

出國報告（出國類別：參訪）

國立臺灣體育運動大學澳洲參訪報告

服務機關：國立臺灣體育運動大學
姓名：吳昇光教授/競技運動學院院長
派赴國家：澳洲
出國期間：105年3月12日起至3月20日止
報告日期：105年4月5日

摘要

本次參訪交流主要位於澳洲昆士蘭省黃金海岸的龐德大學及格林菲斯大學，以及位於西澳柏斯的愛德斯科溫大學與摩達克大學等相關單位。期間對於這四所知名大學在體育運動及健康科學相關領域上的規劃與組織有著深刻的了解，對於參訪這些澳洲知名大學的學術單位也有進一步的接觸與交流。其中在愛德斯科溫大學醫學及健康科學院的參訪交流中並有具體的突破，商談未來兩院正式合作與學生交換及老師交流的可行性，並希望在三個月內能夠完成交流合作備忘錄的簽署；此次的緊湊澳洲參訪之行雖然辛苦但有實質的收穫。藉由本次參訪過程，於報告書中提出包含考察主要心得兩點及具體建議事項四點，以供我國及本校系院未來與澳洲大學進行體育運動學術交流與規劃上的參考。

目 錄

摘要.....
I	
壹、參訪計畫.....	1
一、依據.....	1
二、參訪目的.....	1
三、參訪地點.....	1
四、參訪時間.....	1
貳、參訪行程表.....	1
參、參訪內容.....	2
一、黃金海岸參訪行程.....	2
二、柏斯參訪行程.....	4
肆、參訪心得與建議.....	6
附錄：照片.....	9

壹、參訪計畫

一、依據

教育部104年7月17日臺教人(三)字第1040093267號函辦理。

二、參訪目的

本次澳洲出國參訪的主要目的為與澳洲四所知名大學進行交流訪問，並進一步討論雙方未來於體育運動領域上的合作事宜。以作為本校競技運動學院未來在運動發展之參考及與澳洲高等學府進行國際交流合作。

三、參訪地點

澳洲昆士蘭省黃金海岸的龐德大學(Bond University)與格林菲斯大學(Griffith University)，以及位於西澳柏斯的愛德斯科溫大學(Edith Cowan University)與摩達克大學(Murdoch University)。

四、參訪時間

105年3月12日至105年3月20日

貳、參訪行程表

本校在教育部的專案補助下至澳洲四所大學的成功參訪與交流之行，收穫甚大，以下將此次行程的內容進行整理（見表一），以供國人的參考、本校競技運動學院在院務發展與政府在政策建立上的思考。

表一、本次澳洲大學參訪行程整理表

日期	行 程	主要目的
3.12	自中正機場搭乘晚上十一點班機前往澳洲布里斯本	搭機
3.13	早上十一時抵達布里斯本國際機場 搭乘火車前往黃金海岸，下午進駐飯店並與國際殘障奧會游泳分級師 Jane Buckley 見面	抵達澳洲 交流、討論

日期	行 程	主要目的
3.14	上午十時至下午三時至龐德大學參觀 中午與體育中心 Garry Nucifora 主任共進午餐	校園參觀、交流、討論
3.15	上午十一時至下午三時至格林菲斯大學參觀 中午與健康學院 Norman Morris 副院長共進午餐 晚上與 Jane Buckley 夫妻共進晚餐	校園參觀、交流、討論
3.16	早上班機飛往西澳珀斯 下午抵達後租車前往飯店辦理住宿	搭機移動至另一城市
3.17	上午九時至下午四時至愛德斯科溫大學參觀及交流 討論兩院進行合作備忘錄(MOU) 中午與 Moria Sim 院長等人共進午餐 傍晚前往 Kings Park 參觀	參訪、交流、討論
3.18	上午九時至十二時至摩達克大學參觀及交流 下午與前國際殘障奧會游泳委員會主席 Anne Green 見面 晚上與 Anne Green 及 Jane Buckley 共進晚餐	參訪、交流、討論
3.19	中午班機從珀斯飛回布里斯本 晚上十一時從布里斯本搭乘華航班機返國	搭機返國
3.20	清晨六時抵達中正機場 早上八時返回臺中	搭機返國

