

出國報告(出國類別:交流)

國立體育大學與日本武道大學、日本 體育大學之交流

服務機關：國立體育大學

姓名職稱：高俊雄校長、蔡櫻蘭教授

實習國家：日本

出國期間：中華民國 105 年 6 月 16 日至 6 月 21 日

報告日期：中華民國 105 年 7 月 6 日

摘要

本校高俊雄校長和蔡櫻蘭教授等兩位搭機前往日本，與日本武道大學簽署交換學生及商請兩校更進一步之合作事宜，參訪期間並參觀該校的日本語教學、足球場及田徑場、柔道及劍道等的實際練習，同時也參訪該校的所有設施、松前紀念館和交換生的宿舍。之後前往日本體育大學，參加該校的 125 年校慶典禮，也參觀該校的設施。利用週日前往東京都運動商業區(AEON mall)，該處是一個結合運動產品和指導運動的商業區，這種作法實值得學習與效法，同時也可提供本校學生的創業及就業機會。接著到與本學產學合作關係的味之素工場，參觀了鮮味博物館和胺基酸研究所。傍晚參加下午在日本體育大學舉辦的各姐妹校簡介，會中由高校長對本校的發展方向及競技成績做了精彩的演說。

目次

一、	目的-----	1
二、	過程-----	2
三、	心得及建議-----	6
四、	附錄(實習之照片及簡報資料)-----	7

一、目的

- (一)落實與拓展本校和日本姐妹校的交流合作。
- (二)參觀姐妹校的相關教學以作為改善交換生教學之借鏡。
- (三)參觀運動商業區，作為未來我校綜合體育館、研發處創新育成中心等營運單位之參考。
- (四)參訪產學合作之胺基酸研究所，以了解該運動增補劑對競技成績的效果。

二、過程

(一)行程表

6月16日(星期四)	
08:45	松山國際機場出發
12:45	抵達日本羽田機場
15:00	抵達日本武道大學，進行簽約儀式，之後參觀日本語教學、棒球等的訓練
6月17日(星期五)	
上午	武道大學的訓練室、圖書館、交換生宿舍
下午	參觀柔道、劍道等的練習，出發到日本體育大學
6月18日(星期六)	
終日	日本體育大學 125 週年校慶
6月19日(星期日)	
上午	參觀東京都運動商業區(AEON mall)
下午	觀看巨人對 lotte 的棒球比賽
6月20日(星期一)	
上午	參觀產學合作味之素的鮮味博物館
下午	參觀產學合作味之素的胺基酸研究所
晚上	在日本體育大學簡介本校及與各姐妹校交流
6月21日(星期二)	
8:50	日本羽田機場出發返國

(二)參訪行程

本次行程自 6 月 16 日早上 8 時 45 分自臺北松山機場搭日本亞細亞航空 JL-96 飛機出發，6 月 21 日上午 8 時 30 分搭日本亞細亞航空 JL-97 飛機於 11 時 30 分抵臺北松山機場，行程內容與過程悉依計畫進行。

1.6 月 16 日

6 月 16 日早上 8 時 45 分自臺北松山機場搭日本亞細亞航空 JL-96 飛機出發於 12 時 45 分抵羽田機場，此時，日本國際武道大學的國際交流課片岡科長來機場接我們，我們於 15 時抵國際武道大學，在 15 時 10 分進行兩校交換學生和師生互訪之協定書，簽約會場佈置的很正式詳如圖片，現場相關的一級主管共有 10 位出席，簽約儀式首先由國際武道大學的高見校長致詞、高校長致詞、該校的尾鄉副理事長致詞，接著進行合約書簽約，接著兩校長手持合約書拍照，最後兩校校長再互換禮物。

儀式完成之後，由國際交流課的山中主任帶領我們進行全程的參觀。首先參觀日本語的教學，該校有日本語先修班，約有 20 位的外國人參加此課程，每位年繳日幣 50 萬元，但同時也設有獎學金，每位每月可得日幣 4 萬元，交換學生

