

教育部體育署
出國報告（其他）

隨隊督導潛力或優秀選手訓練計畫
（視察 2015 年亞足聯 U16 女子足球錦
標賽我國代表隊訓練及參賽）返國報告

服務機關：教育部體育署

姓名職稱：戴專門委員琬琳

張科員菀婷

派赴國家：中國大陸（武漢）

出國期間：104年11月4日起至10日止

報告日期：105年1月26日

摘要

體育署自 102 年成立後，推動「浪潮計畫」，輔導全國性奧亞運單項運動協會辦理各該運動種類之青年或青少年運動選手培訓作業，以培育我國優秀或具潛力運動選手、加強各級運動人才的培養及建置我國競技運動人才接班梯隊，於奧林匹克運動會、亞洲運動會及其他重要國際運動競賽取得優異成績，達到參加各種國際運動賽會的預定目標。

體育署輔導中華民國足球協會辦理「104 年度培育優秀或具潛力運動選手計畫」，該會遴選計畫項下培育之具潛力女子足球選手，於 104 年 11 月 4 日至 10 日赴中國大陸武漢市參加「2015 年亞足聯 U16 女子足球錦標賽」，本次赴該賽事視察代表隊訓練及參賽，以了解該運動種類具潛力選手之培育情形，俾作為未來業務輔導及培訓方向之參考。

目次

壹、目的	-----	1
貳、過程	-----	1
參、心得與建議	-----	15
肆、附錄（照片）	-----	18

壹、目的

體育署自 102 年成立後，推動「浪潮計畫」，以培育我國優秀或具潛力運動選手、加強各級運動人才的培養及建置我國競技運動人才接班梯隊，於奧林匹克運動會、亞洲運動會及其他重要國際運動競賽取得優異成績，達到參加各種國際運動賽會的預定目標。

體育署於每年度依據我國體育運動政策發展方向並擇定奧、亞運或世大運等運動種類及「教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點」，輔導全國性奧亞運單項運動協會辦理「培育優秀或具潛力運動選手計畫」，執行各該運動種類之優秀或具潛力的青年或青少年運動選手培育作業，並以分年、分階段等方式進行培育工作，培訓內容包括國內集中訓練、國外移地訓練、以賽代訓、參加國際競賽，以及舉辦排名賽、對抗賽或精英賽等，以增進選手技術、累積其參賽經驗及維持我國各奧、亞運競賽種類之各級接班梯隊培育人數，並保持常年、經常性訓練，進而全面提升競技運動實力。

體育署補助中華民國足球協會辦理「104 年度培育優秀或具潛力運動選手計畫」，執行計畫項下各級選手培育工作，該會遴選計畫項下培育之具潛力女子足球選手，於 104 年 11 月 4 日至 10 日赴中國大陸武漢市參加「2015 年亞足聯 U16 女子錦標賽」，體育署視察同仁隨隊赴該賽事視察代表隊訓練及參賽，以了解該運動種類具潛力選手之培育情形，俾作為未來業務輔導及選手培訓方向之參考。

貳、過程

一、視察行程

體育署補助中華民國足球協會遴選 104 年度培育優秀或具潛力運動選手計畫項下培育之具潛力女子足球選手參加「2015 年亞足聯 U16 女子足球錦標賽」，賽事於 104 年 11 月 4 日至 16 日假中國大陸武漢市舉行，體育署視察同仁於 11 月 4 日自桃園機場出發，當日抵達，視察行程如下頁表。

104 年度隨隊督導潛力或優秀選手訓練計畫

(視察「2015 年亞足聯 U16 女子足球錦標賽」我國代表隊訓練及參賽) 行程

日期	行程內容
11 月 4 日 (星期三)	自桃園國際機場出發、經香港轉機抵達武漢天河機場
11 月 5 日 (星期四)	1、考察競賽場地(漢口文化體育中心)及觀看我國代表隊比賽 (中華臺北 VS 北韓) 2、洽教練團了解我國代表隊組訓及備戰情形
11 月 6 日 (星期五)	賽事休息日
11 月 7 日 (星期六)	考察競賽場地(新華路球場)及觀看我國代表隊比賽(中華臺北 VS 日本)
11 月 8 日 (星期日)	參觀武漢體育學院
11 月 9 日 (星期一)	觀看我國代表隊比賽(中華臺北 VS 烏茲別克)
11 月 10 日 (星期二)	自武漢天河機場搭機、經香港轉機返抵桃園國際機場

二、「2015 年亞足聯 U16 女子錦標賽」賽程

本賽事於 104 年 11 月 4 日至 16 日假中國大陸武漢市舉行，為利我國代表隊提早適應賽事當地氣候條件及比賽環境、降低因轉機而增加交通時間等消耗體力等影響，代表隊教練及參賽選手等人業提前 3 日於 104 年 11 月 1 日出發、當日抵達中國大陸武漢市。

