

出國報告（出國類別：其他-文化交流）

## 2015 年海峽兩岸大學生體育文化論壇 暨籃球邀請賽

服務機關：國立臺灣藝術大學

姓名職稱：劉榮聰 教授、呂青山 教授、  
許北斗 講師、李伯倫 講師

派赴國家：中國

出國期間：2015/09/16—2015/09/28

報告日期：2015.11.16

## 摘 要

本次活動主要為應中國武漢理工大學及河南鄭州工商聯會邀請本校體育教師及本校男子籃球隊，出席參加「**海峽兩岸大學生體育文化論壇暨籃球邀請賽**」以及「**海峽兩岸藍天盃**」，活動日期為 2015 年 9 月 16 日至 9 月 28 日，活動地點有河南鄭州、湖北武漢，其活動內容主要為參觀大陸高校之運動場地與設施、了解兩岸大學生之體育文化及兩岸大學生籃球運動的交流活動，並建立兩岸高校的體育領導人與大學生情誼與交流，並針對此次活動期間所見提出心得及建議。

## 目 次

壹、目的	4
貳、過程	5
參、心得與建議	9
肆、附錄	10

## 壹、目的

參加「海峽兩岸大學生體育文化論壇暨籃球邀請賽」，其目的為參觀大陸高校之運動場地與設施作為本校規劃興建體育場館之參考，並了解大陸大學生籃球文化及發展，作為本校及臺灣大專院校未來在籃球運動發展方向之省思；參加兩岸大學生籃球運動的交流，藉此增加本校籃球隊的比賽經驗、增強球員的對抗能力及提升球隊整體技術，其實也是對於整個暑假訓練的驗收，新的年度能在 UBA 之前有這種高強度的磨練機會，對球隊有非常大的幫助。

## 貳、過程

### 參加人員

序號	服務機關及單位	職稱	姓名
1	總領隊	陳志誠	校長
2	副領隊	劉榮聰	學務長
3	技術顧問	呂青山	體育教學中心主任
4	管理員	許北斗	廣播電視學系教師
5	總教練	李伯倫	體育教學中心教師
6	隊員	陳文玄	日圖四
7	隊員	吳宥達	日廣三
8	隊員	陳韋承	日廣三
9	隊員	徐均豪	日圖三
10	隊員	葉韋喬	日戲三
11	隊員	邱柏璋	日廣二
12	隊員	郭華益	日廣二
13	隊員	翁藝	日圖二
14	隊員	葛彥辰	日戲二
15	隊員	張健鑫	日廣一
16	隊員	陳懷安	日廣一
17	隊員	張家禾	日圖一
18	隊員	黃進傑	日圖一
19	隊員	張幃翔	日戲一
總計19人			

## 活動過程

本次籃球邀請賽，自 2015 年 9 月 16 日至 9 月 28 日，共計 13 天，其行程及地點分別為 9/16-9/23 湖北武漢，9/23-9/28 河南鄭州。

