

附錄二：臺灣學生心得報告

國立東華大學觀光暨休閒遊憩學系一年級張羣 蒙古心得
離開了中國大陸，當在飛機上往窗外看到了睽違一個禮拜的美麗台灣，我的心中完全沒有向遊子回家般的激動與感動。有的只是各種思念、想念、懷念這趟蒙古之旅，

還記得出國前，需要準備的文件都是在最後一刻才完成的，頗為害羞的我出國前也是抱著忐忑不安的心情，想著到底會遇到甚麼人會遇到甚麼事情，畢竟這是我的處女航！而如今八天中的點點滴滴直到現在還歷歷在目：想念蒙古遼闊的大草原，在草原上的奔騰、吶喊、騎馬、射箭，半夜星空下的鬼故事與流星，早晨裹著棉被差點凍死的美麗日出；想念搭上火車時雙眼帶著淚液的告別，火車上敞開心靈的談話，在能夠依賴的同伴身旁入眠；想念北京好逛的小街道，各個國家的奇異小吃看得眼花撩亂，雖然飲料很難喝，回去也狂拉肚子；想念每天和大家聊天吵成一片的時光；想念每天都期待不一樣的行程，期待著可以吸收到更多的知識與不同的文化；想念一抬頭就可以看到流星；想念蒙古認識到的夥伴們；想念那些敞開心靈的日子。



在趕趕趕北京鳥巢拍的跳躍照，我跳的最高！



在遼闊的蒙古高原！彼一方是我的家鄉此亦是～
吃完蒙古大餐的合照 我們大家都是好哥們好姊妹

內蒙研習營心得報告

大葉大學設計暨藝術研究所碩士班一年級王筱蓉



這一趟八天的蒙古之旅有說有笑還有淚水，民大的學生很友善的接待我們，在內蒙的這那幾天無論我們有甚麼問題，他們都很親切的替我們解決。

一起聊了很多彼此的學校話題，還有一些內蒙的當地話，小知識。

在熱情的歡迎會，遞給了我們象徵藍天的 ö 獻哈達 ö 。

參觀了蒙牛乳業了解製作及包裝的流程，以及風力發電的模型工廠其製作原理，雖然每一段參訪的路途都極為遙遠，但看著窗外那一望無際的草原，彷彿甚麼疲倦都煙消雲散了。

住蒙古包的那天晚上雖然又冷又潮濕，但一抬頭卻可以看見滿天的星星，覺得一切都值得了，流浪的這八天用眼睛，用快門，拍下了許多美麗卻帶不回來的
那一瞬間。

雖然我無法言語把這樣的景色帶給你們，但我可以分享和這景色一樣美的故事給大家。

在那裏不吵雜，很安靜，安靜到只聽得見你的心跳聲，還有草叢被風揚起交錯的聲響。很藍的天還有白雲，讓你有種看到 windows 桌布背景的錯覺。



慈濟技術學院放射系一年級哈那然 內蒙研習營個人心得

老實說我沒想到這個蒙古行會變得這麼有趣，也沒想到可以交到那麼多朋友，從一開始大家不熟到後面可以聊各種話題，而且還有機會認識蒙古的朋友和了解蒙古的文化，對於長大後很想多了解蒙古的我來說是個非常有意義的活動。



不管到哪裡我們都要來拍跳躍照，大家都越跳越好越來越有默契。



在蒙古火車月台上是最讓人印象深刻的分別，我從來沒想過大家都會哭。內蒙古大學的同學對我們台灣的學員真的非常好，雖然只有短短的幾天，卻好像是交情很久的朋友一樣，看到他們追著火車、掉著眼淚，在火車內的我們都感到非常不捨，非常感謝他們這幾天的陪伴。

住蒙古包那天是非常有趣的體驗，大家一到草原，就興奮得一直拍照，雖然第一天在草原的天氣不是很好，有點小下雨，但是還是澆不熄我們看到草原的激動，晚上的超嗨篝火晚會，我們跳著我們也不知道在跳甚麼的舞，很累很好玩。早上4點起床看日出，太陽還沒出來的草原非常的冷，我們裹著棉被一起等日出，雖然全身發抖，還是堅持一定要看到。



這幾天的伙食都很好吃，回來台灣量體重胖了兩公斤，但是是很值得的兩公斤。

這次蒙古交流收穫滿滿，如果內蒙古大學的同學有機會來台灣，我想我一定會想辦法拋下手中的事去找他們的。

2014年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚居地區研習營 個人報告



國立臺灣大學國家發展所大陸組碩一 林建璋

2000年以後，內蒙古民族大學開始執行《2003-2007年教育振興行動計畫》，此計畫是在「三個代表」的思想指導下所發展出一項計畫。其內容主要針對的是高等教育的定位作擬定，包含教學改革、教學質量評估、收費制度、招生制度及高職教育等六個方面做評估：

1.不同類型的高校定位：因應高等教育普及化，必須建立多層次、多類型的教育體系，並讓每一所學校發展出不同的特色，以因應社會期待。

2.課程與教學改革：為了提高高等教育人才培育的質與量，所以必須進一步的規劃高校的培養模式、課程體系與教學方法的改革，重視實踐能力、創新能力的培養，以讓知識及能力能協調發展。

3.學校評鑑：為了健全高等學校教育的品質保證，因此建立了高等學校教學質量評估和諮詢機構，以每五年為一週期的全國高等學校教育評鑑。

除此之外，江澤民對於中國大陸高等教育人才的未來培訓重點，提及了幾點願景：（1）希望你們堅持學習科學文化與加強思想修養的統一；（2）希望你們堅持學習書本知識與投身社會實踐的統一；（3）希望你們堅持實現自身價值與服務祖國人民的統一；（4）希望你們堅持樹立遠大理想與進行艱苦奮鬥的統一。簡單來說，中國高等教育人才培育的未來走向，以「知識貢獻」與「人才培育」為主軸，並同時兼顧社會大眾的想法，最後並透過一系列的評鑑機制，以確保人才素質。

內蒙古民族大學校園環境之潛在課程分析

中國大陸近年的教育改革，一方面雖是因應全球化的挑戰，但另一方面卻也是受制於國內社會的輿論及壓力，不得不做出一些改變。但是當政府在高唱大學自主與專業化的同時，卻也同時透過一些「銅像」與「標語」的空間設置，期望影響學生的心智發展，最終「忠於黨國」。因此，政府的高等教育政策一方面是「去中心化」，但另一方面又是「集權化」，在兩造的擺盪下，於是產生了特殊的校園景觀。

一、內蒙古民族大學潛在課程的意涵

一般人在提到「潛在課程」此一概念時，大都以P. Jackson的《教室生活》（Life in Classroom）一書中的內容為首要提出者。「潛在課程」（hidden curriculum）研究的興起主要是對於「外顯課程」（manifest curriculum）的反

省，因為外顯課程的目標、活動或是書面文件，都是清楚與可見，相對外顯課程而言的潛在課程，則是指其隱藏背後，未顯但卻具有影響或意圖。

二、校園環境中充斥著各式的標語

關於校園中的潛在課程內容，本文以個人的經驗為主，透過這些校園環境的佈置，進而理解中國大陸官方是如何在經營民族高校。相關圖示如下所示：

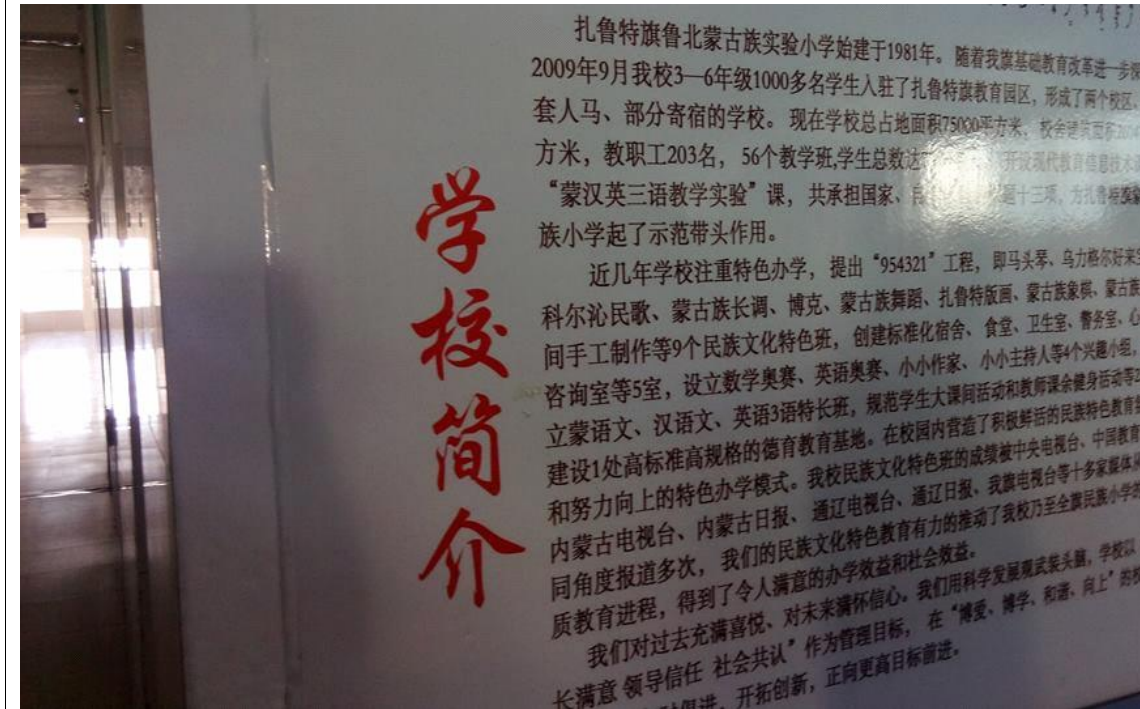
圖一 內蒙古民族大學



圖二 內蒙古民族大學



圖三 通遼蒙古族小學



透過上述的三幅圖，可以理解中國大陸的高等民族教育的學習環境，其實是充滿了各式的標語與銅像，藉由潛移默化的功用，引導學生學習。但這些潛移默化的作用，其背後象徵的是一種權力控制的方式，以此控制學生效忠黨國，這樣的校園環境與臺灣的大學環境相差甚遠。

結語

關於中國大陸高等民族教育發展的沿革，從早期的草創期到晚近因應全球化衝擊，從「211工程」到「985工程」，在在顯示中國大陸極欲建立起世界一流的大學。所以在民族教育政策的面向上除了賦予高等教育的機構有更多的學術自主權外，也逐漸開放私人辦學。至於在培養碩博士生等的學術菁英人才上，卻採取急救章的方式，透過（近似）短期訓練的方式造就大量具有高學歷的知識份子。但這類大學或許就像Palfreyman所形容的是「麥克大學」，不僅消弭了人們的研究精神、創新知識、改革精神及振奮人心的思想，更重要的是它讓高等教育的本質消逝了，反而變成了「學店」的性質，高等教育的目的不再為學術貢獻，反而成為文憑、學歷的製造機。這些情形對於身為對岸的我們而言，似乎也有著相同的弊端產生，當社會培養過多的碩博士生時，文憑已不是求職重點，「社會人脈」反而變成求職順遂與否的一項關鍵。