本賽事分 2 組、採分組循環賽制進行比賽，A 組為中國大陸、伊朗、南韓及泰國 4 隊，B 組為日本、北韓、烏茲別克及中華臺北 4 隊，賽程如下頁表。我國代表隊分別於 104 年 11 月 5 日對戰北韓，11 月 7 日對戰日本，以及 11 月 9 日對戰烏茲別克。

「2015 年亞足聯 U16 女子錦標賽」賽程

日期	場次	組別	對戰情形			場地
11 月 4 日 (星期三)	1 (8 強賽)	A	中國	VS	南韓	新華路球場
	2 (8 強賽)	A	泰國	VS	伊朗	漢口文化體育中心
11 月 5 日 (星期四)	3 (8 強賽)	B	日本	VS	烏茲別克	新華路球場
	4 (8 強賽)	B	北韓	VS	中華臺北	漢口文化體育中心
11 月 6 日 (星期五)	5 (8 強賽)	A	南韓	VS	泰國	漢口文化體育中心
	6 (8 強賽)	A	伊朗	VS	中國	新華路球場
11 月 7 日 (星期六)	7 (8 強賽)	B	烏茲別克	VS	北韓	漢口文化體育中心
	8 (8 強賽)	B	中華臺北	VS	日本	新華路球場
11 月 8 日 (星期日)	9 (8 強賽)	A	中國	VS	泰國	新華路球場
	10 (8 強賽)	A	伊朗	VS	南韓	漢口文化體育中心
11 月 9 日 (星期一)	11 (8 強賽)	B	日本	VS	北韓	新華路球場
	12 (8 強賽)	B	中華臺北	VS	烏茲別克	漢口文化體育中心
11 月 12 日 (星期四)	13 (準決賽)	—	A 組第一	VS	B 組第二	新華路球場
	14 (準決賽)	—	B 組第一	VS	A 組第二	新華路球場
11 月 15 日 (星期日)	15 (季軍戰)	—	第 13 場 之負方	VS	第 14 場 之負方	新華路球場
	16 (冠軍戰)	—	第 13 場 之勝方	VS	第 14 場 之勝方	新華路球場

三、培訓及參賽過程

(一)「2015 年亞足聯 U16 女子足球錦標賽」參賽資格

「亞足聯 U16 女子足球錦標賽」為亞洲足球聯盟(AFC, Asian Football Confederation)每兩年舉辦 1 次的女子足球賽事，同時也是「U17 女子足球世界盃」的資格賽。

「2015 年亞足聯 U16 女子足球錦標賽」前已於 103 年 10 月至 12 月分別假巴林、孟加拉及馬來西亞舉行分組資格賽，計分 A、B、C、D 四組進行比賽。我國所在的 D 組賽事於 103 年 10 月假馬來西亞舉行，我國代表隊並分別以 7：0 勝柬埔寨、5：2 勝菲律賓及 2：0 勝緬甸取得分組第

一，為我國參賽 4 屆以來首次進入決賽，並取得本賽事之 8 強決賽資格。

另日本、北韓、中國及泰國分別為「亞足聯 U16 女子足球錦標賽」2013 年賽事第 1 至第 4 名，直接取得 2015 年本賽事 8 強決賽資格。

「2014 年亞足聯 U16 女子足球錦標賽資格賽」成績

組別	參賽隊伍	分組排名	取得「2015 年亞足聯 U16 女子足球錦標賽」資格情形
A	烏茲別克	1	V
	巴林	2	
	斯里蘭卡	(未出賽)	
	巴勒斯坦	(未出賽)	
	塔吉克	(未出賽)	
	吉爾吉斯	(未出賽)	
B	伊朗	1	V
	印度	2	
	孟加拉	3	
	約旦	4	
	阿拉伯聯合大公國	5	
	卡達	(未出賽)	
C	南韓	1	V
	澳大利亞	2	
	越南	3	
	香港	4	
	北馬里亞納群島	(未出賽)	
D	中華臺北	1	V
	緬甸	2	
	菲律賓	3	
	柬埔寨	4	

(二) 代表隊教練團及選手組成

我國參加「2015年亞足聯U16女子錦標賽」代表隊共由32人組成，包括領隊1人、副領隊2人、總教練1人、教練4人、選手23人及防護員1人。

代表隊總教練乙職由曾經率領我國女子足球隊於1994年廣島亞洲運動會拿下銅牌的謝志君教練擔任，負責比賽選手調度及戰術安排等統籌事宜，另遴聘4名教練負責守門員的訓練指導、選手熱身與預備、體能訓練及比賽技術分析等工作。

