

出國報告（出國類別：考察）

中華民國高級中等學校體育總會承辦  
「104年中等學校績優運動教練赴中國  
大陸交流團」隨團參訪報告

服務機關：教育部體育署

姓名職稱：學校體育組科長蔡惠如

主任秘書室助理研究員翁子惠

派赴國家：中國大陸(福建省福州市)

出國期間：104年10月14日至10月20日

報告日期：104年12月31日

## 摘 要

為建立兩岸體育交流多元管道，教育部體育署每年度委託中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱高中體總）規劃兩岸中學體育協會組團互訪，針對體育教學、場館設施、選訓賽輔等各層面廣泛交流，建立定期溝通管道，促進兩岸學校及青少年體育事務的交流。104年度賡續規劃中等學校績優運動教練團參訪，透過參訪觀摩大陸福建福州地方體育訓練運作機制，強化兩岸中學體育活動及競技運動專業交流。此次與大陸運動賽會籌辦人員交流及觀摩開幕式，藉以瞭解運動會籌辦情況，作為國內綜合性賽會之學習參考；同時參訪福州市的青少年校外體育活動中心，瞭解其對提供青年學子校外普及運動機會及優秀運動選手的培訓與輸送運作機制；並且與推展運動代表隊之普通高中學校座談，分享訓練理念及課業如何兼顧並如何取得家長的認同。此次交流所見所聞，提供建議意見如下：

- (一)全中運及全大運兼具競技拔尖及體育普及之功能，漸趨向與奧亞運及世大運接軌之競技發展，而全國運動會亦屬競技賽會且多為學生運動員，學生賽會之屬性宜重新定位，促進轉型創新，回歸競技發展或體育普及之本質各自發展適合之賽事屬性及其規模。
- (二)睽諸大陸地區之綜合賽會於各種類競賽場地單項比賽冠名之運用屢見不鮮，所籌募款額不容小覷，政府預算有限而民間資源無窮，宜思考主辦賽事體育冠名權之權利義務據以訂定運作規範，降低舉辦單位之財政壓力，爭取企業及社會贊助資源，形塑互惠雙贏的策略。
- (三)汲取青少年校外體育活動中心彌補學校場地不足，提供專業教練人力資源，促進青少年的課外普及鍛煉，以社區化、跨校化的統合概念推展競技人才選訓賽輔及國際交流之精神，思索社區運動組織提供校園外的青少年運動技能學習機會及運動人才培育之多元管道。
- (四)人才培育兼顧體育專業及課業學習，落實正常教學與課業輔導，具備基本學力，強調生涯規劃與轉型，媒合企業體一方面贊助運動團隊，一方面提供運動員就業機會，建立以職涯發展為導向的培訓機制，吸引更多的優秀運動員投入體育運動事業。
- (五)建立運動教練分級管理及回流教育機制，在回流教育課程認證制度應與國際接軌，課程銜接配合國際運動總會對參加國際單項正式錦標賽教練資格之相關規定，以取得國際教練資格為最終目標。

## 目 次

壹、目的.....	4
貳、過程.....	5
參、參訪紀要.....	6
肆、心得與建議.....	18

## 壹、目的

為建立兩岸體育交流多元管道，教育部體育署每年度委託中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱高中體總）規劃兩岸中學體育協會組團互訪，針對體育活動、場館設施、選訓賽輔等各層面廣泛交流，建立定期溝通管道，促進兩岸學校及青少年體育事務的交流。104 年度廣續規劃中等學校績優運動教練團參訪，透過參訪觀摩大陸福建福州地方體育訓練運作機制，強化兩岸中學體育活動及競技培訓業務之交流。

本次中等學校績優運動教練團參訪，具體目的如下：

- (一)參訪學生運動賽會籌辦情況，作為國內綜合性賽會之學習參考。
- (二)參訪福建省福州市青少年校外體育活動中心，瞭解福建省優化青年學子校外體育環境設施及優秀運動選手培訓輸送之運作機制。
- (三)參訪福建省推展運動代表隊之普通高中學校，分享訓練與課業如何兼顧及如何取得家長的認同。

## 貳、過程

一、團員共 14 名，名單如下：

- (一) 團長 1 名；由中華民國高級中等學校體育總會副秘書長擔任。
- (二) 顧問 2 名，由教育部體育署遴派。
- (三) 秘書 1 名，由中華民國高級中等學校體育總會業務人員擔任。
- (四) 團員 10 名，由中華民國高級中等學校體育總會及地方政府遴薦各單項績優學校專任教練及體育老師擔任。

	姓名	性別	職務	服務單位	備註
1	廖德秦	男	團長	高級中學體育總會	副秘書長
2	蔡惠如	女	顧問	教育部體育署學校體育組	科長
3	翁子惠	女	顧問	教育部體育署主任秘書室	助理研究員
4	鄭孟軒	男	秘書	高級中學體育總會	國際組組員
5	楊廣銓	男	團員	臺北市立和平高中	體育教師
6	強湄芬	女	團員	臺中市立大里高中	專任教練