再反觀中國大陸民族高校的空間環境，充斥著各式的標語與銅像，中國大陸官方透過這些標語及銅像所延伸出的潛在課程，進行所謂的「思想控制」，這與政策面的開放、多元造成了強烈的對比，但這也同時反映中國大陸治理的原則：紅蘿蔔與棍子雙管齊下的原則。這樣的空間設置在臺灣反而是少見，也成為兩岸高校校園環境對照的一項奇景。

臺灣大專青年認識大陸少數民族聚區地區研習營交流心得及建議
國立政治大學民族系三年級黃晴怡

雖然是第一次去中國，但帶了些想像去。這次的交流在意料之內的，也有意想不到的收穫。最初是語言，一到內蒙古通遼，可以聽見、看見蒙文的存在，民族的語言還存在於生活中，路上的招牌、行人的交談及電視上的節目都充滿著蒙文，這和台灣原住民的情形不一樣，各族的族語經過多年的復振和政策的幫助，會講的人還是不多。內蒙古和台灣的情況雖然不一樣無法相提並論，但聽到當地人民能夠自在地用族語交談對我這個第一次到少數民族聚居地的人來說是一件欣喜的事。再來是文化，最讓人注意的莫過於濃縮了當地的地理氣候和歷史人文的飲食文化：酸奶、鹹奶茶、手把肉、腸子、酸菜餃子、各式的餅類、及作為主食的玉米和高粱湯等等，有些和我一拍即合，有些作為了解異族美食的精神嘗了幾口。當地的街景也是和台灣完全不一樣，帶給我強烈的異國感。

另外，和想像中的不同，當地蒙古族大多已定居於城市，只有少部分的牧民因捨不得廣闊的草原，而繼續進行著遊牧民族的生活，這次交流雖然在草原上待了一宿，這到蒙古包裡，但這已是為了讓觀光客體驗而特別設立的旅遊區，和真正的生活依舊相差許多。草原上最具特色的那達慕也改為各城市自行舉辦，可說是蒙古族文化的另一種轉變，另外一部分則放進了室內的博物館，供民眾及後人了解蒙古族的歷史。

內蒙古大學的接待學生十分熱情，幾天的相處不僅貼心地為我們解答疑惑，也一起交流了流行文化，最有趣的是他們學習我們的口音和台語，學習能力之快讓人不禁讚嘆，沒有趁機學一些蒙古話回台灣和同學炫耀有點可惜了。

在這八天中過得十分愉快，但還是有些扼腕之處，第一點是在參觀經濟產業時著重於參觀工廠，但畢竟我們並非專業人士，沒有背景知識，實在無法了解某個流程或步驟對於這個產業的意義。第二點是在北京的兩天行程過於緊湊，或許也跟當地的交通有關係，但參觀景點有點過於走馬看花，沒有辦法在感興趣的地方多做停留。另外，在北京住的酒店地址好像有點偏僻，我們晚上招計程車時，幾乎沒有司機知道那個地方，建議以後若有自由時間的話，可以將住宿地方安排在大眾運輸交通可以到達的地方，或是較為知名的酒店，以免學生人生地不熟的有走失的可能性。不過這幾點也只是這趟旅程中的小缺陷，不影響整體評價。



←
孝莊園
本次交流團的全體合照



←
在大草原上裹著被子，從凌晨四點半等到五點多終於升起的日出



←
裹著被子從凌晨四點半等到五點多，終於升起的日出

2014年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚居地區研習營

亞洲大學國際企業管理學系一年級 王立志

真的非常感謝蒙藏委員會能有這麼好的機會，讓像我這樣比較沒資金的學生只需負擔交通費就能出國交流，認識與體驗蒙古的草原文化。



蒙古文化是從國中到

高中是必讀的文化之一，但沒走一遭蒙古，還不知道自己對蒙古所知甚少。食，他們會先上菜再上主食。衣，配戴翡翠是貴族的象徵。住，蒙古包的特徵是易搭建、遷移，內部結構則會因為方位不同而有不同功用。行，草原之大，騎馬是他們從小就會的技能。娛樂，蒙古族”男兒三技”，一摔跤，二騎馬，三射箭。一開始對蒙古人的印象，感覺會是很強壯威猛的，但可能因為現在不用打仗，所以他們的身材其實是和我們差不多的。體驗過草原生活，才知道水資源的重要，不像在台灣找到水龍頭等於找到了水，這裡是連洗手水都得省下來，這對我們的衛生習慣還真是一大衝擊。



這樣的文化交流團最

令人回憶無窮的不是當地特色佳餚，也不是風光明媚的大草原，而是這幾天與我們相伴的民族大學學生，他們熱情地想融入我們，做人謙虛有禮，唱歌時儀態大方，有了他們的陪伴，讓這幾日的文化交流更有趣且更深入。

2014年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚居地區研習營 個人心得

亞洲大學/健康產業管理學系/蔡馨誼

自從接到研習營的錄取通知，心中無比的興奮。在出發前對於內蒙古有著無比的想像，想著那裡是否有著明信片中的那樣草原風光，想著那裡的馬兒在草原上奔跑的模樣，讓我對此趟旅行充滿著無限期待。

出發的第一天，帶著雀躍無比的心情登上飛機。經過轉機之後終於抵達了內蒙古通遼機場，一步出機場即看到內蒙古民族大學的學生與老師高舉著歡迎台灣參訪團的牌子對我們招手，甚至主動的幫我們搬行李，讓大家一到內蒙古立刻感受到蒙古人的熱情。到飯店內，蒙大師生細心為我們安排房間，並確認一切都沒問題之後才離開，對於第一天對這陌生的城市，有了一絲絲的好感。

第二天一大早到飯店的一樓，蒙大的同學們熱情的對我們招了招手，並引領我們去享用早餐，第一次吃到了有著小米粥與大米粥還有一大盤糕點的餐點，特別的香。用完早餐，我們隨即出發參觀內蒙古民族大學，並且蒙大還為我們辦了一場歡迎儀式。並且帶領我們參訪通遼市博物館，讓我們更了解與認是蒙古族。美麗的導覽員，為我們講解著蒙古族的歷史、介紹一代天驕-成吉思汗，訴說著成吉思汗偉大的輝煌一生，還有蒙古人對於成吉思汗的驕傲。晚上的歡迎晚宴，更是令大家難忘，席間有著許多的表演，但令我最印象深刻的是「馬頭琴」的表演與「呼麥」演唱。沒想到以往只能在電視上看到的表演，現在近在眼前，難度最高呼麥的演唱是內蒙古最道地的特色，與馬頭琴以一首萬馬奔騰做為表演的結束，震撼全場。蒙大生也為我們獻上「哈達」圍巾，以此做為歡迎我們到來的儀式。

接下來的幾天，蒙大師生熱情的陪伴我們四處參訪。印象最為深刻的就是夜宿蒙古包這一天。當天我們一早便從通遼市出發，一路往科爾沁草原行駛。我們先參觀了孝莊文皇太后故居，孝莊文皇太后是通遼科爾沁左翼中旗人士，經過解說員的詳細解說，讓我們了解這位橫跨清朝三代皇帝，輔佐康熙皇帝的大清國母，並且參觀整個達爾親王府，看著古色古香的陳設，讓我們彷彿穿梭在清朝。之後我們驅車前往晚上所居住的草原，晚上還有著一場篝火晚會等著我們呢！夜晚將至，在吃完晚飯之後，我們隨即到蒙古包旁的草原，那裡已經生起了熊熊的篝火，準備歡迎我們，大家隨著蒙古人的歌聲盡情的歌舞。早晨看到陽光灑在遼闊的草原上，遠方有牛羊吃著青草，「風吹草低見牛羊」即是如此活生生的映在我眼前，心中感到非常的滿足。

最後一天我們前往大青溝森林遊樂區，在那裡我們與蒙大生盡情的漂流玩著潑水，心中好快樂。經過這幾天的相處，我們已與蒙大的師生建立了濃厚的友情。當我們要搭乘火車前往北京時，我們在火車站淚別，心中盡是不捨。雖然現在通訊非常的方便，回台灣之後，還是互相的聯繫著。但是，想到這幾天的想處點滴，以及不知何時再相見，還是忍不住的流淚。

回到台灣了，看著這八天七夜的所有照片，心依舊還在內蒙古旅行著。心情無比的澎湃。短短幾天的相聚，讓全部的團員與內蒙古的師生有著許多共同的回憶。希望他們有機會來台灣，讓我們接待他們，也要他們體驗台灣熱情的文化與美食。感謝這次所有團員與內蒙古民族大學師生讓我們擁有這八天的美好回憶。

2014 年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚居地區研習營

個人心得報告 開南大學觀光系四年級蔣玢昀

今年算是我最後一個暑假，在無心插柳下看到蒙藏委員會官網上最新消息上，得知 2014 年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚居地區研習營訊息，二話不說立馬填寫報名表報名。其實在這個活動前我就有參加 103 年蒙藏委員會援外志工培訓營，在幾位經驗豐富的授課講師介紹下有了對蒙古和西藏的初步了解，讓我更加想報名此活動的動機。

出發前一天的心情實在是太亢奮了，也因為是第一次出國，晚間整理行李不知該從何哪裡下手，就深怕有東西漏掉或沒帶的情況發生，還好有領隊的提醒下，逐一列下必要及非必要清單，才打包完畢。

第一天

台北桃園國際機場(09:20 出發)→北京首都國際機場(12:30 抵達)→內蒙古通遼機場 (17:10 北京轉機，18:35 抵達內蒙古通遼)。當人在桃園機場時真的會有種莫名的興奮，人來人往的人潮，看到每個人拖著行李來回穿梭在我眼前，沒錯!這就是出國的感覺。入住於接下來五天會休息在財政賓館(可以吃飯又可以住宿稱賓館)

第二天

與內蒙古民族大學交流，從內蒙古民族大學的老師與學生熱情舉辦歡迎會，歡迎我們來自台灣至內蒙古民族大學考察(別懷疑就是考察=交流)。到參觀市博物館，解說員不管服裝從頭到腳都全程著傳統的蒙古服，所講解的內容也完全不失專業，講說的超仔細。參觀內蒙古民族大學校園及圖書館，首先我們到未成年閱覽室(台灣為兒童閱覽室)，或許是暑假期館內的學生並不多，顯得館內場地十分寬敞，據說是全中國腹地面積最大的圖書館，沒錯真的很大。內蒙古民族大學位於內蒙古自治區東部的通遼市，由創建於 1958 年有著堅實辦學基礎的原內蒙古民族師範學院、內蒙古蒙醫學院、哲里木畜牧學院於 2000 年 7 月合併組建。由中國大陸國家民族事務委員會和內蒙古自治區共建，是自治區唯一一所綜合性民族大學。

