

出國報告（出國類別：考察）

廣東省第一屆高等學校  
護理急救技能競賽參訪報告

服務機關：國立臺北護理健康大學

姓名職稱：陳惠美 講師

派赴國家：中國大陸

出國期間：2014年11月7日至2014年11月9日

報告日期：2014年11月18日

## 摘要

本次考察為赴中國大陸廣東省廣州市，觀摩廣東省教育廳與廣東省高等學校護理學專業教學指導委員會主辦，以及南方醫科大學承辦的「廣東省第一屆高等學校護理急救技能競賽」，透過指導本校兩位四技四年級同學之參與賽事，在競賽期間感受到中國大陸積極推動護理教學改革，為促進高等護理教育與臨床密切結合，以及提高護理學生素質，招募全省九所優秀之護理學生組隊參加賽事，也在競賽期間有機會與他校師生進行教學及研究之交流，並研擬未來學術合作之可行方案。

## 目次

一、目的 .....	3
二、過程 .....	3
(一)、拜會南方醫科大學護理學院張立功院長及培訓中心主任曾毅 .....	3
(二)、參觀南方醫科大學校史館、圖書館、人體標本科學館 .....	3
(三)、領隊會議 .....	4
(四)、為兩位參賽學生預備總複習 .....	4
(五)、參加護理急救技能競賽之開幕式及初賽 .....	5
(六)、拜會護理急救技能競賽之裁判委員會主任姜小鶯裁判長 .....	5
三、心得及建議 .....	5
(一)、參訪照片 .....	7

## 一、目的

本校受南方醫科大學護理學院張立功院長熱情邀請，選送師生赴廣州觀摩廣東省地一屆高等學校護理急救技能競賽，在競賽中交流與分享台灣護理急救 OSCE 能力鑑定考試成果，同時與廣東省護理學生與各校指導教師進行交流，瞭解兩岸在護理急症教育教學上之異同。透過本次參訪行程拜會南方醫科大學護理學院院長、主任討論兩院未來學術合作方向。另外，透過參訪南方醫科大學之校區及附設醫院，瞭解未來本校學生至該校進行交換學生時，學習環境及生活適應支概況，以作為推動兩岸間各項學術性師生實質交流之基石。

## 二、過程

### (一)、拜會南方醫科大學護理學院張立功院長及培訓中心主任曾毅

抵達大陸第一天(11/7)晚上，首先與張院長及曾主任進行舉辦急救技能競賽經驗之交流，瞭解此競賽之緣起、進行方式、參賽學生特質、參賽學校屬性、競賽規模等，透過認識競賽全貌，進而與兩位主管分享我校舉辦 OSCE 護理能力鑑定考試之經驗，並確認我校兩位護理系同學此次組隊參賽之模式，以及瞭解競賽日程表和競賽制度，作為準備學生及教師參與之初步規劃準則。

### (二)、參觀南方醫科大學校史館、圖書館、人體標本科學館

抵達大陸第二天(11/8)上午，由南方醫科大學護理學院碩士班及大學部同學接待及陪同，首先參觀校史館，透過導覽同學的詳細介紹，瞭解該校幾度變更校名及遷校之沿革，優異的研發成果，如：尿毒清藥劑、三角巾急救包、SARS 之 ELISA 檢驗試劑、胃泰胃藥、超音波檢測儀等。接著參觀圖書館，瞭解透過線上預約閱覽室座位，學生可選擇自己喜歡的位置，同時，也能達到圖書館館員管控圖書座位的數量，並制約學

生幫其他人佔位子之情事，有效地提高圖書館的使用率，另外，活動閱讀書桌也是該圖書館的一大特色，學生可將活動閱讀書桌挪移至較不受干擾、或採光較佳之方位，進而享受一個人的研習及讀書之樂。此外，建置漂流圖書站，讓免費的二手書有更佳的流通性，讀者可自由捐書、取書，為二手書創造新生命及擴展價值。接著參觀人體標本科學館，此館乃世界第三大的人體標本館，透過該校教授及跨領域學門共同合作，以精湛的鑄型技術，將人體的血管、神經、器官、肌肉等不同系統的組織，完整且真實地呈現出來，可供醫學院、護理學院及其他學門之學生學習，也是休習解剖生理學時，很好的實體模型教材，另外，該館亦開放給一般民眾參觀，兼具民眾健康教育之意義，讓民眾對人體組織從抽象概念，進而轉化成具象、可理解的情境，提高在就醫時與醫護人員溝通之理解性，也能喚起民眾對健康促進的意識。