7	朱盛豐	男	團員	新竹縣立湖口高中	專任教練
8	林志杰	男	團員	花蓮縣立宜昌國中	專任教練
9	王裕斌	男	團員	東大體中	專任教練
10	許文玲	女	團員	新竹縣立湖口高中	體育教師
11	邱淑敏	女	團員	新竹縣立竹北國中	體育教師
12	范姜婉如	女	團員	私立治平高中	體育教師
13	婁自德	男	團員	臺中市立西苑高中	專任教練
14	王明松	男	團員	新北市立泰山高中	體育教師

## 二、訪問行程表

日期	時間	地點	行程安排	主題
10/14 (三)	全日	福州市	8:30 於體育署集合，11:25 由桃園國際機場出發，12:50 抵達福州	
		聚春園	歡迎晚宴	
10/15 (四)	上午	福州市鼓樓區	參訪福州市鼓樓區校外體育活動中心及交流座談會	校外場地設施及運動選手的培訓與輸送
	下午	福州一中	福州一中交流座談會暨觀摩學校運動會	訓練與課業如何兼顧，及如何取得家長的認同
10/16 (五)	下午	武夷山	乘 10:30 高鐵，11:56 抵達 參訪文化景點武夷山	運動賽會之地方特色活動
10/17 (六)	全日	武夷山	參訪文化景點武夷山 觀賞印象大紅袍劇場表演	運動賽會之地方文創活動
10/18 (日)	上午	福州市	武夷山乘 7:50 高鐵 9:25 抵達福州	參觀青年運動會開幕規畫特色
	下午	福州	參觀青年運動會開幕典禮 13:30 集合出發，16:00 開始	
10/19 (一)	上午	福州	參觀青運選手村 參觀奧體中心游泳館觀看游泳比賽	參觀選手村設施
	下午	福建師範大學	參觀福建師範大學體育場及體育館 觀看男子足球 U16 比賽暨蹦床比賽	參觀運動賽會場地及賽事
10/20 (二)	上午	福州	交流結束返程 9:00 由福州長樂機場出發，10:25 抵達桃園機場	

## 參、參訪紀要

### 一、福州一中交流座談會暨觀摩學校運動會

交流重點：體育教學特色，及運動代表隊如何兼顧訓練與課業並取得家長的認同。

#### (一)創校與招生

福建省福州第一中學，簡稱福州一中，位於福建省福州市，是一所具有 190 年歷史的全日制中學，招收初中部及高中部。該校是福建省唯一隸屬省教育廳的中學，是中國名校。其前身是創辦於清嘉慶二十二年（1817 年）的鳳池書院和創辦於同治九年（1870 年）的正誼書院。這兩所書院是當時福州官辦的四大書院(鼇峰、鳳池、正誼和致用)中的兩大書院。新校區位於大學城，2004 年開始招收高中新生。2005 年老校區停止招收高中新生，僅招收初中學生。在搬遷新校區後，福州一中得以向全省（除廈門外）招生。

#### (二)體育教學特色

福州一中為一所升學傳統導向並強調運動健身之完全中學，是省級的排球傳統學校，也是國家校園足球特色學校。該校擁有優良的體育傳統，體育發展不僅僅為競技，而是以健身為目的，對於體育課程的重視等同於一般學業，暑期的家庭作業包括體育作業，更要求每位學生完成 11 個體育學分始能畢業。而學生除了必修的 7 個體育學分：游泳、體操、籃球、排球、太極、乒乓球、羽球之外，還自選 4 個學期、4 個學分的體育選項，讓學生能依照自己的體能狀況和興趣選擇專精項目。福建省高中從 2006 年開始正式實施新課程選項教學，福州一中根據自身的師資條件，逐步開展體育選項課教學，目前學校有開設足球、籃球、排球、健美操、武術五種選項課，學生可依據自己的興趣打破原班級上課的形式選擇專項體育課程。

該校表示教育部為發展國家足球，選定福州一中為特色學校，每年教

育部補助聘請阿根廷教練駐校教導，學校仍得自籌經費支應。學校運動代表隊舉凡健美操、田徑、籃球足球隊均有優異的競技表現，學校非常重視學生的體能鍛鍊，許多學業成績優異之學生，體育表現亦同樣優異，代表隊以體育表現優異進入大學之學生比率很高。2015 年第一屆全國青年運動會的聖火點燃儀式即在該校舉行，所有表演活動均為運動社團的學生自行提供，展現體教合一的典範。

至於學生家長對於體育活動的推展與運動參與是否有所阻力，該校表示家長無非是對運動安全、耽誤課業學習有所顧忌，其實校方會做好運動量、運動時間管控及運動安全防護，故多能取得家長的支持，而且體育老師訓練方法得當，代表隊團隊默契及情誼也有助於運動代表隊之推展。該校參加體育團隊的學生學科成績要達到一定的標準否則將停止參加的規定，不但防止學科成績下滑，反而提升學習效率，且將「帶動一個團結向上的團體」做為每一位領導團隊的教師、教練的首要任務，營造團隊裡相處融洽、互相幫助的氣氛，孩子在同儕的良性互動影響，父母也很放心讓孩子繼續參加活動。

