

出國報告(出國類別：開會)

2014 歐洲消化醫學會(UEG Week) 會後心得報告

服務機關：國防醫學院三軍總醫院

姓名職稱：黃天祐、主治醫師

派赴國家：奧地利維也納

出國期間：103 年 10 月 16 日至 10 月 23 日

報告日期：103 年 11 月 1 日

摘要

此次有幸參加在 2014 年在奧地利維也納國際會議中心舉行的歐洲消化醫學會，並將自己在小腸鏡的研究經由海報的展示發表，這是一個難得的經驗，一方面可以經由國際的交流了解各國在腸胃學方面的發展與研究現況，同時國際上優秀學者的演講，也讓我獲益匪淺，得到不少的新知及新的治療方法，另一方面藉由自己研究的呈現同時與各國相同領域的學者，互相切磋學習，不僅開拓自己的視野，同時也建立一些國際關係，增加自己醫院及國家的能見度。希望今後仍有機會參與相關的國際會議，除了提昇自己，也可進一步造福臨床病人。

目次

目的.....	(4)
過程.....	(5-6)
心得與建議.....	(7)
附件.....	(8)

目的

希望藉由參與這次大型的國際會議，同時發表自己的研究成果；一方面能增廣自己的見聞，一方面能利用這個機會與世界一流的學者交流與分享；同時可以啟發新的觀點與想法，並且將這些新的觀念與新的腸胃疾病治療方法帶回國內，與其他同仁分享並且應用在臨床病人的治療。

過程

這次有幸能參加今年為期五天歐洲消化醫學會，首先感謝科部的支持及國防部的補助，此次參與過程收穫良多；因為會議的內容相當的豐富，整個過程涵蓋肝膽腸胃目前在臨床及基礎研究最熱門的題目，同時也提供我們相當多新的內視鏡及消化學的知識。在這當中也只能找自己有興趣及與自己研究有相關的議題來參與，由於本身著重於小腸內視鏡的臨床運用及發炎性腸道疾病的基礎及臨床研究；因此在會議內容也特別參與相關的部份。

在會議的第一天及第二天主要是關於消化學的教育課程，我主要是參與有關於發炎性腸道疾病的最新治療方法及新的治療概念，包括幹細胞的應用及糞便的移植治療方式，對我而言皆是十分新穎的觀念，雖然廣泛應用於臨床的病人仍有段距離，但是一個相當具有潛力的治療方式。

在會議的第三天，早上去聆聽生物製劑在發炎性腸道疾病的治療效果及併發症的處理。因為所有的講者皆是世界上享譽盛名的學者，他們除了提供最新的治療策略，也分享了個人的經驗，他們利用淺顯易懂的詞彙及經過整理的內容，使自己獲益匪淺。

在會議的第四天，主要參與有關於內視鏡最新的進展的演講，尤其是在內視鏡的治療，由於內視鏡的日新月異，以前認為不可能的事情現在有可能會一一實現。

會議的第五天，對我而言是個重頭戲，因為今天將展示這次投稿歐洲消化醫學會的壁報發表(附件)，這次我所發表的海報內容主要是探討經肛門單氣囊小腸鏡盲腸到達時間影響因子的研究，這是一個回顧性的研究，主要將我們過去我做過的經肛門單氣囊小腸鏡病例做進一步的分析，探討著何者是影響盲腸到達時間的決定因子；這個題目在以往並沒有其他學者做相

關的探討，同時在我們臨床的經驗發現認為經肛門單氣囊小腸鏡會比經口單氣囊小腸鏡來的困難，因此如果可以縮短盲腸到達時間，即可縮短經肛門單氣囊小腸鏡的時間，進一步改善經肛門單氣囊小腸鏡的檢查品質。我們的研究結果發現，清腸的乾淨程度是決定到達盲腸時間的決定因子，其餘包括年紀、性別、BMI、腹部手術等皆不相關。但因為這是一個回顧性的研究，所以需要進一步的前瞻性研究才能更加的確認此結果。值得一提的是，在會場巧遇去年到任本昭和大學橫濱北部病院進修小腸鏡的同事，日本醫師小形醫師，除了話家常外，也與他討論他在這次會議所提出來的內容，他主要報告他們醫院利用小腸鏡的氣球擴張術治療小腸狹窄的治療成果。他們發現對於初次的擴張效果是十分良好的，但對於克隆氏症引起的狹窄，它的復發率較高，約有一半的病人會再次狹窄；相反的，如果是良性的狹窄，它的再狹窄率便比較低。這樣的結果也與我們臨床的觀察相同，同時他們也發現小腸鏡的氣球擴張術治療是一個相對安全的的處理方式，併發症並不高，在研究中只有一個病人術後出血。這樣的結果，也給我們更大的信心對這類的病人做相同的治療方式。在海報的展示會場，也與多位各國的學者做相關的討論與交流。雖然只有短短五天的時間，但會議內容及研究發表皆是一時之選，也具有原創性，同時也獲得相當有有用的知識及新的觀念，真是不虛此行。

心得與建議

在這次參加會議的過程中，藉由跟其他國家的臨床醫師及相關研究人員的交流與互動，更進一步了解自己的優缺點，長處及短處；同時也拓展自己的視野，增進我們的臨床治療經驗，也可以擴展人脈，對之後的臨床工作和研究上面都有相當大的助益。

由於此次的開會經驗，發覺利用小腸鏡來進行小腸狹窄的擴張是一個可行的治療方式，因此我將利用所學的部分，在臨場上開始進行這類病人的治療，以減少病人接受手術的機會。

當然也非常感謝國防部能夠提供參加這次會議的經費補助，使得這次歐洲醫學會之旅得以順利成行。不過自己也感受到國內的醫療水準並不亞於其他國家，不應該妄自菲薄，藉由多參加國際會議來增強自信心及國際的能見度。誠心希望以後仍然能有如此的機會能夠持續參加相關的國際會議，同時也建議如果預算許可，應多鼓勵年輕新進的研究人員積極參與這些國際性的會議，並給予適切的補助，我想對於個人或國家皆有莫大的助益。