### (三)、領隊會議

抵達大陸第二天(11/8)下午，在南方醫科大學行政樓楓林堂楓葉廳與九所參賽學校的領隊老師進行會議，由張立功院長講解比賽規則、競賽說明、注意事項，並抽籤決定比賽順序，以及澄清與競賽相關之問題，之後，領隊和指導老師，以及參賽學生先後至考場認識環境及用物、器材，以確認兩岸在急救時所使用的醫療器材是否有差異，並對可能出現的考試情境、病人狀況，做初步的判別，始能在賽前很短的時間內，預備學生並作賽前的總複習。晚餐餐敘中，拜會南方醫科大學護理學院黨委書記何紹林書記，以及九所參賽學校的學院院長、主任、老師等，進行學術交流以及了解各校辦學理念及現況，初步評估未來師生交流之可能性。

### (四)、為兩位參賽學生預備總複習

11/8 晚餐餐敘後返回下榻飯店，本校領隊老師劉桂芬老師，和指導老師陳惠美老師，召集兩位參賽同學彭進維同學、高珮綺同學在有限的時間內，進行模擬考試情境之總複習，包含用物認識(上網搜尋圖片)、不熟悉器材之教導(如：大瓶鋼瓶氧氣筒和氧氣流量表之組裝方式、頭皮針注射法、真空靜脈採血裝置)、出血、包紮、休克、給氧、身體評估...等各項學理、技術之複習，期盼透過沙盤推演的複習，學生能運用過去

學習之批判性思考，統整地展現在次日(11/9)的技能競賽中。

### (五)、參加護理急救技能競賽之開幕式及初賽

11/9 上午參加護理急救技能競賽之開幕式，由於本校抽籤抽到 1 號，所以第一輪比賽時，學生選手便進入賽區，指導老師在會場外觀看遠距實況轉播螢幕，大會為維持賽程之公平性，所有選手均全程帶圓帽及口罩，避免裁判因認識選手，而給予印象分數，並且選手制服只有隊伍的號碼，亦無任何可辨識學校名稱及學生身份的名牌。初賽採多站賽站形式進行，共分五站，考核急救基本知識和技能，每支參賽隊伍必須輪流進入每一個賽站中，每站時間為 10 分鐘，包含考核 7 分鐘及換站 3 分鐘，主要考核臨床常見救護技能，如：傷口止血及包紮、口咽通氣管(oral airway)使用、球囊面罩通氣(Ambu Bag)、徒手心肺復甦術(CPR)、除顫術、給氧法、成人靜脈輸液(頭皮針)、靜脈採血、注射法(IM、Hypo、皮內)、以及有關上述技能之理論知識，和救護操作中的批判性思考、動態評估、人文關懷、團隊合作等統整能力。由於本校此次參賽主要目的在觀摩及交流，又因臨時組隊造成學生人數不足，因此賽程中得分僅作參考，獲得寶貴的參賽經驗乃此行最重要之任務。

### (六)、拜會護理急救技能競賽之裁判委員會主任姜小鶯裁判長

初賽結束後受裁判委員會主任姜小鶯裁判長之邀請，至護理學院裁判會議室討論競賽之規劃及運作，並分享兩岸技能競賽之寶貴經驗，姜小鶯裁判長同時也提到明年將舉辦大陸全國性的護理急救技能競賽，希望能以今年的賽事經驗，拓展至未來大規模的競賽，以提升護理教育的素質。

## 三、心得及建議

大陸的護理急救技能競賽形式相當於我校的 OSCE 能力鑑定考試，此次主題著重於急症護理，本校目前亦開設緊急救護和急症護理課程，因此，透過技能競賽可讓學

生修過上述課程後，經由批判性思考、人文關懷、團體合作等機制，展現統整能力及急救的專業知識和技能，過程中也能讓學生觀摩他校的學習成果，並與參賽學生進行學習交流，作為學習之精進及省思。另外，領隊教師和指導教師也可透過指導學生參賽，瞭解他校教學策略、辦學理念等，檢視自己教學設計的優缺點，作為未來調整課程內涵之依據。

未來若有機會組隊至大陸參賽，建議提早得到確切之訊息，如：隊員所需人數、考核內容等，並須事先了解競賽中使用之器材與設備，是否與本校提供給學生練習的用物有所不同，在訓練選手時便能提早在校內讓學生熟悉器材及流程，以便在競賽進行時，學生選手能有優異的表現，以及最高的成就感。

