

出國報告（出國類別：其他）

2014國立臺灣體育運動大學女子壘球代表隊  
赴韓國移地訓練暨交流比賽報告書

服務機關：國立臺灣體育運動大學

姓名職稱：楊賢銘等 23 人

派赴國家：韓國

出國期間：103 年 7 月 19 日至 29 日

撰寫者：楊賢銘、蕭孟均

報告日期：103 年 10 月 16 日

# 2014國立臺灣體育運動大學女子壘球代表隊 赴韓國移地訓練暨交流比賽報告書



日期：103.7.19 至103.7.29

總教練：楊賢銘

教練：蕭孟均

## 摘要

本校壘球隊為國內大專勁旅，女子壘球代表隊為增加競技水準及強化個人技術並加強國際比賽經驗，提升學生團隊競技運動能力，球隊平常除在專長訓練課進行訓練外，也利用假日及寒暑假實施強化練習。暑假期間自7月19日起至29日，赴韓國移地訓練暨參加「2014第十屆韓國順天國際女子壘球邀請賽」。本屆參賽隊伍計有日本大阪青山大學、韓國仁川大學、新加坡PONT TEAM及本校參賽。其中日本隊已連續六年都參與盛會，本校為第四次參加。

本次比賽預賽四隊採循環賽制，取前二名進行冠亞軍賽，本校以五勝一敗戰績蟬聯冠軍，六場比賽中三度與大阪青山大學隊交手，冠亞軍戰最後以8比1獲得勝利，獲得二連霸。

## 目 錄

摘 要.....	I
壹、目的.....	1
貳、行程表及隊職員名單：.....	2
參、比賽成績.....	4
肆、友誼賽和正式比賽過程.....	5
伍、心得與建議.....	12
附件：韓國順天市活動照片.....	13

# 2014國立臺灣體育運動大學女子壘球代表隊 赴韓國移地訓練暨交流比賽報告書

## 壹、目的

本校女子壘球代表隊為增加競技水準及強化個人技術並加強國際比賽之經驗，提升學生團隊競技運動能力。球隊平常除在專長課進行訓練外，也利用假日及寒暑假實施強化練習，暑期集訓期間自7月19日起至7月29日止，赴韓國移地訓練暨交流比賽，先與江南女子高校進行友誼賽後，接著參加順天國際女子壘球邀請賽。

本邀請賽為第十屆舉行，由韓國順天市政府贊助，江南女子高校承辦，比賽場地在江南女子高校舉行。該校校長大力支持女子壘球發展，除每年舉行國際邀請賽外，對於學生國際交流皆非常支持，特別希望能與臺灣高中學校結為姐妹學校，並希望進行學生與教師學術交流，目前已有日本學生與該校進行交流。

邀請賽由日本、韓國、新加坡及本校參加。其中日本隊已連續六年都參與盛會，本校為第四次參加。

國外移地訓練比賽，除了可提升選手壘球專業技術觀念外，選手藉由比賽來進行彼此壘球技術水準、友誼及文化上的交流，讓選手能更進一步的認識與瞭解並增加選手之臨場比賽的表現、熟悉與掌握，相信對選手有著莫大的成長。

貳、行程表及隊職員名單：

(一) 行程表

時 間	地 點	行程內容	訓練內容
7/19	臺灣-韓國	起 程	DAY OFF
7/20	韓國	順天江南女子高校球場	與順天江南女子高校友誼賽 (以賽代訓)
7/21	韓國	順天江南女子高校球場	與順天江南女子高校友誼賽 (以賽代訓)
7/22	韓國	順天江南女子高校球場	與順天江南女子高校友誼賽 (以賽代訓)
7/23	韓國	參訪	
7/24	韓國	順天江南女子高校球場	與順天江南女子高校友誼賽 (以賽代訓+賽前調整)
7/25	韓國	順天江南女子高校球場	中日韓國際邀請比賽
7/26	韓國	順天江南女子高校球場	中日韓國際邀請比賽
7/27	韓國	順天江南女子高校球場	中日韓國際邀請比賽
7/28	韓國	參訪	
7/29	韓國-臺灣	返國	DAY OFF

