

出國報告（出國類別：出國開會）

# 參加 2016 年健康促進醫院醫院聯盟 國際會議

服務機關：衛生福利部附屬醫療及社會福利機構管理會

姓名職稱：李孟智 衛生福利部臺中醫院院長

廖妙洧 衛生福利部臺中醫院高年科主任

派赴國家：美國

出國期間：105 年 6 月 7 日至 105 年 6 月 12 日

報告日期：105 年 6 月 30 日

## 摘要

本院承接衛生福利部多項重要政策，包括急性後期(中期)照護及全方位社區老人照護(PACE)計畫，並榮獲國健署健康促進優良獎，此次參加 2016 年健康促進醫院聯盟國際會議( International Conferees on Health promoting Hospitals and Health Services ) 主要是發表本院老人照護由健康促進→急性→慢性等一條龍式完整老人照護園區的口報及海報，並將國內現況和世界各國專家交換意見。並參訪兩家醫院：stamford hospital 以健康預防著名，Yale New Haven hospital 老人病房以完整老人照顧為特色。

健康促進醫院聯盟國際會議大會主題為「經由創新及夥伴關係創造一健康的文化」並提到 UHC 模式，全球健康覆蓋模式(universal health coverage)全面性提供經濟、安全、品質的健康服務，另介紹 Planetree Model，Griffin 醫院是美國最早整合性照顧及將病人及家屬融入照護計畫中，完全是“以病人為中心”模式，並組成耶魯預防中心。尤其是健康促進方面：重視生活習慣造成疾病(ILM)：Institute of Lifestyle-Medicine 會提供健康專業訓練，使每人能有更有效率的模式對病人，最重要經由教育傳遞有實證的預防及治療性的生活作息。不管營養、活動(Physical activity)、壓力是健康決定因子，整合 HPH 標準在未來是重要的。最前段的健康促進、特殊保健最重要，未來醫療給付是否應加強前段預防保健及健康促進功能。

此次會議受益良多，加強了臺中醫院規劃以醫院為基礎之完整老人照護園區經驗與構想，並將健康促進及預防保健將逐步落實在工作中。

## 目次

目的.....	1
過程.....	2
心得.....	4
建議.....	4

## 目的

此次參加 2016 年健康促進醫院醫院聯盟國際會議( International Conferees on Health promoting Hospitals and Health Services ) 主要是發表本院老人照護由健康促進→急性→慢性等一條龍式完整老人照護園區的口報及海報，並將國內現況和世界各國專家交換意見。並參訪兩家醫院：stamford hospital 以健康預防著名，Yale New Haven hospital 老人病房以老人照顧為主，未來將所學逐步實踐工作中。

## 過程

- 一、 HPH 會議地點：美國耶魯大學(Yale University)
- 二、 會議時間：中華民國 105 年 6 月 8 日及 10 日
- 三、 此次由臺中醫院李孟智院長及高年科廖妙清主任前往美國耶魯大學參加 2016 年健康促進醫院聯盟國際會議

此次大會主題為經由創新及合作創造健康的文化「Creating a Culture of Health through Innovation and Partnership」

6 月 8 日抵達美國康乃迪克州耶魯大學，先到會場報到，並遇到各部立醫院的同仁。中午在大會安排下前往 stamford 醫院參觀，此醫院屬於 Planetree 等級是美國十大「以病人為中心醫院」我們至其整合門診中心 Tully Health Center 是一棟充滿人文氣息四層樓門診中心，一進門診就有一位優雅女士彈奏鋼琴，整個大廳皆為綠色植物圍繞且開天窗非常明亮，我們參觀了整合門診中心 一次門診預約 3~5 個，以輔助針灸、冥想、飲食為主，此處強調預防保健，此處復健中心強調「量身定做」復健治療，類似「健身房」的復健器材、五星級溫水游泳池「水療池」讓長者有最好的復健

參加開幕式，開幕式中提到此次「經由創新及夥伴關係創造一健康的文化」並提到 UHC 模式，全球健康覆蓋模式(universal health coverage)全面性提供經濟、安全、品質的健康服務，另介紹 Planetree Model，Griffin 醫院是美國最早整合性照顧及將病人及家屬融入照護計畫中，完全是「以病人為中心」模式，並組成耶魯預防中心。尤其是健康促進方面：重視生活習慣造成疾病(ILM)：Institute of Lifestyle-Medicine 會提供健康專業訓練，使每人能有更有效率的模式對病人，最重要經由教育傳遞有實證的預防及治療性的生活作息。

