

出國報告 (出國類別:其他,國際會議)

葡萄牙神經學論壇國際大會

服務機關：高雄榮民總醫院 神經內科

姓名職稱：李介元

派赴國家：葡萄牙

出國期間：105年03月15日至105年03月22日

報告日期：105年03月28日

目次

頁碼

目的3

過程3

心得3

建議4

目的

神經學論壇國際大會為一國際性大會，除歐洲的神經科醫師參加外，亦有來自世界各地對神經學有興趣的專家共同參與。會議內容相當豐富，包含各種神經科最新研究的主題，尤其所安排的醫學繼續教育課程亦相當具有教育性。參加此一大會，除了可增廣見聞，提昇醫療水準，希望日後對病患能夠提供更好的醫療照顧。

職所參加的第十屆神經學論壇國際大會，在葡萄牙里斯本舉行，時間是三月十七至三月二十日，為期四天。我因有壁報論文發表，有幸參與此一盛會，題目是「秋水仙素所致肌肉病變及肌強直症」。感謝院方給予公假，讓我有機會從此一大會中學習新知，以了解世界各地對神經學的研究趨勢，對我日後照顧病人及研究的方向有很大的幫助。

過程

職

於 3 月 16 日到達里斯本，大會的主題主要是就神經科各方面的最新進展做一個介紹，範圍涵蓋了多發性硬化症、癲癇症、失智症、頭痛、中風、巴金森症及動作障礙疾病等。講者都是來自各領域的專家、學者，討論神經科各方面的最新進展。因各方面專家看法並不相同，因此就其不同看法以及其理論依據，對這些爭議部分作充分的討論。在兩方激辯之下，我們可以學到神經科的最新進展以及盲點，也讓人感受到醫學之所以為藝術而非絕對。

巴金森氏症討論的內容包括：巴金森症合併失智症藥物治療的最新進展、致病機以及巴金森症後期的治療方式等。正反兩方學者都提出自己最有利的證據，例如之前來自美國的 Dr. Warren Olano 所提出神經退化性疾病會有 prion-like spreading 的現象，曾經引起很大的轟動；但反方來自美國的 Dr. George Perry 一一提出不同的看法。雙方激辯結果相當精采。另外還包括 COMT inhibitor 治療巴金森氏病是否有效，來自義大利的 Dr. Ubaldo Bonuccelli 則提出各方面證據顯示沒有效果。另外一項主題是討論巴金森氏症後期患者的治療，使用 Duodopa, Apomorphine pumps 以及深部腦刺激術 DBS 等何者是最佳選擇？由於各方面的治療都有其優劣性，各講者也提供足夠證據顯示每種藥物都是最佳的選擇，最後再由與會者表決，往往是演講前的表決結果和演講後的表決結果大相逕庭，從他們的演講中，我學習到各領域最新研究的新知，各種治療的優缺點，並學習到如何在台上表達不同的看法，可謂收穫收穫良多。

我的壁報論文展示是在 3 月 19 日，主要是討論秋水仙素所致肌肉病變及肌強直症，在過去僅有八例報告，這讓大家了解秋水仙素在腎功能不足的病人很可能會造成肌肉病變導致無力而容易被誤診的情形。感謝院方支

持讓我有機會在國際上發表，在壁報發表時，曾有多位與會醫師前來討論，並給予我寶貴的意見，希望我的論文將來能提醒臨床醫師多注意病患的藥物治療，避免造成傷害。

心得：

1. 國際會議頗具教育性及研究性，雖然須克服時差及長途飛行的勞頓，但可使我了解這一年來最新的進展、觀念及研究方向，頗值得鼓勵院內同仁參加。
2. 壁報論文報告有許多研究及病例報告，都相當精采，尤其能與與會者當面切磋，感覺不虛此行。
3. 醫學知識不斷推陳出新，與具備了多項面貌，但教科書內容往往僅提供基本的知識與理論，要與世界接軌，唯有參加學術會議不斷接觸最新的資訊，並與同儕互相討論才能不被淘汰。

建議

1. 宜多鼓勵臨床醫師參與國際性會議，不僅可發表論文、提升本院研究水準，更可與他人進行討論並激勵研究的思緒，且交換經驗與心得，進而提供病患更好的醫療照顧及激勵自我的成長。
2. 醫院宜提供較佳之獎勵制度，以鼓勵臨床醫師從事教學及研究，可對病患提供較好的醫療照顧，亦可對醫院評鑑有所助益。
3. 希望台灣也能多舉辦大型國際會議，邀請多國知名之學者進行學術交流，以啟發國內研究風氣。