參、參訪內容

一、黃金海岸兩所大學參訪行程

本人在 3 月 13 日（星期日）上午十一時抵達布里斯本機場，在下午二時抵達黃金海岸的飯店後，即外出用餐，之後並聯絡澳洲友人 **Jane Buckley**，在下午六時約定見面與晚餐並討論星期一至龐德大學及星期二至格林菲斯大學的行程，**Jane** 十分友善將開車帶我至兩所大學進行交流及討論合作的可能性。

3 月 14 日（星期一）上午十時抵達龐德大學 **Robina** 校區，先有機會校園巡訪及參觀幾個運動設施，包括露天的標準游泳池、草地網球場、足球場、橄欖球場等，整個學校占地甚大且綠地比例極高，校園十分美麗且優雅，同時學校圖書館的空間大小與圖書資訊電子化令人稱許。該校現今約有四千名學生，其中約有一半外籍學生，且每年有三個學期制，為澳洲第一所的私立大學，目前該校在世界排名約為五百名。我們於十點三十分至該校最引以為傲的學生生涯發展中心(**career development**)，了解學生在畢業前就業的準備，上午十一時我們與龐

德大學體育部主任的 **Garry Nucifora** 先生約定好見面商討合作交流的相關事宜，並了解此校現有游泳及橄欖球這兩項為高水平運動項目，提供獎學金給優秀男女選手進來該校就讀，期間我們討論是否以安排優秀選手進行交流及學習語言為優先發展方式，這樣的方式該校已多次為其他國家進行安排。**Garry** 主任提出可以協助本校優秀游泳選手進行突破，主要原因是該校有一名奧運級的游泳教練及多名世界級的選手，日本的大學隊及瑞典的國家隊皆曾選擇龐德大學進行長期的訓練並有不錯的成效。**Garry** 主任在會後也開著高爾夫球車載我們繞著漂亮的校園，並加以解釋最新蓋的碩大運動中心即將於明年五月落成，屆時該校的室內運動項目與學生健身運動空間將大幅增加。**Garry** 主任之後開車載我們到校外的另一個高水平運動中心 (**high performance center**)，其中該校的訓練中心長期與黃金海岸的職業橄欖球隊及足球隊進行合作，我們訪問當時剛好黃金海岸太陽隊正在進行體能訓練及之後的按摩恢復，讓此中心有很好的訓練、教學、研究的整合。在深入了解龐德大學的特性後，未來將很適合本校優秀的游泳選手至該校進行二週至六週的游泳訓練與英文學習。

15 日上午本人至格林菲斯大學的黃金海岸校區，主要原因是該校的健康與運動科學院設在此校區。接見我的是該院的 **Norman Morris** 副院長及 **Leanne Kenway** 博士，其中 **Morris** 副院長為心肺研究的專家，他具有運動科學及物理治療的背景，我與他商談甚歡。該校在此部分的特色為臨床醫院就在教學區旁邊，該學院的運動科學領域主要培養臨床運動生理學家 (**clinical exercise physiologist**)，同時該院許多的學生在畢業後申請醫學系，所以討論之後該院較適合本校有實務與臨床經驗的老師進行交換或研究計畫合作，該校雖有不錯的標準田徑場及正在建設中的標準游泳池，但高水平運動選手的人數較少，該校主要強調在教學與研究，這一方面可從其世界排名在三百名略可得知。不過 **Morris** 教授仍覺得若有機會可以洽談與本校老師的雙邊研究計畫合作。