第三天、參觀風力發電、元代佛塔、蒙牛乳業

元代佛塔在元朝是由蒙古族建立起來的第一個全中國大陸範圍內建立起來的王朝，以少數民族統治者為主的政權，在這個期間元代統治者推行喇嘛教，在各地建寺造塔，數量甚多，並將古代塔婆式塔作為喇嘛教的崇拜物，發展喇嘛塔蒙牛乳業是一家總部位於內蒙古的乳製品生產企業，1999 年成立，其中液態奶和冰淇淋的產量都居全中國大陸第一，後來買名產牛乳片-草原貝貝時的產地就是從這裡製成的，也試喝到當地酸奶的包裝飲料，喝起來的口感有點像台灣的優酪乳的感覺，並不難接受相當好喝。

第四天、遊覽孝莊園、草原風光、舉行篝火晚會

孝莊園位於科爾沁左翼孝莊園旅遊景區內的達爾罕親王府是現今中國大陸最大的親王府，王府占地十萬平方米，分中、西、東三路，計由 90 餘座清代古建築組成，整體建築為傳統木結和青磚灰瓦，雕樑畫棟，富麗恢宏，民族特色濃郁，被譽為中國王府之最，為了紀念在這買了當地的明信片，共買了幾張背景是親王府留做紀念，話說到現在都還沒收到自己在蒙古寄給的明信片啊~當遊覽車在往扎魯特旗開時，不敢相信眼前所見的景像，這就是傳說中的蒙古

大草原，真的不誇張，一眼望去是草原和許多牛羊馬在草地上優閒的吃草，和一整片的藍天白雲，超清晰的，就像電腦預設桌布的背景圖案一樣色彩分明，中餐晚餐體驗了在蒙古包坐著小椅子體驗蒙古食物羊肉牛肉，味道都重鹹和酸奶、奶茶，不難發現主食也以米飯、小米粥、大餅為主，順序以菜優先而在上主食，跟台灣有些許的差異。



用完餐後，原來老師們特地為了要迎接我們，準備了營火晚會耶~整個超興奮，是真的放用木頭來去燒木材，整晚一群人男的能歌，女的能舞，歌舞俱佳都表演得很精彩。台灣同學這時也沒讓人失望，原來這我們團裡有來自熱音社的主唱阿信(自稱)，的確聲音有阿信的味道，由阿信帶著全體台灣大專生飲唱周華健的朋友，開開心的結束今天在蒙古的營火晚會初體驗，入住旅遊區蒙古包享受大夥一起窩住的感覺，這些是一次特別難得的體驗唷。

第五天、參觀霍煤集團、介紹扎魯特旗民族教育

霍煤集團前身霍林河礦務局，始建於1976年，在中國大陸五大露天礦中最早開發建設，是中國大陸第一座千萬噸級現代化露天煤礦，除了大草原外，我想都沒想到竟然這裡的景色不輸大草原，一眼望去無邊線的煤礦，方圓眼看的都是煤，大陸真的地大什麼都大地廣物博，也讓我瞭解內蒙古重要煤礦產業經濟與發展。

第六天、遊覽大青溝旅遊區

大青溝自然保護區是一處保存完好的古代殘遺森林植物群落，總面積12.5萬畝。大青溝是內蒙古著名的珍貴闊葉林自然保護區。它是一條南北走向的綠色深谷與長約250多公里的科爾沁沙帶相接壤，大青溝深谷由東、西雙溝組成，各長達10餘公里。雙溝交叉呈人字形，溝深100餘米，寬約200-300米。溝內的小河涓涓淌過，清冽澄明，入口甘甜芳美。溝內的景致更是朦朧中夾雜清麗，好似夢幻世界一般。或許是天氣好吧，來安排點特別的行程，我們在這裡漂流(台灣稱泛舟)玩玩水，好開心呀!沒想到內蒙還會有這難得的機會玩玩水，不管是老師還同學都玩得不亦樂乎呢!



第七天、參觀長城

當大家都依依不捨的在通遼火車站告別了這幾天在內蒙古招待我們的內蒙古民族大學的老師同學們，座上，不應該是躺上長達 10 小時以上的臥鋪火車，隔天早上抵達北京北車站，由北京當地的導遊小羅帶著我們遊北京兩天。

長城是古代中國在不同時期為抵禦塞北游牧部落聯盟侵襲而修的規模浩大的軍事工程的統稱。長城始建於春秋戰國時期，歷史長達 2000 多年，今天所指的萬里長城多指明代修建的長城，它東起遼寧省丹東市的虎山，西至內陸地區甘肅省的嘉峪關，總長度為 8851.8 公里。沒想到國小裡的歷史課老師讓在嘴裡的長城短、長城長，就活生生的在我眼裡，令人嘆為觀止，腳踩的當下，是當時耗費不只多少人力為了抵禦匈奴而建蓋的長城，滿滿的外國觀光客見是為了目睹這歷史的痕跡，偷偷炫耀一下我跟幾個少數的同學跑到了南三門的盡頭嘍(厲害吧)。

第八天、遊覽北京故宮

最後一天的行程，北京故宮博物院建立於 1925 年，位於北京故宮紫禁城內，是在明朝、清朝兩代皇宮及其收藏的基礎上建立起來的綜合性博物館，其文物收藏主要來源於清代宮中舊藏，1987 年入選《世界文化遺產名錄》。北京故宮博物院跟台北的故宮博物院簡直是不同類型的博物院，北京是大的壯觀，台北的是小而美；導遊小羅說的沒錯進來北京故宮就要好好跟上團隊，以往有不少經驗會有團員不小心走散，彷彿走進時光隧道般，令身其境回朔中國古代皇帝的宮殿中，逛完一整個上午的時間，腿都走軟了阿~~(哭著找媽媽)

北京首都國際機場(13:45 出發)→台北桃園國際機場(16:55 抵達)

到了台灣

馬上想念蒙古的大草原

馬上想念蒙古帶有涼意的早晨

馬上想念火車上搖來晃去卻很好睡

馬上想念北京的街道

馬上想念每天和大家聊天吵成一片的時光….

一趟內蒙行，換回了無價的友誼與濃濃的回憶，太值得了

那裡有著藍天白雲綠地，有牛有羊有馬

所謂的"風吹草低見牛羊"就是此番景色

我們在很道地的蒙古包一起住過，雖然冷，但是看到日出很值得

沒想到這個蒙古行會變得這麼有趣

沒想到可以交到那麼多朋友

從一開始的不熟到後面聊了各種話題應有盡有

如果可以時間到流的話，還真不想結束這趟旅程，太棒了!滿滿的收穫與回憶!

2014年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚居地區研習營 個人心得

高雄醫學大學公共衛生系一年級熊梅茄

原本還蠻失望不能參加這次的旅行，但就在出發的幾天前我候補上了，我無比興奮，趕緊把一切手續都弄好，坐上了飛往北京的飛機。接待我們的學生年紀和我們相差不多，但都看起來格外成熟，而且與他們聊天的過程也發現他們在課業上的用功程度是我們台灣大學生要學習的，每天比我們早上課、沒人敢翹課，許許多多我們都應該自省，有比他們還要好資源卻不能善加利用，這點我也要反省。

我非常喜歡看古裝劇，所以對大草原很憧憬，非常想體驗在蒙古草原騎馬奔馳的感覺，也想住在蒙古包，享受著羊肉大餐，這次活動讓我一次滿足，但也讓我體驗到很多在草原上的第一次，第一次在茅坑上廁所，第一次的篝火晚會，第一次看日出，第一次睡覺被冷醒，許許多多的初體驗都是我美好回憶。

除了蒙古草原，我最期待的就是看古蹟了，尤其是去故宮時，那些皇宮是多麼地壯觀，裡面得裝飾是如此地高貴，不過也太大了，真無法想像以前的下人是如何生活。還有就是中國古代抵禦外敵最重要的「長城」，既然都來到這了想說看看可不可以征服它，但一看見長城上一群一群的人就有點想逃跑了，人還不是普通的多，第一次見識到中國十三億人口的威力了，可是美景在前當然不能放過。雖然最後只走了一段，但在途中和朋友一起拍一些搞笑的照片、一起攙扶走路，再累也值得。

最讓我難忘和難過的就是最後第三天和內蒙古大學的學生、老師分別的時候，我們才相處幾天卻建立了深厚的友誼，我們在火車上依依不捨地道別，他們淚崩了，我想哭也哭不出，雖然心情很不好受，但我們帶著彼此的祝福繼續前進。然而我們這次最需要檢討的就是時間觀念，有幾天因為我們遲到而讓行程變得很趕，真的對招待我們的老師和領隊很不好意思，也很丟自己的臉。經過這次交流真的學習很多，人不應該只窩在自己的空間裡，多出來走走看看會學到很多。



這張為蒙古族傳統的「三技」，即賽馬、射箭和摔跤比賽，借助這種娛樂的形式達到強身健體增強戰鬥力的目的。每次那達慕上產生的冠軍，立即傳遍草原，格外受人尊敬。從此可看到蒙古族以前的服飾、習俗、生活。



原本打算早起看日出，但因不小心睡過頭而錯過，不過剛好看見太陽從山頭升起，那天早晨很冷，大家都裹著棉被出去，景色真的很美，到現在都還忘不了

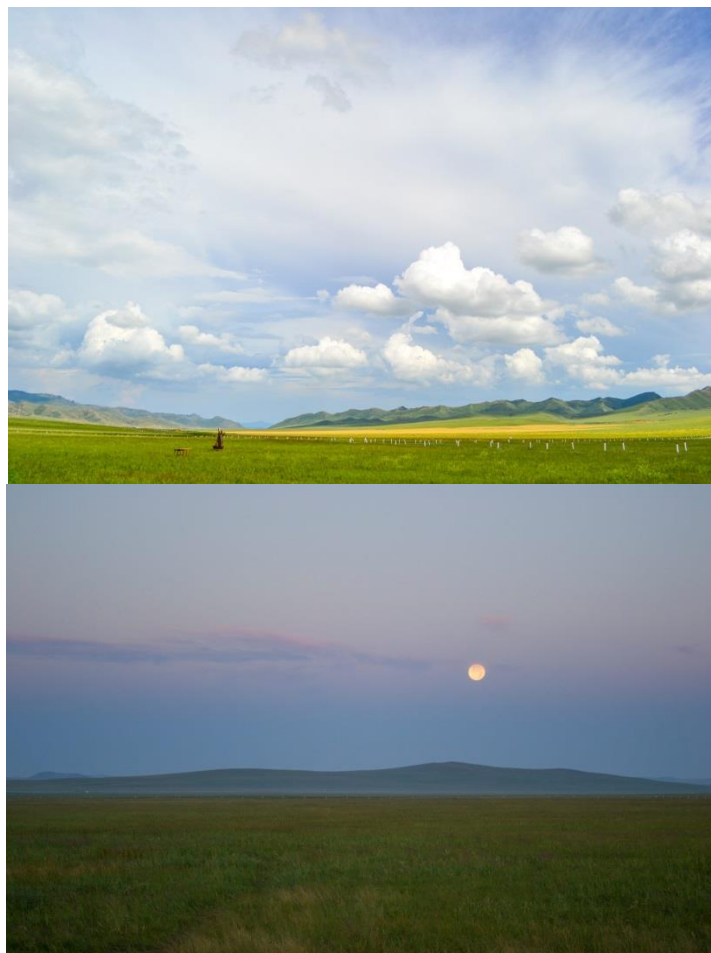
2014 年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚居地區研習營 個人心得

