



溝通彼此、連接你我。



享受生活



岡本集團

COMPANY PROFILE

MESSAGE

我們岡本集團作為生活服務型企業，自成立以來不斷精進各類事業的拓展，現業務範圍已從零售至服務，平穩涉足於民眾生活的諸多方面。

零售商品主要涵蓋汽油、煤油等石油製品，電影、音樂、書籍、遊戲等文娛產品，以及由珍惜資源這一日本傳統觀念應運而生的中古商品。服務類事業涵蓋有為滿足民眾提昇健康生活品質需求的健身服務，為人們帶來其樂融融歡愉氛圍的餐飲服務，和為駕車者們的行車生活提供安心可靠技術支持的汽配維修服務，以及為改善要支援與輕度要介護認定者身心狀況，促進其生活獨立の日間照護服務等。

因應消費者由單純的物質滿足向追求心靈充實與實現自我方向迅速轉化這一新時代市場需求，我們一直努力探索如何通過提供以上的商品與服務來更大程度地，為更多的消費者帶來滿意與喜悅。

今後我們會更加緊緊抓住時代賦予我們的使命，積極拓展壯大符合市場需求的各項事業，為社會進步貢獻一份心力。

HISTORY



1971年 岡本石油株式會社成立

岡本集團

成立/1971年7月3日

資本金/1億500萬

營業額/621億

(2013年3月統計，含集團子公司)

董事/岡本謙一 (CEO)

岡本 將 (副社長)

中西 創 (董事)

所在地/〒080-0804

北海道帶廣市東4條南10丁目2番地

TEL +81-155-20-3311

FAX +81-155-20-3312

URL: <http://www.okamoto-group.co.jp/>

員工人數 (2013年4月1日統計)

正式員工504名，非正式員工2,215名

合計2,719名 (含董事)

Okamoto Group CEO

岡本 謙一

Kenichi Okamoto

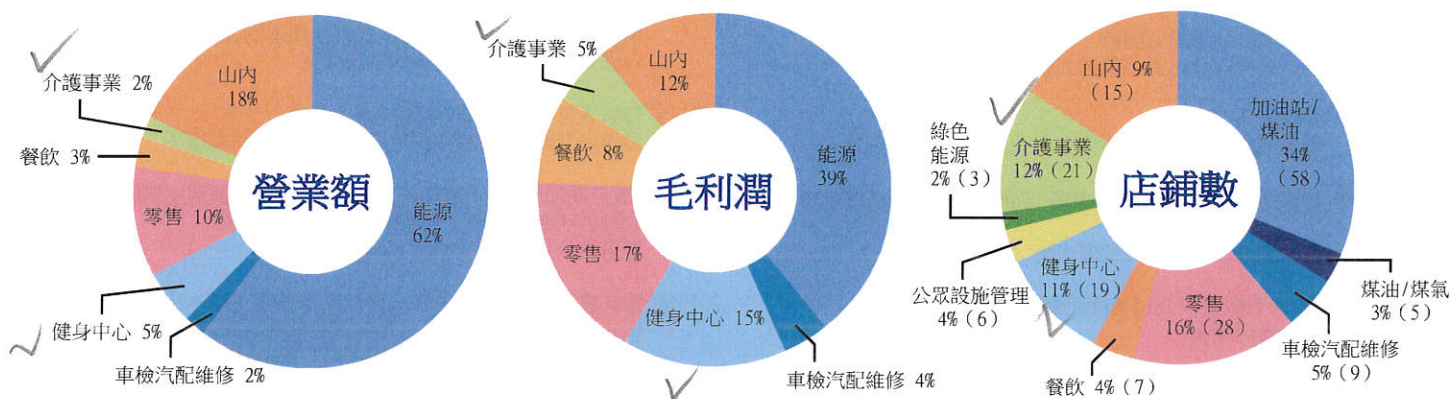


- 1999年 創設北海道首家自助加油站1號店
生活用品再資源化事業
綜合型中古商店Big Bang1號店、2號店開業
- 2000年 綜合型中古商店Big Bang的連鎖店鋪拓展模式正式起步
株式會社View Works更名為株式會社循環System
- 2001年 健身中心JOYFIT1號店開業
綜合網咖「樂天王國」開業
輪胎俱樂部開業
居酒屋多店鋪拓展模式正式起步
迴轉壽司「Hanadoki」開業
- 2002年 各領域計10家新店開業
株式會社Pathos更名為株式會社JOYFIT
- 2003年 16家新店開業
岡本商產有限責任公司更名為FCube有限責任公司
- 2004年 19家新店開業 健身中心JOYFIT面向全國市場拓展起步
- 2005年 自助加油站投入東北地區市場 18家新店開業
- 2006年 FCube有限責任公司與株式會社Tokotech合併
12家新店開業

