

在去蒙古之前，印象中認為蒙古是一望無際的大草原，草原上的居民都是騎著馬住蒙古包的這種舊印象，因此在得知暑假可以去蒙古交流，心中滿懷期待，等著去大開眼界和體驗不同的文化，這次去蒙古我最大的收穫是可以體驗騎馬和騎駱駝，雖然在台灣也可以騎的馬，但是在蒙古是可以有一條路線的騎，不像台灣只能繞著圈圈騎，一點震動的感覺都沒有，因此成為了這次蒙古行很特殊的經驗，此外我也感受到中國的快速發展，蒙古已經不是我們印象中的大草原，而是正在快速的發展，雖然說還不是非常的成熟，不過我相信不用多久就可以了，我也很享受著當地的食物和文化，我覺得到一個新地方體驗不同的文化是一件很有趣的事情。



2015 年臺灣大專青年認識大陸蒙藏民族聚居

地區研習營 心得報告

東海大學 企業管理學系 粘峻溢



此趟旅程是懷著期待與好奇的情緒來到內蒙古，期待的是即將親身體驗大陸少數民族聚居區歷史文化和特殊自然景觀，擔心的是內蒙古酷熱的天氣以及陌生的飲食生活方式，會令我這來自南方的台灣青年不能適應。但是，經過八天的洗禮後，起初的憂慮逐漸轉變成無限的陶醉與留連忘返。

為期 8 天的研習營，我認識了來自台灣各大學的朋友，甚至還結交了內蒙古烏海職業技術學院的同學，我們各自交換文化思想，並且在每天豐富的行程

裡真實的認識了內蒙古烏海—這座中國西北地區重要的煤化工基地。

在飛機降落在銀川機場前，看著窗外一望無際的沙漠覺得好興奮，因為這就是我參加研習營的目的之一，踏出機場後覺得天氣跟台灣類似，只是感覺空氣更乾燥，第一晚的晚宴就受到烏海職業技術學院師生熱烈的歡迎，也讓我對於之後的行程更加期待。第二天來到烏海職業技術學院，一早的座談由烏海職業技術學院老師與烏海團的林團長致詞揭開序幕，座談之間台灣大專生、烏海同學也依序發言讓彼此更加認識，也更了解大家對於此行的期望，不外乎是體驗沙漠與大草原等自然景觀以及蒙古文化，還參觀校史館與實訓室，讓團員們更了解學校的歷史和教學專業。

離開學校後，我們參訪烏海青少年創意產業園，這裡的前身是一座廢棄的矽鐵廠，改造後成為培養青少年的創造潛能，是具有教育、娛樂等功能的產業園區，園區內有陶藝、潛能開發、閱覽區、錄音室等空間，的確是個能讓青少年待在這學習並開發自我潛能的地方，在這個美好的空間，也讓我們的心境彷彿回到國高中生那個充滿好奇與調皮的時候，到處嘗試新奇的事物，就像圖片中我們嘗試手作陶藝。



2015 台灣大專院校青年訪問烏海研習活動

烏海職業技術學院位於內蒙古自治區，2004年6月15日成立為內蒙古工業大學烏海學院，2005年2月6日又成立為烏海職業技術學院。以市場需求為導向，並以專業技術提高學生與世界接軌的能力，制定人才培養方案，未來對於自治區經濟和社會的發展做出了貢獻。



在烏海職業技術學院交流及參觀中，我發現學校除了加強校園的基礎設施和教學硬件，也給予了學生優越的學習、生活環境。再學習的課程中，強化理論教學和實踐訓練，注重課程教學和動手能力的培養，並定期的邀請協會專家來學校教學及演講。鼓勵師生通過在職攻讀學位、外出進修等多種形式提高學歷層次、專業素質，使師生們能體驗豐富多彩的校園文化生活中，施展自己的專業才能。



烏海市目前作為西部大開發的重要工業城市，境內以工產業為重點的企事業單位急需大批高級應用型人才，學校專業設置與企業單位合作，未來學員們有著廣闊的就業前景。

2015 年臺灣大專青年認識大陸蒙藏民族聚居地區研習營

烏海團之個人心得

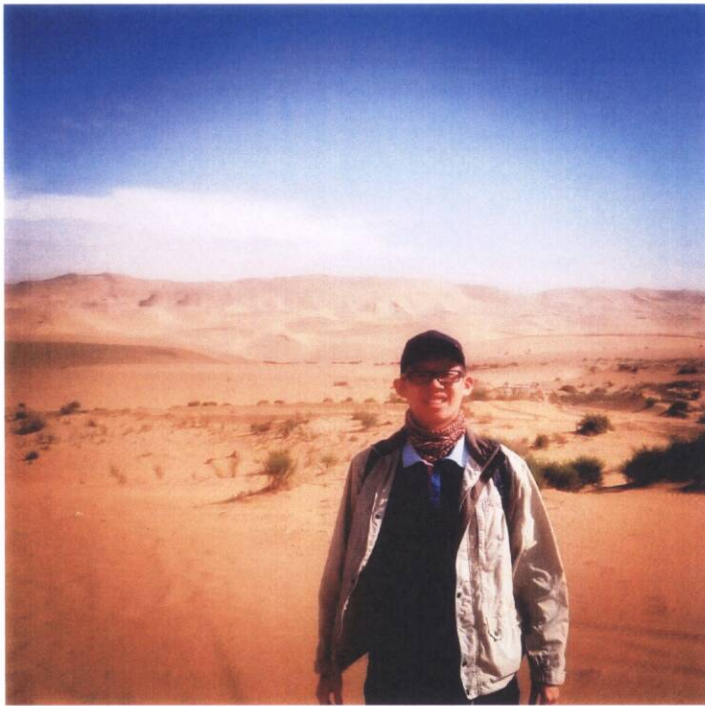
這一次的活動，經歷了人生中很多的第一次，增廣見聞，眼界大開，正如同蒙藏委員會林主任所說，我沒能料到人生第一次到內蒙，是因為參與了蒙藏委員會此般熱鬧又活潑的學生團隊活動，如今回想，還是覺得有些不可思議。為何如此說？依切都是因為，內蒙這個地方聽起來好遙遠，像是在世界另一端的感覺，一切關於這裡的資訊，超過九成五都是來自於國、高中時期課本上所述而習得，終於能腳踏實地的走一回，心中的興奮及感動，無以言喻。

在這八天的旅程當中，能回憶的內容實在不少，依時間順序，做以下心得整理

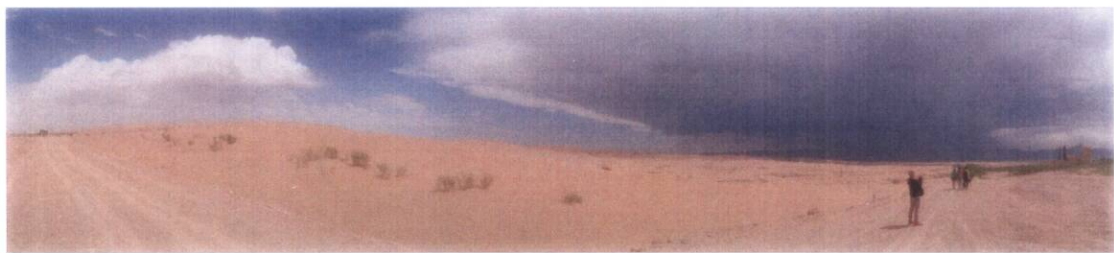
第三天，到了酒莊，後面是一片望不到盡頭，只見巒巒沙丘的沙漠，雖然這不是世界上最大的沙漠，但對於我這種第一次見到沙漠、走向沙漠的人而言，這個已經大得驚人了！當我們從酒莊搭車到達沙漠入口後，導遊才告訴我們，你們現在必須自己從這片沙漠走向酒莊，當我們聽到後，腿都軟了，即使在沙漠地勢平坦之地，依然望不到酒莊在何處，只知道往反方向走才會到，在新奇、新鮮、興奮、無奈，種種複雜情緒的交錯雜糅後，我們還是硬著頭皮往前走。

