

出國報告（出國類別：進修）

美國成癮治療現況與發展之參訪報告

服務機關：行政院衛生福利部桃園療養院

姓名職稱：吳坤鴻醫師

派赴國家：美國

出國期間：104年12月30日至105年03月16日

報告日期：105年06月15日

摘要

物質成癮的問題是台灣社會面臨的重大挑戰，如何防治成癮導致的問題，是非常重要的課題。

職自 104 年 12 月 30 日起奉派出國進修，到美國加州大學洛杉磯分校、戒癮診所、戒癮中心、藥事法庭進行參訪，並訪問史丹佛大學之行為改變學者，了解目前美國加州地區戒癮治療之現況，所得到的心得希望能提供國內相關處置之參考。

整合物質濫用計畫(Integrated Substance Abuse Programs (ISAP))整合各項資源，推動物質成癮相關之研究、教育、治療與國際交流和研究訓練。

Matrix model 是實證有效的興奮性物質成癮治療模式，以密集的個別與聯合療程，幫助個案復原。

藥事法庭 (drug court) 以輔導、轉介治療的方式，幫助非暴力物質濫用罪犯戒癮，回歸社會，可有效節省司法與社會成本，減少個案與社會衝突，成效良好。

馬里布季節戒癮中心 (Seasons in Malibu) 提供多樣化的高級個別化戒癮服務，提供經濟富裕者舒適的境戒癮。

目次

摘要 2

本文

1. 目的 4

2. 過程 5

3. 心得 6

4. 建議 10

本文

一、目的

根據國家衛生研究院 2009 年調查顯示:臺灣地區 12-64 歲族群中,菸、酒、檳榔及 非法藥物等成癮物質使用盛行率分別為 29.05% , 15.29%、12.42%與及 1.43%。最常被使用的非法藥物,依序為:安非他命(0.60%)、愷他命(0.54%)與搖頭丸(0.47%),並導致了許多的犯罪、衛生與社會問題,成為國家嚴重的負擔。1993 年,政府正式「向毒品宣戰」,一年有約數十億的經費投入毒品戰爭,也推動減害療法,緩起訴治療,清潔針具交換計畫等等,在這樣的努力下,毒癮犯行人數確實自 2008 年達頂峰後,逐年下滑,但仍有很大的進步空間。藉由這次的出國參訪進修機會,希望有機會了解美國目前成癮治療概況,提供國內相關工作之參考。

二、過程：

感謝衛生福利部 104 年度「行政院衛生福利部所屬醫院醫事人員出國進修計畫」補助職進修計畫，取得約兩個半月公假及二十四萬七千元之經費補助。決定出國進修之後，職立即與加州大學洛杉磯大學整合物質濫用計畫中心聯絡，並得到余義瑛教授協助，取得邀請函後，順利申請參訪行程。

三、心得：

A. 整合物質濫用計畫(Integrated Substance Abuse Programs (ISAP))

(11075 Santa Monica Blvd. suite 200
Los Angeles, CA 90025.)

加州大學洛杉磯分校的整合物質濫用計畫(Integrated Substance Abuse Programs (ISAP))，是在加州大學洛杉磯分校的大衛·格芬醫學院的精神科和生物行為科學系的一個組織，致力於發展和評估物質使用障礙的治療新方法，並將實證證實有效之療法，應用於臨床醫療。

此外，也提供給醫生，心理諮詢師和其他醫療相關人員臨床培訓，並調查物質使用障礙的流行病學，神經生物學，健康和對社會的影響，發展有效的治療和預防方式。

ISAP 指導國家藥物濫用研究所(National Institute on Drug Abuse NIDA)從1999年到2015年太平洋地區(包括加利福尼亞到夏威夷)的臨床試驗網絡(Clinical Trials Network CTN)

ISAP 調查人員進行了行為的方法，包括權變管理，冥想，有氧運動，認知行為治療，和傳統的美洲原住民療癒法等，實施臨床試驗。

也發展有效的藥物治療來幫助個案戒癮，包括丁基原啡因等藥物。最近也有長效植入型的丁基原啡因來幫助鴉片類成癮個案戒癮。以長效型拿淬松並用了丁基原啡因來治療包括可卡因成癮的興奮劑成癮。

ISAP 研究人員也在司法系統進行藥物治療的全面回顧了解，更注意女性罪犯和少數民族的治療方案。

調查監禁、假釋與美沙冬維持治療等介入對吸毒和犯罪行為的不同影響，並記錄了其他形式的強制治療的效果。ISAP 研究者探討了吸毒和犯罪，包括吸毒罪犯的治療結果和藥物使用在沿襲犯罪的罪犯中的循環中的作用之間的關係，並研究長效型納曲酮治療的可行性，希望能降低再犯率。