- 2007年 集團總部搬遷 貴金屬類收購開始
Care Support事業起足 設立株式會社Power-Reha
4家新店開業
- 2008年 株式會社循環System/株式會社Obinco/株式會社Tokotech/
株式會社JOYFIT合併為株式會社岡本
LP煤氣事業公司M&A...土幌石炭販賣株式會社
- 2009年 岡本集團部分自助加油站陸續更名為新品牌Esso
JOYREHA正式啟動FC連鎖加盟業務
8家直營店，7家FC連鎖加盟店開業
- 2010年 經營車檢服務與輪胎銷售的Pitoff1號店開業
株式會社Power-Reha成為株式會社岡本的100%控股子公司
11家直營店，3家FC連鎖加盟店開業
- 2011年 12家直營店，10家FC連鎖加盟店開業
通過大型M&A將位於四國地區的山內集團納入旗下
- 2012年 5家自助加油站，8家JOYFIT直營店、5家FC連鎖加盟店，
8家JOYREHA直營店、16家FC連鎖加盟店開業
新事業公司Green Power Company設立
- 2013年 株式會社Earth更名為株式會社岡本控股（岡本控股有限公司）
株式會社Power-Reha更名為株式會社Wellness Frontier，
將原隸屬於株式會社岡本的JOYFIT Healthtech Company
事業公司，以及株式會社Itechnical轉為旗下



著眼多元化經營戰略，實現企業可持續性發展。



□ 岡本集團的多元化經營戰略

為什麼採用「多元化」？

在不久之前，人們普遍認為一個企業的壽命大約可有30年，然而，隨著各類應時而生的新興商業模式的崛起，身處飛速發展變化的時代浪潮之中，企業的生存週期正在不斷縮短，存亡風險日趨加大。

相對比下，企業的經營者們則更加側重追求長期穩定的企業業績提升。而涉足多領域、多商業模式，吸收企業短期風險的多元化（複合型企業）正是實現這一企業長期穩定發展夢想的理想化經營形態。

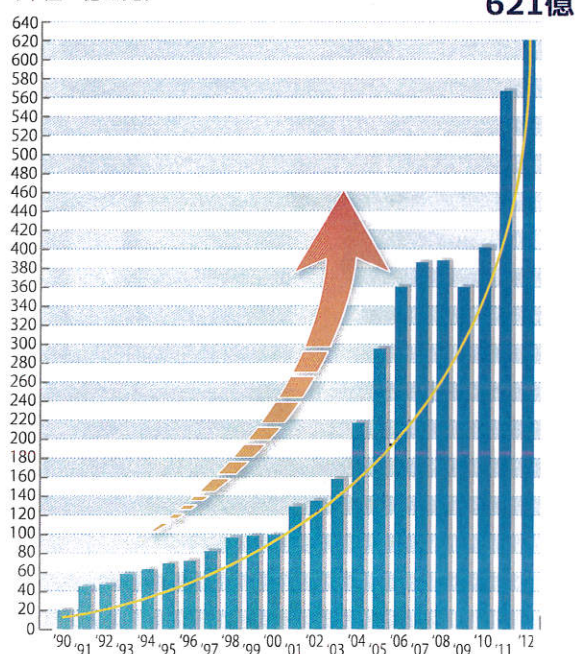
應對社會激盪變化帶來的無限風險，可以斷言多元化經營已經成為了企業發展之必要條件。

多元化經營戰略

多元化經營模式不同於各項業績的單純累加。企業在從事多元化經營時須追求並創造超越單體業績累加的附加價值。

- ① 複合經營帶來附加收益
- ② 多元化經營模式所形成的企業特色，可區別於其他公司拓展品牌化經營
- ③ 超越單體商業模式的生存發展週期，促進企業效益的長期穩定性增長

(單位：億日元)