剛走在沙漠上時，覺得沙子好軟，好有趣，後來，終於爬到沙丘上後，由於沙子實在是太軟，腳都陷進去了，又因為反作用力因為陷入沙中而減小，所以每一步都走的艱難，最後，我們每個人每到一個休息點，就開始倒鞋子裡沙，鞋子裡的沙說有多少就有多少，讓每個人長高三、五公分不是問題，我們都互相嘲諷「鞋子買的太好，太透氣，沙子從透氣孔進來，把鞋子都撐飽了」。

最後，在距離酒莊約還有一小時的路程時，我們遇到了沙塵風暴和難得一見的大冰雨，這時才知道，原來沙塵打在身上是如此的痛，打在臉上跟被打巴掌的感覺沒甚麼不同，就是這巴掌打的速度太快了，至於那場大雨，除了冷得讓人不舒服，也大的讓我們嚇到。最後，再走了近三小時，從新奇走到有些折磨的感覺後，我們終於到了酒莊，體驗了人生中第一次沙漠之行，最後的感想是「沒有必要，別到沙漠折磨自己！」



↑剛走到沙漠時很興奮的我



↑一個沙漠，兩種樣子，右邊的暗黑世界正下著狂雨

第四天，在搭乘了九個小時的車程後，我們終於從烏海到了顎爾多斯草原，一路上能看見的，就是一望無際的草原和偶爾能看到的幾戶人家以及羊群、牛群和馬群，正如同古人所說「風吹草低見牛羊」。這景色雖然單調，卻

是在台灣看不見的，所以，並沒有令人因為永無止盡的景色而感到疲乏無聊。

由於這長途的車程，等到我們抵達目的地時，也差不多是傍晚了，而那一天晚上，最令人難忘的就是在大草原上仰望滿天繁星，那是在台灣許多地方看不見的，至少我在台灣從沒看過如此多的星星在天上閃爍，令我感到震驚和感動，才知道以及瞭解，古文明，不論東、西方的，都有觀星，以至於天文學的發達，就是因為，當古人只要簡單的抬頭望向夜晚的空中，所能望見的，就是這數不清的星斗。而我們現代都市人，可能因為抬頭所能見不過是無止境的黑夜，所以，忘了天上星星帶給人的希望感。即使我曾在南投山上住過一段時間，雖然和這草原一樣沒有太多光害的存在，卻因為晚上天空易起霧，所以依然沒得觀星。

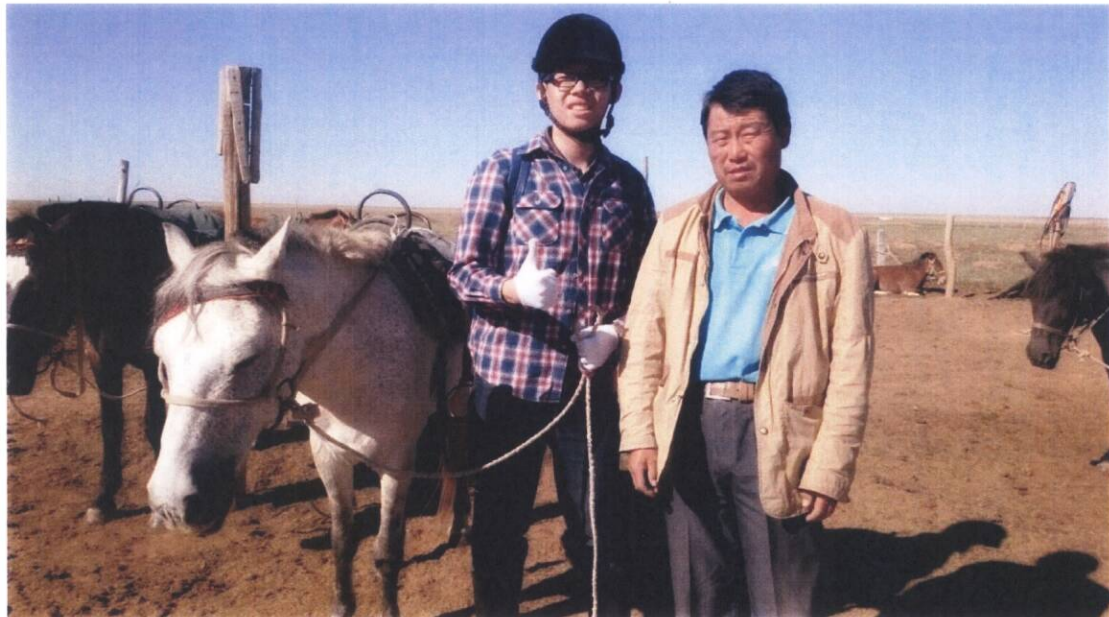
第二天一早，終於體驗了一項讓我體會到難以忘懷的驚悚和有趣的體驗——騎馬。騎馬本該是一個齡人覺得很輕鬆的娛樂活動，但其實不然，騎馬是一項真正的運動，而這一次在蒙古草原上騎馬，非常不同的在於，馬是自己騎的，不像在台灣有人在前面牽馬，帶你繞一圈，而是有一個師傅自己也騎馬在你後面跟著。當我一跨上馬，馬童就跟我說，「韁繩向右拉是右拐，向左拉是左拐，同時拉是停下，用腳踢馬腹是叫牠跑」，講完後她就走了，留我一個人癡癡傻傻地坐在馬上，然後被馬左右甩個不停，或許是我積的德還算多，這一個多小時的過程，我沒有墜馬。

騎馬的過程中，讓人最難受的莫過於馬小跑，「噠、噠、噠、噠」四步四聲，就意味著騎乘者也是「咚、咚、咚、咚」被震了四下，很慶幸的，由於早餐實在不吸引人，所以，我沒能在過程中吐出早餐；至於馬慢走，或是小快跑，是一間令人感到舒服的事，特別是小快跑，不同於小跑，小快跑有那麼一瞬間，馬的腳是同時離地的，而天氣實在很涼爽，陣陣涼風吹在身上，令人通體舒暢。