則參加一班的日本語上課，每週約有 4 堂課。

足球場約 10 年前所蓋是使用美津濃人工草皮，該項目的選手約有 100 位左右至今仍保養的非常好。棒球場則是在離學校有些距離，但是該校人數最多的項目約有 270 位，除了有室外棒球場之外，也有室內打擊練習球，有自動投球機設備，也有 5 道投手訓練道，同時設備是按照室外照明所設計，以避免日後在室外比賽眼睛的不適應，該校至今以來有 30 幾位學生畢業後成為職業棒球選手，教練的研究室設在練習場的上層，由上層可以觀看到各位選手的練習狀況，同時也設有監視設備以觀察選手動作之準確性，晚上由該校校長設宴，介紹各種社團項目，由於學生每天上課至下午 4 時 40 分，之後進行社團活動，也就是他們的專長訓練，該校學生計有棒球(約有 270 位學生)、足球(約有 100 位學生)、田徑隊(約有 150 位學生)、劍道(約有 190 位學生)、柔道(約有 100 位學生)、排球(約有 100 位學生)、體操隊(約有 80 位學生)、橄欖球、游泳、海域運動、運動傷害防護員等。在席間討論到運動項目選手的移地訓練，例如棒球、柔道、海域運動等項目，而教師之間的學術交流也是值得努力的方面。

2.6 月 17 日

山中主任由飯店帶我們至國際武道大學，參觀圖書館，藏書約 17 萬冊，而學術雜誌除購買書籍之外，也購買線上的雜誌查詢，在圖書館內設有視聽教室及電腦教室可供學生學習及查閱相關資料。

游泳教學課，主要是教導初學者、游泳教練或未來的體育老師為主，首先在地面上教導手和腳的動作，之後下水練習。田徑場也是部份使用人工草皮，在田徑場旁邊設有每位學生的最佳成績，也同時設有儲藏室以放置相關的練習器材，學生可以隨時自主性的練習，此次的亞運會比賽的跨欄選手的代表就是該校的學生。重量訓練及體適能中心，都是整天開放，學生可以自由使用。

學生入學時都進行健康檢查及醫學檢查，了解學生的身體狀況及是否有運動傷害，故每位學生者有一份相關的檢查報告記錄在放保健室。該校設有運動傷害室，是日本體育學校中最早設置的學校，運動傷害室有簡單復健設備及水療室，一週有 3 天醫生來校就診，基本上只有醫生能進行疾病的診斷。

交換生的宿舍是套房，兩位一間，設有 2 台冷氣機及暖氣機，每月租金含所有的費用為 15000 日幣，除此之外也有桌球室、洗衣機及烘乾機等。

松前紀念館為紀念該校的創辦人，創辦人原本為世界柔道錦標賽的金牌柔道選手，在世時適逢戰亂，深感世界和平的重要性，故透過在世界各國導柔道提倡和平，且在日本創立東海大學和武道大學，現今東海大學的柔道競技成績為日本前三名，同時也在奧運上得到很多的金牌，在國際上享有柔道盛名的大學，而武道大學則以劍道和柔道為主。柔道除發展競技柔道比賽之外，也發展形的比賽。

下午參觀該校的柔道教學和劍道的教學。之後前往日本體育大學，當天下午約 4 時 30 分抵二子玉川 excel hotel 辦理 check in，之後於晚上 9 時在櫃台前集合，由日本體育大學的老師說明明天的出發時間及注意事項。

3.6 月 18 日

日本體育大學來飯店接 8 個海外姐妹校代表前往日本體育大學 125 週年校慶，抵會場後，於 11 時正式紀念典禮開始，首先由該校的理事長代表致詞，另外有日本第 85 屆、86 屆內閣大臣(日本體育大學的名譽博士)致詞，最後由日本教育部代表致詞。最後進行日本體育大學的貢獻獎，計有六位為加藤廣志(籃球)、渡邊公二(馬拉松接力賽)、山口良治(排球)、山口彥則(競技體操)、高島仁(棒球)，以表揚畢業生在體育教育或是競技上有特殊成就者。