□ 成功的品牌是競爭制勝之源

透過店鋪自我定位，成功塑造穩固商業模式之品牌化發展

株式會社岡本

- Energy Marketing Company
- Retail Marketing Company
- Home Life Marketing Company
- Green Power Company
- Car Life Marketing Company
- Foods Marketing Company
- Public Business Company

株式會社Wellness Frontier

- JOYFIT Healthtech Company
- Itechnical Company
- JOYREHA Company

□ 憑藉獨特的管理經驗與營銷策略促進企業的騰飛發展

員工培訓

~ 通過3KM研修培養“人財” ~

岡本集團的企業宗旨是「快樂、有趣、活力！」。有研究表明“人在感到開心的時候做事情，能夠激發原有能力的3倍”，基於此項研究，為調動每位員工的積極性，我們引進了「3KM研修」體系。「3KM」的「K」代表「個人、家庭、公司」，「M」代表「Mark（目標）、Management（管理）、Motivation（積極性）」。透過制定各項具體目標引導員工堅持完成計劃。

“擁有什麼樣的夢想，制定怎樣的目標，皆取決於個人自身的選擇。在寶貴的生命旅程中活出屬於自己的精彩”是CEO岡本謙一對全體員工的殷切期望。

與此同時，公司對於員工所展現出的各項能力亦給予充分肯定，並通過各項社內活動激勵員工工作士氣。

打造商圈NO.1的經營方法

從事不同領域經營的我們，一直遵循“打造商圈NO.1”的根本理念。

這主要表現在對於選址的高度重視，以及對建店規模的考量，面向終端用戶的現金交易，毛利潤率超過50%以上，投資回收期限為3年，最長不超過7年，並選擇從事具有至少能夠開設5家店鋪以上潛力的業務。

由Bench Mark收穫的成功經營

我們在涉足新的領域時，一定要做的一項準備工作便是Bench Mark。也就是學習參考即將涉足行業中有代表性的店鋪的經營方式、方法。

Bench Mark的關鍵在於“感、即”，也就是在有所感發後即時付諸於行動，將可借鑒的方法立即吸收運用。我們將Bench Mark的所見所感通過企業信息共享渠道傳遞給每位員工，實現全體員工的信息共享。

改善帶來的「成本降低」

我們也同樣致力於現有店鋪的活性化運營。自2010年，我們引進了“豐田生產管理模式”，並在2011年，於集團內設置專屬部門「Toyota Okamoto Production System」，研發因應集團自身環境的獨特管理模式。



即使身處經濟低迷時期，我們仍會通過不懈的努力對於原有模式進行改善、改良，節約成本，進而促進企業未來的可持續性發展。透過無數細小成功經驗的不斷累積，我們相信最終一定收穫到那期盼已久的終極目標「顧客與員工共享幸福」。我們立志創造「卓越」。

社內活動

透過發行公司內部雜誌 構築集團溝通橋樑

為積極推進“員工教育”、“信息共享”與“社內交流”，我們定期發行公司內部雜誌“向日葵”（1年6期）。

內容有
時訊話
題、領
導寄語
等，編
輯追求
生動有
趣。



每期雜誌封面用於介紹集團內部優秀員工。

內容涉獵廣泛，主要包括領導寄語、各事業部門近況速遞、集團歷史回顧，以及豐富多彩的社內活動等。該雜誌作為連接2000余名員工的交流紐帶，製作風格同樣秉承“快樂、有趣、活力！”的企業宗旨。

能源

打造商圈NO.1，構建穩固基礎。



能源事業公司以為您舒適的行車生活提供各類相關服務，穩定供給安全性家庭能源為己任，貼近民眾生活。

以北海道和東北地區為核心，設有50多家自助式加油站服務站，開展業務主要包括：為消費者提供所在地市場極具價格優勢的汽油、柴油、煤油等石油製品，部分店鋪還提供洗車、機油更換、車檢服務，並銷售輪胎、輪圈等汽車用品。

此外，在北海道的十勝地區和北見地區亦大力發展家用液化煤氣及燈油的配送銷售服務。

能源事業公司以透過生活能源的穩定供給為地域社會創造舒適美好未來生活盡綿薄心力為行動宗旨，不斷邁進。

株式會社岡本

Energy Marketing Company (EMC)

自助加油站/煤油

□事業公司總負責人 増田 信哉

□營業額 365億7千萬日元

自助加油/洗車/車檢/機油輪胎更換

岡本自助加油站

株式會社岡本

Home Life Marketing Company (HMC)