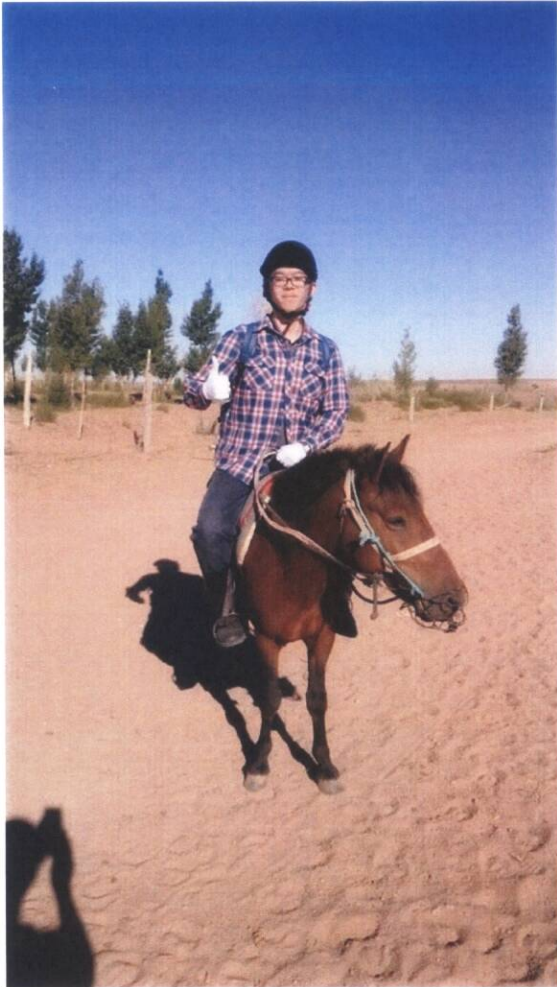
話說，到了隔天，我們每個人都因為騎馬，而感到腰痠背痛，馬上民族，真的不簡單啊！



↑蒙古草原上的馬



↑我和在後面跟著我們的騎馬師傅合照

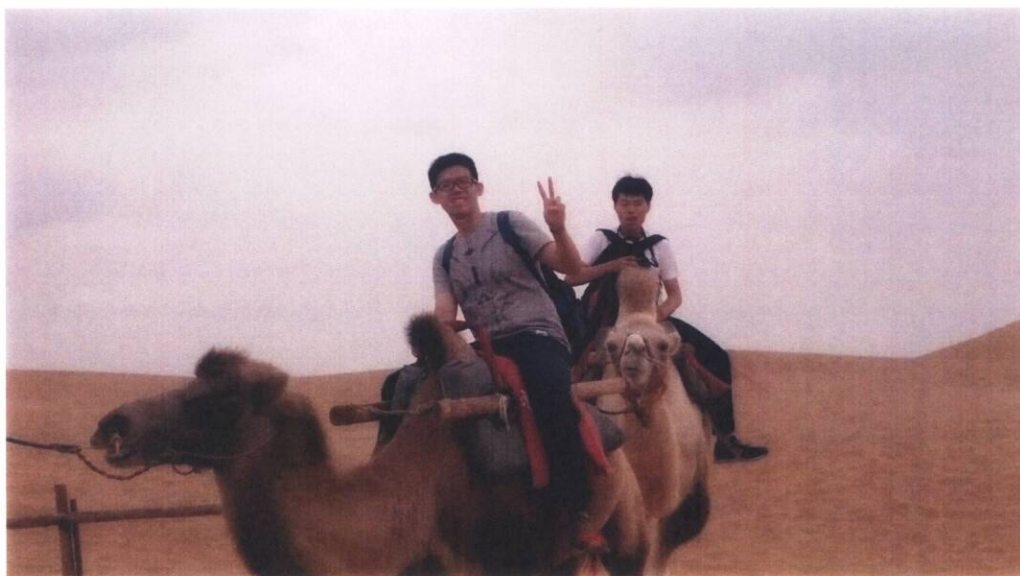


↑ 騎馬，這難得的體驗

到了第六天，我們到了寧夏的沙坡頭，這地方原本名叫沙頭頭，後來因為以訛傳訛，所以名字就變了，這裡位於黃河的河套平原，是一個富庶的地方，不過，特別的是，旁邊依然有沙漠，所以這裡不僅能玩水，還能玩沙，也因為如此，我們在這裡玩了蠻久的，一整個下午，以至晚上都待在這。其中，不能不提的就是騎駱駝。前一天才剛騎過馬，這一天，又騎駱駝，兩種動物騎起來的感覺非常不同，俗話說「餓死的駱駝比馬大」，駱駝，真的是很高大的動物，不過卻很溫馴，除了擔心牠吐口水外，其實不擔心牠會攻擊人。

話說，騎駱駝最讓人感到稍刺激的，就是牠站起來和趴下來，如同前面所述，駱駝是很高大的，所以站起來的高度很高，也因為如此，駱駝站起來是兩段式的，先站後腳，在站前腳，故而導致人的重心容易偏移。趴下時也是，駱駝先彎前腳，後彎後腳，讓人有突然從二樓高的地方墜落感。至於騎駱駝的過程，是讓人覺得很悠閒的，駱駝漫步在沙漠中，不像騎馬那樣的晃蕩，反而是

很穩的。不過很有趣的是，在回程的路途中，可能是因為我的背包裏面有食物，所以我後面那隻駱駝一直伸過頭來舔我的書包，甚至還很大力的把我向後扯，整個過程相當有趣。



↑ 騎駱駝



↑ 像是跟一隻駱駝合照，其實是和一群駱駝合影



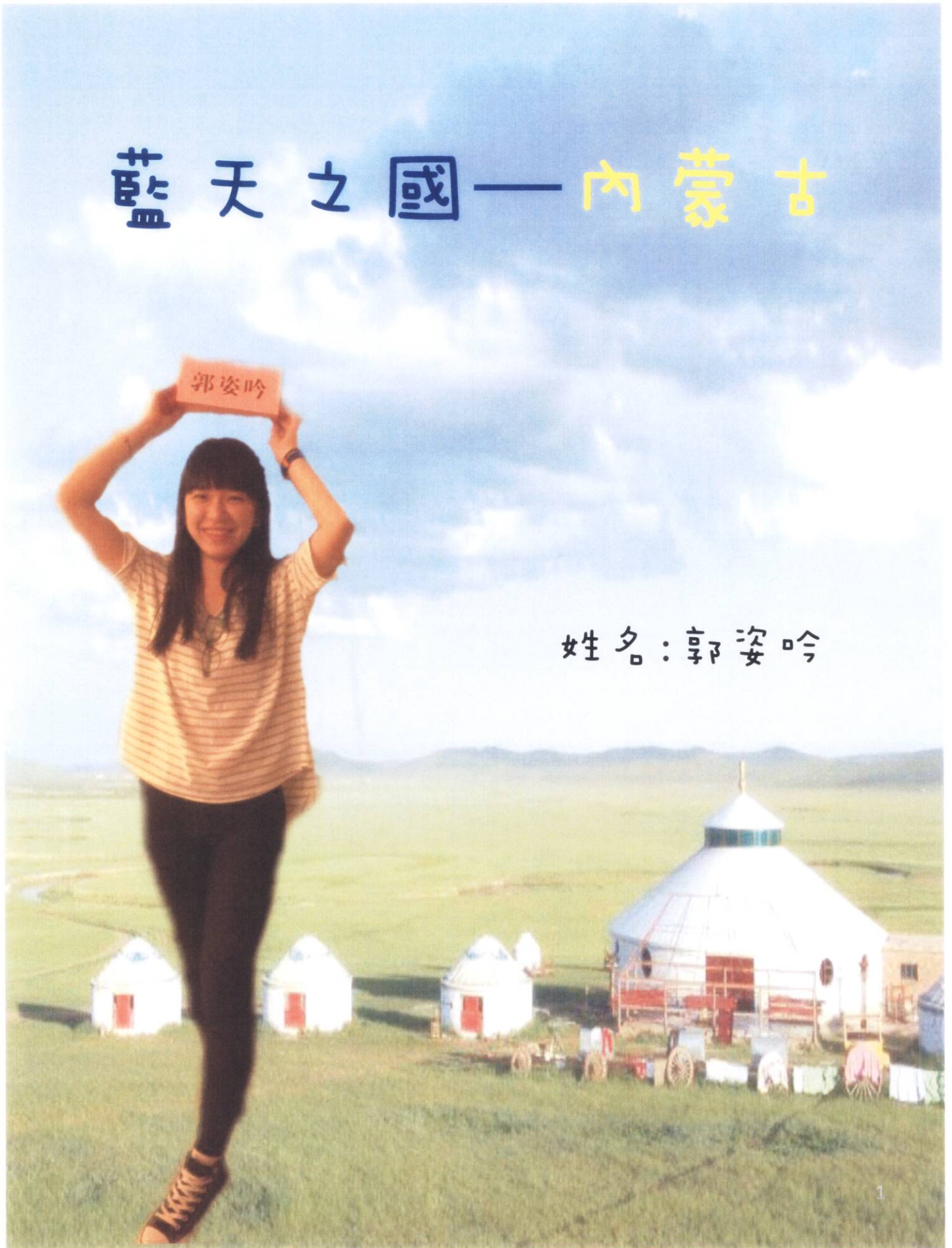
↑河套平原上，有黃河、有沙漠、有草原、還有我

這次的行程，相當有趣，八天的時間，讓我們每個人都覺得相當短暫、流連忘返，甚至還有人提出，要是能來個十天那就更好了，寧夏和內蒙，能去到的地方只是冰山一角，但這份緣已經結下，或許在不久的將來，我還會再次踏上那片一望無際的草原，再次爬上這不見盡頭的沙漠，以及再次浮游在滾滾東流的黃河上。在這裡，我只能期待，我們再次相見！再會！

