

出國類別：進修

## 美國婦幼身心醫學進修

### 報告

出國考察人員：

姓名	機關	職稱
李冠瑩	嘉南療養院	主治醫師

承辦單位：衛生福利部嘉南療養院

出國考察地點：美國加州大學洛杉磯分校

出國考察時間：一百零四年六月二十日至一百零四年九月十八日

報告日期：一百零四年十二月

## 壹、摘要

物質濫用患者的身心問題及所付出的社會成本相當高，而根據美國的「藥物使用與健康報告」的國家調查(2007)顯示，有 830 萬名孩童在過去一年是與至少一名有酒精或是其他非法物質使用問題的父母親同住。這些孩子受到忽略或是虐待的風險是顯著提高的。為能對物質成癮的婦女治療與身心健康及其後代孩童的身心問題有更進一步了解，期望可以提升高風險家庭的母親與孩童的福祉。短期進修美國加州大學洛杉磯分校藥物濫用整合計畫研究室，學習治療模式介入、研究收案流程、資料分析。

目次：

封面	
摘要.....	2
目次.....	3
目的.....	4
過程.....	4
心得及建議.....	8
附錄.....	10

## **目的：**

參訪及進修美國加州大學洛杉磯分校藥物濫用整合計畫研究室，學習物質成癮患者的子代身心健康之研究。

## **過程：**

### **進修機構簡介：**

#### **一、加州大學洛杉磯分校\_學校簡介**

加州大學洛杉磯分校(University of California, Los Angeles；縮寫UCLA) 或通用簡稱洛杉磯加大，是一所世界級的學校，UCLA 位於西木區(Westwood)，是洛杉磯地區最精華的地段，創辦於1919 年，是加利福尼亞大學系統中的第二所大學，目前擁有約26000 名大學學生與11000 名研究生，提供包括學士、碩士與博士在內的超過300 種不同的學位課程，洛杉磯加州大學與加州大學柏克萊分校(UCB) 齊名，是美國最頂尖的二所公立大學，在各種世界大學排名中均有良好成績， 在學術方面，洛杉磯加州大學先後共有16 名教授和畢業生獲得諾貝爾獎。

#### **二、加州大學洛杉磯分校健康照護體系簡介**

UCLA 健康照護體系(Health System) 包括四家醫院: 1) Ronald Reagan UCLA medical center, 2) UCLA medical center in Santa monica, 3) Resnick Neuropsychiatric Hospital at UCLA, 4) Mattel Children's Hospital UCLA，一個臨床職業群體( Faculty practice group) 及 David Geffen 醫學院。美國加州大學洛杉磯分校醫學中心是全美排名第五、西岸第一的頂尖醫院。

### **三、加州大學洛杉磯分校藥物濫用整合計畫研究室**

#### **UCLA Integrated Substance Abuse Programs**

**地址：11075 Santa Monica Blvd., Suite200, Los Angeles, CA90025**

加州大學洛杉磯分校藥物濫用整合計畫研究室隸屬於 David Geffen 醫學院的精神醫學與生物行為科學部 (Department of Psychiatry and Biobehavioral Sciences)。設立宗旨在發展並評估物質使用疾患新的治療模式、訓練物質成癮相關人員(包括臨床醫師、諮商師、健康照護人員)、研究藥物濫用的流行病學、神經生物學、健康與社會的後續影響及預防，是一所身兼研究與專業訓練的機構。

教授余義瑛(Prof. Yih-Ing Hser)，余教授是加州大學洛杉磯分校醫學院精神醫學及生物行為科學的教授，以長期藥物成癮治療研究馳名國際，在教學及研究均貢獻良多。

於 2008 年得到美國國家衛生研究院藥物成癮研究所之傑出研究獎，且通過美國國家衛生研究院多項研究計畫並執行。並於 101 學年度開始擔任中國醫藥大學客座教授。

藥物濫用整合計畫研究室長期執行研究，提供研究與臨床訓練，並與加州大學洛杉磯分校的精神醫學與行為科學部合作，提供相關治療，與社區導向治療緊密合作。

研究的方向從流行病學、政策研究、基礎科學、實驗室到臨床試驗及藥物治療。其

中，最令筆者感到興趣的是此研究室對成癮科學最特別的貢獻在於長期關注女性物質成癮者的需求與議題。研究主題包括女性物質成癮患者在考量性別的物質成癮治療計畫、包含此治療計畫的特徵、治療模式的證據、治療結果；也評估物質成癮女

