

出國報告(出國類別：參訪、國際會議)

參訪東田納西州立大學及北卡羅萊  
納州州立大學(Greensboro 分校)暨  
參加 2014 美國運動醫學會(American  
College of Sports Medicine, ACSM)  
年會暨學術研討會

服務機關：國立體育大學

姓名職稱：傅麗蘭副教授

派赴國家：美國佛羅里達州

出國期間：103 年 05 月 22 日~103 年 6 月 02 日

報告日期：103 年 6 月 25 日

## 摘要

參訪東田納西州立大學及北卡羅萊納州州立大學(Greensboro 分校)，了解體能訓練相關的課程及實習制度及運動復建相關的課程及研究領域。2014 美國運動醫學會(American College of Sports Medicine, ACSM)年會暨學術研討會，係於 2014 年 06 月 01 日至 6 月 05 日在美國佛羅里達州奧蘭多市(Orlando, Florida, USA)會議中心(convention center)舉行。本次研討會也結合第 3 屆的 World Congress on Exercise is Medicine，除了基礎研究外，也有臨床運動生理、營養生化、運動與疾病預防及治療等領域。與研究生發表論文海報，他亦參加多場運動醫學相關專題演講、實務操作課程並聆聽多場學術發表，收穫非常豐富。06 月 02 日晚間參觀儀器廠商、書商的各式儀器及書籍展出，得到許多最新資訊，會議中也遇到多位在美國攻讀博士班的台灣留學生，且與多位國際學者進行交流。本次會議台灣有多所學校教師及研究生參與研討會並進行發表，台灣相關研究人員參與人數眾多，相信藉由大家的共同參與，必能提升台灣相關運動訓練與醫學領域的結合。

## 目次

一、目的	2
二、過程	3
三、心得	5
四、建議	5
五、參訪及學術發表照片	5

## 一、目的

參訪東田納西州立大學，了解體能訓練相關的課程及實習制度。參訪北卡羅萊納州州立大學(Greensboro 分校)，了解運動復建相關的課程及研究領域。2014 美國運動醫學會(American College of Sports Medicine, ACSM)年會暨學術研討會，於 2014 年 06 月 01 日至 06 月 05 日在美國佛羅里達州奧蘭多市(Orlando, Florida USA)會議中心(convention center)舉行，每年的 ACSM 皆吸引全球各地相關領域研究人員前往參與，參與人數屢破新高。本次研討會發表一篇論文海報，同時參加多場運動醫學相關專題演講、實務操作課程並聆聽多場學術發表。並與競技與教練科學研究所博士班學生王佩凡，發表桌球運動測試相關研究，發表主題: Results of Graded Exercise and Specific Fitness Test of Table Tennis Players。

## 二、過程

### 行程表

目的：為加強學術交流，拓展研究視野，配合會議行程安排學術參訪，詳細行程如下。

相關日程表如下	
日期	行程
05/22	桃園機場出發
05/23-24	抵達美國，參訪東田納西州立大學，了解體能訓練相關的課程及實習制度。
05/25-26	參訪北卡羅萊納州州立大學(Greensboro 分校)，了解運動復健相關的課程及研究領域。
05/27-06/01	參加 2014 美國運動醫學會年會及學術研討會，各日主題如下：
<b>May 27</b>	9:00AM ~ Registration 11:30AM-09:30PM Committee Meetings 12:45PM Every Body Walk Anouncement 1:45PM-2:45PM World Congress on Exercise is Medicine 3:00PM-5:00PM Graduate and Early Career Day Preconference 7:00PM ~ World Congress on Exercise is Medicine Keynote
<b>May 28</b>	6:00AM-7:30AM Committee Meetings 6:30AM-8:00PM Registration 8:00AM-9:15AM JosephB.WolffeMemorial Lecture 9:30AM-5:15PM Scientific and Clinical Sessions 3:00PM-4:00PM Exercise is Medicine Global Roundtable-Practice 5:30PM-7:00PM Student Colloquium 5:45PM-7:15PM Interest Group Meetings 6:30PM-8:30PM Exhibit Hall Opening Reception 8:00PM-8:45PM Diversity Reception (invitation only) 9:00PM-11:00PM Welcome Party
<b>May 29</b>	6:00AM-7:30AM Committee Meetings 6:00AM-7:45AM J. L.Rathbone Memorial Breakfast Honoring ACSM' s Women 6:15AM-7:30AM Morning Walking Session 7:30AM-5:00PM Registration