藍天之國——內蒙古

郭姿吟

姓名：郭姿吟



我從來沒想過我會踏上 **內蒙古** 這塊土地

沙漠綠洲、無垠草原、牛羊馬一群群、家家戶戶蒙古包，這是我對內蒙古的第一印象。

但飛機一落地，我改觀了，不再是那些對於內蒙古的刻板印象，而是高樓大廈印入眼簾、地緣廣大、東西大又霸氣，和一般大都市沒有什麼太大的差別。

在這充滿未知與新奇的八天旅程中，**我看見、我聽見、我嚐到、我學到、我體驗到**在台灣從未有過的種種！

最特別、最無價——

2015 內蒙古 郭曼吟

學生交流



第一天的歡迎晚宴，
和烏海當地學生相
見歡，增感情，好
繼續海翻八天的旅
程。

大口吃著羊肉，大口喝
著酒，感受著蒙古人的
熱情與豪邁，這是這趟
來到蒙古我感受到的，
也是屬於我們的夏日白
酒記憶。



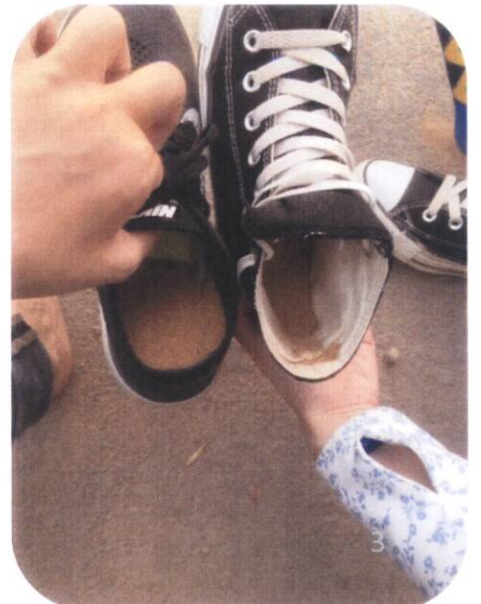


我在沙漠徒步

在莊園品酒

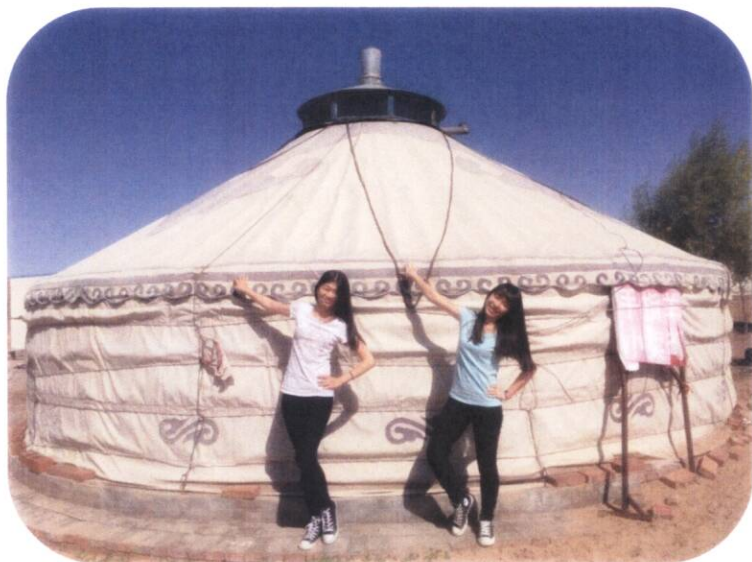


沙漠徒步初體驗，颶風下雨大
太陽我通通都體驗過拉，鞋子
不斷的進沙，陡到讓人想放棄
的坡，而抵抗風沙只為了走回
莊園品嚐一等一的葡萄酒阿！



路邊的小確幸

2015 內蒙古 郭姿吟



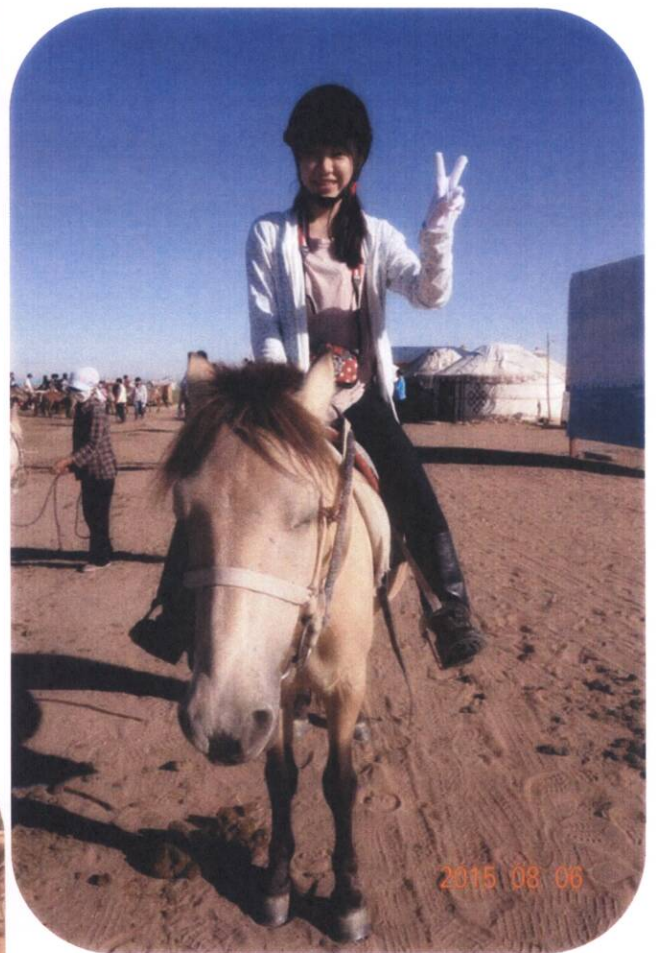
遇到導彈演習，被迫停在路邊，剛好路邊有位熱心的牧民現擠、現煮新鮮的牛奶讓我們嚐嚐，也玩玩、摸摸可愛的羊群們！



騎著馬兒拜訪去 騎著駝兒玩樂去



第一次騎駱駝，興奮、緊張，
行走在沙漠的感覺好拉風，就
像卡通裡的駱駝商隊一樣，酷
斃啦！



騎著馬兒在草原奔馳，
感覺自己就像女打仔一
樣！圓夢啦！



八天旅程不長不短，不僅讓我認識了台灣頭到台灣尾的大家、大陸的學生；甚至是體驗到從未有過的生活經驗，騎著馬拜訪牧民家、騎著駱駝行走沙漠、同心協力在沙漠徒步、住在蒙古包不能洗澡、看著無光害的星空聊著天、心驚膽戰坐在羊皮筏上的黃河、在沙海衝浪車上的尖叫、每一個夜晚的遊戲時間，還有餐餐羊肉餐餐酒的日子；這些精彩有趣的回憶不跟著旅程而結束，而會繼續留在每個人的記憶裡。

2015，夏。



第一天帶著興奮又期待的心情搭飛機來到了銀川，再搭車到烏海參加晚宴，很開心老師們安排很豐富的晚餐與活動。



這是飛機上拍的內蒙

第二天來到烏海職業技術學院，師生交流，也對烏海職業技術學院有基本的認識和參觀學校的校史館.實訊室..等等。了解到雖然這間~成立不久，但是設備都是很完善的，給學生有良好的學習環境。晚上到黃河邊走走



第三天來到酒窖與沙漠徒步

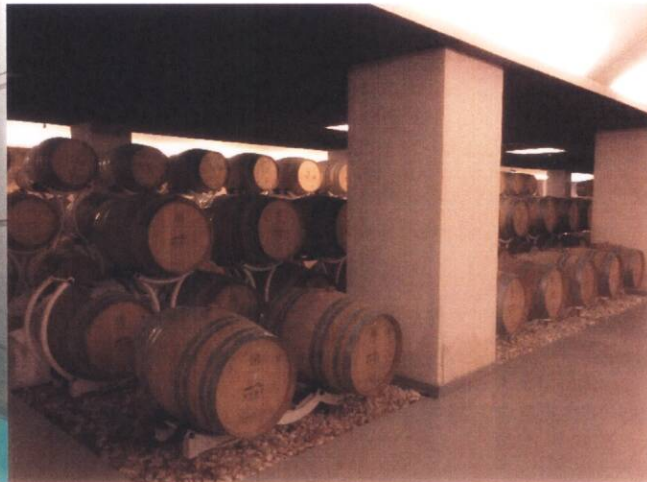
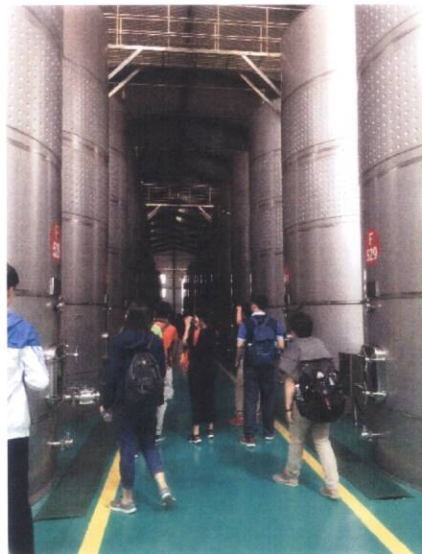
本來以為在沙漠走路是件容易的事情，但走了幾步才發現錯了，因為沙很軟，鞋子會一直往沙子裡面陷，之後又脫掉鞋子走，但太燙了又穿回鞋子，走到一半還下起了雨只好改變路線，聽說本來要走 18 個旗子的路程，我們走了 3 個就改變路線往酒窖回去了，如果真的走完應該會非常的累吧！