國立臺灣大學地理系三年級謝睿哲

在這次交流以前，對於內蒙古的認識所知甚少，僅止於地理上的戈壁沙漠和歷史中的成吉思汗這般狹隘的認識，透過實際出發到內蒙古，才有了不一樣的見解，內蒙古除了沙漠以外，尚有森林、草原等地形地貌，也認識了更多關於蒙古族的傳統文化，也了解到由於環境與科技的變遷，游牧的生活方式，已由定居所取代，而透過更科學化的方式，使得內蒙古的酪農業有更好的發展

在這趟交流之中，最期待的部份便是能到草原上，體驗草原牧民的生活，透過騎馬與射箭的體驗，更加佩服往昔在馬背上打天下的蒙古戰士有多厲害，而住在蒙古包之中，夜晚的低溫與強風，也讓人對於牧民在草原上刻苦的生活感到深刻。我附上的兩張照片，第一張是可以清楚見到草原遠方的山脈，這說明了科爾沁草原與呼和浩特不同，前者屬於山地草原，後者屬於廣大的草原；第二張是草原上的夜景，這是月亮正要西下的照片，也是我來到草原之前，最期待的景色。

在這次的交流之中，也相當感謝內蒙古民族大學師生的熱情款待，特別是在與學生互動的過程中，了解到了雙方之間學生的差異，還有所學的不同，更重要的是見到了他們對傳統文化的保存與傳承，對於自己的文化有相當強的認同，我覺得這是台灣現在的很多學生需要向他們學習的部分，在對自己傳統文化的認識上，我們常常忘記自己的根，這或許也跟台灣有許多族群同時生活在一起有關，儘管如此，也要正視傳統文化正逐漸流失的問題，希望未來能有更多的進步。



2014 年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚居地區研習營 個人心得

國立交通大學人文社會學系三年級黃虹元

2014 年 8 月 7 日，我們從臺灣飛抵內蒙古通遼，開始了我們的參訪之旅。



內蒙古通遼，一旁附的蒙文令人印象深刻，意識到官方在此地對於少數民族文化的重視。

在這一趟旅程中，我們感受到了內蒙古民族大學的熱情，不論是辛苦接待的處長、書記等人，以及在這短短六天與我們建立深厚友誼的五位學生。

行程的安排上，博物館以及一些具歷史價值的景點使我們更加了解內蒙古的文化，回想起過去國、高中時期令人頭痛的「中國史」，意識到中國國土疆域遼闊，即使是擁有如此厚度的歷史教科書亦難以兼顧各地風土名情；蒙古族在過去尚且建立了元朝，在歷史上有不低的可見度，相對地，其他少數民族的文化或許就更不為人知了。因此這趟研習營提供機會更貼近內蒙當地的文化，也給予我們更廣闊的視野，產生積極去了解其他民族的想法。另外，像蒙牛乳業、煤電鋁工業區等產業相關的參訪，相較而言可能是學員較不滿意的部分，然而經濟模式其實也是認識一個地方重要的切入點，若能在收到行程安排時事先對其做了解、並配合實地相關人員的介紹，也許學員們便不會再如此茫然無措，而能夠更進入該產業的脈落。

而與多數學員的感受或許相同，大草原的風光同樣給予我較深刻的震撼與感觸，畢竟初至通遼時，當地都市化、車水馬龍的狀況與自己原先對於內蒙古的印象有所差距，除了路邊的簡體字以及較乾燥的氣候之外，似乎不太有真正離開臺灣的強烈感受。草原給予我們這些都市人一種似乎已被遺忘許久、與大自然之間的連帶關係，例如童年內急時隨著父母在路邊解決，或是寒夜中明亮

的星空，或是凌晨時同住蒙古包的友人離開去看日出、因而被低溫冷醒的經驗；雖然由於高山的阻隔而沒有真正看見日出，但從山頂初放光芒的太陽依舊美麗，也使我想起國小時，每天早起幫忙家裡賣早餐店時看著太陽冉冉升起的小小樂趣，然而隨著科學園區的設立，住家附近逐漸熱鬧起來，對面建起的一間科技公司掩蓋了每日清早的光源。



草原上的陽光。

很高興自己能有機會參與這次的研習營，它給予我寶貴的經驗，雖然自己今年大學三年級甫結束，但由於申請提前畢業的緣故，這已經是我作為學生身分參與的最後一場活動，這趟內蒙古行的回憶為我的學生生涯劃下美麗的句點

2014 年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚居地區研習營 個人心得
淡江大學材料系一年級陳信亨

心得: 懵 對於沒有做任何行前準備的我，一個木訥的心靈就此展開
盟 我們如同一家人，團結的力量使我們面對各種挑戰不懼怕
矇 蒙古的遼闊，可汗山矇矇的雲霧遮蔽了我們的雙眼，
但阻止不了我們內心的澎湃

蒙 內蒙古人的熱情感化了身為都市小孩的我，和他們一同享樂
第一次去那麼酷的地方玩，暑假朋友布里斯本、加州、倫敦……我怎麼能輸他們呢?每天晚上我們無話不談，各種腥羶色的話題，以為年紀還小的我沒辦法和他打成一片，原來當個弟弟也不賴嘛，半夜兩三點，吹牛臥底大老二動詞 TEMPLE 比腕力，一群不想睡覺的大朋友抓住了美好的深夜時光，聊的是內心話，說的是羅曼史。

蒙古的原野有種讓我回到原始人始初，營火晚會大唱朋友、跳著熱血舞步，茅坑好臭一直不敢深入，只好讓大草原吸收蛋白質，草扎在屁股的感覺真新奇，吃著羊肉大餐喝著白酒，羊頭羊腦羊腸羊肉的香氣，撲鼻而來，半夜大家席地而坐，聽著原住民的鬼故事，聽著跌破眼鏡的冷笑話
其樂 莫日根 小胖 宇鵬 四個我們最要好的冰友，臉上永遠都是陽光般的微笑，歌聲縈繞在我們耳邊，但現在只能回憶。

長城以前只有在課本讀到，始建於春秋戰國，抵禦游牧民族入侵……現在我雲上這條康莊大道，45 度的陡坡爬上高峰，俯看這中國的一切。

我，好像迷上中國，迷上了我們這群兄弟姐妹，迷上了這些歷歷在目的情景



2014 年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚居地區研習營 個人心得

逢甲大學統計系一年級王敬梓

這次的內蒙古旅程讓我見到了很多東西，而且也让我對中國的認知又多了一層。第一天到內蒙古的時候我其實蠻驚訝的，因為我以為內蒙會非常的落後，沒想到它竟然還有大潤發和渥爾瑪。通遼給我的整體感覺像是大自然融合成是產物，不會像大成是給你的壓迫感，可是同時你想要甚麼基本上取得都不會太困難。第三天我們去大草原的時候我更是驚訝，因為我從來不知道那些電腦裡的天空白雲和大草原會真的出現在我眼前，我終於體會到什麼叫做遼闊無邊，那些山丘和廣闊的草原還有那些有如藝術品般的白雲也有如鬼斧神工般的存在我眼前。這次去內蒙古我也學會了很多蒙古整體發展的歷史，並看到了很多古人的用的武器和衣物，我個人是非常喜歡讀歷史的所以能看到這些展覽對我來說是非常開心的。雖然這次去的景物和展覽都是非常新奇好玩的，但是這次讓我印象最深刻的就是民族大學招待我們的熱情，他們的熱情深深的打動了我的心，這勝過金錢也勝過任何稀奇珍貴的寶石。我想應該很少地方的人能跟你相處五天但在送行的時候能夠讓你感受到真正的不捨，這種感情用金錢是買不到也得不到的，儘管只是短短的五天但是我相信我所得到的超過了五個月。



在蒙古草原蒙古包裡的豐盛羊肉大餐



蒙古大草原晚上的晚會

2014 年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚居地區研習營個人心得報告
國立新竹教育大學教科系三年級趙翎

某一天好奇的在搜尋夢寐以求的內蒙古資料，無意間發現了蒙藏委員會的活動，所以每天等待著最新消息得更新，而我也很幸運的能夠入選成為這次團隊的一員，就這樣抱著期待又緊張的心情即將出發內蒙古。其實我是一個滿怕生的人，不太習慣跟不熟的人玩耍，更不用說是從沒見過根本不認識的，但居然我們的團隊在第一天就可以打成一片，我也在第一天就認識了好多新朋友，原本最擔心的事情還好有新朋友的幫助，讓我可以踏出那一大步。

雖然這次的活動是以交流為主，又很多參訪的活動，但我覺得真的很感謝內蒙古民族大學的師生，他們不僅從頭到尾陪著我們，把我們照顧得無微不至，連書記、老師們也跟著我們，幫我們打理得好好的，不管是行程活動還是餐點飲食都讓我們好滿足，就已經非常的棒了，但還是一直詢問我們還缺少什麼嗎，任何小動作都能讓我們好感動，雖然原本根本是生活在兩地的陌生人，但他們卻像用接待最高貴貴賓的方式來接待我們，可能也是因為如此，讓我們跟民族大學的同學的感情迅速的增溫，也讓我們感受到內蒙古人的熱情，真的很開心能認識這麼特別的他們，希望他們來台灣時我也能讓他們感受到我們的熱情招待。

因為一路上都是由民族大學的師生陪伴著我們，我們可以很自在的探索了解當地，不管是各種不同文化的體驗，還是一起共度這短短的幾天，都是讓我們永生難忘的美好回憶，這次真的是一個很棒很難得的經驗，曾經只能用想像的畫面，我居然親眼見到這種美麗極致的景色，我想這一次只是個開始，一定要再回去那像畫一般沒有盡頭的大草原再次奔跑。



2014 年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚區地區研習營個人心得一
國立臺灣大學政治系三年級蕭書玫

