

出國報告（出國類別：其他）

國立臺灣體育運動大學棒球隊  
2013 年赴香港參加國際棒球邀請賽報告書

服務機關：國立臺灣體育運動大學  
姓名職稱：王琦正、林宗毅、林宇呈  
派赴國家：香港  
出國期間：102 年 12 月 21 日至 12 月 24 日  
撰寫者：王琦正、林宗毅  
報告日期：103 年 2 月 6 日

## 摘 要

本校棒球隊為國內大專與業餘成棒勁旅，101 年獲得國內成棒年度大賽冠軍、101 學年度大專第一級棒球聯賽冠軍、102 年全國成棒協會盃冠軍。球隊平常除在專長訓練課進行訓練外，也利用假日及寒暑假實施強化練習。在 12 月 21 日起至 12 月 24 日受邀赴香港參加 IBAF2013 年香港國際棒球邀請賽，讓我們與日本及幾個發展棒球中的國家，來進行彼此棒球技術水準、友誼及文化上交流，同時可以了解日本、香港、新加坡、俄羅斯成人棒球的發展現況。

本次香港國際棒球邀請賽參賽隊伍，有來自日本大阪府野球聯盟聯隊、中國深圳華僑城中學、新加坡代表隊、香港國際學校美國聯隊，中國香港則分香港紅隊、香港藍隊兩隊，並邀請俄羅斯隊。賽程制度分 A、B 兩組進行循環賽，A 組第一與 B 組第一進行冠亞軍賽，分組第二名則進行三、四名之爭，本校正好與俄羅斯代表隊、新加坡、香港藍隊、國際學校美國隊五隊同為 B 組，以四戰全勝的佳績順利進入冠、亞軍戰。可惜選手無論是在技術上、經驗上、態度上確實不敵日本隊，最後以亞軍來收場，不過讓我們在與日本隊交手過程中獲得了不少寶貴的經驗，有助於我們這些年輕選手將來在棒球場上的發展。

## 目 錄

摘要 .....	I
壹、目的 .....	1
貳、移地比賽過程 .....	2
一、隊職員名單 .....	2
二、比賽行程表 .....	3
三、比賽成績 .....	3
四、比賽狀況分析 .....	4
參、心得 .....	7
肆、建議事項 .....	8
伍、附件：活動照片 .....	9

## 國立臺灣體育運動大學棒球隊赴香港

# 參加 IBAF2013 年國際棒球邀請賽報告書

本報告書共有四部分，第一部分述明本次移地訓練比賽之目的，第二部分主要為移地訓練比賽之過程，第三部分則為整個活動之心得敘述，第四部分為建議事項。

### 壹、目的

本校棒球隊為國內大專勁旅，近幾年在國內大專及業餘成棒的各項賽事皆名列前茅，101 學年度棒球隊亦獲得盟主盃與大專聯賽二項冠軍、102 年全國協會杯成棒錦標賽亦榮獲冠軍。球隊平常除在專長課進行訓練外，也利用假日及寒暑假施以強化練習，另外在經費許可的年度裡會安排球隊赴國外移地訓練。希望與國外球隊的交流比賽，提昇學生的技術水準及國際比賽經驗，適應場地氣候的能力也是此行目的。今年 12 月 21 日至 24 日再次排定前往香港，參加香港邀請賽，讓球隊選手藉由比賽來提升彼此棒球技術水準、培養友誼及進行文化上的交流，同時了解日本、香港、新加坡、俄羅斯成人棒球的發展現況。讓我們做為往後訓練的參考。也希望藉此次的國際邀請賽，能讓選手了解到現今國際間各國棒球水準。

