

出國報告（出國類別：參加國際研討會）

參與青少年健康與醫學學會年度會議

服務機關：國立台北大學
姓名職稱：陳易甫助理教授
派赴國家：美國
出國期間：103/3/23~103/3/27
報告日期：103/5/7

摘要

本人於 2014 年 3 月 23 日至 2014 年 3 月 27 日前往美國德州奧斯丁參加 2014 年青少年健康與醫學學會的年會。本人於會中宣讀研究成果「**A Novel Haplotype in the Corticotropin-releasing Hormone Receptor 1 Gene (*CRHR1*) Moderates the Link Between Family Financial Stress and Depressive Symptoms Among Rural African American Youths**」。本人的報告著重在當前研究壓力與健康的熱門話題：HPA。藉由家庭財務壓力的測量，結合青少年基因資料，可以看出在不同的壓力與基因組成下，青少年憂鬱情緒的變動差異。此外，更藉由此一機會參加該學會所舉辦的學術工作坊以及會議主題報告等活動。基於活動的參與以及實地研討會的觀察，書寫本人的心得與建議供台灣學界參考。

目次

摘要	2
目次	3
目的	4
過程	5
心得	7
建議	9
附錄	10

目的

本次行程主要的目的在於參與青少年健康與醫療學會（**society of adolescent health and medicine; SAHM**），並發表本人針對喬治亞郊區青少年所進行的基因與環境的交互影響之研究。此外，由於這個學會在國際青少年研究中具有領導與前瞻的權威。因此，本次行程第二個目的在於參與本次學會所規劃的會中工作坊以及並聆聽有關當下青少年研究最新進展的主題報告。最後，本次行程也藉由參觀會場的壁報研究來瞭解當前青少年健康研究的趨勢。

過程

這次參加的是 Society of Adolescent Health and Medicine (SAHM) 的年會。這個學會的官方刊物 Journal of Adolescent Health 是英語世界研究青少年偏差以及健康行為極重要的學術期刊之一，因此，十分值得前往參加。更特別的是，這次的年會與 Society of Research on Adolescence (SRA) 的雙年會合作舉行。該學會的官方期刊為 Journal of Research of Adolescence，更是國際青少年研究重要的期刊。前者的研究者多為醫生，也就是從醫學與流行病學的觀點來研究青少年的問題，而後者的研究者則為心理學與社會學背景為主。因此，兩者所結合的研討會將使得參與者獲得最大的收益。這也是本人當初投摘要的初衷。從 2004 年開始，本人就常常參加 SRA 的年會。然而，由於這次要發表的文章偏重基因研究的取向，因此，選擇 SAHM 作為發表的場合。

由於正在學期中以及飛機時程的關係，我於會議進行的第二天傍晚（週日）到達會場，正值 poster section 的進行。這一場的 poster 主題很多，周圍也有許多藥廠的促銷以及學校課程的招生介紹，大部分的 poster 集中在性教育與健康的介入性研究。由於註冊組的人員並沒有在現場，我無法拿到議程以及資料。在看過 poster 後，就回旅館休息。隔天（週一），我約上午 8 點到達會場，在拿到議程與資料後，我決定參加九點開始的 keynote speech。這場的 speech 包括兩個部分：下任會長的演說以及 keynote speaker, Dr. Niobe May 的演說。兩場演說的內容皆具有啟發的意義，容我在後面詳述。在演說後，則是今年大會各項獎項的頒獎典禮。在簡略的午餐後，下午是特殊的工作坊時段，其主題從追蹤資料的技巧、介入性研究的進行到新版 DSM 的進一步討論都有。由於，我預期往後將進行長期追蹤調查，我選擇主題為「長期追蹤的樣本流失」的工作坊。在接近兩個半小時的討論中，兩位與談人分別分享他們在美國以及瑞士長期追蹤的計畫。在結束工作坊，由於我隔天需要報告，我便回到旅館準

備報告資料。

週二早上的場次為新計畫主持人的場次。所參與的報告者皆為被學會選為當年最佳的新計畫主持人（當然，是接受美國研究機構補助的研究計畫）。很可惜這一場的報告主題大部分都是初步進行的研究，而且比較接近探索性與質性的研究，所以並沒有太多的「亮點」。我的報告場次緊接著新計畫主持人的場次。我的場次共有六位報告者，主要聚焦在青少年的行為介入，如抽煙、飲酒、物質濫用以及飲食異常等。每位報告各有 15 分鐘的報告時間。15 分鐘的報告時間過得很快，而緊接的提問也算是有趣。最後，就在主持人的結語中，結束了這個場次的所有報告。由於下午的場次為學會幹部的閉門會議，我並非會員，所以就離開了會場，自行前往德州大學奧斯丁分校的校園參觀。