#### 四、附件

##### (一)、參訪照片



本校學生選手彭進維與高珮綺進入競賽考場



開幕式長官致詞



本校學生選手進行給氧之評估及護理技能展現



本校學生選手進行心肺復甦術之護理技能展現



本校學生選手換站之預備情形



初賽結束與裁判長姜小鷹委員、張立功院長、護理學院老師及我校師生合影



(二)、廣東省第一屆高等學校護理急救技能競賽選手日程表

<b>2014年11月8日 08:00-15:00 報到</b>				
時間	內容	具體事項	人員	地點
08:00-15:00	報到	登記核實個人資料；領取資料、工作服等	領隊、選手、指導老師	大吉領賓館
12:00	午餐	憑票就餐	領隊、選手、指導老師	大吉領賓館
15:30	領隊會議	講解比賽規則、競賽說明及注意事項；抽籤，確定比賽順序；答疑	領隊	行政樓楓林堂 楓葉廳
18:00-19:00	晚餐	憑票就餐	領隊、選手、指導老師	大吉領賓館
<b>2014年11月9日 08:30-12:00 初賽</b>				
時間	內容	具體事項	人員	地點
08:30-09:00	開幕式	開幕式、合影	領隊、選手、指導老師、觀摩人員	行政樓楓林堂 楓葉廳
09:10-09:25	選手入場	選手由引導員引導入候賽區；核查身份並抽籤決定A、B、C編號	選手	護理學院二樓、六樓
09:30-10:30	比賽	第一輪比賽	選手	護理學院五樓
10:25	候場	第二輪選手賽場外候場		
10:30	選手退場入休息區	第一輪選手入賽後休息區等候	選手	護理學院六樓 賽後休息區
10:30-11:20	比賽	第二輪比賽	選手	護理學院五樓
11:20-11:50	休息	全部選手在賽後休息區等候休息	領隊、選手、指導老師	護理學院六樓 賽後休息區
12:00	宣佈決賽隊伍名單	宣佈決賽隊伍名單，並抽籤決定決賽順序	領隊、選手、指導老師	護理學院六樓 賽後休息區
12:10	午餐、午休		領隊、選手、指導老師	

2014年11月9日 13:30-17:00 決賽				
時間	內容	具體事項	人員	地點
13:30	決賽選手集合	決賽選手在護理學院門口集合	選手	護理學院門口
13:40-13:50	選手入場	選手由引導員引導入候賽區；核查身份並抽籤決定A、B、C編號	選手	護理學院六樓
14:00-16:00	比賽	參賽隊伍依次比賽；賽後選手入六樓賽後休息區	選手	護理學院五樓
16:10	入閉幕式會場	引導員引導決賽隊伍入楓林堂楓葉廳	選手	行政樓楓林堂楓葉廳
16:30-17:00	閉幕式	閉幕式、頒獎	領隊、選手、指導老師、觀摩人員	行政樓楓林堂楓葉廳

## 出國報告審核表

出國報告名稱：廣東省第一屆高等學校護理急救技能競賽參訪報告				
<b>出國人姓名</b> (2人以上，以1人為代表)	<b>職稱</b>	<b>服務單位</b>		
陳惠美	講師	護理學系		
<b>出國類別</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 考察 <input type="checkbox"/> 進修 <input type="checkbox"/> 研究 <input type="checkbox"/> 實習 <input type="checkbox"/> 其他_____ (例如國際會議、國際比賽、業務接洽等)			
<b>出國期間</b> ：103年11月7日至103年11月9日		<b>報告繳交日期</b> ：103年11月18日		
<b>出國人員</b> 自我檢核	<b>計畫主辦機關</b> 審核	<b>審 核 項 目</b>		
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1.依限繳交出國報告		
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2.格式完整(本文必須具備「目的」、「過程」、「心得及建議事項」)		
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3.無抄襲相關資料		
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4.內容充實完備		
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5.建議具參考價值		
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6.送本機關參考或研辦		
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7.送上級機關參考		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8.退回補正，原因：		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(1) 不符原核定出國計畫		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(2) 以外文撰寫或僅以所蒐集外文資料為內容		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(3) 內容空洞簡略或未涵蓋規定要項		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(4) 抄襲相關資料之全部或部分內容		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(5) 引用相關資料未註明資料來源		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(6) 電子檔案未依格式辦理		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(7) 未於資訊網登錄提要資料及傳送出國報告電子檔		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9.本報告除上傳至出國報告資訊網外，將採行之公開發表：		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(1) 辦理本機關出國報告座談會(說明會)，與同仁進行知識分享。		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(2) 於本機關業務會報提出報告		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(3) 其他_____		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10.其他處理意見及方式：		
<b>出國人簽章</b> (2人以上，得以1人為代表)		<b>計畫主辦機關</b> 審核人	<b>一級單位主管簽章</b>	<b>機關首長或其授權人員簽章</b>

說明：

一、各機關可依需要自行增列審核項目內容，出國報告審核完畢本表請自行保存。

二、審核作業應儘速完成，以不影響出國人員上傳出國報告至「[公務出國報告資訊網](#)」為原則。