

出國報告（出國類別：參訪）

國立臺灣體育運動大學美國參訪報告

服務機關：國立臺灣體育運動大學

姓名職稱：陳維智教授/休閒運動學系主任
周桂名教授/技擊運動學系主任
蔡明昌教授/休閒運動學系
乃慧芳組長/訓練暨活動組組長

派赴國家：美國

出國期間：104年09月24日起至10月05日止

報告日期：104年12月25日

摘 要

本次參訪位於美國加州聖地牙哥、科羅拉多泉的奧林匹克訓練中心及拉斯維加斯(UNLV)和北科羅拉多(UNC)大學等，考察位於上述地點之場館、運動及休閒等相關設施。期間對於UNLV及UNC之休閒場館的設置、規劃、維護與管理有著深刻的印象，對於UNC大學的涉外單位也進行了接觸與交流，商談未來兩校學生交換及老師交流的可行性；此次美國參訪行程緊湊，包含了競技及休閒活動等特質參訪，較深入瞭解美國大學如何鼓勵學生參與校內、外休閒活動，及相關管理流程，讓出訪同仁皆深深感受到實質的收穫。藉由本次參訪過程，於報告書中提出包含考察主要心得及具體建議事項，以提供本校未來競技運動、運動休閒發展及國際間校際交流規劃之參考。

目 錄

| | |
|---------------------------------|----|
| 摘要..... | I |
| 目 錄..... | II |
| 壹、參訪計畫..... | 1 |
| 一、依據..... | 1 |
| 二、參訪目的..... | 1 |
| 三、參訪地點..... | 1 |
| 四、參訪時間..... | 1 |
| 貳、參訪行程表..... | 1 |
| 參、參訪內容..... | 2 |
| 一、HONDA CENTE..... | 2 |
| 二、聖地牙哥奧林匹克訓練基地-CHULA VISTA..... | 2 |
| 三、拉斯維加斯大學（UNLV）..... | 2 |
| 五、美國科羅拉多泉奧林匹克訓練基地..... | 4 |
| 肆、參訪心得與建議..... | 4 |
| 一、參訪心得..... | 4 |
| 二、建議事項..... | 5 |
| 附錄：照片..... | 6 |

壹、參訪計畫

一、依據

教育部103年6月23日臺教人(三)字第1030091199號函辦理。

二、參訪目的

本次美國參訪的主要目的為：第一、考察聖地牙哥(San Diego)、科羅拉多泉(Colorado Springs)奧運訓練中心之設置、規劃與管理，可以提供本校訓練及未來建設場館、營運、管理之方針；第二、參訪拉斯維加斯(UNLV)和北科羅拉多(UNC)大學之相關體育運動系所發展與了解休閒運動概況，積極洽談國際交流合作的可能性，除提昇本校競技運動實力外，亦可增進本校休閒運動之管理；第三、參觀職業棒球、冰球場之廣告設置及企業投入情形；冀望學校能於不久的將來，在上述幾方面皆能走出臺灣、邁向世界。

三、參訪地點

參訪聖地牙哥(San Diego)、科羅拉多泉(Colorado Springs)奧運訓練中心、拉斯維加斯(UNLV)和北科羅拉多(UNC)大學及美國職業棒球、冰球場。

四、參訪時間

104年9月24日至104年10月05日

貳、參訪行程表

本校在教育部的專案補助下至美西的拉斯維加斯大學(UNLV)、北科羅拉多大學(UNC)以及奧運訓練中心參訪與交流之行，所有參與此行的四位成員皆感到收穫甚大，以下僅將此次行程的內容進行整理(見表一)，以供本校在校務及發展政策上的參考。

表一、本次美西行程整理表

| 日期 | 參訪行程 | 主要目的 |
|---------|--------------------------------|---------|
| 9/24 | 桃園國際機場-美國洛杉磯 | 路程 |
| 9/25(五) | HONDA CENTER | 參觀 |
| 9/26(六) | 聖地牙哥奧林匹克訓練基地-CHULA VISTA | 參觀導覽 |
| 9/27(日) | 聖地牙哥-拉斯維加斯 | 路程 |
| 9/28(一) | 拉斯維加斯大學(UNLV) | 參觀導覽 |
| 9/29(二) | 拉斯維加斯-往洛杉磯； | 路程 |
| 9/30(三) | 洛杉磯-丹佛 | 路程 |
| 10/1(四) | 北科羅拉多大學(UNC)、冰球場、National Park | 場館導覽、交流 |
| 10/2(五) | 美國科羅拉多泉奧林匹克訓練基地 | 場館導覽 |

| | | |
|---------|------------------------------------|--|
| 10/3(六) | Colorado Springs Denver-洛杉磯(轉機)-台灣 | |
| 10/4(日) | | |
| 10/5(一) | | |