(二) 隊職員名單

編號	職稱	姓名	性別	英文姓名
1	領隊兼 總教練	楊賢銘	男	YANG, SHIEN-MING
2	教練	蕭孟均	男	HSIAO, MENG-CHUN
3	管理	邱圓珠	女	CHIU, YUAN-CHU
4	秘書	林玉雯	女	LIN, YU-WEN
5	管理	林宇呈	男	LIN, YU-CHENG
6	選手	李映萱	女	LI, YING-XUAN
7	選手	陳庭妤	女	CHEN, TING-YU
8	選手	林佳瑩	女	LIN, CHIA-YING
9	選手	謝佩娟	女	HSIEH, PEI-CHUAN
10	選手	陳怡如	女	CHEN, YI-RU
11	選手	謝曼婷	女	HSIEH, MAN-TING
12	選手	陳怡君	女	CHEN, YI-CHUN
13	選手	鍾逸潔	女	CHUNG, I-CHIEH
14	選手	張家瑜	女	CHANG, CHIA-YU
15	選手	陳妍靜	女	CHEN, YEN-CHING
16	選手	陳敏華	女	CHEN, MIN-HUA
17	選手	李雅筑	女	LEE, YA-CHU
18	選手	古慈新	女	KU, TZU-SHIN
19	選手	史筱慧	女	SHIH, HSIAO-HUI
20	選手	林佩蓉	女	LIN, PEI-JUNG
21	選手	郭婕妤	女	KUO, CHIEH-YU
22	選手	鍾欣雅	女	ZHONG, XIN-YA
23	選手	黃依夢	女	HUANG, YI-MENG

## 參、比賽成績

### (一)本校比賽成績

場次	比賽隊伍	成績	勝負	比賽場地
第一場	日本隊	4:2	勝	順天市江南高校
第二場	新加坡隊	8:1	勝	順天市江南高校
第三場	韓國隊	2:8	勝	順天市江南高校
第四場	日本隊	6:2	負	順天市江南高校
第五場	韓國隊	1:9	勝	順天市江南高校
第六場	日本隊	8:1	勝	順天市江南高校

## 肆、友誼賽和正式比賽過程

### (一)友誼賽：

#### 1. 7月20日與順天江南女子高校友誼賽

早上 9：30 至 10：30 守備訓練

早上 11：00 至 13：00 第一場友誼賽

	一	二	三	四	五	六	七	R
臺體大	0	0	1	1	0	2	0	4
江南高校	0	1	0	0	0	0	0	1

整體狀況：

- (1) 守備方面：由於場地是白沙球場，比賽過程產生反光效應，部分選手適應上沒那麼好，導致守備有失誤的狀況。
- (2) 打擊方面：對球速較慢的投手攻擊能力不像打快速球投手來的好，江南高校投手配慢球比率較高，使我方打擊並沒有太大的發揮。
- (3) 投手方面：林佳瑩、郭婕妤兩位投手壞球率偏高控球還要在加強。

下午 15：00 至 16：30 第二場友誼賽

	一	二	三	四	五	六	七	R
江南高校	0	0	0	0	0	1	0	1
臺體大	2	0	0	0	2	1	X	5

整體狀況：

- (1) 守備方面：雖然逐漸適應場地的狀況，但還是有零星的失誤。
- (2) 打擊方面：對於短打戰術執行不夠確實，賽後也再針對短打這一部份做加強練習。
- (3) 投手方面：兩位左投手李映萱、李雅筑，表現優異，尤其在變速球上控制得相當好，有效的讓江南高校打者形成滾地球出局。