性物質成癮者的需求與議題。研究主題包括女性物質成癮患者在考量性別的物質成癮治療計畫、包含此治療計畫的特徵、治療模式的證據、治療結果；也評估物質成癮女

性及她們的孩子，與社福系統聯繫；評估針對女性犯罪者的治療，包括在矯正計畫或是社區治療；還有長期探討物質成癮患者在治療的性別差異、與各服務系統互動的性別差異、生命週期的性別差異。研究室的專家學者也都積極參與政府的政策制定，將研究結果實際應用在改善女性物質成癮患者治療計畫的傳遞與結果。國際上關於懷孕婦女使用非法物質的調查約有 5%，但可以合理推想這個數字是低估的，因為標籤化或是相應而來的法律、倫理問題等等。加上研究顯示此族群對產前檢查有延後的現象，混亂不穩定的環境而影響孩子的健康。最著名的是 California Treatment Outcome Project (CalTOP) 這個計畫，在 2000–2002 年，從加州的 13 個 counties，共 44 個藥物濫用治療計劃執行點進行招募。約有 4500 位女性個案當時正屆於懷孕或是育有至少一名小於 18 歲的孩子。之後追蹤長達 10 年。至 2010-2011 年時，有 700 位個案仍在追蹤中。

因筆者研究所的論文題目是父母親自殺與子代的自殺關聯，加上近年來對於身心障礙家庭的孩子的後續發展問題是國際間的關注問題。感謝外子牽線，得知與國際知名的 NIDA 合作無數的余義瑛教授亦有研究關於物質成癮患者的子代相關身心健康問題，遂在一場於杭州舉辦的國際研討會中，蒙余教授首肯，同意我們短期三個月的進修，也讓我們驚呼相當幸運可以在短時間內得到此珍貴的安排，在院長與長官的支持與鼓勵下，出國進修。而申請的繁複手續，幸得余教授團隊的大力協助，在出國前不到一個月的時間，總算拿到簽證與相關證件。也感謝許多同事親友的協

助，能盡快在西木區(westwood)安頓下來，否則三個月的時間如果扣掉安頓與適應時間，恐已所剩無幾，實在遺憾。筆者先請了一週的自假，與外子先至亞歷桑納州鳳凰城的國際成癮會議(CAPP)壁報展示。結束後再前往氣候宜人的洛杉磯展開三個月的學習之旅。

加州大學洛杉磯分校藥物濫用整合計畫研究室(以下簡稱 ISAP)目前裡面有一位臨床醫師，Dr. Larissa Mooney，她是一位成癮專科醫師，感謝她協助安排了在醫院參觀了成癮精神醫學的教學活動。余教授團隊成員有 Liz Evans，她本身是公共衛生博士，對亞洲的藥物濫用議題很感興趣，已經發表了相關論文超過 50 篇。David 是一位資深的統計分析師，目前正參與兩個 NIMH 的研究計畫，兒童期肥胖與風險行為的相關性與發展軌跡。June Kim 是 UCLA 的博士後研究員，因她過去曾參與 CBCL 在韓國的翻譯工作，所以對兒童青少年心理衛生領域很能給予建議與腦力激盪。我們開會的時間沒有固定，取決於當下進度，因大家手邊的研究計畫案都很多，所以目標都很明確，我主要是參與余教授的一個子計畫，協助我完成一篇論文，主題是關於物質成癮的母親本身的成癮嚴重度與精神疾病對後代的影響是否有性別差異。

期間也聯繫在 Harbor UCLA medical center (自 1951 年後成為 UCLA 第二個附屬教學醫院，是洛杉磯郡南灣地區唯一五級創傷醫學中心) 的 Dr. John Tsuang，他主要專長於藥物/酒精與精神疾患之藥物治療和心理康復，發表論文超過 60 餘篇，獲獎

無數，最近更獲得美國 NAMI 全國的示範性精神病學家獎。參觀 Dr. John Tsuang 的診所，也蒙其指導研究論文方向。

## **心得與建議：**

### **一、心得**

此次進修最大的心得是大學研究環境非常好，大家可以專注且持續地對自己的工作保有熱忱。研究室分工清楚、各司其職，雖然沒有許多制式規定，但產值極高。協助我的博士後研究員分析出資料、我們討論後，我的直覺都是要先讓老師看過，再決定下一步方向，但團隊的想法往往是我們可以多有一些想法，自己嘗試看看。另外一印象深刻之事是沒有刻板的階級之分，大家開會目標很明確，直接開門見山討論重點。所以雖然工作時間不長，但卻很有效率、很有生產力。在臨床工作方面，因筆者的進修時間短，沒有申請接觸病人，但對於他們的就診流程很感興趣。UCLA 健康照護體系(在市區處處可見藍色的 U-Health 旗幟與招牌)有自己合作的保險公司，也就是說每個人自己投保的公司有自己合作的醫療體系或私人執業診所，如果你因為生病想要掛號，可以自己選擇模式，接受預約等待，費用很清楚，沒有健保全包這回事。在精神醫學很重視的心理社會介入方面，各職類都很專業，其實分工與我們都相似，也就是架構上是相似的，但自由度與效率方面影響了執行的深度，心理師、社工師等等主持研究非常盛行，各專業很看重自己也彼此尊重。