煤油/煤氣

□事業公司總負責人 鈴木 圭介

□營業額 13億9千萬日元

煤油/煤氣配送

配送中心

車檢汽配維修

竭誠為您提供汽車保養、車檢維修服務。



車檢汽配維修事業公司為您舒適的行車生活提供各項服務。安心、安全、可靠是我們的服務宗旨，我們以每年車檢12,000台的實績為您提供強有力的技術支持。

根據每位顧客的不同實際需求，我們的車檢服務為您提供多項選擇。這包含最短僅需30分鐘的快捷經濟型車檢套餐、安心1日車檢套餐及全方位2日車檢套餐。

此外，我們還以他店無法比擬的優惠價格為您提供新品/中古輪胎輪圈，中古汽配部件，汽車導航裝置等汽配相關產品。透過優質的服務來回報您對我們地域市場NO.1的期待。真誠期待您的光臨。

株式會社岡本

Car Life Marketing Company (CMC)

車檢/維修/汽車用品

□事業公司總負責人 押切 孝志郎

□營業額 9億6千萬日元

為您提供網路車檢報價、車檢預約服務

岡本車檢

車檢/維修/機油輪胎更換/汽車用品

Pitoff

文娛

提供多樣性文娛要素，融入消費者點滴生活。



零售事業公司的文娛部門以經營「TSUTAYA」品牌連鎖店為發展主體，同時開設有「岡本書店」以及商品涉獵書籍、CD、遊戲、Trading Card、樂器、人偶模型等的綜合性中古商店「寶貝倉庫」。

各項文娛要素的排列組合迎合了消費者有關Retail、Recycle、Reuse、Rental等的多樣化需求，透過打造“Multi Store”為消費者提供舒適的生活方式。

一切形式皆源於統一概念--“Third Place”。讓我們存在於您的工作、學校與家庭之間，在這裡有電影，有音樂，有書籍，到處充滿著新奇的發現，讓您的精神享受愉悅。

為創造更多豐富多彩，驚喜與舒適並存的時尚人文環境，零售事業公司將持續以為消費者提供還原自我的第3空間為經營己任，努力不懈。

株式會社岡本 Retail Marketing Company (RMC)

TSUTAYA/大型書店
□事業公司總負責人 中西 創
□營業額 60億5千萬日元

CD、DVD、Videotape銷售租賃/書籍/文具/娛樂
TSUTAYA

新刊書籍/CD、DVD、Videotape租賃/CD、DVD銷售

岡本書店
懷舊型中古商店
寶貝倉庫



餐飲

從流行的飲食文化中發現新視野。



近年來人們關於外出用餐的意識不斷提昇。餐飲事業公司秉承傳統，注重食品衛生安全。

餐飲服務的好壞不僅取決於菜品的美味，更側重於為顧客營造一份舒適愉快的就餐環境。餐飲事業公司在對店鋪整體進行精心設計的同時，採用獨具匠心的管理模式，力爭成為“顧客滿意度NO.1”。

“員工才是企業最大的財富”，餐飲事業公司遵循這條理念，努力從各方面改善員工的從業環境，並秉承優秀員工提供優質服務這一使命，貢獻地域社會。

株式會社岡本 Foods Marketing Company (FMC)

餐廳/好吃燒/網咖
□事業公司總負責人 森 浩幸
□營業額 17億9千萬日元

超人氣漢堡肉餐廳
Bikkuri-Donkey

好吃燒/文字燒
Okonomiyaki-Dohtonbori

配備浴室及包間的網咖
JOYcafe



中古商店

從珍惜資源的優良傳統中應運而生的巨大市場。



通過Rc經營模式
(Retail・Recycle・Repair・Reform・Reuse)
傳承日本人珍惜資源的優良傳統，共建循環可持續發展社會。我們現已將中古事業遍布北海道各地，合計建立中古商店共27家。

以綜合型中古商店「Big Bang」為主體，所設店鋪種類可細分為：名牌商品/貴金屬專營店「Kingram」，中古服飾專營店「古着屋王國」，高爾夫、體育用品專營店「Golf Land」等。在強調多渠道發展的同時，追求各業種進一步的專業程度提昇。

我們對回收的商品進行維修、清潔、加工保養，最終實現再次銷售。中古商店的發展根基在於地域社會，我們致力於保護環境的同時，希望能為消費者的生活提供更多便捷，贏得消費者的信賴與喜愛。