代表隊選手主要來自新北市醒吾高中、高雄市中山工商及瑞祥國中、花蓮縣體育實驗高中、嘉義縣永慶高中等校。教練團及選手名單分別如下表。

我國參加「2015年亞足聯U16女子錦標賽」代表隊教練團名單

項次	職稱	姓名	性別	服務單位	教練資格
1	總教練	謝志君	男	新北市私立醒吾高級中學	亞足聯B級教練
2	教練	許瀨心	女	新北市私立醒吾高級中學	亞足聯B級教練
3	教練	王韶韻	女	新北市私立醒吾高級中學	國家C級教練
4	教練	李縈妤	女	無	亞足聯C級教練
5	教練	黃柏維	男	臺北市足球協會	亞足聯C級教練

我國參加「2015年亞足聯U16女子錦標賽代表隊」選手名單

背號	姓名	位置	就讀學校	備註
1	余芝吟	GK 守門員	新北市醒吾高中	
2	王語柔	DF 後衛	新北市醒吾高中	
3	陳若瑋	DF 後衛	新北市醒吾高中	
4	梁凱柔	FW 前鋒	新北市醒吾高中	
5	田玟欣	DF 後衛	高雄中山工商	
6	鍾慈恩	FW 前鋒	新北市醒吾高中	
7	呂孟舫	MF 中場	高雄中山工商	
8	陳昱絜	MF 中場	高雄中山工商	本屆隊長
9	游育婷	FW 前鋒	新北市醒吾高中	
10	林慈慧	MF 中場	新北市醒吾高中	
11	胡若梅	MF 中場	新北市醒吾高中	
12	宋映德	MF 中場	高雄中山工商	
13	王羿婷	MF 中場	嘉義縣永慶高中	
14	章紫諾	DF 後衛	花蓮縣體育實驗高中	
15	陳巧倚	MF 中場	新北市醒吾高中	
16	蔡孟璇	MF 中場	高雄市瑞祥國中	
18	陳巧倫	GK 守門員	高雄中山工商	
19	蔡珮妤	FW 前鋒	高雄市瑞祥國中	
20	謝曉萱	MF 中場	新北市醒吾高中	
23	卓莉萍	MF 中場	花蓮縣體育實驗高中	
24	陳巧凡	MF 中場	嘉義縣永慶高中	
26	洪 琳	K 守門員	花蓮縣體育實驗高中	
31	楊雅婕	MF 中場	花蓮縣體育實驗高中	

(三) 培訓情形

我國「2015年亞足聯U16女子錦標賽」代表隊自104年7月23日起至同年11月16日止，分階段辦理國內賽前集訓、移地訓練及參賽，主

要訓練內容為加強選手個人控球能力、個人及小組攻擊及防守能力、團隊整體攻防配合等，並於國內集訓期間邀請國內大學等球隊協助練習、安排熱身賽以加強實際比賽之對抗性與觀念及增強選手比賽心理與素質。各階段辦理情形如下表。

「2015 年亞足聯 U16 女子錦標賽」我國代表隊培訓情形

階段	培訓內容	期間	地點
第 1 段	國內集訓	104 年 7 月 23 日至 26 日	大佳迎風球場、百齡球場
第 2 段	國內集訓	104 年 8 月 18 日至 21 日	嘉義吳鳳科技大學
第 3 段	國內集訓	104 年 9 月 3 日至 6 日	大佳迎風球場、百齡球場
第 4 段	國內集訓	104 年 9 月 17 日至 20 日	大佳迎風球場、百齡球場
第 5 段	移地訓練	104 年 10 月 3 日至 10 日	日本大阪
第 6 段	國內集訓	104 年 10 月 29 日至 31 日	大佳迎風球場、百齡球場
第 7 段	賽前集訓	104 年 11 月 1 日至 4 日	中國大陸武漢
第 8 段	參賽	104 年 11 月 5 日至 16 日	中國大陸武漢

(四) 我國代表隊參賽情形

本賽事 8 強分組比賽，我國代表隊與上屆 2013 年分獲冠、亞軍的日本及北韓，以及烏茲別克同為 B 組，分別於 104 年 11 月 5 日對戰北韓，11 月 7 日對戰日本，以及 11 月 9 日對戰烏茲別克。

11 月 6 日及 8 日無我國代表隊賽程，教練團以安排賽後檢討及進行體能伸展等基礎訓練為主，不再規劃其他較高強度之訓練，並觀摩 A 組賽事（6 日觀摩南韓對戰泰國、伊朗對戰中國，8 日觀摩中國對戰泰國、伊朗對戰南韓），藉由本次國外參賽汲取他國經驗。

1、11 月 5 日，中華臺北 VS 北韓

本賽事第 4 場賽程、也是我國首場賽程，對戰上屆 2013 年亞軍的北韓隊，於漢口文化體育中心舉行。上半場，北韓隊率先於開賽後第 2 鐘進球，再於第 8、33 及 43 分鐘分別各踢進 1 球，我國暫無進帳，北韓隊以 4 比 0 領先；下半場，北韓隊於傷停補時第 93 分鐘再進 1

