

## 壹、考察目的

本會於102年補助「臺灣健康合作發展組織」於印度錫金、尼泊爾加德滿都辦理「2013印度及尼泊爾藏人社區健康促進計畫」，為實地瞭解該援藏計畫執行之成效，並瞭解尼泊爾重要藏傳佛教寺院之傳承法座，爰指派藏事處嘉揚西饒調查員及科員嘉揚見粲等2人於102年11月30日至12月6日，共計7日，前往尼泊爾加德滿都實地考察。考察地點包括尼泊爾藏族居住地區(BOUDHANATH)、帕德雅寺(PAL DILYAK MONASTERY)、謝里曼加學校(SHREE MANGAL DVIP SCHOOL)、創古女尼寺院(THRANGU TARA ABBEY)等地區。期望透過訪視藏族社區、拜會寺院，彼此溝通交流，實地瞭解援藏組織對寺院人道醫療服務情形，以提出應興應革建議，進而強化與落實國內非政府組織投入人道援助工作。本會亦藉由拜會加德滿都藏傳佛教寺院及活佛，與海外藏傳佛教寺院建立聯繫管道，俾利作為本會爾後輔導海外藏僧及藏傳佛學團體之參考。

## 貳、考察過程

### 一、11月30日

下午8時由臺北搭乘泰航班機前往泰國曼谷(BANGKOK)，於當地時間30日晚上11時(臺灣時間為12月1日凌晨12時多)抵達，住宿於曼谷市區。

### 二、12月1日

上午10時搭乘泰航班機前往尼泊爾加德滿都(KATHMANDU, NEPAL)，於當地時間1日下午2時(臺灣時間為12月1日下午4時多)抵達，住宿市區旅館。

### 三、12月2日

(一)上午參訪寶塔(BOUDHANATH) 尼泊爾藏族居住地區：藏族流亡海外已逾50年，主要分布於印度、尼泊爾及不丹等國家，共設立53個藏族社區，其中設於尼泊爾計13個。尼泊爾社區中，藏族多以小生意維生，相對於其他地區，其物質資源、醫療衛生、教育文化等方面較為缺乏。尼泊爾藏族大多數集中於加德滿都郊區寶塔(BOUDHA)地區，約有二萬餘人。尼

國宗教以印度教及藏傳佛教為主，寶塔為佛教聖地之一，周邊有藏傳佛教四個教派之寺廟，亦有西藏流亡組織辦公室，是當地藏族的行政中心，也常常舉辦對中國大陸抗議遊行，曾發生藏僧自焚事件，非政府組織均積極提供各種國際人道援助【照片 1、2、3】。

**(二)參訪帕德雅寺 (PAL DILYAK MONASTERY)：**該寺位於加德滿都寶塔地區，距離加德滿都市中心約 1 小時，現有僧眾 100 餘人，僧侶多半來自尼泊爾中國大陸邊境、不丹、喜馬拉雅等地區。該寺院係由第七輩達桑仁波切(DABZANG RINPOCHE)於 1963 年建立，屬於噶瑪噶舉傳承。達桑仁波切為噶瑪噶舉傳承偉大的教師之一，於 1992 年 4 月圓寂。第八輩達桑仁波切是由第十七世噶瑪巴烏金聽列多傑認證，目前居住於西藏東部囊謙德雅寺院。自 1992 年以來，由德雅竹奔仁波切負責管理寶塔帕德雅寺院【照片 4、5】。本會補助之臺灣健康合作發展組織於該寺院執行之健康促進計畫，包括針對 66 名僧侶進行身體理學檢查(基本身高、體重、視力、耳鼻喉及其他一般檢查)，口腔健康檢查及治療(洗牙、拔牙、根管治療及口腔衛生教育)，另提供健康問題諮詢、藥品及一般外傷治療。該寺院僧侶對臺灣健康合作發展組織所提供的醫療服務反應熱烈，並期盼能繼續提供醫療服務。

**(三)下午拜訪謝里曼加學校(SHREE MANGAL DVIP SCHOOL)：**創古仁波切於 1987 年建立該學校，以提供喜馬拉雅地區學童接受世俗教育的機會。該校所收學生包含從幼兒園班到 10 年級，約有 600 位學生，50 餘位老師，含藏族、尼泊爾、印度等民族，教學課程包括數學、體育、藝術、社會研究、科學及尼泊爾語、藏語和英語等 3 種語言。大多數課程均以英語授課，此外，有健康、環境和人口、生活技能和一般知識(世界/尼泊爾歷史，人類歷史)等選修課程，學生必須選修其中兩種。該校設有一所診療室，規模小，缺乏專業醫療人員，只能提供一般外傷治療及藥品，惟該校建有完善的病歷資料庫與衛教宣導【照片 6、7、8、9、10】。臺灣健康合作發展組織在該校進行學生身體、口腔健康檢查及治療，口腔