株式會社岡本 Retail Marketing Company (RMC)

書籍/CD/遊戲/家具/Trading Card/家電/
名牌商品/禮品/代金券/和服/中古服飾等

□事業公司總負責人 中西 創
□營業額 60億5千萬日元

綜合型中古商店
綜合型中古商店 Big Bang
高爾夫/體育用品中古專營店
Golf Land
名牌商品/貴金屬專營店
Kingram

中古服飾專營店
古着屋王國
服飾剪裁
Reform Land



公眾設施管理

讓身邊的公眾設施離您更近。



2006、2007年，我們通過公眾設施的指定管理者制度，分別贏得了對音更町民溫水游泳館與音更町體育館/武道館的代理運管權。

2012年，我們又接手了帶廣市「十勝 Plaza」的運營，並以此為契機正式開始了對公眾設施管理事業的拓展。

讓公眾設施更貼近您的生活，加強地域社會人際交流是我們滿懷心中不斷追尋的使命。作為岡本集團的發祥地，我們希望能夠通過自身的努力，企畫出更多立意新穎的活動構思，傳遞十勝的魅力，使十勝地區民眾的生活更加多姿多彩。

株式會社岡本 Public Business Company (PBC)

公眾設施運營/指定管理業務
□事業公司總負責人 黒川 明彦
□營業額 3億9千萬日元

十勝 Plaza
音更町民體育館
Sundome
音更町民游泳館
Akurinachappo



綠色能源

為您提供來自大自然的綠色環保新能源。
讓我們的農園成為您放心安全飲食生活的小助手。



在經營化石燃料的同時，我們也非常重視可再生能源的提供，保護環境，減少二氧化碳排放。

在2013，今年，我們開始了太陽能發電事業。其中，相川太陽能發電所所發電量可提供468戶一般家庭用電，白糠庶路太陽能發電所所發電量可供323戶一般家庭使用。我們今後會倍加努力，傳遞綠色能源，貢獻地域社會。

株式會社岡本

TOPS & Green Power Company (GPC)

TOPS/太陽能發電/Agribusiness
□事業公司總負責人 中寺 一男
□營業額 2千萬日元

白糠町庶路太陽館發電所
幕別町相川太陽館發電所
JOYfarm

株式會社山內

…for Your EVERY LIFE SCENE.
無論昨天還是明天，請讓我們的服務融入您生活的點點滴滴…

從古至今商業存在的根本就在於滿足人們對物質的需求。正所謂山珍海邊銷，海味山中賣。

我們珍視這份源於根本的喜悅與感動，在高速發展的現代社會，願通過各種形式為您的日常生活與地域社會的經濟發展貢獻心力。

任何時代實現夢想的原動力皆來源於創新。正因為我們身處商業一線，能夠直接聆聽到消費者的聲音，才能有這透過與人溝通迸發的火花，孕育出了我們順應潮流的創新思路。

我們依據這些創新理念，以自創業以來的主體，能源事業為核心，迎合消費者需求，順應時代發展，不斷向各領域拓展經營範圍。顧客至上的服務精神為我們的多元化發展提供了可能。今後，我們仍會堅持奉獻社會的企業理念，努力打造包羅萬象的企業發展模式。



株式會社山內 (YGC)

□總部所在地 香川縣高松市
□法人代表 岡本 將
□營業額 113億4千萬日元

山內自助加油站 汽車划痕凹陷110
機油一番館 JOYFIT
Ratchet-Monkey Bikkuri-Donkey
屋島車檢維修中心 JOYREHA



健身

為您打造價格優惠，服務優質的健身中心。



健身事業公司以「Enjoy Fitness Life」為主題，為消費者的健康生活提供各類健身相關的設施服務。

我們有配備泳池的綜合型健身中心，優價優質的計時會員制度，為會員每天輕鬆鍛煉營造了良好的環境，成立以來收穫廣泛好評。我們通過歷練20余年對於游泳學校、綜合型健身中心的經營，為打造健身品牌「JOYFIT」積累了豐富的營運管理經驗。

「JOYFIT」直營1號店成立於2001年，連鎖加盟1號店於2002年開業。我們的足跡遍布從北海道至九州地區，受到各地會員歡迎，多家加盟店相繼開業。

我們在迎合消費者需求，提供“高鮮度”服務的同時，堅持拓展各地健身事業，立志為日本全國民眾提供健康優質生活。

株式會社Wellness Frontier
JOYFIT Healthtech Company (JHC)