我覺得這趟旅程真的收穫良多，不管是在與人接觸方面、文化交流與學習上，還是旅程中所獲得的知識與體悟。所謂旅行中最美好的風景是人，我認為這句話用在我這放旅程的心得是再適合不過了。因為這趟旅程，讓我們認識了來自台灣各地的大專青年們，我們一同玩樂，一同學習，認識彼此。也因為這趟旅程讓我認識了許多志同道合的新朋友。同時，我們與蒙古那邊的師生感情也都很好，我們一同認識彼此的文化，在思想上做交流，玩得不亦樂乎。我認為人生中很難得有這樣的經驗可以認識大陸地區的少數民族，甚至跟他們成為這麼要好的朋友。雖然這地營隊的時間不長，但我們相處在一起的感情與那份真誠單純的友誼卻是長久且寶貴的。因此我認為我在這趟旅程中真的過得非常開心且愉快，因為我認識這麼棒的一群人。



同時在思想與文化交流上，我們參觀了許多機關與他們的工業、農業、畜牧業等等的工廠、學校以及博物館，透過這些機構讓我們更了解少數民族的生活是與文化，同時為我們講解的老師們都



很用心且熱情地的讓我們了解許多我們所不知道的事情。我認為從中我也看到了許多以前不知道的事物，並且更了解大陸地區的少數民族，走出了自己的舒適圈。蒙古的師長們也都很熱情的招待我們，讓我們每餐的吃得好且為當地的特色美食，在這份溫情中我深深體會到了蒙古的熱情與文化。我想文化的交流也是透過這種方

式最為深刻了。

我非常感謝也非常開心自己可以參加這次的 2014 年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚區地區研習營，透過這次的活動讓我認識更多聞透過這次的活動讓我認識更多文化與人，也學習到許多，我認為這真的是一個很棒的研習營，讓學生在快樂中學習成長。



臺灣大專青年認識大陸少數民族聚居地區研習營心得

中山醫學大學 醫學系四年級 林家揚

對內蒙古的印象是什麼？我想很多人聽到「內蒙古」這詞，會馬上聯想到綠意盎然的草原。草原確實是內蒙古的特色景觀，然而大多數的人對於內蒙古的印象和記憶也僅停留於此，而我相信內蒙古一定有更多美麗的風景與文化值得我們去了解和學習，因此在得知蒙藏委員會有舉辦這個活動時，我的手指馬上在鍵盤上飛舞地填寫資料，然而心卻已飛躍至千里之外的內蒙古。

到大陸已經有十次左右了，參與相似的交流團經驗也有兩三次，照理來說，我理當對大陸要有一份熟悉感，然而在踏上飛機飛往內蒙的那刻，心中仍像是第一次出遊般的興奮。一到內蒙，我們便充分感受到內蒙古民族大學師生的熱情，才沒多久，兩岸學生之間的笑聲不斷，我想這樣的交流是我們最樂意見到的景象。

我想大家印象最深刻的地點肯定是草原。從小那句耳熟能詳的「風吹草低見牛羊」深深烙印在我們腦海中，因此當大夥終於踏上草原的那刻，不少人不禁放聲吶喊。當我站在草地上，看著眼前的遼闊綠地，有種不枉此生的快感，而當我們走進傳說中的蒙古包時，此起彼落的快門聲，更滿足了我們心中的想像。草原的晚會，大家都拋開害羞地放聲高歌，內蒙古的朋友用他們的傳統歌曲對我們表示歡迎，我們也以周華健的「朋友」感謝他們的招待，雖然只是簡單的旋律與歌詞，但在眾人的合唱中我聽到了一種真摯的感動，因為我知道我們口中的每一個音符都飽滿著我們最真誠的祝福。

透過這次的交流，我第一次知道內蒙地區傳統的宗教信仰「薩滿教」，我也第一次見識內蒙地區許多風格各異的服飾，更是第一次學習從未耳聞的蒙古語……，這些種種的第一次都是我最大的收穫，如果沒有參加這次的研習營，我想也許我這一輩子都不會接觸到上述的文化，古人常說：「行萬里路勝讀萬卷書。」如果只是待在自己的小小世界，卻沒有到世界各地走走看看、開拓眼界，即使飽讀詩書也只是死讀書。再次感謝蒙藏委員會，給了我們這個機會到內蒙古走走看看，也許只是簡短的八天旅行，但是對我們來說，可能是一輩子難忘的回憶。



上圖：大家在寒冷的四點起床，只為一睹內蒙古的晨曦。



上圖：兩岸學生之間的友誼，在這個夏天譜下一段美好的回憶

2014 年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚居地區研習營個人心得報告
國立彰化師範大學資工系三年級莊昀諺



這趟蒙古之旅實在太棒了啊!!每天都是不一樣的體驗 真的很感謝蒙藏委員會帶給我們這麼棒的行程 也感謝對岸同學與老師的熱情款待 有機會的話希望還能再去一次 這次出遊也非常感謝領隊和團長的照顧和帶領 讓我們在蒙古的旅程更加順利和歡樂 這趟蒙古型 真的讓我學到很多知識 也清楚蒙古的一些文化 這些都是我之前從未想到過的 透過這趟旅程 真的是收益良多 也想念那些在蒙古的同學和老師們 希望有機會可以再見面 這次真的很感謝蒙藏委員會的行程安排!!

內蒙古研習營的心得

真理大學企業管理學系一年級林亨泰

這次的內蒙古之旅是我第一次跟著不同大專院校的同學一起去中國大陸做參訪,在出國之前有行前說明會並有基本的接觸過,因時間短暫的關係也沒有講到什麼話,所以出發的前一天晚上有一點緊張也有一點興奮,因為不只可跟不同校的同學做交流了解並了解不同學校的事物,最主要的還是可以一起學習一些在台灣所學習不到的事物,第一天我剛到機場有點不知所措,因為在桃園國際機場不只有我們的團體還有別人團體,所以花了一點時間才找到團體,最主要的在這一天只是單純地做了很久的飛機才到了內蒙古當地,到了內蒙古當地之後身體有點感覺到疲倦,所以第一天到了飯店我很快就睡覺等待明天的到來,第二天我們一行人馬到了當地的大學進行座談會交流,之後我們又去他們當地的大學校區作參觀,當天晚上就是一個很棒的迎賓晚宴,因為這一場晚宴讓我們每一個人更加彼此的認識對方,雖然接下來的內蒙古之旅都非常的豐富及充實,但是其中在內蒙古的第三天到第五天的行程是讓我覺得最有意思的活動,因為第三天和第四天的活動是到內蒙古的郊外去活動,蒙古是讓外地人覺得是騎馬的族群吧,雖然剛開始我也是這麼想,但是並非如此他們多半用的交通工具而是以機械動的汽車為主,騎馬對他們而言只是消遣娛樂才會用到的工具,對我而言還是內蒙古草原的塞外風景了,一望無際的大草原上只有我們這一行人和當地的住戶而已,最主要的還是眼望去的綠色草原,因為平時在台灣很難看這幅美的像畫的景象,最重要的一點還是我已經跟這片草原越來越熟了,雖然只有短短的兩天一夜的行程,但是卻是讓我想忘也忘不掉的深刻記憶,再來就是在內蒙古的最後一天我們大夥人去玩漂流這個活動,這項活動不只是普通的水上活動更是讓我跟朋友們的關係能夠建立的更深厚的友誼。雖然這的八天七夜的行程讓我認識不同的人事物,也謝謝這個機構能給我機會讓我拓展我的視野。

2014 年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚居地區研習營 個人心得

中山醫學大學語言治療與聽立學系語言治療組二年級林璽恩

這次的蒙古之旅最讓我驚嘆的是那一望無際的大草原，放眼過去，沒有盡頭，在台灣只見碧海連天，從沒想到竟有綠草連天，此美景令我頓時心胸開闊且心曠神怡。記得車上放的一首歌—陪你一起看草原，至今還在我耳邊繚繞著「去看那青青的草，去看那藍藍的天，看那白雲輕輕地飄，帶著我的思念。

陪你一起看草原，陽光多燦爛，陪你一起看草原，讓愛留心間。

去聽那悠揚的歌，去看那遠飛的雁，看那漫漫長長的路，能把天涯望斷。」

草原之於蒙古族猶如山林之於原住民，對我們原住民來說，山林是我們的土地、我們的家，更是我們的根源，所以就像電影演的，若是以前外人想侵占我們的家園，祖先們一定奮不顧身誓死捍衛自己的土地；若是現在，當颱風來臨時，政府為了人民安全而下令撤村，還是有許多老人家堅守自己的家園，不願意離開。相信草原對蒙古族來說亦是相同的意義，草原是他們的家、他們的土地、他們的根、他們的源。

在馬背上奔馳也是一個很特殊的體驗，本以為會像電視劇《還珠格格》一樣感到浪漫，但事與願違，當馬奮力的奔跑時，我心中其實是非常害怕的，因為屁股會隨著馬的步伐不斷的凌空，且非常搖晃，感覺自己隨時會掉下去，但還好最後還是平安的下了馬。雖然騎馬的過程讓我驚恐萬分，但事後看到照片覺得一切都太值得了。我自己對這張照片下的註解是：快馬加鞭地奔向無限的未來。

難得來草原一次，所以決定趕在天未亮前起床，好好欣賞日出的那一刻。草原溫差大，早上和晚上氣溫都非常的低，凌晨四點，鬧鐘響起，我蜷縮在被窩裡，完全不想動，因為外面真的是冷風凜冽，但一想到等會兒太陽從草原上升起的那畫面，我就毅然決然的離開被窩並走出蒙古包。因為剛好是農曆十五，月亮又大又圓，不仔細看，還會以為是太陽呢！約莫等了一個鐘頭，太陽終於漸漸嶄露他的光芒，照亮永無盡頭的草原，此刻的我如身在一幅畫中。太陽的出現，不僅溫暖我的身體，也溫暖了我的心，草原的旭日果然沒讓我失望。



蒙古之行不僅僅是一趟文化交流之旅，更是一趟心靈療癒之旅，感謝內蒙古民族大學熱情的招待，帶我們參觀、體驗許多蒙古文化；而這裡美麗的景色給了我無限的感動，一切盡在不言中，體驗過的人就會懂了。

2014年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚居地區研習營 個人心得 亞洲大學/健康產業管理學系/陳飛鳴