參、參訪內容

一、HONDA CENTER

HONDA CENTER為設立在南加州.安納罕的一個室內競技場，與職棒天使隊及迪士尼樂園相近，形成一個兼具運動及休假的熱門地區。本場地同時為職業冰球安納罕巨鴨隊的主場。除了可進行競技比賽之外，亦可舉辦大型音樂會，其觀眾座位容量如下：曲棍球/17,174、籃球/18,336、音樂會/18,900。另外它亦可利用僅五個小時的時間，將室內曲棍球賽場地轉變成8400座位的露天劇場。為配合多用途的場館，其座位標示亦細心規劃並掛在售票處旁，以利觀眾辨識座位區及行進路線。

如前所述，本場館具有多樣化用途，且每一活動之座位及動線皆妥善規劃，進退有序，活動順利與民眾安全兼具，如此縝密的思緒，值得我們學習。

二、聖地牙哥奧林匹克訓練基地-CHULA VISTA

美國聖地牙哥奧林匹克訓練中心- CHULA VISTA(丘拉維斯塔)-加州，是美國奧林匹克委員會成立的第一個培訓中心，在總體規劃上，致力於推動美國奧運會和殘奧會運動員的成績和發展。全年氣候溫暖，是美國奧委會設立聖地亞哥國家體育總局的重要基礎，它是由一群商界人士、社區領袖和志願者共同籌措的資金所建設。

丘拉維斯塔(CHULA VISTA)奧林匹克訓練中心面積為 155 英畝，與 Otay 水庫相鄰。該中心體育場館設施有：射箭，沙灘排球，越野單車，獨木舟/皮划艇，自由車，曲棍球，賽艇，橄欖球，足球，網球，田徑，鐵人三項和各種冬季運動之訓練場地。本中心提供包括住房、餐飲、培訓設施、當地交通、娛樂設施、運動員專業發展計劃服務等服務。1995 年 6 月正式設立以來，丘拉維斯塔奧林匹克訓練中心已經服務過從世界各地前來的團體，包含：運動員、社會團體、和無數的遊客。其詳細的設施如下：四面天然草坪足球場、九面沙灘排球場、三面國家的最先進的 BMX 軌道、房間/133 床、155 英畝、1000 人次/每天膳食、5400 平方英尺的體能訓練空間。

該訓練中心佔地面積廣，環境優雅，規模及現代化的程度，令人羨慕，若能安排本校學生前往移地訓練，必定會讓學生有不一樣的感受，除致力於競技訓練外，必能增廣見聞，有更多元的觀念及創意。

三、拉斯維加斯大學NULV(University of Nevada,Las Vegas)

UNLV(University of Nevada ,Las Vegas)創立於 1957 年，地理位置在於內華達州的南端，校地約為 337 英畝，而該校雖非歷史長久的傳統學校，但鄰近美國近代發展且具現代化城市--拉斯維加斯，所以該校除在美國大學學術發展頗為專業外，更是積極投入飯店經營及管理的領域發展，因此學校特別在 Food and Beverage Management Department(餐飲管理學系所)、Hotel Management Department (飯店管理學系所)、Tourism and Convention

Administration Department(觀光及會議管理學系所)及 UNLV International Gaming Institute UNLV(國際賭場學院)等作為學校發展的特色專業。