當天傍晚我有機會在黃金海岸的 **Burleigh Heads** 海灘休閒漫走，此海灘實在維持的很乾淨並有不少年輕人在進行衝浪，周圍綠化也做得很好，許多的野生鳥類在附近覓食，澳洲人的運動風氣真的很不錯，有不少的當地人在下班後於海灘走路運動或是在周圍步道騎車或慢跑，讓人感覺這真的是很舒服的運動環境。晚上與前國際殘障奧會游泳醫學委員會主席 **Jane Buckley** 及其先生 **John Harm** 夫妻共進晚餐，並詢問有關澳洲大學的學制及其將在 2018 年於黃金海岸舉辦的大英國協運動會的情況，相信這對僅有五十萬人口的黃金海岸是個很大的契機，也因如此黃金海岸的房價一直高居不下。在此晚餐聚會中雙方有不少的討論，他們建議本校可與澳洲非最頂尖的大學先建立合作關係，創造雙方師生有更多互相訪問與交流的機

會。而 **Jane Buckley** 現今兼職任教龐德大學，此次也因為她幫忙牽線建立雙方學校的進一步關係，甚為感謝。

雖然我在漂亮的黃金海岸僅有三天的時間，但緊湊的行程仍讓我有不少的收穫，特別是了解在黃金海岸兩所名校的主要特性，龐德大學雖為私立學校，學費甚高，成立於 1987 年，成立時間雖短但在昆士蘭省的口碑佳，教學資源豐富，師生關係甚佳，為極具特色的教學型大學。而格林菲斯大學成立於 1971 年，現今年在世界大學排名約三百名，現有學生超過四萬人，學校在布里斯本及黃金海岸各有一個校區，在醫學領域上有不錯的表現，為教學及研究並重型的知名大學。

二、柏斯兩所大學的參訪行程

在 16 日上午八點離開黃金海岸後，**John Harm** 先生開車帶著我們前往布里斯本機場搭乘飛機轉往柏斯，前往這個西澳最大的城市。在 16 日下午三時抵達柏斯後於機場租車，四時抵達柏斯的飯店後，略做休息後在市區走走以熟悉環境，很明顯的東澳與西澳區域在許多部分有所不同，包括口音、建築物、天氣、環境等等，並在晚餐後返回飯店休息及規畫隔日要前往的大學。

17 日上午八點開車前往位於柏斯北方四十公里外的愛德斯科溫大學(**Edith Cowan University**，縮寫 **ECU**)君達樂校區(**Joondalup Campus**)，**ECU** 現有學生超過兩萬五千人，為西澳區域的第三大公立大學。君達樂校區為典型的新開發大學城，城市很新穎又很方便，**ECU** 在西澳區域中其運動科學與健康學院有最佳的師資及設備，我與 **Jane Buckley** 在早上九點半抵達運動醫學研究中心會見 **Rob Newton** 主任，雙方了解彼此學院的發展及特性，雙方學院的學生數也相近，但 **ECU** 在運動科學博士課程，這一方面值得我們一起學習或是讓學生來 **ECU** 攻讀博士。之後於十點 **Newton** 教授帶領我們前往院長室與 **Moira Sim** 院長進行交流討論與雙方致贈紀念品，**Sim** 院長對於兩院交流合作有很高的期許，並對本院有深入的了解，我們有非常愉快的討論過程，她並將本校準備的紀念旗立即掛在學院的牆上，顯示出對本校的重視。之後在 **Rob Newton** 主任及 **Jodie Wilkie** 博士的陪同下參觀該院的運動科學教學及研究設施。期間見到許多昂貴的設備及規劃完善的研究空間，其中 **Wilkie** 博士現今從事羽球及跆拳道運動選才及動作控制研究，對於本院有許多優秀選手感到非常的欽佩，並期望能有機會雙方進行研究合作；在參訪過程中 **Newton** 主任也提到本院將是他們在台灣所欲合作的第一所學校，希望未來雙方師生能夠進行實質的交換與合作。中午則由 **Sim** 院長安排豐盛的午宴，期間也