## 2.7月21日與順天江南女子高校友誼賽

早上 08:30 至 11:30 第一場友誼賽

	一	二	三	四	五	六	七	R
江南高校	1	1	1	0	0	0	0	3
臺體大	0	0	3	0	2	0	X	5

整體狀況：

- (1) 守備方面：有三次雙殺守備完美化解江南高校的分機會。
- (2) 打擊方面：第一棒的陳怡君全壘打的出現，也帶動了球隊整體的攻勢。
- (3) 投手方面：昨日後援上場表現優異的李雅筑，今日前三局出現狀況，都是先送出保送，江南高校見機不可失，頻繁使用短打戰術，江南高校加上也能有效掌握投手的失投球，直到四局換上救援投手林佳瑩才沒再出現被對方的得分狀況。

下午 14:00 至 16:00 第二場友誼賽

	一	二	三	四	五	六	七	R
臺體大	1	0	1	0	4	0	1	7
江南高校	0	0	1	0	1	0	0	2

整體狀況：

- (1) 守備方面：對於場地的適應，整場比賽只有一次的場地造成的失誤，換上來的球員也都精彩守備的表現。
- (2) 打擊方面：一到九棒都有出現安打，安打率及上壘率也比前三場來得多，可惜在跑壘方面有幾次判斷錯誤，使得球隊無法大量得分，賽後也針對跑壘觀念做加強。
- (3) 投手方面：郭婕妤、李映萱兩位投手，控球略顯偏高，賽後則加強低角度控球做加強。

下午 16:10 至 17:30

賽後進行投手低角度和變化球加強訓練、野手加強跑壘觀念和守備戰術演練，並進行個人平日基礎訓練，例如擊球 200 次、短打練習等。

### 3. 7月22日與順天江南女子高校友誼賽

早上 09:00 至 11:30 第一場友誼賽

	一	二	三	四	五	六	七	R
江南高校	1	0	0	1	0	0	0	2
臺體大	1	0	2	1	2	0	X	6

整體狀況：

- (1) 守備方面：本場比賽之表現，動作雖未盡完美，但整體表現較為穩定。
- (2) 打擊方面：三、四、五局藉由江南高校的幾次失誤加上安打連貫，因此連續三局都有分數的進帳。
- (3) 投手方面：昨日加強控球後今日控球較穩定，可惜捕手配球靈活度不夠，造成投手被連續敲安打，野手守備表現出色，屢次化解江南高校得點圈上有人的危機。

下午 14:00 至 16:00 第二場友誼賽

	一	二	三	四	五	六	七	R
臺體大	1	0	0	0	1	0	1	3
江南高校	0	0	0	0	1	0	0	1

整體狀況：

- (1) 守備方面：表現穩定，一壘和三壘對於處理短打球，有了前幾場的失誤教訓後，判斷上有了大幅的提升。
- (2) 打擊方面：三天沒做重量訓練後，加上連續的比賽選手有出現疲憊的現象，打擊狀況有下滑的情況，賽後也特別借用江南高校重量訓練器材，來補強選手們的肌力。
- (3) 投手方面：林佳瑩和李映萱控球相當穩定，壘上有跑者時都能適時的自己化解危機。

下午 16:10 至 17:30

重量訓練：

賽後加強選手肌力訓練，負背訓練、仰臥推舉、前踢、肱二頭、仰臥起坐、鉛球每項 10 下至 15 下 x3 組。

#### 4. 7月23日調整訓練

選手調整訓練至參觀學校設施、設備，江南女子高校每棟大樓均正進行裝設太陽能板，是目前學校未有之建設，值得仿效。

#### 5. 7月24日與順天江南女子高校友誼賽

早上 08：30 至 11：30 第一場友誼賽

	一	二	三	四	五	六	七	R
臺體大	2	2	3	0	1	0	1	9
江南高校	0	0	0	0	0	0	0	0

整體狀況：

- (1) 守備方面：經過一天的休息過後選手表現更穩定，對於場地不平的狀況也都能克服。
- (2) 打擊方面：原本狀況較差的打者，今天的比賽都有長打的表現，使得球隊今天能夠大量得分。
- (3) 投手方面：與捕手的配球經過討論後，明顯比前幾場來的靈活，投手變速球的控制也相當好，使得江南高校今天的攻擊都停擺。