其活動內容如下：

日期	地點	工作內容
9 月 16 日 (三)	台北 赴武 漢	<p>早上十點學校大門口集合完畢，確認裝備齊全後，搭乘遊覽車前往桃機場搭中華航空班機飛往武漢，於 14:30 抵達武漢機場。</p> <p>由當地的落地接待我們到飯店休息，晚上又與同樣來自台灣的高師、台師、中州科大、世新、北市大、文化、輔大、國體一起參加主辦方舉辦的歡迎會。</p>
9 月 17 日 (四)	湖北 武漢	<p>隔天就要比賽了，還是重要的開幕戰，當然不能馬虎！一早教練約大家在大廳吃早餐，休息過後馬上出發晨操，中午大家各自回房休息後，晚上又在沒有比賽的場館練球，為明天的比賽做足準備！</p>
9 月 18 日 (五)	湖北 武漢	<p>08:30 到達武漢理工大體育館舉行開幕典禮(約 30 分鐘)，隊上球員吳宥達代表台灣的球員致詞，面對人山人海依然架式十足，完全沒有忘詞沒有怯場，真的值得鼓勵！</p> <p>我們今天對上地主武漢理工大學，非常重要的開幕戰。因為還不熟悉場地還有不一樣的球，一開始打得不太理想，但大家習慣之後慢慢把分數追上。來到武漢理工的主場，不管是裁判的偏袒還是全場爆滿的觀眾，讓我們打起來都很有壓迫感。最後雖然沒能拿下勝利，但是我們不氣餒，明天會全力以赴拿下首勝！</p>
9 月 19 日 (六)	湖北 武漢	<p>比賽來到了第二天！大家還是非常亢奮的在準備，從熱身都感覺的出來大家非常想要贏得這場比賽，從剛開局的一波波快攻發動，讓大夥們氣勢也跟著燃燒了起來，由於對方高度跟我們這些鯊魚們還是有點落差，頻頻遭到對方衝搶抓下無數顆的進攻籃板，幸好大家也很快速的醒了過來，做了紮實的卡位讓對方進攻籃板逐漸減少，到了三四節大家體力下滑被對方頻頻闖入禁區輕鬆取分，分差也越拉越開，到了勝負大致已定的時間點，雙方也慢慢將節奏放慢最後還是以些微分差不敵廈門大學。</p>

9月20日 (日)	武漢 理工 大學	今天打球大家都全力以赴 因為前兩場打的真的是不太好所以大家不能在輸了 而我自己打的也真爛 傳球視野突然變的好窄 他們人太高了 高到我還無法適應 所以我現在有好好的適應 每個人在場上都有責任 每個人都很重要 所以我不能當老鼠屎 我要認真努力去取經驗取技巧技術 老師也跟我說了很多 我會好好的去發揮去做 不能在像前兩場這樣 什麼都不敢怕怕的 我會做到的 希望接下來的比賽我們能夠順順利利的去完成 很辛苦但是我們還是要繼續保持今天勝利的氣氛 大家一起加油吧 ！
9月21日 (一)	武漢 理工 大學	我覺得對華中師大這一場球賽讓我開開眼界了，就算他們的高度還有肢體碰撞都高我們一等身材優勢實在差太多，但他們都沒有頭腦整個就很死！所以我們利用了我們的速度，腦袋，還有一些對於場上的觀念去打這場球賽，接下來的球賽只要專心一點我想沒什麼能抵擋我們！而晚上對上西安交大雖然體力有些下滑，但因為積極想要改進早上的缺點，許多防守跟進攻都有確實做到，讓我們順利拿下二連勝！
9月22日 (二)	武漢 理工 大學	最後一天比賽對上電子科大，最後一天的比賽誰也不想輸！從第一節就看得出來兩隊的企圖心。加上大家漸漸熟悉了這場地和克服了球滑的困擾，上半場比分極度接近，結束落後三分，來到下半場我們變化多端的防守讓對手失誤頻繁，加上我們的全場壓迫打亂了對手的進攻節奏，終場以85比65拿下了這場勝利笑納三連勝！
9月23日 (三)	湖北 武漢 到鄭 州	一早，球隊稍作梳洗後，由武漢理工大學安排，驅車武漢火車站搭車轉戰第二站河南鄭州，經過了5個小時的車程，終於在11點多抵達了目的地。雖然舟車勞頓，但為了明天的比賽，一樣稍作休息後，晚上也借了場地練球。
9月24日 (四)	鄭州	藍天盃的規模或參賽隊伍雖然沒有像武漢的比賽那麼多，但我們一樣不能鬆懈，不管任何比賽都要全力以赴！參加完開幕式過不久就是來到鄭州的第一場比賽了，對手西北工業也是一隻內線實力相當穩固的球隊，但我們用速度去破壞他們的防守，最終贏得這場比賽的勝利。比賽結束後大家馬上回旅館休息，為晚上對上清華大學的比賽儲備體力。 晚上八點對上清華大學，是大陸的名校，籃球實力也不能小覷，除了體能打法外，他們也是一支會用腦的球隊，跟前幾天遇到的對手很不同，即使如此我們一樣要冷靜，破壞他們