未來不管營養、活動(Physical activity)、壓力是健康決定因子，整合 HPH 標準在未來是重要的

6 月 9 日一早至耶魯大學大禮堂張貼海報並講解本院失智照護(圖)其中李孟智院長巧遇韓國 HPH 理事長，並暢談未來合作計畫。6 月 9 日下午醫福會林慶豐執行長、李孟智院長及廖妙清主任至耶魯大學附設醫院(Yale-New Haven Hospital)參訪，感謝 Dr. knight 安排此次

行程(Dr. knight 的夫人本身是康乃迪克州衛生廳長，去年 10 月才來參訪台中醫院)，一到醫院由醫院執行長 Dr. Ian schararz.及 Patrica Dwy.和來自部立醫院一行人召開圓桌會議，針對「Patient Safety and Quality」整體結論應為

1. 營造以病人及家屬為中心的環境
2. 提供有實證醫學的資訊(EBM+Infomuhic)
3. 提高病人自主
4. Partnership 相關網絡：包含社區建立夥伴關係
5. 在領導者方面，決策制定需以品質及病人安全為目標

接著參訪耶魯大學附設醫院老人病人，感謝老人科主任 Dr. Lisa Walke 介紹此處有 20 床老人病床，大多由急診收住院會有跨團隊老人評估及一週 2 次以跨團隊會議，整體病房無障礙空間，門口皆有大螢幕、生命徵象監測器、病房內皆有一跨團隊，備註欄：包含醫護、職能治療師、care manager 名字、活動協助項目、今天需達到目標並有高危險提示，果然符合一進門看到的 Center For Restorative Center

6 月 10 日一早由高年科廖妙清主任口頭報告「台中醫院 完整老人照護園區」，與會各國學者針對台中醫院能提供老人由健康促進→急性→中期→慢性→安寧一站式照護皆感到敬佩。會後韓國 HPH 理事更表示希望能至本院參觀，此場口頭報告也有國健署長邱淑緹分享台灣這幾年「高齡友善」結果，台灣這幾年高齡友善方面成果全球揚

6 月 10 日下午閉幕式，結束 3 天 HPH 會議，返回台灣溫暖的家。

## 心得

此次參加 2016 年健康促進醫院聯盟國際會議，本院除發表口頭論文及海報論文且世界各國學者交流受訓良多，尤其是健康促進方面：重視生活習慣造成疾病(ILM)：Institute of Lifestyle-Medicine 會提供健康專業訓練，使每人能有更有效率的模式對病人，最重要經由教育傳遞有實證的預防及治療性的生活作息。

未來不管營養、活動(Physical activity)、壓力是健康決定因子，整合 HPH 標準在未來是重要的。

## 建議

1. 台灣治療目前仍多在末段及第四級、五級，未來應可像此次 2016 年健康促進醫院醫院聯盟國際會議，由最前段的健康促進、特殊保健最重要，未來醫療給付是否應加強前段，而非在最末段限制、殘障、復健。
2. 此次耶魯大學附設醫院老人病房讓我們大開眼界，符合長者軟硬體及跨團隊周全性評估，未來健保是否可給付相關跨團隊老人評估並加強出院準備，可減少 14 天再住院。
3. 全人整合照護為未來照護趨勢。