紀念典禮儀式完成之後接著進行祝賀會，首先由該校校長致詞，會中備有食物和表演日本體操，以及進行全體與會者之健康體操等。

日本體育大學的歷史，是 1893 年 8 月由體育會發足，1893 年改為日本體育會體操練習所(也就是日本體育大學的前身)，正式進行體育教師的養成，是一個具有歷史和傳統的學校，也是一所很有名的競技體操學校。

在此期間以【體育為富強之根本】為口號，肩負者國家對於年輕者的體位、提升體能及體育振興等的任務，1900 年日本初次參加 IOC 會議，1906 年派遣選手參加雅典的奧林匹克運動會，從此之後和奧林匹克運動會保持關係，大學也逐漸的擴大發展至現今的規模。

1949 年 4 月開始，在日本體育大學內設置體育系培養學校體育老師，畢業後的學長姐在各運動項目擔任教職或教練工作指導出許多代表日本的競技選手。由於 1964 年 10 月的東京奧林匹克運動會使得該校成長為擔任日本體育振興大學之一。

1953 年 4 月設置女子短期大學，2012 年 4 月取消短期大學的發展，而改為男女合校的【兒童體育教育學系】，隔年增設了【保健醫療學系】。

迎向 21 世紀初，學校法人以大學為中心，在各組織(高中、國中、幼稚園、專門學校等)內設置法人，同時積極改革，也相互提攜，建構一個堅固的大學園，作為迎接 125 周年的新立基。

4.6/19(週日)

這天日本體育大學招待參加者參觀日本東京半日遊，但我們基於本校以運動為主的考量未參加該旅遊，而到幕張區參觀去年新開幕的東京都運動商業區(A EON Mall)，這是一個非常大的購物中心，其中有一館以運動商品為主，此運動商業區除包含所有運動項目所需的運動器材、服裝之外，尚包含有運動技術指導、營養補充劑、全身放鬆(舒壓室)等，也就是一整套運動所需的硬體和軟體都包括在內。

下午參觀東京巨蛋，該巨蛋可容納 46000 位的觀眾，此巨蛋主要是舉行棒球比賽，也可以舉行音樂演唱會。在外觀走道上有棒球界名人(王貞治、日本巨人隊的長島等人的棒球英姿)，而內部的照明不刺眼、空調溫度適中、環境清潔不錯。下午適逢巨人隊和羅得隊的比賽，由於巨人隊代表東京，羅得隊則是千葉縣

隊，因此場比賽中，巨人隊球佔全觀眾度約 90%以上，羅得隊則約有 1000 位球迷在現場加油，比賽中球迷的秩序很好，除了幾位情緒較為激動會大聲喊叫之外，大都數的球迷都很有理性且熱情的觀賞球賽。每隊都有不同的加油歌曲，該隊進攻時就由該隊的球迷演奏該球隊的歌曲，同時進行肢體動作，每隊各有其特色。

巨蛋的周邊商業區，則是販賣所有球隊的相關物品，包括帽子、球衣、毛巾、球員的毛巾、扇子等各種物品，故一場棒球賽除門票的收入之外，相對的也帶動各種運動商品的產業。

晚上到附近的東京鐵塔，它是由紅白色所構成，晚上加上電燈則成為一座非常亮麗且具有代表東京的建築物，由於正值下雨故無法觀賞到遠處的富士山、及東京都各有名的大樓。

5.6/20(週一)

清晨出發至川崎縣的鈴木町參觀與本校簽定產學合作的味之素工廠。該廠平時也開放給各機關(學校)及一般民眾等參觀，設有味之素行程、HONDASHI 行程，每一行程都包括產品發現的源由，材料來源、製造過程，實際體驗及品嚐等步驟，最後也有相關產品的展出及現場購買等。

除了參觀這些行程之外，最主要的乃是參觀他們的胺基酸研究所，此胺基酸研究所共有 6 位營養學博士專門負責研發及進行實驗，由他們的報告可知這些胺基酸產品大都是先由實驗室的老鼠、或人體等的實驗而證實該產品的功效及適用性。同時他們也贊助該產品給日本明年參加在我國舉辦的大學運動會的 4 個運動代表隊。