當參訪該校時，可以感受當地氣溫非常高，但是學生在校園中散步卻是很普遍的行為模式，並且有些學生會以滑板取代步行遊走校園之中；而在 UNLV 體育俱樂部計劃最主要是以學生為主軸，透過教師和工作人員協助參與，將教育和休閒活動競爭作為手段，以提高他們在大學期間參與運動的經驗。且學校更是將場館妥善運用規畫安排，除常舉辦各類大型運動比賽，包含籃球職業賽、拳擊職業賽及排球比賽等；而當我們接洽參訪運動設施時，工作人員除了介紹讓我們了解學校的設施外，更親自帶領我們參觀；更可以體會出學生於在學期間體驗學校體育俱樂部帶給學生學習的功能，包含人際關係的學習、體適能的提升與發展、運動技能的培養、休閒運動的創新、培養領導能力、養成終身休閒活動及方案規劃等等校際競爭之優點。運動設施包含多功能的冰球場地、室內游泳池、壁球場地、體適能中心、重量訓練室、室內籃球場及室內攀岩場等等，同時在籃球場的二樓周圍並設有室內跑道；而學校在運動方面開設有許多課程，包含、舞蹈的課程(Aqua Zumba、Hip Hop、Yoga、Zumba、Zumba/Core、Zumba/Toning)、拳擊、柔道、太極、室內自行車等等，為學校學生提供休閒運動的機會，同時在戶外運動也提供水上運動、露營、滑雪設備及登山裝備的戶外課程，除達到身體及心理的調適外，更能強健體魄增進自信心。

四、北科羅拉多大學 (UNC)

北科羅拉多大學 (University of Northern Colorado) 位於科羅拉多州的葛里立市 (Greeley)，是一個位於丹佛市北方60公里的大學城，該校於1890年成立是一所四年制的公立大學，學校現有來自47個國家共約11000名學生及550名教職員。該校原為科羅拉多州的師資培育大學，於70年間因應教育環境的變革而改制為綜合型大學，加上該校運動管理相關科系與科羅拉多州多支職業運動球隊有綿密的產學合作計畫，該校在教育及運動管理領域擁有非常堅實的基礎與學術表現，國內產官學界的重要知名人士也多是北科羅拉多大學的校友，如前省教育廳長陳英豪先生、台聯黨主席黃昆輝先生、前體委會副主委鄭志富先生、及國內多所高校校長等。

本次參訪團到訪與該校國際教育中心(Center for International Education)及校園休閒運動中心(Campus Recreation Center)進行交流，在拜訪國際教育中心的過程中，該中心主任 Elaine Steneck 全程陪同解說，並主動知會了解該校與我校雖有備忘錄的簽署，但是截至目前為止仍期待更多元的實質交流活動，會談中雙方交流多項可能的計畫，例如夏令的運動英語學習營、青少年運動學院、科羅拉多山野戶外體驗學習、冰雪體驗等等，在諸多的運動體驗及休閒活動當中，領悟自我挑戰、團隊精神、生活體驗、增廣視野的多元成長。在校園休閒運動中心(Campus Recreation Center)的交流部分，該中心主任 Scott Schuttenberg 亦親自導覽解說，校園休閒運動中心佔地90000平方英尺，是一個多功能的綜合型運動暨休閒場館設施，該設施座落於校園中供全校師生共同使用，該中心包含完整的有氧及健身器材，室內跑道，6面籃/排球場，2個迴力球場，一座室內攀岩場，室內溫水游泳池，2個大型舞蹈教室，2個小型硬木地板教室，多間會議室，及男女更衣淋浴室，該中心亦義務為學生組織小團隊的運動聯盟，安排賽事及成績整理等管理服務。該

中心經多年的營運累積大量經驗，加上與當地產業結合，於近年又成立戶外競逐(Outdoor Pursuit)計劃，該計畫包含自山岳單車騎乘、繩索教育、攀岩、野外求生、激流泛舟等體驗活動，該計畫並自營戶外活動的器材借用中心，凡該校師生借用器材一率免費，充分達到鼓勵戶外推廣、降低體驗門檻的實質效益。

本次參訪對兩校未來的體育交流創造諸多激盪的空間，不僅對我校師生未來的國際見學與實習提供多元的管道，也為我學子埋下出國深造與人才輸出及交流的契機。

五、美國科羅拉多泉奧林匹克訓練基地

科羅拉多泉奧林匹克訓練基地是由美奧委會所設立的旗艦級訓練中心，美國游泳協會和射擊協會也設在此處。另有15個美國單項組織、兩個國際單項協會及美國奧委會總部等，也設於科羅拉多泉/科羅拉多州。

該中心面積35英畝，其運動場館及設施有：擊劍、體操、柔道、現代五項、射擊，游泳、跆拳道、舉重和摔跤，其中包括了最先進的運動醫學和運動科學中心；另一方面，它能夠同一時間為超過500名運動員和教練提供住房，餐飲，培訓設施，娛樂設施和其他服務。