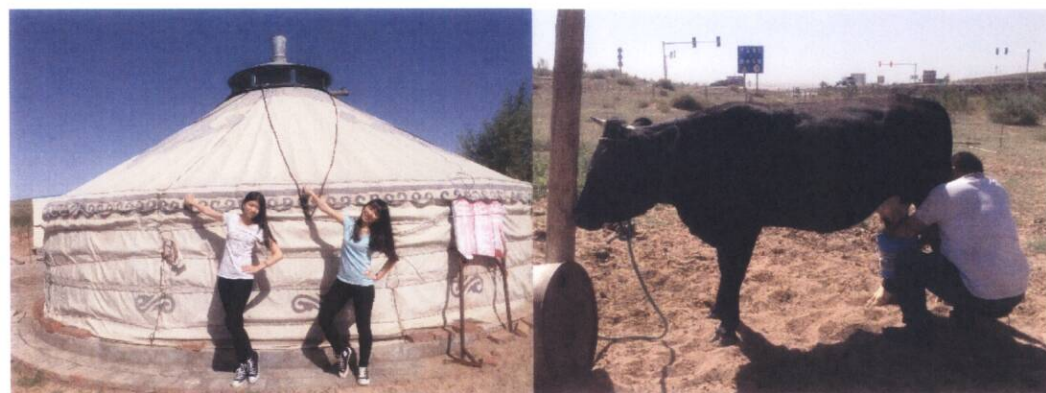
已經開始變天

的沙漠

之後到酒窖，看他們製作葡萄酒的過程，以及品嚐葡萄酒，比較可惜的就是無法品嚐到每一種不同價錢的酒，但是我覺得白葡萄酒比紅葡萄酒好喝呢!

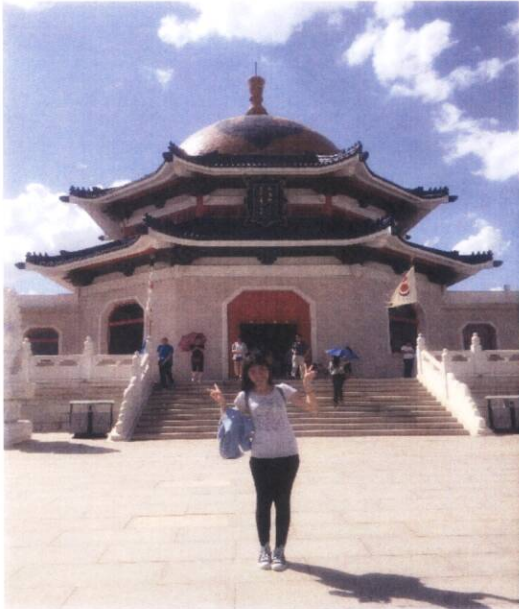


第四天起了大早準備出發大草原，在路途中剛好遇到停下來的空檔，遇到一個家，有牛有羊還有蒙古包，大家都很好奇的下車去，這家人還擠新鮮的牛奶給我們品嚐，跟我們是面上買到喝的牛奶不太一樣，真的很熱情。

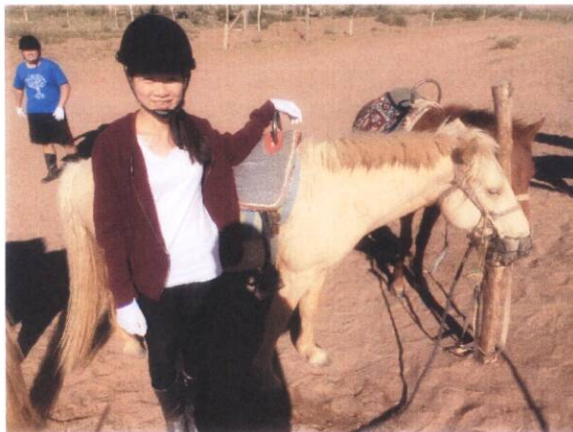


中間我們又去看了成吉思汗陵，比較可惜就是裡面無法拍照，但在裡面看到很

多以前成吉思汗的用品以及蒙古包。最後終於前往鄂爾多斯大草原，一下車就喝了下馬酒，覺得挺好喝的，吃完飯參加他們的營火晚會，不過他們的表演很短覺得挺可惜的。之後我們就到滑草場上面看星星，沒有光害的地方真的可以看到好多星星，超級開心的。



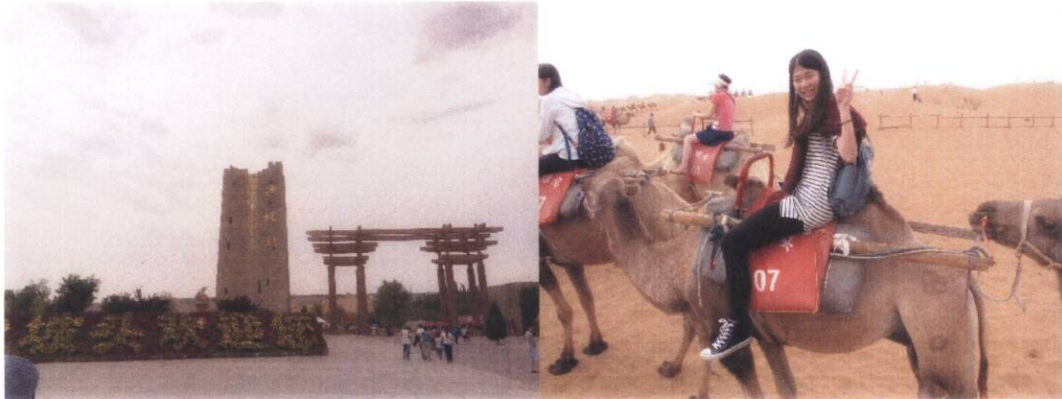
第五天開心得起來，因為終於可以騎到馬了，而且可以在大草原上面不是一職轉圈圈，超級興奮的，師傅也很用心的教導我們，其實騎馬比想像中的還辛苦，因為馬小跑步的時候其實撞的屁股挺痛的，跑起來的時候真的就一種電影裡面的那種場景，真的是一個很棒的經驗。



下午來到烏海湖，本來以為會挺無聊的，但走到船上面夾板，真的決的風景好棒喔，還可以與成吉思汗的象合照。



第六天來到沙坡頭，還沒進到園區就買了兩隻可愛的小駱駝當伴手禮，在裡面體驗到很多設施，像是纜車、騎駱駝、滑沙、沙中的越野車，比較有印象的就是羊皮筏渡黃河，羊的皮可以撐到這麼大，而且還可以乘載這麼多的重量很不可以思議，師傅是最辛苦的，每天不知道要划幾趟，只能說錢不好賺阿~終於騎到期盼已久的騎駱駝，駱駝騎起來真的比騎馬舒服多了，但駱駝起來和坐下的時候真的挺恐怖的，因為他們太高了。還有一件很有趣的事情，就是在搭乘遊園導覽車時，剛好聽到爸爸回來了節目的主題曲，我們就唱了起來，全車的人都很驚訝的看著我們，覺得很有趣。



第七天來到西夏王陵，西夏王陵就是比較枯燥一點，但對西夏歷史有初步的認識。最後一站來到鎮北堡西部影視城，看到好多古裝場景出現在眼前真的很酷，而且還剛好有看到在拍古裝戲，真的很精彩阿，也覺得他們很辛苦，同一個場景要一直重複重複，才有我們電視上看到那樣精彩的畫面。



第八天帶著不捨的心情回到台灣。真的很謝謝蒙藏委員會給我們這樣的機會，認識內蒙很多地方，體驗很多平時無法體驗到的。行程上跟之前有很多不一樣，也很盡力幫我們爭取到最好的，也謝謝帶隊的兩位老師，每天都很辛苦得帶著我們。

