平板電腦 APP (Zerista)下載，APP 內容包括可以讓與會者間聯繫的訊息、會場地圖、會議及各部門社交活動行事曆等，會場亦提供免費無線網路使用。

EIS 訓練提供相當多樣化且豐富的職位選擇，有的職位偏重衛生計畫的推行、

有的職位偏研究分析；有的職位活動包含許多國際性旅行，有的職位則是以美國國內的活動為主；EIS office 鼓勵參與者不要限於個人過去經驗，而能廣泛的接觸所有可能的職位。在與指導者會談過程中就要試著去了解這個職位所在的團隊或是單位主要研究的主題為何、可以提供那些相關的訓練，是否和自己的志趣相合；另外與現任 EIS officer 聊天也能得到許多有用的訊息，例如從他們過去一(兩)年曾參與活動了解該職位實際的工作內容、和指導者是如何互動等。在整個招募過程中需要與人不斷的對話，除了勇於主動提問之外，更要能表達自我意見與看法，突顯自己的長處以獲得青睞。這種頻繁出現的社交活動，是過去在台灣求職過程中所不曾經驗的，需要專注力與不斷維持話題來應對，對於語言與文化差異甚大的國際 EIS officer 來說是極大挑戰，而到第三天不僅新進 EIS officer，指導者或現任 EIS officer 也都開始出現疲憊的狀態，說話速度較頭兩天慢了許多。

5. 面試與配對

面試前一天（亦是 EIS 會議的最後一天），必須進入電腦系統填入至少六場職位面談時間。會議結束後一天的正式面試，會根據 EIS officer 所報名的職位與預約的時間來進行，一個職位面試 15 分鐘，主要是指導者再跟新進 EIS officer 確認其志趣與該職位相符、對於指導者的期待、未來的職涯規劃等等。面試結束後 EIS officer 再上網站填寫志願。每人可填六至十個志願，從最想去的第一志願 10 分開始依序評分。評分後必須列印出志願表並簽名交出以示慎重。同時各職位也依面談結果從最想錄取的對象為 6 分開始依序評分。根據 EIS 關於配對的說明，志願的分發是以電腦系統進行配對分數計算。會以所有 EIS officer 得到整體最滿意的結果為主，而非只依照個人志願來分發。填完志願後必須等待電話以免有無法配對的情況發生，若該情況發生 EIS office 會再協助新進 EIS officer 進行第二次配對。職最後獲配對結果為先天性缺陷及發展遲緩中心之預防研究組(Division of Congenital and Developmental Disorders/Prevention Research and Translation Branch/Prevention Research Team)之職位，工作地點位於亞特蘭大，第一指導者為 Jennifer Williams，為護理背景之流病學家；第二指導者為 Lorraine Yeung，為兒科醫師，該團隊主要工作是先天性缺陷(Birth defect)監測系統相關的研究，除美國以外、也在東南亞和東非各國協助建制先天性缺陷監測系統。該團隊亦為今年拉丁美洲茲卡/小頭畸型疫情應變團隊之主要成員。

心得與建議

此次參與 EIS 會議與職位配對的過程，對職來說是場美式文化的洗禮，整個過程需要主動積極，持續專注，並以英文表達看法、勇於提問。建議未來有機會參加 EIS 訓練的同事能在出發前就瞭解整個過程並做好心理準備，以獲得最好的表現。亦建議出發前事先和二至三位指導者以電子郵件聯絡會面時間，可以在招募活動剛開始時快速進入狀況。

EIS 會議除了是一個學術研討會以外，也提供全球公共衛生工作者、包括各國 FETP 成員、以及 EIS 校友們一個社交與討論的平台。建議未來持續能派員參加此一會議，以獲得最新資訊並與國際專家緊密合作。