

3 出國報告（出國類別：其他—業務視察與接洽）

大陸內蒙古自治區急救培訓課程計畫

主辦機關：蒙藏委員會

報告人員：科長紀慧貞

派赴國家或地區：中國大陸

出國期間：104年8月23日至28日

報告日期：104年11月10日

摘要

蒙藏委員會（以下簡稱本會）為促進臺灣與內蒙古自治區醫療管理發展交流，增進兩地醫療領域間的瞭解，由本會主政之「臺灣與蒙古族聚居地區衛生醫療交流平臺小組」，陸續辦理與內蒙古自治區各項醫衛交流活動，透過雙邊公衛醫療人員互訪交流，增進兩地醫衛合作發展，以發揮臺灣優勢，協助當地醫衛單位建構醫療保健與照護政策及作業模式、培訓醫護人員專業素養增強其專業知能。

基於本會多年來在內蒙古進行之教學式診療服務，已頗具成效，為增進兩地公衛醫療的深度，前進大陸內蒙古自治區辦理急救培訓課程計畫，大力推行高級心臟救命術及全民 CPR 之教育訓練之概念，除持續兩地以往所建立之良好關係，更希望藉此將臺灣醫療產業推進該地。

本會海中雄處長於今(104)年 5 月前往中國大陸內蒙古出差期間，與赤峰市畢力夫市長會晤商定多項交流合作事項，其中包括深化公衛醫療交流合作項目，爰此，本次大陸內蒙古自治區急救培訓計畫擇定前往赤峰市辦理。共計辦理 2 梯次，每梯次為 2 天，培訓 48 名學員，2 梯次共計培訓學員 96 人。

關鍵詞：內蒙古自治區、赤峰市、基本救命術、高級心臟救命術、復甦之鍊、生命之鏈。

目次

壹、計畫緣起與目的	1
貳、團員組成與行程規劃	2
參、活動紀要	3
肆、心得與建議	6
附錄：活動照片	7

壹、計畫緣起與目的

為促進臺灣與內蒙古自治區醫療管理發展交流，增進兩地醫療領域間的瞭解，由本會主政之「臺灣與蒙古族聚居地區衛生醫療交流平臺小組」，陸續辦理與內蒙古自治區各項醫衛交流活動，透過雙邊公衛醫療人員互訪交流，增進兩地醫衛合作發展，以發揮臺灣優勢，協助當地醫衛單位建構醫療保健與照護政策及作業模式、培訓醫護人員專業素養增強其專業知能。

大陸內蒙古自治區公衛醫療人員來臺參訪考察及觀摩活動，自 98 年開始辦理，活動行程規劃以參訪臺灣衛生醫療體系及醫學教育為主，藉由參訪活動使其了解臺灣醫療技術與管理的水準在國際上的傑出表現，並加強兩地醫療管理交流和良性互動發展，分享臺灣對於醫院品質管制過去的經驗及理念。臺灣醫療團前往大陸內蒙古自治區交流活動，自 99 年開始每年辦理，首年是以純粹的考察交流活動，來了解兩地醫衛可加強加流的項目，發現內蒙古各大醫院的硬體建設相當新穎完善，管理方面則還有很大的進步空間；第二年(100)，本會則邀請臺灣醫界專家前往進行專題演講，分享臺灣公衛醫療管理經驗。第 3 年(101)開始，臺灣醫療團分為兩組，一是醫衛管理經驗分享組，二是診療服務組，除了分享臺灣衛生醫療技術與管理品質，並透過臺灣醫師的教學式診療服務，協助內蒙古醫衛單位完成扶貧公益事業與醫療保健照護政策，發揮臺灣的醫療優勢，同時也本於互利、互惠、雙贏原則，促成臺灣與大陸內蒙古自治區合作與交流。

在醫學學術交流領域方面，有鑒於蒙醫藥學歷史悠久，具有完整的理論體系和豐富的臨床實踐經驗，是中國傳統醫藥學的重要組成之一，傳統醫藥是世界文化的寶貴遺產，與現代醫藥一樣，是醫治疾病、促進人類健康的重要方法，其科學性和重要性正逐漸為國際社會所認識和關注。為加強臺灣醫療與大陸內蒙古醫療學術交流與發展，並促進醫療服務品質及擴大醫學交流領域，於 99 及 103 年特邀請臺灣中醫界牛耳的公衛醫療專業單位共同承辦「中蒙醫藥學術研討會」，藉由學術研討及蒙醫藥博覽會加強傳統醫藥及現代醫學領域的交流與合作，使之為國人健康作出更大的貢獻。

美國心臟醫學會早在 1990 年代，即大力推行高級心臟救命術及全民 CPR 之教育訓練。在近年的某些研究中，民眾早期電擊及心肺復甦術竟可讓到院前心臟停止的存活率提升兩倍以上，全面推廣急救教育的重要性可見一斑。但由