台灣大專青年內蒙古交流心得

如果說這次旅行帶來了甚麼，不須一一條列，而是需要細細品味的人生經驗，不管是看到的聽到的或者感受到的，甚至出奇不意的人生驚喜就發生在團隊成員中。

「行萬里路勝讀萬卷書」這是以前無法體驗的一句話，甚至在幾次的日本自由行都無法真正體會，也許是因為從以前教科書上得知中國的大小事，先不說課綱上的爭議，我們從成長過程中接受太多關於中國的內容，來到當地每個人都問我們對於內蒙古的印象是甚麼，「風吹草低見牛羊」，我們會如此的回答都是因為教科書的內容，如果真的不是親自到這邊，還真的會被當笑話，就像以為賀蘭山上綠油油的一樣。

這次的旅行主要的停留地點是內蒙古自治區的烏海市，周圍被在台灣的我們稱為沙漠的地形環繞，因為配合國家開發大西部而建立的煤礦工業城市，說真的，我們



圖一：金沙灣沙漠

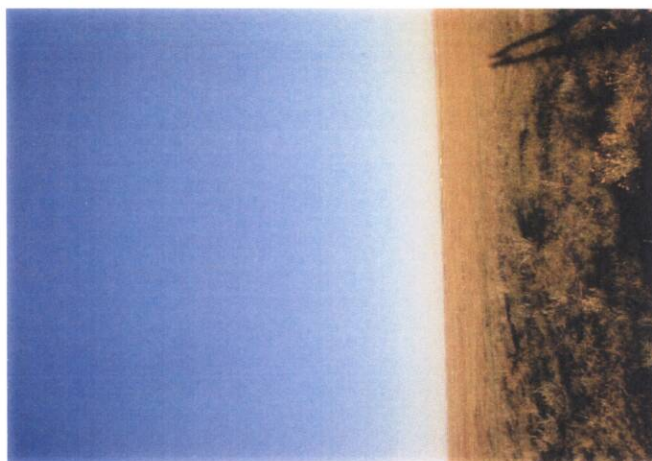
從來沒有聽說過有這個地點，對於內蒙古從地理課本上的知識只有包頭、呼和浩特這兩地，不知道是我們的知識更新較慢還是真的地大物博，近幾年烏海極力發展其書法特色，將其塑造成中國書法城。

中國城市開發之觀察：

對於我來說這一部份我很難想像，在我的觀念之中，城市發展是因為人口聚集，而後才有發展，也許中國的沿海都市是這樣沒有錯，畢竟我也沒有親自去過，但是在我去過的城市中，烏海給我的第一印象就是荒涼，儘管高樓大廈一棟接著一棟，政府機關公共設施都是如此的雄偉，但街上的車輛跟行人數量都是相當的少，與當地的學生交流，透過詢問之下才知道他們的觀念與我們不同，房子先建成，就算原本有聚落也是先遷走，等到國家將城市規畫完畢，才開始整體建設，也就是國家預測烏海以後飽和的人口數約 120 萬人，國家就做出 120 萬人的規劃街道寬度、大樓群、公共建設，開始建造之後才將人搬過來，不管是從沿海鼓勵開發而前來，還是從原本的礦區、放牧區的遷徙，就是想辦法將人引了過來開發當地，我的旅行經驗不多，經驗中最熟悉的是東京市，東京市的大樓群跟公共建築都是自由發展而成的，跟台灣一樣，沒有事前規劃而是經過發展慢慢調整而成，但是烏海市的大樓群及公共建築老實說已經不輸東京市區的景觀，但實際上人口差距是相差將近兩個位數，這種集權主義的建造以及開發，目前為止還看不出跟自由競爭的右派思想何者比較好，因為發展快速，相信在不久的將來就可以看出差距。

地貌與景觀：

中國的地貌景觀，我們老早在國中地理課本、歷史課本甚至國文課本，都略有涉略，但書上的知識遠遠不及親自走訪的知覺體驗，在台灣島上活動的我，從來沒有親眼看過一望無際的大草原和沙漠，台灣往往盡頭不是山、海，就是高聳入雲的人造建築，夜晚的草原被星空覆蓋，光害極少，不用點燈就可以用夜遠的星光探路，台灣島過度開發，全島燈火通明，要看到整片星空還需要特別找地點拚運氣，到達這邊的我雖然是異鄉，但是那種遼闊跟星空讓我覺得特別親近，也許貼近大自然就是這種感覺吧。



圖二：鄂爾多斯大草原

在公共建設的道路更是讓我大開眼界，以前只有在電影情節中才看得到的遼闊場景，包括直通天邊筆直的道路，誇張里程數的路牌，上游河寬就比淡水河還寬的黃河等。

烏海技術學院交流：

這次交流的學校是烏海職業技術學院，主要是培養當地的工業人才，因為烏海是個發展礦業的城市，所以這所學校的陪樣重點自然就是煤礦人才以及電力人才，還有一些民生工業人才及飯店餐飲的服務人才，我們來自各個不同學校各種不同的科系內容，況且台灣的學習環境並不是為了培養專業人才而設計的，從小我們就是被灌輸要讀書考到好學校，考到好學校之後就有好工作、成功的人生，如此的教育體制之下創造出許多人才以及悲劇，很多人沒辦法選擇自己想做的事，被迫進入高中體系，加入大學考試系統中篩選人才，結果大學也念了一些不知道興趣在哪的科系，雖然我主修電機工程，找工作並沒有太大的問題，但都不禁捫心自問，這真的是我想做的事嗎？還是只是混口飯吃的工具。

在交流會之前，我以為他們會對於台灣的電機領域有興趣，但其實他們的電機或者機電，都是屬於電力系統相關，而台灣的電機領域八九成都屬於微電子領域，也就是操作電流在5安培以下，而我主修是IC設計，屬於台灣最主要的高科技產業，30%的勞動人口創造70%的經濟產值，但是在烏海這邊是完全沒有認識，甚至覺得不是必要的產業，這是我覺得比較可惜的地方，反而是護理科目以及企業管理科目才是他們想要加強的地方，也許我們真的不能用小島思維來看他們吧。

學生之間的交流提供不同文化之間的學習，隨團兩位烏海學院的學生，陪同我們一起旅行，一起玩一起歡笑，反而可以了解彼此的不同之處，甚至有機會可以深談禁忌話題，兩岸之間的禁忌話題不乏那些主權問題、繁簡字、獨裁、民主這類的話題，在我們與他們的互動之間，可以聊一些觀念上的理解以及認知上的差異，至少可以聊一些在一般場合或者有長輩的場合不能說的事情，讓我們進一步了解彼此的差異，有甚麼理論上的衝突點，因為我們都還年輕，都能夠理解、包容，這才是學生之間交流最寶貴的經驗。



圖三：黃河上的羊皮筏體驗

這點非常值得提出來，原本以為只是一般的旅行團，有跟過旅行團都知道，團員之間的互動不可能會有太多的共鳴，因為大家知道，經過這次的旅行之後，應該是沒有見面的機會，只有這八天的緣分，說多不多，說少也不少，也許是因為我們都是大專青年吧，儘管專業不同，學校也不相同，卻憑著一股神奇的力量，也許是到了異鄉，凝聚力比以往更加強大，沒一兩天就熟識，甚至在往後的日子，交到了許多值得深交的好朋友。我們在這次的旅行中互相交換心得，閒聊大學的生活，甚至就像一般認識的死黨一般開玩笑，光是這友誼圈的拓展就讓我收穫頗多，認識許多分散在台灣各地的同儕，有時候緣分就是特別奇妙，會在這團中認識到來自家鄉的朋友，還有學長學弟的親戚，都是讓我覺得世界很小的原因，來到世界的另一頭才發現身邊的人是如此的近。

團員之間的互動：

這點非常值得提出來，原本以為只是一般的旅行團，有跟過旅行團都知道，團員之間的互動不可能會有太多的共鳴，因為大家知道，經過這次的旅行



圖四：金沙灣前的團員合照

之後，應該是沒有見面的機會，只有這八天的緣分，說多不多，說少也不少，也許是因為我們都是大專青年吧，儘管專業不同，學校也不相同，卻憑著一股神奇的力量，也許是到了異鄉，凝聚力比以往更加強大，沒一兩天就熟識，甚至在往後的日子，交到了許多值得深交的好朋友。我們在這次的旅行中互相交換心得，閒聊大學的生活，甚至就像一般認識的死黨一般開玩笑，光是這友誼圈的拓展就讓我收穫頗多，認識許多分散在台灣各地的同儕，有時候緣分就是特別奇妙，會在這團中認識到來自家鄉的朋友，還有學長學弟的親戚，都是讓我覺得世界很小的原因，來到世界的另一頭才發現身邊的人是如此的近。