圖一、林慶豐執行長、李孟智院長、高年科廖妙清主任於耶魯大學會場合影



圖二、李孟智院長及廖妙清主任參訪 Stamford Hospital





圖三、李孟智院長和 Stamford Tully Health Center 醫師群照相



圖四、Tully health center 整合中心醫師講解整合醫療



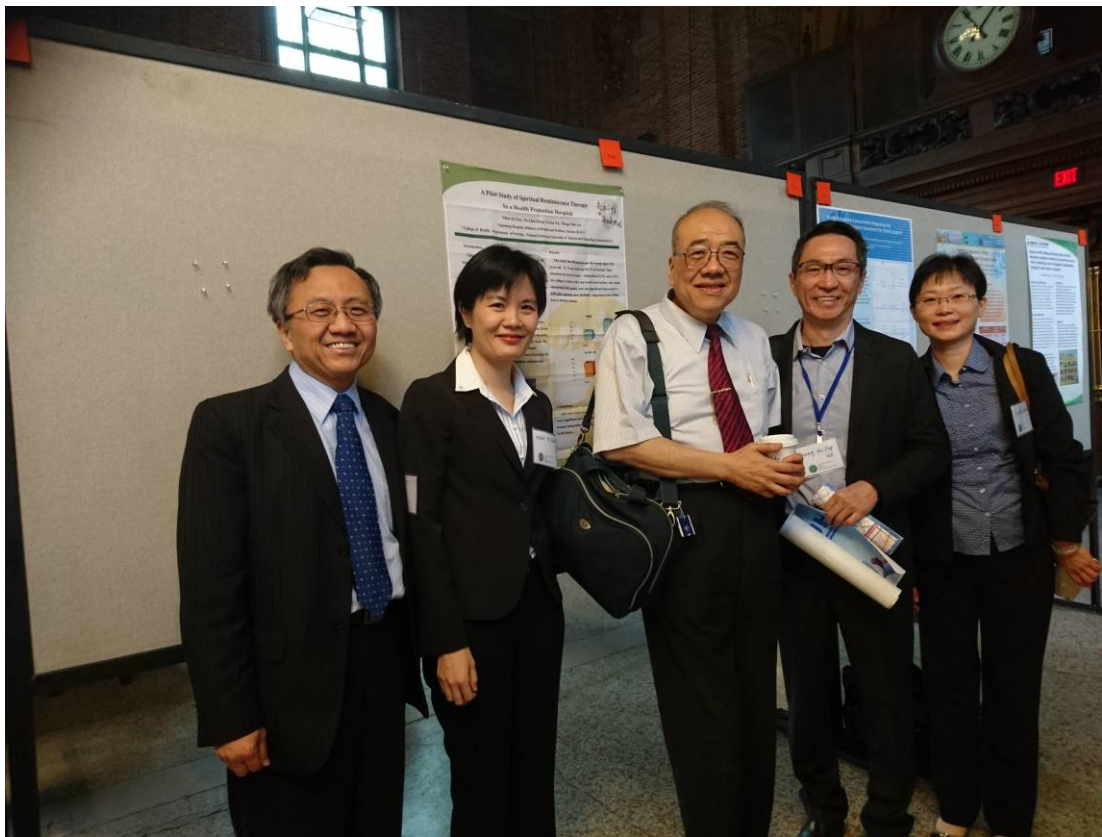
圖五、李孟智院長和 New Haven 醫院高層討論醫院品質



圖六、李孟智院長和林慶豐執行長及廖妙清主任和 New Haven 老人科醫師合照



圖七、李孟智院長和林慶豐執行長及廖妙清主任參觀 New Haven 老人病房



圖八、廖妙清主任於 HPH 發表海報論文



圖九、廖妙涓主任於耶魯大學 HPH 中口頭論文報告臺中醫院完整老人照護園區

附件二

## 出國報告審核表

出國報告名稱：參加 2016 年健康促進醫院聯盟國際會議				
出國人姓名 (2人以上，以1人為代表)	職稱	服務單位		
李孟智	院長	衛生福利部臺中醫院		
出國類別	<input checked="" type="checkbox"/> 考察 <input type="checkbox"/> 進修 <input type="checkbox"/> 研究 <input type="checkbox"/> 實習 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <u>國際會議</u> (例如國際會議、國際比賽、業務接洽等)			
出國期間：105 年 6 月 9 日至 105 年 6 月 12 日		報告繳交日期：105 年 7 月 4 日		
出國人員 自我檢核	計畫主辦 機關審核	審 核 項 目		
<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	1.依限繳交出國報告 2.格式完整(本文必須具備「目的」、「過程」、「心得及建議事項」) 3.無抄襲相關資料 4.內容充實完備 5.建議具參考價值 6.送本機關參考或研辦 7.送上級機關參考 8.退回補正，原因： (1) 不符原核定出國計畫 (2) 以外文撰寫或僅以所蒐集外文資料為內容 (3) 內容空洞簡略或未涵蓋規定要項 (4) 抄襲相關資料之全部或部分內容 (5) 引用相關資料未註明資料來源 (6) 電子檔案未依格式辦理 9.本報告除上傳至出國報告資訊網外，將採行之公開發表： (1) 辦理本機關出國報告座談會(說明會)，與同仁進行知識分享。 (2) 於本機關業務會報提出報告 (3) 其他_____		
出國人簽章(2人以上，得以1人為代表)		計畫主辦機關 審核人	一級單位主管簽章	機關首長或其授權人員簽章

說明：

- 一、各機關可依需要自行增列審核項目內容，出國報告審核完畢本表請自行保存。
- 二、審核作業應儘速完成，以不影響出國人員上傳出國報告至「公務出國報告資訊網」為原則。