由於還得回學校上課，週三清晨，我便搭乘 7:30 的飛機返回台灣，結束這場短暫但豐富的論文發表行程。

心得

本次會議的主題為「Nature and Nurture: Moving to a Deeper Understanding of Adolescent Health」。依據前幾年參加 SRA 的經驗，在這個主題下應可預期看到許多有關基因與後天環境互動的研究。然而，從第一天所觀察的 poster section 到我報告的場次，我發現以基因為主題的研究在本次會議中屬於少數（從我參與的場次來看，只有我一篇文章，不確定那些閉門會議是否有專門討論）。綜觀本次會議所發表的文章可以看到兩個浮現的主題。首先，實用型或經驗證據為基礎的研究成為各場次討論的主題。這些研究包括以醫院為實踐場域的介入與服務（如性病防制、煙藥酒癮的治療以及其他 DSM 診斷的防制）。或許是這個會議與會者大多有 MD 的背景，也多有執業。因此，會議的主題非常聚焦於當前青少年或青年所遇到的生理與心理問題，而且傾向於直接介入的研究取向與經驗分享。這樣的趨勢可以從幾個地方看出來。首先，在場次的安排上可以看到多個場次都是以執業者（包括醫師、社工、公共衛生與流行病學專家以及犯罪防制專家）的角度去解決當前青少年的問題。因此，在議程的安排上，有許多的場次並不如一般用學術文章報告的形式，反而，是用專業養成場次或工作坊的形式去進行。這倒是很有趣的一種設計，讓研討會頓時變成專業養成教育的場域，而且將當年青少年研究的熱門主題介紹給學術的後進。這個趨勢跟美國最近興起將基礎研究的結果轉譯成（translate）實務執業者可以執行的方法與策略。

其次，從組織的角度來看，這次的會議似乎特別重視各地區的分會（local chapter）以及各地與 SAHM 合作的執業人員。這可以從幾個年度的學會貢獻獎項皆頒發給美國本土以外的學者或醫師可以看出來。這點也與我過去參加的研討會不同，在全球化的時代裡，對抗青少年的身體與心理的疾病、暴力或受暴以及其他的成長結果，成為不分國界的主題。而學會的作法或許正是回應這樣的趨勢。很可惜沒有看到該學會在台灣有分會，獲許將來有機會台灣學

界可以組織並與 SAHM 做連結。

最後，由於參加了 keynote speech 以及長期資料追蹤的工作坊，特別將參與的感想在此陳述。Keynote speech 的題目為：「How American Culture Distorts Human Nature and Leads to Poor Health」。Dr. Niobe May 使用她所從事有關男孩成長過程的質化訪談資料回答一個問題：美國文化對於男孩的要求（imperative）是男孩以及其成長過程中自殺、情緒問題、外化問題行為與親密關係問題的原因。她從男孩友伴的研究出發，去探討小孩子對於最好友伴逝去的情緒處理問題。由於，整體社會的文化對於男性的要求是男子氣概的、是競爭的，因此，當男孩失去友伴（喪生或搬離）時，在外在文化要求的壓力下，他們無法說出自己內心的感受，由此，產生自殘或傷害他人的行為。Dr. May 以文化上的結構性因素去解釋當下兒童、青少年與青年健康問題的形成。這個觀點存在於社會學或性別研究中很長的時間，特別是男性研究中對於社會建構起的「男性特質（muscularity）」對於個人行為影響已有許多的討論。然而，將這個觀點連結至青少年研究，並且以美國獨特的文化背景來進行討論，實屬創見。這個概念與犯罪學的「American Dreams and Crime」的想法很接近，也是本人近期在閱讀與思考的主題之一。

在追蹤調查的工作坊中，兩位講師分別在美國以及瑞士進行長期追蹤的調查研究。他們現身說法為在場的參與者詳述他們進行研究時，在追蹤受訪者時所遭遇的問題以及所使用的方法。這個主題是進行長期追蹤調查的人最關心也是最棘手的問題。兩位講師分別就他們研究經驗分享可能的解決方法。當然，從傳統的誘因法，到溫情攻勢的個人關係法都有提及。令我印象深刻的是，其中一位研究者開始使用 facebook 來招募以及追蹤受訪者。透過 facebook 的粉絲頁以及廣告購買的機制，研究者可以選擇招募的對象並且在這個社交網站中，在非調查期間也能與受訪者維持一定的關係。這點或許將會是未來調查研究的一項新的趨勢。由於台灣年輕世代使用 facebook 的情況還算普遍，將來在設計長期調查研究時，也可以將這個工具列入考慮。

建議

應該是由於是學期中，台灣前往的學者只有我一人。對於這樣大型而且是主流的青少年研究場合，我相信台灣學界應該可以多加注意其議題的進行與轉換。正如前面所述，台灣應該能夠結合青少年醫學、青少年社會學以及青少年社會工作等等的研究人員向 SAHM 爭取設置地方的分會。讓台灣青少年研究的聲音能夠被全世界青少年研究所聽到。也透過參與，能夠讓台灣在全球化的趨勢下，進一步瞭解那些全球共同青少年問題的解決新潮流為何。

此外，從 keynote speech 的主題來看，台灣的青少年研究應該回頭去思考那些深植於台灣父母與青少年內心的文化要求（imperative）（如不要輸在起跑線上、拼經濟等等）是否構成新一代青少年內外化問題的原因。一種文化的與結構的社會學思考，對於下一階段青少年研究來說，是不可避免的趨勢。

附錄