安排 **James Croft** 博士與我討論從事眼動研究的經驗；在愉快的午餐過程中，**Sim** 院長並拋出雙方能夠盡快簽署合作交流協議(MOU)，並期望能於半年內就能實質的交換計畫，其中 **ECU** 希望能夠安排學生來跟我院學習專項運動，我院能夠安排研究生到 **ECU** 從事研究，未來甚至更進一步讀碩士或博士，倘若雙方有老師欲從事交換，也能夠盡快有所協議。我對他們積極的態度印象深刻，並提出在本校五十五周年當週雙方能夠在台灣從事合作協議的簽署，而 **ECU** 也是很爽快答應在六月初派員至臺灣，並在本校進行學術講座及該校的簡介，雙方皆對有效率的討論及正面的效益皆甚為開心。為了打鐵趁熱，**Newton** 主任並在午餐後立即帶我會見該校副校長 **Simon Ridings** 教授，他在行政及國際交流經驗豐富，並立即討論 **MOU** 的方向與實質內容，預計在一個月內將雙方協議的 **MOU** 計畫傳給我參考，期望在兩個月內能夠將 **MOU** 內容確認下來並進行簽署，這樣有效率的做法讓我大開眼界。在官方會面後，**Newton** 教授帶我參觀校園，漂亮的校園之中有一片大池塘與原始森林，**Newton** 教授說這是該校師生最好的散步空間，特別是在壓力很大之後能夠好好放鬆，校園之中還有許多上百年的高聳松樹，校園內的運動設施也十分完備，教職員及學生宿舍就在校園旁邊，環境十分優雅，真是學習及做研究的好地方。雖然 **ECU** 的君達樂校區離柏斯市區有四十公里的距離，但學校旁有不錯的住宿區，未來若本院師生交換至 **ECU** 將不用每天通勤甚遠，甚是方便。

從君達樂校區開車一個小時返回柏斯市區，我們稍做休息後下午五時前往柏斯最知名的 **Kings Park**，這座座落柏斯西邊的碩大公園共超過 1000 畝，可說是柏斯市的肺，公園保持著許多原始的空間，是柏斯人最大的驕傲。我們在此公園很休閒的走了兩個小時，只走了 20% 空間，此公園雖保留原始但也整理的不錯，園內的許多大樹都標記著樹種及特性，許多柏斯人在週末會攜家帶眷至此野餐或競走運動，此公園同時在柏斯的第一大河史旺河邊，也可從公園高處眺望著此乾淨的河川，在辛苦工作之餘到此處，可以好好享受美好風光及放鬆休閒。

18 日上午八時我們開車前往摩達克大學(**Murdoch University**)，於九時與心理及運動科學院院長 **Mike Anderson** 教授與 **Jeremiah Peiffer** 博士進行討論，並了解雙方學院的特性。摩達克大學成立於 1973 年，現今在世界排名約五百名，約有學生一萬三千人，其中有五分之一的外籍學生，校園空間甚大，外籍學生多數住在校內，十分方便。由於摩達克大學心理及運動科學院成立於 2009 年，迄今的發展歷史仍然不長，但是該院的老師年輕有活力，在短短幾年期間就讓其學院的學術評估成為全國具競爭性的水平，未來將朝向具國際競爭性的方向努力。我與 **Anderson** 院長一見如故，雙方討論的研究主題有共通點，特別是在運動與智能研究部分未來應有很大的合作空間。在一個小時的會面討論後，**Anderson** 院長親自簽名送我她的知名著

作，之後 Peiffer 副院長帶著我們參觀校園及該院的教學研究空間，此學院現從大學部到博士班的學生人數約為 400 人，算是規模不太大的學院，但是麻雀雖小五臟俱全，在運動生理、運動生物力學及肌力體能的研究設備與空間尚屬不錯，該學院現今正計畫將其中的四間壁球場改造為運動認知科學與實驗心理學的實驗室，未來研究將有更多的整合空間，參與研究的受試者也不需要到不同的研究大樓進行實驗。這樣的見解與做法與本校現今規畫的圖資與運動科學大樓相近；另外該校對於棒球的研究也有不錯的成果，這一方面也增進了兩校在棒球研究主題的合作空間。