球，我國仍無得分，首戰終場以 0 比 5 落敗，上屆我國同樣在小組賽遭遇北韓隊，當時我國以 0：10 大敗。本場賽事雙方先發 11 人名單、替補名單、換人、犯規及得分情形等如下表。

我國代表隊於今日賽事結束後，隔日無賽程，體育署視察同仁於晚間和代表隊教練團洽談本次組訓過程、國內外集（移）訓情形、備戰本次 8 強賽事過程、賽事熱身場地環境狀況及賽中休息日之規劃，以及了解代表隊入住本次大會官方指定飯店的膳食供應及住宿環境、交通及車輛安排，與選手的身心狀況等，並與教練們聊及於帶領各該母隊時，對於基層選手的培育及訓練上的甘苦等。

本賽事第 4 場先發 11 人名單、替補名單、換人、得分及犯規情形

隊伍	北韓				中華臺北			
名單	背號	位置	姓名	換人/得分/犯規情形	背號	位置	姓名	換人/得分/犯規情形
先發名單	2	FW	JON YUN SIM		2	DF	余芝吟	37'下場 (第 2 次換人)
	3	MF	KO KYONG HUI	77'下場 (第 1 次換人)	3	DF	王語柔	
	5	DF	PAK HYE JONG		4	FW	陳若瑋	
	8	DF	CHOE UN CHONG		5	DF	梁凱柔	
	9	MF	KIM POM UI	2'進球 74'下場 (第 2 次換人)	6	FW	田玟欣	
	10	FW	RI HAE YON (單場 MVP)	43'進球	7	MF	鍾慈恩	
	14	FW	SUNG HYANG SIM	8',33'進球	8	MF	陳昱絜 (隊長)	
	15	FW	JON SUN SIM	74'下場 (第 3 次換人)	10	MF	林慈慧	
	17	MF	PAK HYE GYONG (隊長)	74'犯規 (黃牌*1)	11	MF	胡若梅	25'下場 (第 1 次換人)
	20	MF	AN KUK HYANG		18	GK	陳巧倫	
	21	GK	OK KUMJU		23	MF	卓莉萍	

(續下頁)

本賽事第 4 場先發 11 人名單、替補名單、換人、得分及犯規情形 (續完)

隊伍	北韓				中華臺北			
名單	背號	位置	姓名	換人/得分/ 犯規情形	背號	位置	姓名	換人/得分/ 犯規情形
替補名單	1	GK	RI SO YON		1	GK	余芝吟	
	4	DF	RI YONG MI		9	FW	游育婷	37'上場 (第 2 次換人)
	6	MF	PYON UN GYONG	77'上場 (第 1 次換人)	12	MF	宋映德	
	7	FW	KIM HYANG MI		13	MF	王羿婷	25'上場 (第 1 次換人) 89'下場 (第 3 次換人)
	11	MF	KIM HYANG		14	DF	章紫諾	
	12	MF	PAK HYON JONG	74'上場 (第 2 次換人)	15	MF	陳巧倚	
	13	FW	PAK UN HYANG		16	MF	蔡孟璇	
	16	MF	RI UN JONG	90+3'進球 (傷停補時) 74'上場 (第 3 次換人)	19	FW	蔡珮好	
	18	GK	KIM POK GYONG		20	MF	謝曉萱	
	19	FW	CHOE NAMSUK		24	MF	陳巧凡	
					26	GK	洪琳	
				31	MF	楊雅婕	89'上場 (第 3 次換人)	

2、11 月 7 日，中華台北 VS 日本

本賽事第 8 場賽程、也是我國第 2 場賽程，對戰上屆 2013 年冠軍的日本隊，於新華路球場舉行。上半場，日本隊率先於開賽後第 18 分鐘進球，再於第 24、31、38 及 40 分鐘分別各踢進 1 球，我國暫無進帳，日本隊以 5 比 0 領先；下半場，日本隊於第 88 分鐘再進 1 球，我國仍無得分，雙方實力有一段差距，我國第 2 戰終場以 0 比 6 落敗。