下午 3 時前往日本體育大學，會議開始前參觀該校的相關場館(柔道、劍道、田徑綜合場和圖書館等設備。參加該大學 8 個姐妹校的簡介，每校為 10 分鐘，原則上以英文發表，該會議中除了相關的姐妹校之外，也有多的該校學生在座，開場時由該校的校長致詞，除表示歡迎之意之外，同時也希望藉由此機會可以促使更多該校學校至海外交換學習，以增進各校的交流。本校由高校長發表，會中高校長以清晰、簡潔及生動的呈現方式將本校的發展目標及競技成績做了精彩的報告，會中得到多數人鼓掌及讚賞。

小型的歡送會，除姐妹校代表之外，至該校的交換蒙古生也參與此會，會中提供些許的餐點，讓各校有互相認識及交流的機會。我們在會中也和負責本校交換生的國際交流職員及指導本校交換生的教授見面，了解日後該交換生的學習校區、住宿等相關問題，最後由本校校長贈送該校紀念品，由該校的校長代表接送贈送。

6.6/21(週二)

清晨出發至羽田機場，搭機返國。

三、心得與建議

(一)心得

1. 國際武道大學

該校地理位置較為鄉下，但是相關運動館及設施都很好，除此之外對於交換生的照顧、宿舍設備及費用等比一般日本學生來得好又便宜，該校的棒球、柔道等都是可以和我們進行實質的移地訓練的價值。

2. 日本體育大學

該校校區分佈廣大，主要校區位置在東京區、橫濱市等，由於是都市因此相關的設備及場館都偏向於多功能使用，較無法有專用場館。該校是日本體操的有名學校，除此之外棒球、柔道也都不錯，這些項目可和本校的運動技術三系的選手進行實質的移動訓練。

3. 運動商業區

運動不再是只限於觀賞和實際運動，它被溶入人們的日常生活中，因此相關運動產業的商品化很專業且精緻、流行，藉由職業隊的比賽活動，帶動了該項目的運動、觀賞人口普及，提升該運動技術水準，也提高相關產業的產值。

(二)建議

1. 強化與姐妹校的學生、選手的交流

各校各具有特別的強項，本校除在交換生的交流之外，也可進行兩校的移地訓練，以提升運動項目的技術及相關專業知識，同時強化選手的訓練動機。

2. 運動商業城的建構

運動相關產業的發展，特別是本校的漢堡館及 2017 年世界大學運動後相關場館的利用及發展，東京都的運動商業城應是值得學習。

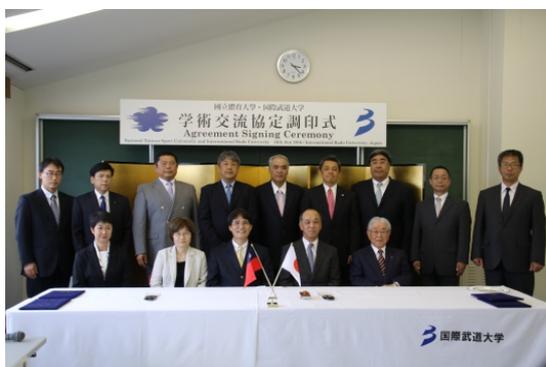
四、附錄



拜訪武道大學時雙方國旗立於校門



高校長與武道大學簽約儀式



高校長與武道大學簽約儀式



高校長與武道大學交換生合影



高校長贈禮與日本體育大學校長



高校長與武道大學傷害防護室老師合影



日本體育大學 125 週年校慶



高校長報告本校發展方向及競技成績

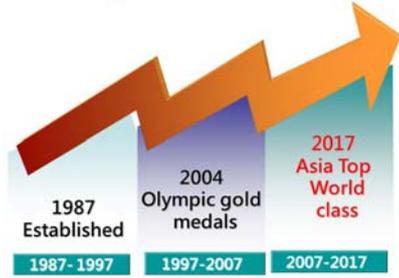


日本體育大學 125 週年合影



高校長贈禮與日本體育大學校長

NTSU is a Professional University Themed at Elite Sport and Athletic Training



Toward to Asia's Top and World Class sport University



Sport and LOHAS plaza

* Citizen sport club, Sport tourism site, Sport business park