老實說這是我第一次坐飛機去國外旅行，所以心情額外興奮，起飛和降落的時候就像坐雲霄飛車一樣刺激雖然有點暈，但是風景的變化使我忘了頭暈，隨著高度的升高周圍的景色也慢慢變小並且收入眼裡，各種高樓大廈都變成模型一般，然後是一大片藍天白雲在小睡之後到達了北京與同伴在飛機場吃了第一餐，因為大家彼此都不熟悉所以我們這桌只有男生在講話女生則是非常安靜地坐在旁邊，各種冷場都出現，談話不到五句就被句點的情況也是常常發生，北京的食物雖然可以入口但並沒像台灣的食物一樣習慣，我想我也開始想念台灣，在吃完午餐之後，各自分開逛街然後在登機室集合登機，前往我在畫上看到的內蒙古草原上的謳歌 馬兒在草原上奔馳 各種幻想在我的腦中浮現，前往內蒙古的途中景象不再是高聳的大樓而是純樸的的鄉村 一座座山谷 和一大片沙漠，不變的是無止境的天空。

到達機場後大家很自然地去幫忙提行李，要走的時候看到一群內蒙古大學的學生來接機，當天的晚餐吃起來真的不是很合胃口，菜先上 然後喝酒 聊天之後才上飯這是內蒙古的吃飯習慣，雖然沒有吃很多但是從蒙古大學的學生聽到很多這裡習俗。

第二天早上我就病倒了也許是因為水土不服吧，發了點高燒，雖然我跟對輔們和同伴都還不熟但大家都很細細地照顧和關心我，真的很讓我感動，幸好我好多了所以參加了下午的活動，蒙古大學的學生的自學力相較於台灣真的強很多，也許是因為要考研究所的緣故跟沒有補習班。學校的景色很純樸但又不失典雅還有自己的文化表現，校歌也充滿著大草原的風景“鮮花開在大草原 百鳥飛翔在藍天上 千里馬奔騰的起點”學校也舉辦很多有關自己文化的比賽 像是馬頭琴演奏大賽 安代舞比賽 蒙古族小品比賽 我覺得很了不起因為這樣不會忘記自己的文化，我對於他們的柔性引進人才政策感到興趣因為他們把錢花在人才身上表示他們很重視人才而且只要1~2年沒成就就會被開除 這代表冗員的情況會比較少，我們也參觀了科爾沁蒙古族的歷史文化展，飲食文化 烤全羊是蒙古民族的餐中之尊 我們也在大草原的蒙古包吃到羊腿，服飾文化，以手工和藝術的形式把科爾沁文化內涵體現得淋漓盡致，馬鞍的貴賤可亦顯示家世的好壞 金銀銅。

不要以為早上參觀就讓我們累了，彼此熟悉是從晚上開始，陰險的臥底，虛張聲勢的吹牛，心機的抽鬼牌 喜悅的笑聲從沒停過

第三天大概是這趟旅程最無聊的點吧，就隨著長官勘查，但最讓我印象深刻的是乳牛工廠因為導遊人的介紹完全符合我國企系的學習，聽懂他的蒙牛乳業介紹讓我有種實習的感覺，我喜歡他們企業標語 民以食為天 食以奶為先 奶以安為先

，看完蒙古的產業後回到飯店附近的廣場，超級多人在廣場中跳舞 有安代舞 街舞 健康操甚至有遊樂設施 小湖 熱鬧的氣氛到處都是 小吃也在旁邊 跟著朋友一起逛的感覺真的很棒 也讓我們彼此的距離拉近了許多，回飯店之後當然是繼續玩。睡覺的時候無時無刻想著明天的大草原

第四天是我最期待也是最興奮的一天，早上是參觀中國王府之最，中午是去參觀，因為有點累所以小睡了一下，起來的時候首先入眼的是一片永無止境的草

原，然後是綿羊爬山的景象 接下來是牛群喝水，開到我們吃飯的地方，我一下冷風從我吹過，但我並不覺得冷因為眼前是一整片的草原，我的意識就像草一般漂浮，我的心靈彷彿被洗滌一般，真的有一刻我覺得甚麼事情都不重要了。我眼前的草原就是我追求的一切，在上過覺得很噁心的茅廁之後我們去射箭享受狩獵的感覺，在蒙古大草原的盛情後，篝火晚宴是用來款待遠道而來的朋友 每個人都會拿到兩個彩帶然後坐在廣場的外圈，中間是一座篝火。在主持人以及嘉賓講完話之後，火焰以及燈光點亮了蒙古草原，接下來一位穿著蒙古傳統衣服唱起了蒙古歌，雖然聽不懂他們的語言，但是從他們音量和音調可以聽出草原上男兒的豪氣 馬兒在草原上奔跑的樣子 以及歡迎我們的熱情，唱完以後主持人請大家站起來跳蒙古傳統民族舞，揮舞著手上的彩帶，牽著身邊的人一下往前感受火的熱度 一下往後感受草原的清涼 繞著篝火轉感受大家的熱情，不僅僅跳著蒙古的歌曲也會唱我們的歌曲像是朋友。大家跳累了就坐在椅子上看天上的星星或者看著圍繞在篝火旁跳舞的人們，歌曲在途中慢了下來讓一些人休息同時讓一些情人或朋友共舞
休息完後大家又群聚展示各自的舞姿，隨著中間篝火慢慢地消失 晚會也結束了



蒙古交流團八天七夜行程心得

國立台北大學中國文學系三年級白宗翰

八天七夜真是一眨眼就過完了，出發前對著蒙古草原有著無限的憧憬，想著草原是否與電視中所演的、電影上所播的是否一樣；一樣的一望無盡、一樣的廣闊無邊。是否是趟文化衝擊之旅？亦或是一場心靈沉靜的旅程？

從第一天開始，便感受到蒙古族人熱情好客的民族特色，啤酒、白酒樣樣不能少，餐桌上滿滿的大魚大肉皆是熱情的見證。蒙古大學的學生也在這場交流之旅中扮演著舉足輕重的角色。藉由他們的導覽，我們更進一步的了解到當地學生的思想、世界觀、民族特色…藉由他們口中的介紹，更進一步的與台灣大學生的觀點進行對比、了解、融合。行程中也因為有著蒙古大學的學生，交流團不只有交流的意義，更讓這趟旅程點綴了許多歡樂。

蒙古不但是孕育出成吉思汗的起源，亦是文化傳承的搖籃，透過這次的交流，進一步的拓展了對草原文化的了解，對當地的飲食、服裝、思想…有著更多方位的認識。然而在旅程中卻也不難發現到蒙古文化正如同台灣的原住民文化般亦在緩緩的消逝中，當地蒙古族學生甚至也不會講蒙古話，這對於文化保存來說便是一大警訊。

不論從蒙古到北京，從飛機上一下來便是交流的開始，不但沿途風光明媚，人文氣息與台灣明顯的不同。透過這次蒙藏委員會所舉辦的交流團，讓台灣的大學生能夠藉此機會探訪蒙古草原的壯闊，確實是一趟豐富身心靈的絕佳饗宴。在旅途的過程中，團長和領隊也盡全力的確保我們學員們的安全。在此還是特別感謝蒙藏委員會的籌備，才能致使這一次的蒙古交流團順利的完成，也使學員們對蒙古族能有更進一步的認識，也因為有這一次的交流團，才能在旅途當中認識到許多的新朋友。對這次的行程我也給予著相當高的評價，希望像這種營隊仍能繼續辦下去，使更多的大學生能了解塞外風光的美麗。



蒙古草原上交流團男生與當地學生合影



全團一起在大青溝自然保護區前所照的合影

2014 年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚區地區研習營 心得報告



國立成功大學電機系黃啟翔

這次，是我第一次去內蒙古，也是我第一次去中國，從一開始下機場到了中國，就和我想像的不太一樣，以前的新聞、許多資料，都會說中國的排隊禮儀不好，但是我看到的是大家井然有序地排隊入關，這是我對中國的第一印象，接著我們第一天就飛到了內蒙古通遼市住進財政賓館，那裏的長官對我們相當友好，在第二天還有晚宴接待我們，讓我看到蒙古人的好客、熱情。

也是第二天，我們參觀了博物館，我看到蒙古人對於慎終追遠的重視，許許多多民族英雄被記錄，如下圖左邊為孝莊文皇后，蒙古名布木布泰，第一個下嫁滿族貴族的公主，同時為順治帝的母親，下圖右邊是成吉思汗，蒙古名鐵木真，不論是內蒙人和外蒙的蒙古族都尊稱鐵木真為共同的始祖。

接下來我們陸陸續續看了許多內蒙的產業，開魯風力發電廠，在內蒙風力發電具有相當大的優勢，因為地形的關係，看到工廠裏大家忙碌地做巨大的葉片，目測大概十多米長，非常壯觀，難以想像要如何將它放到空中，並且隨著風轉動。

在內蒙，大家印象最多的應該是遊牧民族，所以養牛羊是當地的特色，最後成就中國前幾大的酸奶公司——蒙牛集團，在那裏參觀的時候看到了，許多現代自動化機械，相當進步，不輸歐美的工廠，這也難怪蒙牛乳業能在大陸有數十甚至百家據點。

在通遼市區，我感受到現代的文明，隨著第四天，我們到大草原享受當地遊牧民族的生活，第一次感受到草原的寬廣，這是台灣所沒有的，看不到盡頭

的草原，加上一群群牛羊的點綴，讓整個人心靈非常平靜，同時也感受到遊牧民族生活艱苦，在盛夏時，白天溫度可達 30 度，晚上溫度只有不到 10 度，如此劇烈的溫差變化，一般人難以承受，更何況到了冬天，絕對是嚴寒中的嚴寒，這次也體驗第一次射箭的感覺，好像回到了中古時期，那時靠射箭獵物。

接下來我們離開內蒙回到北京，第一次搭火車臥鋪，比我想像中好睡很多，和一起去的團員一起擠在火車包廂，感覺非常的溫馨，到了北京之後，真的明顯感受到第一線城市和第三線的差別，各種高樓大廈林立，許許多多國際名牌專賣店，在北京我們去看紫禁城、北京奧運會場、長城，非常壯觀，尤其是萬里長城，不敢想像當年建造的過程，是多麼艱辛，現在被列為世界七大遺跡之一，完全名符其實！

最後，感謝蒙藏委員會給我這次機會去中國內蒙古地區和當地的大學生互相交流，並深入了解當地文化，特別是 Amanda 一直不斷地提醒、照顧我們，也謝謝當地的長官們和學生熱情的款待，希望到時候換他們來台灣時，我也可以參加好好招待他們！



內蒙古參訪團心得 國立臺灣大學政治系三年級柯思羽

很開心第一次去到北京內蒙古，能夠是以這個參訪團的形式，讓我們不單單只是旅遊，我們多了認識朋友，尤其是蒙古朋友的機會，多了更明瞭的體驗蒙古文化的機會，多了瞭解當地教育、產業的機會，這是一個多麼難得的機會能從不同的面向去了解了這個有很多故事、有很多吸引人之處的城市。