在初級保健醫療改革和整合物質使用疾患服務方面，2010 美國醫療保險改革後，物質使用疾患的治療有顯著的變化，基層醫療面臨許多物質濫用個案的治療需求。

目前證據顯示，與基層醫療結合的物質濫用治療，可以獲得更好的療效。

HIV 相關的行為介入方面，ISAP 的研究人員對於物質成癮的 HIV 感染者做了許多研究調查。因為研究成果的影響，發展出許多 HIV 相關的教育計畫；行為治療與藥物介入等等。

例如，篩選、簡短干預和轉診治療(screen, brief intervention, referral to treatment, SBIRT)是一種有效的物質成癮患者介入方法。

國際研究訓練方面，ISAP 在世界各地進行廣泛的臨床與研究培訓，並舉辦會議。ISAP 於澳大利亞，中國，埃及，伊拉克，以色列，巴勒斯坦，阿拉伯聯合酋長國，南非，台灣和越南正進行許多的合作研究和培訓工作。

治療服務方面，加州大學洛杉磯分校醫學成癮服務，設在加州大學洛杉磯分校雷斯尼克神經精神醫院，提供在關懷和保密的綜合環境，以證據為基礎的評估和治療。提供患者的物質濫用和精神疾病之診斷與治療。除了密集的門診項目，還有部分住院及住院/戒毒服務。該計劃協調與善後門診治療，並有 MATRIX 研門診部。

B. Matrix Institute Administrative Office

West Los Angeles Treatment center

1849 Sawtelle Blvd. Suite 100, West Los Angeles, CA 90025

主持人是 Janice Stimson, Psy.D., 提供 MATRIX model 的治療。

MATRIX model 是實證證實有效之治療模式。在 Rawson et al. 2004 的研究, 研究對象為 978 位甲基安非他命使用者。MATRIX model 的戒癮治療, 可以達到六週之持續戒癮狀態, 比起一般治療的三週, 顯著較佳。

維持治療時間, MATRIX model 組長達 8.2 周, 一般治療組僅約 3 周。

在 Rawson et al. 2012 的研究顯示, 個案接受 MATRIX model 16 周治療後, 再追蹤三年後, 尿檢陰性狀況較佳。

在 Rawson et al. 2008 的研究顯示, 安非他命使用者接受 MATRIX model 治療下, HIV 的危險行為亦減少。

在 Anglin et al. 2013 的研究顯示, 毒癮者從監所轉到治療的整體花費較低。

MATRIX model 主要針對興奮劑使用疾患患者, 進行密集的門診治療。MATRIX intensive outpatient treatment (IOP). 以為期十六週的治療, 每週至少三天接受治療。包含個人/聯合家庭療程 (三個療程), 早期恢復技巧團體療程 (八個療程), 復發預防團體療程 (十二個療程), 病人自助團體療程 (36 個療程)。

療程範例:

	密集治療 第一周到第四週	密集治療 第五周到第十六週	持續照顧 第十三周到第四十八週
週一	18:10-19:00 早期復原技巧 19:25-20:55 復發預防	18:00-19:30 復發預防	無
週二	十二步驟自助團體	十二步驟自助團體	十二步驟自助團體
週三	18:00-19:30 家庭教育	19:00-20:30 家庭教育 或 社會支持	19:00-20:30 社會支持
週四	十二步驟自助團體	十二步驟自助團體	十二步驟自助團體

週五	18:10-19:00 早期復原技巧 19:25-20:55 復發預防	18:00-19:30 復發預防	無
週六 與 週日	十二步驟自助團體	十二步驟自助團體	十二步驟自助團體

第一週有一次個人與聯合療程

第五或六週與第十六週各有一次個人與聯合療程

個人與聯合療程提供個案與家屬有機會建立個別化連結並學習治療，且提供一個平台，在諮商者指導下討論危機解決方式，討論治療議題，並決定後續治療療程。

且讓個案在不帶價值判斷且專業與專注的諮商員面前討論其成癮問題，並提供正增強且鼓勵其正向改變。

每次治療療程約五十分鐘，第一次是介紹治療，最後一次是安排治療後的復原計畫。當個案復發或面臨到危機的時候，聚焦在評估個案進步的狀況、鼓勵其好的適應經驗，並提供資源以確保回到復原的軌道上。