## 貳、移地比賽過程

### 一、隊職員名單

編號	職稱	姓名	系所別	守位
1	教練	王琦正	體育系專任教師	
2	教練	林宗毅	棒球專任教練	
3	管理	林宇呈	棒球場地主任	
4	學生	高哲偉	球類系	投手
5	學生	李康聖	球類系	投手
6	學生	游朝惟	球類系	投手
7	學生	黃暉傑	球類系	投手
8	學生	李子揚	球類系	投手
9	學生	林慶隆	球類系	投手
10	學生	賴柏瑋	球類系	投手
11	學生	楊耀毅	球類系	投手
12	學生	黃至立	球類系	投手
13	學生	張進龍	球類系	捕手
14	學生	詹峻翔	球類系	捕手
15	學生	林廷彥	球類系	捕手
16	學生	陳皓禎	球類系	內野
17	學生	楊家祥	球類系	內野
18	學生	高育瑋	球類系	內野
19	學生	于孟雄	球類系	內野
20	學生	陳楷森	球類系	內野
21	學生	蔡恩君	球類系	外野
22	學生	宋文嘉	球類系	外野
23	學生	伊斯坦大比 利安	球類系	外野
24	學生	劉家愷	球類系	外野

## 二、比賽行程表

時間	活動內容	地點
12/21	啟程中正機場搭飛機至香港	桃園中正機場
12/21	比賽 VS 俄羅斯	富豪東方酒店選手村 晒草灣棒球場
12/22	比賽 VS 新加坡 比賽 VS 香港藍隊 比賽 VS 香港國際學校	香港國際學校棒球場
7/23	比賽 VS 日本	香港晒草灣棒球場
7/24	回程香港國際機場至台灣	香港國際棒球場

## 三、比賽成績

2013 年香港國際棒球公開賽五場比賽四勝一敗，各場比賽成績如下：

場次	比賽日期	比賽隊伍	比賽成績	勝--負	比賽場地
第一場	12月21日	俄羅斯	26：0	勝	香港晒草灣棒球場
第二場	12月22日	新加坡	25：0	勝	香港國際學校棒球場
第三場	12月22日	香港藍隊	15：0	勝	香港國際學校棒球場
第四場	12月22日	國際學校	9：0	勝	香港國際學校棒球場
第五場	12月23日	日本	2：11	負	香港晒草灣棒球場

#### 四、比賽狀況分析

(一) 12月21日 比賽時間 16:00 地點：香港晒草灣棒球場。

隊名	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	R	H	E
臺灣體大	13	2	7	0	4						26	21	1
俄羅斯	0	0	0	0	0						0	1	3

上午十點一到香港，先搭車前往飯店，十二點抵達飯店因二點才能入住，因此行李先寄放在大廳，同學們就先帶著比賽球衣及器材前往球場，我們到晒草灣球場後，熱身準備第一場比賽，對手是俄羅斯隊，對上棒球正在開發中的國家，總是對他們的實力一無所知，除了對場地的狀況還要適應外，也相當期待這次的交戰。選手在比賽過程中表現出相當高的求勝鬥志，首局九支安打加上對手三次保送及一次觸身球，再加上對方的守備失誤，我隊在比賽中先攻得 13 分，取得領先而穩定軍心，更在第二局攻得 2 分、第三局再攻下 7 分，前三局就取得 22 分奠定勝基，接著比賽中第五局仍繼續把握住得分機會，再攻下 4 分，展現出球隊想要獲勝的企圖心。

本場比賽共動用李康聖、黃至立二位投手，勝利投手為後援三局的黃至立。當然先發投手李康聖表現優異與稱職，但因實力上有些懸殊，且考量明日我們球隊必須一日三戰，需要大量投手的運用加上明日對手較強些，所以才用一年級投手黃至立上場磨練比賽經驗，是值得下學年比賽使用的投手。後援三局的投手黃至立雖有控球不穩之情況，幸在對手攻擊選球能力不是那麼理想的幫忙下解除危機。此場比賽選手在攻擊方面展現積極與要獲勝的企圖心，加上實力上有些許落差，以提前比賽獲得勝利。