至於學生參加活動練習強調以質制量為原則，下午訓練是由 4：40 到 6：10 讓學生可以參加各種活動；中午則從 1：30 到 2：00 運動；另外還有課間操半個小時的時間運動；寒暑假也有寒暑期訓練。其實訓練的時間不長，最主要都是在訓練時的效率；例如啦啦操的訓練每周只有三次，每次練習都只有一到一個半小時，所以每次訓練都要事前計畫好，每一分鐘都要精心安排才能讓學生達到練習最大的效益。

	
<p>福州一中學校田徑運動會</p>	<p>福州一中體適能鍛鍊室</p>
	
<p>參訪團與福州一中體育教練座談會</p>	<p>福州一中教練、副校長與參訪團合影</p>

## 二、參訪福州市鼓樓區青少年校外體育活動中心暨交流座談會

交流重點：校外體育活動及優秀運動選手的培訓與輸送，鼓樓區發展運動的專項擬定之政策；青少年優秀運動人才如何透過活動中心發掘並輸送到市、省隊；中心跟學校的合作運作模式。

### (一)福建省首創青少年校外體育活動中心建設方案

福建省為貫徹教育部門規定中小學校要嚴格落實每天一小時的陽光運動計畫，思索如何啟動校外體育活動及培養青少年群體的運動習慣，遂結合體育和教育部門首創青少年校外體育活動中心建設方案，以「統籌利用、因地制宜、統一規劃、分步實施」的原則，以青少年為使用主體，以球類體育活動為主要內容，力求項目建設佈局合理、集約用地、節約投資、安全可靠、方便使用。所有縣（市、區）中心城區建置青少

年校外體育活動中心；所有鄉鎮和城市街道建成青少年校外體育活動場所。自 2011 年以來，福建各級政府累計投入 7 億多元，在城區建設 88 個青少年校外體育活動中心，利用課外假日與寒暑假推動主題體育活動，培養學生體育興趣，不但緩解了學生課餘時間體育鍛鍊場所嚴重不足的限制，為青少年提高身體素質提供有力的訓練資源及場地設施，從普及體育到選才集中培訓，也建立了優秀選手培訓及輸送機制。

鼓樓區青少年校外體育活動中心工程建設項目是 2010 年省、市重大的民生工程項目之一，位於鼓樓區梅峰支路以南，羅馬生態園北側，占地 5371.3 平方米，總投資 5000 萬元。在鼓樓區政府的高度重視下，率先採取 BT 投融資的方式，中心以高標準的建設、高科技的裝備、高水平的專業教練員隊伍，為廣大青少年提供完善的服務。鼓樓區青少年校外體育活動中心於 2011 年 6 月 1 日正式啟用，為福建省第一家對外開放的活動中心，目前有固定編制人員 5 人，外聘人員 28 人，每年基本經費 150 萬元由鼓樓區財政核發，使活動中心可以以免費形式向學生開放。

該中心主任說明該中心每年由鼓樓區財政核撥約近 150 萬元基本運作經費(未包括活動經費)，該中心隸屬教育部門，活動經費則來自體育及教育部門。擁有籃球場、足球場及游泳池等專業的場地設施，並設置綜合球館及桌球、撞球、體操、武術、器械訓練教室。開設了籃球、田徑、足球、羽毛球、乒乓球、象棋、圍棋、台球、武術、跆拳道等活動項目，能同時容納 150 名青少年參與活動及訓練。活動中心利用課外、節假日以及寒暑假對學生開展豐富多彩的主題體育、體育興趣培養、體育特長延伸等活動，其活動與競技相結合的運行模式，即將體育活動的技能普及推廣到鼓樓區的校園裡，並從中選拔好的幼苗進行集中培訓，打造鼓樓區精品、休閒、健康的青少年體育活動場所。

	
<p>福州市鼓樓區青少年校外體育活動中心徽章</p>	<p>青少年校外體育活動中心之游泳館設施</p>
	
<p>參訪團與福州市鼓樓區青少年校外體育活動中心行政人員座談</p>	<p>青少年校外體育活動中心之籃球場</p>

## (二)青少年校外體育活動中心與學校之關係—校內與校外優勢互補

有的學校沒場地上體育課，中心可彌補學校場地不足並解決附近學校和青少年的上課及課外鍛煉問題。中心除夏、冬季安排專業技術指導和體校運動隊的訓練時間外，還定期深入鼓樓區的中小學校，指導學生參與陽光體育運動，協助學校提供專業訓練及體能檢測之規劃，但中心不會參與學校體育教學，其與學校相輔互補。寒暑假也辦理多元運動梯隊，吸引約六千名學生參與。中心不但落實了普及體育之功能，既照顧到全體青少年的普及體育文化活動，又可因材施教發展重點培育工作。更貫徹了學習與娛樂相結合，實現校外教育的趣味性、實踐性，寓教於樂，把活動中心真正變成青少年健康成長的體育樂園。

## (三)青少年校外體育活動中心與競技培訓之關係—選訓賽輔並重

中心將專業教練隊伍及運動專技輸送至學校，學生課後到中心加強訓練，扮演競技入校的角色；每年亦承辦多樣化運動錦標賽、冠軍賽、年賽，並且組隊參加全國、省、市的各項比賽；參與 12 個傳統校本項目的優秀潛力選手的選拔、建檔、追蹤、輸送及引進等工作，選拔之運優學生分別輸送至省體校及市體校；更進行與各國內代表團及海峽兩岸或國際青年的運動交流活動。