下午 14：30 至 17：30

打擊訓練：

一組打擊、短打加強

守備狀況演練

賽前心理建設

整體調整至最佳狀態，備戰一連串的正式比賽。

(一)正式比賽：

7月25日 VS 日本隊

	一	二	三	四	五	六	七	R
臺體大	0	0	0	0	0	3	1	4
日本隊	0	1	0	0	1	0	0	2

第一場對日本隊，由李映萱先發，先發七局，除了第二局和第五局有出現亂流各掉一掉分以外，其它局數都表現出因有的水準，使日本隊無法製造大局，一人也獨撐七局等待隊友的火力支援，終於在第六局由第五棒陳妍靜的陽春全壘打開始，一連帶動全隊士氣，下一棒換上代打鍾欣雅就接著敲出三壘安打，加上後續棒次連續安打，六局一口氣灌進三分，七局在灌進一分保險分也奠定這場的勝利，終場以4：2，獲得第一場勝利。

7月26日 VS 新加坡隊

	一	二	三	四	五	六	七	R
臺體大	2	2	4	0	0	X	X	8
新加坡	0	0	1	0	0	X	X	1

第二場對新加坡隊，先發投手林佳瑩主投，整場控球相當穩定全場只被對方敲出一支安打，這支安打發生在第三局，此時新加坡使用小球戰術，造成內野發生失誤因此得下一分，不過這也是新加坡隊僅有的一分。打擊方面一到九棒都有安打，加上安打串聯，打完三局就攻下八分懸殊比的數，提前在第五局結束比賽，最後以8：1獲勝。

### 7月26日 VS 韓國隊

	一	二	三	四	五	六	七	R
韓國隊	2	0	0	0	0	0	0	2
臺體大	4	0	0	4	0	0	0	8

第三場比賽，與韓國隊進行比賽，由郭婕妤先發四局，第一局就出現亂流，守備先發生失誤，再接再連被擊出兩支安打失掉了2分，不過投手即時回穩以至於沒被韓國隊拉開比數。攻擊方面一局下半，我方打者還以顏色，由第二棒的陳庭妤先敲出內野安打，接著三棒到七棒的連續安打將比數超前比數變成2:4。第四局則從第一棒陳怡君安打後製造大局灌進四分，第五局開始由第一場表現優異的李映萱後援三局，投手雖球速不快，但控球十分精準，使得韓國隊打者完全被封鎖，最終以2:8獲勝。

### 7月26日 VS 日本隊

	一	二	三	四	五	六	七	R
日本隊	0	4	0	1	0	1	0	6
臺體大	0	1	0	0	1	0	0	2

第四場比賽，與日本隊進行比賽，由李雅筑獨挑大樑先發七局，整場被擊出6支安打，但由於保送過多，加上日本隊都掌握住攻勢，在關鍵時刻都能將壘上跑者送回來得分，使得比賽前半段打得特別吃緊。攻擊方面，日本隊投手雖球速不快，但控球十分精準，加上捕手配球靈活，使得我方打擊完全被封鎖，全場雖擊出7支安打，加上都未能掌握得分圈的助攻，特別在第五局壘上一直有人的情況下戰術未能適時發揮，僅攻下一分，相當可惜。最後以6:2落敗。

### 7月27日 VS 韓國隊

	一	二	三	四	五	六	七	R
韓國隊	0	0	1	0	0	0	X	1
臺體大	1	1	4	0	1	2	X	9

前進冠亞軍之路再度與韓國隊交手，派出狀況穩定的先發投手林佳瑩主投，控球精準，前兩局三上三下，不過第三局出現小亂流被對方攻下一分，四局時又馬上回穩，表現出優質先發，五局後更換上李雅筑，李雅筑恢復以往水準，扮演非常稱職的終結者，連兩局都將對手三上三下。攻擊方面，每局都有攻勢，除了第四局沒得分外，其餘每一局都有分數進帳，每位打者除了都有安打之外，跑壘上和戰術上都展現出了想打進冠軍戰的企圖心，第六局古慈新打出比賽提前結束的再見安打，最後就以1:9懸殊的分數贏了韓國隊。