(二) 12月22日 比賽時間 09:00 地點：香港國際學校棒球場。

隊名	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	R	H	E
台灣體大	2	0	0	7	16						25	13	0
新加坡	0	0	0	0	0						0	2	4

第二場比賽出戰新加坡隊，今天我們必須完成一件成棒比賽中，從未一日三場比賽壯舉。無論投手或野手今天下場測試平時練習的成果外，還要有體能和意志力的考驗。第一局就攻下 2 分，以 2 比 0 的領先，但二、三局未能拿下分數，在比賽的中段才有斬獲，第四局從李子揚的陽春全壘打後，讓新加坡隊的投手開始亂了投球節奏，連續送出三次保送，再加上于孟雄安打、楊家祥及伊斯坦大比利安接連二壘安打，一口氣攻下 7 分。第五局新加坡隊投手控球更是頻頻出現保送，連續四次保送(送我們 1 分外)我們依然不放棄攻擊的欲望，楊家祥、伊斯坦

大比利安、李子揚單局都出現兩支安打，一舉攻下 16 分。比賽中，球員皆能把握得分機會，尤其是四、五兩局能掌握住對方投手控球出現狀況時，能夠兩局攻下 23，完全展現出攻擊的爆發力，雖然對方投手能力不好，但能掌握住一局的攻擊實力，是值得讚許的地方，而且李子揚、楊家祥、伊斯坦大比利安三位選手都是本場比賽三支安打，猛打賞的表現，終場我隊以 25 比 0 獲勝。

投手部分，由一年級生賴柏瑋先發，主投五局，只被擊出零星二支安打，讓對手有十次三振，沒有失分，完全壓制新加坡的打擊，屬於優質先發，但也因比數的關係所以五局提前結束掉比賽，同時賴柏瑋也獲得一場完封完投的比賽。

(三) 12 月 22 日 比賽時間 12:00 地點：香港國際學校棒球場。

隊名	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	R	H	E
香港藍隊	0	0	0	0	0	0					0	0	2
臺灣體大	6	0	7	1	0	1					15	12	0

第三場比賽是本日第二戰，對手是香港藍隊，這場比賽，因對手投手球速不快，第一局伊斯坦大比利安就延續上一場球棒火熱，第一個打席就揮出一支 3 分全壘，也因安打串連先得 6 分打下勝利的基礎，第三局我隊再度發動攻勢得到 7 分，接著第四局、第六局都再各下一程，最後以 15 比 0 將比賽提前結束。

香港藍隊在守備方面，只出現兩次的手備失誤，八次的保送，被我們擊出了十一支安打，比上一場新加坡隊來得好。

先發投手楊耀毅，雖然也是大一新生，但是高中時期就有國際賽事的經驗，是 2013 年 U18 世界盃的國手，所以表現相當傑出，五局無安外，更是投出十二次三振，同時沒有任何的四死球讓對手上壘，控球相當精準，球尾勁和速度也都相當理想，是球隊未來可以期待的投手。加上六局上場救援投手林慶隆，同樣也讓對手三上三下，二位投手聯手表演出一場完全比賽。

(四) 12 月 22 日 比賽時間 15:00 地點：香港國際學校棒球場。

隊名	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	R	H	E
國際學校	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	2
臺灣體大	0	0	0	0	4	1	0	3	x		8	10	1

第四場比賽也是今日第三場比賽，碰上實力比前兩隊來得優異的國際學校美國隊，為取得四連勝，球隊派出先前調整狀況不錯的投手高哲偉先發。

這場比賽可以看得出來選手的疲勞，我隊打擊完全受制於對方投手的壓制，前四局只出現一支安打，還被三振四次，且裁判的好球帶範圍較大，加上對方投手投的球尾勁相當好外，二縫線的球路也讓我們打擊吃盡了苦頭。直到第五局才開始有所斬獲，先由四年級的老大哥八棒陳楷森，率先擊出一支二壘安打帶動起