「人是旅途中最美的風景」這句話說的真的很棒，在這次的旅途中我就是如此深深的感受到了。熱情又可愛的民族大學朋友們，讓我們從第一晚就開始有了許許多多快樂的回憶，沒有緊張的異鄉感，只有暖暖的親切感、安心感，他們悉心的照顧人生地不熟的我們，貼心的介紹當地文化、習俗、現況給我們認識，讓我們更快的熟悉內蒙古。而漸漸的，我們彼此也天南地北的暢聊，聊兩地不同的生活、流行、想法，也聊個人的人生、趣事、感情事；時常開心之時，不管在哪，我們也很愛一齊放聲歌唱，唱當地傳統歌謠，也唱台灣流行歌曲。與他們這幾天的相處真的是我難以忘懷的美好回憶，一想到他們都會浮現有暖暖的微笑。

而另一個讓我也一樣念念不忘的，當然是就與那片遼闊大草原的際遇，我們這種從小生活在一棟一棟高樓大廈中的都市孩子們，要看到那麼大一片的草原真的很不容易，因此對於這個體驗當然是格外感動，看著無邊際的藍天綠地，感覺心胸與思想也跟著寬闊了起來，內心無比愉悅。雖然夜半很冷，但是月光和流星很美，篝火很溫暖；雖然處處會看到討厭的蟲子，但處處也能看到美麗的小花；雖然第一次遇到這麼可怕的茅廁，但在草原上解放更個十分有趣的經驗；雖然在野外生活十分不方便，但也訓練了我們別當個嬌生慣養的都市孩

子，遇到困難要努力克服，處在困境中也能找出美好事物。



總而言之，這個交流團的經驗實在讓我在不管是眼界、文化、知識、思想等等的各種方面都收穫滿滿，身與心都帶著滿滿行囊的回到台灣。若要說唯一美中不足的大概就只是，在內蒙與民族大學學生相處的時間真是太少了，如此難得機會認識了異地的朋友，卻沒有太多的時間能夠再一起遊玩，一起分享，一起歡笑，再更多了解一些，就必須離去而前往北京，在離別之時真的是十分難過，還好還能慶幸他們將會在明年到訪台灣，我從現在就開始期待了啊，期待我們再相聚的時光，期待我們再擦出更多的火花，如同那一晚篝火晚會中熱烈燃燒的美麗火花。

2014 年臺灣大專青年認識大陸少數民族聚區地區研習營 個人報告，顏汝栩

內蒙古在我心中一直是如此美麗的姿態留存著，在遼闊無際的草原上凝視遠方一個個看起來小巧可愛的蒙古包，還有雨後的那道彩虹，我想這是個會讓人難以忘懷的地方。



這次接待我們的是位於通遼市的內蒙古民族大學，五位學生以及師長們的陪同，在遊覽車上書記、處長們會大唱著蒙古歌謠，雖然聽不懂蒙文歌詞，但

其中豪放壯闊的曲調卻令人心情跟著飛昂，我想這也是蒙古族在大草原上孕育出的民族性之一吧。校長為我們安排了很多各式各樣的行程，包含經濟產業、文化特色等等，但稍微有些可惜的，像是風力發電廠、乳牛業工廠等地方都只是匆匆帶過，較無法有更深入的認識。而其中最滿足我們對於草原想像的兩日輝特淖爾草原旅遊區的安排，深深烙印在我中，中午的羊肉大餐，好大一隻的烤羊腿、羊腦、羊血腸、羊雜湯，都極為美味，不吃羊肉的同學真的錯過遺憾。而當晚也是安排在蒙古包居住，晚上有篝火晚會，大夥兒圍在火光旁一起盡情跳舞，這樣的難得體驗，即便半夜很冷、又有蚊蟲惱人、廁所還是傳統的茅坑只是挖個洞就直接排泄大小便，我也願意再次來到這裡，來到這個讓心靈可以與天地萬物同樣開闊的地方，在台灣這樣的島國，騎著馬奔馳於藍天綠地之上是不可能存在的想像，而這在內蒙古都實現了！



迎新晚宴上內蒙古民族大學的學生為我們每個人都批上一條美麗的藍色絲巾，而後我們在台上一同唱了朋友一曲，這次的研習營也讓我們彼此的情感交流，很感謝蒙藏委員會舉辦這樣的活動，開闊了我的視野，也認識很多知心的朋友，真的是不可多得的珍貴經驗。

國立臺灣大學經濟系一年級胡文菱 2014 內蒙 個人心得報告



這裡真的是一個隨便拍，背景都像畫一樣的地方。我永遠都記得坐在蒙古包裡，從門口望出去，門框就像畫框一樣，框住一片綠油油以及藍天白雲。在這裡我不敢喝太多水，因為我不想去回歸自然的茅坑尿尿，聽說裡面還有超肥的蛆在蠕動，想到就噁心根本不想去看，只好直接在草原野

放，還要擔心踩到團員們的屎尿。草好高會刺到屁股，這時候就覺得當男生真好。雖然小時候就騎過馬了，但還是想在大草原體驗騎馬，40 人民幣，只是坐在馬背上然後讓馬術師牽著走，想要體會騎馬的快感果然還是要學騎馬然後自己騎，像銀之匙這部漫畫裡的馬術社一樣，跟馬培養感情。射箭是真的好好玩，害我想起了古裝劇裡，戰士們一邊騎馬狂奔一邊精準射箭的樣子，那真的超不容易啊，要注意風向力道之類的。也讓我想起呂布的轅門射戟，體驗過以後才知道，要射的那麼遠又那麼穩，臂力可想而知！

草原的夜晚和清晨真的好冷好冷，行前通知只有告知要帶薄外套，那是不夠的！我覺得要叫大家帶厚外套甚至是羽絨外套！根本差點冷死在草原啊！話說早起看草原日出真的很值得呢，不過我因為真的太冷太冷了，根本沒有很屑看日出，只想裹著棉被躲在遊覽車裡發抖。

羊肉大餐也是個全新的體驗啊，在台灣只會吃到羊小排或羊肉爐，在那裏吃到整隻烤羊腿，真的蠻好吃的，然後羊尾巴根本只是整塊肥油而已沒什麼好吃的，羊腸看起來跟屎一樣噁心但是吃起來還不錯，因為我本身蠻喜歡吃泥狀的東西。羊腦的話雖然適用頭蓋骨裝的，但是吃起來並沒有什麼特別的口感所以也沒有特別感覺自己在吃腦子。如果是吃腦漿的樣子會比較有 FU 吧。羊肝吃起來跟雞肝差不多。好想自己吃一整隻烤羊腿阿哈哈。對了草原民族吃的奶皮奶凍真的超噁的，我嚼一下就都吐掉了。我也討厭他們的特產鹹奶茶。只有超硬的牛肉乾我比較中意一點，但是真的超硬啊好幾次我都只有嚼一嚼吸一吸肉汁就吐掉了。

我本身沒有跟民大的同學們交流很多，但是也有稍稍地聽過他們跟我們的人的談話內容，他們跟我們一樣是愛玩耍的大學生，一樣喜歡聽好笑的事情或是八卦，並沒有因為生活在不同的地方而有所不同。不同的地方只在於一些文化上的差異，比方說說話的用詞或是語調之類的。關於騎馬射箭也不是住在內蒙就一定會，就像我明明住在台灣卻不會說台語一樣。流行時尚已經可以說是地球村了，牌子都是那幾種，我還看到有個民大女生的洋裝，跟我之前在網拍上很喜歡的一件一樣！



這趟旅程除了認識少數民族，我也認識了來自台灣各地，念不同學校不同科系不同年級的大學生，這些人是我這趟旅程最大的收穫，八天的朝夕相處讓我們變得好熟好熟，每晚在房間裡玩吹牛節奏遊戲，到那裡拍照都要跳躍一下，我們的青春因為這個內蒙團從此有了交集，雖然只有短暫的八天，但我們的人生從此有了彼此。這個時代裡有 Line 有 Facebook 有 Skype 有火車有高鐵有客運，我們隨時能聯絡感情。在鳥巢前面，我們只顧著跳躍，根本不在乎有沒有擋到鳥巢，因為我們幾個才是照片中的主角！



八達嶺長城，一直很想去看看的地方，人類歷史中最偉大的奇蹟之一，是靠好多人好多人血汗構築而成的。北京帶給我的回憶當然不只有長城，還有狹窄的火車臥鋪跟好好吃的北京烤鴨大餐。這個活動的行程不能說沒有缺點，有些地方覺得沒有必要去，但是這趟旅程我是有收穫的，非常有意義。

如果有西藏研習營的話我還想再參加！雖然那邊感覺也是只有茅坑的美麗大自然！

還有一個我覺得超棒的行程！就是爬只有石頭和草，沒有路的山！千辛萬苦爬到最上面，看看一望無際的草原還有風力發電的風車，真的好美好美，只可惜有遊覽車停在下面，看在眼裡還真是煞風景哈哈。

臺灣大專青年認識大陸少數民族聚居地區研習營心得 梁勻慈

從過去的地理課本中所學，我一直都對蒙古的大草原有莫名的憧憬，而如今有幸達成了我的願望，一望無際黃澄澄而隨陽光射入的角度有所色彩變化的草原，這樣的景象依然深植我心。這次的旅程認識了許多蒙古與台灣各大專院校的朋友，每日的暢談也讓我們對世界與人生有不同的看法，短短的八天已經培養出濃厚的情感，也讓分離時刻特別令人感傷。最讓我印象深刻的草原生活，是在這次旅程中我最期待的一天，雖然因為氣候因素讓我得到小感冒，卻也無法抵擋住那種對深入與體驗蒙古族居民生活的興奮感，日夜溫差的確很明顯，但我們說好了一起在清晨四點欣賞日出。四點鐘到了，揉一揉朦朧的雙眼，走出蒙古包發現寒風刺骨，所以我們一個個都披上了棉被，站在草原的中央等著月亮與太陽交班，等了一個多鐘頭，我們看到一陣亮光從雲霧與山間灑落，那就是期待已久的日出，草原瞬間從夜幕中甦醒了過來，那一道曙光，是希望。多想由鏡頭來捕捉那美麗的剎那，但相機始終無法超越人的眼睛，那樣的美是怎麼拍也拍不出來的，只能把它收藏在記憶中。早晨的馬兒也起來幹活了，射箭、騎馬是體驗蒙古族生活所必須，所以在馬兒身上，我感覺到了在風中馳騁的滋味，是這麼樣的雄壯威武與瀟灑。而這天上午所攀爬的冰川遺跡也讓我難以忘懷，陡峭的山路伴隨小石子在滑動，這時就要發揮冒險犯難的精神，雖然路程不長卻感覺花了很久的時間，但登頂後一切辛苦都值得，看到的草原更遠更遼闊，那種心曠神怡的滋味，是無法用言語來形容的。隔天我們去大青溝旅遊區，漂流活動雖然在過程中衣服都玩濕了，但觀看周遭景色，林木參天，美不勝收，這片綠油油的景色，在小舟中瀏覽，別有一番風味。最後我們坐著臥舖火車前往北京，在與蒙古的朋友們分離時，無人不淚流滿面，也許要再見面不容易了，但這份情誼永存我們心中。在軟臥中一夜好眠，到了北京最讓我難忘的便是長城八達嶺，這是我第二次來這裡，人潮沒有上次多，走在上面又是另一種心情，想想古代的士兵身負厚重盔甲攀爬長城真是難如登天。回到台灣後剩下照片來重溫這些回憶了，點滴在心頭，感謝蒙藏委員會圓我一個夢，也謝謝蒙古民族大學對我們的熱情款待。