本場賽事雙方先發 11 人名單、替補名單、換人、犯規及得分情形等如下頁表。

本賽事第 8 場先發 11 人名單、替補名單、換人、得分及犯規情形

隊伍	中華臺北				日本			
名單	背號	位置	姓名	換人/得分/犯規情形	背號	位置	姓名	換人/得分/犯規情形
先發名單	1	GK	余芝吟		2	DF	ONO NANA	
	3	DF	陳若瑋		5	DF	TAKAHIRA MIYU	
	4	FW	梁凱柔		7	FW	MIYAZAWA HINATA	3',38'進球
	5	DF	田玟欣		9	FW	TAKAHASHI HANA	40'進球
	6	FW	鍾慈恩		10	MF	NAGANO FUKA (隊長)	46'下場 (第 1 次換人)
	7	MF	呂孟舫	60'下場 (第 1 次換人)	13	MF	ISERI NATSUKI	62'下場 (第 2 次換人)
	8	MF	陳昱絜 (隊長)		15	DF	KANEKATSU RIO	24'進球 (點球) 76'犯規 (黃牌*1)
	9	FW	游育婷	90+1'下場 (第 3 次換人)	17	MF	KANNO OTO (單場 MVP)	
	10	MF	林慈慧		18	GK	YONEZAWA MOEKA	
	13	MF	王羿婷	76'下場 (第 2 次換人)	25	MF	ENDO JUN	18'進球
	23	MF	卓莉萍		39	DF	USHIJIMA RIKO	
替補名單	2	DF	王語柔		1	GK	TANAKA MOMOKO	
	11	MF	胡若梅		3	DF	WAKISAKA REINA	
	12	MF	宋映德	90+1'上場 (第 3 次換人)	4	DF	ICHINOSE CHISATO	
	14	DF	章紫諾		6	DF	TAKARADA SAORI	
	15	MF	陳巧倚	76'上場 (第 2 次換人)	8	MF	KARAHASHI MAYU	
	16	MF	蔡孟璇		11	FW	UEKI RIKO	
	18	GK	陳巧倫		14	FW	KOJIMA SEIRA	88'進球 62'上場 (第 2 次換人)
	19	FW	蔡珮妤		16	DF	KANEHIRA RISA	46'上場 (第 1 次換人)
	20	MF	謝曉萱		19	FW	YONEI HONOKA	
	24	MF	陳巧凡		20	MF	MORINAKA HINA	
	26	GK	洪琳		21	GK	KOGURE CHIAKI	
31	MF	楊雅婕	60'上場 (第 1 次換人)	24	MF	MIURA HARUKA		

3、11月9日，中華台北 VS 烏茲別克

本賽事第 12 場賽程、也是我國第 3 場賽程，對戰烏茲別克隊，於漢口文化體育中心舉行。上半場，我國於防守端有不錯的表現，惟烏茲別克隊仍於傷停補時第 46 鐘進球，我國暫無進帳，烏茲別克隊以 1 比 0 領先；下半場，烏茲別克隊於第 75 及 88 分鐘各進 1 球，我國仍無得分，我國第 3 戰終場以 0 比 3 落敗，無緣晉級 11 月 12 日的 4 強準決賽，亦無機會爭取 2016 年在約旦舉行的「U17 女子足球世界盃」參賽資格。

本場賽事雙方先發 11 人名單、替補名單、換人、犯規及得分情形等如下表。

本賽事第 12 場先發 11 人名單、替補名單、換人、得分及犯規情形

隊伍	中華臺北				烏茲別克			
名單	背號	位置	姓名	換人/得分/犯規情形	背號	位置	姓名	換人/得分/犯規情形
先發名單	3	DF	陳若瑋		1	GK	JONIMQULOVA MAFTUNA (隊長)	
	4	FW	梁凱柔		5	MF	NAZARKULOVA MAKHLIYO	88'進球
	5	DF	田玟欣		7	FW	KURBONOVA SHAHNOZA (單場 MVP)	75'進球
	6	FW	鍾慈恩		8	MF	BURKHONOVA MALIKA	
	7	MF	呂孟舫	83'下場 (第 2 次換人)	9	MF	BOBOKHUJAEVA FERUZA	
	8	MF	陳昱絜 (隊長)		10	DF	SHOYIMOVA MAFTUNA	
	9	FW	游育婷	57'犯規 (黃牌*1)	14	FW	AMIROVA GULZODA	90+2'下場 (第 1 次換人)
	10	MF	林慈慧		17	DF	TOJ IDDINOVA SHOKHIDA	90+3'下場 (第 2 次換人)
	11	MF	胡若梅		18	DF	SHAKIROVA SHAKHNOZA	
	18	GK	陳巧倫		20	MF	NORMURODOVA SEVARA	
	23	MF	卓莉萍	52'下場 (第 1 次換人)	21	MF	PANJ IEVA MAFTUNA	45+1'進球 (傷停補時)

(續下頁)