球隊的士氣，接著九棒陳皓禎偷襲觸擊上壘外，同時也將隊友推進到三壘得分大門口，接著一棒高育瑋適時的補上一支安打，先馳得點，終於打破了兩隊僵局，接下來第四棒楊家祥、六棒捕手詹竣翔再度補上安打，把握住第五局的攻勢，串連五支安打，一舉攻下4分。第六局、第八局高育瑋再度發動攻勢，都各擊出一支二壘打讓球隊在第六局攻下1分，第八局攻下3分，本場比賽高育瑋五個打席一次保，四支安打，兩支二壘安打，得3分及2分打點，攻擊表現傑出。在守備方面，內野雙殺守備出現傳球上的失誤及外野手對後退追接球的判斷較差，確實是往後訓練需要再加強磨練的地方，讓選手在處理上不會感覺相當青澀。

先發投手高哲偉表現確是沒讓教練團失望，不但完投九局，還讓對手十四次三振，相對也只讓對手擊出四支零星安打，同時在不受只能穿慢跑鞋投球的狀況下，投球完全不受影響，表現出更好的控球實力，只用了103完封完投，完全封鎖對手的打擊，以8比0獲勝，讓球隊一日三戰大獲全勝外，同時也進入明日冠亞軍賽。

(五) 12月23日 比賽時間12:00 地點：香港晒草灣棒球場。

隊名	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	R	H	E
台灣體大	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	7	3
日本	0	3	0	2	0	0	5	1	x		11	8	0

第五場比賽，對上實力堅強的日本隊，雖然第一局上靠著一棒高育瑋、伊斯坦大比利安及四棒楊家祥外野高飛犧牲打，先馳得點外第二局同樣靠著，五棒詹竣翔、六棒林廷彥接連安打擊棒陳楷森外野高飛犧牲打，再下一成，一開始就有相當猛烈的攻勢，暫時以2比0領先。球隊派上二年級投手李子揚應戰，但第一局開始確實是威風八面，沒有被擊出任何安打，第二局時，被第六棒擊出安打後突然完全變調，接連保送完全失去控球，後援投手黃暉傑還沒準備好就接連失掉3分。比賽中雖然我們立即推上球隊球速最快的投手黃暉傑及大三有國際賽經驗的李康聖，但仍然是壓不住日本隊的攻勢。反觀日本隊從三局上開始更換投手後，使我隊攻擊受到壓制，打擊完全是一籌莫展，而且接連上來的投手有越來越強的跡象，所以最後2比11敗北。

## 參、心得

此次比賽，參加 2013 年 IBAF 香港國際棒球邀請賽，學生賽後心得如下：

### 一、球隊與日本隊在比賽中態度與技術上的比較

1、日本隊球員在跑壘速度雖然平平，但是在判斷上確實相當精準，是否該積極進壘或是進壘時機不佳，一看就知道是經驗豐富的老球員。反觀我們的跑壘，有很失誤，多次的觀念上或判斷上的錯誤，造成不必要的出局，在比賽中還有被日本隊投手牽制出局、記錯出局數等等的錯誤，容易錯失得分的契機。

2、日本隊攻擊技術，確實比我們成熟很多，擊球點的掌握、幫助球隊的攻擊及戰術執行能力上的技巧，有一定的水準，尤其是對投手的纏鬥能力是值得我們球員學習的地方，所以安打數不多但可創造大量得分的契機。

3、日本隊在防守動作技術上純熟，移動速度可能是年紀較增長，較沒那麼快速，可是守備球員站位都屬於較佳的位置，守備臨場應變能力與經驗，態度都是很積極，是我們要學習的地方。