蒙古草原觀看日出



嘗試蒙古族服飾

台灣大專青年與大陸少數民族研習營心得

學員：鍾君儀

台灣大學政治政論四

時間：2014 8/7~ 8/14

「人生不過是一場場的漫長告別，要學的只不過是在每一次告別中，多留住些寶貴的情份。」在最後一天，離別之情似乎以原子狀態發散在我們的空氣中，儘管大家歡樂聲不斷，但緣分短暫的哀嘆卻是深深擱置在心中，由於先前行程的耽擱，導致無法在歡送晚宴上好好與內蒙民族大學的同學們拍照道別，在最後不到半小時就要搭上火車前往北京時，我的情緒更加緊繃甚至潸然涕下，也就想起了這句話。人生中能與其他少數民族在彼此都以最單純的學生身份，深度交流並留下珍貴情誼，真的是非常難能可貴，我想這份經驗將是人生重大回憶之一，因此我真誠感謝蒙藏委員會的策劃與付出讓台灣大專青年有機會在有限青春中，感受不同文化風采也拓展自身眼界。

（左圖為，在即將開往北京的火車上，與民族大學生淚眼對視道別。）



在8天的行程中，我們考察了當地歷史文化、風俗民情與經濟產業，就以內容而言實在非常豐富，畢竟在內蒙古其實僅有短短5天半的時間，而蒙古文化的豪邁寬闊並非簡單幾天就能概括論定，因此要如何在質與量中拿捏實在不容易，更何況路程遙遠，使得旅程的大多時間都耗費在遊覽車上，但也幸好有內蒙民族大學的5位優秀同學的相伴，讓我們有更多的時間交流認識，從彼此的生活環境聊起，再到當地的年輕人流行文化，漸漸可以感受蒙古人那真摯熱情的性格，也發現彼此間的價值落差。在聊天時最淺而易見的就是用詞差異與口音不同，讓彼此都鬧出不同的笑話，與他們相處時，可以發現這五位與我們年齡相仿的同學，其實在為人處事上比多數台灣同學還要成熟、幹練，讓我不禁懷疑是否是他們坦蕩熱情的性格使然，然而或許是社會風氣上相對保守，內蒙古的同學對於同性戀的看法則明顯排斥，同時也較無女性自主的意識，這些都是交流後發現的價值落差。我非常感激能有這5位優秀同學與我們相輔相成，讓我們開闊視野也促使我們自我省思，只可惜5天半的時間太短，又花費太多時間走馬看花於蒙古文化的旁枝末節，若能將8天全安排在內蒙古，也再深入多幾天了解草原民族，重質不重量的重點考察，想必能更有所收穫。最後，能有此緣分已是福氣，期望自己在這次交流營中，能學習蒙古人那豪氣胸襟與待人處事，在未來還能有機會獨自回溫在內蒙古的這一段美好經歷

（下圖為內蒙扎魯特齊草原的美景，看著無際草原、蒙古包、馬兒，不禁想起北朝樂府佚名《敕勒歌》：「敕勒川，陰山下，天似穹廬，籠蓋四野。天蒼蒼，野茫茫，風吹草低見牛羊。」面對這般美景，才讓人深感自己真的到了蒙古。）





**2014 年認識大陸少數民族聚區地區研習營
參訪心得**

**國立臺灣大學
政治學系國際關係組三年級
黃子益**

對於內蒙古地區的印象，在出發之前，大概就僅止於一望無際的油綠草原以及一大群的牛、羊、馬等牲畜在草原上奔馳的畫面。而在這次參與研習營過後，這些想像突然躍到自己的面前，其中的震撼和文化體會與收穫更不是三言兩語就能道盡的。而這份心得，我想要就幾個特別的地方或有所感受的活動或地點做為主軸，期以嘗試著表達出這次行程中多到不可數盡的感動與深刻印象

從大學開始，我對蒙古的文化就有著一段緣分，從修習徐秉愉教授的蒙古帝國史課程，以及後來修習現任中研院語言學研究所蕭素英教授的回鶻式蒙古文課程，一路到現在，本來存在於上課中的內容與想像，得以在這次的營隊中實際體驗，收穫真的特別的多，也特別的感動。還記得在課程上，教授們曾經說到蒙古族人的驍勇善戰、蒙古地區的地方文化與特色以及草原民族的生活和特性，這次在營隊中也都一一體會到，也額外學習到很多課程裡面所沒有的，而至此，我對於內蒙古的了解與脈絡，在這次營隊中也算是做了一個段落，把過去所學的應用到實際的旅程與營隊中，感覺特別的不同，收穫也特別的多。

而在這次的七天營隊旅程中，說長不長，卻能讓人魂牽夢縈；說短也不短，但也能夠讓人收穫許多。這趟旅程讓我對於這個地區流連忘返，還記得再回到北京的那天，我竟然就開始懷念起那遼闊的天空與自然草地，當然，還有那混著泥土芳香與陽光艷黃的新鮮空氣。除了內蒙古地區的自然風光之外，對於本次旅程中接待我們的五位當地學生以及在內地常說的「領導」們，更又是一番體會與收穫。身處在不同於大陸的我們，有著相同的語言以及相同的歷史，雖然這些都在歷史洪流中慢慢被沖淡，但是在這次的相處過程中，大家的互動以及對話，卻也交織成堅固的友誼，尤其是每天跟我們相處與照顧我們的五位隨隊學生，在一起唱出的音符中、一起沉浸的歡笑氣氛中，我們彼此了解的更深，也對於彼此的相處更跨進了一步。而這份友誼，直到回到了台灣，我們還是會利用通訊軟體互相進行交流與互動，我想，研習營所要帶給我們對於少數民族的認識與交流，可能不僅僅於營期中而已吧，反而是在營期後的雙方持續交流，才是這次營隊所要帶給我們更大的收穫與體驗吧。

而這次在參訪內蒙古民族大學與札魯特旗蒙古學校的體會上，我覺得這些學校都相當程度了保有了地方少數民族的文化與傳統，像在許多建築物以及課程的設計上，一定程度都使用了當地的語言，也就是回鶻式蒙古文，而這也形成了一個相當奇特的景象，就是蒙中並用的告示或說明的文書或標誌，讓我覺得非常的新鮮。而反觀台灣，我期待我們的少數民族有一天也能在政府的協助

之下，保有本身既有的傳統，也能與現代生活相輔相成，讓地方的特色與文化得以傳承下去，而且，相較於大陸地區的「少數民族」，我國的原住民相較起來更是少數中的少數，因此，在少數民族的政策方面，我國政府也應該要好好的想出對策與方法，保留住台灣既有的傳統民族文化以及發揚他們的特色。而雖然內蒙古地區對於少數民族的文化保存進行得如火如荼，但是在參訪的過程中，我仍舊認為在大陸地區的相關硬體設施的確還有進步的空間，在這次的參訪中，不論是偏鄉區的蒙古或在都市的北京，我都深刻認為，大陸雖然近幾年來不斷的快速發展，但是在發展之餘，可能也要顧及基本的硬體基礎建設，以免只有空有亮麗外殼的名號。

雖然收穫很多，但內心的感觸也無法在這一兩頁的心得中全部展現出來，所以我想在這裡，我就做一個小小的總結，作為這次前往內蒙古交流與參與活動的收穫與分享。在這次的營期中，我很幸運的遇到了一起前往內蒙古的每一位，大家從一開始的不熟識到後來成為無話不談的好夥伴們，在一路上互相扶持、互相照顧，我覺得這是這趟旅程中收穫最多的一部分。我們原本都屬於一條平行線，偶然在這次的旅程中交錯了，成為了對方生活的一部分，而以後也會變成彼此的回憶，也因為如此，在這短短的七天，我很珍惜每一刻與大家相處的時間，記得日文中有一句話「一期一會」，意思是一生中只遇到那麼一次，雖然我覺得我與這團的大家以後一定還會彼此聯絡，但隨著時間的流逝與大家分散各地，我不敢確定也不敢保證，也因為如此，我想大家也都一樣，半夜不睡覺玩到很晚很晚的原因，一部分除了是想讓旅程更有趣之外，也是想好好的抓住這次難得的機會以及難得的人和一路上互相扶持的夥伴吧。

最後，謝謝這次帶領我們前往內蒙古地區進行交流的團長以及淑美領隊，這一路上你們的幫助以及熱心付出，我們都可以體會到。當有人不舒服的時候，淑美領隊總會不顧一切的幫助與協助隊員們；當大家對於行程的疑慮和一些問題的時候，也能夠與我們分享和暢談，在這裡非常謝謝妳們，也期待以後整團能夠再聚在一起吃吃飯或聊聊天，就像在蒙古草原的那一個篝火晚會，在遼闊的星海之下，繞著營火，開懷的忘卻煩憂和紛雜，盡情的歌唱與跳舞。

「唯有實際感受過，生命才有了意義。那就是我們為什麼要有回憶的原因，還有那些伴隨著回憶的東西，希望和未來。」

這句話獻給這七天以來在蒙古或北京遇到了每個人、每個事以及每個地方，謝謝你們。

說明：這張是在晚餐時分拍的合照，雖然沒有全部的團員都入鏡，但是我仍挑選了這張做為活動的照片。原因在於這個晚上，團員們和當地學生們的互動在餐桌上徹底的緊密連結在一起，團員們也不約而同的開始大方的與大家交談與交換聯絡資訊，我們大家還甚至與蒙古的學生建立起微信的小型社團供以後彼此交流和聯繫之用。這一晚，除了享用到美味的晚餐之外，大家也對彼此認識更深、更緊密。

說明：在前往草原的那一天的午餐，是在傳統的蒙古包裡面進行全羊的傳統餐點品嚐。圖中的少年為隨隊跟著我們的內蒙古學生，莫日根。在我們享用餐點時，他不但時時幫助我們切下大片羊腿以便食用，也替我們介紹了許多的傳統食品，例如羊血腸或羊下水湯等富有傳統蒙古色彩的飲食。而放這張照片的原因在於，我們在這段旅程中，不但時時受到他們的照顧，也因為有他們，讓這趟旅程得以進行得更順利、更圓滿。我想，我們並沒有什麼可以好好的回報，只期待下次他們來台灣的時候，我們也能夠以相同的待客之道接待他們，並且好好的保持聯繫，不要忘了彼此