2015 年臺灣大專青年認識大陸蒙藏民族聚居地區研習營個人報告

莊翊

一、飲食篇—喝了下馬酒要怎麼上馬？



與內蒙交流的這八天，我深切體會到此民族大口吃肉、大碗喝酒的豪放個性，以及用「八涼八燙」款待客人的好客之情。所謂八涼八燙就是八道涼菜及八道熱菜。涼菜也就是類似台灣的小菜，只不過份量更為多；而八道熱菜就是主食了，多為肉食。且餐餐都有附酒，因為酒文化在蒙古族聚落的內蒙古由來已久，象徵熱情、豪爽的白酒是友人重逢、同事聚會、招待貴賓的必需品。有趣的是，當地了老師特別跟我介紹「悶倒驢酒」，此酒又稱為「草原白酒」，酒精濃度高達六十七，是可以把驢子給熏昏的酒。到了鄂爾多斯時，導遊告訴我們要喝「下馬酒」，這是為了迎接客人而準備的，喝下馬酒的時候應左手接過酒碗，按蒙古族喝酒的習俗應用右手的無名指沾一下酒彈向空中是為了敬天，再沾一下酒彈向地下是為敬地，再沾一下酒抹到自己的額頭是為敬祖先，然後雙手捧起一起喝下。相傳，下馬酒起於成吉思汗，為了防止備暗殺，將拇指上銀戒放進酒中，戒指不變色代表酒沒被下毒，敬完天、地、祖後一飲而盡，這習俗一直延續至今日。此外紅酒在當地也是十分普遍，且因當地葡萄質量好，其所產的紅酒成為熱銷出口品。讓我印象深刻的是，同行的同學某日身體不適，當地的老師拿了一瓶類似感冒糖漿的液體給他服用，但與台灣不同的是這藥裡也含有酒的成分！另外，在這幾天的飲食有幸體會到蒙餐與回餐，兩者都是很特別的經驗。蒙餐多以奶製品為主，包含乳酪絲與乳酪絲及酸奶，且有一大鍋「鹹奶茶」可將配料加進其中享用；而回餐則是沒有豬肉的，且我們也被提醒不可在餐廳裡頭提到任何跟豬有關的字詞，餐點的肉食以牛羊雞為主。

二、自然景觀篇—鄂爾多斯大草原、騰格里沙漠、賀蘭山戈壁



因為台灣缺乏沙漠地形，因此沙漠是我從第一天就開始期待的行程。我們一開始體驗到的沙漠地形是位於金沙苑生態集團境內、北緯 39 度、黃河左岸、賀蘭山北部。在沙漠裡步行了兩個小時，還遇到了風沙及難得一見的降雨，由於當地的生態環境極度缺水，在烏海這一帶處處可見用以色列滴管灌溉的人工樹林，因而呈現與台灣截然不同的景觀。之後烏海技術學院的老師們還特別安排了我們到鄂爾多斯體會蒙古包，雖然導遊說最美的草原景觀在呼倫貝爾，但身為海島地形國家的我已經大開眼界。這可是我頭一次看到一望無際的草原，果不其然為「天似穹廬，籠罩四野」，晚上一大片的天空被星星與銀河點綴，不時還有流星劃過，好似凝視著真實的星座盤。另外，每每去一個景點的路途上，都可以看到連綿不絕的戈壁，這就是鼎鼎大名的賀蘭山，其海拔高 3556 米，以東為寧夏平原，以西為騰格里沙漠，為地形與氣候的分界。此地區自古便有人類活動，舊石器時期的賀蘭山岩畫便是當時游牧生活重要的紀錄。爾後，我們造訪了位於中衛縣的沙坡頭旅遊區，同時也為在騰格里沙漠的東南緣。沙坡頭是以治沙的成果而聞名，在此可以觀賞到大漠之美、黃河之景，甚至綠洲及高山，因為有中國最大的天然滑沙場，因此又被稱為橫跨黃河的「天下第一索」。

二、人文篇—當代中國書法藝術館、成吉思汗陵、西夏王陵



烏海又被稱作「中國書法城」，此地書法蓬勃的原因起於知識青年上山下鄉的時期，在工作之餘書寫詩詞而將書法這文藝活動傳承下去，因此在烏海的當代中國書法藝術館中可以看到，當地許多活動或節日都與書法息息相關。爾後我們去參訪了成吉思汗陵，位於鄂爾多斯。相傳成吉思汗晚年四處征戰，途經該處曾讚嘆其水草豐美，後人因而將此作為成吉思汗的葬身之地，此地是由達爾扈特人

所管制，他們是世襲的守靈人。在園地裡有個阿拉坦乾德爾敖包，是古人為了紀念成吉思汗在此地調馬鞭所設立的，掉馬鞭的原因便是目睹此地水草的豐美因而失手，相傳順時針繞行此敖包三圈便能帶來好運。此外，園區內處處可見成吉思汗的名言，其中最令我印象深刻的佳句為：不要因路途遙遠而灰心喪志，因為在有所行動後必能到達終點；不要因累贅而萎靡不振，因為用盡力氣嘗試後必能將其放下。在最後一天，我們去參觀了號稱東方金字塔的西夏王陵。党項族首領李元昊建立了西夏，也創造了西夏文，在園區外有四個碩大的西夏文字，是為大白高國，此為西夏的國號。由於西夏滅亡時遭受蒙古軍團毀滅性的破壞，許多葬墓的主人仍無法辨認。身處此地，瞻仰著近 900 年前的文物，緬懷一段歷史過往，此活生生的文化衝擊相較課堂上的故事令人更為震撼。

三、心得

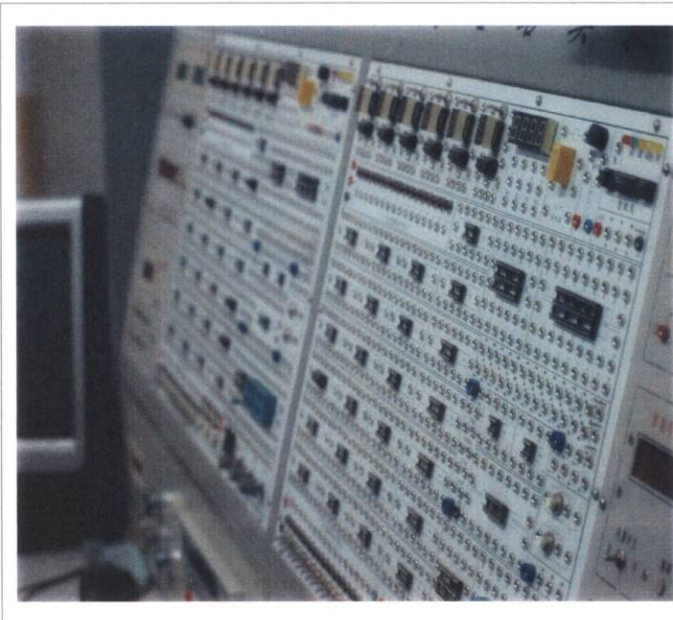


很高興能有這個緣分能夠參與此活動。首先感謝烏海技術學院這幾天的款待，與當地同學相處的這幾天讓我不禁體會到，就算我們是在截然不同的政治背景下成長、貫徹迥然不一思想體系，冥冥之中卻有股默契、心有靈犀的了解彼此都是炎黃子孫。圖為青年創意園區的一位蒙古解說員以及張小弟弟，我們聊了很久，了解了交流不同的成長背景，這位解說員姐姐只比我們大一點，卻要離家好遠出來打拼，她小時候住真的住在蒙古包，且騎馬、摔跤、射箭都是她的童年回憶。另外這位張小弟弟名叫問全，住在園區附近，因為暑假而在園區內學習魔術，在他身上，我們看到了中國的貧富差距。另外，更要感謝蒙藏委員會提供這個機會，讓台灣的學子互相交流並一同認識世界。在這短短一個禮拜，因為緣分，讓台灣北到南各個大學的同學齊聚一堂，且每個人都來自不同的科系。在相處的這幾天我認識了來自法律系的、來自藝術創作的、來自護理系的同學，因為這個活動讓我跟平常極少交流的專業有所認識，讓我對於這些職業更為尊重、更為感謝，期待以後能夠參與更多類似的活動。