	8:00AM-5:15PM Scientific and Clinical Sessions 9:30AM-5:00PM Exhibit Hall Open 10:30AM-11:20AM President' s Lectures 11:30AM-12:30PM ACSM Business Meeting 5:45PM-7:00PM Clinicians' Reception 5:45PM-7:15PM Interest Group Meetings 7:00PM-8:00PM 2nd Annual ACSM Student Bowl 8:00PM-9:00PM International Reception 8:00PM-9:30PM Regional Chapter Socials
<b>May 30</b>	6:30AM 10th Annual Gisolfi Fun Run 7:30AM-4:00PM Registration 8:00AM-5:15PM Scientific and Clinical Sessions 9:30AM-4:00PM Exhibit Hall Open 10:30AM-11:45AM D.B. Dill Historical Lecture 11:45AM-12:45PM Student Meet the Expert Session 5:45PM-7:00PM New Fellow Reception 7:00PM-10:00PM Cocktail Reception and Awards Banquet
<b>May 31</b>	6:00AM-7:30AM Committee Meetings 8:00AM-11:30AM Registration 8:00AM-11:00AM Scientific and Clinical Sessions 11:15AM-12:15PM President' s Lectures and Closing Remarks 1:00PM-4:00PM Ultrasound Post Conference

05月28日：進行桌球運動測試相關研究學術發表，主題：Results of Graded Exercise and Specific Fitness Test of Table Tennis Players，包含在國外修讀博士學位畢業生、學校詹貴惠研發長、台北市立大學運動科學研究所蔡所長及多位國外研究學者給予許多建議與指教。

05月27日~05月31日：參與運動醫學相關專題演講、實務操作課程並聆聽多場學術發表。包括主題：Physical Activity, Exercise and Bone Health，子題包括：The importance of physical activity and exercise in building bone health, Training volume and metabolic factors, Science into practice: the bone health video content. 從研究及實務角度介紹增加骨質的方法。

05月28日~05月29日：參觀儀器廠商、書商的各式儀器及書籍展出，對於活動偵測器、能量評估等相關儀器之開發及最新之發展有更多的了解，也拿到許多寶貴的資料。

### 三、心得

東田納西州立大學的體能訓練相關的課程及實習制度非常完善，培育體能訓練師(Strengthening and conditioning coach)進行訓練及研究工作，碩士班畢業生畢業後可以投入各層級之運動隊伍之體能訓練工作，博士班畢業生則多數擔任教職或其他研究單位，他們在課程的設計及訓練的制度有許多值得參考之處。目前有運科所碩班畢業生江杰穎正修讀博士課程中，預計今年 8 月完成學位，也希望未來能投入台灣競技體能訓練的研究及實務工作。

北卡羅萊納州州立大學(Greensboro 分校)運動傷害相關的課程及研究領域非常紮實，在美國是有名的研究單位，國立體育大學體育研究所盧俊宏院長，競技與教練科學研究所張育愷副教授都是此學校的博士班畢業生，學術研究都是體育界的頂尖人才，目前有運保系碩班畢業生王信民正修讀博士課程中，預計明年 8 月完成學位也希望未來能投入台灣運動傷害的研究及實務工作。

本次美國運動醫學會學術會議台灣有多所學校教師及研究生參與研討會並進行發表，台灣相關研究人員參與人數眾多，相信藉由大家的共同參與，必能提升台灣相關運動醫學領域的發展。

### 四、建議

美國運動醫學的發展有許多值得借鏡之處，藉由學術單位的交流參訪，可以了解學術及實務發展之趨勢，也有助於未來在學術上的鏈結。台灣參與美國運動醫學會的人數越來越多，未來可以結合大家的力量共同參與研討會並積極參加學會各項事務。同時，在國內也應該結合其他學會或協會共同規劃並舉辦相關學術活動。

