

出國報告 (出國類別：國際會議)

## 美國運動醫學會第六十一屆年會

服務機關：國立體育大學

姓名職稱：詹貴惠 教授

派赴國家：美國

出國期間：中華民國 103 年 5 月 22 日至 6 月 3 日

報告日期：中華民國 102 年 6 月 29 日

## 摘要

2014 年 5 月 22 日下午搭機前往美國洛杉磯，後轉機至奧蘭多，因班機時間關係，前幾天為私人行程，5 月 27 日起參加於 Orange County Convention Center 舉行的美國運動醫學會第 61 屆年會，大會時間為 5 月 27 至 31 日，報到隔日起有四天期間有多場次的專題演講與論文發表 (包括口頭與海報發表)，28 日下午至 30 日下午 2:00 則有廠商的展覽，包含各種最新的圖書、研究設備器材、軟硬體設備、運動營養補充劑、生化分析試劑、運動傷害防護產品等。本人在會中以海報方式發表二篇文章，另主要參與了“World Congress on the Role of Inflammation in Exercise, Health and Disease”主題的系列演講。透過發表時與國外學者的討論，增加了對發表主題 IPC (Ischemic preconditioning) 未來文章撰寫的討論部分的方向構思；聽了多場的演講後，也激發未來研究的一些新想法。

# 目次

一、目的.....	1
二、過程.....	1
三、心得及建議.....	3
四、附錄 (照片) .....	4

## 一、目的

本次出國主要前往美國佛羅里達州之奧蘭多參加美國運動醫學會 (American College of Sports Medicine, ACSM) 第 61 屆的年會，並以海報形式發表『Ischemic preconditioning does not improve isokinetic muscle strength and endurance in humans』及『Acute response and adaptation of intermittent hypoxia or hyperoxia during high-intensity interval training on exercise-induced stresses』二篇論文。研討會的時間為 103 年 5 月 27 日至 31 日，因機位的關係，提早於 5 月 22 日出發，5 月 24 至 26 日則請事假安排私人參觀行程。

## 二、過程

以下就本次出國行程以及主要活動，逐一說明：

### (一) 行程總表

5 月 22 日 星期四	
17:10	桃園國際機場出發
洛杉磯時間 14:10	到達美國洛杉磯國際機場
洛杉磯時間 21:55	搭機前往奧蘭多國際機場
5 月 23 日 星期五	
奧蘭多時間 5:35	抵達奧蘭多
7:00	至租車公司租車並前往飯店 Check in
5 月 24 日 星期六	私人行程--參觀 Everglades National Park
5 月 25 日 星期日	私人行程--參觀 Key West
5 月 26 日 星期一	私人行程--參觀 West Palm Beach
5 月 27 日 星期二	至 Orange County Convention Center, Orlando, Florida 會場報到、聆聽專題演講
5 月 28 日 星期三	聆聽專題演講、海報發表
5 月 29 日 星期四	聆聽專題演講、廠商展示品之探訪
5 月 30 日 星期五	海報發表、聆聽專題演講、觀看海報發表
5 月 31 日 星期六	觀看海報發表，大會結束
6 月 1 日 星期日	Check out 與至租車公司還車，至奧蘭多國際機場搭機至洛杉磯
6 月 2 日 星期一	由洛杉磯回台
6 月 3 日 星期二	返抵桃園國際機場

## (二) 行程內容

### 1. 私人參觀行程

此次出國因機位的關係恰好有 3 天的空檔，因此安排了至佛羅里達州著名的景點大沼澤國家公園 (Everglades National Park)、西嶼 (Key West) 及西棕櫚海灘 (West Palm Beach) 參觀。

大沼澤地國家公園是位於美佛羅里達州南部的一座國家公園，內有十分豐富動植物與動物資源，透過搭船時工作人員的導覽，清楚認識整個沼澤地的生態特色，尤其看到了許多的短吻鱷 (alligator) 在船邊出沒，相當新奇；Alligator 的樣子與一般常見的 crocodile 不同於，同時也欣賞了 Alligator Show，因位地形特色的差異，與台灣的國家公園有完全不同的感覺。西嶼是美國國境的最南端，距古巴僅 140 公里，從 Florida Keys 群島鏈的第一個島 Key Largo 起，是跨海公路的起點，公路的兩側不是樹木或土坡，而是閃閃發亮的海面，跨海公路把海水切成兩半，右手邊是墨西哥灣，而左手邊就是加勒比海，中間更經過了連接一成串島嶼的所有跨海大橋中，最著名、最長的一座的七哩大橋 (Seven Mile Bridge)，整個路程下來都看到的都是蔚藍的海、天，在西嶼尚不同的是多了許多著名的景點，海螺共和國 (Conch Republic)、海明威故居及其常去的酒吧--Sloppy Joe's Bar，也都在這一次的行程中到訪。此外，西棕櫚海灘映入眼簾的盡是陽光、棕櫚樹、豪宅、私人碼頭，三天的私人行程真的很有休假的感觉，但隨後還是收起放鬆的心情，準備參加接下來的學術研討會。