在下午二點我們開車前往柏斯南方的 Maddington 拜訪前國際殘障奧會游泳委員會主席 Anne Green 女士，我與 Green 主席認識超過 22 年，我也是 Green 主席在亞洲所培育的第一位國際游泳分級師，我們再次見面充滿了感激，因為在她從國際退休後我曾邀請她至臺灣講學三次，而她也多次邀請我到澳洲柏斯拜訪她，這次終於成行。我們在她家裡見面討論與休閒的喝著下午茶，並參觀她多年來至殘障奧運會的紀念物品，其中最令我驚訝的是：Green 主席竟然要將她收藏多年的 2008 北京殘障奧運會的聖火火把送給我珍藏，因為當年我陪著她到頤和園跑著一段 30 公尺的聖火傳遞，我們彼此仍記得當年這段美好的時光及體會過這段歷史，但她的舉動著實嚇到我，收到如此珍貴的禮物實在是莫大的榮幸，我也承諾 Green 主席會好好保藏此歷史火把，在公開演講殘障運動時展示之，倘若未來 Green 家族要取回此聖火火把，我將送至澳洲交回此火把。在三個小時的交談我們談到過去二十年在國際上一起工作的時光，雖然 Green 主席在 2008 年北京殘障奧運會後從國際上光榮退休，但她的貢獻仍值得後人學習與肯定，她並多次入選國際殘障運動的傑出貢獻人士。下午五時我們開車前往 Fremantle 共進晚餐，在海灘旁的餐廳看著夕陽及吃著新鮮的海產，能再見到國際老友與好好敘舊真是一件很幸福的事。

一周的參訪行程很緊湊的完成，跨越東西澳的兩大城市及四所大學，19 日早上將租車開回機場，先從柏斯機場搭午班機於傍晚抵達布理斯本國內機場，晚上從布里斯本國際機場搭乘華航班機返回臺灣桃園國際機場，在 20 日清晨五點半平安抵達桃園中正機場，之後搭乘高鐵於八時返家；雖然辛苦但這充實的澳洲參訪之旅讓我得到重要的收穫及突破。

肆、參訪心得與建議

一、參訪心得

本校此次有機會參訪體育運動風氣甚佳的澳洲，雖然只有七天的時間並需移動兩個大城市，緊湊的行程讓我有很大的收穫，並達到當初向教育部申請經費的出國目的。在此次參訪中有兩項具體的心得：

(一)宣揚本校競技運動學院的特色

此次參訪交流四所澳洲學校皆各有特色，在深入了解後發現龐德大學適合本院優秀游泳選手進行前往訓練與學習英文；愛德斯科溫大學則適合對運動科學領域有興趣的師生進行交換或學習；摩達克大學則是較適合針對個別有運動科學興趣主題的師生前往。雖然格林菲斯大學似乎對本校發展的領域有較大的差異，但仍歡迎本校畢業生前往攻讀碩博士學位或是老師前往進行研究計畫的合作。而本次交流達到宣揚本校競技運動學院的特色，其中愛德斯科溫大學非常認同本院的教育及訓練合一的模式，讓競技專長學生能夠在學習與擔任選手之中達到平衡，同時本校有多名選手參加亞奧運比賽，高水平的競技能力讓他們很認同專業體育運動大學的價值，而澳洲並無這樣的大學學制，大部分的澳洲優秀運動員雖然會獲得獎學金就讀大學，然而選手需要在一大早或是下午課後才能進行訓練，若是遇到國際比賽甚至要請長假，這樣的情況造成優秀運動員很難在四年內順利完成學業，我也加以說明本校是如何進行調整以協助選手能夠將學業與訓練並重的模式。也因如此，愛德斯科溫大學希望能夠安排該校運動科學學生來本校一起體驗訓練及學習台灣的強項運動，而該校也會承認學生在臺灣的學習時數；相對的對方也邀請本院英文程度不錯且具有運動科學背景的運動員前往該校進行交換，未來若學生能夠適應且進步成效不錯，甚至將提供獎學金攻讀博士學位。雙方學校互相承認彼此的長處，相信互補長短後就有極大的合作空間。