### 7月27日 VS 日本隊

	一	二	三	四	五	六	七	R
臺體大	0	2	0	0	6	X	X	8
日本隊	0	0	0	1	0	X	X	1

冠軍戰再度與日本對狹路相逢，派出年輕新秀郭婕妤主投，這場比賽郭婕妤有超水準表現，五局的投球內容僅被敲出三支安打，僅在第四局被強敵日本隊拿下一分。攻擊方面在第二局時先是第六棒林佩蓉安打上壘，第八棒謝曼婷獲得保送上壘，第九棒黃依夢擊出右外野方向深遠的三壘安打，壘上跑者順利回來獲得兩分，第五局時日本隊自亂陣腳，一開始就接連送出三個保送，第六棒鍾欣雅逮住日本隊投手狀況不穩的機會下敲出安打幫助球隊得分，也開啟了這局一連串的攻勢，第八棒的謝曼婷也適時的補上一支三壘安打，第五局一口氣拿下六分，最後打完五局就以8:1提前結束比賽，拿到本次比賽的冠軍。

日本隊的比賽態度積極，讓我們選手留下深刻印象，值得本校選手學習。

## 伍、心得與建議

- (一)本屆賽事本校戰力完整，因球場外野是白沙，沒有草皮與國內的壘球場不同，造成防守表現有幾次失誤，但選手皆能立即修正適應，學習到不同場地該注意的地方，加上此賽事有一天三場比賽的狀況，同時挑戰選手的體能與專注力，讓本次移地訓練比賽，達到預期效果。
- (二)本次移地訓練，我們看到選手們不斷的成長與學習，每一場比賽都有想贏球的企圖心，全體選手臨場表現適應能力穩定，攻擊優於防守，特別在攻擊的方面的表現獲得他隊高度肯定。
- (三)選手們凝聚力相當好，多場比賽得點圈有跑壘者時，打者都能適時擊出安打將跑壘者送回本壘得分，加上靠著各位選手高昂的戰鬥力，奪得這屆賽事的冠軍。
- (四)本次承辦比賽的江南女子高校及壘球隊在校長及總教練帶領下，全力投入賽事的舉行，尤其住宿、學校餐廳用餐及車輛接送等等相關事宜。感謝大會的用心安排讓球隊倍感溫馨，亦期盼能與臺灣學校持續進行國際學術及教師學生交流。
- (五)本次韓國移地訓練經費方面，除選手自行負擔部分機票，感謝本校球類運動學系及運動人才培育計畫補助，更感謝慶炎基金會及育冠企業的經費贊助，使得本次移地訓練能順利成行。
- (六)建議我國應多舉辦或參加類似國際性交流比賽，以增加選手競爭力及吸收外國比賽之經驗。
- (七)出國比賽最常發生經費不足而無法成行，所以建議除學校補助經費之外，應積極尋求企業之贊助，方能減輕教練及選手之負擔。

附件：韓國順天市活動照片



抵達韓國學校與臺灣國旗合照



開幕儀式



比賽前教練叮嚀



臺體大 vs 日本



賽前喊聲



鍾逸傑比賽剪影



古慈新比賽剪影



李映萱比賽剪影



陳妍靜比賽剪影



謝曼婷比賽剪影



賽後檢討



賽後檢討



陳怡君比賽剪影



林佳瑩比賽剪影



黃伊夢比賽剪影



完賽後全體合影



제10회 순천시장기  
**국제소프트볼대회**

| 기 간 : 2014. **07. 25(금) ~ 27(일)**  
 | 장 소 : 순천강남여고 운동장 / 순천북초등학교  
 | 주 최 : ☀ 순천시  
 | 주 관 : 순천시소프트볼협회 / 전라남도소프트볼협회  
 | 후 원 : 순천강남여고 / 대한민국생활체육소프트볼연합회