本賽事第 12 場先發 11 人名單、替補名單、換人、得分及犯規情形（續完）

隊伍	中華臺北				烏茲別克			
名單	背號	位置	姓名	換人/得分 /犯規情形	背號	位置	姓名	換人/得分 /犯規情形
替補名單	1	GK	余芝吟		2	DF	BAKHTIYOROVA DURDONAKHON	
	2	DF	王語柔		4	DF	UTAMOVA DILNOZA	90+2' 上場 (第 1 次換人)
	12	MF	宋映德		6	DF	MIRZAYOROVA MUKHLISA	
	13	MF	王羿婷		11	MF	ERGASHEVA DILDORA	
	14	DF	章紫諾		12	GK	MAHMUDOVA NARGIZA	
	15	MF	陳巧倚		15	MF	TURSUNBAEVA GULYOR	
	16	MF	蔡孟璇		16	DF	KRUCHININA JESIKA	90+3' 上場 (第 2 次換人)
	19	FW	蔡珮妤	52' 上場 (第 1 次換人)	22	DF	KHIKMATOVA MADINA	
	20	MF	謝曉萱	83' 上場 (第 2 次換人)	23	FW	ASKAROVA RUZIKHON	
	24	MF	陳巧凡					
	26	GK	洪琳					
	31	MF	楊雅婕					

四、「2015 年亞足聯 U16 女子錦標賽」比賽結果

本賽事冠、亞軍分別為北韓及日本，該 2 隊並同時取得 2016 年在約旦舉行的「U17 女子足球世界盃」參賽資格。本賽事成績如下頁表。

另本賽事泰國 U16 女子足球隊，於 A 組以 1:0 擊敗南韓進入準決賽，已連續兩屆晉級 4 強，該國 U16 女子足球之實力於亞洲地區有明顯進步。

「2015年亞足聯U16女子錦標賽」成績

日期	場次	組別	對戰情形			比數	備註
11月4日 (星期三)	1	A	中國	VS	南韓	3:3	8強賽
	2	A	泰國	VS	伊朗	4:0	
11月5日 (星期四)	3	B	日本	VS	烏茲別克	4:0	
	4	B	北韓	VS	中華臺北	5:0	
11月6日 (星期五)	5	A	南韓	VS	泰國	0:1	
	6	A	伊朗	VS	中國	0:4	
11月7日 (星期六)	7	B	烏茲別克	VS	北韓	0:4	
	8	B	中華臺北	VS	日本	0:6	
11月8日 (星期日)	9	A	中國	VS	泰國	5:0	
	10	A	伊朗	VS	南韓	0:5	
11月9日 (星期一)	11	B	日本	VS	北韓	1:1	
	12	B	中華臺北	VS	烏茲別克	0:3	
11月12日 (星期四)	13	—	日本	VS	泰國	8:0	準決賽
	14	—	中國	VS	北韓	1:2	
11月15日 (星期日)	15	—	泰國	VS	中國	0:8	季軍戰
	16	—	日本	VS	北韓	0:1	冠軍戰 (前2名取得 「2016年U17女子足球世界盃」 參賽資格)

五、參觀武漢體育學院—該校簡介

武漢體育學院，原校名為中南體育學院，於西元1953年成立於江西省南昌市，後於1955年遷校至湖北省武漢市現址，並於隔年1956年更名為「武漢體育學院」，於2001年以前，為國家體育總局的直屬學校之一，同年9月改由國家體育總局與湖北省政府共同建立的學校。

武漢體育學院，位於湖北省武漢市武昌區、中國最大的城中湖—東湖生

態旅遊風景區湖濱，占地面積約 1,400 公畝，空間配置計有競技館、體育館、排球館、武術館、網球場、攀岩場、小球館（桌球及羽球等）、體操館、田徑場、羽球館、體育藝術館、室內籃球館、籃球場、足球場、高爾夫球場、游泳館、划船中心等專項運動場館設施，以及行政及教學大樓、宿舍、餐廳及超市等附屬場館設施；因地理位置與東湖比鄰，划船及輕艇等水上運動種類為該校發展特色，亦為國家體育總局的重點運動項目，另體操、武術等亦為該校具代表性之競技運動種類。

武漢體育學院學生數（含研究生）約 12,300 人，設有運動訓練、體育教育、體育工程與信息技術、網球學院、國際教育、藝術、經濟與管理、新聞傳播、體育運動學校及培訓部等教學訓練科研單位，教授的專業科目較全面，涵蓋體育教育、社會體育指導與管理、休閒體育、運動人體科學、運動訓練、武術與民族傳統體育、武術表演、舞蹈學、運動復健、復健治療、特殊教育及教育技術等，及其他專科如英語、新聞學，應用心理學、經濟學、公共事業管理、廣播電視編導、視覺傳達設計、播音與主持藝術、信息管理與系統、機械設計製造及自動化等，另有直屬醫院及教學科研實驗中心、獨立的體育科技學院，以及校際合作之武當山國際武術學院。

武漢體育學院於競技運動的表現突出，於各國際運動賽事屢有佳績，校園內特設有「冠軍牆」以樹立標竿，讓師生共享榮耀，另與奧運相關設施如建築物外牆奧運五環標誌、奧星廣場、奧星苑（餐廳）、奧林超市等，學校路名也取名為勵進路、勵志路、匯志大道等，於日常即鼓勵學生選手朝向奧運目標努力前進。該校自 1988 年起，於奧林匹克運動會、單項運動世界錦標賽及世界盃計獲 130 面金牌、22 面銀牌及 29 面銅牌，另於亞洲運動會、單項運動亞洲錦標賽及亞洲盃計獲 83 面金牌、17 面銀牌及 13 面銅牌，為該國實施的奧運爭光計畫展現培訓績效。