## 二、建議

### 對物質成癮患者的子代及早介入

研究的目標及在於提供臨床照護上更精準的應用與指引，由目前研究已知，女性成癮患者的生命週期與母親角色與治療相關聯。子代有較高的風險出現內化行為 (internalizing behavior) 與外化行為 (externalizing behavior)。建議針對女性成癮患者也需設計相應治療處遇，強化個案管理師制度與社福系統的合作，轉介醫療相關的心理社會介入，包括親職衛教。

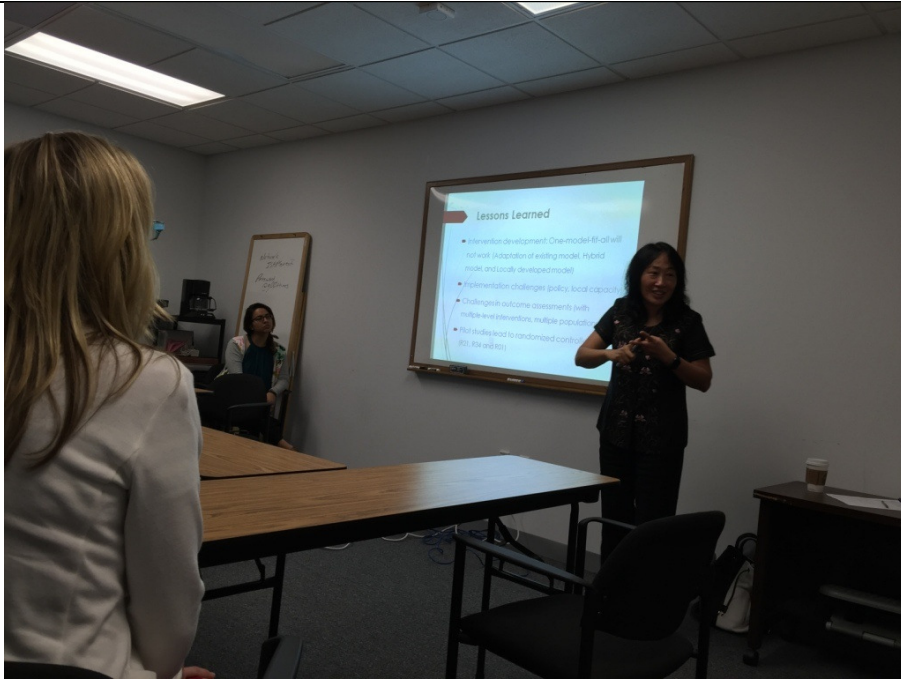
附錄：參訪照片



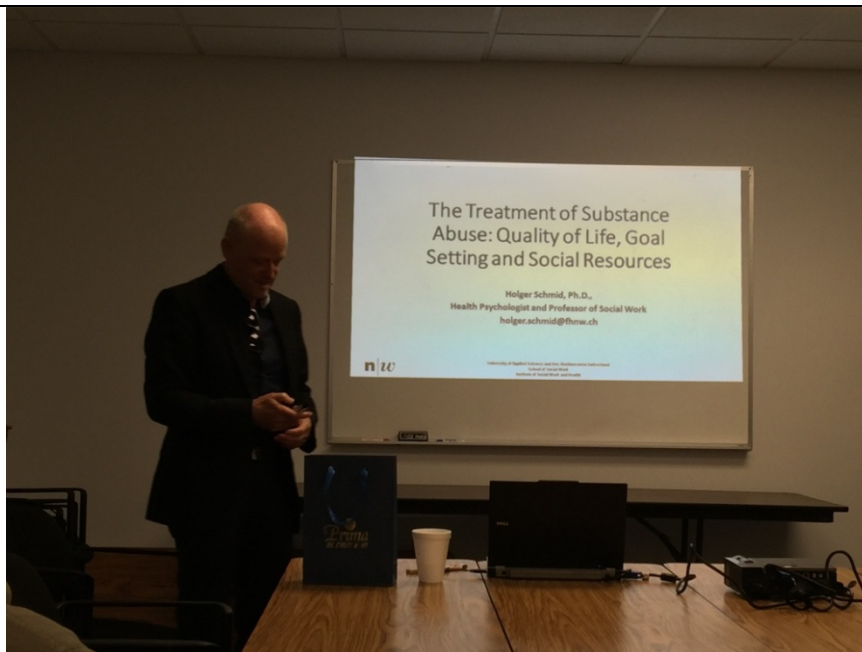
UCLA Ronald Reagan medical center ◦



UCLA 校園一隅



ISAP 研討室，圖中為邀請學者講演，分享亞洲的藥物濫用治療經驗。實驗室中多位教授參與中國大陸、新加坡等地的治療合作計畫。



瑞士成癮專家學者，分享政府政策對物質濫用的影響



Harbor UCLA medical center 入口。



與 Dr. John Tsuang 合影。