### 五、參訪及學術發表照片



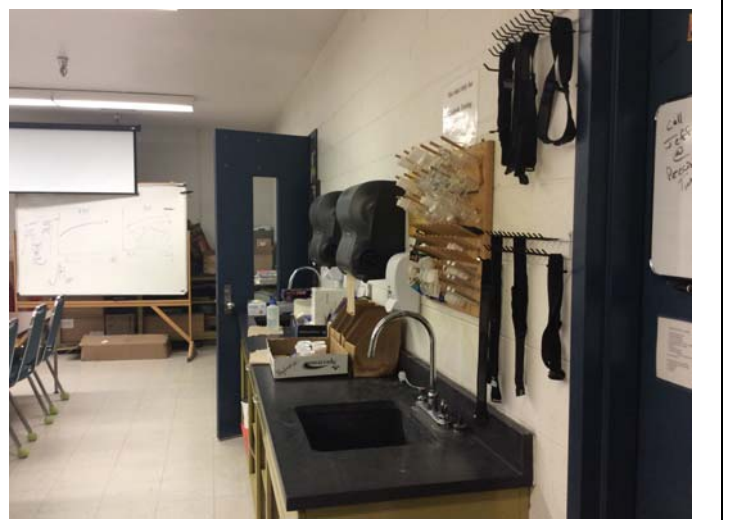
東田納西州立大學\_Dr. Stone 夫婦



東田納西州立大學\_體能訓練室



東田納西州立大學\_體能檢測



東田納西州立大學\_尿液檢測



東田納西州立大學\_美國奧林匹克訓練站



東田納西州立大學\_運動傷害防護室





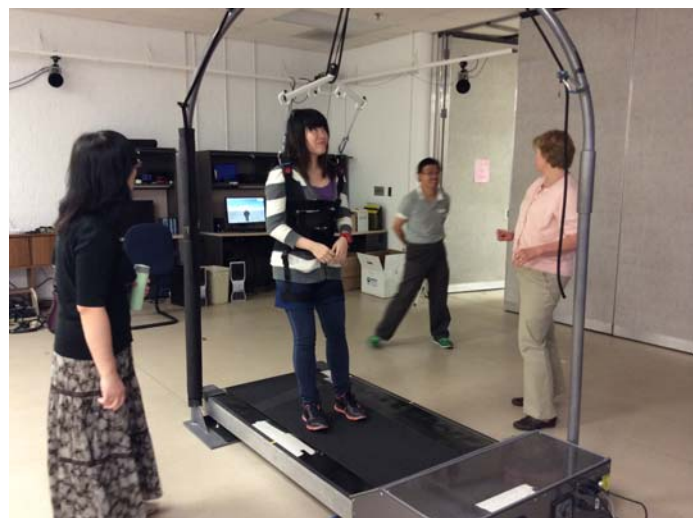
北卡羅萊納州州立大學(Greensboro 分校)



北卡羅萊納州州立大學(Greensboro 分校)



北卡羅萊納州州立大學(Greensboro 分校)



北卡羅萊納州州立大學(Greensboro 分校)



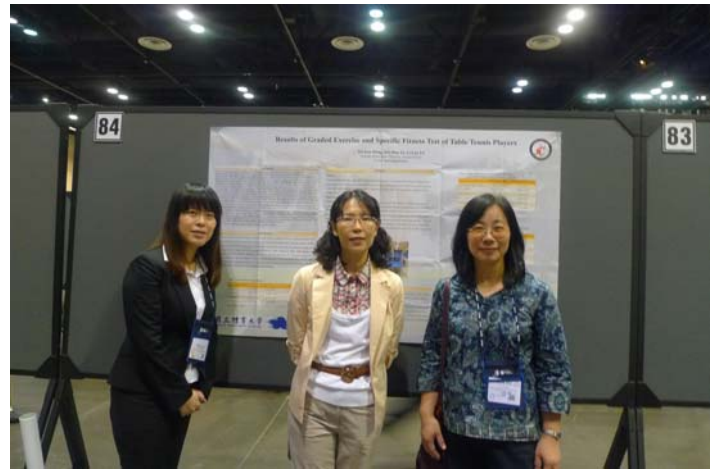
北卡羅萊納州州立大學(Greensboro 分校)



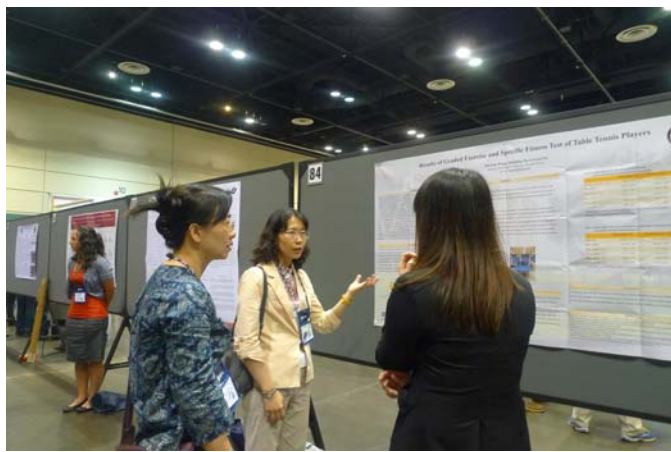
北卡羅萊納州州立大學(Greensboro 分校)



美國運動醫學會學術會議\_奧蘭多會議中心



美國運動醫學會學術會議\_海報發表



美國運動醫學會學術會議\_海報發表



美國運動醫學會學術會議\_海報發表