	
<p>青少年校外體育活動中心之足球場設施</p>	<p>青少年校外體育活動中心前合影</p>
	
<p>青少年校外體育活動中心之綜合球館</p>	<p>青少年校外體育活動中心之家長等候區</p>

### 三、參觀運動賽會開幕典禮、選手村暨觀看游泳、足球及蹦床比賽

參訪重點：賽會籌辦改革、選手村規劃及開幕式特色

#### (一) 蛻變創新全國青年運動會以接軌青奧

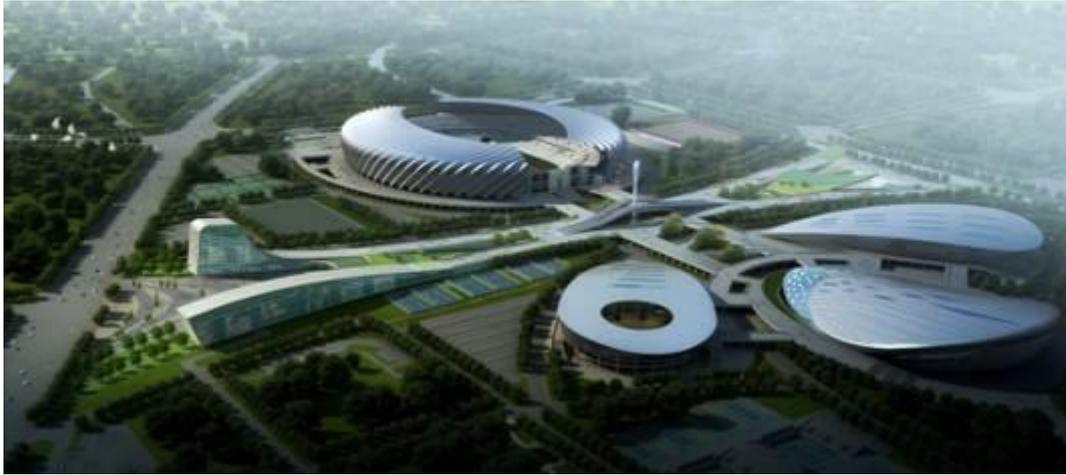
全國青年運動會前身為全國城市運動會。為與青年奧林匹克運動會接

軌，國務院在 2013 年 11 月核准第八屆城市運動會正式更名為第一屆全國青年運動會。城運會創辦於 1988 年，是四年一度的全國大型綜合體育盛會，主要目的是發掘和培養體育人才，促進城市的體育發展。與全國運動會不同之處，全運會由省組隊參賽，城運會純粹係以城市為參賽單位。首屆青運會由國家體育總局主辦、福建省人民政府承辦，為福建省首次承辦的規模最大、規格最高、影響力最強的全國大型綜合性運動會，是檢驗競技體育後備人才的高水準競技舞臺，全國有 50 多個城市近萬名運動員參加比賽。

全國青年運動會共設有 26 個競賽項目，包括游泳（游泳及跳水）、射箭、田徑、羽球、籃球、拳擊、皮划艇（靜水）、自行車、擊劍、足球、體操（體操及蹦床）、手球、曲棍球、柔道、現代五項、賽艇、帆船（帆船及帆板）、射擊、壘球、桌球、跆拳道、網球、排球（排球及沙灘排球）、舉重、摔跤及武術（套路、散打）。其中福建省承辦 23 個大項，福州市承擔一半以上的比賽項目，由於受競賽場地限制，基於節儉辦會和賽後場地利用考量，部分在廈門、泉州、漳州、龍岩等市舉行，現代五項、自行車、曲棍球等 3 大項則結合現有場館資源安排在省外承辦。

福州海峽奧林匹克體育中心是第一屆全國青年運動會的主賽場。總用地面積約 1100 畝，總建築面積 32.5 萬平方米，包括：一座 6 萬人主體育場(建築面積約 12 萬平方米)，一座 1.3 萬人體育館(建築面積約 4.4 萬平方米)，一座 4 千人游泳館(建築面積約 2.7 萬平方米)，一座 3 千人網球館(建築面積約 2.2 萬平方米)和配套用房(建築面積約 9.5 萬平方米)。該專案工程概算總投資約 30 億元，為福建省規模最大的體育中心。

為接軌青奧，餐廳設置除供應中、西式餐點之外，另規劃清真餐廳，符合多元民族需求；此外，設有志工服務處、文化廣場活動及文藝活動，包括電影欣賞、文藝演出、魔術表演等，值得一提的是在志工服務處展示之藝文產品，多以結合體育用品製作，強調藝術、環保與體育結合。國內運動賽會皆以競賽為主，較缺乏藝文及志工體驗等活動。



福州海峽奧林匹克體育中心(摘自青運官網)