Sports Club/Swimming School
□事業公司總負責人 加藤 信也
□營業額 25億1千萬日元

全新形態健身中心

Sports Club JOYFIT

兒童成人皆可使用

JOYFIT 帶廣Swimming School

連鎖加盟店總部



介護

以自立生活為目標打造介護預防新理念。



在社會老齡化的進程之中，人人都希望能度過一個自立安詳的晚年。我們自2007年開始涉足介護服務相關產業。

JOYREHA作為介護預防型運動設施，透過提供適度、活潑、愉快的運動服務，為因疾病處於需要介護幫助狀態的人們提供康復服務，協助他們恢復身體機能，重享自立生活。

JOYREHA以介護保險法為依托，是各都道府縣正式授權的正規指定介護服務提供者。長者可放心使用。

我們為長者邁出家門提供契機，為利用者間的交流提供舒心的環境，強化長者自立生活能力。我們願透過新型介護預防健身事業的發展，貢獻社會，為高齡者的健康盡綿薄心力。

株式會社Wellness Frontier
JOYREHA Company (JRC)

通所介護/介護預防通所介護
□事業公司總負責人 岡本 將
□營業額 10億1千萬日元

介護預防健身

JOYREHA

連鎖加盟店總部





聯手JOYFIT・JOYREHA， 讓我們一起打造健康日本！



誠徵加盟

Wellness Frontier努力尋找有志與我們共同發展「運動健身事業」、「介護預防康復事業」的合作夥伴企業。

作為岡本集團的一份子，我們延承涉獵能源、餐飲、運動等多行業領域的綜合企業運營管理手法，為加盟夥伴提供有力的技術支持。

我們的事業著眼於「健康」。請讓我們一起聯手，共同打造健康的日本！

成功複製成功的優勢

- 投資小，回收快。
- 行業本身具有一定專業性特徵，新興進入門檻相對較高。
- 社會老齡化速度加快，市場規模不斷擴大，未來大有為。
- 服務於長者，社會貢獻程度高。
- 合作企業事業評價，企業形象提昇。
- 緊密貼近生活，受潮流時尚影響小，投資成本回收後亦可長期經營。
- 運用多年積累的管理技術與實戰經驗，為合作夥伴提供安心強大的總部後援支持。

我們與各類企業展開合作

- 加油站、燃料能源供給服務站
- 書籍、日用品、CD商店
- 百貨商店
- 游泳學校運營商
- 媒體批發業
- 餐飲業
- 影像租賃業etc...
- 以上行業中有志於未來實施事業轉型的企業

JOYFIT加盟體系

加盟對象

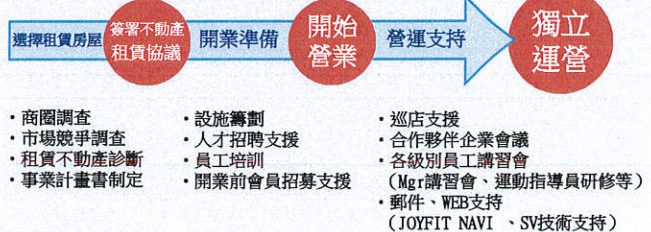
加盟對象僅限法人。

主要加盟企業所從事的業務內容

- 商品綜合批發業（新潟縣）
- 加油站、餐飲業（東京都）
- 百貨商店、超市（岡山縣）
- 加油站、車檢、裝修（福島縣）
- CD/DVD租賃、便利店運營（鹿兒島縣）
- 游泳學校（新潟縣/三重縣）
- 高爾夫訓練場、室內足球場運營（埼玉縣）
- 壽司生產銷售、CD租賃、溫水浴中心運營（宮崎縣）
- 加油站、餐飲業、車檢（香川縣）



加盟體系的主要內容



JOYREHA加盟體系

加盟對象

加盟對象僅限法人。

主要加盟企業所從事的業務內容

- CD/DVD租賃、書店、汽車用品銷售（茨城縣）
- CD/DVD租賃、便利店運營、超市（高知縣）
- 加油站（長野縣）
- 綜合維修、廢棄物處理（埼玉縣）
- 服務業（宮城縣）
- 器材製造（福井縣）
- 健身中心（東京都）
- 綜合住宅（東京都）
- CD/DVD租賃、餐飲業（東京都）
- 加油站、餐飲業、健身中心、車檢（香川縣）