醫療服務包括洗牙、拔牙、根管治療及口腔衛生教育，另培訓 3 位高年級學生洗牙操作。該學校負責人亦對該組織提供的各項協助表示肯定與謝意，並期盼能繼續提供醫療服務。

三、12 月 3 日

**(一)上午拜會創古女尼寺院(THRANGU TARA ABBEY)：**創古女尼寺院是由創古仁波切建立，位於加德滿都的郊區斯瓦亞姆布(SWAYAMBUNATH)，以著名的佛塔斯瓦亞姆布命名的特殊地方。周邊有許多藏傳佛教寺院及藏族社區。該寺院設有一個高等佛學院，目前約有 230 多位女尼，來自尼泊爾北部地區，也有不少來自西藏、印度和不丹。該寺提供女尼全方位的寺院、禮儀、哲學和冥想訓練，也有醫療診所、小型藏醫院，目前有兩位醫療人員，提供藏藥及針灸【照片 11、12、13】。臺灣健康合作發展組織在該寺為女尼進行口腔醫療服務包括洗牙、拔牙、根管治療及口腔衛生教育，該學校負責人對該組織提供的各項協助表示謝意，並期盼能繼續提供醫療服務。

**(二)下午拜訪直貢噶舉寺院(DRIKUNG KAGYU MONASTERY)：**該寺院亦位於斯瓦亞姆布，現有僧眾 100 餘人，僧侶多來自尼泊爾、不丹、喜馬拉雅遍遠地方，係屬噶舉派直貢噶舉支系，現任傳承法座為直貢澈贊仁波切，該寺廟於臺灣亦成立佛學團體。臺灣健康合作發展組織在該寺院進行僧侶口腔醫療服務，包括洗牙、拔牙、根管治療及口腔衛生教育，該學校負責人亦期盼能繼續提供口腔醫療服務【照片 14、15】。

四、12 月 4 日

**(一)上午參觀寧瑪派協千寺廟(SHECHEN MONASTERY)：**該寺院位於加德滿都寶塔地區，於 1980 年由頂果欽哲仁波切建立，目前約有 1000 餘名僧侶，大多數來自尼泊爾與西藏邊境及不丹，算是規模較大寺廟。現任寧瑪派協千傳承法座為冉將仁波切(RABJAM RINPOCHE)，寺院設有佛學院，學生來自全世界。該寺院除教授現代化教育外，亦提供音樂、舞蹈、繪畫和佛教哲學課程。拜訪當天，由於該寺院負責人索南前往印度普提

迦亞(BODHI GAYA)參加法會，未能見面【照片 16、17】。

(二)下午參觀薩迦派塔立寺院(THARIG GOMPA):該寺院位於加德滿都寶塔地區，於 1980 年由第六世塔立仁波切建立。塔立仁波切於 1998 年在新加坡圓寂，2 年後於印度北部比爾藏人社區尋獲第七世轉世靈童，由薩迦派教主崔欽仁波切認證，並於 2006 年由崔欽仁波切親自主持坐床典禮儀式及賜福法會。該寺院現有僧眾 200 餘人，多半來自尼泊爾、不丹、錫金、印度東部邊境及拉達克等地。現任薩迦派教主為崔欽仁波切。該寺院於 1988 年在臺灣成立佛學團體「中國藏密薩迦佛學研究會」【照片 18、19】。

五、12 月 5 日

上午 10 時自旅館驅車前往加德滿都國際機場，下午 2 時 30 分搭乘泰航班機前往泰國，於當地時間 6 時 30 分抵達曼谷國際機場。

六、12 月 6 日

原安排拜會我駐曼谷代表處，因當日曼谷發生遊行示威活動，無法前往我駐曼谷代表處拜會，下午 2 時驅車前往曼谷國際機場，搭乘泰航 5 時 30 飛機返臺(TAIPEI)，於 2 月 6 日晚上 11 時抵達桃園國際機場。