海峽奧體中心旁建置青運村，為運動員提供住宿、餐飲、文化、娛樂及醫療服務。其中運動員公寓區有 22 棟高層建築，供 6000 多名運動員住宿。福州市採取商賽結合的方式由業者承造銷售，並協調業者於青運期間供選手使用，據悉所有樓層早已出售一空，青運會結束後才會全部交付。賽會貫徹節儉辦會的理念，配備添置的物資，以能借不租、能租不買為原則。



青運選手村



青運村圖書室

	
<p>青運選手村餐廳之一隅</p>	<p>參訪團與青運顧問於青運村合影</p>
	
<p>青運村之志工服務站</p>	<p>青運村之志工服務站</p>

## (二)開幕典禮特色

開幕式表演分為三大主軸，分別為《絲路追夢》、《海峽情緣》以及《青春中國》。

### 1. 濃厚的青年特色，凸顯青春與體育交融之美學：

開幕式展現青春積極向上的青春主旋律，弘揚“更高、更快、更強”的奧林匹克精神，踐行文化教育與體育精神融合的辦會理念。上百位小朋友站在國旗前和全場觀眾一起高唱國歌，讚頌堅毅、拼搏、力量、自信青春特質，創意設計了在福州文化地標三坊七巷的背景

下，青年大學生學習、交流、砥勵的情景，象徵青年人在文化的歷史洪流中，耳濡目染感悟歷史文化的傳承；為了反映青少年喜愛網

路的特點，設計了由青年學生表演變換組接巨大的福運神州二維碼的節目。

## 2. 凸顯海峽特點和福建、福州歷史文化特色：

福建、福州具有深厚的歷史文化底蘊，開幕式熱場表演中，福建獨具八閩特色的民間經典節目驚艷奪人，有高湖龍舞、高蹺舞、詠春拳、拍胸舞、大鼓涼傘等，在地民俗文化特色表露無遺。《絲路追夢》，鄭和下西洋象徵著絲綢之路精神薪火相傳，展現了 21 世紀海上絲綢之路搏擊風浪、勇往直前的精神。演出過程中，有一個非常有特色的場景，朱熹、林則徐、嚴復、林覺民、冰心、林語堂、馬約翰、陳景潤、吳傳玉等福建歷史文化名人肖像呈現，當代青年對歷史先賢的緬懷與傳統文化的代代薪傳；此外，具有福建特色的船政文化、壽山石文化、福文化、茉莉花文化、茶文化、榕樹文化等都編排進文藝表演中，傳承與創新源源不絕。

## 3. 體現全民參與運動及體育表演回歸體育的理念：

開幕式上表演節目富含濃濃的體育味，青年學生演繹出了 13 項競賽元素，騎著自行車的青年，在茶田裡越野奔馳。繩操青春的氣息席捲著歡樂的氛圍。男運動員揮動球拍，眾多羽毛球選手與其對打，就像無數的流星劃過夜空。千名青少年表演充滿動感花式足球。場內兩千名群眾在充滿激情的音樂中，跳著廣場健身操舞，展示福州市全民健身活動情景。此外，開幕式還有一個不容忽視的亮點，由 6000 人表演組成的福運神州二維碼，觀眾可以在現場進行掃描，舉起手機搖一搖，發送青春能量，助力青運聖火點燃。創意團隊設計的福運神州二維碼，掃一掃後就可看到開幕式節目單和照片等。這是文化和科技融合的一個創新體現。

	
<p>青運賽會揭幕前之民俗表演節目</p>	<p>青運賽會表演節目之片段</p>
	
<p>青運賽會表演節目之片段</p>	<p>奧體中心聖火台點亮夜空</p>
	
<p>青運賽會表演節目之片段</p>	<p>青運賽會表演節目之片段</p>

#### 四、文化活動參訪

##### (一)福州三坊七巷文化古蹟

三坊七巷是福州市鼓樓區南後街排列的街坊巷弄的簡稱。向西三片稱坊，向東七條稱巷，2006年三坊七巷和朱紫坊建築群被列為大陸全國重點文物保護單位。內有各級文物19處，保護歷史建築131處，被譽為明清建築博物館，同時還有閩劇、壽山石雕、脫胎漆器等6項國家級非物質文化遺產。

三坊七巷，始建與西晉，唐代安史之亂後，南遷避難的人們聚居於此，形成了一個以士大夫階層、文化人為主要居住民的街區，至今還保留著明清時期的建築風貌。歷代眾多著名的政治家、軍事家、文學家、詩人輩出，林則徐、左宗棠、鄭孝胥、陳寶琛、嚴復、冰心、林覺民、沈葆楨、林徽因等近代及現代名人的故居，座落其中，更顯其地靈人傑、風姿綽約和文化榮耀。老街坊展現了濃厚的文化氣息，名人故居歷史建築闢成紀念館，老街重建活化後遊客絡繹不絕，甚至還有星巴克咖啡、麥當勞、屈臣氏隱身街坊，另外青運特許商品展售中心和志工服務站也屹立其中，在全球經濟的年代，老街的生機透過處處商機得以活絡重現。



