

出國報告（出國類別：其他（參加國際比賽））

國立暨南國際大學划船隊參加 第35屆香港國際賽艇錦標賽出國報告書

服務機關： 國立暨南國際大學
姓名職稱： 陳彥錚 通識教育中心主任
 林展緯 體育組 講師
派赴國家： 香港
出國期間： 102/11/08 ~ 102/11/11
報告日期： 103/03/10

摘要

香港國際賽艇錦標賽為近年來國際間每年定期舉辦大型划船賽會，並將海峽兩岸三地及香港地區各大學名校與船艇隊伍聚集一堂，本次擴大舉辦，參加隊伍來自中國、澳門、日本隊、菲律賓等地隊伍，國立暨南國際大學也受本賽事邀請，並在蘇玉龍校長全力支持下，派隊參加本次國際划船錦標賽。賽前蘇校長曾多次勉勵划船隊學生與代表團隊，並請通識教育中心陳彥錚主任擔任代表隊之領隊。在賽場上，暨大划船隊於「男子四人單槳艇」比賽中，學生自起划後雖遇風浪引響，但團隊合作後來居上而奪下第三名(銅牌)。男子八人單槳有舵手艇於 14 隊參賽船隻中奪下第五名，男子個人艇於 36 艘船隻中奪下第六名，女子個人艇於總參賽 28 艘船隻中奪下第六名。雖可惜未能在本項目奪下更好佳績，但這四月一路來學生盡力拼鬥的精神是值得鼓勵的，全隊團體合作表現也再次擦亮暨大精神。為暨大的校譽於國際間增取知名度，更表示我校於划船運動競賽成績受到肯定。

一、目的

國立暨南國際大學鄰近日月潭，為發展具在地特色之特色運動，招收體育績優生，成立划船校隊多年。為激勵划船校隊在划船運動技能提升，增加國際競賽經驗，並為國為校爭取榮譽，國立暨南國際大學划船校隊於 2013 年 11 月 8 日啟程至香港沙田區沙田賽艇中心參加中國香港賽艇協會(<http://www.rowing.org.hk/>)主辦之第 35 屆香港國際賽艇錦標賽(35th Hong Kong Rowing Championship)。

香港國際賽艇錦標賽為近年來國際間每年定期舉辦大型划船賽會，為海峽兩岸三地及香港地區各大學名校與船艇隊伍一起競賽之重要盛會，其中包括了上述擁有十年以上對抗史的香港中文大學、香港大學、香港浸會大學、香港城市大學、香港科技大學、香港體育學院在內；本次更是擴大舉辦，參加隊伍有來自中國、澳門、日本隊、菲律賓等地隊伍，而台灣本次前往參賽隊伍有包括文化大學、輔仁大學、台灣體育運動大學組成的南投隊、國立體育大學組成桃園隊、以及本校國立暨南國際大學共同參與盛會，參與比賽隊伍海內外共達 32 隊。

本校划船校隊由通識教育中心陳彥錚主任帶領，並由體育組林展緯老師擔任教練，參加 2013 年 11 月 9 日起為期兩天之划船競賽。本校划船隊參加之競賽項目包括男子個人艇、女子個人艇、男子四人單槳艇、男子八人單槳。其中男子四人單槳艇競賽奪下第三名(銅牌)，其他競賽項目在眾多與賽隊伍競爭激烈下，也都以不錯佳績進入決賽，男子八人單槳有舵手艇於 14 隊參賽船隻中奪下第五名，男子個人艇於 36 艘船隻中奪下第六名，女子個人艇於總參賽 28 艘船隻中奪下第六名。

二、過程

國立暨南國際大學划船校隊曾多次參加海峽三地之賽艇比賽，中國香港賽艇協會邀請本校參加其主辦之第 35 屆香港國際賽艇錦標賽。在本校蘇玉龍校長全力支持下，決定派隊參加本次國際划船錦標賽。在賽前四個月從暑假開始，本校划船校隊教練林展緯老師負責於暑假期間展開集訓，於日月潭月牙灣及本校體健中心進行四個月的划船競賽技能與體能訓練。