參、心得與建議

一、心得

(一) U16 女子足球選手之培訓漸顯成果

本次「2015 年亞足聯 U16 女子足球錦標賽」係「2014 年亞足聯 U16 女子足球錦標賽資格賽」8 強決賽，為亞洲女子足球於 U16 層級前 8 名的高強度競賽，本次我國 U16 女子足球代表隊於 2014 年資格賽分組賽事以完勝之姿取得分組第一，為我國參賽 4 屆以來首次進入決賽，並取得 8 強決賽資格，我國具潛力女子足球選手之培育已漸顯成果，朝向落實體育署推動浪潮計畫之政策。

(二) 本賽事培訓及參賽之執行情形尚屬良好

為備戰本次賽事，賽前分階段規劃辦理國內集訓、國外移地訓練及賽中觀摩等培訓內容，於國內集訓期間邀請國內大學等球隊協助練習及安排熱身賽，以加強訓練強度及對抗性、選手個人控球能力、個人及小組攻擊及防守能力、團隊整體攻防配合等，另特別赴日本進行國外移地訓練，以提升選手技術、觀念、心理及素質等，並藉由本次參賽，於賽中休息日安排觀摩其他亞洲國家隊伍的比賽情形，了解不同國家的球風、賽中戰術配合及運用，汲取他國的優點，整體執行情形尚屬良好。

(三) U16 女足代表隊參賽表現值得肯定

本次「2015 年亞足聯 U16 女子足球錦標賽」，係體育署補助中華民國足球協會遴選 104 年度培育優秀或具潛力運動選手計畫項下培育之具潛力 U16 女子足球選手參加，雖於 8 強分組賽 3 場賽事皆以敗北收場，無緣晉級並爭取 2016 年在約旦舉行的「U17 女子足球世界盃」參賽資格，惟選手面對上屆 2013 年分獲冠、亞軍的日本及北韓，以及實力與我國相當的烏茲別克，不怯戰且不放棄的表現，其運動精神值得嘉許。

(四) 亞足聯於本賽事之各項規劃有助各國交流及提升水準

本次賽事，亞足聯為提供各場比賽技、戰術分析需要，無償提供各代表隊前一日之比賽影片，我國教練團於賽後即可透過影片進行雙方隊伍之分析及比賽檢討與改進，對於我國選手對戰較陌生的隊伍及教練團安排下一場比賽之戰術應用實有助益，並於本次賽事首次要求未進入 4 強決賽的

各國教練須觀摩準決賽及冠、亞軍決賽賽事，邀集各國教練舉辦教練講習，請技術專家分析本次賽事各隊優缺點及講授新知，提供各隊彼此學習參考之機會及促進各隊技術交流，有助於提升國家代表隊教練的執教水準。

二、建議

(一) 妥為規劃培育優秀或具潛力運動選手計畫

我國年輕具潛力選手因赴國外訓練及參加國際賽經驗較少，於個人訓練部分較為無太多變化，部分選手於面臨大賽時易因心理素質不穩定而有失常情況，為備戰本次賽事，賽前已分階段規劃辦理國內集訓及國外移地訓練等，並達到階段訓練成果，惟建議協會可視實際訓練情形，調整國內集訓及國外移訓之次數，並評估增加參加國際賽之次數，以提高競技強度、增強心理素質，並藉由以賽代訓方式，改變觀念、提升技術水準與增加實戰經驗。

本次 U16 女足代表隊選手之組成尚包括部分 U14 國中生，顯示 U16 層級的選手來源較不足，建議相關協會應妥善規劃各該運動種類之培育優秀或具潛力運動選手計畫，並視各該運動種類之特性，以長期、系統性的加強各級運動人才的培養及建置我國競技運動人才接班梯隊，俾於重要國際運動競賽取得優異成績。

(二) 舉辦國際賽依據相關規定妥為規劃

主辦單位舉辦本次青（少）年層級賽事相關事項，在亞足聯的指導協助下，均依照國際足球總會(FIFA)制訂之比賽管理規範辦理，包括開賽儀式及比賽流程、入場管控及安全檢查、賽場秩序維持、車輛及志工安排、球員及裁判人員以及大會工作人員休息室、媒體及貴賓室（席）以及觀眾席規劃、各類證件製作等皆具國際賽水準，我國亦曾辦理世界盃足球亞洲區資格賽等更高層級賽事，上開本次賽事主辦單位的各項作法，得供我國辦理足球國際賽事時擇優參考借鏡。