		戰術，找出他們破綻，他們動腦，我們要比他們動的還要快，並且身體的動作要能跟得上腦袋，這是一場很特別的比賽，學習到跟以往不同的籃球打法雖然以五分之差輸給他們，但過程中卻收穫滿滿。
9月25日 (五)	鄭州	今天對上的是地主對鄭州大學，前一天打到非常晚，幸好今天賽程被安排在下午，使我們有充足的時間可以恢復體力，可以看出主辦的用心，真的很感謝!雖然場內坐著滿滿的鄭州隊球迷，導致我們有一點緊張，士氣似乎有一點被比下去，但我們不自慌陣腳，依然打了一場漂亮的球賽!
9月26日 (六)	鄭州	早上這場比賽對上的是由主辦派出的打手隊，裡面球員各個經驗豐富，在這樣高強度的比賽中，我們打了一場硬仗，祭出不少抄截，但陷入了犯規麻煩，兩名主力球員都五犯畢業的情況下，最後三分之差不的藍天公司。 下午對上的是西北工業，也許是體力下滑的緣故，整場比賽節奏都非常慢，出手次數也不多，即使如此還是以 45:39 拿下勝利。
9月27日 (日)	鄭州	今天是藍天盃的最後一天，一早我們對上的是中南大學，現場觀眾不多，但我們也沒有因此鬆懈，到第四節半場都還是難分高下，比數一直很接近，但在對手一記關鍵三分之後，整個士氣受影響，最後以 50:52 不敵中南。 藍天盃的最後主辦為了炒熱氣氛吸引觀眾，舉辦了全明星賽，隊上的吳宥達、邱柏璋獲選，與各隊的明星球員互相較量，兩人的好表現獲得滿堂彩，而張幃翔也被大家拱上去參加灌籃大賽，他華麗的灌籃動作，為自己獲得全場掌聲。
9月28日 (一)	鄭州	一早被通知本來的班機遇到颱風取消……我們被困在機場不知何時才能回到台灣。



### 叁、心得與建議

#### 心得：

到武漢跟鄭州打比賽已經變成球隊每年的例行公事了，時間正好在暑訓結束後 UBA 開打前三個月，在這個時機點無論是隊上新陣容的磨合或是針對暑假訓練的戰術都是一個絕佳的發揮跟試水溫的時機，尤其一直以來內線都是我們較為不足的部分，而中國球隊內線發展的普遍成熟，經過這些交手，讓我們針對這部分可以學習到許多，無論是一對一的單打或是內線協防，也讓我們內線球員有自己還不夠粗的覺悟。

#### 建議：

此次來到大陸比賽無論是賽程或行程都感到非常緊繃，練球時機真的不好抓，再加上有許多參賽隊伍，大家搶著要練習能分配到的時間不多，希望下次去可有完善的練球空間。這次去大陸也看到各式各樣的籃球場館，希望自己學校的場館也能趕快興建起來，讓我們有空間可以練習，不用一直跑來跑去。而這次的比賽讓我們了解到我們的內線有多不足，身高不如別人，那就用身材，身材又不如別人，那只好靠腦袋，我們要培養的是有策應能力的中鋒，而不是一位在禁區苦幹，能跟前鋒做搭配，做出漂亮的配合。後衛部分也是一樣，我們一直是以速度跟破壞力為優勢的球隊，假如速度不及別人，等於失去優勢，加強內線的同時，也要鞏固後衛，這樣才能不段的進步！

## 肆、附錄

海峽兩岸大學生體育文化論壇暨籃球邀請賽以及藍天盃相關照片

2015年9月16日~9月228日

說明：武漢理工大學球員休息室大合照



說明：河南鄭州藍天體育館舉行開幕典禮



說明：武漢理工大學開幕式(吳宥達致詞)



說明：對武漢理工熱身



說明：藍天盃開幕式



說明：球員在鄭州市內觀光

