

出國報告（出國類別：國際會議）

第九屆國際物理與復健醫學會研討會
9th World Congress of the
International Society of Physical and
Rehabilitation Medicine

服務機關：國立陽明大學

姓名職稱：王瑞瑤教授

派赴國家：德國柏林

出國期間：2015.06.17-2015.6.27

報告日期：2015.07.13

摘要

此次參與國際物理與復健醫學會研討會，不但更增加了對復健領域的相關知識，其次對於許多國家所使用的研究方法與儀器感到佩服，是一個相當好的學習經驗。透過專題演講、閱覽海報及與各國的學者專家交流後，不僅增廣了對研究設計的創意，並且開闊了邏輯思考。人體具有是非常複雜的運行方式，透過交流，我向國外的學者提供臨床上人體的表現與回饋，他們則提供了我更好的想法觀點與邏輯概念，互動之間，激發了大家對人體更深入的了解。經過這次會議，我相信之後對於物理治療領域及受傷病患之問題都能用更廣及更全面的思維去尋找適當的處理方法。

目次

壹、目的	1
貳、過程	1-3
參、心得與建議	3-4
一、心得：	3
二、建議：	4
肆、附錄	4-5
一、發表研討會論文	4
二、與會照片	5

壹、 目的

今年我們神經物理治療研究室共計有三位碩士班應屆畢業學生一起至德國柏林參加此國際會議，其中兩位是我直接指導之學生（見下發表研討會論文#1 及#2），另一位則為我共同指導之學生（見下發表研討會論文#3），我們研究室一直以來均希望學生能有機會就研究內容及成果與國際學者深度交流，故我們一直鼓勵碩班學生在畢業前能參加國際研討會，以增廣見聞，並練習在國際學者前呈現自己的研究或專業領域，也藉參加會議吸取新知及與勇於用英語發問及對談。因此學生一直關心注意各國舉辦相關之研討會，因三位同學之研究領域均為復健相關，在幾經考量後，大家一致希望能參加在 2015 年德國舉辦的國際物理與復健醫學會研討會，因其所包括的內容廣泛，參與的各國學者眾多，討論的議題相當多元且深入。而我也覺得很有意義，因此決定帶同學一起參加，希望能使他們的碩士班訓練更為完整。

貳、 過程

當我們決定要參加之後，同學們就開始著手研究資料的整理及投稿的撰寫，並開始規劃補助經費的申請，在確定同學們均獲得了科技部及校方邁向頂尖大學計畫的補助，對他們而言是一很大的鼓勵及肯定。而同學亦開始分工規畫包括攜帶物品之清單、無線上網分享器之申購、訂定當地旅館及交通等事宜，也學習到實驗室無法訓練的另一層面，應也是難能可貴。

此次大會之會場是在柏林的 Maritim Hotel 舉辦，依據不同的復健相關領域分成多種主題，各主題的報告地點為飯店內的走道或各會議廳，每個主題皆有一個主持人帶領著會議過程。此次海報報告採取一個全新的方式，使用 e-poster 的方式，利用四到五頁的簡報，每位作者都需要上台使用英文介紹自己的研究內容約五分鐘，並接受聽者的提問。

正式研討會由 2015 年 6 月 19 日開始至 2015 年 6 月 23 日，研討會形式包括大型演講、小型專題演講，口頭報告及壁報展示的方式與大家分享新知及研究結果。在研討會舉行的同時，議場周圍也有相當豐富的醫療儀器設備的展示，呈現使此領域的先進蓬勃發展。

一走進會場，分成兩個區塊，一半是廠商展示器材和輔具的地方，一半是報告演講的地方。廠商展示區有各種現在最新的儀器設備，有超音波、震波、治療床、跑步機、機器人步行輔具等，其中最多的為虛擬實境相關的儀器，虛擬實境在復健的應用現在是個趨勢。有看到一個脊髓損傷為 T4 的人使用機器人步行輔具，讓他可以站立及行走，甚至可以上下樓梯，大大的增加了日常生活的功能。而報告的場地則分成兩層樓，一樓以會議廳為主，二樓以走廊報告為主，是較為開放的空間。