福州市三坊七巷歷史文化古蹟導覽解說



福州青運會於三坊七巷



三坊七巷老街重建空間活化



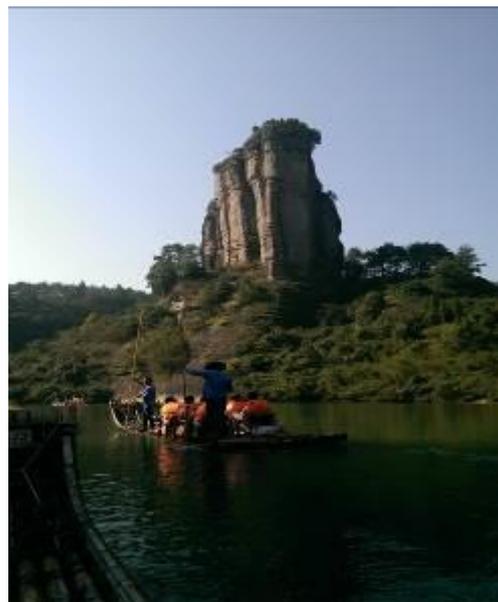
三坊七巷老街重建空間活化

## (二)武夷山風景名勝區

從福州搭乘高鐵，以時速 290 公里行駛約 2 小時即到達武夷山市站，武夷山多變的山景，清澈湛碧的水色，不愧為世界級的景觀。其天然形成的特殊地質地貌，奇峰異石林立，河道迤邐曲折，無論登高望遠或撐竿竹筏漂流，令人心曠神怡。由名導張藝謀先生編導之「印象大紅袍」大型舞台劇，以武夷山當地景色為舞台及背景，透過劇情編排、舞台燈光技術的虛擬交錯，獨特大型觀眾席 360 度旋轉視角，每一次旋轉盛大瑰麗場景娓娓道來動人的故事和曼妙舞藝，引領我們瞭解武夷山的茶文化代代薪傳之民生命脈，對於天地山水養活芸芸眾生油然而生崇敬感恩之情。每場 2000 多人群聚座無虛席，每天演出數場，退席進場猶如萬軍交替，大陸結合當地文化特色，透過文化創意吸引觀光人潮，帶動地方文化產業發展，「印象大紅袍」無疑的又是一個相當成功的案例。



武夷山茶商鄒家古祠



武夷山之玉女峰

#### 肆、心得與建議

此次交流所見所聞，融會心得，粗淺提供建議意見如下：

##### 一、心得

## (一)綜合運動賽會區隔定位

大陸的綜合運動會大抵區分為學生賽事、競技奪牌及全民健身等三類型，為使各賽會區隔定位，邇來積極促進賽會檢討創新與變革轉型。全國城市運動會轉型為全國青年運動會，每四年舉行一次，由國家體育總局策動城市舉辦，與青奧會接軌；大學生和中學生運動會合併成學生運動會，每三年舉行一次，由教育部統籌地方承辦；取消全國農民運動會及全國體育大會，全國體育大會是對應國際上世界運動會，屬非奧運種類具全民健身的運動會，但世界運動會還是參加，但是不以全國體育大會做為競賽選拔機制，而是以臨時組隊參加；此即所謂兩取消，兩改革之賽會變革。此外身心障礙運動會（大陸稱為殘疾人運動會）及少數民族傳統體育運動會還是保留，惟全部定位為全民健身運動會，非以爭金奪銀為目標。另外全國運動會是水平最高、規模最大的綜合性運動會，每四年舉辦一次，比賽項目的與奧運會相同，是為國家的奧運戰略鍛鍊新人，選拔人才。

各個城市為提高地方競技體育水準服務，先參加省運會，再升級參加全運會，這次改革把原屬於城市運動會改成全國青年運動會，不再強調城市概念，而是透過年齡的區隔，將青運會性質定位參加奧運，升級到國家層面，由國家來管理統籌，為奧運培養人才，以達“今日青運之星，明日奧運冠軍”之目標。

目前大陸青運會選拔的隊員，主要為了參加下一屆的青奧會並備戰2020年東京奧運。以前國家隊細分成國家隊和國家青年隊，國家隊準備參加巴西里約奧運會，國家隊青年隊準備東京奧運會；以往國家青年隊以晉升國家隊為主，現在把它延伸到各個城市，組成青年隊的大名單，不一定是國家隊的隊員，但可以參加集訓層層選拔，即將競技選才的層面擴大，透過選訓層層拔尖。

## (二)企業贊助與體育冠名

為給社會公眾提供參與青運會、支持青運會的平臺，福州市執委會

就青運會福州賽區贊助招商、特許經營、社會捐贈等有關事項予以規定。於此次參訪福州青年運動會各單項競賽賽場可見企業冠名興盛之一斑，例如祥興盃足球比賽、聖農杯蹦床體操比賽、中聯集團捐資 1000 萬元(人民幣)冠名中聯杯排球賽，據青運市場開發部公布募得 1.6 億元(人民幣)21 家企業之贊助款，以冠名權之贊助經費實不容小覷。體育冠名係指企業贊助者向體育部門被贊助者提供資金或實物，以取得對體育賽事體育隊伍或體育設施的命名的一種商業行為，出售冠名權是體育組織重要的收入來源，是籌募資金的有效途徑。