第 35 屆香港國際賽艇錦標賽比賽日期為 2013 年 11 月 9~10 日兩天，本校划船校隊由通識教育中心陳彥錚主任帶領，於 11 月 8 日從學校出發至台中小港機場搭機飛往香港赤臘角國際機場。為讓選手能以自己使用熟悉的划槳參與競賽，本校出國攜帶行李包括多支划槳，屬於大型行李，在機場出關時均需另外辦理相關手續。11 月 8 日中午順利抵達香港國際機場，領取個人行李與划槳後，即以預定之包車直接前往香港新界沙田區，入住位於沙田區沙田賽艇中心附近之飯店。在飯店登記後，隨即步行至沙田賽艇中心，讓選手熟習競賽水域。由於沙田賽艇中心所在水域為出海口河道，屬海水之競賽水域，海水之浮力有別於淡水，選手需先行適應。首日的行程在簡單的練習與熟悉競賽環境後隨即返回飯店休息，養精蓄銳準備明日的預賽。

本校划船隊從 11 月 9 日早上 9:40 起陸續有預賽賽程持續進行，一行隊伍在 9:00

左右至沙田賽艇中心，在賽艇中心二樓看台的室內區域進行休息與準備。本校首場參與競賽為鄒弘益同學，參加男子個人艇預賽獲得第三名，可繼續參加準決賽。接著於 11:00、12:00、15:10、15:20、16:10 均陸續有賽事，全部都以前 3 名進入準決賽與決賽。第一天的競賽，本校選手均有優異表現。

第二天 11 月 9 日之賽程進入決賽，由於本校參與四個比賽項目均進入準決賽與決賽，第二天賽程仍相當緊湊，然而比賽對手也都是勁敵。暨大划船隊參加本日賽事之第一場為邱謹瑜所參加的女子個人艇準決賽，於上午 11:50 舉行，邱同學獲該組第三名進入決賽。接著在下午 3 時左右上場的為男子四人單槳艇，競爭非常激烈，第二至四名成績相當接近，本校以不到 1 秒差距，取得第三名銅牌。該比賽第一名為菲律賓隊，菲律賓此次參賽隊伍為亞洲盃國家代表隊，因此本校有此成績雖敗猶榮。緊接在後的比賽，為邱謹瑜同學參加之女子個人艇決賽，雖然僅獲第 6 名，但已比其個人成績進步很多。16:30 上場的是鄒弘益同學參加的男子個人艇決賽，獲第 6 名成績。最後一場為男子八人單槳有舵手艇決賽，為本校參與此次比賽最後奪牌希望，比賽時由於起划後遇風浪，致一開始即處落後，最後獲第五名。總計男子四人單槳艇競賽奪下第三名(銅牌)，其他競賽項目在眾多與賽隊伍競爭激烈下，也都以不錯佳績進入決賽，男子八人單槳有舵手艇於 14 隊參賽船隻中奪下第五名，男子個人艇於 36 艘船隻中奪下第六名，女子個人艇於總參賽 28 艘船隻中奪下第六名。

在經過兩天辛苦的賽事後，11 月 11 日安排學生自費至迪士尼樂園，以慰勞學生從暑假開始為期四個月辛苦集訓與比賽。當晚隨即一行搭機返台。

三、心得及建議

此次參與中國香港賽艇協會主辦之第 35 屆香港國際賽艇錦標賽最大的心得在於以划船運動競技會友，可與海峽三地及亞洲國家划船運動選手交流。另外藉由參與國際運動競賽，可以增進學生學習划船運動之動機，也可以增加實際比賽經驗。以此次比賽為例，賽艇錦標賽所在之沙田賽艇中心之河道屬淡水與海水交界處，水的浮力與水面浪況均有別於本校划船隊訓練的月牙灣，因此多出去參與競賽，可增進適應能力。

由於划船運動本身所使用之船具價格不斐，推動全民參與賽艇運動並不容易，香港賽艇協會每年能夠推動多項相關競賽與推廣訓練，究其原因，除了香港地理因素，另一個重要因素是香港賽艇協會有香港的賽馬運動獲利盈餘來支助，也有完整的人才培訓及教練工作生活補貼。因此，台灣在各項運動之推展，如有民間團體長期協助，可以參考香港賽艇協會之運作，此點是我們可以向香港學習的地方。