

國立陽明大學教師出席國際學術會議心得報告書

申請人姓名	邱愛富	服務單位及職稱	護理系教授
出國時間	自 103 年 8 月 11 日起 至 103 年 8 月 21 日止	前往地點	芬蘭赫爾辛基
會議名稱	中文：國際護理協會第八屆國際專科護理師/進階執業護理師會議 英文：ICN 8th International Nurse Practitioner/APNN Conference		

心得報告

承蒙科技部和本校國際事務處之經費補助，本人得以參加今年由 Finnish Nurses Association 在芬蘭赫爾辛基(Helsinki, Finland)所舉辦的 Internation Council of Nurses(ICN) 8th International Nurse Practitioner/APNN Conference 國際護理會議，會議期間為 8 月 18-20 日共三天，以海報方式共發表兩篇論文，主題分別為 From Struggling to Accepting: Stress and Coping Experience for Caregivers of Alzheimer's Elderly Patients 及 Effects of a Supportive Nursing Care Program on Fatigue and Quality of Life in Patients With Heart Failure.

以下簡述此次參加會議經過和與會心得及建議：

一、 參加會議目的

參加此國際會議的目的在於希望能與來自世界各地的全球專科護理師/進階執業護理師、研究者、學者和管理者共同討論和分享 APN 相關的發展和展望。此會議的目標在強調 APN 對於促進醫療照護的可近性和成果的角色。會議主題為進階執業護理：拓展和改善可近性和健康照護成果。共分為九項次議題：1.確保病人和家屬照護的可近性和公平性；2.預防和健康促進；3.拓展角色和形塑未來職場競爭力；4.評值成果和效益；5.發展專業能力和臨床職涯；6.領導創新；7.護理教育的創新；8.法規、執業自主和法律議題；9.建構健康照護組織和社會網路

二、 參加會議過程

此次會議地點赫爾辛基是芬蘭的首都及全國最大城市。城市坐落於一個半島的尖端處，並

有 315 座島嶼。佔地面積有 187.1 平方公里，人口約有 616,042 人，因瀕臨波羅的海且美麗潔淨，有"波羅的海的女兒"的美譽。是一座兼具古典美與現代文明的都市。會議地點在港口附近的 Scandic Marina Congress Center (MCC)，在搭電車途中可見著名的大教堂和烏斯佩斯基教堂，在汲取最新的護理領域相關知識之外，亦深切感受到赫爾辛基的古典氣息。本次會議聚集了世界各國的與會者，在三天的議程中，充分見識到學者們踴躍提問、不吝分享的學習態度。而大會議程主要包括：演講(Keynote presentation)、口頭報告(oral presentation)、工作坊(workshop)、和海報展示 (poster viewing)。

三、 與會心得

會議在開幕儀式之後首先由 Professor Denise Bryant-Lukosius 進行精彩的專題演講，主題為 The evolution of advanced practice nursing - experiences and future challenges。此次演講中提到進階臨床護理(advanced practice nursing；APN)目前全球發展現況及所面臨的挑戰。APN 經過 60 年的發展，至今已拓展至全球 60 個國家。但是在 APN 的培育、角色定位和職業範疇仍無法達到一致的定論，視個別國家發展狀況而有所差異，且在臨床效益仍缺乏實證的基礎；此外在積極拓展 APN 角色時，亦應同時考量成本效益以確立 APN 的價值。此演講對於目前 APN 的發展、挑戰和未來展望進行最佳的詮釋，令人受益匪淺。尤其在演講中特別提到她到台灣訪問，並感謝此次上百位台灣學者的參與，其友善態度讓人備感親切且與有榮焉。

另一場由 Professor Ruth M. Kleinpell 所進行的 Promoting patient outcomes by evidence based advanced nursing practice 演講則提到高品質的健康照護是非常重要的議題，其中包括成本效益(cost-effective)和成果評量(outcome measure)，護理的成果評量開始於南丁格爾對環境和清潔的評估，而 APN 為主的成果測量可包括病人症狀緩解、滿意度、感染率、皮膚完整性、功能狀態、知識、遵從性和自尊等。Dr. Kleinpell 運用實證的研究數據說明 APN 對健康照護的影響和重要性，以及選擇成果測量的考量因素。其生動的演講方式，讓人印象深刻。而在其他場次的口頭報告中，個人最有興趣的主題為 APN 的角色發展以及對於老人和急慢性病照護的相關研究議題，包括加護病房、急診、長期照護、以及 APN 所管理的門診等。尤其在如何拓展 APN 的角色及執業模式都可以作為台灣發展 APN 的借鏡。透過報告者針對各項健康議題分享其不同文化和研究經驗，讓我了解不同文化的差異以及學習到最新的研究議題，對個人未來研究方

向和方法有極大的啟發。

在個人海報發表方面，我的主題為分別為 From Struggling to Accepting: Stress and Coping Experience for Caregivers of Alzheimer's elderly patients 及 Effects of a Supportive Nursing Care Program on Fatigue and Quality of Life in Patients With Heart Failure。在海報中呈現出研究的背景及重要性、研究方法，並以圖表清楚呈現重要的研究結果，最後呈現此研究的結論。在發表會場亦有學者對此研究發現的失智症照顧者所遭受之壓力及因應方法表示興趣，並且肯定此議題的重要性。其中許多學者也表示曾到過台灣，故此次報告除了學術交流，亦兼具國民外交，增加了台灣在國際上的能見度。而在海報發表同時亦能欣賞別人的研究成果，可謂收穫良多。由於個人對於慢性病老人照護和個案管理相關議題的高度興趣，故特別收集相關資訊，希望未來能進行此方面議題之研究。