企業借助體育行銷增加品牌或產品的曝光度，主辦單位結合商業資源實現節儉辦會的宗旨與理念，是一個互惠雙贏的機制。企業以資金、產品或服務的形式贊助青運會，根據贊助金額劃分為四個層級，分別是合作夥伴（不低於 1000 萬元）、贊助商（不低於 500 萬元）、獨家供應商(不低於 300 萬元)和供應商（不低於 100 萬元）。其中合作夥伴 8 家、贊助商 4 家、獨家供應商 4 家、供應商 5 家。不同層級的贊助商享有不同的贊助回饋，分別獲得由組委會、執委會授予相應的榮譽和回饋。贊助回饋包括給予企業相關榮譽、單項比賽冠名權、廣告設置權和發佈權、產品展示銷售權以及相關的禮賓待遇等，若要取得賽事冠名權，則必須成為合作夥伴，即不低於 1000 萬元之贊助款。捐贈的回饋主要側重於榮譽，包括公開表揚、頒發感謝狀、開閉幕入場券及比賽門票等。

一些觀光景點及交通車站或百貨公司及商業街道都設有特許經營的賽會紀念品銷售中心，特許經營是指企業通過繳納一定的特許經營費用或按營業額提成，由青運會組委會或執委會授權生產或銷售帶有青運會特殊標識的產品，或指定為青運會提供專項服務的經營方式。特殊標識包括青運會名稱、會徽、會標、吉祥物等。這些特許經營商向市執委會繳納特許經營費用後，可在其產品或包裝上使用青運會特殊標識，並允許進入福州賽區相關比賽場館進行銷售。根據省市分工，全局性的特許產品由省負責開發，包括郵票、紀念徽章、毛絨玩具、貴金屬、普通金

屬等。福州市負責日用品、食品、文具等特許產品的開發，另亦整合戶外廣告資源推介青運，國有企如公交車、場站、地鐵、燈箱等廣告資源是青運會宣傳的首要目標。

	
<p>青運會企業冠名之型式</p>	<p>青運會企業冠名之型式</p>
	
<p>青運會企業冠名之型式</p>	<p>特許經營的賽會紀念品銷售中心</p>

### (三)體育形塑與城市文化

在中國城市的版圖上，人們習慣把北京上海廣州稱為一線城市，而福州和其他一些省會城市、直轄市被列為二線城市，即便在二線城市中，福州與天津、重慶、杭州、成都等相比，名氣上相形見拙。四年來，福州經過細細雕琢，不只是外在的生態環境、市容市貌、交通出行，也包括內在的市民素質、文化營造。在外地人眼中，青運下的福州，城市生活更宜居，市民更文明，青運之舉辦造就城市的美譽。通過電視、網路等媒體對賽事的密集報導，福州的城市形象以全新的姿態呈現在全國觀眾面前，福州的城市知名度和影響力也大大提升。

“當好東道主，文明迎青運”的橫批矗立在大街鬧區及人行天橋邊，以及宣傳青運會各式各樣的廣告看板目不暇給，可以窺見福州企圖以運

動賽事青春活力之形象行銷古城及創建文明生活的策略。四年來福建省福州市文明委員會倡導“文明城市辦青運，辦好青運創文明”，致力於全市社會氛圍營造、志願服務、未成年人思想道德建設等重點工作，積極營造良好社會氛圍，展現全國文明城市風采。福州以「有禮貌，做謙恭有禮的福州人」、「守秩序，做尚德守法的福州人」、「創品牌，做優質服務的福州人」、「獻愛心，做熱心公益的福州人」、「重健康，做快樂生活的福州人」為核心主題，推動市民文明素質提升活動，引導市民養成良好行為習慣。全民志願服務是文化城市公共參與的重要途徑，青運期間，賽場內外、街頭巷尾，志願服務站觸目可及。開幕式現場觀眾都能文明觀看、進退有序。這不僅是一場城市賽事饗宴，也是在健康活力的契機下，重塑市民文化的漫長歷程。

#### (四)校外社區運動環境及人才培育

鑒於大陸體育人才於普通學校的培育體制下，易產生學校體育教練專業不足及訓練環境不佳，而於體育專校又易造成學生課業知識水準低落，影響未來選手就業職涯發展。福州市鼓樓青少年校外體育活動中心，就是在這種理念下所發展第三種體制，管理能力與節省管理行政費，改善學校訓練條件和訓練環境，彌補學校體育教學和訓練場所不足，實現教育體育一體化。



福州青運會於三坊七巷設置志願服務站



福州高鐵站青運會之宣傳行銷

## (五)運動賽會與學校體育場館營運相輔相成

在大陸舉辦第一屆青年運動會中，男子足球(U16)及蹦床比賽皆在福建師範大學旗山校區體育場及體育館辦理。福建師範大學建地廣闊，全校約有三萬餘人，學校場地設施完善，擁有四面標準足球場地，其中兩面為人工草皮、兩面為天然草皮，足球場東西兩側分別設有容納 3000 人看台，此外，該校有一座新的體育館啟用，同時進行蹦床比賽。福建師範大學利用足球及蹦床運動種類在校舉辦，爭取體育經費並改善校內場館設施，惟後續營運及管理費用需自籌經費支應，該校預計聘請營運管理專長人員，爭取競賽活動舉辦及招攬廠商辦理展覽，以拓展財源，達到場館永續營運目標。