## 參、考察心得

- 一、**尼泊爾藏族社區及藏傳佛教寺院可獲取醫療資源相對有限**：社區藏族及寺廟僧侶對於口腔健康認知不足，當地缺乏口腔醫院及口腔醫療專業人員。本會拜訪之寺廟僧侶遇有口腔治療問題時，常因牙醫診所極少，且診療費昂貴，而無法就醫，亟需臺灣醫療團體持續提供口腔醫療服務。另大多數僧侶因飲食口味偏鹹偏油，易引發三高問題，慢性病預防及治療已成為這些寺廟重要健康議題，未來臺灣醫療團體可以持續投入提供醫療服務。
- 二、**拜訪寺廟並建立聯繫管道**：本次前往尼泊爾考察期間，拜訪寧瑪派、薩迦派、噶舉派之寺廟，實地瞭解藏傳佛教寺廟於尼泊爾發展情形、寺院管理狀況、與佛學院教育制度，並建立聯繫管道，有助於本會爾後輔導海外藏僧及藏傳佛學團體之參考。

三、**尼泊爾政權不穩，考察人員前往該地期間需注意自身安全**：此次，本會人員於102年12月赴尼泊爾藏族社區與寺院實地考察之際，尼國政局仍未穩定，人民常常遊行示威甚至發生暴動，前往尼泊爾援藏人員或本會考察人員，必須格外注意人身安全，另尼泊爾政府與我國未有正式邦交，對我國人員亦不友善。

## **肆、考察建議**

- 一、**培訓藏族社區或寺院醫療人才**：為解決當地藏族長期缺乏之醫療需求，建議篩選適當人員來臺學習公共衛生、口腔牙醫、慢性病預防及醫療保健等專業知識與技術。
- 二、**持續辦理巡迴義診**：考量當地醫療資源缺乏，建議爾後由本會持續與非政府組織籌組合作，組成醫療團隊前往尼泊爾藏族社區及寺院進行義診服務，解決口腔醫療及慢性病醫療保健問題。同時可藉義診機會與當地醫療單位進行專業交流，提昇當地醫療水平。
- 三、**協助寺院設置醫療中心**：考量當地缺乏牙醫診所、設備及專業人才，爰在實地訪視後 建議由本會與非政府組織協助於寺院設置醫療中心及捐贈硬體醫療設備，培訓醫療專業人才，以照護服務寺院藏僧及社區藏人健康。