加盟體系的主要內容



※詳情請致電諮詢

同時招募不動產信息。

詳情請參考

JOYFIT Healthtech Company
網址：<http://www.joyfit.jp>



有意加盟JOYREHA的企業，請您致電
株式會社Wellness Frontier諮詢詳情。
Tel：03-5654-1921



享受生活

岡本集團

隣のおばあちゃん最近笑顔が多いのはこのだったのかな～

心も体も元気になって 人の輪も広がる!!



あはははっ！
楽しい仲間が
できました♪



みんな一緒に
楽しいねっ

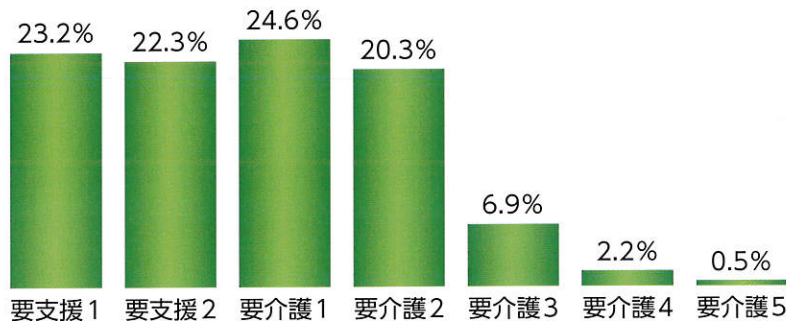
ジョイリハは笑顔があふれる場所づくりを目指しています。



無理なくできるなあ

お母さんへ
半日(3時間)の
運動専門のデイサービスが
できたんだって
しかも送迎つき!!
退院したおじいちゃんに
どうかな?
ゆか♡

ジョイリハのご利用者様比率





作業療法士 菅野真理子

心も体も元気になれば 笑顔が生まれて人の輪も広がる!!

ジョイリハは、介護保険型「機能訓練専門」のデイサービスです。

仲間と楽しく効果的な運動を行うことで、寝たきり状態になることを防ぎ生活機能の向上をサポートします。

また、病気や後遺症の改善に効果があり、心身ともに健康で“いきいき”とした生活が送れるようになります。

※1 平成16年の開業以来、40代から90代の方まで7,936名の要介護・要支援の方々にご利用いただき、みなさんの姿

を見て心も体も元気になって人の輪が広がると笑顔になるんだなあ実感しています。これからも、この笑顔の輪を広げていけるよう頑張っていきたいと思ひます。まずは、ご利用者様のお声をご覧くださいませ。

※1 2012年10月31日現在

国家資格を持った専門家
[理学療法士・作業療法士]が
プログラムを作成するので
ご家族様もケアマネージャー様も安心

ジョイリハのご利用者様の声

私も頑張る意欲がわいてきます！



ジョイリハ北綾瀬
中野 秀美様
72歳 支援2

ジョイリハに来て丸3年を迎えます。私の喜びは、たくさんの友達が出来た事、同苦の友が笑顔で一生涯懸命に取り組んでいる姿に私も頑張る意欲がわいてきます！
これからも宜しくお願ひします。

これで5年目の目標が出来ました！ 東京マラソンに出る事です。



ジョイリハ新小岩
木村 直雄様
74歳 介護2

事故により起立困難寝たきりと診断され、半年後数歩歩く事が出来るようになり強制的に退院させられました。機能訓練のできるジョイリハを知り、今は階段の登り降り訓練をしており、30段杖も付かず手すりもつかまらず出来るようになりました。

バスを乗り継いで出かけることも できるようになりました！



ジョイリハ葛西
須藤 重子様
69歳 支援2

両足が人工関節になり普通に歩けるかどうか不安になっていました。ジョイリハに通い徐々に体が楽になり、人前に出てても他人の視線が気にならなく、最近では以前の私を知っている人から随分、歩きやすそうになったね！と言われます。

土曜・祝日はジョイリハで 運動できるから最高！



ジョイリハ新小岩
五十嵐 孝様
50歳 介護1

ジョイリハに通って3年半が経ちました。以前は4点杖で参加してたけど、今では杖なし歩行の訓練を頑張ります。平日は仕事にも復帰できて、土曜・祝日はジョイリハで運動できる、こんな良いパターンはないですよ！