於大陸”醫師法”的禁錮，一般民眾執行心臟急救的意願仍低。依據本會近年前往大陸內蒙古自治區進行診療服務之經驗，該地區一般醫院執行急救的能力與歐美國家仍有相當的差異，而一般民眾急救的觀念與能力也需強化。而根據美國近年來重要「生命之鏈」之觀念，在心臟及呼吸停止之狀態，人之腦細胞於四分鐘開始死亡，於十分鐘內腦死成為定局。依據此一觀念，全世界目前對病危患者之救治目標在達到四分鐘以內有基本救命術(BLS, Basic Life Support)之救治。美國心臟醫學會強調的”復甦之鍊”，強調早期急救，早期壓胸，早期電擊以及早期執行心臟急救給藥，將可大幅提高心臟急救的存活率，足見心臟救命術之重要性。

基於本會多年來在內蒙古進行之教學式診療服務，已頗具成效，為增進兩地公衛醫療的深度，擬前進大陸內蒙古自治區辦理急救培訓課程計畫，除持續兩地以往所建立之良好關係，更希望藉此將臺灣醫療產業推進該地。

貳、團員組成與行程規劃

本會辦理臺灣醫療團前往大陸內蒙古自治區活動已有多年，其中不乏急重症科別醫師，尤以敏盛綜合醫院蔡卓城副院長，多年來支持本會業務，隨同前往內蒙古自治區進行教學式診療式服務並分享臺灣經驗，且蔡副院長亦為臺灣急診醫學會政策委員會委員，固定在國內辦理高級心臟救命術 ACLS 培訓課程，據此，本計畫邀請蔡副院長協助，組織本次專業團隊，本會則指派業務承辦科科長陪同前往大陸內蒙古進行培訓計畫，與當地各項聯繫協調及相關行政事宜。本次團隊名單及任務分配說明如下，共計 7 人。

姓名	職稱	備註
紀慧貞	蒙藏委員會蒙事處科長	領隊
蔡卓城	敏盛綜合醫院副院長兼急診醫學部主任 AHA ACLS ASIA Faculty	計畫主持人
馬漢平	雙和醫院急診醫學科主任 AHA ACLS Faculty	講師
蔡易廷	義大醫療財團法人義大醫院急診部部長 AHA ACLS Instructor	講師
王耀慶	敏盛綜合醫院急診醫學部主治醫師 AHA ACLS Instructor	講師

高碧霞	敏盛綜合醫院急診醫學部資深專科護理師 AHA ACLS Instructor	講師
龔美珍	悠悅老人長期照顧機構執行長 AHA ACLS Provider	助教

本會海中雄處長於今(104)年 5 月前往中國大陸內蒙古出差期間，與赤峰市畢力夫市長會晤商定多項交流合作事項，其中包括深化公衛醫療交流合作項目，爰此，本次大陸內蒙古自治區急救培訓計畫擇定前往赤峰市辦理。行程規劃如下表，共計 6 天 5 夜。

天數	日期	行程內容
1	8 月 23 日 星期日	13：00-16：45 中國國際民航(CA186) 臺北至北京 19：05-20：15 中國國際民航(CA1281)北京至赤峰 宿：赤峰市
2	8 月 24 日 星期一	急救培訓課程(第一梯次) 宿：赤峰市
3	8 月 25 日 星期二	急救培訓課程(第一梯次) 宿：赤峰市
4	8 月 26 日 星期三	急救培訓課程(第二梯次) 宿：赤峰市
5	8 月 27 日 星期四	急救培訓課程(第二梯次) 21：00-22：10 中國國際民航(CA1282)赤峰至北京 宿：北京市
6	8 月 28 日 星期五	08：35-11：45 中國國際民航(CA185) 北京至臺北

參、活動紀要

本次培訓課程係依照美國心臟協會（American Heart Association，簡稱 AHA）於 2010 年發佈心血管照護新準則安排，新版 AHA-ACLS 課程強調邊看邊學及團隊急救概念，透過 DVD 教學及反覆練習，學習標準動作和熟悉不同成

員在急救時的角色。培訓課程分為 2 天進行，招收學員 48 人，本次辦理兩梯次培訓課程，共計招收學員 96 人，由赤峰市衛生和計劃生育委員會負責辦理招收學員，學員來自該市醫療機構和 12 個旗縣區醫院的急診急救等相關專業的 96 名醫護人員。

本次培訓課程，兩梯次均在赤峰市醫院辦理。培訓課程開始前，赤峰市安排了開訓典禮，包括該市衛生計生委主任斯欽德力格爾、副主任馬天山、醫政科科長明志軍、辦公室主任郭立明、赤峰市醫院院長孫義及副院長張析哲等人出席，典禮結束後，即進行培訓，表定課程如下。其間雖遇及器材準備不符，時程延誤等問題，均能逐一克服，完成課程。