### 2. 參加美國運動醫學會第 61 屆的年會

第 61 屆 ACSM 之年會於 2012 年 5 月 27 日至 31 日於 Orlando, Florida, USA 之 Orange County Convention Center 舉行，報告人 27 日抵達會場後先辦理報到事宜，隨後認識整個會場之發表與演講的場地位置，其中 1 樓除了大會註冊與服務處之外，有幾間小型會議室供作“Thematic Poster Presentation”工作坊使用，2 樓及 3 樓為各主題之演講廳，2 樓另有海報發表區及緊鄰之廠商展覽。當天下午有一場大會這幾年倡導之“Exercise is Medicine”的專題演講，由 University of Florida 之 Dr. Pahor 主講，題目為『Physical Activity to Prevent Major Mobility Disability: The Primary Results of the LIFE Study』，以及幾個場次的主題報告；5 月 28 日至 31 日則為連續 4 天的專題演講與論文發表 (包括口頭與海報發表)，其中各演講及口頭發表的同時另有海報發表及廠商展覽。廠商展覽的時間為 5 月 28 日下午 1:00 至 30 日下午 2:00，展覽的內容包含各種最新的圖書、研究設備器材、軟硬體設備、運動營養補充劑、生化分析試劑、運動傷害防護產品等，各運動相關廠商皆將最新穎與熱門的產品陳列於會場中，供大家詢問及試用。

報告人在會議中以海報 (Free Communication/ Poster) 的型式發表 2 篇論文，分別為 5 月 28 日下午的『Ischemic preconditioning does not improve isokinetic muscle strength and endurance in humans』及 5 月 30 日上午的『Acute response and adaptation of intermittent hypoxia or hyperoxia during high-intensity interval training on exercise-induced stresses』，其中『Acute response and adaptation of intermittent hypoxia or hyperoxia during high-intensity interval training on exercise-induced stresses』一文為

與慈濟科技大學王錠堯博士共同發表的文章，王博士亦一同參加本研討會。而在主要論文--Ischemic preconditioning does not improve isokinetic muscle strength and endurance in humans 發表時，隔壁的海報板亦是相同主題的研究，題目為『Effects of ischemic preconditioning on performance and physiological response to multiple sets of repeated sprints』，我也藉此機會與該作者討論 IPC 可能效益及處理細節，並從中獲得在未來的文章撰寫時一些討論的觀點，真的獲益匪淺、不虛此行。

大會名稱雖稱為運動醫學學會年會，就發表的論文內容而言，也廣泛的包含各領域，包括：運動生理學、運動醫學、運動心理學、運動訓練、運動營養、運動生物力學、運動員表現、體適能、身體活動與健康等等，會議論文內容豐富並兼具多樣性，每個時段都有數個場次，由與會者自行選擇參與。此次會議中有一個“World Congress on the Role of Inflammation in Exercise, Health and Disease” 的主題，在 5 月 28 及 29 日二天安排了多場相關的演講，從骨骼肌、營養、肥胖、細胞激素、環境等多個角度探討發炎的角色，是我非常感興趣的主題，大會期間聽了多場的演講，印象最深刻的是英國 Bangor University 的 Dr. Walsh 主講的『Environmental and Nutritional Extremes: Immune Function』，也激發未來研究的一些新想法。

大會安排每天的海報發表分上、下午二場次，每場次的發表者則分二梯次 (上午 8:00~9:30、9:30~11:00，下午 2:00~3:30、3:30~5:00) 留在發表的海報前，以供有興趣者詢問與討論，也讓發表者有時間去觀看別人研究的成果。大會中本所的王姓博士生亦前往發表其博士論文的預實驗結果，因本人為其口試委員，所以趁此機會問了他一些問題，並與此生及其指導教授一起討論，不過這學生的個性較內向，不像我主要與之討論的做 IPC 的那位外國研究生很有自信心的陳述其研究結果與價值，我想這也是未來本所培育學生時需加強的。因為廠商展覽區與海報發表區相鄰，我在觀看海報的時間也到廠商展覽區了解展示的產品，主要的當然是運動營養補充劑的產品，此外也與國內幾位學者藉機會體驗了電刺激、鞋墊及步態分析等與我們研究領域不同的產品。