(三) 國際單項運動賽事與運動贊助之結合

由四年一度的世界盃足球賽熱潮觀之，贊助足球國際賽事除增加企業

於世界之能見度外，亦得為企業提升其品牌影響力，本次賽事雖為青（少）年層級賽事，惟隨着中國足球近期在亞洲及世界的表現提升及該國推動提振其最高水平的足球職業聯賽—中超聯賽，本次賽事亦有不少於各該行業具國際知名度的贊助商，如：NIKE、Emirates、EPSON、TOTO、makita、TOYOTA、TOSHIBA、Nikon、SAISON CARD、朝日新聞、Family Mart、SAMSUNG、HYUNDAI、KIRIN 等，可見這項全球最風行的運動，具有一定的市場及商機，在中國大陸舉辦的國際賽事，亦已愈來愈吸引企業的青睞進而提供贊助。以國際單項運動賽事之舉辦吸引更多企業的支持及投入，亦得作為我國推動企業贊助之參考。

（四）奧會模式之遵循與實現

11月7日我國對戰日本賽事下半場，大會於我國更換選手進場之廣播播報錯誤，稱呼我國為「中國臺北」，現場我國視察人員立即向賽事官員反映，並獲得當場回應及致歉，直至比賽結束未再發生相同情事。現階段我國參與國際體育運動交流活動，係依中華奧林匹克委員會與國際奧會所簽訂的協議，英文部分使用「Chinese Taipei」名稱，簡稱「TPE」，中文部分則依據中華奧會與中國奧會簽訂之協議，我國體育團隊赴該國參加國際賽等活動，皆按前開國際奧會有關規定辦理，大會所編列之文件手冊、寄發之信函、製作之名牌、以及廣播等，凡以中文指稱我國團隊及體育組織，均以「中華臺北」稱之。觀察在中國大陸舉辦之賽事，類此播報錯誤情形時有所聞，爾後各代表隊如遇類此情況，應即向大會反映，以維護我國權益。

肆、附錄（照片）



首場比賽（VS 北韓）我國代表隊練習



我國首場對戰北韓比賽情形



第 2 場比賽（VS 日本）我國代表隊練習



我國第 2 場對戰日本比賽情形



第 3 場比賽（VS 烏茲別克）我國代表隊練習



我國第 3 場對戰烏茲別克比賽情形



比賽場地一隅（漢口文化體育中心）



比賽場地一隅（新華路球場）



開賽儀式（首場我國 VS 北韓）



體育署視察人員與代表隊教練團及隊職員合影



賽後與代表隊教練洽談本次賽事組訓、備戰、參賽等情形



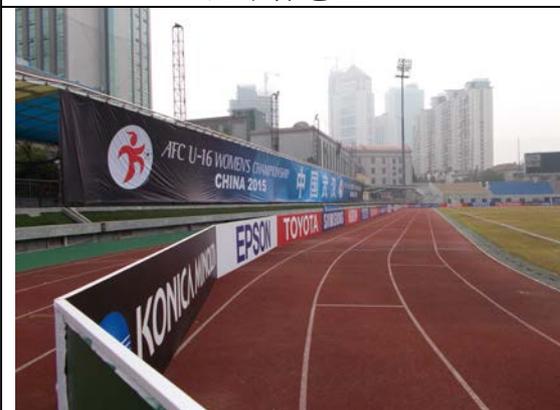
體育署視察同仁為選手加油鼓勵



選手休息室



貴賓室



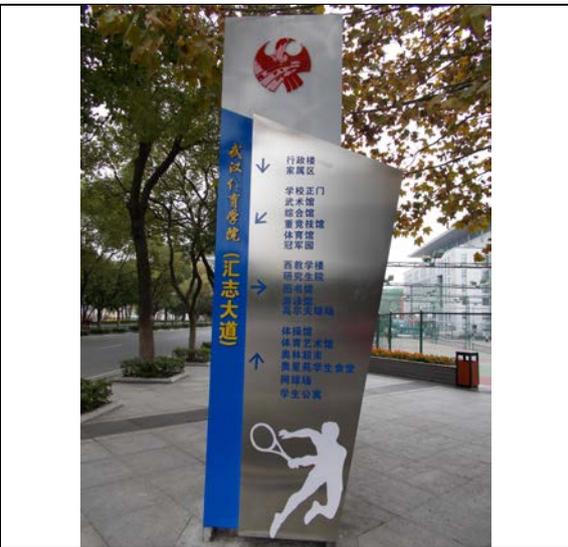
賽事贊助商看板



大會指定住宿飯店接待處



武漢體育學院建築物奧運五環標誌



武漢體育學院校內路名(匯志大道)標示



武漢體育學院餐廳(奧星苑)



武漢體育學院設置冠軍牆



武漢體育學院體育館



武漢體育學院競技館



武漢體育學院小球館(桌、羽球等)



武漢體育學院網球場