在指引介紹階段，應納入個案家屬或其重要支持者，進行聯合療程。

需注意這樣的會談情境可能會有暴力的危險，並注意安全性！

準時開始治療非常重要！所以治療時間應該盡量滿足個案方便的時間。會談的前半段由輔導員與個案單獨會談，後半則邀請家屬或重要支持者加入。

此階段幫助個案了解他們對於治療的期望，讓個案與家屬了解 Matrix IOP 的作法，且協助個案制定治療計畫，並請家人在個案復原過程中協助支持個案。

透過高強度的介入，幫助個案學習到良好的適應技巧，持續保持戒癮狀態，開創美好的人生。且治療費用相較於美國昂貴的住院費用，相當低廉，也可以得到許多醫療保險的給付。

C. 藥事法庭 Drug Court

Orange County Municipal Courts

地址： 700 W Civic Center Dr, Santa Ana, CA 92701

因為非法物質濫用情形嚴重，美國的第一個藥物法院在佛羅里達州邁阿密的戴德郡由法官杰拉爾德 Wetherington，法官赫伯特·克萊因，當時的國家檢察官珍妮特·雷諾和公設辯護人貝內特布魯默等人，開始設立第一個藥事法庭，提供非暴力的物質成癮罪犯接受處置。並逐步推廣，且聯合相關專業人員成立協會，積極進行推廣活動及專業人員培訓課程。

在藥事法庭處理非暴力物質濫用罪犯案件。藥物法庭是解決問題的法院，藉由司法，起訴檢察官，辯護律師，保釋官，執法人員，心理健康，社會服務和治療社區等相關工作人員共同努力，幫助非暴力罪犯恢復身心健康，回歸到社會，重新成為具有合法生產力的良好公民。美國，目前已經有超過兩千多個藥事法庭。

物質成癮罪犯在藥事法庭制度完整監控下完成約 12-18 個月的療程，一年內再犯率可由

60%~80%降低至 4%~29% ，此顯著成效獲得廣泛認同其為有效降低毒品犯再犯率方法之一，後來還將類似模式拓展到酒駕專責法庭、少年藥事法庭等。

在加州橘郡，對非暴力物質成癮罪犯者，藥事法庭提供約一年治療計畫。在學員需定期出庭和治療，包括藥物檢測，個人和團體輔導，並在 12 步驟團體規則出席。

該計畫自 1997 年以來，已經有 230 位參與者，其中 84 位已經完成了計劃療程而畢業。畢業的學員中，僅有 7 位再度因為物質成癮或飲酒相關犯行再度被捕。

D. 馬里布季節戒癮中心 Seasons in Malibu

32223 Pacific Coast Hwy, Malibu, CA 90265

此次也去參觀高級豪華的戒癮中心：馬里布戒毒和戒毒中心。此中心提供高品質戒癮治療，提供多樣化的全方位治療，且個別化設計療程。一個月有多達 65 個一對一療程。在美麗寬敞的海景豪宅環境中，由三十多名專業工作人員，提供治療服務。治療師都有碩士或以上的學歷背景，成員有精神科醫師、心理師、社工師、護理師、按摩師、針灸師、瑜伽老師、健身教練、另類療法治療師、、、等多樣化的治療。也有多種團體治療。

此中心也提供成癮疾病以外的共病症治療，包含飲食疾患或雙相情感障礙，憂鬱，焦慮和創傷後症候群等。

在馬里布四季還有完善，且有藍帶廚藝學校出身的訓練有素廚師提供現做餐點。戒癮中心提供多元化的活動選擇包括：沙灘瑜伽、衝浪、健行、游泳、划艇、網球、針灸、按摩、氣功療法、釣魚和賞鯨等。

此外，個案還是可以在三到五天的穩定期後，使用自己的手機與電腦，不需完全與外接斷絕聯繫。

在戒癮療程完成後，也可以協助安排後續的追蹤治療。

這個戒癮中心環境非常優美，工作人員態度也很友善。若經濟能力許可或保險有給付，可以考慮此類治療。

四、建議事項：

1. 仿照整合物質濫用計畫，成立機構推動整合的成癮治療相關服務研究與教學。
2. 引進 Matrix Model 模式，提供興奮劑成癮者全方位的治療模式，以獲得長期戒癮成效。
3. 設立藥事專責法庭，讓法官成為治療統合督導者，鼓勵物質成癮個案接受治療，遠離犯罪，復歸社會，且有效減輕司法獄政系統的負擔，並提升治療成效。
4. 鼓勵私人機構設立高級的戒癮機構，提供因為顧及隱私，不會到醫療院所接受治療之經濟富裕個案，並將所得獲利，部分回饋來幫助較貧困的物質成癮患者。