■ 第一天

Time	Mins.	Program
0800 – 0810	10	開訓典禮
0810 – 0900	50	Video 1-10 1 人成人心肺復甦術 / 使用呼吸面罩
		Video 11-12 1 人兒童心肺復甦術
		Video 1-10 成人心肺復甦術 / 使用呼吸面罩袋
0900 – 0940	20	Video 15-19 自動電擊器與 2 人成人心肺復甦術示範
	10	技能測試(1) 1 人成人心肺復甦術 Video 20-21
	10	技能測試(2) 2 人成人心肺復甦術與自動電擊器
0940 – 0945	3	自動電擊器特殊情況和安全使用
	2	Video 13-14 進階氣道與 2 人成人心肺復甦術
0945 – 1015	30	Video 22-29 1-2 人嬰兒心肺復甦術
		技能測試(3) 1-2 人嬰兒心肺復甦術 (2 組輪流)
1015 – 1020	5	休息
1020 – 1035	15	Video 30-33 成人/兒童/嬰兒窒息 (有反應和無反應)
1035 – 1045	10	Video 34-35 特別注意事項及總結
1045 – 1110	25	筆試
1110 – 1115	5	課程評估/統整復習/心肺復甦術課程結束
1115 – 1125		休息
1125 – 1135	10	Lesson 1 - 高級心臟救命術課程概述
1135 – 1140	5	Lesson 2 - 課程安排
1140 – 1200	20	Lesson 3 - 心肺復甦術初步檢查和高級心臟救命術二次檢查
		午餐

1300 – 1315	15	Lesson 4 - 技術評論			
1315 – 1345	30	Lesson 5 - 腦中風			
1345 – 1420	35	Lesson 6 - 急性冠心症			
1420 – 1450	30	Lesson 7 - 復甦和團隊精神訓練			
1450 – 1500	10	休息			
		Lesson 8 呼吸停止處置 學習站		Lesson 9 無脈性驟停/心室纖維顫動/心室頻脈 學習站	
1500 – 1600	60	A 組	B 組	C 組	D 組
1600 – 1700	60	C 組	D 組	A 組	B 組
1700 – 1710	10	第 1 天課程摘要/結束			

■ 第二天

Time	Mins.	Program				Instructors
0800 – 0810	10	報到				
		Lesson 10 心動過緩/心臟停止 學習站		Lesson 11 心搏過速，穩定和不穩定 學習站		
0810 – 0900	50	C 組	D 組	D 組	A 組	
0900 – 0950	50	A 組	B 組	B 組	C 組	
0950 – 1000	10	休息				
		Lesson 12 綜合訓練 學習站				
1000 – 1100	60	C 組	D 組	A 組	B 組	
1100 – 1200	60	A 組	B 組	C 組	D 組	
1200 – 1300		午餐				
1300 – 1310	10	Lesson 13 - 課程總複習				
		技能測試				
1310 – 1530	80	A 組	B 組	C 組	D 組	
1530 – 1630	60	筆試				
1630 – 1700	30	課程評估/統整復習/高級心臟救命術課程結束				

肆、心得與建議

一、心得：

高級心臟救命術(Advanced Cardiac Life Support: ACLS)包含了適當早期治療心臟及呼吸停止病患的必要知識及技巧，也包括了正確處理可能會導致心臟停止的臨床狀況，以及如何在成功急救後的早期讓病患穩定。本計畫主要目的在協助大陸內蒙古自治區改善緊急醫療水準，強化大陸內蒙古自治區到院前救護人員急救訓練，以因應遊牧民族地區日漸增多之心血管疾病、外傷急症等。主要訓練目標為國際化之高級心臟救命術。同時，協助大陸內蒙古自治區訓練高級救命術指導教授，持續擴大大陸內蒙古自治區未來醫院教學成果，並協助大陸內蒙古自治區訓練民眾 CPR 指導醫師，大量培植民間第一時間之急救能力，希望藉此拉近臺灣及大陸內蒙古自治區之實質距離，協助臺灣與內蒙古能一起在國際衛生的舞台佔有重要之地位。

本次臺灣醫療團隊前往大陸內蒙古自治區赤峰市辦理高級心臟救命術師資培訓課程，團隊發揮的精湛技術、敬業精神受到學員的好評，並表示對於一些新的急診急救理念有了新的認識，相信對於今後的急診急救工作必定能發揮作用。

二、建議：

- (一) 本次急救培訓計畫為本會創新業務，然培訓課程中所需器材及設備等都屬於專業知識，本案承辦人雖於事前造訪敏盛醫院專業團隊，對於專業器材一一進行了解，但與陸方溝通時，仍有些許差距，導致第一梯次開課當天因器材準備不符所需，而影響開課時程，所幸終能圓滿解決。爾後辦理是項培訓計畫，宜請受邀之專業團隊指派連絡窗口，直接與陸方溝通，以避免類似情形發生。
- (二) 本會在內蒙古自治區進行公衛醫療交流業務已有多年，且成效良好，往來合作之包頭市包鋼醫院及烏海市婦幼保健院得知本會在赤峰市辦理急救課程培訓計畫，亦積極邀請本會率團前往辦理，在此良機，應廣續辦理，為臺灣醫療事業創下契機，並加深臺灣與內蒙古自治區交流之深度。

附錄一：活動照片

1. 本會紀慧貞科長在開訓典禮中致詞



2. 培訓課程開始前，全體師生合影留念



3.蔡卓城副院長精闢專業的講解並親自示範



4.學員實際操作練習



5.分組課程(一)



6.分組課程(二)



7. 分組課程(三)



8. 進行筆試前蔡副院長講解規則