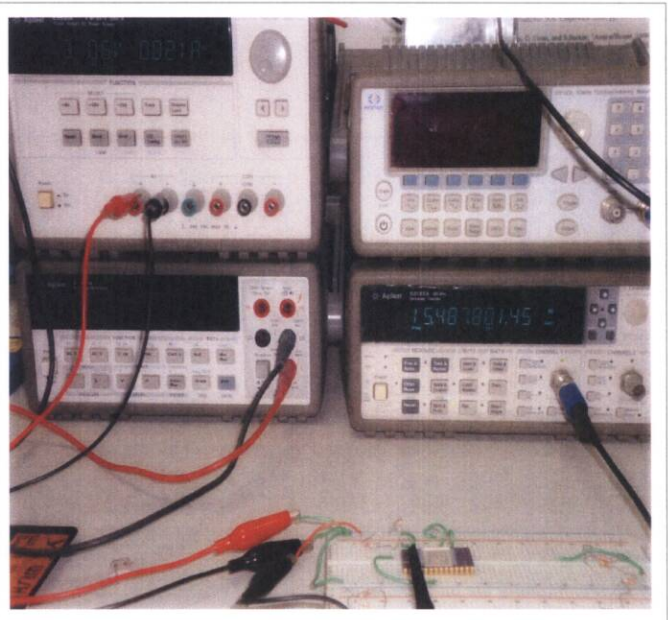
2015 年臺灣大專青年認識大陸蒙藏民族聚居地區研習營心得 學生：曾式盟

非常感謝蒙藏委員會給我這次機會，能夠出訪，在此十分感謝。

這次主要的行程，就是參訪烏海技術學院，進行學術交流。因為我是電機系的學生，烏海技術學院有電力組，所以就深感興趣，也有和烏海當地的老師了解當地學校是如何教學，及上課教材。(圖一)為烏海技術學院之基礎電子實驗室，他們進行基礎電學實習時和台灣的不同，他們是都把整個面板系統化，不必在去插麵包版電路(圖二)，這樣元件較不易浪費，因為元件都整合在同一台儀表板上；而且不必一直搬示波器、電源產生器和其它設備；但是缺點就是電路不好攜帶，使用完就要拔掉，要做實驗時就在需要在重新布局一次線路圖，所以還是各有優缺點。



圖一(烏海技術學院)



圖二(台灣基礎電子實驗)

另外就是烏海為什麼叫烏海呢?原因就是他有很多煤礦，很多烏金，所以叫烏海。

所以烏海技術學院就有一個專業就是煤礦系，他有專屬教材給學生們去做了解(圖三)，然後也有和當地產業進行合作，學生畢業後，直接就業率高於70%。



直接就業率那麼高，對我來講不低；台灣大多數學校，畢業後，有許多學生是無法... 望台灣的學校，也能和企業多交流，教授外界企業及世界主要潮流的技術和知識，讓台灣的學生畢業後，能夠更容易受到企業的信賴，能夠更容易找到工作。



圖四(電子教具)



圖五(當地小孩做的直升機)



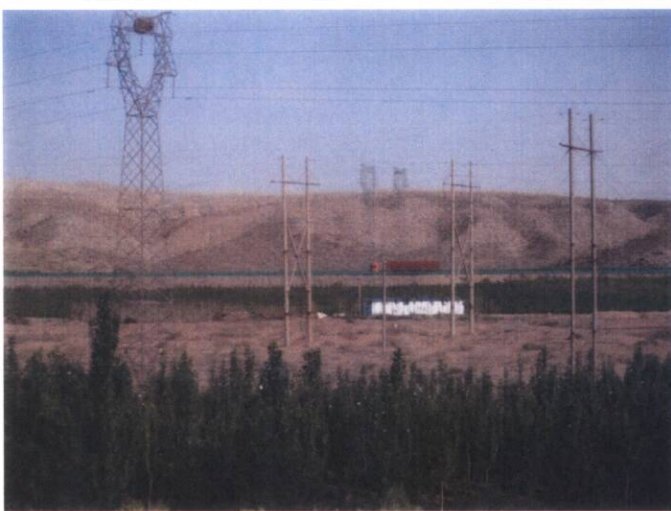
圖六(音樂互動)



圖七(蒙古文化教學)

在烏海當地有對於在地人才和小孩子的扶植中心(圖四~圖七)，中心有提供電子教具、實作直升機、音樂互動、及蒙古文化教學、、、等，多種的教學。中心提供多元的體驗，能夠幫助小孩更早找到未來想發展的方向；然而在台灣，類似這種發展中心的地方不多，大多是台灣家長自己花錢出力，讓小孩子去補習、補音樂、美術、、、等興趣，才慢慢知道自己未來的方向，所以台灣這方面能須加強。

烏海地區為乾燥型氣候，水資源十分重要，洗澡只有淋浴；然而為了更好的水土保持，以及降低煤炭所造成的環境汙染，所以烏海積極種植樹木，並且學習以色列之滴灌方式，充分利用水資源，且不需要進行人工灌溉(圖八~圖九)。



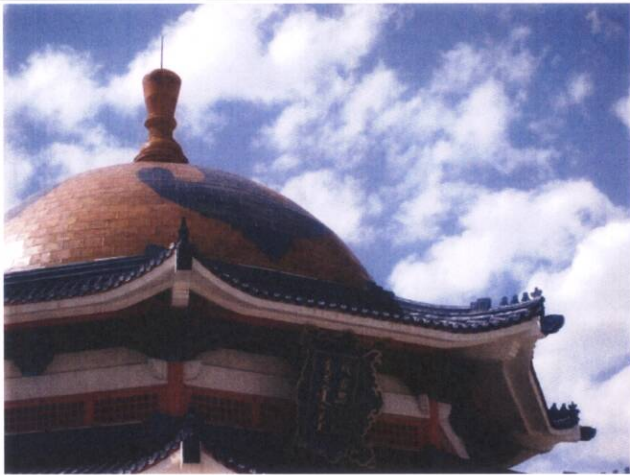
圖八(大量種植樹木)



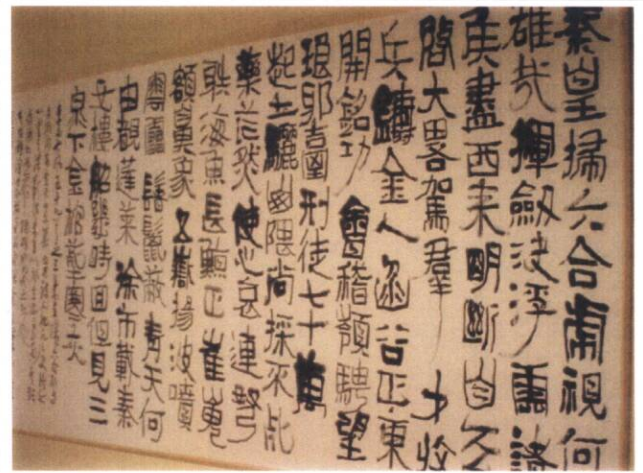
圖九(滴灌)

台灣今年面臨嚴重的缺水危機；然後颱風來，山就崩，土就塌。在烏海，他大量種植樹木，防止沙漠化擴大，也使用滴灌方法，有效率的灌溉樹木，節省水

資源。台灣也應該要積極地做好水土保持，還有珍惜水資源，烏海都做的到了，台灣也應該要做到。



圖十(成吉思汗陵)



圖十一(中國書法城)

到達成吉思汗陵(圖十)，聽導遊訴說他的一生，也了解傳統蒙古人所使用的工具及文物，對蒙古文化又多了一層了解。走訪中國書法城(圖十一)，感覺到中國當地，也是很想維持傳統的技藝，來彌補當初文化大革命對中國傳統文化所造成的傷害。

在最後十分感謝我們第二組的組長和組員及全體團員、帶團出訪的主任和領隊、及烏海技術學院的學生和老師們，感謝各位在這段時間的照顧，大家都辛苦了。