進入各訓練場館後，映入眼簾都是寬敞明亮的情景，器材佈置井然有序，此等良好的訓練環境可為本校之模仿對象；另一方面，社區居民亦可申請進入場館進行訓練或球賽，最常被借用的為籃球場及重量訓練；雖然可進入訓練中心參觀，但為了保護選手，行進路線仍有限制，尤其是餐廳和交誼廳絕對禁止遊客進入，以防選手受到傳染病感染，畢竟選手是國家的財產，必須受到重點培訓和保護。

肆、參訪心得與建議

一、參訪心得

本校此次參訪兩處美國奧林匹克訓練中心及拉斯維加斯、北科大兩所大學，雖然行程緊湊，點和點之間的移動旅途較長，舟車勞頓自不在話下，但充實的參訪安排，讓大家都有很大的收穫，達到參訪的目的。在此次參訪中具體的心得如下：

(一)本校大型體育場興建規劃

本校位於台中市區，周邊來往人潮眾多，積極進行長遠建設規劃，讓學校教學場館更具規模，且可朝向民眾健康適能產業方向經營，結合本校專業，輔以硬體設施，應可創下教學、訓練、經費自籌等三贏的局面。

(二)重視發展運動休閒相關活動與應用

在拉斯維加斯及北科羅拉多兩所大學參訪中，皆可明顯的感受到校園優美的規劃，及學校對學生體適能活動的重視；校園中綠蔭處處，學子於草皮上休憩或閱讀隨時可見，頗為符合「風聲、雨聲、讀書聲」的意境；而體適能活動中心之各功能訓練教室標示及路線指引清楚，訓練器材多樣且充足，安排專人管理，並有專業指導員接受諮詢，讓學生在專業又安全的環境下，各取所需，利用各項設備享受運動的樂趣、增進個人體能、達到強健體魄之目的；本校為競技型專業學校，但為與世界潮流接軌，休閒活動之教學

與實際應用執行方面之企劃和發展，仍值得我們好好深思。

二、 建議事項

- (一) 本校場館逐漸增建中，且訂有場館借用辦法，在活動場次增加的情況下，常有訪客找不到要去的目的地，建議比照 HONDA CENTER 的做法，製作指引牌導引訪客達到友善校園之目標。
- (二) 完善室內場之音響設備，以達到向本校借用場地者之期待，或可提高場館借出率，進而提昇校內自籌款項之深度。
- (三) UNLV 體育館是由 Thomas & Mack 為冠名權，可為學校增加經費；建議本校體育館、田徑場、游泳池可思考未來冠名權，增加本校校務基金之收入。
- (四) 冰球場地作為多功能規劃場館；建議本校在場館規劃設計上，除在專業場地教學訓練外，應能同時規劃其它運動種類在不同時間差之應用，達到有效率場館利用，如本校新教學大樓之術科場地。
- (五) UNLV 攀岩場設置在學生休閒活動中心內，佔地約半個教室大小的挑高空間裡，本校有多處空間可以增設攀岩場，增進教學和學生休閒活動之選項。
- (六) 本校應規劃室內跑道，本校為體育專業學校，肩負起專業訓練及強健體魄之鍛鍊，但如遇氣候不佳或暑假天氣過渡炎熱時，學校如能有室內跑道提供選手或教師作為活動的空間，應可提供訓練效果。
- (七) 建議於校園內裝置緊急事件聯絡電話，本校 AED 密度為全國之冠，若能再加設緊急事件聯絡電話，則更能顯示校方對於學生安全問題的重視與用心。
- (八) 籌建臺體運動歷史文物博物館，以彰顯臺體校友的成績過往及對國家的貢獻。
- (九) 建議於校內設立榮譽牆，綜觀美國大學常以捐贈者或對學校有功者為場館命名，或以紀念牌(磚)雕刻名字，置放於醒目處，用以表示校方的感謝，如此應可凝聚校友及在校者的向心力。