ご利用者様統計データ

男女比率

月平均利用回数 5.1回



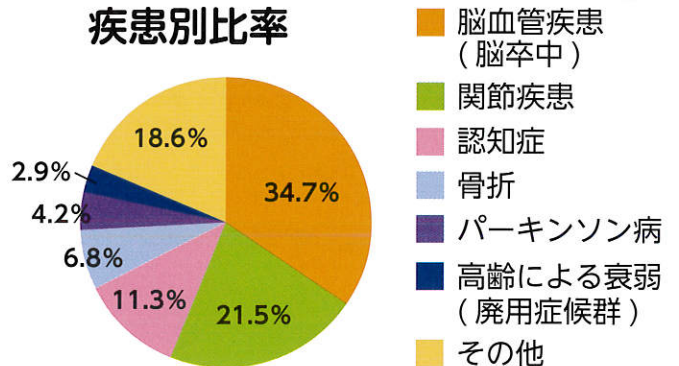
社会復帰を目指されている方にも多くご利用いただいております。

年齢比率



健康運動を専門で行っているため、40歳の方からご利用いただいております。

疾患別比率



※平成16年12月に1号店を開業以来、6,000名以上のご利用者様の実績を基に理学療法士・作業療法士がプログラム開発を行っております。

早わかり!

約3時間 ジョイリハ1日の流れ!

介護予防フィットネス



※ご利用者皆様の体調に合わせてプログラムを進行させていただき機能訓練では個々に運動していただきます。



お迎え

開始



専用車でお迎えに行かせていただきます。ドライブ気分で到着です。



健康チェック

約10分



血圧・脈拍・体調などをお伺いしその日の体調に合わせた運動管理をさせていただきます。



準備体操・ストレッチ

約30分



準備体操で十分身体をほぐし、怪我の予防と運動効果の促進を図ります。

体調に合わせて
休憩ができるので安心♪



機能訓練

約60分



日常生活を想定したバランス訓練・歩行練習、毎日の生活に必要な筋力をつけるマシントレーニングをご指導いたします。



リズム体操

約20分



音楽に合わせて楽しく手足を動かすことで持久力の向上を図ります。

広いスペースでのびのび運動!!



家トレ

約15分



施設の運動ではなく、ご自宅でもできる体操などをご紹介します、更なる機能アップをご指導いたします。



整理体操・ストレッチ

約20分



最後に十分な整理体操を行うことで、筋肉に残った疲労を軽減し、気持ちもリフレッシュしてご帰宅いただきます。



お送り

終了



お帰りも専用車でお送りいたします。お疲れ様でした。約3時間のコースです!!

ジョイリハが皆様にお伝えしたいこと...

お体が不自由な方に心も体も元気になって欲しい!

はじめまして!

私たちがジョイリハ元気サポーターです。

通所介護施設としてスタートしたジョイリハは、

もっと多くの方々に運動を通して

今より健康で元気になってもらいたい。

もっと外に出て心も体も元気になってもらいたい。

何よりも人の輪が広がる場所にしたいと思い

日々がんばっております!

是非、一度ジョイリハにお越しいただきジョイリハがどんな場所かご覧になって頂ければ幸いです。
あなたのお越しを心よりお待ちしております。



ジョイリハ 元気サポーター 一同

心 も元気になって



ジョイリハは、若くて元気な資格を持ったスタッフが多いから安心して楽しい時間を過ごせるので心も元気になります!

体 も元気になって



おもりを使わないマシンだからお一人お一人の体力に合わせて健康的な運動ができます。体も元気になります!!

人の輪も広がる!!



大きなフロアでたくさんの人と一緒に運動ができるからご利用者様同士仲良くなり人の輪が広がります。



ご家族様、ケアマネージャー様向け 無料見学実施中!!



まずは、お気軽に
「ニッ折りの
パンフレット見たよ!」と
お電話ください♪
ご自宅まで送迎いたします。
送迎範囲については、
各店舗にお問い合わせ下さい。



※注意事項

本サービスは現在、介護保険の通所介護(デイサービス)の枠組みのなかで提供しております。
ご利用に際しては事前に要介護認定が必要となります。

ジョイリハ 検索
<http://www.joyreha.co.jp>