## 伍、附錄



照片 1. 尼泊爾加德滿都寶塔，藏傳佛教認為寶塔為佛教聖地之一。



照片 2. 加德滿都寶塔藏族社區



照片 3. 加德滿都寶塔藏族社區



照片 4. 加德滿都寶塔帕德雅寺廟內部佛塔



照片 5. 參訪加德滿都寶塔帕德雅寺廟並與藏僧合影



照片 6. 謝里曼加學校幼兒園學員上課情形



照片 7. 謝里曼加學校診療室



照片 8. 謝里曼加學校學生使用中餐情形



照片 9. 謝里曼加學校教室



照片 10. 謝里曼加學校學生之宿舍



照片 11. 尼泊爾創古女尼寺院



照片 12. 尼泊爾創古女尼寺院正殿



照片 13. 尼泊爾創古女尼寺院診療室



照片 14. 尼泊爾止貢噶舉寺院



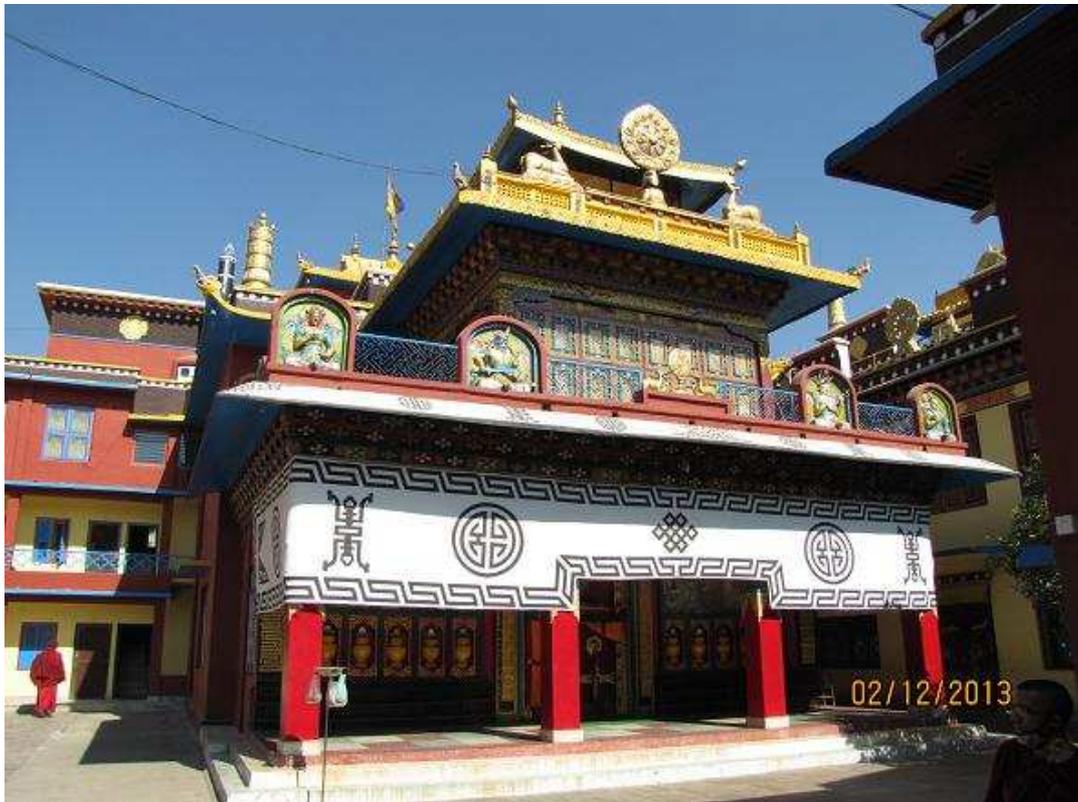
照片 15. 尼泊爾止貢噶舉寺院



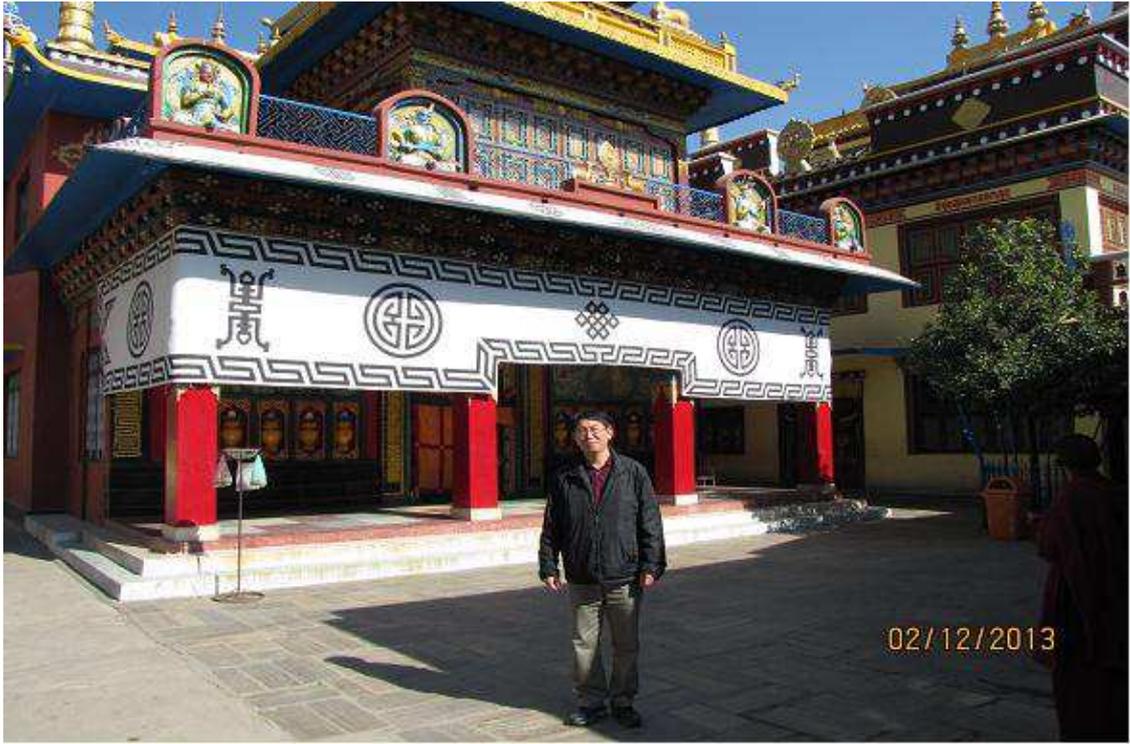
照片 16. 尼泊爾寧瑪派協千寺院外觀



照片 17. 尼泊爾寧瑪派協千寺院



照片 18. 尼泊爾薩迦派塔立寺院



照片 19. 尼泊爾薩迦派塔立寺院