總括而言，此次參加會議讓我學習到目前 APN 相關的護理研究和教育的發展方向和所面臨的挑戰，演講學者亦強調 APN 的角色拓展需要靠不斷地實證研究，並藉由成果測量來證實 APN 的成果效益和重要性。綜觀此次國際會議收穫非常豐富，無論是在學術或是文化上的交流，實在是一次難能可貴的學習經驗。非常感謝科技部和本校國際事務處之經費支持才能獲得如此寶貴的經驗。

四、建議

雖然台灣已有 APN 的角色發展和證照，但是其培育過程需透過醫院，且仍傾向類似醫師助理的工作範圍，缺乏獨立自主及護理業務領導者的角色。因此建議能和國外一樣，APN 須具備護理碩士資格，由學校和醫院共同培育，並制定相關法令，以拓展和澄清 APN 角色和執業範圍。亦可參考國外已經發展的 APN 管理的門診模式(APN-led clinics)，以提供國民更優質的醫療服務。未來研究亦可針對台灣目前 APN 的發展和角色及臨床成果效益進行實證研究，以提供做為 APN 角色定位和發展的參考。

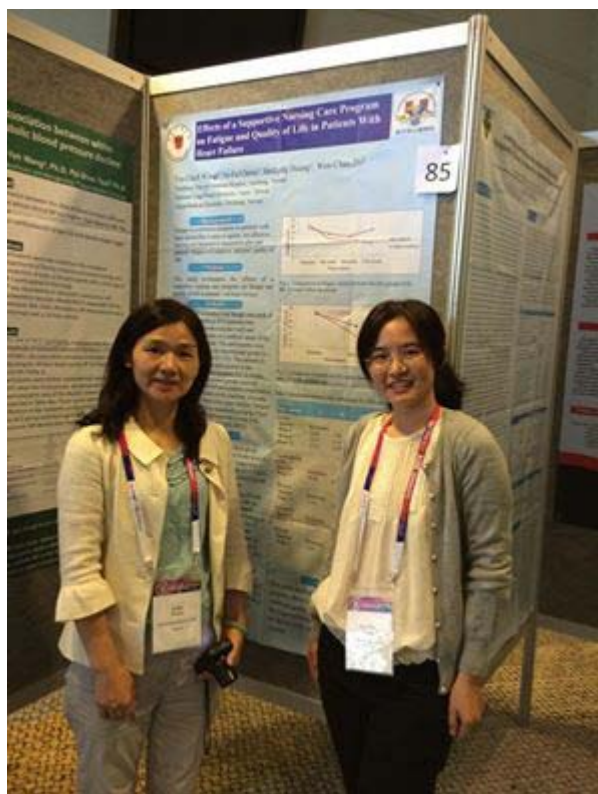
圖一 會場演講現況



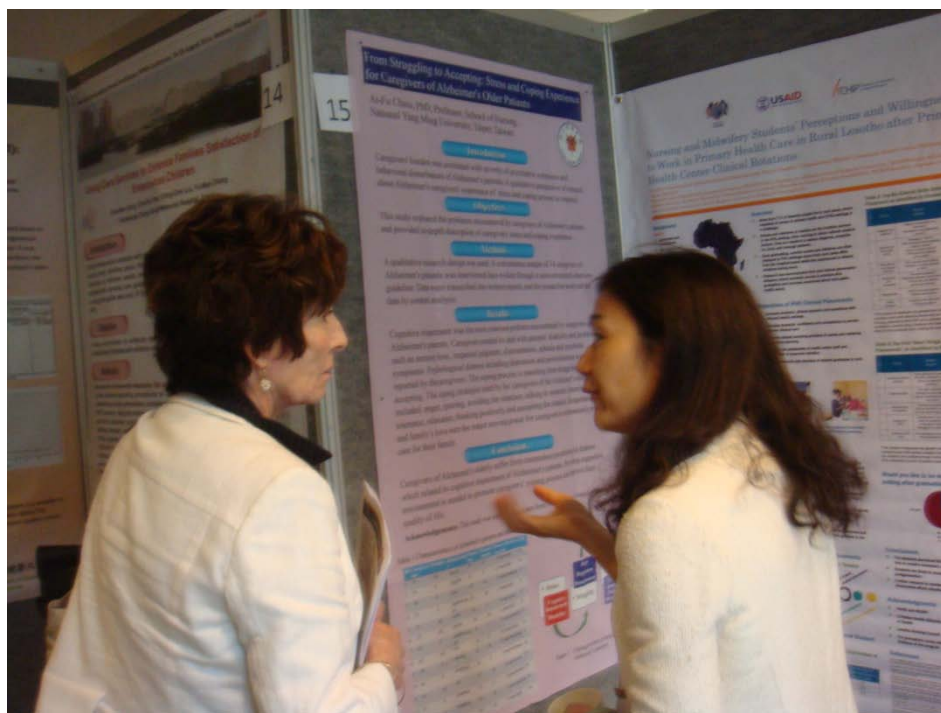
圖二 會場海報



圖三 海報發表會場(一)



圖四 海報發表會場(二)



圖五 海報發表會場(三)