(二)澳洲四所名校重視發展體育運動相關理論與應用

本次主要參訪的四所大學並非澳洲前八的名校，其中在西澳的兩所學校在培養運動科學博士、運動生理學家、運動教練、運動健身指導及管理等等領域的專業人才，跟臺灣的專業體育運動大學的發展模式明顯不同。由於澳洲為全世界體育運動理論與應用整合十分成功的國家，人口數與台灣相近，但競技運動成績為世界前十名；這一方面也值得我們思索單科體育大學的長遠發展價值及考量如何進行調整轉型。

二、建議事項

(一)繼續強化國際交流與合作

本院此次將有機會與澳洲不錯的學校進行簽署姐妹學院並對學生的交換學習將有極大的助益，期望這樣的國際交流與合作能夠繼續強化。

(二)發展本院運動特色

本校需持續發展學校運動特色與成效。在龐德大學的參訪中，我們了解該大學主要運動發展特色為游泳與橄欖球，並有奧運層級的教練與選手，他們也因為如此而建立起運動口碑特色。而本校有多個運動項目得到國際成績，澳洲學校也認同本院的成果，並進而想來本校一起訓練及交流合作。長期下來將可成為本校的口碑，這對提升本校知名度有極佳的助益。

(三)本院仍應積極爭取成立博士班

本校參訪與四所大學的討論中，皆提到如何增加雙方實質交流與師生交換，已有具體的方向，但對方學校皆提到若能從博士班學生先行交換，將可使雙邊的學術合作交流最快見到成效。因此本校競技運動學院應加強爭取國際級優秀師資且具學術競爭性教授進入本院任教並積極爭取盡快成立博士班，以利本院未來在與國際名校討論正式交流合作時能有更佳的機會，並為學生創造出更佳的國際交換機會，甚至未來能與國際名校發展出雙聯學制。

(四)安排至先進國家的體育運動學術交流，增進同仁專業知識與見聞

走出去才能看見更寬廣的世界，開拓更大的視野，藉著本次參訪四所澳洲世界名校與運動科學相關主管直接進行交流，讓個人藉由此交流機會增廣見聞與行銷本院。而這次成功的交流主要是事前準備足夠及感謝澳洲友人 **Jane Buckley** 的協助，對於每所學校有所了解，以利雙方在見面後能夠在很短時間深入討論並達成一定程度的共識。另外澳洲人對於學生的出國實習或國內實習十分重視，因此在出國後本院更應積極於大四競技運動進行分流，更是來自本次的參訪學習經驗。建議未來學校仍應積極向教育部爭取相關經費，辦理此類先進體育運動強國的參訪交流計畫，對於學校及相關業務同仁的專業知識、國際觀及校務或院務整體發展及規劃將有所受益。

附錄：照片



與龐德大學體育部主任交流



龐德大學校園美景



職業球隊於龐德大學高水平訓練中心



龐德大學校園橄欖球場區



拜會格林菲斯大學健康科學院副院長(左一)



格林菲斯大學校園田徑場



與 ECU 醫學及健康學院院長交換紀念品



與 ECU 副校長 Simon Ridings 教授相談甚歡



參觀 ECU 的體能及重量訓練室



參觀 ECU 的運動生理實驗室



校園大樓紀念 ECU 的起源:Edith Cowan 議員



ECU 大學校園景觀



Kings Park 眺望柏斯市區及史旺河景觀



Kings Park 保留許多原始的樹林區



摩達克大學心理及運動科學院 Anderson 院長



與 Peiffer 副院長於學院前合照



參觀摩達克大學運動生理與環境實驗室



參觀摩達克大學體能與重量訓練室



頒發本校紀念旗給Jane Buckley女士



接受 Anne Green 主席贈送殘障奧運火把



頒發本校紀念旗給Anne Green女士



國際殘奧游泳委員會Green與Buckley合影