## 二、建議

### (一)檢討學生綜合型運動賽會，促進變革創新

目前大陸綜合型運動賽會依其性質分由國家體育總局及教育部分別掌舵，除學生賽會由教育部主辦外，其餘多由國家體育總局協同其他相關單位辦理。以往綜合賽會紛呈多元，為使賽會定位區隔並接軌國際賽會，於是國務院促請相關單位整合改革，其中學生賽會部分，大學生運動會和中學生運動會合併成全國學生運動會，每三年舉行一次。反觀我國全中運及全大運之學生賽會均每年辦理，兼具競技拔尖及體育普及之功能，體育署成立後修訂前述之舉辦準則漸趨向與奧亞運及世大運接軌之競技發展，而全國運動會亦屬競技賽會且多為學生運動員，學生賽會之屬性宜重新定位，以避免資源浪費與疊床架屋重複之虞，並檢討回歸競技發展或體育普及之本質，各自發展適合之賽事屬性與規模，以竟其功奏其效。

### (二)爭取企業及社會贊助資源，形塑互惠雙贏的策略

目前體育署主導之六大綜合賽會，均明定除中央之經費補助及地方政府或學校之自籌經費來源外，亦可向企業或社會資源籌募資金。為讓承辦學校具廣徵財源之彈性因應，全大運舉辦準則亦明列賽事冠名權收入為經費來源，惟缺乏具體冠名規範迄今未有運用之例。睽諸大陸地區之綜合賽會於各種類競賽場地單項比賽冠名之運用屢見不鮮，所籌募款額不容小覷。體育署自 102 年推動體育運動企業贊助平台，民間運動組織辦理賽事體育冠名風氣興盛，政府預算有限而民間資源無窮，宜思考主辦賽事體育冠名權之權利義務據以訂定運作規範，降低舉辦單位之財政壓力，形塑互惠雙贏的策略。

### (三)提供青少年校外運動技能學習機會及運動人才培育之多元管道

目前我國基層運動人才係多以學校為基礎，相關之場館亦多以學校為基地，以社區為核心的人才培訓觀念仍未普及。反觀福建地區首創青少年校外體育活動中心彌補學校場地不足，提供專業教練人力資源，促進青少年的課外普及鍛鍊，遂行以社區化、跨校化的統合概念推展競技人才選訓賽輔及國際交流，其結合校內與校外教育優勢互補之精髓亦值得取法。為促進學生體適能強健體魄，增加動態生活型態，除了落實體育課外須在校運動 150 分鐘之規定外，如何強化各社區運動組織提供校園外的青少年運動技能學習機會及運動人才培育的管道，彌補學校體育之不足或分擔培訓之重責，亦值得反思積極之道。

### (四) 兼顧體育專業及課業學習，建立以職涯發展為導向的培訓機制

大陸選拔和培養運動員的制度透過體育學校、培訓團隊和政府機構組成的龐大體系，以「舉國體制」的模式，統一動員調配，目標直指世界奪金。身處此體制下的運動員於體校進行封閉訓練，和社會隔絕，且大多沒有接受過系統的文化課程教育，而能夠在全國比賽中勝出更是鳳毛麟角，不利他們於退役後轉型。鑒於文化水平是運動員生涯發展很重要的關鍵，近些年大陸興起體教合一及重視基礎教育文化課程的修習。反

觀我國運動員培育有體育專業學校及體育班，為培訓學科知能與術科技能，獨立設班有其優點，但學校體育班並非只注重競技成績，應是一種全人教育，基本學力提升應受到重視，而大陸實施舉國體制培訓模式下衍生的弊病，正可提供我國體育班反省借鏡。未來體育人才培育宜兼顧體育專業及課業學習，落實正常教學與課業輔導，具備基本學力，強調生涯規劃與轉型，媒合企業體一方面贊助運動發展，一方面提供運動員就業機會，建立以職涯發展為導向的培訓機制，期待吸引更多的優秀運動員投入體育運動事業。

#### (五)建立運動教練分級管理及回流教育機制

教練為國家發展競技運動的基礎，在運動團隊的組訓與參賽場域扮演極具關鍵的角色，我國目前各級運動教練，第一種是各全國性單項運動協會所培養的單項運動教練，分成 C 級、B 級、A 級 3 級，少部分單項協會依據各該國際運動總會的規定，遴派國家級（A 級）教練參加國際性研習或研討會，藉以取得國際級教練資格；第二種是體育署及前行政院體育委員會審定合格的專任運動教練，分成初級、中級、高級、國家級 4 級。為提高我國各級教練水準，依據「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」規定每年應進修至少 18 小時以上，爰教練進修為實施回流教育或選送教練出國研習及培訓等方式。其課程除應加強專項運動種類學科及術科專業知能外，應與國際接軌，課程銜接配合國際運動總會對參加國際單項正式錦標賽教練資格之相關規定，並以取得國際教練資格為最終目標，亦符合體育署體育運動政策白皮書內所訂之中程目標。