本次與實驗室三位碩班應屆畢業生，他們分別在會議兩天中各自進行壁報報告，此次大會安排之壁報展，原先通知為壁報展時我們以為為一般的 e-poster，但後來大會要求我們準備 5 分鐘口頭報告，讓我們有些不清楚，後來則又說取消口頭報告，讓我們更摸不著頭緒，不過為了保險起見我請同學們都預習上場報告，以防萬一臨時需上台報告。果然在大會時同學們均需在 5 分鐘之內口頭報告研究成果，同學們一開始似乎還有些怯場，但因先前有練習過，因此表現相當優異，也獲得在場聆聽者的好評，並有充分的交流。同學們也能輕鬆大方地與各國的學者專家討論交流研究內容及設計，不但增廣研究視野，亦增加了他們相關知識。而我在現場除了鼓勵同學盡量聆聽、回答並發問外，我自己對其他學者展示的研究方法及成果，亦相當有興趣，也有許多互相交流及深入探討，相信對未來研究之擴展必有所助益。透過大家的討論及分享，也讓國外學者了解到我國研究的創新及可能之未來應用。

而因舉辦會議之地點為在柏林市中心，附近有相當著名的國會山莊，建築物的設計相當特別，因他們此行有特別攜帶碩士畢業服，所以他們在這穿上碩士袍，擺出各

式姿勢，照了許多照片，我想這次出國對他們而言，不僅是學術上的交流，也必是人生上不易磨滅的一次經驗。

參、心得與建議

一、心得

此次參與國際物理與復健醫學會研討會，不但更增加了對復健領域的相關知識，其次對於許多國家所使用的研究方法與儀器感到佩服，是一個相當好的學習經驗。透過專題演講、閱覽海報及與各國的學者專家交流後，不僅增廣了對研究設計的創意，並且開闊了邏輯思考。而因本身專長研究的範圍屬於物理治療領域，對於病人在接受訓練後所產生的效果及創新的治療計畫或方法是非常感興趣的。因為如果能在改善病人外在表現的情況下找出其內在的變化，並且找出兩者之間的關聯性的話，對於之後開發出更好的訓練項目或是合併療法是具有非常大的優勢。人體具有是非常複雜的運行方式，透過交流，我向國外的學者提供臨床上人體的表現與回饋，他們則提供了我更好的想法觀點與邏輯概念，互動之間，激發了大家對人體更深入的了解。經過這次會議，我相信之後對於物理治療領域及受傷病患之問題都能用更廣及更全面的思維去尋找適當的處理方法。

經過這次國際性的大型會議，除學術交流外，更加擴展了我們的國際觀及研究視野，瞭解來自世界各國目前有關物理治療與復健醫學臨床的研究方向及應用，進而達到和國際交流的目的。很感謝邁向頂尖大學計畫及科技部給予這樣的機會能讓本人帶領多位學生參與如此大型之研討會，不僅有和世界交流的機會，開創了和其他實驗室合作的契機，學習到許多不管在研究、臨床上的新知，或是舉辦會議的經驗，也將台灣的研究讓世界各地看到，希望國家能繼續支持老師和學生參與。

二、建議

經由這次的觀察，若是將來有機會舉辦研討會的話，我們可取此次會議之長，結合台灣的特色，更有創意的宣揚台灣對於相關領域之發展。研討會可整合電子設備的優點及方便性，搭配現今便利的手機應用程式，讓與會者在連上會場的無線網路、下載手機應用程式後，即可方便的瀏覽海報，並聯絡上海報作者做交流，必能更有效率的推動學術交流。

肆、附錄

一、發表研討會論文

1. Li YJ, Wang RY, Huang FY, Chen JY, Ke YF, Yang YR. Effects of cueings for freezing of gait in individuals with Parkinson' s disease: a meta-analysis and systematic review. 9th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, 2015.
2. Huang FY, Wang RY, Lee YJ, Yang YR, Lu CF. Establish the quantitative assessment of limb ataxia. 9th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, 2015.
3. Chen JY, Yang YR, Wang RY, Lu CF. Walking performance and cortical activity while turning in young healthy adults. 9th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, 2015.

二、與會照片



會議手冊



指導學生報告會場



指導學生報告會場



於主辦會場