附錄：
照片-1



HONDA CENTER



舉辦不同活動時之座位示意圖



職業冰球賽



職業冰球比賽開幕式



ANGEL STADIUM



ANGEL 球迷捐贈紀念地磚

照片-2



美國聖地牙哥奧運訓練基地
-CHULA VISTA



團員專注聆聽導覽解說



名人牆-表揚傑出表現者



曲棍球場










射箭項目場地立牌



射箭場









照片-3

| | |
|---|--|
|  |  |
| <p>PETCO PARK-BASEBALL STADIUM</p> | <p>PETCO PARK-BASEBALL STADIUM</p> |
|  |  |
| <p>PETCO PARK-BASEBALL STADIUM</p> | <p>PETCO PARK-BASEBALL FOR KID</p> |
|  |  |
| <p>拉斯維加斯(UNLV)大學體育館</p> | <p>JERRY TARKANIAN-UNLV 籃球王朝教練</p> |
|  |  |
| <p>UNLV-專人接洽參訪事宜</p> | <p>UNLV-校園</p> |

照片-4

| | |
|---|--|
|  |  |
| <p>UNLV-獎盃展示</p> | <p>UNLV-校園內緊急通報設備</p> |
|  |  |
| <p>UNLV-廣場遮陽設備</p> | <p>UNLV-學生休閒活動中心</p> |
|  |  |
| <p>UNLV-學生休閒活動中心樓層指示牌</p> | <p>UNLV-校園</p> |
|  |  |
| <p>UNLV-學生休閒活動中心</p> | <p>UNLV-多功能冰球場</p> |

照片-5

| | |
|---|--|
|  |  |
| <p>UNLV-環狀跑道行進方向指示牌</p> | <p>UNLV-環狀跑道</p> |
|  |  |
| <p>UNLV-室內游泳池</p> | <p>UNLV-重量訓練室</p> |
|  |  |
| <p>UNLV-學校商店</p> | <p>向 UNLV 辦公室致謝</p> |
|  |  |
| <p>UNC-學生體適能中心</p> | <p>UNC-校園緊急通報設備</p> |

照片-6



UNC-教室旁腳踏車停車場



UNC-無障礙開門鈕



UNC-榮譽牆/運動傑出表現



UNC-學校運動文物展示



UNC-學校棒球文物展示



UNC-學校棒球文物捐贈者名牌

照片-7



UNC-學術課程資訊櫃



UNC-室內資源分類垃圾桶



UNC-體育館改為教室後保留之地板中心



與 UNC 教授合影



UNC-國際學生中心洽談、交流



UNC-向國際學生中心主任致謝

照片-8



UNC-學校休閒活動中心



UNC-由休閒活動中心主任導覽



UNC-室內攀岩場



UNC-學生可免費借用戶外休閒活器材



UNC-環狀跑道行進速度指示牌



UNC-向休閒活動中心主們致謝

照片-9



FORT COLLINS PARK-擲馬蹄鐵比賽場-1



FORT COLLINS PARK-擲馬蹄鐵比賽場-2



FORT COLLINS PARK-飛盤高爾夫場-1



FORT COLLINS PARK-飛盤高爾夫場-2



FORT COLLINS PARK-冰場

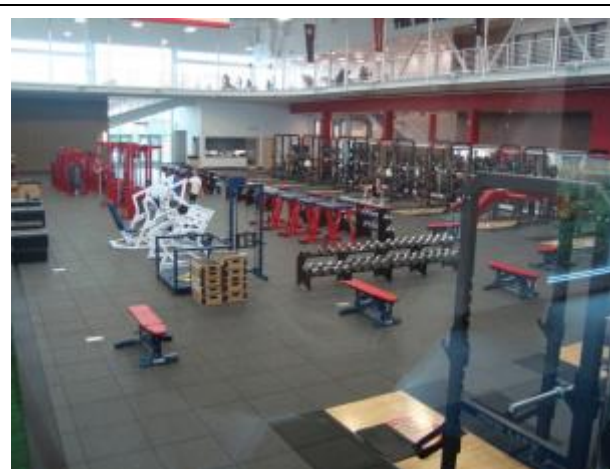


FORT COLLINS PARK-冰場主任導覽

照片-9



COROLADO SPRING奧運訓練中心參觀



COROLADO SPRING
奧運訓練中心-重量訓練室



COROLADO SPRING-曲棍球訓練中心



COROLADO SPRING-
曲棍球訓練中心主任導覽



COROLADO SPRING-曲棍球訓練情形



向曲棍球訓練中心主任致謝