4、我隊分數落後就缺少信心和積極求勝的企圖心，比賽時應要用很積極努力的態度比賽。

5、日本隊動作紮實積極，跑壘判斷、觀念優於我隊，攻擊技巧成熟外觀也相當積極，尤其中心棒次攻擊能力，都優於我們是值得我們學習。

6、日本隊投手球速度沒有我隊來得快，但控球能力和球尾勁及臨場應變與狀況處理能力都不錯，尤其精準的控球，讓我們打者吃進苦頭，知道是好球，但位置都是打者較難打的位置，在加上速差，讓我們打擊確實無法全力攻擊。

7、我球員雖然都是較年輕選手居多，而日本隊確實經驗和技術上比我們來得成熟，是值得我們好好學習，也讓這些學生知道未來必須更加努力才行，參加國際賽事沒有年紀之分，只有實力的勝敗。還有日本隊的球員，對於棒球場上的態度，都是值得我們些年輕球員努力學習的地方。再來其他幾隊雖然是發展中的國家，但是他們在球場上的態度與精神都是值得我們肯定。

### 二、選手回國後應努力及改進之處

1、日本隊的技術雖然比我們成熟，如果再不努力向前，就無法追上他們。

2、近幾年來，雖然有許多日本籍教練來台指導，技術與經驗傳授，但是最重要就是未改變我國選手在球場上態度，未來我們想在國際賽有所斬獲，首先積極的態度是首先努力的方向，我們都認為有進步，但是還不夠。

3、我隊在碰到投手控球佳時，選球的能力還要加強，對變化球的攻擊訓練，也是我們在打擊上需努力的重點，再來如何運用下半身的力量來揮擊，是我們這些年輕球員，必須加強體會才行。

4、比賽落後時，選手未表現出積極的態度面對與堅持到底的求勝鬥志，在未來的訓練中要徹底要求改進。

5、選手在球場上要有積極面對、不認輸的態度，球場外更要有守時、負責任的行為表現。

6、守備的穩定性、比賽臨場應變能力，除了徹底要求接球基本動作外，強調確實接球進手套才能有下一個傳球動作，而且手套都必須保持在球下方，由下而上來接補球，接球、移動的重心不能太高外，接球簡單不要有多餘的花俏動作，這些都是我們這次看到許多影響接球穩定性的方向，還有最重要就是往前接球，主動控制球的彈跳節奏，這些都是我們須努力改進的地方。臨場應變能力，就只能多要求選手再較常發生的情況下，要求到行如流水外，就是多多比賽。

7、投手的控球精準度，是我們未來要求投手從基本傳接球開始，牛棚、比賽投球、壘上有跑者、快節奏投球、投球動作不能過大、變化球的控制能力，都是值得努力改善的地方，還有球種需要再增加，我們投手球種太少又加上沒有拿手的決勝球種，就根本不容易在國際賽事就拿到出局數。

8、努力的方向、需改進的地方有很多，但是如何落實，是我們須積極努力。

## **肆、建議事項**

本次可以成行，要感謝學校球類系對於優秀運動選手出國機票的補助，讓球隊、選手能以負擔較少的費用參加此次的國際邀請賽。參加國際賽目的就是使選手能藉由比賽了解自己的實力，也見識到不一樣的技術能力，好做為自己努力的目標，過程中使我們能更瞭解日本球隊之技術水準，香港、新加坡、俄羅斯成人棒球的發展現況。讓我們做為往後訓練的參考以提升競技能力。

參加本次邀請賽日期原訂為12月18號出發，卻因國內盟主賽，因要配合電視轉播而一再更改前往比賽日期，造成前往香港的日期延後，而有一日三戰的情況發生。國際賽舉辦日期不會更改，建議往後國內舉辦比賽時應考慮到參賽隊伍如要參加國際邀請賽時的比賽日期是否與國內賽事撞期。

伍、附件：活動照片



於晒草灣棒球場熱身準備比賽



於國際學校人工草皮棒球場比賽



投手於人工草皮棒球場投球



打者於人工草皮棒球場打擊



教練指導跑壘員搶壘



冠亞軍戰與日本隊賽前握手



賽後合影



晚會頒獎後合照