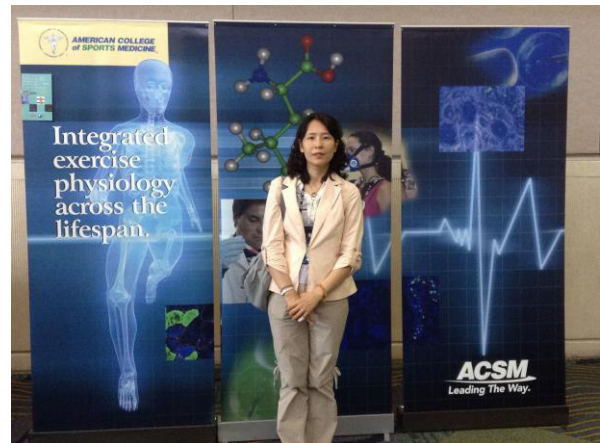
### 三、心得及建議

在科技部的補助下，本人已連續多年參加 ACSM 的年會，也熟悉其運作方式，與過去不同的是今年大會工作人員特別注意發表海報被拍照的情況，當我們在照相時就會以工作人員出來制止，我們跟他說是作者他才同意，而且監督著我們，未來參加研討會發表時應注意此類情事，不要隨意拍攝他人的海報；而國內的研討會也應注重此部份的研究倫理，以培養國內人才出國參加研討會的認知。透過五天的會議吸收了多方面的知識，也蓄積了未來研究的能量。值得注意的是，今年展出最多的商品是個人運動監控產品，多家廠商均推出不同的產品，期能進行運動與訓練之監控，這除了拜電子科技之進步，也顯示了大家對運動的重視，“Exercise is Medicine”逐漸實現中。

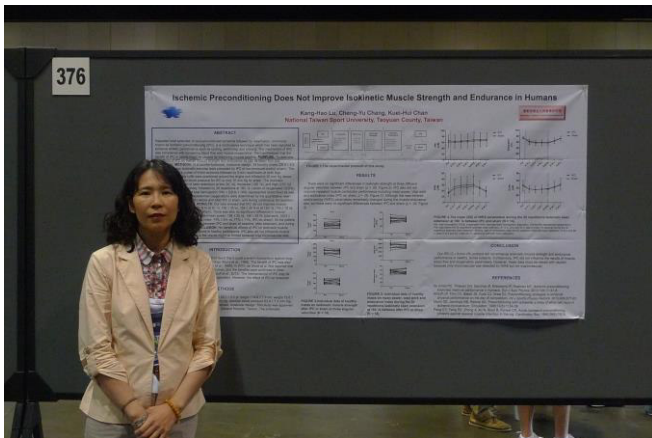
#### 四、附錄：照片



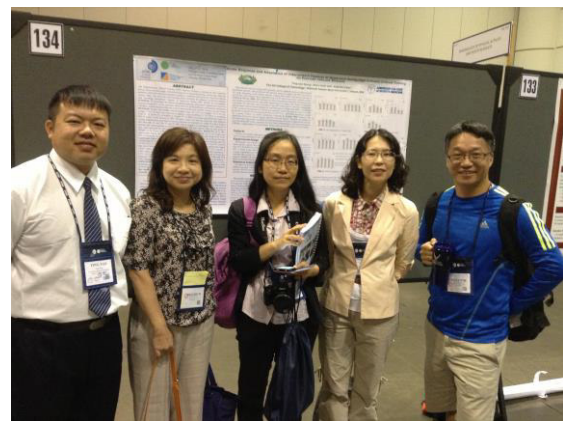
報告人於會場報到處之留影



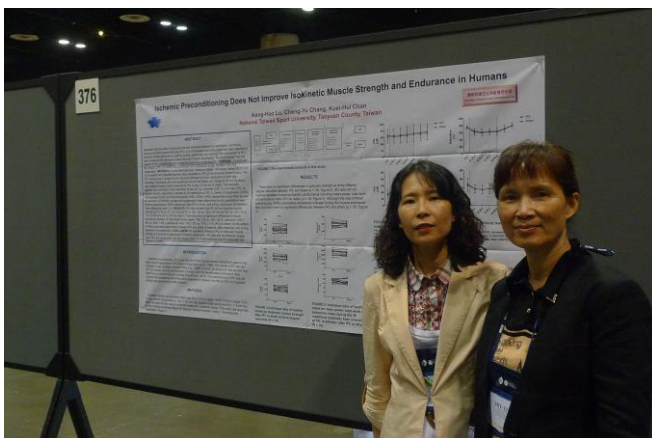
報告人於會場之留影



報告人於發表海報前之留影



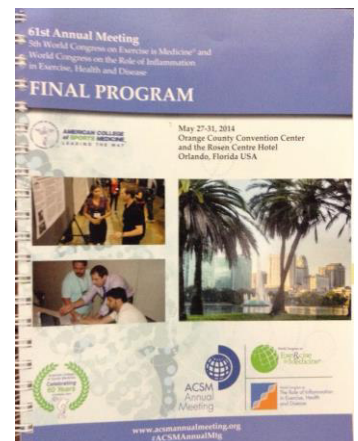
報告人與國內之學者於發表海報前之合影



報告人與清大盧主任於發表海報前之合影



會場專題之海報



攜回之會議手冊